

## 催し・イベント

### ティーボール大会

ティーボールは野球に似た競技で、バッティングティーに乗せたボールを打ち、塁を進めて得点を競う競技です。簡単で、障害の有無に関わらず、老若男女どなたでも楽しめるのが魅力です。皆さまのご参加をお待ちしています！**対**10人から20人で構成された市内在住・在勤・在学の方のチーム(試合は10人で行います)**日**9月20日(月)午前9時～正午ごろ**場**清瀬内山運動公園サッカー場**内**①一般の部②オープンの部(障害者を含むチーム構成)**申**8月16日～31日に参加申込書(市ホームページからダウンロード可)を記入し、直接窓口またはファクスで生涯学習スポーツ課生涯スポーツ係**☎**042-497-1816、**☎**042-495-3940へ  
※時間は参加チーム数により変動。

### シニア体操教室秋期講座

楽しく運動、健康の維持増進を図りましょう。各教室先着10人。  
①シニア元気体操教室 in 竹丘(8月～11月期)

**日**8月19日(木)から11月11日(木)までの毎週木曜日(祝日を除く)午前10時15分～11時15分**場**竹丘地域市民センター**費**5,500円(1期12回)**講**嵯峨千枝氏

②シニア元気体操教室 in 中清戸(8月～11月期)

**日**8月24日(火)から11月9日(火)までの毎週火曜日午前10時45分～11時45分**場**中清戸地域市民センター**費**5,500円(1期12回)**講**美能孝寛氏

③シニア元気体操教室 in 中里(9月～11月期)

**日**9月7日(火)から11月30日(火)までの毎週火曜日(祝日を除く)午後2時～3時**場**中里地域市民センター

**費**5,500円(1期12回)**講**石橋和江氏**申**直接または電話で①は竹丘地域市民センター**☎**042-495-1717へ、

②は中清戸地域市民センター**☎**042-494-7211へ、③は中里地域市民センター**☎**042-494-7511へ

## 講座・講演会

### 下宿市民センターの文化教室

**【編み物教室】**スマホポーチを作ります。**対**18歳以上で、かぎ針を持ったことのある方。先着7人**日**8月

24日(火)、9月28日(火)計2回。いずれも午前10時～正午

**【プリザーブドフラワー教室】**ハーバリウムを作ります。**対**18歳以上の方。先着10人**日**8月26日(木)午前10時30分～正午**場**いずれも下宿地域市民センター**申**直接窓口または電話で下宿地域市民センター**☎**042-493-4033へ

※参加費など詳しくは上記にお問い合わせください。

### 認知症サポーター養成講座

認知症サポーターを養成する講座です。認知症に関心のある方ならどなたでも受講できます。

①認知症サポーター養成講座(cafeふわとん)

**同日、認知症カフェ「よってこカフェ in ふわとん」(本文「健康・福祉」欄参照)を開催!**会場ではコーヒー、紅茶などが注文できます。先着8人。**日**8月24日(火)午後2時～午後3時30分**場**cafeふわとん(上清戸1-15-18)

②認知症サポーター養成講座(生涯学習センター)

先着30人。**日**9月9日(木)午後2時～3時30分**場**生涯学習センター

**申**①は直接窓口または電話で介護保険課地域包括ケア係**☎**042-497-2082②は電話できよせ社協地域包括支援センター**☎**042-495-5516へ

### 公立昭和病院 第30回市民公開講座

新型コロナウイルス感染症と婦人科がんについての公開講座です。お気軽にご参加ください。入場無料、先着100人。**日**9月4日(土)午後2時30分～4時**場**成美教育文化会館(東久留米市東本町8-14)**日**8月1日から公立昭和病院ホームページ(下記QRコード参照)から申込み**申**公立昭和病院医事課**☎**042-461-0052(内線2171)



申し込みはこちら

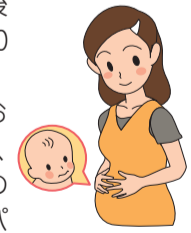
## 子育て

### 両親学級

赤ちゃんの育て方やお風呂の入れ方など、ご夫婦と一緒に学んでみませんか。おひとりでの参加、どちらか1日だけの参加も可能です。

**対**現在妊娠されているご夫婦。先着18人**日**9月3日(金)午後2時20分～4時、9月17日(金)午後2時20分～3時50分**場**健康センター

**内**1日目＝お産のお話、栄養の話など、2日目＝赤ちゃんのお風呂の入れ方、パ



## 市民伝言板

**【市民伝言板利用案内】**●9月15日号掲載希望の「催し物」の原稿は、8月2日午前8時30分から8月16日までの間に受け付け。先着25枠。9月15日号掲載希望の「サークル仲間募集」の原稿は8月16日まで受け付け。  
●利用案内は、市ホームページまたは秘書広報課で配布しています。必ずご確認ください。  
**☎**秘書広報課広報広聴係**☎**042-497-1808 **☎**042-491-8600 **📧**kouhou@city.kiyose.lg.jp

夢フォトクラブ写真展(故人を偲んで)  
▶皆様に感謝とお礼を込めて佐々木義雄の集大成です。ぜひご覧ください。

パの基礎知識など**申**8月2日より電話で子育て支援課母子保健係**☎**042-497-2077へ

## 健康・福祉

### 食生活相談

生活習慣病予防の食事や高齢期の食事の相談を面談、または電話で行います。毎日の食事に不安のある方はお気軽にご相談ください。

**対**市内在住の18歳以上の方とその家族**日**9月1日(水)午前10時～正午、22日(水)午後1時30分～4時(各日30分間隔の予約制)**申**直接窓口または電話で健康推進課成人保健係**☎**042-497-2076

### よってこカフェ in ふわとん

認知症に関心のある方ならどなたでも利用できます。**日**8月10日(火)、8月24日(火)いずれも午後2時～4時(ラストオーダー午後3時30分)

**場**cafeふわとん(上清戸一丁目15-18)**費**お茶代300円(税込み、茶菓子付き)**問**きよせ社協地域包括支援センター**☎**042-497-2082

※新型コロナウイルス感染症の拡大状況により中止する場合があります。

## 募集

### 都営住宅入居者

**【対象となる募集】**抽選方式＝単身者向け、単身者用車いす使用者向け、シルバーピア(単身者、2人世帯向け)、居室内で病死等があった住宅。家族向けポイント方式＝ひとり親世帯、高齢者世帯、心身障害者世帯、多子世帯、特に所得の低い一般世帯、車いす使用者世帯

**【募集案内の配布期間】**8月2日(月)～11日(水)**【申込み締切日】**抽せん方式＝8月16日(月)までに渋谷郵便局必着。抽せん日は9月16日(木)。ポイント方式＝8月16日(月)午後6時までに東京都住宅供給公社都営住宅募集センター必着。いずれも郵送受付

**【募集案内の配布場所】**市役所1階案内、都市計画課、生活福祉課、子育て支援課、松山出張所＝平日午前8時30分～午後5時(平日の午後5時～午後8時は市役所夜間受付で配布)、各地域市民センター、子ども家庭支援センター、生涯学習センター＝各センター開館日の開館時間内で配布**☎**JKK東京(東京都住宅供給公社)**☎**0570-010-810(申込み期間内)、**☎**03-3498-8894

※「ポイント方式による募集」と「単身者向け・車いす使用者向け・シルバーピアの募集」はいずれか1通のみの申込み。複数募集は無効。

## 令和3年度乳がん検診・子宮がん検診

### 今年度最後の募集です。

#### ◆乳がん検診

**対**市に住民登録のある40歳以上(昭和57年3月31日以前生まれ)の女性で、昨年度に市の乳がん検診を受けていない方(検診は2年に1度)。先着200人**【受診期間】**下表のとおり**場**織本病院(旭が丘一丁目)、複十字病院(松山三丁目)、武蔵野総合クリニック(元町一丁目)**費**2,000円

#### ▶乳がんクーポン券

令和3年4月20日時点で市に住民登録があり、昭和55年4月2日から昭和56年4月1日生まれの女性を対象に「乳がん検診無料クーポン券」を6月下旬に一斉送付しましたのでご利用ください(4月20日以降に清瀬市に転入された方は、ご相談ください)。なお、人間ドックなどで受診された場合の償還払い制度はありません。

**申**いずれも9月7日(当日消印有効)まで申込み受け付け中(定員に達し次第終了)。電子申請・はがき(記入例参照)で健康推進課健康推進係**☎**042-497-2075へ  
※電話での申込みはできません。新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、可能な限り窓口での申込みはお控えください。

※いずれの検診も、①50歳以上の方(昭和47年3月31日以前生まれ)、②世帯全員が住民税非課税の方、③生活保護世帯、④中国残留邦人等支援給付対象者は無料



電子申請(乳がん)はこちら



電子申請(子宮がん)はこちら

また、令和2年度の対象者(昭和54年4月2日から昭和55年4月1日生まれの女性)で新型コロナウイルス感染症の影響により受診できなかった方は、申込みの際に申し出れば、令和3年度の対象となります。

#### ◆子宮がん検診

**対**市に住民登録のある20歳以上(平成14年3月31日以前生まれ)の女性で、昨年度に市の子宮がん検診を受けていない方(検診は2年に1度)。先着200人**【受診期間】**下表のとおり**場**公立昭和病院(小平市花小金井八丁目)、宇都宮レディースクリニック(元町一丁目)**費**頸がん検診1,000円・体がん検診(条件あり)1,000円

申込み時期	受診券 発送時期	受診期間
8月1日(日)～9月7日(火)	9月下旬	10月1日(金)～令和4年1月31日(月)

(②③④は証明書の提出が必要で、②は、健康推進課に申請していただければ、がん検診自己負担金無料券を発行します。

**はがき記入例**  
(普通はがきでお申込みください)

#### 乳がん・子宮がん検診 申込み

1. 住所
2. 氏名(ふりがな)
3. 生年月日
4. 電話番号
5. 申込みたいがん検診名と、希望する医療機関名

はがきあて先には、「〒204-8511 清瀬市生涯健康部健康推進課乳がん・子宮がん検診申込担当 行」とご記入ください。