



今号の主な内容▶2面：臨床心理士によるこころの健康電話相談／4面：新型コロナウイルス感染症対策：禁煙外来治療費助成金交付事業のご案内

## 新型コロナウイルスワクチン接種

### 集団接種会場を市内2か所(健康センター・アミューホール)に開設します

新型コロナウイルス感染症について、現在、感染が全国に波及している「第5波」の特徴は、感染力が極めて強いとされるデルタ型変異株の急速な拡大にあり、若い世代間での感染からその家族にまで広がり、重症に至るケースも散見されています。皆さん一人一人が、今まで以上に感染防止策の徹底を図っていただき、かけがえのない日常を守っていきましょう。

市では、11月までに、対象となる市民の皆さんすべてにワクチンを接種していただけるよう、市医師会、市薬剤師会、医療機関との連携をさらに強化してまいりますので、皆さまのご理解・ご協力をお願いします。

清瀬市長 渋谷金太郎

#### ◆9月15日以降の予約受付日

各日、午前9時と正午の2回に分けて受け付けを開始します。集団接種会場は、健康センターとアミューホールです(下記参照)。

受付日	開始時間	会場	募集人数(予定)	主な接種時期
9月21日(火)	午前9時	集団接種会場	約1,800人分	9月下旬以降
	正午	市内医療機関	約1,300人分	10月上旬以降
9月27日(月)	午前9時	集団接種会場	約900人分	10月中旬以降
	正午	市内医療機関	約1,100人分	
10月以降	決まり次第、お知らせします			

#### ◆集団接種会場の開設

市医師会、市薬剤師会と協働し、市内2か所に集団接種会場を開設します。

##### ▶場所・日時

①健康センター＝9月25日(土)から10月31日(日)までの土・日曜日午前10時～午後6時30分

②アミューホール＝9月30日(木)から11月4日(木)までの木曜日午前10時～午後6時30分

##### ▶定員(全日程共通)

各日300人(予定)

#### ▶予約

9月21日(火)より2回に分けて受け付けします(左表参照)。予約方法など詳しくは、接種券同封のチラシをご確認ください。

#### ▶留意事項

- ・対象は原則15歳以上です。15歳未満・妊娠中の方は、清瀬市コールセンターにお問い合わせください。
- ・両会場ともに、なるべく公共交通機関でお越しください。
- ・完全予約制です。会場の混雑回避のため、予約時間どおりにご来場ください。また、予約時間を過ぎて来場した場合、ワクチン接種を受けられなくなる場合があります。

#### ◆モデルナ社製ワクチンの接種を希望される方

市内の接種会場では、ファイザー社製のワクチンのみを取り扱っています。職域接種などでモデルナ社製ワクチンの1回目接種を受けた方で、2回目接種を受けられなくなった方は、都が設置する接種会場(右記QRコード参照)を予約し、モデルナ社製ワクチンを接種してください。



#### ◆清瀬市に転入された方

まだワクチン接種を受けていない方は、転入後、接種券発行の申請が必要です。清瀬市コールセンターまでお問い合わせください。

#### ◆ワクチン接種後も感染予防対策の徹底をお願いします

ワクチン接種を受けた後も引き続き密閉・密集・密接の回避、手洗い、マスクの着用などの感染症対策の徹底にご協力をお願いします。

#### ◆接種状況(9月8日集計)

対象者数	1回目接種済	2回目接種済
69,124人	41,769人(60.4%)	32,687人(47.3%)

☎清瀬市新型コロナウイルスワクチン接種専用  
コールセンター ☎042-497-1507  
(平日午前9時～午後6時30分)

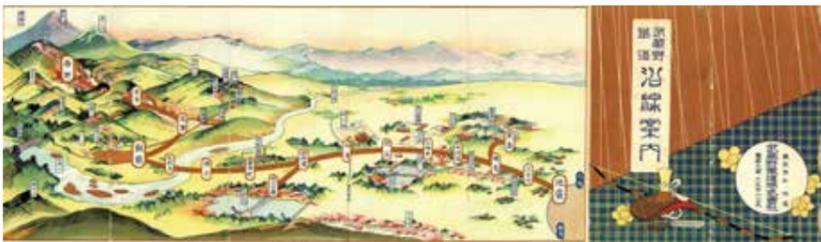
最新情報など詳しくはこちら



# 郷土博物館展 走れ! 清瀬鉄道物語

10月2日(土) ▶ 31日(日) 午前9時～午後5時  
(月曜日休館) (最終入場午後4時30分)

市内には、現在の西武池袋線の前身である武蔵野鉄道時代に開業した清瀬駅と秋津駅が存在しています。清瀬市の歴史は鉄道とあまり縁が無いイメージがありますが、実は開業当時の清瀬駅付近に分譲計画が存在し、昭和初期には現在と別の場所にもう一つの清瀬駅が計画されていたなど、市の一部は、鉄道によって発展した歴史が存在します。本展では、知られざる清瀬の鉄道の物語を紹介します。入場無料。☎郷土博物館 ☎042-493-8585



武蔵野鉄道沿線案内(昭和初期)、博物館所蔵



開催期間中、数量限定でいずれかプレゼント!  
(1人1枚)



#### ◆ボランティア募集

期間中、会場の受付や見回りなどをお手伝いいただくボランティアを募集します。☎18歳以上の方で期間中1回以上活動できる方【活動期間】10月2日(土)～31日(日)(月曜日を除く) 午前の部＝午前9時～午後1時、午後の部＝午後1時～5時(いずれも途中休憩あり)【特典】内覧会への参加、図録のプレゼント ☎9月22日までの午前9時から午後5時(月曜日休館)までに電話で郷土博物館 ☎042-493-8585へ

#### 【特別展関連イベント】

##### ◆学芸員による展示解説

展示の見どころを映像などで紹介します。先着15人。

☎10月3日(日)・23日(土)午後1時～2時 郷土博物館

##### ◆清瀬沿線文化財プラ歩き

秋津～清瀬駅間の文化財を巡りながら歩きます。長時間歩くため、歩きやすい服装・靴でのご参加をお願いします。☎高校生以上。先着15人

☎10月9日(土)午前9時～正午(悪天候の場合は翌日に延期) 集合＝秋津駅北口、解散＝清瀬駅南口 ☎郷土博物館学芸員

##### ◆記念講演会1「地域史の視点からみる武蔵野鉄道 一入間市周辺から探る」

先着25人。☎10月17日(日)午後1時30分～3時 郷土博物館 講師 平田光洋氏(入間市博物館学芸員)

##### ◆記念講演会2「清瀬駅からみる清瀬の発展」

先着25人。☎10月31日(日)午後1時30分～3時 郷土博物館 講師 中野光将(郷土博物館学芸員)

☎☎いずれも9月15日午前9時から電話で郷土博物館 ☎042-493-8585へ

※記念講演会はサテライト中継を行う予定です(先着10人)。  
※内容やイベントについては今後の状況により変更する場合があります。また、入場制限を行う場合もあります。最新情報は市ホームページでご確認いただくか、上記までお問い合わせください。



西武旧101系



## 「TAMA ☆ろくと巡礼物語！」 北多摩 TOKYO アニメ スタンプラリー 2021

北多摩エリア(清瀬市・小平市・東村山市・東久留米市・西東京市)の魅力ある施設に、さまざまなキャラクターのスタンプを配置し、地域に親しみを持ってもらうことや市内経済の活性化を目的に「TAMA ☆ろくと巡礼物語！」北多摩TOKYOアニメスタンプラリー2021を開催します。



詳しくはこちら  
(9月15日から  
アクセス可能)

- ・北多摩エリアを舞台にしたキャラクターのスタンプラリー第2弾！
- ・昨年の人気キャラクターに加え、新たなキャラクターも仲間入り！全30種類のキャラクターがスタンプになって登場！
- ・まちの魅力や施設の特徴を生かした、キャラクタースタンプを集めて我がまちの魅力を再発見しよう！
- ・多摩地域の10か所の神社で、オリジナル御朱印紙の御朱印を集めよう！
- ・10か所のスタンプ施設では、等身大サイズのキャラクターがお出迎え。声優ボイスもお楽しみいただけます！
- ・スタンプを5種類以上集めて、キャラクターグッズや地域の特産品をゲットしよう！

### 開催期間

10月15日(金)

12月12日(日)

### 問合せ

「TAMA ☆ろくと巡礼物語！」  
J:COM西東京局

☎042-427-0727

### 新型コロナウイルス感染症対策実施中

本イベントは、周遊イベントです。複数人で参加する際は距離を保って移動してください。スタンプラリー中は大声での会話は控えて、こまめな手洗いや消毒、マスクの着用にご協力ください。

### ■スタンプ設置スポット一覧

清瀬	清瀬市役所◆、清瀬けやきホール、竹丘地域市民センター、JA東京みらい清瀬新鮮館
小平	小平ふるさと村◆、プリチストン・インベーションギャラリー◆、なかまちテラス、小平市ふれあい下水道館
東村山	東村山ふるさと歴史館◆、都立東村山中央公園、都立狭山公園、豊島屋酒造
東久留米	JA東京みらい東久留米新鮮館◆、野崎書林、スパジウムジャパン、東久留米ショッピングセンタークルネ
西東京	多摩六都科学館、シチズン時計、西東京市郷土資料室◆、ひばりテラス118
御朱印巡り	小平神明宮、小平熊野宮、野口不動尊 大善院◆、圓福寺◆、南沢氷川神社◆、田無神社◆、東伏見稻荷神社ほか



きよとつき  
清戸 楓

清瀬の古きと新しきを  
大切にするまちの案内人

※スタンプカードは各スポットで配布します。  
※「◆」のスポットには等身大パネルを設置しており、人気声優によるキャラクターの音が聞けます。  
※各神社・お寺ではオリジナル御朱印がもらえます。

©TAMA ☆ろくと巡礼物語 2021

主催：東京都商工会連合会多摩観光推進協議会

## 市報きよせ9月1日号 お詫びと訂正

市報きよせ9月1日号6面「児童手当・特例給付現況届を未提出の方へ」の記事内において、右記のとおり誤りがありましたので、訂正し、関係者の皆さまにお詫びします。

◆児童手当・特例給付現況届の提出期日  
(誤) 9月10日(金)  
(正) 9月22日(水)

## 新型コロナウイルス感染症対策事業 「よろず相談会」を開催します

市と清瀬商工会は、新型コロナウイルス感染症の影響を受けている市内の中小・小規模事業者を支援するために、専門家による各種助成事業の申請サポートなどを行う「よろず相談会」を開催しています。前日午前中までに電話で予約が必要です。☎令和4年3月8日までの毎週火曜日(火曜日が祝日の場合はその週の月曜日に実施)午前10時～午後4時(正午～午後1時を除く)【相談時間】1時間

☎清瀬商工会(松山二丁目)  
【相談できる内容】月次支援金、雇用調整助成金、営業時間短縮に係る感染拡大防止協力金などの新型コロナウイルス感染症に関連する各種施策の申請や、新しい生活様式に対応した新たな事業計画の策定など  
【相談に対応する専門家】中小企業診断士、社会保険労務士など  
☎☎相談日の前日午前中までに清瀬商工会 ☎042-491-6648へ

## ご利用ください！ 清瀬・ハローワーク就職情報室

清瀬・ハローワーク就職情報室(クリアビル4階)では、全国のハローワークの求人情報の検索や窓口の専門相談員による仕事の相談と、求人の紹介状を交付しています。その他、ハローワーク主催の各種セミナーや面接会、ハロート

レーニング(公的職業訓練)に関する情報を提供しています。ぜひご利用ください。【利用時間】月～金曜日(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)午前9時～午後5時  
☎清瀬・ハローワーク就職情報室 ☎042-494-8609

## 臨床心理士による こころの健康電話相談

気分の落ち込み、不安やイライラ、人間関係の悩み、学校や職場での問題、自分のこと、家族や子ども、パートナーのことなど、臨床心理士がご相談をお受けし、一緒に解決のための方向性を考えていきます。場合によっては、専門の相談機関などを紹介します。  
☎健康推進課成人保健係 ☎042-497-2076

※フリーダイヤルではありませんので通話料がかかります。  
※多くの相談をお受けするため、相談時間は30分以内とさせていただきます。  
※新型コロナウイルス感染症の検査や支援制度などについては、各相談窓口へお問い合わせください。

毎週水曜日  
午後1時30分～4時30分  
日時 (第2・4水曜日は午後6時～8時45分の夜間も受け付け)

電話番号 ☎042-494-0388  
相談員 臨床心理士((一社)日本臨床心理士会からの相談員派遣事業)

## 新型コロナウイルス感染症に関する問い合わせ先

次のような方からの相談を受け付けています。  
▶発熱などの症状がある方  
かかりつけ医のいない場合や相談先に迷っている場合などの相談に対応します。かかりつけ医のいる方は、かかりつけ医に電話でご相談ください。☎東京都発熱相談センター ☎03-5320-4592 (24時間、土・日曜日、祝日を含む毎日) ☎多摩小平保健所 ☎042-450-3111 (平日午前9時～午後5時)  
▶接触確認アプリ「COCOA」の接触通知を受けた方  
濃厚接触の可能性があった旨の通知を受けた方からの相談に対応します。電話番号は通知を受けた方へアプリ内でお知らせします。  
なお、アプリで発生している不具合などについての最新情報は、

厚生労働省のホームページ(『厚生労働省 COCOA』で検索)をご確認ください。  
※医療機関に電話でご相談の結果、受診の必要がある場合には、医療機関の指示に従って受診してください。マスクを着用し、公共交通機関の利用を避けて受診してください。  
【新型コロナウイルス感染症に関する一般相談窓口】  
▶感染の予防に関することや、心配な症状が出た時の対応など  
☎東京都新型コロナコールセンター ☎0570-550571 (午前9時～午後10時、土・日曜日、祝日含む)  
※ナビダイヤルです。通話料は最初のガイダンスでご確認ください。  
【聴覚障害のある方などからの相談】 ☎03-5388-1396

## 市史編さん室の新ブログがスタート！ きよせ結核療養文学ガイド

# ブンガくんと文学散歩

かつて清瀬は、結核療養所のみちとして知られていました。「病院街」のはじまりは、昭和の結核療養所群だったのです。そこで療養した作家が残した文学作品から、当時の結核療養所の興味深い姿がわかってきました。

新しいブログ「きよせ結核療養文学ガイド ブンガくんと文学散歩」では、清瀬で療養した作家、清瀬を舞台とした作品を中心に紹介していきます。

散歩の友は、ブンガくん。樹の上から聞こえる声に導かれて、清

瀬の結核療養文学と、結核と向き合ってきた清瀬の歴史に詳しくなっていきます。その過程を読者の皆さまにご一緒いただくという企画です。下記QRコードを読み取って、ブンガくんと文学散歩に出かけましょう！  
☎市史編さん室市史係 ☎042-497-1813

ブンガくん 検索



ブンガくん



詳しくはこちら

### 3本の木とともに

清瀬市長

## 渋谷金太郎

とても嬉しいですね。9月5日、約1,600人が全国から参加した第46回小学生将棋名人戦の準決勝で徳島県の6年生に敗れて3位となりましたが、戦ったのは十小6年生の並木智裕君でした。オリンピックでは六小と二中の卒業生の久保田愛夏さんがカヌースプリント競技・カナディアンペア500に出場し、パラリンピックでは同じ9月5日に、元清瀬東高校(今は「コミュニティプラザひまわり」)出身の土田和歌子さんが46歳で『車いすマラソン』に出場されました。土田さんは今回で8回目の出場となり、今は清瀬から練習のしやすい多摩市に移りましたが、東京オリンピックが決定した時に市民まつりで一緒に五輪の旗を掲げ、パレードをしてくれました。まさに、『手をつなぎ、心をつむぐ、みどりの清瀬』の力ですね。

ほぼ全校の小学校で実施している『サタデースクール』では、地域のボランティアの皆さまが将棋も教えてくれています。並木君も将棋のスタートはサタデースクールだったようです。

さて、ピッコロ通信9月号の『K-netひろばやつどいの広場で体験しての感想』に中学2年生が次の文章を寄せていました。『今回小さい子とふれ合ってみて思ったこ

とは、子どもの力はすごいなと思いました。小さい子達を見ているだけで眠けがふっとんで元気になりました。今回の経験を将来の夢の保育士に活用できるようにしたいです。本当に良い経験になりました。年齢に関係なく、人と人との出会い、ふれ合いからエネルギーが生まれてきますね。

先日、一般社団法人『きよせ100歳時代』の内田理事長含めて4人の方が相談にこられました。コミプラで情報労連が開催してくれていた「人生楽しみ応援事業」を今は『きよせ100歳時代』が受け継いで展開してくれています。

『きよせ100歳時代』が天風哲学の『運命の誦句』を実現してくれればとても有り難いです。【およそ宇宙の神霊は、人間の歓喜と感謝という感情でその通路を開かれると同時に、人の生命の上に迷い出でようと待ち構えている。だから、平素できるだけ何事に対しても、歓喜と感謝の感情をより多くもてば、宇宙霊の与えたもう最高のものを受け取ることができるのである】。人生を長く生きてきた人達が【歓喜と感謝】の心になってくれれば、清瀬にエネルギーが生まれ、多くの人が幸せになっていくと信じています。

## 木造住宅耐震相談会を開催

市内に昭和56年5月31日以前の旧耐震基準で建築された木造住宅を所有している方に対して、建築士が無料で相談会を実施します。先着3人。日10月7日(木)午後1時～4時(各回50分) 場市役所本庁舎 申9月16日から30日までに、直接窓口または電話で都市計画課都市計画係 ☎042-497-2093へ ◆耐震化に関する市の助成 一定の条件を満たした木造住

宅の耐震診断及び耐震改修などに対して、費用の一部を助成しています。令和3年度から除却工事も対象となりました。詳しくは左記へお問い合わせください。



## きよせ市民まつり2021開催中止のお知らせ

きよせ市民まつり実行委員会では、コロナ禍でも安全に開催できるよう従来とは異なる催しを企画し、準備をしてきました。しかし、新型コロナウイルス感染症の拡大の現状を踏まえ、実行委員会での

協議の結果、中止との判断に至りました。開催を心待ちにしていた皆さまに対しお詫び申し上げます。ご理解のほどよろしくお願ひします。 企画課市民協働係 ☎042-497-1803

## 清瀬市議会第3回定例会開催

令和3年清瀬市議会第3回定例会は、下表のとおり開催中です。 議会事務局議事係 ☎042-497-2567

月	日	時間	内容
9	15(水)	午前9時～	決算特別委員会
	16(木)		
	28(火)	午前10時～	本会議(最終日)

## 下宿地域市民センターでマイナンバーカード申請支援を行います!

マイナンバーカードをお気軽に取得していただくために、市職員がマイナンバーカード用の顔写真をタブレットで撮影(無料)し、申請手続きの支援を行います。

【実施期間及び受付時間】9月28日(火)～30日(木)午前10時～正午、午後1時～4時 場下宿地域市民センター 持個人番号カード交付申請書兼電子証明書発行申請書(個人番号通知カードを切り離した残り部分または市や国で発行した申請書)

※申請書などを所有していない場合やご不明な点は、事前にご相談ください。

### 【注意事項】

- 必ず本人が来所してください。その場で顔写真を撮影するため代理人は不可です。
- カード作成は申請から約1か月半程度かかります。
- カードのお受け取りは、市役所本庁舎に必ず本人が来庁してください。

○感染症予防のため、人数を制限する場合がありますのでご理解ください。開始日に集中することのないよう、分散した来所にご協力をお願いします。

問市民課住民係 ☎042-497-2037



申請支援を受けるニンニンくん(右) <清瀬商工会にんじんキャラクター、清瀬市公認キャラクター>

## マイナポイントの予約・申込みが12月末まで可能となりました

令和3年4月30日までにマイナンバーカードの交付申請をしていれば、12月31日(金)まで、マイナポイントの予約・申込みが可能となりました。

マイナポイントは、申込みをしたキャッシュレス決済(一部の電子マネー、交通系ICカードなど)における買い物やチャージで、1人当たり最大で5,000円分のポイントが付与されます。市内の対応店舗にて、お買い物などご利用ください。

マイナポイントの予約・申込み方法は、マイナポイント事業ホームページや、市報令和2年7月1日号5面などをご覧ください。 情報政策課情報推進係 ☎042-497-1845、国のマイナンバー総合フリーダイヤル ☎0120-95-0178



マイナンバー公式ロゴマーク マイナちゃん



マイナポイントの予約についてはこちら

## 清瀬市公式SNSをご利用ください

市からのお知らせや、防災情報は、市公式ホームページの他、ツイッター、フェイスブックでも発信しています。ぜひご利用ください。 秘書広報課広報広聴係 ☎042-497-1808



清瀬市公式フェイスブック



清瀬市公式ツイッター

## 清瀬こども俳句

選評=石田波郷俳句大会実行委員会・谷村鯛夢 ※今回の俳句は「第12回石田波郷俳句大会」ジュニアの部から。学年は大会時。

げた箱に一通の手紙春が来た……………二中2年 奥田恭平 (評)中学生も2年生あたりになると、まさに「青春俳句」というのが増えてくる。この一句も、その一つ。げた箱に入っていた手紙がどういうものか、誰もがイメージできるのは、下五があるから。青春だぞ!

汗ぬぐいただ君を待つホーム上……………四中3年 生方遼太 (評)「汗」は、もちろん夏の代表的な季語の一つだが、この句の「汗」はただ暑くて吹き出してくるそれではない。そこには一種の緊張感もまじっているはずだからこそ、いい句になった。中七の青春に一票。

母さんを見下ろせるようになった夏……………二中2年 亀山優波 (評)子どもたちは、夏の間にぐんと成長するといわれる。ときに10センチぐらい身長が伸びることもあるとか。その現実が、親だけでなく自分自身も驚かせる。その驚きととまどいが、中七。これも青春の一句。

### 新型コロナウイルス感染症予防対策

## 変異株に警戒が必要です！ これまで以上に、基本的な感染対策を徹底しましょう

### 自宅療養者等の方への支援について

新型コロナウイルス感染症陽性者で自宅療養等をしている方を対象に、生活必需品の支援等を実施します。すでに東京都から支援を受けている方は除きます。

市内在住で新型コロナウイルス感染症陽性者のうち、同居家族などによる支援を受けることが困難な方【支援内容】生活必需品(5日分程度の食料品・トイレトペーパー・生理用品など)の提供、パルスオキシメーターの貸与(パルスオキシメーターは必要に応じて貸与。貸与期間は自宅療養期間のみ。東京都からパルスオキシメーターが貸し出された場合は、市からのパルスオキシメーターはご返却いただきます)

※パルスオキシメーター：指先で血液中の酸素飽和度を測定する機器。

【配送方法】ご自宅に速やかに配送します。なお、感染防止のため、玄関先などに置かせていただく「置き配」とします。健康推進課成人保健係 ☎042-497-2076へ



詳しくはこちら

◆聴覚に障害のある方へ  
聴覚に障害のある方は、ファクスまたは市ホームページ内の申込みフォームからご連絡ください。ファクスの場合は、氏名・住所・生年月日・連絡先(ファクス番号・メールアドレスなど)・新型コロナウイルス感染症と診断された医療機関・診断日を明記してください。申込み受付後、市からご連絡します。 ☎042-495-9222

◆新型コロナウイルス感染症自宅療養者向けハンドブック  
自宅療養者とその同居者に向けて、自宅で過ごす期間中に気をつけていただきたいことなどをまとめたハンドブック(東京都発行)です。各地域市民センターなどで配布していますので、ご利用ください。

### マスクの効果について

一般的なマスクでは、不織布マスクが最も高い効果を持ち、次に布マスク、その次にウレタンマスクの順に効果があります。マスクの性能や布の厚さなどによっても差が出ます。また、自分の顔にぴったりとマスクをフィットさせることが重要です。自分と相手の双

方がマスクを着用することで、ウイルスの吸い込みを7割以上(双方が布マスクで7割減、不織布マスクで75%減)抑える研究結果があります。

参考：厚生労働省「新型コロナウイルスに関するQ&A(一般の方向け)」  
参考：厚生労働省「新型コロナウイルス感染症の「いま」に関する11の知識(2021年8月版)」

### 新型コロナウイルスの変異について

新型コロナウイルスは、約2週間で一部が変異すると考えられています。変異株は、従来株よりも感染しやすい可能性があり、重症化しやすいと考えられ、免疫やワクチンの効果を低下させる可能性が指摘されています。

日本においても、変異株であるデルタ株への置き換わりが進んでいます。デルタ株は、増殖の速度

### 感染リスクが高まる「5つの場面」を避けましょう

- ① 飲食を伴う懇親会など
- ② 大人数や長時間におよぶ飲食
- ③ マスクなしでの会話
- ④ 狭い空間での共同生活
- ⑤ 居場所の切り替わり

感染に気づかずにウイルスが持ち込まれ、職場・施設・家庭内など多岐にわたる場面で感染例が発生しています(9月2日東京都専門家によるモニタリング会議)。



参考：厚生労働省「新型コロナウイルスに関するQ&A(一般の方向け)」  
参考：厚生労働省「新型コロナウイルス感染症の「いま」に関する11の知識(2021年8月版)」

### 高齢者のこころぶ事故を防ごう

東京消防庁管内では令和元年中、転倒した際の上乗事故により、約6万人の高齢者が救急搬送されています。こころぶ事故は、高齢者の日常生活事故のうち約8割を占めています。

原因の多くは、家のなかの小さな段差や階段などです。高齢者は若い人と比べ、こころんだ際に重症化しやすく、寝たきりになる場合もあります。

☎清瀬消防署 ☎042-491-0119

### <こころぶ事故防止のアドバイス>

- ① 立ち上がる時は、近くのものにしっかりとつかまりましょう
- ② 着替えるときには、無理をせず片足立ちせずに腰かけましょう
- ③ 乗り物に乗り降りするときには、足元の段差に気を付けましょう
- ④ 自転車で段差を乗り越えるときには、急がず慌てず慎重に乗り越えましょう
- ⑤ エスカレーターに乗るときは、しっかりと手すりをつかみましょう



## 市民伝言板 サークル仲間募集

**運動・健康づくり**  
剣道・居合道  
剣道・居合道新入会員▶詳しくは清瀬市剣道連盟ホームページをご覧ください。 ☎火・水・金曜日18時～、土曜日17時～、居合道は水曜日19時～ ☎芝小(火・土曜日)、八小(水・土曜日)、十小(火・金曜日)、居合道は七小(水曜日) ☎入会金3,000円、小・中学生月会費2,000円、学生年費3,000円、一般年費5,000円 ☎清瀬市剣道連盟・剣道=嘉山 ☎042-493-6187、居合道=金田 ☎042-491-4333

**音楽関係など**  
楽器演奏  
ウクレレサークル▶歌謡曲・ハワイアンなどをウクレレで弾いて楽しく歌いましょう。 ☎月2回木曜日10時～11時20分、13時30分～15時、15時10分～16時30分 ☎野埜地域市民センター、松山地域市民センター ☎入会金500円、月会費2,800円 ☎ウクレレ・メレメレ・吉田 ☎042-493-1286

**絵画、語学など**  
絵画など  
きよせ人物デッサン会▶プロのモデルで人物デッサンをする同好会。入会時必ずお電話を。 ☎原則として第3日曜日13時～17時 ☎竹丘地域市民センター ☎1回2,000円 ☎きよせ人物デッサン会・村井 ☎042-492-1320

語学  
清瀬英会話クラブ(KEC)▶ディビット

【市民伝言板利用案内】  
「利用案内」を、市ホームページまたは秘書広報課で配布しています。必ずご確認ください。 ☎秘書広報課広報係 ☎042-497-1808

先生(オーストラリア)によるアットホームな英会話クラブです。 ☎月2回(原則第2・4火曜日)19時～21時 ☎清瀬けやきホール ☎入会金1,000円、月会費2,500円 ☎清瀬英会話クラブ(KEC)・坂西 ☎042-497-8568

フランス語会話▶フランス語日常会話などを学びます。初心者歓迎。 ☎第2・4金曜日10時～11時30分 ☎野埜地域市民センター ☎月会費3,000円(2回分) ☎フランス語金曜クラス・安積 ☎080-5411-8767

いこいの家 ☎1回500円 ☎ふらっとサロン・渡貫 ☎070-3535-2111  
健康麻雀サロンと「まと」会員(中級者以上)▶半荘4回できます。半年ごとに勝ち決定。コロナ対策してある方。 ☎毎週水曜日午後5時 ☎竹丘老人いこいの家 ☎月200円 ☎健康麻雀サロンと「まと」・渡貫 ☎070-3535-2111

子どもたちを受動喫煙から守るとともに子どもに「最初の1本を吸わせない」教育を！▶清瀬市の受動喫煙防止対策について意見交換、市民行政への啓発活動 ☎不定期開催 ☎職員・賛助会員いずれも年費1,000円 ☎市民の健康を守る会・大森 ☎090-6009-4474  
坐禅体験会▶座禅に興味のある方、静寂な古民家で体験しませんか。服装自由。 ☎第2・4土曜日9時～12時 ☎せせらぎの家 ☎1回200円(入会金無料) ☎酔酔 坐禅会・木下 ☎090-1201-7166

朗読劇の会きらり▶演出家の先生のもと台本を持っての朗読劇をご一緒にいかがですか。 ☎第2・4金曜日14時30分～16時30分 ☎中清戸地域市民センター ☎月会費2,500円、積立金として別途年6,000円(月500円相当) ☎朗読劇の会きらり・池田 ☎042-494-1295  
地域通貨「ピース」▶会員相互の助け合い▶会員同士で、買物、水やり、枝切り、電池交換などをします。 ☎ボランティア活動のため不定 ☎年費600円 ☎地域通貨「ピース」・藤岡 ☎042-493-6601

### 受動喫煙防止パトロールを実施しています

令和3年4月より施行した清瀬市受動喫煙防止条例は、公共施設における喫煙の制限、受動喫煙防止重点地区の指定、事業者や市民などが守るべき責務を規定しています。引き続き、受動喫煙防止へのご協力をお願いします。

健康推進課成人保健係 ☎042-497-2076



パトロールの様子

受動喫煙は、がんや虚血性心疾患、脳卒中の発症など、健康に影響を与えることが科学的に明らかになっています。

また、喫煙者が非喫煙者よりも新型コロナウイルス感染症が重症化するリスクが高いことが

分かってきました。たばこのリスクを知ってやめたいと思ったとき、医療機関での禁煙治療や相談に一步踏み出してみませんか。市では、禁煙相談や禁煙外来治療費助成を行っています。

### 禁煙外来治療費助成金交付事業のご案内

## 禁煙に取り組む市民を応援します！ この機会に禁煙にチャレンジしませんか？

- 対象者** 住民登録のある満20歳以上の方で、禁煙外来治療を受ける方。先着15人
- 助成内容** 医療機関の禁煙外来治療費及び薬剤費の自己負担額のうち、2分の1を助成(10,000円上限、助成対象者1人につき1回限り) ※治療を完了できなかった場合は助成の対象になりません。
- 申込み問合せ** 直接窓口、電子申請または電話で健康推進課成人保健係 ☎042-497-2076へ

【禁煙外来について】禁煙外来の標準治療は12週間で5回、健康保険を利用した治療費の自己負担額は約2万円程度です。



詳しくはこちら

社会福祉法人 上宮会グループ  
**清瀬リハビリテーション病院**

診療科目 内科、呼吸器科、消化器科、小児科、リハビリテーション科、歯科(総合リハビリテーション施設)

病床数 168床

診療受付時間  
内科・小児科 曜日 月～金 時間 9:00～11:30 13:00～16:30 休診 土日祝  
歯科 曜日 火水木土 時間 9:00～11:40 13:00～16:30 休診 土日祝

☎042-493-6111 〒204-0023 東京都清瀬市竹丘3-3-33 http://www.kiyose-reha.jp

社会福祉法人 上宮会グループ  
**特別養護老人ホーム(指定介護老人福祉施設) 上宮園**

特養 定員 100床  
ショートステイ 定員 8床(他空床利用10床)  
デイサービス 1日 25名  
居宅介護支援事業所

特養・ショートステイ ☎042-493-6118 ☎042-494-1990 ☎042-491-3200  
デイサービス ☎042-493-6118 ☎042-494-1990 ☎042-491-3200  
居宅介護支援事業所 ☎042-493-6118 ☎042-494-1990 ☎042-491-3200

〒204-0023 東京都清瀬市竹丘3-3-31 http://www.jyoguen.jp/jyoguen/

お庭の事なら個人邸専門の  
～(株)庭屋中村へ～

※見積無料 ☎0120-194-284 (株)庭屋中村 7392-0017 休日夜間受付22時～11時

植木剪定1本の高さと値段  
(1～3m未満) 3,000円  
(3～4m未満) 6,000円  
(4～5m未満) 8,000円

造園・土木作業の価格の目安  
(コンクリートうち) 1m/8,000円  
(ブロック3段積) 1m/11,300円  
(白砂利敷き) 1m/3,000円

親切・丁寧な対応をお約束いたします  
・植木1本でもお伺いさせていただきます  
・小さなお庭づくりもお任せ下さい

詳しくは! (株)庭屋中村 検索

医療・介護・福祉サービスに取り組む、信愛グループが提供する安心の住まいにみどりの樹清瀬が加わりました

東京都清瀬市下清戸4丁目709-17 2020年秋運営開始 **みどりの樹清瀬**

入居者募集中! デイ利用者募集中!

みどりの樹清瀬には、2つのサービスがあります。

☐サービス付き高齢者向け住宅 全34室  
☐デイサービス 1日定員30名

社会福祉法人 信愛報恩会 みどりの樹 清瀬 ☎042-494-6161  
http://www.shin-ai.or.jp 資料請求・お問合せなどお気軽にご連絡ください。

### 講座・講演会

#### きよせの災害を知る・たすけあう

自分自身や身近な人の身を守り、災害が起きたときにどのような助け合いが必要か学びます。 日10月4日(月)午後2時～4時 場①オンライン(Zoom)②きよせボランティア・市民活動センター【人数】①先着30人②先着8人

申込 社会福祉協議会ホームページにある応募フォームまたは電話できよせボランティア・市民活動センター ☎042-491-9027 へ



社会福祉協議会ホームページ

### 催し・イベント

#### ヨガ療法「のびのび健康教室」

癒しの音楽を聴きながら、心と体のバランスを整える「ヨガ療法」を一緒に楽しみましょう！

日9月17日(金)・24日(金)、10月1日(金) 場中清戸地域市民センター 費3,200円(3回分)、初回体験は無料 持マスク、ヨガマット(無い場合バスタオル)、運動しやすい服装、飲み物、タオル 申込 直接または電話で中清戸地域市民センター ☎042-494-7211 へ

#### 下宿センターのイベント

- ◆一般開放(①卓球②バドミントン) 対小学生以上(小学生は保護者同伴) ①先着6組②先着3組 日9月18日(土)午前9時30分～・午後1時～・午後3時～(各2時間) 場市民体育館 費おとな100円、中学生以下50円 持体育館用上履き、ラケット、ボール、シャトルなど
- ◆フラダンス教室 初級編 対18歳以上の方。先着15人 日第1・3木曜日午前10時～11時 場市民体育館 費月2,000円
- ◆ペーパーデコレーション教室 八口ウィーンカードを制作します。 対18歳以上の方。先着10人 日9月23日(木)、10月28日(木)、11月25日(木)午前10時～正午 場下宿地域市民センター 費各回1,500円(別途教材費あり)
- ◆プリザーブドフラワー教室 お花の風飾りを制作します。 対18歳以上の方。先着10人 日9月30日(木)午前10時30分～正午 場下宿地域市民センター 費1,000円(別途材料費あり) 申込 いずれも直接窓口または電話で下宿地域市民センター ☎042-493-4033 へ ※詳しくは、上記までお問い合わせください。



下宿地域市民センターホームページ

#### 空堀川の生物調査・観察会

空堀川の生物調査・観察会をします。 対原則小学3年生以上(小学2年生以下は保護者同伴)。先着15人程度 日9月19日(日)午前9時30分～正午(雨天中止) 場中里緑地A地区前の梅坂橋 持ぬれてもよい服装、川のな

かに入ってもよい運動靴、着替え、タオル、飲み物、マスク 場川づくり・清瀬の会事務局・荒幡 ☎042-493-7864

### 健康・福祉

#### 特定健康診査・後期高齢者医療健康診査

対清瀬市国民健康保険加入者で40歳以上の12月・1月生まれの方及び後期高齢者医療保険加入者で12月・1月生まれの方【受診月】10月【受診券送付時期】対象の方には9月中旬に受診案内、受診券を送付します。詳しくは送付する案内をご覧ください 場健康推進課成人保健係 ☎042-497-2076

### 子育て

#### 1歳6か月健診

内科・歯科診察、歯みがき、計測、保育・栄養などの相談を行います。 対令和2年3月生まれの幼児 日10月5日(火) 場健康センター 持記入した健康診査アンケート一式、母子健康手帳、子どもの健康保険証、子ども用歯ブラシ、子どものお出かけグッズ(オムツ、着替え、お茶、タオルなど)、バスタオル 場子育て支援課母子保健係 ☎042-497-2077 ※混雑緩和のため受付時間を調整してご案内しています。詳しくは事前送付する案内をご確認ください。 ※「子どもの計測日」は中止です。

#### 令和3年7月生まれ 新米ママと赤ちゃんの会

初めての子育てで困ったことなど皆でお話ししましょう。4回連続の仲間作りの講座です。 日10月5日(火)・12日(火)・19日(火)午前10時～正午、26日(火)午後1時30分～3時30分 場きよせボランティア・市民活動センター 費各回500円 申込 NPO法人ウイズアイ ☎042-452-9765 場 aiai@with-ai.net へ



申込みフォーム

#### コモンセンスペアレンティング(CSP)講座

子どもが変わる、ほめて育む子育ての練習をしましょう。7回連続の講座です。 日10月8日(金)・15日(金)・22日(金)・29日(金)、11月5日(金)・12日(金)・19日(金)午前10時～正午 場きよせボランティア・市民活動センター 申込 NPO法人ウイズアイ ☎042-452-9765 場 aiai@with-ai.net へ



申込みフォーム

#### スマイルベビーきよせ プレマプレパパ相談

助産師が母乳育児や出産に向けてのご相談をお受けします。個別での開催になるので、ゆったりお話ができます。ご希望により沐浴(水なし)や妊婦体験も実施します。各日先着3組。 対現在妊娠されているご夫婦(お1人でも参加できます)

日10月18日(月)、11月29日(月)①午後1時15分～②午後2時5分～③午後2時55分～(各回30分～40分) 場健康センター 持母子健康手帳 申込 日9月15日から電話で子育て支援課母子保健係 ☎042-497-2077 へ

#### スマイルベビーきよせ すくすく授乳相談

助産師へ授乳相談ができます。個別での開催なので、ゆったりとご参加いただけます。 対授乳相談をご希望の方。各日先着3組 日10月18日(月)、11月29日(月)①午後1時15分～②午後2時5分～③午後2時55分～(各回30分～40分) 場健康センター 持母子健康手帳、子どものお出かけグッズ、バスタオル 申込 日9月15日から電話で子育て支援課母子保健係 ☎042-497-2077 へ

#### 両親学級(1コース2日制)

1日目はお産のお話、栄養の話など、2日目は赤ちゃんのお風呂の入れ方、パパの基礎知識などを学びます。 対現在妊娠されているご夫婦(お1人での参加、どちらか1日だけの参加も可)。1日目=先着18人、2日目=先着12人 日1日目=10月22日(金)午後2時20分～4時、2日目=11月13日(土)午前9時30分～11時 場健康センター 申込 日9月15日から電話で子育て支援課母子保健係 ☎042-497-2077 へ



### 募集

#### シルバー人材センター 各教室受講生

- ◆色えんぴつ教室 色えんぴつの扱い方、色彩・バランス、遠近法などを中心に指導します。 対小学4年生以上の方 日毎月第2・4日曜日午後1時30分～3時
- ◆学習教室 学習指導の経験豊富な高齢者が、学校の教科書を中心に指導します。 対小学4年生～6年生の国語・算数、中学1年生～3年生の数学
- ◆パソコン教室 パソコン入門、インターネット、メール、ワード・エクセル基礎、スマホ入門などを個別で学びます。 場シルバー人材センター(松山三丁目) 申込 いずれも電話でシルバー人材センター ☎042-494-0903 へ ※開講日時など詳しくは上記にお問い合わせください。

#### 「スポーツウエルネス吹矢教室」受講生

性別、年齢問わず誰でも楽しめます。ゲーム感覚で楽しみながら精神力と集中力を高めることができるスポーツです。先着5人 日10月1日(金)

#### 【市民伝言板利用案内】

- 11月1日号掲載希望の「催し物」の原稿は、9月15日午前8時30分から10月1日までの間に受け付け。先着25枠。令和4年3月15日号掲載希望の「サークル仲間募集」の原稿は10月1日午前8時30分から令和4年2月15日までの間に受け付け。
- 利用案内は、市ホームページまたは秘書広報課で配布しています。必ずご確認ください。
- 場秘書広報課広報広聴係 ☎042-497-1808 場042-491-8600 場kouhou@city.kiyose.lg.jp

から第1・3金曜日午前10時～正午 場竹丘地域市民センター 費4,200円(全6回) 対日本スポーツウエルネス吹矢協会 公認指導員 申込 電話で竹丘地域市民センター ☎042-495-1717 へ

#### 広域的市民ネットワーク活動等 事業助成

市町村の枠を越えて行われる多摩地域の市民交流やまちづくりの推進につながる事業の経費の一部を助成します。【申請期間】10月18日(月)～12月2日(木) 【新規団体向け説明会】10月20日(水)午後6時～ 場東京市町村自治調査会事業部企画課 ☎042-382-7781 ※詳しくは上記へお問い合わせください。

### その他

#### 秋の全国交通安全運動

今年も9月21日から30日までの10日間、秋の全国交通安全運動が行われます。今回の重点項目は以下の4つです。

- ①子どもと高齢者をはじめとする歩行者の安全の確保
- ②夕暮れ時と夜間の事故防止と歩行者の保護など安全運転意識の向上
- ③自転車の安全確保と交通ルール遵守の徹底
- ④飲酒運転などの悪質・危険な運転の根絶

運動期間中は、新型コロナウイルス感染症の拡大防止に留意しながら、交通安全意識の高揚に努めていきます。交通事故のない安全なまちづくりへのご協力をよろしくお願ひします。

場東村山警察署 ☎042-393-0110、道路交通課交通安全係 ☎042-497-2096



#### 国民健康保険被保険証を更新

2年ごとに更新している国民健康保険証は、9月30日(木)で有効期限が満了します。新しい被保険者証は1人につき1枚の交付となります。世帯単位で簡易書留で9月19日(日)・20日(月)ごろに郵送します。届かない場合は下記へお問い合わせください。

場保険年金課国保係 ☎042-497-2047

#### 多重債務110番

「多重債務110番」を実施します。一人で悩まず相談を。 対市内在住・在勤の方 日9月29日(水)・30日(木)午前10時～正午、午後1時～4時 場消費生活センター 【相談専用電話】042-495-6212 場消費生活センター ☎042-495-6211

外国人のための  
無料法律相談会

9月25日(土)午後1時~4時 弁護士会館(千代田区霞が関一丁目)  
【使用言語】日本語、英語、ハンガリー語、スペイン語、中国語、ポルトガル語、タイ語、タガログ語、ネパール語、インドネシア語、ベトナム語、ロシア語、ヒンディー語【相談内容】在留資格、労働問題、契約をめぐるトラブル、損害賠償、結婚・離婚、家庭問題などあらゆる法律相談  
9月10日までに電話で第一東京弁護士会法律相談課 ☎03-3595-

8575へ  
※日本語もしくは通訳同行ならば9月24日まで可。

寄付・寄贈

- ◆市(まちづくり応援寄附金)へ 野溝夏生様(10,000円)
- ◆市(一般等寄附金(新型コロナウイルス感染症対策))へ 株式会社TKC様(2,000,000円)
- ◆社会福祉協議会へ 匿名様 2件(30,000円) ありがとうございます。

募集

令和3年度  
会計年度任用職員(専門職)を募集

区分	受験資格	人数
保育士	保育士の資格を有する方	若干名
面接相談員	社会福祉士または精神保健福祉士の資格を有する方	

※地方公務員法及び地方自治法の改正に伴い、これまで任用してきた臨時・非常勤(一部を除く)職員が、令和2年度から「会計年度任用職員制度」として名称・制度が変更されました。詳しくは、募集要項をご確認ください。

【募集要項】9月15日(水)から10月8日(金)の平日午前8時30分~午後5時に職員課で配布(市ホームページからもダウンロード可)  
10月8日までの平日午前8時30分から午後5時までに所定の用紙に必要事項を記入し、資格を証明するものの写しを添えて直接窓口または郵送(10月8日必着)で〒204-8511 中里5-842 職員課職員係 ☎042-497-1843へ

10月の無料相談

名称	日時	場所	申込み・問合せ
法律相談	6日(水)・13日(水)・20日(水)・27日(水) 午後1時~4時30分(いずれも30分7枠)	市役所相談室	秘書広報課広報広聴係 ☎042-497-1808 ※市内在住・在勤・在学の方 ※9月15日午前8時30分から各相談日前日の午後5時まで受け付け。
税務相談	20日(水)午前9時30分~11時30分(いずれも30分4枠)	市役所相談室	同上
防犯相談(犯罪被害者支援なども含む)	毎週月~金曜日(水曜日・祝日を除く) 午前8時30分~午後5時	防災防犯課防犯係 ☎042-497-1848	
母子・父子・女性相談	毎週月~金曜日(祝日を除く) 午前8時30分~午後5時	生活福祉課 ☎042-492-5111(代表)	
子ども家庭相談	毎日(日曜、祝日を除く) 午前9時~午後5時	子ども家庭支援センター ☎042-495-7701	
教育相談	毎週火~土曜日(祝日を除く) 午前9時~午後5時 ※受け付けは午後4時30分まで	セ教 教育相談室 ☎042-493-3526 ナ支 1 支 援	※電話予約は午前9時から受け付け。
一般相談	5日(火)・7日(木)・8日(金)・19日(火)・21日(木)・22日(金)午前10時~午後3時50分	男女共同参画センター(アイレック)	
DV・モラハラ相談	6日(水)・13日(水)・14日(木)・20日(水)・28日(水)午前10時~午後3時50分	同上	※電話予約は平日午前8時30分~午後5時に受け付け。 ※保育あり(要予約)。 ※電話による相談も可能。
法律相談	12日(火)・26日(火)午後2時~4時	同上	
しごと相談	1日(金)・19日(火)午前10時~午後2時50分	同上	
消費生活相談	毎週月~金曜日午前10時~午後4時(正午~午後1時と祝日を除く)	消費生活センター ☎042-495-6212	
清瀬・ハローワーク就職情報室	毎週月~金曜日(祝日を除く) 午前9時~午後5時	清瀬・ハローワーク就職情報室 ☎042-494-8609	

会議・委員会名	日時	場所	問合せ
清瀬市子ども・子育て会議	10月1日(金) 午後2時~	中清戸地域市民センター	子育て支援課保育・幼稚園係 ☎042-497-2086
清瀬市廃棄物減量等推進審議会	10月4日(月) 午前10時~	市役所本庁舎	市民環境部清掃事務所 ☎042-493-3750

リサイクル情報

さしあげます・ゆずってくださいの情報は今回はありません。  
リサイクル情報の登録をご希望の方は電話で消費生活センター ☎042-495-6211へ

清瀬市公式Instagram  
「#清瀬コレクション」「@city\_kiyose」をつけて写真を投稿しよう!  
詳しくはこちら

### 「災害時におけるバス利用に関する協定」を締結しました

8月27日(金)、市は市内バス事業者である株式会社KENDリームとの間で「災害時におけるバス利用に関する協定」を締結しました。この協定は、清瀬市内で大規模災害が発生した場合やそのおそれがある場合に、市の要請により車両や乗務員等の提供を受けるためのもので、避難者などの輸送や避難施設としてバスを利用することができるようになりました。災害時に市民の安全を確保することができるよう株式会社KENDリームとの連携強化を図ってまいります。☎防災防犯課防災係 ☎042-497-1847



株式会社KENDリーム代表取締役松島謙一氏(右)と渋谷市長

### 電話相談先一覧

※「0570」ではじまるナビダイヤルの通話料は最初のガイダンスでご確認ください。

相談名	電話相談先名称	電話番号	曜日・時間
法律相談	法テラス「サポートダイヤル」	0570-078-374	月~金曜日 午前9時~午後9時 土曜日 午前9時~午後5時
	弁護士会「法律相談センター」	0570-200-050	月~金曜日(祝日除く) 午前10時~午後4時
行政相談	総務省「行政苦情110番」	0570-090110	月~金曜日(祝日、年末年始を除く) 午前8時30分~午後5時
	東京行政評価事務所「きくみみ東京」	03-3363-1100	同上
不動産取引相談	東京都住宅政策本部「賃貸ホットライン」 *賃貸住宅に関する相談 *不動産取引の事前相談	03-5320-4958	月~金曜日(祝日、年末年始を除く) 午前9時~午後5時30分
年金・労働相談	東京都社会保険労務士会「社労士110番」	03-5289-8844	月・水曜日(祝日除く) 午前10時~午後4時
	厚生労働省 東京労働局「総合労働相談」 有楽町総合相談コーナー	0120-601-556 (一般電話から) 03-5288-8500 (その他電話から)	月~金曜日(祝日、年末年始を除く) 午前9時~午後5時
	東京都労働相談コーナー	03-3512-1608	同上
税務相談	東村山税務署「電話相談センター」	042-394-6811	月~金曜日(祝日、年末年始を除く) 午前8時30分~午後5時
行政書士相談(相続・遺言書等の手続)	東京都行政書士会「市民相談センター」	03-5489-2411	月~金曜日(祝日、年末年始を除く) 午後0時30分~4時30分
人権身の上相談	法務局「みんなの人権110番」	0570-003-110	月~金曜日 午前8時30分~午後5時15分
	法務局「女性の人権ホットライン」	0570-070-810	
	法務局「子どもの人権110番」	0120-007-110	
司法書士相談(登記・相続・遺言)	東京司法書士会「司法書士ホットライン」	03-3353-2700	月~金曜日 午前10時~午後3時45分
	同上	042-540-0663	水・木曜日 午後5時~7時45分
	東京司法書士会「登記無料相談」	03-6380-0045	令和2年10月1日~当面の間 月~金曜日 午前10時~午後3時45分
交通事故相談	東京都生活文化局 広報広聴部民の声窓口「東京都交通事故相談」	03-5320-7733	月~金曜日(祝日、年末年始を除く) 午前9時~午後5時
	(公財)日弁連交通事故相談センター	0570-078325	月~金曜日(祝日除く) 午前10時~午後4時30分

清瀬、東大和を中心に北多摩の魅力を発信中!  
Instagramマガジン「キタマガ」  
詳しくはこちら

各館の イベント情報・お知らせ

郷土博物館のイベント・お知らせ

①秋の染物教室

秋の植物を材料に草木染めの基礎を学び、ストールまたは風呂敷を染めます。対おとな。先着12人 日9月26日(日)午前10時～午後3時 場郷土博物館 費3,500円 講中村千代氏 持バケツ、ゴム手袋、エプロン、洗濯バサミ2個、ビニール袋、昼食(外出可) 申9月15日午前9時から電話で郷土博物館 042-493-8585へ

②歴史・民俗展示室の休業

【休業日】10月1日(金)

10月2日(土)より開催する特別展「走れ！清瀬鉄道物語」の準備のため10月1日(金)は歴史・民俗展示室を見学することができません。

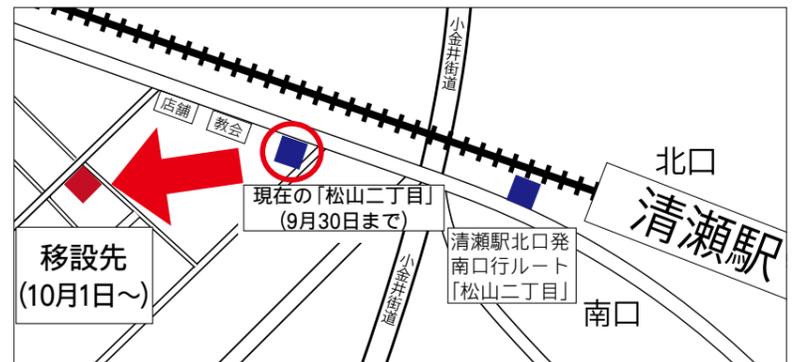
なお、施設予約や埋蔵文化財包蔵地の照会などの窓口業務、電話対応などは通常どおり行います。

皆さまにご不便とご迷惑をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。 郷土博物館 042-493-8585

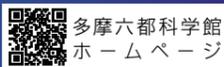
10月1日～ きよバス「松山二丁目」バス停を移設します

10月1日(金)より、清瀬市コミュニティバス「きよバス」の清瀬駅南口発北口行ルート「松山二丁目」バス停を移設します。なお、清瀬駅北口発南口行ルート「松

山二丁目」のバス停の場所はこれまで通りです。運行時刻の変更もありません。ご理解のほどお願いします。 道路交差交通安全係 042-497-2096



多摩六都科学館の催し物

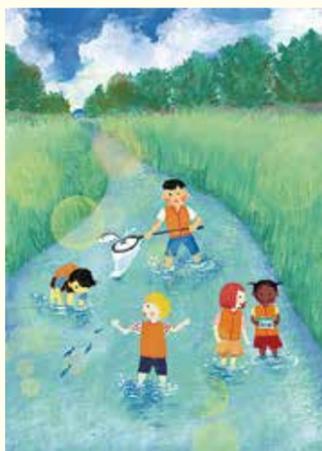


多摩六都科学館 ホームページ

<多文化共生推進プロジェクト> やさしい日本語で黒目川の魚を観察しよう

東久留米市を流れる黒目川にすむ生き物を、グループの仲間と採集します。どんな生き物があるのかみんなで観察しましょう。外国にルーツを持つ方も一緒に楽しめるよう、「やさしい日本語」で解説します。雨天の場合は中止です。本プログラムは「ミュージアムを中心とした地域の多文化共生プロジェクト」の研究活動の一環として実施します。対小学1年生～中学生とその保護者。定員10組(応募者多数の場合は抽選し、当選者のみに参加券を送付します) 日10月10日(日)午後1時～3時 講東久留米市ほとけどじょうを守る会 豊福正己氏【協力】武蔵野美術大学芸術文化学科 申9月27日(必着)までに、多摩六都科学館ホームページまたははがき

にイベント名、開催日、氏名(フリガナ)、年齢(学年)、いつも使っている言葉、郵便番号、住所、電話番号を記入し、〒188-0014 西東京市芝久保町5-10-64 多摩六都科学館 042-469-6100へ



清瀬けやきホール の催し物

①横山幸雄 ピアノ・リサイタル

デビュー30周年、横山幸雄ピアノコンサートです。日10月23日(土)午後2時～(開場は午後1時30分) 費一般4,000円、友の会3,500円、ペア7,500円、シルバー(65歳以上)3,700円、学生2,000円、障がい者割引2,000円(ご本人、付き添い各2,000円(全席指定、未就学児入場不可) 【出演】横山幸雄

②サクソフォックスファミリーコンサート

サクソ四重奏団による演奏をお送りします。日11月13日(土)午後2時～(開場は午後1時30分) 費一般2,000円、友の会1,500円、3歳～中学生1,000円(2歳以下ひざ上無料、席が必要な場合有料) 【出演】サクソフォックス

③アフタヌーンコンサート「箏×打楽器 いとこまち」

箏と打楽器のデュオによる演奏をお送りします。日9月26日(日)①午後1時30分～(開場は午後1時) ②午後3時30分～(開場は午後3時15分) 費一般1,000円、友の会800円、学生500円、未就学児無料

④ベビーオイルマッサージ教室

赤ちゃんへのオイルマッサージ。

対2カ月～ハイハイ前の赤ちゃん。先着8組 日10月1日(金)午前10時30分～正午 費1,500円(清瀬市子育て・キラリ・クーポン券が使えます) 持大きめのバスタオル、ハンドタオル、子どもの飲みもの 講小宮しのぶ氏

⑤Let's リトミック

月替わりのテーマで音楽を交えて楽しく遊びます。各クラス先着12組。

日9月28日(火)ひよこクラス(1人でお座りできるころから1歳半ごろまで) = 午前10時～10時40分、うさぎクラス(1歳半ごろから5歳まで) = 午前11時～11時40分 費各クラス1,500円(清瀬市子育て・キラリ・クーポン券が使えます) 持子どもの飲みもの、お持ちであれば名札 講小宮しのぶ氏

⑥講座「写経教室10月～12月」

般若心経を通して「写経体」という字体を学びます。各曜日先着18人。

日月曜教室 = 10月4日、11月8日、12月6日、木曜教室 = 10月7日、11月4日、12月2日いずれも午前10時～正午 費3,000円(3回分) 持大筆、小筆、すずり、墨汁、下敷き、文鎮、半紙 講横田游心氏

日9月27日(必着)までに、多摩六都科学館ホームページまたははがき



清瀬けやきホールホームページ

市役所本庁舎屋上にひまわりが咲きました

市役所本庁舎の屋上にひまわりが咲きました。(8月26日撮影)

屋上には、みつばちの巣や、シークワサーやりんごなどみつば



ちの受粉により実を付けた植物も植えられています。

東京清瀬市みつばちプロジェクトオリジナル会員(入会金・年会費無料)になっていただくと見学(平日午前9時から午後4時まで、要事前予約)ができますので、ご興味のある方はご登録ください。 建築 管財課管財係 042-497-1841



みつばちプロジェクトについてはこちら

「Sunflower Diary ひまわり日記～特別編～」更新中です

ひまわりフェスティバル関係者の皆さまより寄贈いただいたひまわりの種を配布した各所(公共施設や小・中学校、保育園、幼稚園など)での開花の様子を掲載しています。ぜひご覧ください。

秘書広報課広報広聴係 042-497-1808、産業振興課産業振興係 042-497-2052



詳しくはこちら

コミュニティプラザひまわり の催し物

①ボクシングエアロ教室

ボクシングの動きを取り入れたエアロピクス! 先着15人。日9月14日(火)・21日(火)・28日(火)いずれも午前9時45分～10時45分 講西山奈穂子氏

②太極舞教室

アジア・フィットネスダンス! アジアン・フィットネスダンス! 女子十二楽坊などの曲に合わせしなやかに踊ります。先着15人。日9月14日(火)・21日(火)・28日(火)いずれも午前11時～正午 講西山奈穂子氏

③ピラティス教室

正しい骨格を意識しながら体幹の筋肉を整え、骨格のゆがみや筋力不足による体調不良を改善しましょう!! 各曜日先着15人。日水曜教室=9月15日・22日・29日午前9時45分～10時45分、午前11時～正午、金曜教室=9月17日午前10時～11時 講嵯峨千枝氏 費いずれも共通券。5回券=5,000円、10回券=9,000円、20回券=17,000円(初回は体験無料)

④ダルマ健康体操教室 無料体験会

ツボやマッサージを学びながら、ダ

ルマ拳も取り入れた運動教室! 身体の調子を整え、生活習慣を改善し健康寿命を延ばしましょう! 対50歳以上の方。先着8人 日9月25日(土)午前10時～11時30分 講達磨拳法会長・達磨健康体操会長・リンパマッサージ師 寒河江康悦氏

⑤ヨガ療法「ひまわり教室」受講生募集

癒しの音楽を聴きながら、心と体のバランスを整える「ヨガ療法」を一緒に楽しみましょう!! 日9月21日(火)・28日(火)、10月5日(火)午前10時～11時30分 費3,200円(3回分)。初回体験は無料 持マスク、ヨガマット(無い場合バスタオル)、運動しやすい服装、飲み物、タオル 講国際ヨガ協会トレーナー・ヨガ療法士 松山伸子氏 日9月27日(必着)までに、多摩六都科学館ホームページまたははがき

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、体温チェックや健康チェックを行っています。体調不良の方の受講はご遠慮いただいています。



コミュニティプラザひまわりホームページ



令和3年9月1日現在 ◆人口( )内は前月比 男 36,184人(14人減) 女 38,883人(16人増) 計 75,067人(2人増) ◆世帯数( )内は前月比 36,542世帯(40世帯増) ※人口は、外国人住民(1,312人)を含みます。

市民課住民係 042-497-2037

QRコードは、(株)デンソーウェーブの登録商標です。