

# 催し・イベント

## 第49回 清瀬市民文化祭

【展示・大会部門】11月6日(土)午前10時～午後5時、7日(日)午前10時～午後4時 生涯学習センター、清瀬けやきホール 【舞台部門】11月6日(土)午前11時～午後5時、7日(日)午前11時～午後4時30分 清瀬けやきホール 清瀬市文化協会・西澤 ☎042-491-3535

※詳しくは、10月上旬に市ホームページまたは公共施設などで配布予定のプログラムをご覧ください。

## 第42回清瀬市消費生活展「コロナとくらし」

「コロナとくらし」をテーマに、講演会と登録団体の展示やクイズラリーを下記のとおり行います。

◆講演会「コロナ禍で見てきた日本の貧困の現状」

各回先着20人。10月22日(金)午前10時～正午、午後1時～3時(いずれも同じ内容) 消費生活センター 反貧困ネットワーク 事務局 長瀬戸大作氏

10月1日から電話で消費生活センター ☎042-495-6211 (午前9時～午後5時。土・日曜日を除く)へ

◆登録団体のパネル展示・クイズラリー

10月23日(土)午前10時～午後4時 消費生活センター ☎042-495-6211

※新型コロナウイルス感染症の状況により、内容の変更や開催の中止をする場合があります。

## KIC第34回 清瀬でも英語しゃべらん会

「英語で遊ぼう! (Let's play English!)」のテーマで、講師と一緒に英語を楽しみましょう。10月16日(土)午後2時～4時 アミューホール 講 スタン・ローゼンバーガー氏 清瀬国際交流会・梶谷 ☎090-2626-0934

※マスクを着用してお越しください。

## 下宿地域市民センター 市民体育館の一般開放

卓球、バドミントンの施設を下記の日時で一般開放します。小学生以上の方(小学生未満の方は保護者同伴で利用可)。卓球は先着6組、バドミントンは先着3組 10月16日(土)午前9時30分～、午後1時～、午後3時～(1枠につき2時間) 市民体育館 費 大人=100円、中学生以下=50円 持 体育館用上履き、ラケット、ボール、シャトルなど 電話で下宿地域市民センター ☎042-493-4033へ



※詳しくは下宿地域市民センターホームページをご確認ください。詳しくはこちら

## 第2回チャレンジ相談会

起業、創業、再就職、キャリアアップなど、一步を踏み出したい女性に向けた相談会を定期開催します。抱えている不安や困りごとを、少しずつ解消して一歩前に進みませんか。各回先着1人。10月29日(金)午後2時～2時45分、午後3時～3時45分

分 場 きよせコワーキングスペース ことりば 藤岡喜美子氏他 10月28日までに電話またはメールで株式会社シーズプレイス ☎042-512-9958 (平日午前9時～午後5時) kiyose@csplace.comへ 男女共同参画センター ☎042-495-7002

※保育あり(6か月～就学前)。申し込み時にご相談ください。

## 講座・講演会

### 女性向け創業スクール

夢への一步を踏み出すための創業支援スクールです。Zoomを利用し、オンラインで行います。都内で創業を目指す女性、創業5年以内の女性、第2創業を予定している女性

10月28日(木)、11月4日(木)・11日(木)・18日(木)・25日(木)いずれも午前9時30分～午後0時30分 10月26日までにメールに氏名・住所・電話番号・メールアドレス・創業状況を記入し、公益社団法人日本サードセクター経営者協会 seminar@jacevo.jpへ 男女共同参画センター ☎042-495-7002

### プロから学ぶ文章講座(全3回)

男女共同参画の視点から文章表現を学ぶ講座です。身近な広告を例にして、男性も女性も不快にならない表現や、文章を書くうえでのコツ・工夫を学びます。少人数に分かれてグループワークも行います。Zoomを使って行う可能性もあります。

インターネット環境があり、3回とも参加可能で、市内在住・在勤・在学の方。定員15人(応募者多数の場合は抽選) 10月27日(水)、11月10日(水)・24日(水)いずれも午前10時～正午 男女共同参画センター 編集者 大橋由香子氏 10月1日から電話で男女共同参画センター ☎042-495-7002 (平日午前9時～午後5時)へ

※保育あり(6か月～就学前、先着5人。10月15日までに上記へ申込み)。※オンラインで実施する場合は保育はありません。

### シニアしっとく講座「生涯健康に暮らそう」

シニア世代に役立つ情報を発信していく講座です。各回先着25人。1回のみ参加も可能です。10月29日(金)②11月30日(火)③12月17日(金)いずれも午後2時～4時 生涯学習センター ①「なかなか聞けない相続と葬儀～生涯健康に暮らすための知識～」②「心と体の機能の低下を防ごう～フレイル(虚弱)予防～」③「健康の秘訣は食卓から!～管理栄養士による食のアドバイス～」 電話で介護保険課地域包括ケア係 ☎042-497-2082へ

### スマホ教室(体験編)

使いこなせるか不安でスマホを持っていない方、興味はあるけれどもなかなか触る機会がない方、まずは実際にスマホに触って操作を体験してみませんか? 講師が基本的な操作方法を丁寧に教えます。スマホをお持ちの方で基本操作を知りたい方も参加可能です。スマホに興味がある60歳以上の方。先着25人 10月13日(水)午前9時30分～午後0

時30分、午後1時30分～4時30分 生涯学習センター 電話で清瀬市地域包括支援センター ☎042-497-2082へ

## 下宿地域市民センターの文化教室

### ◆編み物教室

制作品「かぎ針編みの帽子」 18歳以上の方でかぎ針を持ったことのある方。先着7人 10月26日(火)、11月30日(火)いずれも午前10時～正午 費 4,420円(材料費込み)

### ◆プリザーブドフラワー教室

制作品「秋を彩る木の葉のリース」 18歳以上の方。先着10人 10月27日(水)午前10時30分～正午 費 3,500円

### ◆ペン習字

テーマ:「筆ペンで自分の名前をきれいに書こう:楷書コース」 18歳以上の方。先着15人 10月23日(土)午前10時～11時30分 費 1,500円 10月23日(土)午前10時～11時30分 電話で下宿地域市民センター ☎042-493-4033へ

### 多肉植物寄せ植え講座

先着10人の少人数開催です。10月17日(日)午前10時～正午 竹丘地域市民センター 費 2,500円(材料費込み) 持ち帰り用の袋(A4幅広のもの) 直接窓口または電話で竹丘地域市民センター ☎042-495-1717へ

## 子育て

### 産後ケア訪問事業でクーポン券が使えます

10月1日(金)から、産後ケア訪問事業で「清瀬市子育て・キラリ・クーポン券」が利用できるようになります。【利用料金】1回1,000円 【利用方法】窓口での申請=申請時

## 東京都労働局からのお知らせ

### ◆都最低賃金の改正

東京都最低賃金(地域別最低賃金)は令和3年10月1日(金)から時間額1,041円に改正されます。これは、都内で労働者を使用するすべての事業場および同事業場で働くすべての労働者(都内の事業場に派遣中の労働者を含む)に適用されます。東京労働局賃金課 ☎03-3512-1614(直通)、東京働き方改革推進支援センター ☎0120-232-865

### ◆業務改善助成金制度を改正

業務改善助成金は、中小企業・小規模事業者の生産性向上を支援し、事業場内で最も低い賃金(事業場内最低賃金)の引上げを図るための制度です。生産性向上のた

に職員へ渡してください。電子申請などでの申請=訪問助産師へ渡してください 子育て支援課母子保健係 ☎042-497-2077

## 双子三つ子の会

双子三つ子を育てるママ集まれ!多胎児を妊娠中の方も、一緒にお話ししましょう。保育あり。10月26日(火)午前10時～正午 清瀬市ボランティア・市民活動センター 費 500円 電話 NPO法人ウイズアイ ☎042-452-9765 問い合わせ ai@with-ai.net

## 児童・生徒新入学準備金の入学前支給

市内に住民登録があり、令和4年に公立小・中学校に入学予定の児童・生徒の保護者に、新入学準備金(就学援助費)を入学前に支給します(所得審査あり)。申請のお知らせは、新小学1年生は9月上旬に送付した「就学時健康診断のご案内」に同封しています。新中学1年生は学校を通じて配布しています。

【申請期間】10月1日(金)～11月30日(火) 教育総務課学務係 ☎042-497-2539

## 健康・福祉

### 認知症家族会 ゆりの会

認知症の方を介護するご家族などの交流や情報交換を目的に「ゆりの会」を開催しています。今抱えている問題や悩みを語りあい、明日へのエネルギーにつなげていくための場所です。介護を卒業された方も参加できます。現在認知症の方を介護しているご家族など 10月20日(水)午後2時～3時30分 生涯学習センター 介護保険課地域包括ケア係 ☎042-497-2082

## 市民伝言板

【市民伝言板利用案内】●11月15日号掲載希望の「催し物」の原稿は、10月1日午前8時30分から10月15日までの間に受け付け。先着25枠。令和4年3月15日号掲載希望の「サークル仲間募集」の原稿は10月1日午前8時30分から令和4年2月15日までの間に受け付け。●利用案内は市ホームページまたは秘書広報課で配布しています。必ずご確認ください。秘書広報課広報広聴係 ☎042-497-1808 ☎042-491-8600 問い合わせ kouhou@city.kiyose.lg.jp

第52回清瀬市剣道大会▶小学・中学・一般・団体各部男女混合戦。詳細は剣連ホームページか電話で。11月14日9時受付・9時30分開始、小学生

300円・一般500円、下宿地域市民センター、清瀬市剣道連盟・嘉山 ☎042-493-6187