

### シルバー人材センター 農作業講習会

対市内在住の60歳以上でシルバー人材センターに未入会の方。定員12人(応募者多数の場合は抽選)  
日11月30日(火)午前9時～午後0時15分 場小寺農園(下清戸五丁目)  
申問11月1日午前9時から電話で(公財)東京しごと財団シルバー講習担当係 ☎03-5211-2326へ

### 子育て

#### 令和3年9月生まれ 新米ママと赤ちゃんの会

子育てのスタートに! 4回連続の仲間づくりの講座です。  
対令和3年9月生まれの乳児とその母親 日11月30日(火)、12月7日(火)・14日(火)午前10時～正午、12月21日(火)午後1時30分～3時30分 場きよせボランティア・市民活動センター  
費各回500円 申問メールまたは申込みフォームからNPO法人ウイズアイ aiai@with-ai.net ☎042-452-9765へ 申込みフォームはこちら

#### おとなも子どもも楽しめる ひょうたんライト教室

ひょうたんに竹串や鋏で穴を開け、世界に1つだけのライトを作ります。5歳以上の子どもは保護者と一緒に制作できます。キッズスペースあり。対ファミリー・サポートきよせ会員(当日入会も可)。各回先着30人 日12月5日(日)午前9時30分～、午前11時～ 費ひょうたん1個につき500円 場生涯学習センター 講須田芳己氏 申問11月2日から15日の平日午前9時～午後5時に電話でファミリー・サポートきよせ ☎042-492-1139へ

### 健康・福祉

#### 令和3年度成人歯科健診は 11月30日(火)まで

成人歯科健診は11月30日(火)まで

です。期間外の受診はできませんので、お早めに受診をお願いします。  
なお、対象の方に6月下旬ごろに受診券を送付しています。受診券を紛失してしまった方や、転入された方で、成人歯科健診を希望される方は下記へご連絡ください。対令和4年3月31日(木)時点で30・35・40・45・50・55・60・65・70歳で、市に住民登録のある方 問健康推進課成人保健係 ☎042-497-2076

#### 認知症家族会 ゆりの会

問題や悩みを率直に語り合い、明日へのエネルギーに繋げましょう。認知症に関する情報交換の場としてもご利用ください。対認知症の方を介護されているご家族、介護を卒業された方など 日11月17日(水)午後2時～3時30分 場生涯学習センター 問介護保険課地域包括ケア係 ☎042-497-2082

#### よってこカフェ in ふわっとん

認知症に関心のある方ならどなたでも利用できます。日11月9日(火)・30日(火)午後2時～4時(ラストオーダーは午後3時30分) 場Cafe ふわっとん(上清戸一丁目) 費お茶代300円(税込み、茶菓子付き) 問介護保険課地域包括ケア係 ☎042-497-2082

#### 花みずきの会

簡単な手先を動かす作品づくりを楽しみませんか。保健師による健康ミニ講座も実施します。先着20人。日11月12日(金)午後1時30分～3時 場中清戸地域市民センター 申問健康推進課成人保健係 ☎042-497-2076へ

#### 健康づくり推進員運営 いきいきハイキング

JR武蔵野線府中本町駅から府中市郷土の森公園まで歩きます(約5km、平坦)。対運動制限のない方。先着30人 日11月23日(火)受付＝午前9時～9時20分、出発＝午前9時25分(雨天中止) 場集合＝清瀬駅北口連絡通路、解散＝府中市郷土の森公園(府中市南町六丁目) 費100円(保険料、運営費)。交通費、入園料(300円)は別途自己負担 持参加申込書兼「レクリエーション傷害保険」加入

申込書、体調チェック票、マスク、携帯用消毒液、筆記用具、飲み物、雨具、歩きやすい服装と靴、健康保険証 申問11月1日～17日に直接窓口または電話で健康推進課成人保健係 ☎042-497-2076へ

#### 健康づくり推進員運営 中里健やかクラブ

健康づくりや転倒予防を目的に、体をほぐすストレッチを行います。先着10人。日11月16日(火)午後1時30分～2時30分 場中里地域市民センター 内ツボを刺激する中国風ストレッチ 申問11月1日～7日に健康づくり推進員・熊谷 ☎090-7224-8949へ(平日9時～正午まで。土・日曜日、祝日は除く)

### 募集

#### 都営住宅の入居者

【対象となる募集】世帯向け(一般募集住宅)、若年夫婦・子育て世帯向け(定期使用住宅)、居室内で病死などがあつた住宅  
【募集案内配布期間】11月1日(月)～10日(水)【申込み締切】11月15日(必着)までに渋谷郵便局へ(すべて郵送受付)【募集案内の配布場所】市役所1階案内、都市計画課、生活福祉課、福祉総務課、子育て支援課、子ども家庭支援センター、松山出張所＝平日午前8時30分～午後5時(平日の午後5時～午後8時は市役所夜間受付で配布)、各地域市民センター・生涯学習センター＝各センター開館日の開館時間内で配布 問JKK東京(東京都住宅供給公社) ☎0570-010-810(申込み期間内)、☎03-3498-8894 ※対象によっては清瀬市内に募集がかからない場合もあります。

#### 中学校通信教育課程生徒

対尋常小学校か国民学校初等科を

#### 今月開催の会議・委員会

会議・委員会名	日時	場所	問合せ	備考
清瀬市環境審議会	11月15日(月) 午前10時～	市役所本庁舎	環境課環境衛生係 ☎042-497-2099	傍聴希望者は直接会場へ
清瀬市廃棄物減量等推進審議会	11月22日(月) 午前10時～	市役所本庁舎	環境課ごみ減量推進係 ☎042-493-3750	

修了したが、高等学校の入学資格のない方、または現行制度での義務教育が未修了で学齢相当年齢を超過した方 日受付＝11月1日(月)～19日(金)、選考＝12月4日(土)【募集中学校】東京都千代田区立神田一橋中学校通信教育課程 問千代田区立神田一橋中学校 ☎03-3265-5961

### その他

#### 全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間

夫やパートナーからの暴力やストーカーなど、女性をめぐるさまざまな人権問題の解決を図るために、人権相談活動を強化する全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間を実施します。期間中は、人権擁護委員および法務局職員が平日の受付時間を延長し、土・日曜日にも相談に応じます(通常は平日午前8時30分～午後5時15分)。日11月12日(金)～18日(木)。月～金曜日＝午前8時30分～午後7時、土・日曜日＝午前10時～午後5時【相談電話番号】☎0570-070-810(全国共通) 問東京法務局人権擁護部第二課 ☎0570-011-000(ナビダイヤルです。料金は最初のガイダンスをご確認ください)

#### 教育支援センター教育相談室 オンライン相談始めました!

教育相談室では、新たにオンラインでの相談を開始しました。相談室に直接行くのが難しい、新型コロナウイルス感染症への感染が心配で外出は控えたい…そんな時にはオンライン相談をご利用ください(2回目以降の相談に限りです)。詳しくは、下記までお問い合わせください。 問教育指導課教育支援センター教育相談室 ☎042-493-4122(年末年始、祝日を除く火～土曜日の午前9時から午後4時30分まで)

### 清瀬けやきホール

#### ①サクソフォックスファミリーコンサート

サクソス四重奏団による演奏をお送りします。日11月13日(土)午後2時～(開場は午後1時30分) 費一般2,000円、友の会1,500円、3歳～中学生1,000円(2歳以下はひざ上は無料。席が必要な場合は有料)【出演】サクソフォックス

#### ②そうだじゅげむきこう

11月のじゅげむは大ホールで開催です。日11月23日(火)午後2時～(開場は午後1時30分) 費一般1,000円、小学生500円(全席自由)【出演】桂三木助、金原亭杏寿

#### ③アフタヌーンコンサートVol.4

若手演奏家が贈るクラシカルでアフリカンなひととき。前半はバイオリン&ピアノ、後半はアフリカの楽器ジャンベのアンサンブルをお送りします。日12月18日(土)午後2時～(開場午後1時30分) 費一般1,200円、友の会1,000円、学生500円、未就学児無料

【出演】澤田香萌(バイオリン)、中村春香(ピアノ)、カンティクム(ジャンベアンサンブルグループ)

#### ④赤ちゃんときんぎょ遊び

赤ちゃんへのマッサージ、読み聞かせ、遊びなど。対2か月～1歳前後の赤ちゃん。先着8組 日11月5日(金)午前10時30分～正午 費1,000円(清瀬市子育て・キラリ・クーポン券が使えます) 講小宮しのぶ氏 問大きめのバスタオル、ハンドタオル、子どもの飲み物

#### ⑤Let's リトミック

月替わりのテーマで音楽をまじえてたのしく遊びます。各クラス先着12組。日11月16日(火)ひよこクラス(1人でお座りできるころから1歳半ごろまで)＝午前10時～10時40分、うさぎクラス(1歳半ごろから5歳まで)＝午前11時～11時40分 費1,500円(清瀬市子育て・キラリ・クーポン券が使えます) 講小宮しのぶ氏 問子どもの飲み物、お持ちであれば名札

⑥おけいこアロマ「冬にうれしいパームづくり」 心も体もほっこり癒すパームをつく

ります。先着10人。日令和4年1月19日(火)午後2時～3時30分 費1,500円 講西脇直子氏

⑦講座「冬のプリザーアレンジメント」 11月はテーブル用ミニツリー、12月はお正月用壁飾りのアレンジメントを作ります。各回先着10人。日クリスマス用＝11月27日(土)午前9時30分～11時30分、お正月用＝12月18日(土)午前9時30分～11時30分 費3,500円(花材代) 講福井ひろ子氏 持筆記用具、メジャー 申問直接窓口または電話で清瀬けやきホール 清瀬けやきホールホームページ ☎042-493-4011へ

#### コミュニティプラザひまわり の催し物

発酵パワー学ば&造る クリスマスVOL.1「パーティーカンパニユ」 先着14人。日11月27日(土)午前10時～午後0時30分 費2,500円(材料費) 講発酵ライフ協会アドバンス 問コミュニティプラザひまわりホームページ

ル 高田妃出美氏 講エプロン、三角巾、ふきん3枚

申問直接窓口または電話でコミュニティプラザひまわり ☎042-495-5100へ

#### ～きよせ100歳時代の催し物～

①無料パソコン教室(Windows10) 対パソコンが初めてまたは初級で、4回とも参加できる方 日12月4日・11日・18日・25日いずれも土曜日午前10時～正午 講Windows10基礎、お花見ご案内、会計報告、インターネット ②無料スマホ・タブレット教室 対スマホ・タブレットが初めてまたは初級の方。先着10人 日1月20日(木)午前10時～正午 講基礎知識、操作方法、Wi-Fi、アプリ、インターネットなど ③倶楽部の無料体験

ひとりにつき1回のみです。対65歳以上の方 日月曜日から土曜日の午前10時～、午後1時～ 講ピリヤード、ヨガ、ピンポン、はつらつ体操、健康麻雀、パソコン 申問一般社団法人きよせ100歳時代 ☎042-494-2800へ