

## 催し・イベント

### 立科山荘 りんごの出張販売

立科より、日ごろの感謝の気持ちを込め立科産りんご(フジ)・味噌を出張販売します。ぜひお立ち寄りください。なお、数量には限りがございますのでご了承ください。

11月16日(火)午前9時～午後4時、17日(水)午前9時～(売り切れ次第終了) 場市役所本庁舎 隣清瀬市立科山荘 ☎0267-51-2300

※感染防止のため必ずマスクをご着用ください。

### 女性起業応援 「キヨセ de フェスタ」

フード、ファッション、リラクゼーション、ワークショップ、クラフト、占いなど多様な業種の女性起業家37人が集うイベント。お買い物やワークショップ体験など、お楽しみが盛りだくさん! 11月20日(土)午前10時30分～午後4時 場アミューホール他 11月19日までに専用フォーム(下記QRコード参照)から申込み。QRコードが読み取れない場合は、下記までお問い合わせください。☎キヨセ de プランニング ☎kiyofes@gmail.com



申込みはこちら

※人数制限あり(各時間帯先着50人)。

### パープルキャンドル点灯

11月12日(金)～25日(木)は、「女性に対する暴力をなくす運動」期間です。

男女共同参画センターでは、この運動の初日である11月12日(金)に、清瀬駅北口で紫色のキャンドルを灯します。ぜひご参加ください。11月12日(金)午後5時～7時 場清瀬駅北口 隣男女共同参画センター ☎042-495-7002



### みんなで育てよう清瀬の水辺

市内の河川でごみ拾いなどの清掃作業を実施します。

#### ◆柳瀬川での清掃作業

11月7日(日)午前9時～正午。雨天中止 場台田運動公園遊具広場

#### ◆空堀川での清掃作業

11月28日(日)午前9時30分～正午。雨天中止 場中里緑地A地区前の梅坂橋 隣汚れてもいい服、胴長靴または長靴、タオル、マスク、飲み物 隣川づくり・清瀬の会・荒幡 ☎042-493-7864

### 水と緑ウォッチングウォーク (多摩六都フェア)

多摩六都の緑地や水辺環境の魅力を再発見してみませんか。6～8人のグループで散策します。定員50人(応募者多数の場合は抽選)。

11月27日(土)午前9時～正午(予定)

【集合場所】都立東伏見公園(西東京市東伏見一丁目) 隣飲み物、雨具など 【主催】多摩北部都市広域行政圏協議会 隣11月12日(必着)までに往復はがきまたはメールに参加希望者全員の住所・名前・年齢・電話番号を記入し、〒202-0011 西東京市泉町3-12-35エコプラザ西東京 西東京市みどり公園課みどり公園係

☎kouen@city.nishitokyo.lg.jp ☎042-438-4045

※新型コロナウイルス感染症拡大に伴い、コースの変更または中止になる場合があります。

## 講座・講演会

### 普通救命講習

いざという時の救命方法を学びませんか? 受講後、救命技能認定証を交付します。☎市内在住で18歳以上の方。先着10人 11月30日(火)午後1時30分～4時30分 場健康センター ☎1,500円(テキスト、マウスピース代) 隣公益財団法人 東京防災救急協会より派遣 隣筆記用具、飲み物、タオル 隣心臓マッサージ、救命処置、AEDの操作方法などの講義・実技、災害時における避難物品展示・説明 隣11月1日から直接窓口または電話で健康推進課成人保健係 ☎042-497-2076

※当日はマスクを着用し、動きやすい服装でお越しください(スカート不可)。

### 認知症サポーター ステップアップ講座

市が開催する「認知症サポーター養成講座」を受講し認知症サポーターとなった方が、さらに知識を得て活躍していくための講座です。

朝日新聞社の「認知症フレンドリー講座」の協力により、認知症の方の世界をVR(バーチャルリアリティ)機器を用いて仮想体験するなど、認知症の方の気持ちを感じる内容を実施します。☎認知症サポーター養成講座を受講した方(未受講の方は要相談)。先着30人 11月26日(金)午後2時～4時(受付は午後1時30分から) 場生涯学習センター 隣直接窓口または電話で介護保険課地域包括ケア係 ☎042-497-2082

### 骨粗しょう症予防教室

骨粗しょう症は、無理なダイエットや生活習慣の乱れなどが原因で発症することが多いため、若いうちからの理解と予防が必要です。この機会に、自身の骨密度を測ってみましょう。☎市内在住の18歳以上の方(骨粗しょう症の治療を受けていない方)。先着27人(20分ごとの予約制) 12月3日(金)午前9時30分～午後0時30分 場健康センター 隣骨密度測定、栄養相談、乳がん触診モデル体験 隣11月1日から直接窓口または電話で健康推進課成人保健係 ☎042-497-2076

※右足のかかとで骨密度を測定するため、ストッキングは不可。

### 下宿地域市民センターの 文化教室

持ち物などの詳細は下宿地域市民センターホームページ(右のQRコード参照)をご覧ください。



詳しくはこちら

#### ◆プリザーブドフラワー教室

【制作品】フレッシュグリーンのクリスマスリース 隣18歳以上の方。先着10人 11月24日(水)午前10時30分～正午 ☎4,500円(材料費込み)

#### ◆ペン習字教室

【テーマ】年賀状を筆ペンできれいに書く: 賀詞コース 隣18歳以上の方。先着20人 11月27日(土)午前10時～11時30分 ☎1,500円

隣いずれも直接窓口または電話で下宿地域市民センター ☎042-493-4033

#### 大人色クリスマスリース講習会

自然素材をふんだんに使ったクリスマスリース作り。各会場先着10人。

#### ①竹丘会場

11月20日(土)午後1時～3時30分 場竹丘地域市民センター

#### ②中清戸会場

11月28日(日)午後1時～3時30分 場中清戸地域市民センター

☎①②いずれも2,500円(材料費込み) 隣①②いずれもせん定ばさみ、持ち帰り用の袋 隣直接窓口または電話で①は竹丘地域市民センター ☎042-495-1717、②は中清戸地域市民センター ☎042-494-7211

## 第10回消費生活講座 「特殊詐欺から高齢者を 守ろう!」 「清瀬市の防災対策について」

近年、振り込み詐欺や悪質な訪問販売など、高齢者を狙った消費者トラブルが絶えません。自分自身や家族、地域の高齢者の味方になるために、被害の現状や特徴、見守りのポイントなどを相談員と一緒に学びます。市の防災担当課より市が行っている防災の取り組み、個人でできる災害対策、準備、

心構えなどの話をします。ぜひご参加ください。先着20人。12月7日(火)午後2時～3時30分 場アミューホール 隣全国消費生活相談員協会会員 池上純子氏、防災防犯課職員 隣11月1日午前9時から電話で消費生活センター ☎042-495-6211

## まちづくり委員会の委員を募集します!

「まちづくり委員会」は、清瀬市まちづくり基本条例に規定されているまちづくりへの市民参加を継続的に保障するために設置されています。令和元年度からの元まちづくり委員会委員による検討会などの見直し期間を経て、令和4年1月から委員会を再開します。それに伴い新たに委員を募集します。

これまで委員の再任はできませんでしたが、元委員からの再任を求める意見や検討会での協議により、委員を経験した方の再任も可能(2年任期)となりました。さらに、公募枠の拡充をはかり、定員すべての委員を公募で決定することとなりました。皆さまのご応募をお待ちしています。

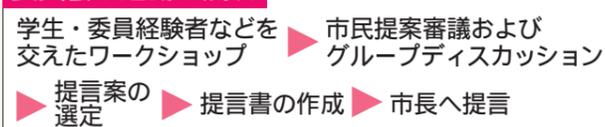
【応募要件】市内在住・在勤・在学で、18歳以上の方 【定員】20人

【報酬】1回の参加につき5,000円(毎月1回) 【応募期間】11月1日(月)～19日(金) 【応募方法】必要事項を記入した応募用紙(市ホームページからダウンロード可)を直接下記窓口へ持参、郵送(当日消印有効)、ファクスで送付。または市ホームページの応募フォーム(下記QRコード)から応募。

#### ◆これまでのまちづくり委員会が 市長提言し実現した主な事業

- ・清瀬市まちを美しくする条例において「特定分煙強化地区」の指定や「禁止行為」の一部改正を実施
  - ・結核と歴史を学べる企画として「清瀬結核の歴史展」および「日帰りモニターツアー」を実施
- 隣企画課市民協働係 ☎042-497-1803 隣042-492-2415

### 委員会の活動の流れ



応募フォームはこちら(11月1日(月)から応募可能)

## 市民伝言板

【市民伝言板利用案内】●12月15日号掲載希望の「催し物」の原稿は、11月1日午前8時30分から11月15日までの間に受け付け。先着25枠。令和4年3月15日号掲載希望の「サークル仲間募集」の原稿は10月1日午前8時30分から令和4年2月15日までの間に受け付け。●利用案内は市ホームページまたは秘書広報課で配布しています。必ずご確認ください。☎秘書広報課広報広聴係 ☎042-497-1808 隣042-491-8600 隣kouhou@city.kiyose.lg.jp

第9回多摩湖ウォーキング▶小雨決行。距離6km。申込みは11月20日までに住所氏名を下記へ。11月28日9時30分集合、200円(保険料込み)、西武球場前駅改札外集合、明大校友会 清瀬地域支部・福島 ☎042-492-7775 写真展「フレンズ」第11回写真展▶写真が好きな女性だけのグループです。私たちの傑作の作品展です。11月8日～

14日10時～16時(初日は15時から)、無料、クリアギャラリー(クリアビル4階)、フレンズ新婦人こぶし班・新藤 ☎042-492-1638

第九を歌おう in きよせ 第十一回定期演奏会▶ソリストとベートーヴェン第九「歓喜の歌」合唱、ソリスト独唱。12月11日14時～、入場料999円、清瀬けやきホール、清瀬第九合唱団・大河内 ☎042-495-8478

大丈夫!心開いて語り合えば▶不登校いじめで悩んでいませんか。一緒に解決の糸口を見つけましょう。11月6日13時30分～15時30分、100円(通信費)、きよせボランティア・市民活動センター、にんじんの会・塩澤 ☎042-494-0443

市民と議員の意見交換会▶清瀬でおきている疑問や提案を市議会有志議員と話し合います。11月13日10時～12時、無料、中里地域市民センター、市民と議員の意見交換会・目黒 ☎090-5398-8334