

# 2021 (第26回) アイレックまつり

男女共同参画センター ☎042-495-7002

新型コロナウイルス感染症により残念ながら中止となった令和2年のアイレックまつりを復活開催!

11月27日(土) 午前10時～正午

## アンガーマネジメント講座

「コロナ禍での怒りのコントロール」  
～変化を楽しむ、しなやかな心を作るには～

ニュースで流される「自粛警察」「マスク警察」…もういいよ! 同僚や友人から聞かされる正当な怒りも…疲れる～! 仲良し家族もずっと家にいると…イライラを通り越して爆発寸前! 人に言えないこの「怒り」をどうすればいいの?

コロナ禍の今、怒りのコントロールを学びます。オンラインでの開催です。☎どなたでも(市内在住・在勤・在学の方優先) 先着30人

【利用ツール】Zoom(受講環境は自身でご用意ください) 一般社団法人アンガーマネジメント協会シニアファシリテーター 相原あすか氏 ☎11月1日より電子申請で申込み



相原あすか氏



電子申請はこちら(11月1日より申込み可能)

11月27日(土) 午後2時～3時30分

## 安田菜津紀さん講演会

私が写真をとおして伝えたいこと  
～紛争地、被災地からの声～

写真家としてだけでなく、テレビのコメンテーターとしても活躍中の安田さんからお話をじっくり伺い、女性を含む弱い立場の人も皆が幸せになるにはどうしていけばいいの、一緒に考えていきましょう。オンラインによる講演ですが、講演会の様子を会場でもご覧いただけます。☎どなたでも。オンライン先着100人。会場での視聴は先着50人(市内在住・在勤・在学の方優先)

【利用ツール】Zoom(受講環境は自身でご用意ください)。実施会場はアミューホール ☎11月1日より電子申請で申込み。会場参加を希望する方は、電話でも受付(平日午前9時～午後5時)(※保育あり)



安田菜津紀氏



電子申請はこちら(11月1日より申込み可能)

令和4年1月16日(日) 午後1時30分～4時(予定)

## 映画上映「マダム・イン・ニューヨーク」

◆新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、令和3年10月16日の開催を中止した映画上映会を、令和4年1月16日(日)に開催!

2人の子供を持つ主婦は英語が苦手。ニューヨークで英語を学ぶうちに1人の人間としての誇りと自信を取り戻します。インドのコメディ映画です。費用は無料です。☎どなたでも。先着70人 場アミューホール

☎12月15日から直接窓口または電話で申込み(平日午前9時～午後5時)(※保育あり)



©Eros International Ltd.

講演会の会場では、男女共同参画センターの登録団体と、サポーターの活動紹介パネル展示を行います

### 保育あります

安田菜津紀さん講演会と、映画上映会は、いずれも保育があります。☎いずれも6か月～未就学児。先着10人 ☎講演会は11月17日まで、映画上映会は令和4年1月4日までに事前申込み

## 新型コロナウイルスワクチン接種

### ◆今後の新規予約枠

予約枠は各日午前9時に開放します。

予約受付日	募集人数(予定)	主な接種時期
11月1日(月)	約150人	11月8日以降
11月8日(月)		11月15日以降
11月15日(月)		11月22日以降



オンライン予約システム

### ◆ワクチン接種を推奨しています

ワクチン接種が進み、接種のメリットとデメリットが明らかになってきました。現時点ではメリットの方が大きいと考えられていることから、市はワクチン接種を推奨しています。

しかし、接種は強制ではありません。接種の強制や、接種していないことを理由とした差別的な扱いをしてはなりません。一人一人が抱える事情や個人の選択を尊重しましょう。

	未接種	2回接種済み
【感染リスク】(※1) 10万人あたりの新規陽性者数	11.5人	1.2人
【重症化リスク】(※2) 新型コロナウイルス感染症による入院患者 3,417人に占める割合	71.9% (2,456人)	9.0% (307人)
市に報告されたワクチン接種後の主な副反応(疑い含む)		発熱、頭痛、しびれ、嘔吐、アナフィラキシー症状など

(※1) 厚生労働省「第55回新型コロナウイルス感染症対策アドバイザリーボード」資料より。対象時期は10月4日～10月10日。

(※2) 国立国際医療研究センター「ワクチン接種後のブレークスルー感染症例について」資料より。対象データは7月1日～9月22日登録分。

### ◆接種状況

(10月26日現在)

対象者	1回目接種済み	2回目接種済み
69,124人	56,637人 (81.9%)	51,919人 (75.1%)

### ◆清瀬市新型コロナウイルスワクチン接種専用コールセンター

☎042-497-1507(平日午前9時～午後6時30分)

## 参加者募集!!

### 清瀬市出身 東京2020大会 出場アスリートによる講演会

カヌースプリント競技日本代表の久保田愛夏選手、車いすマラソン・トライアスロン日本代表の土田和歌子選手による講演会に参加しませんか? 新型コロナウイルス感染症で1年延期となった東京2020大会。そこに出場するまでの苦悩や努力、エピソードなどを交え、スポーツに励んでいる方をはじめ、悩んでいる方や前向きになりたい方の背中を押してくれる講演会です。さらに、参加者には選手どちらかの直筆サインを抽選で50人にプレゼント! ぜひご応募

ください。定員240人。

☎12月19日(日)午後2時～3時

場清瀬けやきホール

☎☎11月1日～5日は市内小中学生先行募集期間(先着120人)、11月8日～26日は一般募集期間(先着順)に、窓口・ファクス・電子申請で生涯学習スポーツ課生涯スポーツ係 ☎042-497-1816へ

※実施日が緊急事態宣言期間となった場合は中止となります。※中学生未満の方は保護者の同伴が必要です。



久保田愛夏選手  
(ぎふ瑞穂スポーツガーデン所属)



土田和歌子選手  
(八千代工業株式会社所属)

## 今月の納期

◆国民健康保険税(第5期) ◆後期高齢者医療保険料(第5期) ◆介護保険料(第5期) 11月30日(火)までに納めてください。  
※電子決済アプリの利用上限額や決済方法などは、各アプリのホームページなどをご覧ください。