



今号の主な内容▶2面：パラリンピック公式種目 ボッチャを楽しもう！：令和3年度 避難所運営訓練/5面：東京都シルバーパス新規手続き

感染症対策を徹底して行います！



東京清瀬市



みつばちプロジェクトマルシェ

10月17日(日) 午前10時～午後2時 市役所本庁舎 (玄関脇西側広場)

「東京清瀬市みつばちプロジェクト」は、これまでさまざまな企業・店舗とのコラボレーションによって開発した商品を、限定販売会などでご提供してきました。それらを一挙に販売する機会として、「東京清瀬市みつばちプロジェクトマルシェ」を開催します！ 今年発表したkiyohachi関連商品の他に、地域活性化を目的とした商品も販売します。「みつばちプロジェクトマルシェ」を通じて、改めて清瀬の魅力に触れてみませんか？
☎建築管財課管財係 ☎042-497-1841

販売予定商品

ジェラテリア・パンチェーラ監修
ブルーベリーアーモンドミルクジェラート
はちみつチーズジェラート



「ブルーベリーアーモンドミルクジェラート」(左・1個399円)、「はちみつチーズジェラート」(右・1個399円)



市役所産はちみつ
[Kiyohachi]

500円 (50g入り。1人2個まで)

価格はすべて税込みです。売り切れ次第終了となります。販売商品は変更する場合があります。あらかじめご了承ください。



考えた人すこいわ 清瀬店
きよはちラスク 216円 (1袋)



緊急決定

看板商品・食パンに、Kiyohachiを練りこんだ特別商品も急遽発売決定！



坂間園芸産
季節のお花

100～500円 (写真は一例。商品は変わる場合があります)

お菓子司 清月
清瀬はちみつカステラ



640円 (1袋5切入り)

株式会社ソーシン
きよはちモイスチャー
ハニージェル



800円



「東京清瀬市みつばちプロジェクト」についてはこちら

◆混雑を避けるため、会場への入場を制限する場合があります。
◆手指の消毒、検温、マスクの着用など、感染症予防対策をお願いします。

新型コロナウイルスワクチン接種情報



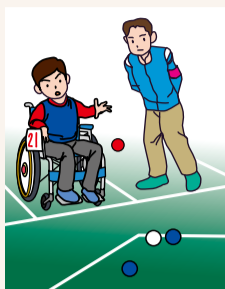
清瀬市新型コロナウイルスワクチン接種専用コールセンター☎042-497-1507

(電話番号のかけ間違いが多くなっております。番号をよく確認のうえ、おかけください)

パラリンピック公式種目 ボッチャを楽しもう!

東京2020大会での杉村英孝選手の金メダルを始め、ペアや団体でも日本勢がメダルを獲得し大注目のボッチャ。障害の有無や年齢にかかわらず、誰でも楽しむことができるこの競技を、ぜひ体験しませんか。2つの大会が開催されますので、家族や友人を誘ってぜひご参加ください!

☎生涯学習スポーツ課生涯スポーツ係 ☎042-497-1816



第1回 きよせボッチャ祭

記念すべき第1回大会です。令和4年1月に行われる東京都市町村ボッチャ大会の予選会も兼ねており、成績上位2チームが出場権を獲得できます。☎市内在住・在勤・在学の3人1組で構成されたチーム(登録は6人まで可)。小学生のチームは保護者同伴。
☎11月21日(日)午後1時~4時ごろ

【参加チーム数】先着20チーム
☎市民体育館 ☎10月11日から27日までに生涯学習スポーツ課で配布する参加申込書(市ホームページからもダウンロード可)に必要事項を記入し、直接窓口またはファクスで生涯学習スポーツ課生涯スポーツ係 ☎042-497-1816 ☎042-495-3940へ

多摩六都スポーツ大会「2021年ボッチャ多摩六都カップ」

☎清瀬市・小平市・東久留米市・東村山市・西東京市のいずれかに在住・在勤・在学しているメンバー3人以上で構成されたチーム(小学生以下のチームは、代表者として18歳以上の方の登録が必要)【参加チーム数】5市で20チーム(応募者多数の場合は抽選)
☎12月4日(土)午後0時45分より開会式 ☎東村山市民スポーツセン

ター(東村山市久米川町三丁目) ☎10月11日から11月12日(必着)までに生涯学習スポーツ課で配布する参加申込書(市ホームページからもダウンロード可)に必要事項を記入し、直接窓口または郵送、ファクスで生涯学習スポーツ課生涯スポーツ係 ☎042-497-1816 ☎042-495-3940へ

未経験でも大丈夫! ボッチャ用品の無料貸出

生涯学習スポーツ課では、ボッチャ用品の無料貸出を行っています。また、上記大会参加者向けに、10月30日(土)午後12時より下宿地域市民センターにてボッチャ練習会を行います。参加は事前申込み制(先着順)となります。詳しくは市ホームページをご確認ください。

Kiyose 花のある公園プロジェクト オープンパークを開催します

公園予定地のお試し利用ができる日、それがオープンパークです。広い原っぱで子どもと遊んだり、木陰でのんびりしたり、コスモスの花摘みや虫捕りをしたり。また今回は、毎年市民まつりで好評の苗木の無料配布やガーデニング講座、三中の吹奏楽部による演奏も予定しています。レジャーシートやアウトドアチェアの持ち込みは自由。楽しいことを探しに散歩してみてください。

皆さまからのアクティビティの提案も受け付けていますので、ご希望の方は事前に下記までにご相談ください。☎水と緑と公園課緑と公園係 ☎042-497-2098

【実施スケジュール】

☎10月17日(日)午前10時~午後2時: 午前10時か

最新情報配信中

花のある公園
プロジェクト公式SNS



Facebook



Instagram



◆アクセス...清瀬駅北口より「志木駅」行きまたは「台田団地」行きに乗車し、「下戸」バス停下車、徒歩約3分

秋季市民ウォーキング

春に中止となった東久留米市の魅力を堪能するコースです。☎市内在住・在勤・在学の方、先着20人(小学生以下は保護者同伴) ☎10月24日(日)午前8時~正午(予定) ☎清瀬駅南口集合・解散 ☎マスク、飲み物、筆記用具、健康保険証、タオルな

ど ☎10月4日~18日に、生涯学習スポーツ課で配布する所定の用紙(市ホームページからもダウンロード可)に必要事項を記入し、直接生涯学習スポーツ課生涯スポーツ係 ☎042-497-1816へ



「災害時避難施設に係る情報の提供に関する協定」を締結しました

9月21日(火)、株式会社バカンの間で「災害時避難施設に係る情報の提供に関する協定」を締結しました。

この協定は、災害時、避難所情報の提供に伴う支援を受けるためのもので、避難者はパソコンやスマートフォンで「VACAN(バカン)」のホームページにアクセスすることで、開設された避難所の位置や混雑状況をリアルタイムに地図上で確認することができるようになります。

市民の皆さまが円滑に避難できるよう、株式会社バカンの連携体制の強化を図っていきます。

◆「VACAN(バカン)」を活用した情報収集訓練を実施します

10月24日(日)午前9時から11時まで、清瀬市避難所運営訓練にあわせて、「VACAN(バカン)」のサイトを活用し、避難所の開設や混雑状況の情報収集訓練を実施します。

訓練時間になったらスマートフォンやパソコンで下記QRコードまたは市ホームページからアクセスしていただき、「VACAN(バカン)」のホームページをご確認ください。

☎防災防犯課防災係 ☎042-497-1847



株式会社バカン代表取締役・河野剛進氏(右)と渋谷市長



VACANのスマホ画面(例)



VACAN(バカン)サイト

令和3年度 清瀬市避難所運営訓練

例年の清瀬市総合防災訓練に代えて、清瀬市避難所運営訓練を実施します。

近年の豪雨被害や新型コロナウイルス感染症の感染防止に対応した避難所運営訓練及び消防、警察、各ライフライン機関と連携訓練を実施します。

新型コロナウイルス感染症感染拡大状況によっては、急遽中止になることもありますので、最新情報は市ホームページをご確認ください。

☎各避難所運営協議会委員の方または避難所運営協議会に興味のある方 ☎10月24日(日)午前9時から11時まで ☎三小(校庭、体育館)

◆避難所運営訓練内容

新型コロナウイルス感染症感染防止に配慮した受け入れ方法や避難所の資機材展示を行います。

【体験型訓練】レスキューボックスを使用した救出救助体験や消火器による消火体験を行います。

【防災関係機関によるPRブース】清瀬消防署、東村山警察署、ライフライン機関によるPRブースを開設。パネル展示やNTT伝言ダイ

ヤル体験などを行います。

【備蓄品の配布】各訓練に参加いただいた方に、備蓄品を配布します。

☎防災防犯課防災係 ☎042-497-1847

※駐車場はありません。自転車または公共交通機関をご利用ください。駐輪場は三小の正門付近に設置します。



避難所でのテント設営訓練



救出救助体験訓練

納税にご協力を

■夜間納税・納税相談 ☎10月27日(水)・28日(木)午後8時まで
■日曜納税・納税相談 ☎10月31日(日)午前9時~午後4時

■土曜納税・納税相談 ☎10月9日(土)午前9時~正午
☎いずれも市役所徴収課窓口 ☎徴収課徴収係 ☎042-497-2045

新型コロナウイルスワクチン接種

◆予約枠の空き状況

9月27日現在、10月上旬の予約枠に空きがあります。10月中旬以降に1回目接種の予約を取られた方は、予約日の前倒しが可能です。



オンライン予約システム

最新の空き状況については、市コールセンターにお問い合わせください。

◆3回目接種(ブースター接種)

2回目接種を受けた後、おおむね8か月以上経過した方を対象に、3回目接種を行うことが国から示されました。具体的なスケジュールなど詳細がわかり次第、お知らせします。

◆接種状況(9月24日集計)

対象者	1回目接種済み	2回目接種済み
69,124人	47,585人 (68.8%)	40,698人 (58.9%)

◆清瀬市新型コロナウイルスワクチン接種専用コールセンター

☎042-497-1507 (平日午前9時～午後6時30分)

◆東京都新型コロナウイルスワクチン副反応相談センター(多言語対応)

☎03-6258-5802 (24時間対応(土・日曜日、祝日を含む毎日))

東京都が行う大規模接種における接種対象者の拡大

東京都は、都が行う大規模接種の対象者を拡大しました。

◆拡大対象者

都内在住の妊娠中の方及びパートナー、同居家族

◆接種会場

- ファイザー社製及びモデルナ社製ワクチンの接種会場(計6か所)
- ・多摩総合医療センターワクチン接種会場
- ・立川北ワクチン接種センター ・行幸地下ワクチン接種センター
- ・三楽病院ワクチン接種会場 ・都庁南展望室ワクチン接種センター
- ・都庁北展望室ワクチン接種センター

◆予約方法

インターネットでの予約(URLまたは右記QRコードからシステムに直接アクセスしてください)

🌐<https://tokyovaccine.pa-cv19-reserv.jp/pw854467>

◆東京都ワクチン接種会場コールセンター

☎0570-034-899 (午前9時～午後6時・毎日。ナビダイヤルです。通話料は最初のガイダンスでご確認ください)



更新した乳幼児・義務教育就学児医療証の送付

引き続き医療費助成の対象となる方へ、10月1日から有効となるマル乳(乳幼児医療費助成制度)・マル子(義務教育就学児医療費助成制度)の医療証を、9月22日に発送しました。

また、東京都外の国民健康保険に加入されている方や、マル子で所得制限超過の方にも、別途、都外国保通知や消滅通知を9月22日に発送しました。

なお、令和4年4月から小学校に就学する方や義務教育修了に該当する方は、有効期限が令和4年3月31日(木)までとなります。有効期限が令和4年3月31日(木)までのマル乳医療証をお持ちの方で、就学する際に所得が所得制限限度額内(右表参照)の方は、4月1日から有効のマル子医療証を3月下旬に送付します。所得制限限度額を超えて

いる方は消滅となり、医療証は送付しません。

◆現況届の提出が必要な方

現況届の提出が必要となる方には現況届を郵送しています。必ず提出してください。現況届を未提出の方、令和3年度(令和2年中)の所得を申告していない方や添付書類に不備・不足がある方には、医療証の発行ができませんので、早めの手続きをお願いします。

📞子育て支援課助成係 ☎042-497-2088

所得制限限度額

扶養親族等の人数	所得額
0人	6,220,000円
1人	6,600,000円
2人	6,980,000円
3人	7,360,000円
以後加算(1人につき)	380,000円

募集

11月10日(水)から申込みを開始します

令和4年4月に保育園等へ入園する児童

📌就労などにより、保護者が家庭で保育できない児童

【入園のしおり】10月27日(水)から子育て支援課、松山地域市民センター、男女共同参画センター、市内認可保育施設で配布(市ホームページからもダウンロード可)

📞一次募集は11月10日～12月

1日、二次募集は一次募集終了後から令和4年2月10日まで(土・日曜日、祝日、年末年始を除く午前8時30分～午後5時に受け付け)に必要な書類を子育て支援課保育・幼稚園係 ☎042-497-2086へ(郵送・窓口のいずれかで受付)

令和4年度 開所予定 メリー・ポピンズ松山ルーム(仮称)説明会

令和4年4月より開所予定の、メリー・ポピンズ松山ルーム(仮称)の説明会を行います。📅10月29日(金)午後2時～3時・午後6時～7時、10月30日(土)午後1時～2時・午後3時～4時【開催方法】Zoomを

利用しての開催📞応募サイト🌐<https://www.doronko.jp/open-info/>(QRコードも参照)から申込み📞社会福祉法人どろんこ会開園準備室 ☎03-5766-8072



おんらいんママパパのしゃべりば

乳幼児を子育て中の方、これから赤ちゃんを迎える妊婦さん(プレママ)、オンラインでつながりませんか? ご家族の方も歓迎で

す。内容や申込方法などの詳細は、それぞれのQRコードをご覧ください。

①あいいい(NPO法人ウイズアイ ☎042-452-9765)

日程	時間	テーマ
10月9日(土)	午後1時～	マタニティひろば
11月13日(土)	午前11時～	親子で遊ぼう!
12月11日(土)	午後1時～	マタニティひろば
令和4年1月8日(土)	午前11時～	親子で遊ぼう!
2月12日(土)	午後1時～	マタニティひろば
3月12日(土)	午前11時～	親子で遊ぼう!



②元町(NPO法人子育てネットワーク・ピッコロ ☎042-444-4533)

日程	時間	テーマ
10月18日(月)	午前11時～	二人目の出産
11月15日(月)	午後1時～	0ちゃん集まれ
12月20日(月)	午前11時～	お楽しみ会
令和4年1月17日(月)	午後1時～	0ちゃん集まれ
2月28日(月)	午前11時～	復帰ママの会
3月14日(月)	午後1時～	0ちゃん集まれ



国民健康保険傷病手当金

◆令和3年10月1日以降に新型コロナウイルス感染症に感染した方も対象となるよう適用期間を延長します

清瀬市国民健康保険被保険者が、新型コロナウイルス感染症に感染した場合、または発熱などの症状があり感染が疑われ、その療養のため労務に服することができなかった期間(一定の要件があります。下記支給要件参照)があった場合、傷病手当金を支給します。📌次の条件にすべて当てはまる方。①清瀬市国民健康保険加入者であること②勤務先から給与の支給を受けている(個人事業主の方は対象となりません)③新型コロナウイルス感染症に感染した、または発熱等の症状があり感染が疑われ、療養のため労務に服することができなかった期間がある④その就労できなかった期間について給与の全額または一部が支給されない【支給要件】労務に服することができなくなった日から起算して、3日を経過した日から

労務に服することができない期間があること(ただし、給与収入の全部または一部を受けることができる者に対しては、これを受けることができる期間は、傷病手当金を支給しません。なお、その受けることができる給与収入の額が、規定により算定される傷病手当金よりも少ないときは、その差額を支給します)

【支給額の計算方法】「直近の継続した3か月間の給与収入の合計額」÷「就労日数」×「3分の2」×「日数」(1日当たりの支給額には上限あり)【適用期間】令和2年1月1日から令和3年12月31日までの間で療養のため労務に服することができない期間(ただし、入院が継続する場合などは健康保険と同様、最長1年6月まで)📞保険年金課国保係 ☎042-497-2047

※申請する前に必ず上記へご相談ください。相談後、申請書などをご自宅へ送付します。



詳しくはこちら

今月の納期

◆市・都民税(第3期) ◆国民健康保険税(第4期) ◆後期高齢者医療保険料(第4期) ◆介護保険料(第4期) 11月1日(月)までに納めてください。※電子決済アプリの利用上限額や決済方法などは、各アプリのホームページなどをご覧ください。

インフルエンザ予防接種

65歳以上の方等の予防接種について

市に住民登録があり、接種日に65歳以上の方、または60～64歳の方で心臓・腎臓・呼吸器・ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障害(1級)のある方(10月1日(金)～令和4年1月31日(月)費2,500円(生活保護世帯、中国在留邦人等支援給付対象の方は無料)健康保険証(直接市内指定医療機関(右表参照)へ健康推進課健康推進係 ☎042-497-2075

※医療機関によっては10月1日から接種できない場合があります。事前に医療機関にご確認ください。
※生活保護世帯、中国残留邦人等支援給付対象の方は証明書を提出してください。
※60～64歳の方は障害者手帳の写しを提出してください。
※長期入院、施設入所などやむを得ない理由により市外医療機関で接種を希望される場合は、事前にお問い合わせください。

新型コロナウイルスワクチンと同時に接種することはできません

新型コロナワクチンとインフルエンザワクチンは、同時に接種できません。どちらかのワクチンを

受けてから2週間後に接種することができます。

※中学生以下の子どものインフルエンザ予防接種費用を一部助成する事業は令和3年10月15日(金)より開始します。詳しくは市報10月15日号または市ホームページをご覧ください。

子育て支援課母子保健係 ☎042-497-2077

地区	医療機関名	電話番号(市外局番は042)	地区	医療機関名	電話番号(市外局番は042)
下宿	清瀬下宿中央診療所(★)	491-2217	松山	井上内科クリニック(★)	493-3102
旭が丘	織本病院(★)	491-2121		岩田皮膚科クリニック(★)	492-7735
野塩	酒田クリニック	496-7328		大塚耳鼻咽喉科医院	492-0287
	山本病院(★)	491-0706		清瀬内科クリニック	493-1630
上清戸	北多摩クリニック	496-7760		野島整形外科内科(★)	491-1616
中清戸	清瀬富士見病院(★)	492-0311		花園医院(★)	491-0315
元町	宇都宮レディーズクリニック(★)	491-0103		平野クリニック	495-7320
	宇都宮小児科・内科クリニック(★)	491-5556		複十字病院(★)	491-4712
	清瀬診療所(★)	493-2727		宮本医院(★)	491-0547
	清瀬元町しいのクリニック	493-9880		川辺内科クリニック(★)	496-3311
	杉本医院	492-1199	救世軍清瀬病院(★)	491-1411	
	とみまつ小児科循環器クリニック(★)	497-3456	清瀬博済堂クリニック(★)	410-0001	
	中島医院(★)	495-6727	清瀬リハビリテーション病院(★)	493-6111	
	はたの耳鼻咽喉科(★)	491-1133	国立病院機構 東京病院	491-2111	
	廣橋小児科・内科医院	493-7400	竹丘病院(★)	491-6111	
	ふじ井内科クリニック	493-7122	緑蔭通りクリニック(★)	497-1782	
梅園	三浦整形外科クリニック(★)	494-6633	信愛病院(★)	491-3211	
	武蔵野総合クリニック(★)	496-7015	※11月から開始予定。		
			バトレヘムの園病院(★)	491-2525	

※(★)の医療機関は事前予約が必要です。

新型コロナウイルス感染症対策事業

PayPayで最大30%戻ってくるキャンペーン まだまだ開催中！！

期間中に市内の対象店舗でバーコード決済サービス「PayPay」による支払いを行うと、後日決済金額の最大30%がPayPayボーナスとして付与されます。ぜひこの機会に市内のお店をご利用ください。利用条件など詳しくは、アプリまたは店頭ポスターでご確認ください。【期間】10月31日(日)まで【付与上限】1回につき5,000円(相当)、月に10,000円(相当)まで【対象店舗】店頭のポスター(右図

参照)が目印です。対象店舗は清瀬商工会ホームページ、またはPayPayアプリから確認できます。※大型店、チェーン店などは対象外です。

☎清瀬商工会 ☎042-491-6648



清瀬商工会ホームページはこちら



● 清瀬市事業者支援給付金 ●

市と清瀬商工会が連携し、新型コロナウイルス感染症拡大の影響で売上高が減少した市内事業者に対し売上減少率に応じて10万円または15万円を給付します。さらに、金融機関等から新型コロナウイルス感染症対策関連の融資を受けた市内事業者を対象に追加で10万円を給付します。

【申込方法】10月31日(消印有効)までに簡易書留などの配達記録が残る方法で〒204-0022 松山2-6-23 清瀬商工会へ

対象事業者や申請書類など詳しくは、市または清瀬商工会ホームページをご覧ください。☎清瀬商工会 ☎042-491-6648、産業振興課産業振興係 ☎042-497-2052

新型コロナウイルス感染症対策事業 「よろず相談会」を開催します！

専門家による各種助成事業の申請などの相談会です。前日正午までの予約制です。必ず事前に電話でお申込みください。【相談に対応する専門家】中小企業診断士、社会保険労務士など【相談内容】月次支援金、雇用調整助成金、営業時間短縮に係る感染拡大防止協力金などの新型コロナウイルス感染症に関連する各種

施策の申請、新しい生活様式に対応した新たな事業計画の策定他【日】毎週火曜日(令和4年3月8日まで実施)午前10時～午後4時(正午～1時を除く、1時間制)。火曜が祝日の場合、同じ週の月曜に実施【場】清瀬商工会館(松山二丁目)【申】☎清瀬商工会 ☎042-491-6648 へ

消費生活相談の現場から

退会させてもらえない？

フィットネスクラブなどの契約は慎重に

【事例】フィットネスクラブが2週間無料で体験できるというインターネット広告を見つけた。私は腰痛のため通院しているので、腰に負担をかけずにトレーニングができるなら入会したいと思った。体験初日に「今日入会すると入会金が半額になる。さらに初回来店時のみの入会特典として、退会した場合でも期限内であれば入会金や月会費が全額免除(支払い済みの場合は返金)される」と言われた。本心は体験してから入会を検討したかったが、今日入会しないと特典が受けられなくなると説得され、入会してしまった。その後実際に体験したが腰痛が悪化してしまい、続けるのは困難だと感じたので退会を申し出たが、「もう少し様子を見てはどうか」などと引き留められ、簡単には退会させてもらえなかった。退会が受け入れられなかったため、手続きをしないまま悩んでいたところ、入会金と当月および翌月会費の請求書が届いた。全額免除の特典が受けら



れる期限内に担当者に退会の意思を伝えているのでお金は支払いたくない。【アドバイス】フィットネスクラブなどのトラブルについて、「解約させてもらえない」「高額なキャンセル料を請求された」などの相談が寄せられています。フィットネスクラブなどの契約には、原則クーリング・オフ制度はありません。一度契約をすると事業者の規約に従うこととなります。契約内容を確認し、不明点があれば説明を求め、契約は慎重に行いましょう。また勧誘が執拗であったり、契約を急がされたり、解約したいと伝えても繰り返し引き留められる場合は、1人で悩まず当センターにご相談ください。☎消費生活センター ☎042-495-6212(相談専用)

令和3年度 第2回全国瞬時警報システム(Jアラート) 全国一斉情報伝達試験を実施します

大規模災害などの発生時に、国からの緊急情報を伝達する全国瞬時警報システム(Jアラート)を使用した情報伝達試験が、全国一斉に行われます。市内でもすべての防災行政無線を起動させ、試験放送を行いますので、ご了承ください。

【日】10月6日(水)午前11時【試験放送の内容】(上りチャイム音)「これは、Jアラートのテストです(3回繰り返し)。こちらは防災清瀬です。」(下りチャイム音)☎防災防犯課防災係 ☎042-497-1847

「教育の日」 ビブリオ・フォーラム

市立小・中学生の児童・生徒、清瀬高校の生徒による書評発表や「図書館を使った調べる学習コンクール」地域コンクール審査結果の発表・表彰式を行います。【日】10月16日(土)午後2時～4時30分【場】清瀬高校(特)上履き

☎教育指導課(指導主事) ☎042-497-2552 ※新型コロナウイルス感染症の拡大状況により中止となる場合もあります。ご了承ください。



児童センター、郷土博物館、中央図書館、清瀬内山運動公園駐輪場にフードロス対策自動販売機を設置しました

市内の公共施設などに、「フードロス対策自動販売機」を設置しました。この自動販売機では、通常製品と並行し、余剰在庫となってしまった製品を通常価格より安価で販売します。賞味期限が近づいている(約2か月前)以外は、通常製品と差はありません。

また「災害対応型自動販売機」でもあり、災害時には飲料を無償で提供することもできます。

今後も市内公共施設に、「フードロス対策自動販売機」、「災害対応型自動販売機」の設置を進めていきま

す。なお今回の設置は、清瀬市とコカ・コーラ ボトラーズジャパン株式会社が5月31日に締結した地域活性化包括連携協定に基づくものです。☎企画課企画調整担当 ☎042-497-1802



郷土博物館裏門駐車場に設置された自動販売機(デザインは博物館職員によるもの)

パブリックコメントを実施

◇清瀬市国民保護計画(修正案)について

清瀬市国民保護計画とは、武力攻撃事態等における国民の保護のための措置に関する法律(平成16年法律第112号)及び「国民の保護に関する基本指針」(平成17年3月閣議決定)に基づき、武力攻撃事態等における国民保護に関する計画として、東京都国民保護計画(平成18年3月策定)を踏まえ、国民保護措置等を規定した計画です。

この度、東京都国民保護計画の修正(令和元年7月修正)に伴い、「清瀬市国民保護計画(修正案)」を作成しましたので、市民の皆さまに広くご意見をお聞きするため、パブリックコメントを実施します。

☑市内在住・在勤・在学または市内に事業所を有する個人・法人・その他団体、この事案についての直接的に利害が生じると認められる方【案の公表場所】市ホームページ、各地域市民センター(野塩を除く)、中央・駅前図書館、生涯学習センター、男女共同参画センター、コミュニティプラザひまわり、清瀬けやきホール、行政資料コーナー(市役所本庁舎2階)、防災防犯課

【意見の提出方法】10月1日から20日までに住所・氏名・対象事案名を記入し、直接窓口または郵送、ファクス、市ホームページ内にある専用フォームで防災防犯課防災係 ☎042-492-2415 ☎042-497-1847へ

令和3年度 清瀬子ども大学 音楽の部

アミューホールにバイオリン、ピオラ、チェロの音楽隊がやってくる! ホールいっぱいに響く音色に包まれて、音楽の海にダイブしよう。演奏を聴くだけでなく、手拍子と一緒に演奏に参加したり、スライドを見たり、楽しい仕掛けが盛りだくさん。さあ、どんな景色が見えるかな?

☑市内在住の小学4~6年生。各回先着40人 ☎11月23日(火)1回目公演=午後1時30分~2時10分(午後1時開場)、2回目公演=午後3時20分~

4時(午後2時50分開場) 場アミューホール【演奏】マルシェ弦楽四重奏団(写真)【曲目】ドビュッシー「弦楽四重奏曲」他(曲目は変更になる場合があります。☎☎電話で生涯学習スポーツ課生涯学習係 ☎042-497-1815へ

※1回目と2回目は、同じ内容です。



エアゾール缶(殺虫剤・消臭スプレー缶・ガスボンベなど)などによる火災・事故をなくそう!

中身が残ったままのエアゾール缶を他の不燃ごみに混ぜて廃棄したため、ごみ収集車やごみ処理施設内で爆発し出火した火災や、廃棄目的で缶に穴を開けた際に近くで使用していたガスコンロの炎が缶の残存ガスに引火した火災など、エアゾール缶(殺虫剤や消臭スプレー缶、ガスボンベなど)による火災は過去10年間で1,000件以上発生しています。

このような事故を防ぐためエアゾール缶を廃棄するときは最後まで使い切ってからにしましょう。

清瀬市で廃棄する際は市指定の収集袋ではなく、透明または半透明の袋に入れて見える位置に「き」と記入し、不燃ごみの日に廃棄してください。

中身を最後まで使い切れずガスが残っている場合、ご家庭で穴を開けると大変危険なため、直接環境課ごみ減量推進係清掃事務所(下宿二丁目553・☎042-493-3750)までお持ちください。☎清瀬消防署 ☎042-491-0119



東京都シルバーパス新規手続きのご案内

「東京都シルバーパス」は、満70歳以上の都民の方(寝たきりの方を除く)を対象として、都営交通(都バス、都営地下鉄、都電、日暮里・舎人ライナー)及び都内の民営バスに乗車することのできるパスです。一般社団法人東京バス協会が発行しています。有効期限は発行日から令和4年9月30日(金)までです。

シルバーパスの新規発行を希望される方は、満70歳を迎える月

の初日から申込みができます。必要書類(下表参照)をそろえ、最寄りのシルバーパス取り扱いバス案内所などでお申し込みください。

※市役所窓口ではシルバーパスの発行・更新などの手続きは行っておりません。詳しくは下記お問い合わせ先へ。

☎東京バス協会シルバーパス専用電話 ☎03-5308-6950(平日午前9時から午後5時まで)

対象者	必要書類・費用
令和3年度の住民税が「課税」の方	【必要書類】①住所・氏名・生年月日が確認できる「本人確認書類」(保険証・運転免許証・マイナンバーカードなど) 【費用】20,510円
令和3年度の住民税が「非課税」の方	【必要書類】①住所・氏名・生年月日が確認できる「本人確認書類」(保険証・運転免許証・マイナンバーカードなど) ②「令和3年度介護保険料納入(決定)通知書」、または「令和3年度住民税非課税証明書」、または「生活保護受給者証明書」のいずれか1点 【費用】1,000円
令和3年度の住民税は「課税」であるが、令和2年の合計所得金額が135万円以下の方	【必要書類】①住所・氏名・生年月日が確認できる「本人確認書類」(保険証・運転免許証・マイナンバーカードなど) ②「令和3年度介護保険料納入(決定)通知書(所得段階区分欄「7」の方は住民税課税証明書が必要)」、または「令和3年度住民税課税証明書」のいずれか1点 【費用】1,000円

令和3年度児童扶養手当の新規申請を受付

父母が離婚した児童等を養育する方を対象にする児童扶養手当は、令和3年10月申請分から、令和2年中の所得額を基に審査を行います。

所得制限限度額(下表参照)の超過により児童扶養手当の認定請求をされていない方で、令和2年中の所得額が所得制限内になった方は、手当を受給するために認定請求を行う必要があります。

児童扶養手当は申請月の翌月からの支給となりますので、認定請求(郵送不可)は請求期間内をお願いします。【請求期間】10月1日(金)~29日(金)午前8時30分~正午・午後1時~5時(土・日曜日、祝日は除く) ☎☎上記期間中に必要書類を添えて子育て支援課助成係 ☎042-497-2088へ ※必要書類は市ホームページをご確認ください。

扶養親族等の人数	申請者全部支給	申請者一部支給	配偶者・扶養義務者孤児等の養育者
0人	490,000円	1,920,000円	2,360,000円
1人	870,000円	2,300,000円	2,740,000円
2人	1,250,000円	2,680,000円	3,120,000円
3人	1,630,000円	3,060,000円	3,500,000円
以後加算(1人につき)	380,000円		

ごみの正しい分別排出にご協力を 容器包装プラスチックごみの排出方法

清瀬市では、容器包装プラスチックの排出日が西地区は毎週「水曜日」、東地区は毎週「金曜日」となっています。

容器包装プラスチックとは、商品の中身を出して、不要となったプラスチック製の容器や包装していたものを指します。しかし、容器包装プラスチックの指定収集袋にプラスチック製品そのものや電子タバコ、リチウムイオン電池などが混ざって排出されている状況が見られます。そのため、それらを起因とした火災や爆発事故がたびたび発生しており、収集運搬や処理作業において支障をきたす事態となっています。

市では分別収集を行った後、委託業者へ搬入し、リサイクル工場にて不適合物を除去しています。

しかし不適合物の混入量が多く、除去しきれない状況です。

不適合物の混入を減らして火災や爆発事故を防ぎ、またリサイクルを推進するためにも、電子タバコなどの小型家電やリチウムイオン電池は各公共施設に設置している「使用済み小型家電回収ボックス」(投入口が縦10号×横27号)に排出してください。皆さまのご理解とご協力が火災や爆発事故を防ぐことにつながります。ごみの正しい分別排出をお願いします。

☎環境課ごみ減量推進係清掃事務所(下宿二丁目553) ☎042-493-3750



発火した電子部品

催し・イベント

第49回 清瀬市民文化祭

【展示・大会部門】11月6日(土)午前10時～午後5時、7日(日)午前10時～午後4時 生涯学習センター、清瀬けやきホール 【舞台部門】11月6日(土)午前11時～午後5時、7日(日)午前11時～午後4時30分 清瀬けやきホール 清瀬市文化協会・西澤 ☎042-491-3535

※詳しくは、10月上旬に市ホームページまたは公共施設などで配布予定のプログラムをご覧ください。

第42回清瀬市消費生活展「コロナとくらし」

「コロナとくらし」をテーマに、講演会と登録団体の展示やクイズラリーを下記のとおり行います。

◆講演会「コロナ禍で見てきた日本の貧困の現状」

各回先着20人。10月22日(金)午前10時～正午、午後1時～3時(いずれも同じ内容) 消費生活センター 反貧困ネットワーク 事務局 長瀬戸大作氏

10月1日から電話で消費生活センター ☎042-495-6211 (午前9時～午後5時。土・日曜日を除く)へ

◆登録団体のパネル展示・クイズラリー

10月23日(土)午前10時～午後4時 消費生活センター ☎042-495-6211

※新型コロナウイルス感染症の状況により、内容の変更や開催の中止をする場合があります。

KIC第34回 清瀬でも英語しゃべらん会

「英語で遊ぼう! (Let's play English!)」のテーマで、講師と一緒に英語を楽しみましょう。10月16日(土)午後2時～4時 アミューホール 講 スタン・ローゼンバーガー氏 清瀬国際交流会・梶谷 ☎090-2626-0934

※マスクを着用してお越しください。

下宿地域市民センター 市民体育館の一般開放

卓球、バドミントンの施設を下記の日時で一般開放します。小学生以上の方(小学生未満の方は保護者同伴で利用可)。卓球は先着6組、バドミントンは先着3組 10月16日(土)午前9時30分～、午後1時～、午後3時～(1枠につき2時間) 市民体育館 費 大人=100円、中学生以下=50円 持 体育館用上履き、ラケット、ボール、シャトルなど 電話で下宿地域市民センター ☎042-493-4033へ

※詳しくは下宿地域市民センターホームページをご確認ください。



詳しくはこちら

第2回チャレンジ相談会

起業、創業、再就職、キャリアアップなど、一步を踏み出したい女性に向けた相談会を定期開催します。抱えている不安や困りごとを、少しずつ解消して一歩前に進みませんか。各回先着1人。10月29日(金)午後2時～2時45分、午後3時～3時45分

分 場 きよせコワーキングスペース ことりば 講師 藤岡喜美子氏他 10月28日までに電話またはメールで株式会社シーズプレイス ☎042-512-9958 (平日午前9時～午後5時) kiyose@csplace.comへ 男女共同参画センター ☎042-495-7002

※保育あり(6か月～就学前)。申し込み時にご相談ください。

講座・講演会

女性向け創業スクール

夢への一步を踏み出すための創業支援スクールです。Zoomを利用し、オンラインで行います。都内で創業を目指す女性、創業5年以内の女性、第2創業を予定している女性

10月28日(木)、11月4日(木)・11日(木)・18日(木)・25日(木)いずれも午前9時30分～午後0時30分 10月26日までにメールに氏名・住所・電話番号・メールアドレス・創業状況を記入し、公益社団法人日本サードセクター経営者協会 seminar@jacevo.jpへ 男女共同参画センター ☎042-495-7002

プロから学ぶ文章講座(全3回)

男女共同参画の視点から文章表現を学ぶ講座です。身近な広告を例にして、男性も女性も不快にならない表現や、文章を書くうえでのコツ・工夫を学びます。少人数に分かれてグループワークも行います。Zoomを使って行う可能性もあります。

インターネット環境があり、3回とも参加可能で、市内在住・在勤・在学の方。定員15人(応募者多数の場合は抽選) 10月27日(水)、11月10日(水)・24日(水)いずれも午前10時～正午 男女共同参画センター 編集者 大橋由香子氏 10月1日から電話で男女共同参画センター ☎042-495-7002 (平日午前9時～午後5時)へ

※保育あり(6か月～就学前、先着5人。10月15日までに上記へ申込み)。※オンラインで実施する場合は保育はありません。

シニアしっとく講座「生涯健康に暮らそう」

シニア世代に役立つ情報を発信していく講座です。各回先着25人。1回のみ参加も可能です。10月29日(金)②11月30日(火)③12月17日(金)いずれも午後2時～4時 生涯学習センター ①「なかなか聞けない相続と葬儀～生涯健康に暮らすための知識～」②「心と体の機能の低下を防ごう～フレイル(虚弱)予防～」③「健康の秘訣は食卓から!～管理栄養士による食のアドバイス～」 電話で介護保険課地域包括ケア係 ☎042-497-2082へ

スマホ教室(体験編)

使いこなせるか不安でスマホを持っていない方、興味はあるけれどもなかなか触る機会がない方、まずは実際にスマホに触って操作を体験してみませんか? 講師が基本的な操作方法を丁寧に教えます。スマホをお持ちの方で基本操作を知りたい方も参加可能です。スマホに興味がある60歳以上の方。先着25人 10月13日(水)午前9時30分～午後0

時30分、午後1時30分～4時30分 生涯学習センター 電話で清瀬市地域包括支援センター ☎042-497-2082へ

下宿地域市民センターの文化教室

◆編み物教室

制作品「かぎ針編みの帽子」 18歳以上の方でかぎ針を持ったことのある方。先着7人 10月26日(火)、11月30日(火)いずれも午前10時～正午 費 4,420円(材料費込み)

◆プリザーブドフラワー教室

制作品「秋を彩る木の葉のリース」 18歳以上の方。先着10人 10月27日(水)午前10時30分～正午 費 3,500円

◆ペン習字

テーマ:「筆ペンで自分の名前をきれいに書こう:楷書コース」 18歳以上の方。先着15人 10月23日(土)午前10時～11時30分 費 1,500円 10月10日までに電話で下宿地域市民センター ☎042-493-4033へ

多肉植物寄せ植え講座

先着10人の少人数開催です。10月17日(日)午前10時～正午 竹丘地域市民センター 費 2,500円(材料費込み) 持ち帰り用の袋(A4幅広のもの) 直接窓口または電話で竹丘地域市民センター ☎042-495-1717へ

子育て

産後ケア訪問事業でクーポン券が使えます

10月1日(金)から、産後ケア訪問事業で「清瀬市子育て・キラリ・クーポン券」が利用できるようになります。【利用料金】1回1,000円 【利用方法】窓口での申請＝申請時

東京都労働局からのお知らせ

◆都最低賃金の改正

東京都最低賃金(地域別最低賃金)は令和3年10月1日(金)から時間額1,041円に改正されます。これは、都内で労働者を使用するすべての事業場および同事業場で働くすべての労働者(都内の事業場に派遣中の労働者を含む)に適用されます。東京労働局賃金課 ☎03-3512-1614(直通)、東京働き方改革推進支援センター ☎0120-232-865

◆業務改善助成金制度を改正

業務改善助成金は、中小企業・小規模事業者の生産性向上を支援し、事業場内で最も低い賃金(事業場内最低賃金)の引上げを図るための制度です。生産性向上のた

めに設備投資などを行い、事業場内最低賃金を一定額以上引き上げた場合に、かかった費用の一部を助成します。令和3年8月より、45円コース(引き上げ額が45円以上)が新設され、特例事業場で30円コース(引き上げ額が30円以上)以上であれば、パソコン・スマホ・タブレットの新規購入、11人乗り以上の乗用車・貨物車も対象になります。申請方法など詳しくは、下記までお問い合わせください。令和3年度業務改善助成金コールセンター ☎03-6388-6155 ※申込み先は東京労働局企画課です。申込み方法など詳しくは東京労働局ホームページをご覧ください。

双子三つ子の会

双子三つ子を育てるママ集まれ～! 多胎児を妊娠中の方も、一緒にお話ししましょう。保育あり。10月26日(火)午前10時～正午 清瀬市ボランティア・市民活動センター 費 500円 電話でNPO法人ウイズアイ ☎042-452-9765 042-452-9765 042-452-9765 @with-ai.netへ

児童・生徒新入学準備金の入学前支給

市内に住民登録があり、令和4年に公立小・中学校に入学予定の児童・生徒の保護者に、新入学準備金(就学援助費)を入学前に支給します(所得審査あり)。申請のお知らせは、新小学1年生は9月上旬に送付した「就学時健康診断のご案内」に同封しています。新中学1年生は学校を通じて配布しています。

【申請期間】10月1日(金)～11月30日(火) 教育総務課学務係 ☎042-497-2539

健康・福祉

認知症家族会 ゆりの会

認知症の方を介護するご家族などの交流や情報交換を目的に「ゆりの会」を開催しています。今抱えている問題や悩みを語りあい、明日へのエネルギーにつなげていくための場所です。介護を卒業された方も参加できます。現在認知症の方を介護しているご家族など 10月20日(水)午後2時～3時30分 生涯学習センター 介護保険課地域包括ケア係 ☎042-497-2082

市民伝言板

【市民伝言板利用案内】●11月15日号掲載希望の「催し物」の原稿は、10月1日午前8時30分から10月15日までの間に受け付け。先着25枠。令和4年3月15日号掲載希望の「サークル仲間募集」の原稿は10月1日午前8時30分から令和4年2月15日までの間に受け付け。●利用案内は市ホームページまたは秘書広報課で配布しています。必ずご確認ください。秘書広報課広報広聴係 ☎042-497-1808 ☎042-491-8600 042-491-8600 kouhou@city.kiyose.lg.jp

第52回清瀬市民剣道大会▶小学・中学・一般・団体各部男女混合戦。詳細は剣連ホームページか電話で。11月14日9時受付・9時30分開始、小学生

300円・一般500円、下宿地域市民センター、清瀬市剣道連盟・嘉山 ☎042-493-6187

よってこカフェ in ふわっとん

認知症に関心のある方ならどなたでも参加できます。予約は不要です。10月12日(火)・26日(火)午後2時～4時(ラストオーダーは午後3時30分) 場 Cafe ふわっとん(上清戸一丁目) 費 お茶代300円(税込み、茶菓子付き) 問 介護保険課地域包括ケア係 042-497-2082

おうち時間に運動を！ オンライン型運動セミナー

自宅で実施できるオンライン型運動セミナーです。市内在住の18歳以上で運動制限のない方。先着50人 10月30日(土)11月6日(土)いずれも午前10時～11時 株式会社ルネサンス専属インストラクター 【必要なもの】閲覧するためのデバイス(パソコン・タブレット・スマートフォンなど)と通信環境、安定した椅子、動きやすい服装、飲み物 1機能改善トレーニング2フレイル予防体操 問 直接窓口または電話で健康推進課成人保健係 042-497-2076へ ※お申込み後、オンラインで接続ができるかご心配な方は電話にて上記までご相談ください。

食生活相談

生活習慣病予防の食事や高齢期の食事について、面談または電話での相談を受け付けます。毎日の食事に不安がある方、お気軽にご相談ください。市内在住で18歳以上の方とその家族 10月20日(火)午前10時～正午、11月15日(月)午後1時30分～4時。1人30分 場面談の場合は健康センター 問 直接窓口または電話で健康推進課成人保健係 042-497-2076へ

ヨガ療法「のびのび健康教室」

癒しの音楽を聞きながら、心と体のバランスを整える「ヨガ療法」を

一緒に楽しみましょう!! 10月15日(金)・22日(金)・29日(金)いずれも午前10時～11時30分 費 月会費3,200円(税込み、月3回)。初回体験は無料 講 国際ヨガ協会トレーナー・ヨガ療法士 松山伸子氏 持 マスク、飲み物、タオル、運動しやすい服装、ヨガマット(ない場合はバスタオル) 問 直接窓口または電話で中清戸地域市民センター 042-494-7211へ

健康づくり推進員運営 いきいきハイキング

清瀬駅から電車で移動し、西武国分寺線鷹の台駅から東京都薬用植物園まで歩きます(約5km、平坦)。運動制限のない方。先着30人 10月26日(火)受付＝午前9時～9時20分、出発＝午前9時25分(雨天中止) 場 集合＝清瀬駅北口連絡通路、解散＝東京都薬用植物園(小平市中島町) 費 100円(保険料、運営費)。別途交通費 持 参加申込書兼「レクリエーション傷害保険」加入申込書、体調チェック票、マスク、携帯用消毒液、筆記用具、飲み物、雨具、歩きやすい服装と靴、健康保険証 問 10月1日～18日に直接窓口または電話で健康推進課成人保健係 042-497-2076へ

令和3年度高齢者肺炎球菌感染症の定期予防接種

令和3年度高齢者の肺炎球菌感染症の定期予防接種について、対象年齢(令和3年度中に65、70、75、80、85、90、95、または100歳)となる方へ予診票を9月末に発送しました。また、60歳から65歳未満の方で、心臓、腎臓、呼吸器の機能や、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害がある方も定期予防接種の対象となります。接種を希望する場合はお問い合わせください。 問 健康推進課健康推進係 042-497-2075 ※10月1日以降に転入された方は上記までお問い合わせください。

※過去に接種したことがある方は対象外となり、全額自己負担です。かかりつけ医に直接ご相談ください。※市に接種記録がある方には、予診票は送付いたしません。

募集

第234回 東京都都市計画審議会傍聴者

付議予定案件は東京都都市整備局ホームページをご覧ください。下記までお問い合わせください。定員15人。10月26日(火)午後1時30分～東京都庁(新宿区西新宿二丁目) 問 10月7日(当日消印有効)までに往復はがきに住所、氏名、電話番号、傍聴希望の旨を記入し、〒163-8001 東京都新宿区西新宿2-8-1 東京都都市整備局都市計画課計画監理担当 03-5388-3225まで ※定員を超えた場合は抽選し、決定した方には通知をお送りします。 ※申込みは1人につき1通のみ有効。

納税通知書用封筒 有料広告

令和4年度に使用する納税通知書用封筒に、有料広告の掲載を希望する事業主を募集します。 【募集期間】11月1日(月)まで

費82,000円以上(最低募集価格) 【通知する内容】個人住民税(普通徴収)、固定資産税・都市計画税、国民健康保険税、軽自動車税 【印刷予定数】74,000枚 【発送時期】令和4年5月から(税の種類により発送時期が異なります) 【規格】縦50mm×横80mm 問 課税課市民税係 042-497-2040

シルバー人材センター会員

入会には説明会への出席・研修会の受講が必須です。市内在住で原則60歳以上の健康で働く意欲のある方 10月4日(月)午後1時30分～、研修会＝10月11日(月)午後1時30分～ 問 シルバー人材センター(松山三丁目) 042-494-0903

その他

油・断・快適！下水道～下水道に油を流さないで！～

キッチンから流れた油は、下水管のつまりや悪臭の原因となります。鍋や食器に付いた油汚れは、洗う前にふき取りましょう。この行動が川や海の良好な水環境につながります。 【キャンペーン期間】10月1日(金)～31日(日) 問 東京都下水道局 03-5320-6515

多摩六都科学館の催し物

秋の企画展 「小さなもだち～だんごむしの世界～」

家の周りや公園など、私たちの身近にいるダンゴムシ。つつくと体が丸まる愛らしい姿をしていますが、食べているものや産まれるときの様子など、一歩踏み込んでみると意外と基本的なことを知りません。巨大ダンゴムシ模型やだんごむしの足音を聞いて小さなもだち「だんごむし」の世界をのぞ

いてみましょう。 10月9日(土)から11月3日(木)までの午前9時30分～午後5時 場 多摩六都科学館 費 入館券おとな＝520円、4歳～高校生＝210円 問 多摩六都科学館 042-469-6100へ ※10月の休館日…4日(月)～7日(木)・11日(月)・18日(月)・25日(月)



多摩六都科学館ホームページ

清瀬けやきホール

の催し物

- 1 横山幸雄 ピアノ・リサイタル デビュー30周年、横山幸雄ピアノコンサートです。 10月23日(土)午後2時～(開場は1時30分) 費 一般4,000円、友の会3,500円、ペア7,500円、シルバー3,700円(65歳以上)、学生2,000円、障がい者手帳をお持ちの方・付き添い各2,000円。全席指定、未就学児入場不可 【出演】横山幸雄
2 サキソフォックスファミリーコンサート サックス四重奏団による演奏をお送りします。 11月13日(土)午後2時～(開場1時30分) 費 一般2,000円、友の会1,500円、3歳～中学生1,000円(2歳以下はひざ上での鑑賞は無料、席が必要な場合は有料) 【出演】サキソフォックス
3 赤ちゃんとしんきゅー遊び 赤ちゃんへのマッサージ、読み聞かせ、遊びなど。 2か月～1歳前後の赤ちゃん。先着8組 11月5日(金)午前10時30分～正午 費 1,000円(清瀬市子育て・キラリ・クーポン券が使えます) 講 小宮しのぶ氏 持 大きめのバスタオル、ハンドタオル、子どもの飲み物

- 4 Let's リトミック 月替わりのテーマで音楽を交えて楽しく遊びます。各クラス先着12組。 10月19日(火)ひよこクラス(ひとりでお座りできるころから1歳半ごろまで)＝午前10時～10時40分、うさぎクラス(1歳半から5歳まで)＝午前11時～11時40分 費 1,500円(清瀬市子育て・キラリ・クーポン券が使えます) 講 小宮しのぶ氏 持 子どもの飲み物、お持ちであれば名札
5 講座「写経教室 10月～12月」 般若心経を通して「写経体」という字体を学びます。各曜日先着18人。 月曜教室＝10月4日、11月8日、12月6日。木曜教室＝10月7日、11月4日、12月2日。いずれも午前10時～正午 費 全3回3,000円(別途半紙代) 講 横田游心氏 持 大筆、小筆、すずり、墨汁、下敷き、文鎮、半紙
6 おけいこアロマ「星のお守りアロマ」 12星座とアロマの繋がりを知り、自分に合った香りのアロマプレーをつくります。先着8人。 11月17日(水)午後2時～3時30分 費 1,500円 講 西脇直子氏
問 12はチケット発売中。それ以外は直接窓口または電話で清瀬けやきホール 042-493-4011へ



清瀬けやきホールホームページ

コミュニティプラザひまわり の催し物

- 1 ダルマ健康体操教室 スポーツの秋！新しいスポーツにチャレンジしてみよう！ ツポやリンパ、マッサージを学びながら、ダルマ拳も取り入れた運動教室です。 50歳以上の方。先着8人 10月9日(土)・16日(土)いずれも午前10時～11時30分 費 3,000円(10回分) 講 達磨拳法会長・達磨健康体操会長・リンパマッサージ師 寒河江康悦氏
2 ヨガ療法 ひまわり教室 癒しの音楽を聞きながら、心と体のバランスを整える「ヨガ療法」を一緒に楽しみましょう!! 10月5日・19日・26日いずれも火曜日午前10時～11時30分 費 月会費3,200円(月3回)。初回体験は無料 講 国際ヨガ協会トレーナー・ヨガ療法士 松山伸子氏 持 マスク、ヨガマット(無ければバスタオル)、運動しやすい服装、飲み物、タオル
3 発酵パワー学ぶ＆造る「貝沢山！食べるラー油」 先着21人。 10月23日(土)午前10時～午後0時30分 費 2,500円(材料費) 講 発酵ライフ協会アドバイザープロフェッショナル 高田妃出美氏 持 エプロン、三角巾、ふきん3枚

- 4 多肉植物寄せ植え講座 先着10人。 10月16日(土)午前10時～正午 費 2,500円(材料費込み) 持 持ち帰り用の袋(A4幅広) 問 直接窓口または電話でコミュニティプラザひまわりホームページ 042-495-5100へ



コミュニティプラザひまわりホームページ

～きよせ100歳時代の催し物～

- 1 無料パソコン教室(Windows10) パソコンが初めてまたは初級で、4回とも参加できる方。先着10人 10月2日・9日・16日・23日いずれも土曜日午前10時～正午 講 Windows10基礎、お花見ご案内、会計報告、インターネット
2 無料スマホ教室 スマホ・タブレットが初めてまたは初級の方。先着10人 11月18日(木)、12月16日(木)午前10時～正午 講 基礎知識、操作方法、Wi-Fi、アプリ、インターネットなど
3 倶楽部の無料体験 ひとりにつき1回のみです。 65歳以上の方 日曜日から土曜日の午前10時～、午後1時～ 講 ビリヤード、ヨガ、ピンポン、はつらつ体操、健康麻雀、パソコン 問 一般社団法人きよせ100歳時代 042-494-2800へ

アイレックまつりバザー 開催中止のお知らせ

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、10月16日(土)に開催を予定していた2021(第26回)アイレックまつりのバザーは中止になりました。バザー提供品の受け付けも行いません。ご了承ください。男女共同参画センター ☎042-495-7002

みんなで育てよう清瀬の水辺

清瀬金山緑地公園内にある池に生息する外来生物の駆除を実施します。10月19日(火)午前9時～正午(雨天決行。大雨の場合は中止) 清瀬金山緑地公園 汚れてもよい服、胴長靴、タオル、飲み物 川づくり・清瀬の会・荒幡 ☎042-493-7864

公的年金からの個人住民税 (市・都民税)の特別徴収

「年金特別徴収」とは、公的年金等に係る個人住民税が、年金から特別徴収(引き落とし)される制度です。前年中に公的年金の収入があり、令和3年4月1日現在65歳以上で、次の①・②の両方を満たす方。①令和2年中の老齢基礎年金が年間18万円以上であり、かつ特別徴収税額を上回る②介護保険料が公的年金から特別徴収されている ◆10月は徴収税額の切り替え月 上半期(4月・6月・8月)と下半期(10月・12月・2月)の徴収税額が変更となる場合があります。月額が変更となった場合でも、年間の税額は

変わりませんのでご理解ください。詳しくは令和3年度市民税・都民税納税通知書をご覧ください。課税課市民税係 ☎042-497-2040

赤い羽根共同募金運動

10月1日(金)から、赤い羽根共同募金が始まります。寄付金は社会福祉を目的とする事業に配分されます。社会福祉協議会や公共施設などに設置している募金箱への寄付の他、auPAYでの寄付も受け付けております。ご協力をお願いします。社会福祉協議会 ☎042-495-5333 ※auPAYでの寄付方法=①auPAYアプリを起動し、画面下にある「コード支払い」をタップ②画面上部の「コード読取」をタップ ③右記QRコードを読み取る④金額を指定し、「次へ」をタップ⑤画面下の「>」マークを左から右へスワイプ (QRコードリーダーでは読み取れません)



(QRコードリーダーでは読み取れません)

空き家・実家の相談ができる 無料電話相談会

空き家の適正管理や相続・売却の方法などに関するご相談に、専門知識を持った空家・空地管理士が電話で応じます。市内に空き家をお持ちの方、今後所有するかもしれない子世代の方。各日先着14人 10月29日(金)・30日(土)、11月2日(火)いずれも午前10時～午後5時。1枠30分 希望日の前日までに電話でNPO法人空家・空地管理センター ☎0120-336-366へ

令和3年 社会生活基本調査

生活時間の使い方など、日常のさまざまな活動状況を調査します。無作為に選ばれた世帯に10月上旬から都の調査員が調査票を持って伺います。パソコンやスマートフォンからの回答も可能です。東京都総務局人口統計課 ☎03-5388-2532

たすけあいサービス 活動説明会

高齢者の生活支援サービスなど、

地域のためになる活動の始め方を紹介します。10月21日(木)午前10時～11時30分 場 甲 間 きよせボランティア・市民活動センター ☎042-491-9027

寄付・寄贈

◆市(まちづくり応援寄付金)へ 野溝夏生様(10,000円) ありがとうございました。

各館の イベント情報・お知らせ

郷土博物館のイベント

特別展「走れ！清瀬鉄道物語」

清瀬・秋津駅の開業から現在までの、これまであまり知られていなかった清瀬市の鉄道の歴史をさまざまな資料から紹介する展覧会です。 10月2日(土)から31日(日)までの午前9時～午後5時(最終入場は午後4時30分。月曜日休館) 場 郷土博物館 ☎042-493-8585 ※内容やイベントについては今後の状況により変更する場合がありますので、ご了承ください。最新情報は市ホームページをご覧ください。

図書館からのお知らせ

①子ども読書スタンプラリー

「子ども読書スタンプラリー」を実施します。期間中、野塩図書館を除く市内各図書館で本を借りた方にスタンプを1つ(1日1回限り)押印します。スタンプラリーの参加者には、「図書館はかせ認定証」をお渡しします。参加をご希望の方は、各図書館に直接お申し込みください。 幼児～小学生 期スタンプラリー実施期間=10月15日(金)～11月16日(火)、認定証配布期間=11月17日(水)～30日(火) ※スタンプラリーカードは実施期間中随時配布します。

②野塩図書館からのお知らせ

▶予約資料の受け渡しについて

野塩図書館は野塩地域市民センターの耐震補強・改修工事のため休館していますが、10月3日(日)からの毎週日曜日午後1時30分～4時に、野塩地域市民センター駐車場入口で、ご予約いただいた市内図書館に所蔵している資料の受け渡しを行います。なお、駐車はできませんので車の来場はお控えください。また、工事の状況や、大雨・台風などにより、急遽中止となる場合もあります。その際は図書館ホームページにてお知らせします。

▶野塩図書館ブックポストのご利用について

10月3日(日)から野塩地域市民センター入口脇のブックポストへ資料を返却できます。ただし、他の自治体から借りた資料、視聴覚資料は返却できませんのでご注意ください。資料の回収は毎週日曜日のみとなります。返却情報の反映には時間がかかりますので、ご了承ください。また、平日は工事車両が出入りしておりますので返却の際はお気をつけください。 中央図書館 ☎042-493-4326

10月の休日診療

※医療機関に電話でご連絡のうえ、受診してください。内科は昼の休憩時間が医療機関によって異なります。また、インフルエンザ検査を実施していない医療機関もございます。

実施日	内科の緊急患者		歯科	
	午前9時～午後5時 (受付時間は午後4時30分まで)	午後5時～ 翌日の午前9時	午前9時30分 ～午後5時	担当医
3日	杉本医院 元町2-7-1 ☎042-492-1199	山本病院 野塩1-328 ☎042-491-0706	清瀬休日歯科応急センター(清瀬市歯科医師会)上清戸2-6-10 (きよせボランティア・市民活動センター内)	松木 医師
10日	花園医院 松山3-5-14 ☎042-491-0315	織本病院 旭が丘1-261 ☎042-491-2121	☎042-491-8611 (正午～午後1時は休診。受付時間は午後4時30分まで)	松村 医師
17日	宇都宮小児科内科クリニック 元町1-8-2 ☎042-491-5556	※緊急時は随時受け付けします。必ず事前に電話をお願いします。		肥後 医師
24日	酒田クリニック 野塩5-280-2 ☎042-496-7328			本杉 医師
31日	宮本医院 松山1-42-6 ☎042-491-0547			牛田 医師

10・11月の子育て関連事業

申問1～7は子育て支援課母子保健係 ☎042-497-2077へ

事業名・対象・内容など	日時	場所
1.カンタン！ワンポイント離乳食 管理栄養士による離乳食の調理実演と相談を行います。6か月～11か月の乳児とその保護者。各時間先着5組(保護者のみの参加も可) ※予約制。申込みは10月1日から。	10月13日(水)6か月～8か月児=午前9時45分～11時、9か月～11か月児=午前11時～午後0時15分	健康センター
2.計測相談会 子どもの計測と子育てや栄養の相談です。2か月～3歳未満の乳幼児とその保護者。各回先着18組 ※予約制。申込みは10月1日から。	10月29日(金)午前9時30分～11時30分	
3.ママの時間 4月からグループでのママの時間を短縮して再開しています。個別相談も併設しています。未就学児がいる母親。グループ=3組、個別相談=2組 ※別室で保育あり。申込みは随時受け付け。	10月20日(水)グループ=午後2時30分～3時30分、個別相談=午後1時～午後1時40分	
4.スマイルベビーきよせ ママヨガクラス 産後ヨガや他のお母さんとの交流をとおして、気持ちや体をリフレッシュしませんか。1か月～7か月未満の乳児と母親。先着6組 ※予約制。申込みは10月1日から。別室で上の子の保育あり(先着2人。就学前まで。要予約)。	10月28日(木)午前10時～11時30分(受付は午前9時30分から)	
5.親子歯みがき教室(個別) 市内在住の満6か月～1歳6か月児とその保護者。各日先着15組 はじめての歯ブラシの選び方や仕上げ磨きのコツなど ※予約制。	10月15日(金)、11月19日(金)いずれも午前9時30分～11時30分(30分ごと各3組)	
6.親子歯科健診(個別) 1歳6か月～4歳児とその保護者 定期健診・歯磨き・フッ素塗布(無料) ※予約制。	月曜日または水曜日(詳細は申込み時に案内します)	
7.乳幼児健康診査※ ①3～4か月児 ②3歳児 ①令和3年6月②平成30年9月に生まれた乳幼児とその保護者 ①10月12日(火)②10月19日(火) ※子どもの計測日は中止です。		
つどいの広場(ころぼっくる・野塩・野塩出張・下宿・竹丘・元町)・k-net子育てひろば 親子で自由遊び・育児相談など。0歳～就学前の子どもとその保護者 ※ころぼっくる(場コミュニティプラザひまわり 子育て家庭支援センター ☎042-495-7701)、野塩(場 曜日ごとに場所が変更になります) / 野塩出張 / 下宿(場 NPO法人ウイズアイ ☎042-452-9765 info@with-ai.net)、竹丘 / 元町・k-net子育てひろば(場 NPO法人子育てネットワーク・ピッコロ ☎042-444-4533) で開催。いずれも直接会場へ。		詳細はこちら

※7は対象者ごとに受付時間を調整しています。事前に送付する通知をご覧ください。転入してきた方で通知が届かない場合、お問い合わせください。 ※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、感染症の症状のある方・そのご家族・37.5度以上の発熱のある方は参加をお控えください。7は体調が回復してから次回以降の日程で受けてください。

24時間電話で聞ける 医療機関案内

清瀬消防署 ☎042-491-0119 ▶ 東京消防庁救急相談センター(救急車を呼ぶか直接病院へ行くか迷った場合) ☎ #7119または ☎042-521-2323 ▶ 東京都医療機関案内サービス「ひまわり」 ☎03-5272-0303

平日小児 準夜間診療

▶(月～金)多摩北部医療センター(東村山市青葉町一丁目)受付時間午後7時30分～10時30分 ☎042-396-3811 ▶(月・水・金)佐々総合病院(西東京市田無町四丁目)受付時間 午後7時30分～10時30分 ☎042-461-1535

※QRコードは㈱デンソーウェーブの登録商標です。