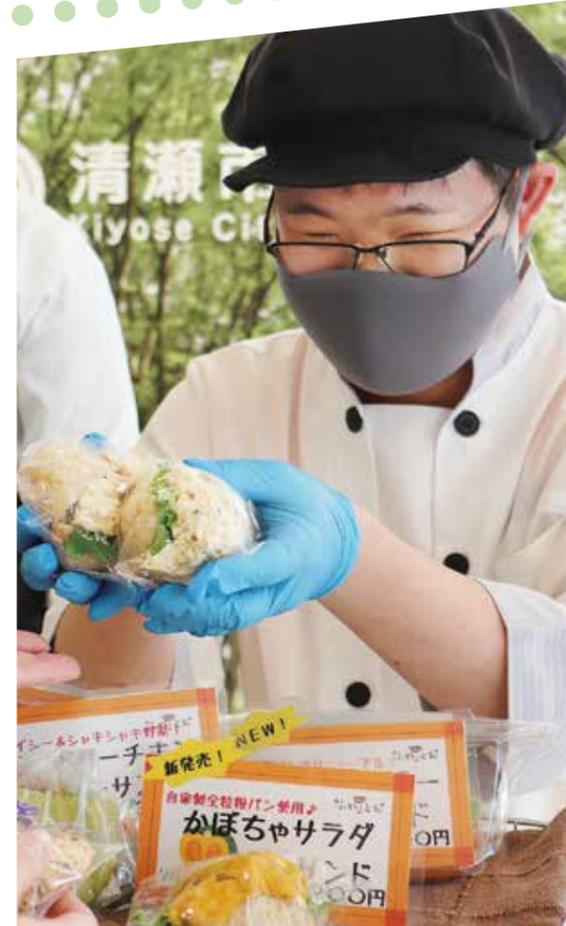




今号の主な内容▶3面：東京清瀬市みつばちプロジェクト 第2回はちみつマルシェ開催：新型コロナウイルスワクチン接種(3回目接種)

まちの“笑顔”を支えています！

12月3日～9日は 障害者週間



表紙：市役所での市内社会福祉事業者（ベーカリーショップどんぐり、Cafe ふわっとん）によるパン販売の様子

新型コロナウイルスワクチン接種情報



清瀬市新型コロナウイルスワクチン接種専用コールセンター☎042-497-1507
(番号のかけ間違いが多くなっております。電話番号をよくご確認のうえ、おかけください)

12月3日～9日は障害者週間

誰もが活躍できるまちへ

障害者週間とは

障害者週間は、障害者基本法の改正により、「国民の間に広く障害者の福祉についての関心と理解を深めるとともに、障害者が社会、経済、文化その他あらゆる分野の活動に積極的に参加する意欲を高めること」を目的として定められました。

市では毎年、期間中に展示会を行い、障害のある方に対する理解を広めるとともに、障害のある方の活動を応援しています(詳しくは右の記事をご覧ください)。☎障害福祉課障害福祉係 ☎042-497-2073

合理的配慮とは

合理的配慮とは、障害のある方からお願いされたときに、負担にならない範囲で協力することであり、障害者差別解消法によって内容が定められています。難しく考える必要はなく、「ゆっくり話す」「席を譲る」「声をかける」ことも合理的配慮となります。自分にできることは何か、この機会に考えてみましょう。

合理的配慮の例

・ゆっくり話す

・席を譲る

・声をかける



障害者週間の展示

①市内事業所の紹介、②障害のある方が作成した作品を展示します。
日①11月30日(火)～12月5日(日)午前10時～午後8時、②12月3日(金)～17日(金)午前8時30分～午後5時
場①クリアギャラリー(クリアビル4階) ②市役所1階 ☎障害福祉課障害福祉係 ☎042-497-2073



市役所での展示



難病かも？ 早めの相談を

障害には、心臓や腎臓などの内部障害や、発達障害、高次脳機能障害など、見た目からは分かりにくい障害がたくさんあります。また、国や都の指定難病は約300種類ですが、指定外の難病は3,000種類以上あるといわれています。指定外の難病のなかには「疲れやすい」「強烈に眠くなる」など、周囲から「怠けている」と誤解されやすい疾病もあります。いつもと違う症状が続いたら、もしかしたら難病かもしれません。病院や保健所と連携した治療が必要となりますので、早めにご相談ください。

☎障害福祉課障害福祉係 ☎042-497-2073



表紙写真について

表紙の写真は、「ベーカリーショップどんぐり」と「cafe ふわとん」のスタッフが市役所でパンを販売している様子です。ベーカリーショップどんぐりは社会福祉法人権の木会が、cafe ふわとんは社会福祉法人龍鳳が「就労継続支援B型」として市内で行っている事業です。パンの製造、販売などの生産活動をとおり、障害のある方が地域で活躍しています。

～「誰か」のことじゃない～ 12月4日から10日は人権週間

基本的人権および自由を尊重し確保するために、すべての国々が達成すべき共通の基準として、昭和23年12月10日の第3回国際連合総会で「世界人権宣言」が採択されました。このことを記念し、12月4日から10日は人権週間と定められました。

この機会に人権について考えてみましょう。市内小・中学校でも毎年人権に関する取り組みを行っています。

【人権の花運動】花の栽培をとおして、協力し、感謝することの大切さを学び、豊かな人権感覚を身につけようとするものです。今年度は清小と芝山小の児童が人権の花を育てました。

【子どもたちからの人権メッセージ】すべての子どもの人として生きる権利が尊重され、必要な保護と援助が与えられるように、平成元年の国連総会で「児童の権利に関する条約(子どもの権利条約)」

が採択され、子どもにとって最も良いことの追及、子どもが自由に自分の意見を発表できる場の創出を目的に、「子どもたちからの人権メッセージ発表会」を開催しています。今年度は清明小6年生、西原結菜さんの「すべての人が平等に」が市代表に選ばれました。

【全国中学生人権作文コンテスト東京都大会】

人権問題についての作文を書くことによって、人権尊重の重要性への理解を深めるとともに、入賞作品を周知することで、一般の方にも人権尊重の意識を根付かせることを目的として実施しています。今年度は四中1年生が日常の家庭生活、学校生活、グループ活動などの中で得た体験を題材として作文を書き、その中から佐藤有紗さんの「傍観者の責任」が市の代表作品として選ばれました。

☎秘書広報課広報広聴係 ☎042-497-1808



清小の人権の花



芝山小の人権の花

人権パネル展

人権週間に際し、市では「人権パネル展」を開催します。

日12月6日(月)～10日(金)午前8時30分～午後5時 場市役所 市民協働サロン兼ギャラリー ☎秘書広報課広報広聴係 ☎042-497-1808



展示されるパネル

生活、家計、仕事のことなどでお困りの方の無料相談窓口 きよせ生活相談支援センター「いっぽ」

- ・仕事が続かない…
- ・なかなか就職できない…
- ・借金や滞納があって毎月のお金のやりくりが難しい…
- ・履歴書の書き方が分からない…
- ・しばらく仕事をしていないので何から始めたらいいかわからない…



専門の相談員と一緒に考えながら
1つずつ問題を整理して解決策を見つけましょう

上記のほかに、住居確保給付金の相談も受け付けています。原則として、離職・廃業して2年以内の方や、就業機会の減少などにより離職等と同程度の状況の方で経済的に困窮し、住居を失った方や住居を失いそうの方が対象です。なお、受給には要件があります。

相談が多く混みあっている場合がありますので、相談を希望の方は、事前に電話でご予約ください。

申 ☎午前8時30分～午後5時(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)に電話できよせ生活相談支援センターいっぽ ☎042-495-5567へ

納税にご協力を

■夜間納税・納税相談 日12月22日(水)・23日(木)午後8時まで
■日曜納税・納税相談 日12月19日(日)午前9時～午後4時

■土曜納税・納税相談 日12月11日(土)午前9時～正午
場いずれも市役所徴収課窓口 ☎徴収課徴収係 ☎042-497-2045

新型コロナウイルスワクチン接種 (3回目接種)

◆新型コロナウイルスワクチン追加接種(3回目接種)

3回目接種では医療従事者・高齢者・64歳以下などの区分はありません。2回目接種後、原則8か月以上経過した方が3回目接種の対象です。接種が可能となる日までをめぐり順次接種券を発送します。

新型コロナウイルス追加接種(3回目)スケジュール

	11月下旬	12月～	1月～	それ以降
4月までに2回目接種を完了した方(約700人)	接種券(クーポン券)発送	接種		
5月中旬に2回目接種を完了した方(約1,800人)		接種券(クーポン券)発送	接種	
上記以外の方				接種券(クーポン券)発送

※今後変更になる場合があります。

◆予約システムをリニューアルします

- 12月6日(月)から予約システムは3回目接種専用になります。
- 1・2回目の予約…市コールセンターのみで受け付けます。
- 3回目の予約…3回目の接種券に同封のチラシをご確認ください。

◆3回目の接種券発送の申請が必要な方

- ・他区市町村で接種を受けた後に清瀬市に転入した方
 - ・海外在留邦人等向けワクチン接種を受けた方
 - ・在日米軍従業員接種を受けた方
 - ・製薬メーカーによる治験としての接種を受けた方
 - ・海外で接種を受けた方 など
- 上記の方は3回目接種券の発送について申請が必要です。下記まで郵送または直接窓口で申請書と接種済証または記録書の写しを提出してください。受け付け後、2回目接種から8か月前後をめぐり順次発送します。

◆接種状況

(11月23日現在)

対象者	1回目接種済み	2回目接種済み
69,124人	58,424人 (84.5%)	57,672人 (83.4%)

清瀬市新型コロナウイルスワクチン接種専用コールセンター
☎042-497-1507(平日午前9時～午後6時30分)、窓口=健康センター2階(平日午前9時～午後5時)

東京清瀬市みつばちプロジェクト

第2回はちみつマルシェ開催

10月17日に実施した「東京清瀬市みつばちプロジェクトマルシェ」を名前を変えて再度実施！
市役所産はちみつ「Kiyohachi」を使用した商品の販売を行います。☎建築管財課管財係☎042-497-1841

【販売する商品】(すべて税込み価格)



ジェラティアバンチェーラ
・はちみつチーズジェラート 399円
・ブルーベリーアーモンドミルクジェラート 399円



考えた人すごいわ
・マルシェ限定 Kiyohachi入り高級食パン 1,080円
・きよはちラスク5枚入り 216円



御菓子司清月
・はちみつカステラ5枚入り 640円
・はちみつロール 150円



ソーシン
きよはちモイスターハニージェル 800円



日時 12月2日(木)・3日(金)
午前9時30分～午後1時
(各日売り切れ次第終了)

場所 市役所本庁舎1階
市民交流スペース

清瀬市歯科医師会 無料フッ素塗布

市報きよせ令和3年11月15日号6面に掲載した本記事について、日時の表記に誤りがありましたので再度掲載します。関係者の皆さまにご迷惑をおかけしましたこととお詫びします。

清瀬市歯科医師会による「歯科健診・フッ素塗布」(無料)を行います。☎市内在住の小学1～6年生☎12月1日(水)～令和4年1月31日(月)☎清瀬市歯科医師会会員の各歯科医院☎直接希望する歯科医院へ申込み(定員に達している場合、希望の歯科医院では受け付

けできない場合があります)☎清瀬市歯科医師会☎042-494-6805(月～水・金曜日の午前10時から午後4時まで)☎実施歯科医院一覧は、市ホームページ☎詳しくはこちら(市ホームページ)からご確認ください。



平和祈念フェスタ in 清瀬

映画上映会

平和祈念展等実行委員会は、平和について改めて考える機会となるよう、映画上映会を開催します。各回先着200人。
☎12月7日(火)午後2時～、午後6時30分～☎清瀬けやきホール
【上映作品】「ヒロシマへの誓いサーロー節子とともに」
2017年にノーベル平和賞を受賞した国際NGO「核兵器廃絶国際キャンペーン(ICAN)」の発足

当時より、同団体を代表して国連などの国際会議にて被爆者としての体験を伝え続けてきたサーロー節子さん。4年にわたり、彼女の活動を追ったドキュメンタリー
☎企画課市民協働係☎042-497-1803
※当日はマスクの着用、検温、手指消毒、氏名・連絡先のご記入へのご協力をお願いします。

秋の叙勲

清瀬市から次の方々が受章されました。おめでとうございます。

瑞宝中綬章



小松 彦太郎さん(78歳)
元(独)国立病院機構
中信松本病院長
(保健衛生功労)

瑞宝小綬章

小川 和夫さん(70歳)
元内閣府大臣官房
会計課調査官
(内閣府行政事務功労)

危険従事者叙勲 瑞宝単光章



遠藤 直保さん(72歳)
元警視庁警部補
(警察功労)

危険従事者叙勲 瑞宝双光章

野崎 和秋さん(72歳)
元警視庁警部
(警察功労)

今月の納期

◆固定資産税・都市計画税(第3期) ◆国民健康保険税(第6期) ◆後期高齢者医療保険料(第6期) ◆介護保険料(第6期)
12月27日(月)までに納めてください。 ※電子決済アプリの利用上限額や決済方法などは、各アプリのホームページなどをご覧ください。

マンホールカードを配布しています！

清瀬市のデザインマンホールがマンホールカードになりました！マンホールカードとは、皆さまにマンホール蓋を楽しく伝えるとともに、下水道への理解・関心を深めるためにGKP(下水道広報プラットフォーム)が全国の地方公共団体と協力して発行しているものです。

配布場所に来場された方のみ、手渡しにて配布しています(無償)。この機会にぜひ、各地のマンホールカードを収集してみてください。

【配布について】

平日…下水道課窓口(午前8時30

分～午後5時) ☎下水道課施設計画係 ☎042-497-2532

土・日曜日、祝日…生涯学習センター(アミュビル5階。午前9時～午後4時) ☎生涯学習センター ☎042-495-7001

※1人につき1枚まで。

※郵送での受け付け・配布・予約は行いません。



配布しているマンホールカード

募集

市報きよせ・市ホームページの 広告掲載業務取り扱い事業者

令和4年度の「市報きよせ」「市ホームページ」に掲載する広告枠の広告掲載業務を一括して取り扱う事業者を募集します。

市ホームページから入札参加資格・最低売却価格などをご確認の

うえ、お申込みください。

☎12月28日(消印有効)までに、必要書類を直接窓口または郵送で秘書広報課広報広聴係 ☎042-497-1808へ

募集

令和3年度 会計年度任用職員(専門職)を募集

区分	受験資格	人数
保健師(育休等代替)	保健師の資格を有する方	若干名

※育休等を取得する職員の代替としての任用です。職員の育休等の取得状況により、任用期間の変更や翌年度再度の任用の可能性がります。

【募集要項】12月23日(木)までの平日午前8時30分～午後5時に職員課で配布(市ホームページからもダウンロード可) ☎12月23日午後5時までに所定の用紙に必要

事項を記入し、資格を証するものの写しを添えて直接窓口または郵送(12月23日必着)で職員課職員係 ☎042-497-1843へ

消費生活相談の 現場から

ご注意！

夜中のドアの錠代に
思わぬ高額請求…！？

【事例】夜中に帰宅し、鍵を開けようとしたが、同居人がドアガードをかけて寝てしまっており、開けなかった。同居人を起こそうと試みたが、熟睡しており起きなかったため、インターネットで鍵解錠サービス業者を検索し、「鍵解錠6,000円～」と広告を出していた業者に作業員を派遣してもらった。作業員が到着すると、出張費、作業代、技術料として約6万円かかると言われた。広告で見た価格とかけ離れた価格で驚いたが、断ると自宅に入れないので、仕方なく了承しクレジットカードで支払った。実際の作業はドアガードを紐で引っかけて外すだけだった。あまりに高額であり過大請求ではないか。

【アドバイス】鍵交換、トイレの詰まり、水道の水漏れなどの修理で思わぬ高額請求を受けたという相談が増えています。突然予期せぬトラブルに見舞われ、パニックになり冷静な判断ができないことや、事前に複数の業者から見積りを取り、検討する時間的余裕がな



いためトラブルとなっていると思われる。

消費者から事業者へ契約を申し込んだ場合は、原則クーリングオフは適用されません。しかし、相談者は広告で見た安価な価格の範囲で契約を申し込んだのであって、広告の10倍もの価格だと分かったうえで契約を申し込んだわけではありません。事例のような場合は、不意打ち契約としてクーリングオフが適用される場合があります。事例の業者にセンターが法的根拠を説明し交渉したところ、クーリングオフが了承され返金されました。同様事例にクーリングオフが適用されるかどうかはケースバイケースですが、諦めずまずは消費生活センターへ相談しましょう。☎消費生活センター(相談専用) ☎042-495-6212

体を動かそう！ スポーツイベント情報

※生涯学習スポーツ課は市役所2階です。



第23回スーパードッジボール大会

☎市内在住・在学の小学3～6年生。1チーム7～10人で編成

☎小学3・4年生の部＝令和4年2月5日(土)、小学5・6年生男子、女子の部＝令和4年2月12日(土)。いずれも午前9時～午後4時ごろ場市民体育館 ☎12月8日～22日に記入した申込用紙を直接窓口またはファクスで生涯学習スポーツ課生涯スポーツ係 ☎042-497-1816 ☎042-495-3940へ

※ファクス送信後、必ず上記まで

届いたかどうか電話での確認をお願いします。

※申込用紙は生涯学習スポーツ課、各地域市民センター、児童センターで配布しているほか、市ホームページからもダウンロードできます。

◆ドッジボール練習会

参加チームを対象とした練習会を令和4年1月16日(日)に行います。予約制(先着順)です。詳しくは市ホームページをご覧ください。

新体力テスト

令和3年6月に開催予定だった新体力テストを実施します。スポーツ推進委員による体力増進・維持のアドバイスも行います。☎市内在住・在学・在勤の20～64歳の方 ☎12月12日(日)午前9時～11時30

分 ☎コミュニティプラザひまわり ☎マスク、体育館履き、タオル、飲み物など ☎握力、上体起こしなど全6種目 ☎生涯学習スポーツ課生涯スポーツ係 ☎042-497-1816

ニュースポーツ体験会

誰もが、いくつからでも楽しめるニュースポーツをスポーツ推進委員が多数ご用意しています。ぜひお越しください。☎どなたでも(小学生は保護者同伴) ☎12月12日(日)午後1時30分～3時30分 ☎コ

ミュニティプラザひまわり ☎マスク、体育館履き、タオル、飲み物など ☎ポッチャ、フラパール、クロスミントン、ドッチビーなど ☎生涯学習スポーツ課生涯スポーツ係 ☎042-497-1816

低所得の子育て世帯に対する 子育て世帯生活支援特別給付金の申請はお早めに！

※年内から来春まで(予定)に18歳以下に現金とクーポン券で計10万円相当を支給する事業とは異なりです。

新型コロナウイルス感染症による影響が長期化するなか、低所得の子育て世帯に対し、その実情をふまえた生活支援を行うため、食費などの支出の増加の影響を勘案し、特別給付金を支給します。該当する方で申請が済んでいない場合はお早めに申請してください。

ただし、令和3年4月分の児童手当受給者で、令和3年度分の住民税均等割が非課税である方および令和3年4月分の児童扶養手当受給者に対しては、申請なしで支

給済みです。☎令和3年3月31日時点で18歳未満(特別児童扶養手当を受給している児童は20歳未満)の子の養育者で、新型コロナウイルス感染症の影響により令和3年1月1日以降の収入が急変し、住民税非課税相当の収入となっている方【支給額】児童1人につき一律5万円【申請期日】令和4年2月28日(月)まで【支給月】申請月の翌月末 ☎申請書(窓口で配布、または市ホームページからダウンロード可)に必要事項を記入し、必要書類を添付して直接窓口または郵送で子育て支援課助成係 ☎042-497-2088へ

冬季のガソリン・灯油の取り扱いに注意！

これから冬場の乾燥した季節を迎えるにあたり、ガソリンスタンドでは静電気による火災の発生が危惧されます。

また、暖房機器の燃料として灯油を扱う機会も増えます。間違った扱いをすると、火災につながる恐れがあります。

ガソリンや灯油の危険性を理解し、安全な取り扱い方法を再確認しましょう。

【セルフスタンドでの注意点】

- ・自動車のエンジンは切る。
- ・静電気除去シートにタッチ！
- ・注ぎ足し給油をしない。
- ・給油キャップの置き忘れに注意。
- ・自分で携行容器にガソリンを入れない。

【灯油の保管時の注意点】

- ・保管場所は火気使用場所から十分離れた場所を選ぶ。
- ・保管場所は常にきれいにしておく。
- ・灯油を入れる容器や栓に破損がないか確認する。
- ・地震による転倒・落下がおきないように、棚などの固定や滑り止めを設置する。

※灯油を保管するときは、数量に応じて許可や届出が必要となる場合があります。

届出が必要な灯油の数量＝200ℓ以上1,000ℓ未満

許可が必要な灯油の数量＝1,000ℓ以上

☎清瀬消防署 ☎042-491-0119

市民の皆さまの健康づくりをお手伝い

健康づくり推進員

の活動を紹介します！

◆健康づくり推進員とは

健康づくり推進員は、市と協働しながら市民の皆さまの健康づくりを支援・推進するさまざまな活動をしています。この活動は今年で19年目を迎えます。健康づくりを目的としたハイキングや体操、閉じこもり予防を目的としたサロンなどの5つの部会があり、健康づくり推進員は部会に所属し、企画や運営を行っています。

あなたも健康づくり推進員になりませんか？市では、推進員として一緒に活動していただける方を募集しています。詳しくは健康推進課成人保健係までお問い合わせください。☎健康推進課成人保健係 ☎042-497-2076

いきいきハイキング

健康づくり、閉じこもり予防、仲間づくりを主な目的として活動しています。当日は健康づくり推進員の案内で歩きます(5~10*₀)。運動制限のない方であれば、どなたでも参加が可能です。☎月1回、第4火曜日(7・8月は除く)。雨天中止 ☎100円(交通費、入園料などは別途自己負担) ☎健康づくり推進員・水野 ☎090-2647-6297



花みずきの会

皆さまと一緒に、折り紙やぬり絵、簡単な手先を動かす作品づくり、体操などを行います。保健師による健康ミニ講座も行います。☎月1回、第2金曜日(8月を除く)午後1時30分~3時 ☎中清戸地域市民センター ☎健康推進課成人保健係 ☎042-497-2076



のびやか体操グループ

健康づくり推進員が体操の先生となり、参加者のレベルや体力にあわせて無理なく体操を行います。☎原則月2回、第2・4水曜日午後2時~3時30分 ☎中清戸地域市民センター ☎100円 ☎室内用の運動靴、タオル、飲み物など ☎健康づくり推進員・大西 ☎042-494-2141

※動きやすい服装でご参加ください。



さわやか健康クラブ

近郊の名所や庭園、工場、文化施設をめぐる、主にまち歩きを楽しむ活動をしています。当日は、健康づくり推進員とサポーターがご案内します。☎原則2か月に1回(不定期) ☎100円

(交通費、入園料は別途自己負担) ☎健康づくり推進員・手塚 ☎090-7903-2807



中里健やかクラブ

皆さまの健康づくり、仲間づくり、転倒防止などを目的に活動しています。ツボを刺激する中国式体操で体をほぐし、楽しいひと時を過ごします。各回先着10人。☎月1回、第3火曜日(2・8月を除く)午後1時30分~2時30分 ☎中里地域市民センター ☎健康づくり推進員・田島 ☎042-492-5779



オンブズパーソン制度をご利用ください

市政に関する苦情に、民間の有識者が調査し、必要に応じて是正の勧告を行います。市の施策や職員の対応などに不満をお持ちの方は、市内公共施設または市ホームページにある「苦情申立書」に必要事項を記入し、オンブズパーソン事務局(総務課文書法制係)に

申し立て(郵送・ファクスも可)をしてください。処理結果は、行政資料コーナーや市ホームページで閲覧できます。【オンブズパーソン】秋山一弘(弁護士)、川上俊宏(弁護士) ☎総務課文書法制係 ☎042-497-2031 ☎042-492-2415

自宅からできる電子申告(e-Tax)説明会

マイナンバーカード読取対応のスマホを利用して、ご自宅から電子申告ができます。今回、税務署主催で希望者に個別でe-Tax説明会を開きます。併せて、e-TaxのためのIDとパスワードの出張発行、マイナンバーカードの申請サポートを実施します。☎12月13

日(月)午前10時~午後4時(マイナンバーカードの申請サポートは正午~午後1時を除く) ☎市役所市民協働ルーム ☎本人確認書類(運転免許証、公的医療保険の被保険者証など) ☎東村山税務署個人課税第1部門 ☎042-394-6811

「情報公開制度」と「保有個人情報開示制度」

①情報公開制度

市が保管・保存する文書を対象に公開する制度です。請求された情報は、個人情報や個人財産の保全などの理由を除き、原則すべて公開されます。

②保有個人情報開示制度

市が保有する自己の個人情報の開示を請求することができる制度です。個人情報にマイナンバーを含まないものが②保有個人情報、含むものが③保有特定個人情報です。

【開示決定】原則請求を受けた日

の翌日から14日以内(保有特定個人情報の開示請求については30日以内)に開示・一部開示・非開示の決定を行い、決定通知書で通知します

【手数料】無料(写しの作成費用や郵送料は実費負担)

【請求方法】①は直接窓口または郵送、ファクスで、②③は本人であることを証明できる書類(運転免許証や健康保険被保険者証など)を、②は1点、③は2点持参し、直接総務課文書法制係へ ☎総務課文書法制係 ☎042-497-2031

ふるさと納税

まちづくり応援寄附をされた方への返礼品を拡充しました！

市に対しまちづくり応援寄附金(ふるさと納税)にご協力いただいた市外在住の方へ、金額に応じて返礼品を発送しています。その返礼品を11月に拡充しました。

今回拡充した返礼品は、ジェラートの「きよはちを使用したジェラート2種セット」、happy creations Queの「エコなたわしと石けんセット」、餃子のたかはしの「姫餃子」、「しそ餃子」、「生姜餃子」、ソーシンの「きよはちを使用したハニーGEL、アルコールジェルセット」の6点です。☎産業振興課産業振興係 ☎042-497-2052



ジェラート2種セット



エコなたわしと石けんセット



冷凍餃子 (写真は調理済みのもの)



ハニーGEL、アルコールジェルセット

マイナンバーカードが健康保険証として利用できます！

専用のカードリーダーなどが設置された医療機関・薬局などで、マイナンバーカードを健康保険証として利用することができます。

端末が設置されている医療機関などは厚生労働省ホームページでご確認いただけます。

●事前登録が必要です

【必要書類】申込者本人のマイナンバーカード、あらかじめ設定した暗証番号(数字4桁)、マイナンバーカード読取対応スマホまたはパソコン、ICカードリーダー(マイナポータルアプリのインストールが必要です)

【申込みの流れ】

①ブラウザで「マイナポータル」と検索し、マイナポータルへアクセスする。
②「健康保険証利用の申込」の「利用を申込む」をクリックする。
③利用規約などを確認し、同意する。

④数字4桁の暗証番号を入力してマイナンバーカードを読み取る。☎マイナンバー総合フリーダイヤル ☎0120-95-0178。上記ダイヤルにつながらない場合は ☎050-3816-9405(有料)

●読み取り対応機器がない場合

マイナンバーカードの読み取りに対応しているスマホやパソコンをお持ちでない場合は、保険年金課の窓口でもお手続きが可能です。マイナンバーカードを持参のうえ、窓口までお越しください。☎保険年金課国保係 ☎042-497-2047

催し・イベント

第4回チャレンジ相談会

起業、再就職、キャリアアップなど、一歩踏み出したい女性向けの相談会を開催します。抱えている不安や困りごとを少しずつ解消して一歩前に進みませんか。各回先着1人。①12月15日(水)午後2時～2時45分、午後3時～3時45分(場)コワーキングスペース「ことりば」(アミュービル5階) 講師 森林育代氏 ②12月14日までに電話またはメールで株式会社シーズブレイス ☎042-512-9958(平日午前9時～午後5時) ✉kiyose@cspace.comへ(保育あり。電話でご相談ください) ③男女共同参画センター ☎042-495-7002

下宿地域市民センター 市民体育館の一般開放

①卓球②パドミントンの施設を下記の日時で一般開放します。
③小学生以上の方(小学生は保護者同伴)。①は先着6組、②は先着3組
④12月18日(土)午前9時30分～、午後1時～、午後3時～(1枠につき2時間) 場 市民体育館 費 おとな=100円、中学生以下=50円 備 体育館用上履き、ラケット、ボール、シャトルなど ⑤電話で下宿地域市民センター ☎042-493-4033へ(②は当日午前8時30分から受け付け。)
※詳しくは下宿地域市民センターホームページをご確認ください。

サラリーマンのための確定申告 休日無料相談会

税理士会によるサラリーマンの方向けの申告相談会を実施します(医療費控除、住宅ローン控除など)。ぜひご利用ください。各日先着18人。①令和4年1月29日(土)・30日(日)、2月5日(土)・6日(日)いずれも午前10時～午後4時 場 東京税理士会東村山支部 ②相談日の3日前ごろまでに申込書(東村山支部ホームページからダウンロード可)を記入し、ファクスまたは郵送で〒189-0014 東村山市本町1-20-27 MIKAMI2001-201 東京税理士会東村山支部 ☎042-394-7038 ☎042-394-8115へ

講座・講演会

下宿地域市民センターの文化教室

持ち物などの詳細は下宿地域市民センターホームページをご覧ください。
◆ブリザーブドフラワー教室
【制作品】福をもたらす招き猫のしめ縄飾り ③18歳以上の方。先着10人 ④12月22日(水)午前10時30分～正午 費 2,000円(材料費込み)
◆ペーパーデコレーション
【制作品】お正月飾り ③18歳以上の方。先着10人 ④12月23日(木)午前10時～正午 費 3,700円(材料費込み)
◆ペン習字教室
【テーマ】手紙やカードの挨拶文を美しく書く ③18歳以上の方。先着20人 ④12月18日(土)午前10時～11時30分 費 1,500円

◆編み物教室

【制作品】ハーフミトン(指なし手袋) ③18歳以上でかぎ針を使ったことのある方。先着7人 ④12月21日(火)、令和4年1月25日(火)いずれも午前10時～正午 費 3,950円(材料費込み)
⑤電話で下宿地域市民センター ☎042-493-4033へ

子育て

双子三つ子の会

双子三つ子を育てるママ集まれ～！多胎児の先輩ママも、一緒にお話ししましょう。保育あり。①12月21日(火)午前10時～正午 場 きよせボランティア・市民活動センター 費 500円(清瀬市子育て・キラリ・クーポン券使用可) ②NPO法人ウイズアイ ☎aiai@with-ai.netまたはウイズアイホームページの申込フォームへ

健康・福祉

特定健康診査 後期高齢者医療健康診査

③特定健康診査=国民健康保険加入者で、40歳以上の方。後期高齢者医療健康診査=後期高齢者医療保険加入者で、75歳以上の方 ④12月未まで(30～39歳対象の健康診査、清瀬市健康診査も同様) 場 市内医療機関 ⑤受診券、問診票、健康保険証 ⑥健康推進課成人保健係 ☎042-497-2076

※受診券の再発行をご希望の方は、上記へご連絡ください。
※予約が必要な場合もあるため、あらかじめ各医療機関にお問い合わせください。

3か月間の健康チャレンジ!!

健診の結果から、ご自身の健康状態を理解し、生活習慣改善の目標を立てて実行できるように、保健師や管理栄養士などがお手伝いします！対象者には、医療機関で健診結果を受け取る際に健康チャレンジのご案内をお渡しするとともに、後日郵送でご自宅へ送付しています。ぜひご参加ください。③特定健診の結果、特定保健指導の対象となった方 ④健康センター、生涯学習センター(自宅などでのオンライン面談も可) ⑤初回面談(1人30分予約制、体重測定、健康づくりマイプランの作成)、その後各自のペースで実践(3か月間)、3か月後に生活習慣の改善状況を確認、今後の継続に向けたアドバイスなど ⑥健康推進課成人保健係 ☎042-497-2076

健康づくり推進員運営 いきいきハイキング

清瀬駅から平林寺まで歩きます(約5km、平坦)。③運動制限のない方。先着30人 ④12月21日(火)受付=午前9時～9時20分、出発=午前9時25分(雨天中止) ⑤集合=清瀬駅北口連絡通路、解散=平林寺(新座市野火止三丁目) ⑥100円(保険料、運営費)。交通費、入場料(500円)は別途自己負担 ⑦参加申込書兼「レクリエーション傷害保険」加入申込書、

体調チェック票、マスク、携帯用消毒液、筆記用具、飲み物、雨具、歩きやすい服装と靴、健康保険証 ③12月1日～15日に直接窓口または電話で健康推進課成人保健係 ☎042-497-2076へ

健康づくり推進員運営 中里健やかクラブ

健康づくりや転倒予防を目的に、体をほぐすストレッチを行います。先着10人。①12月21日(火)午後1時30分～2時30分 ②中里地域市民センター ③ツボを刺激する中国風ストレッチ ④12月1日～7日に健康づくり推進員・熊谷 ☎090-7224-8949へ(平日午前9時～正午。土・日曜日、祝日は除く)

よってこカフェ in ふわっとん

認知症に関心のある方などなくても利用できます。①12月7日(火)・21日(火)午後2時～4時(ラストオーダーは午後3時30分) ②Cafe ふわっとん(上清戸一丁目) ③お茶代300円(税込、茶菓子付き) ④介護保険課地域包括ケア係 ☎042-497-2082

認知症家族会 ゆりの会

問題や悩みを率直に語り合い、明日へのエネルギーに繋げましょう。認知症に関する情報交換の場としてもご利用ください。③認知症の方を介護されているご家族、介護を卒業された方など ④12月15日(水)午後2時～3時30分 ⑤生涯学習センター ⑥介護保険課地域包括ケア係 ☎042-497-2082

シニア元気体操教室 冬期講座

楽しく運動し、健康の維持増進を図りましょう。
①竹丘教室
各回先着20人。②12月16日(木)から令和4年3月17日(木)までの毎週木曜日(年末年始を除く)午前9時～10時、午前10時15分～11時15分 ③竹丘地域市民センター ④5,500円(1期12回) ⑤嵯峨千枝氏

②中清戸教室

先着20人。③12月14日(火)から令和4年3月15日(火)までの毎週火曜日(年末年始を除く)午前10時45分～11時45分 ④中清戸地域市民センター ⑤5,500円(1期12回) ⑥美能孝寛氏

③中里教室

先着20人。③令和4年1月11日(火)から3月29日(火)までの毎週火曜日(祝日を除く)午後2時～3時 ④中里地域市民センター ⑤5,500円(前期12回) ⑥石橋和江氏
⑦電話または電話で①竹丘地域市民センター ☎042-495-1717へ、②中清戸地域市民センター ☎042-494-7211へ、③中里地域市民センター ☎042-494-7511へ

募集

都民住宅入居者(抽選募集)

③中堅所得者層のファミリー世帯(礼金・仲介手数料・更新料なし、保証人不要) ④募集案内配布期間 12月1日(水)～9日(木) ⑤配布場所・時間 市役所1階案内、都市計画課、松山出張所=平日午前8時30分～午後5時(平日午後5時～8時は市役所夜間受付で配布)。生涯学習センター=開館日の開館時間内 ⑥12月14日(必着)までに募集案内に同封されている申込用紙を記入し、郵送で〒150-8322 渋谷区神宮前5-53-67 コスモス青山3階 JKK東京(東京都住宅供給公社) ☎03-3498-8894へ
※応募は1世帯1回のみ。
※募集案内は東京都住宅供給公社ホームページからもダウンロード可。

シルバー人材センター会員

入会には説明会への出席・研修会の受講が必須です。③市内在住で原則60歳以上の健康で働く意欲のある方 ④説明会=12月6日(月)午後1時30分～、研修会=12月13日(月)午後1時30分～ ⑤シルバー人材センター(松山三丁目) ☎042-494-0903

人権週間記念講座 「家事のしすぎ」が日本を滅ぼす?

～なぜ妻は「手伝う」と怒るのか～ ナチュラルクリーニングの火付け役である佐光紀子さんをお招きして、なぜ妻は家事をきちんとこなすべきと考えられているのか、お話しいたします。家事に対する妻との考え方のギャップを感じる男性もご参加ください。先着90人。①12月11日(土)正午～午後2時 ②アミューホール ③佐光紀子氏

氏 ④12月10日までに電話またはファクスで男女共同参画センター ☎042-495-7002 ☎042-495-7008へ
※保育あり(6か月～未就学児。先着10人。要予約)。



佐光紀子氏

市民伝言板

【市民伝言板利用案内】●1月15日号掲載希望の「催し物」の原稿は、12月1日午前8時30分から12月15日までの間に受け付け。先着25枠。令和4年3月15日号掲載希望の「サークル仲間募集」の原稿は令和4年2月15日まで受け付け。●利用案内は市ホームページまたは秘書広報課で配布しています。必ずご確認ください。
☎秘書広報課広報聴係 ☎042-497-1808 ☎042-491-8600 ☎kouhou@city.kiyose.lg.jp

絵手紙・ちぎり絵展▶絵手紙ちぎり絵サークルの作品展示と体験会。誰でもすぐできます。12月16日(木)13時～18日(土)12時～(開館時間内)。体験会は17日(金)10時～15時、無料、生涯学習

センター、新婦人清瀬支部・木下 ☎042-492-4842
ふれあいど〜り お客様感謝デー(雨天決行)▶野菜、菓物、塩干物販売。サブライズとして午後2時からイベント出演等。12月5日(日)11時～16時、無料、清瀬駅南口ふれあいど〜りおよび中央石井パーキング(松山一丁目)、清瀬南口商店街振興組合・小糸 ☎042-491-1057
第10回 秋の防災交流会▶家族みんなで楽しく防災の知識を学ぼう！ 演目や模擬店もいっぱい。12月12日(日)10時～14時、無料、竹丘緑地公園(竹丘二丁目)、チーム竹丘・あきもと ☎090-4417-1188

市営住宅入居者

【入居資格】 次のすべての条件を満たす方。①申込者本人が市内に住民登録しており、引き続き6か月以上居住②同居親族がいる(2人世帯以上で申込みの場合)③所得が定められた基準内である④現在住宅に困っている(不動産所有者は不可)⑤市・都民税、国民健康保険税などを滞納していない⑥申込者と同居親族が暴力団員でない

※その他要件あり。詳しくは募集案内をご確認ください。

【募集住宅(全5戸)】 中里第1住宅=3人以上世帯向け(3DK)1戸、中里第3住宅=3人以上世帯向け(3DK)1戸、野塩柳原住宅=1人以上世帯向け(1DK)1戸、3人以上世帯向け(3LDK)2戸 **【募集案内配布期間】** 12月1日(水)~10日(金)

【募集案内の配布場所・時間】 市役所1階案内、福祉総務課、生活福祉課、子育て支援課、都市計画課、子ども家庭支援センター、松山出張所=平日午前8時30分~午後5時(土・日曜日と平日午後5時~8時は市役所夜間受付で配布)。各地域市民センター・生涯学習センター=各センター開館日の開館時間内 **【申込】** 12月15日(消印有効)までに郵送で都市計画課都市計画係 ☎042-497-2093へ

清瀬市高齢者住宅入居者

シルバーハイツこぶし(野塩四丁目)2戸(1DK)。 **【申込】** 次の条件をすべて満たす方。①原則独居で65歳以上(申込み時点)②市内在住2年以上(申込み時点)③収入が基準内であ

る④住宅に困っている⑤自立して生活できる⑥暴力団員ではない **【申込】** 12月1日から7日までに直接福祉総務課福祉総務係 ☎042-497-2056へ **【面談】** ※申込者と面談を行います。 **【入居】** ※入居は4月以降の予定です。

その他

キャッシュレス納付のご案内

国税の納付は、金融機関や税務署の窓口に出向かなくても納付手続きができる「キャッシュレス納付」が便利です。この機会にぜひご利用ください。詳しくは、国税庁ホームページをご覧ください。

【お問い合わせ】 東村山税務署 ☎042-394-6811

東村山税務署駐車場について

東村山税務署の駐車場は、下記の期間中、確定申告会場になるため、駐車ができません(身体障がい者用駐車場は除く)。また、署外の臨時駐車場の設置もありません。ご不便をおかけしますが、公共交通機関でのご来署をお願いします。 **【期間】** 令和4年1月中旬~4月中旬(予定) **【お問い合わせ】** 東村山税務署 ☎042-394-6811

「きよせにんじんジャム」ポイント2倍キャンペーン

清瀬の特産品であるにんじんに100%使用して作った「きよせにんじんジャム」。日ごろからの感謝の気持ちを込めて、期間限定でポイントシールの2倍キャンペーンを実施します。

にんじんジャム1個お買い上げごとにポイントシールを2枚差し上げます(通常は1枚)。シールを10枚集めると、にんじんジャムを1個プレゼントします。 **【期間】** 12月1日(水)~令和4年1月31日(月) **【会場】** 清瀬商工会 ☎042-491-6648 **【QRコード】**  詳しくはこちら



清瀬市都市計画審議会の開催

【開催日時】 12月16日(木)午後2時~(受付は午後1時40分から) **【会場】** 市役所市民協働ルーム **【内容】** 東村山都市計画生産緑地地区変更案について他 **【お問い合わせ】** 都市計画課都市計画係 ☎042-497-2093 **【備考】** ※傍聴希望者は直接会場へ。定員10人(希望者多数の場合は抽選)。

都市計画の原案への公述申出と公聴会

下記対象区域の都市計画の原案への公述申出と公聴会を開催します。 **【対象計画案】** 住宅市街地の開発整備の方針 **【対象区域】** 特別区・多摩26市・瑞穂町および日の出町 **【公述の申出資格】** 区域内に在住か、計画案に利害関係のある方(1人10分以内) **【公聴会の日時・場所】** 令和4年1月20日(木)午後2時~午後7時~=東京都庁都民ホール(新宿区西新宿二丁目)、24日(月)午後2時~=立川市女性総合センター(立川市曙町二丁目)で開催。傍聴希望者は直接会場へ。公述申出がない場合は中止

【計画案の縦覧・申出書の配布】 12月1日~15日に東京都都市整備局都市計画課または清瀬市都市計画課で配布。申出書は都市整備局のホームページからもダウンロード可 **【申込】** 12月1日~15日(必着)に直接窓口または郵送で、公述申出書を〒163-8001 東京都都市整備局都市計画課 ☎03-5388-3336へ

介護保険料の減免

市には、新型コロナウイルス感染症の影響により、世帯の主たる生計維持者が死亡した、傷病(1か月以上の治療を要すると認められたもの)を負った、または世帯の主たる生計維持者の収入減少が見込まれる第一号被保険者(65歳以上の方)に対し、一定の条件のもと介護保険料を減免する制度があります。詳しくは市ホームページをご覧ください。 **【対象となる介護保険料】** 令和3年度分の介護保険料であって、7月1日から令和4年3月31日までの間に普通徴収の納期限(特別徴収の場合は、特別徴収対象年金納付の支払日)が設定されているもの **【お問い合わせ】** 介護保険課管理係 ☎042-497-2079

取り壊しや用途変更を行った家屋について

固定資産税は賦課期日(1月1日)の時点で所有する土地や家屋などに課税されます。家屋を取り壊したり改装等で用途が変更となったりした場合はご連絡ください。 **【お問い合わせ】** 課税課固定資産税係 ☎042-497-2042

清瀬市議会第4回定例会開会

令和3年清瀬市議会第4回定例会は、下表のとおり開会中です。 **【お問い合わせ】** 議会事務局議事係 ☎042-497-2567

月	日	時間	内容
12	2(木)	午前10時~	本会議(一般質問)
	3(金)		
	6(月)		
	8(水)	午前10時~	総務文教常任委員会
	9(木)	午前10時~	福祉保健常任委員会
	10(金)	午前10時~	建設環境常任委員会
		午後2時~	議会運営委員会
17(金)	午前10時~	本会議(最終日)	

清瀬けやきホールの催し物

① そうだじゅげむきこう(12月)

12月のじゅげむは大ホールで開催します。 **【開催日時】** 12月25日(土)午後2時~(開場は午後1時30分) **【料金】** 一般1,000円、小学生500円(全席自由) **【出演】** 春風亭一花、三遊亭兼太郎

② そうだじゅげむきこう(1月)

【開催日時】 令和4年1月10日(月)午後2時~(開場は午後1時30分) **【料金】** 一般1,000円、小学生500円(全席自由) **【出演】** 春風亭柳枝、入船亭扇ぼう

③ アフタヌーンコンサートVol.4

前半はバイオリン&ピアノによるクラシックの名曲を、後半はアフリカの楽器ジャンベのアンサンブルをお贈りします。0歳から入場可! **【開催日時】** 12月18日(土)午後2時~(開場は午後1時30分) **【料金】** 一般1,200円、友の会1,000円、学生500円、未就学児無料 **【出演】** 澤田香萌(バイオリン)、中村春香(ピアノ)、カンテイクム(ジャンベアンサンブルグループ)

④ ベビーオイルマッサージ教室

赤ちゃんへのマッサージ、読み聞かせ、遊びなど。 **【開催日時】** 2か月~ハイハイ前の赤ちゃん。先着8組 **【開催日時】** 12月3日(金)午前10時30分~正午 **【料金】** 1,500円(清瀬市子育て・キラリ・クーポン券が使えます) **【講師】** 小宮しのぶ氏 **【持ち物】** 大きめのバスタオル、ハンドタオル、子どもの飲み物

⑤ Let's リトミック

月替わりのテーマで音楽をまじえてたのしく遊びます。各クラス先着12組。 **【開催日時】** 12月21日(火)ひよこクラス(1人でお座りできるころから1歳半ごろまで)=午前10時~10時40分、うさぎクラス(1歳半ごろから5歳まで)=午前11時~11時40分 **【料金】** 1,500円(清瀬市子育て・キラリ・クーポン券が使えます) **【講師】** 小宮しのぶ氏 **【持ち物】** 子どもの飲み物、お持ちであれば名札

⑥ 講座「写経教室1~3月」

般若心経を通して「写経体」という字体を学びます。各回先着18人。 **【開催日時】** 月曜教室=令和4年1月24日、2月7日、3月7日、木曜教室=令和4年1月6日、2月3日、3月3日いずれも午前10時~正午 **【料金】** 3,000円(3回分) **【講師】** 横田游

多摩六都科学館の催し物

全編生解説プラネタリウム

【大人向けプラネタリウム 南半球の星空】

平日の午後、ゆったりと星空を楽しむおとな向けプラネタリウム番組。プラネタリウムで南半球へ。憧れの南十字星が空高くに見える、南半球の星空をご案内します。前半は当日の星空解説があります。 **【対象年齢】** 中学生~おとな(小学生以下は入場不可)。先着150人 **【開催日時】** 12月15日(水)午後1時10分~1時55分

分 **【会場】** 多摩六都科学館 **【料金】** 観覧券付き入館券おとな1,040円、中学生~高校生420円 **【当日開館時より】** インフォメーションにて観覧券を発売 **【お問い合わせ】** 多摩六都科学館 ☎042-469-6100 **【休館日】** ※12月の休館日: 6日(月)・13日(月)・20日(月)・28日(火)~令和4年1月3日(月)



心氏 大筆、小筆、すずり、墨汁、下敷き、文鎮、半紙

【お問い合わせ】 直接窓口または電話で清瀬けやきホール ☎042-493-4011へ



コミュニティプラザひまわりの催し物

① 発酵パワー学ぶ&造る クリスマスVOL.2「ショコラ パネトーネ」

先着14人。 **【開催日時】** 12月18日(土)午前10時~午後1時 **【料金】** 2,700円(材料費) **【講師】** 発酵ライフ協会アドバイザープロフェッショナル 高田妃出美氏 **【持ち物】** エプロン、三角巾、ふきん3枚

② ヨガ療法 ひまわり教室

癒しの音楽を聴きながら、心と体のバランスを整える「ヨガ療法」を一緒に楽しみましょう!! **【開催日時】** 12月7日・14日・21日いずれも火曜日午前10時~11時30分 **【料金】** 会費税込み3,200円(月3回)。初回体験は無料 **【講師】** 松山伸子氏 **【持ち物】** ヨガマット(ない場合はバスタオル)、飲み物、タオル **【お問い合わせ】** コミュニティプラザひまわりホームページ



しやすい服装でお越しください。 **【お問い合わせ】** 直接窓口または電話でコミュニティプラザひまわり ☎042-495-5100へ

~きよせ100歳時代の催し物~

① 無料パソコン教室 (Windows10) **【対象年齢】** パソコンが初めてまたは初級で、4回とも参加できる方。先着10人 **【開催日時】** 令和4年1月8日・15日・22日・29日いずれも土曜日午前10時~正午 **【内容】** Windows10基礎、お花見ご案内、会計報告、インターネット

② 無料スマホ・タブレット教室 **【対象年齢】** スマホ・タブレットが初めてまたは初級の方。先着10人 **【開催日時】** 令和4年1月20日(木)午前10時~正午 **【内容】** 基礎知識、操作方法、Wi-Fi、アプリ、インターネットなど

③ 倶楽部の無料体験 **【対象年齢】** ひとりにつき1回のみです。 **【対象年齢】** 65歳以上の方 **【開催日時】** 月曜日から土曜日の午前10時~、午後1時~ **【会場】** ビリヤード、ヨガ、ピンポン、はつらつ体操、健康麻雀、パソコン **【お問い合わせ】** 一般社団法人きよせ100歳時代 ☎042-494-2800へ

令和3年度納税表彰の受賞者

多年にわたり申告納税制度の普及発展と納税意識の高揚に尽くした功績により、市内在住の内野守さんが東村山税務署長表彰、菅井秀孝さんと加藤正子さんが東村山税務署長感謝状を受賞されました。

なお、納税表彰の式典については、新型コロナウイルス感染症の拡大状況を踏まえ、中止となりました。
☎徴収課徴収係 ☎042-497-2045

内山運動公園サッカー場(A面)人工芝改修工事

人工芝の改修工事を実施するため、下記期間の貸し出しを中止します。なお、工事期間中もクラブハウスおよび駐車場はご利用いただけます。
期12月13日(月)～令和4年3月10日(木)(予定) ☎工事に関すること＝生涯学習スポーツ課生涯スポーツ係 ☎042-497-1816、施設に関すること＝下宿地域市民センター ☎042-493-4033

清瀬市立科山荘 レイトチェックインプラン

金曜日から2泊以上の宿泊利用限定で、1泊目の宿泊料がおとな2,870円、小学生1,700円(各朝食付き)になります。
期12月17日(金)～令和4年3月25日(金)(12月31日(金)は除く。また令和4年2月11日(金)は前日10日(木)へ変更) [チェックイン] 午後8時～11時 ☎清瀬市立科山荘 ☎0267-51-2300

市内の住宅工事事業者(職人さん)を紹介

住宅の修理・改築を考えている方はいませんか。清瀬市住宅工事あっせん事業協力会では、産業振興課で受け付けをされた方に、依頼内容に応じて協力会の職人さんを紹介して

います。協力会にはさまざまな工事に携わる職人さんがいます。ぜひご利用ください。
☎産業振興課産業振興係 ☎042-497-2052

生産緑地の追加指定について

令和4年秋ごろに都市計画決定を予定している生産緑地の追加指定(令和4年度指定)について、申請書類の受付期間は12月28日(火)までです。申請をお考えの方は、お早めにご相談ください。

なお、令和5年度指定分より申請書類の受付期間が変わります。詳しくは市ホームページをご覧ください。☎都市計画課都市計画係 ☎042-497-2093

歳末たすけあい運動

12月1日(水)から歳末たすけあい運動が始まります。この募金は、市内の地域福祉事業に配分されます。社会福祉協議会や公共施設などに設置している募金箱への寄付のほか、au PAYによる募金受付も行っています。ご協力をお願いします。
※au PAYでの募金方法…スマホにau PAYアプリを入れ、ホームメニュー⇒コード支払い⇒下記コード読取⇒「清瀬市社会福祉協議会(歳末たすけあい)」にジャンプ⇒請求額欄に金額を入力
☎社会福祉協議会 ☎042-495-5333



au PAYアプリで読み取ってください

歳末カレンダー市

さまざまな企業、事務所、個人から提供いただいた令和4年カレンダーや手帳などが数百種類並び予定です。1点につき100円以上の募金をお願いしており、収益は歳末たすけあい募金に充てられます。今年度は

下記の3つの事業所内で開催します。
☎12月下旬～令和4年1月末の午前9時～午後5時(12月29日(水)～令和4年1月3日(月)は除く) ☎コミュニティプラザひまわり、きよせボランティア・市民活動センター、障害者福祉センター(土・日曜日、祝日を除く) ☎社会福祉協議会 ☎042-495-5333

なんでも聞ける！ ボランティア・市民活動相談会

ボランティア、市民活動について「自分にできることを探したい」「活動での困りごと」などの個別相談会を行います。
☎12月9日(木)午後2時～3時45分 ☎きよせボランティア・市民活動センター ☎電話できよせボランティア・市民活動センター ☎042-491-9027へ

フードドライブ(食品お持ち込み会)

フードバンクきよせでは、寄付いただいた食品を、生活にお困りの方

や子ども食堂などにお渡しする活動をしています。そこで、ご家庭で余った食品の寄付を受け付けます。

【受付品】未開封、常温保存可能なもので賞味期限が1か月以上ある食品
☎12月16日(木)午前10時～正午、12月25日(土)午後1時～3時
☎☎きよせボランティア・市民活動センター ☎042-491-9027

福祉法律専門相談

相続、遺言、権利侵害、その他トラブルなど、法的な問題について弁護士が無料で相談に応じます。
☎12月22日(水)午前10時～正午
☎☎コミュニティプラザひまわり
☎☎電話できよせ権利擁護センターあいにっと ☎042-495-5573へ

寄付・寄贈

◆市(まちづくり応援寄附金)へ古澤浩様(20,000円)ありがとうございました。

各館の イベント情報・お知らせ

郷土博物館からのお知らせ

先人の知恵に学ぶ「しめ縄作り講習会」

正月の輪飾りとしめ縄の作り方を学びます。
☎おとなの方。先着10人 ☎12月25日(土)午前9時～正午 ☎郷土博物館 ☎600円 ☎講下宿ふせぎ保存会 ☎☎12月1日午前9時から電話で郷土博物館 ☎042-493-8585へ
※改修工事のため臨時休館中ですが、上記イベントおよび窓口・電話対応などは行っています(日曜日は除く)。

図書館からのお知らせ

図書館事業「冬の子ども会」

幼児から小学生を対象に、子ども会を下表のとおり実施します。参加をご希望の方は各図書館に直接お申し込みください。先着15人。
☎☎12月1日から直接窓口または電話で各図書館へ

会場・問合せ先	日付	時間	内容
下宿図書館 ☎042-495-5432	12月15日(水)	午後3時30分～(40分程度)	「たっぷりおはなし会クリスマススペシャル」
竹丘図書館 ☎042-495-1555	12月22日(水)		「かどまつを作って新しい年をむかえよう」
元町こども図書館 ☎042-495-8666	12月22日(水)		「光と色であそぼう」
中央図書館 ☎042-493-4326	12月23日(木)		「今年は手作り正月かざり」

12月の休日診療

※医療機関に電話でご連絡のうえ、受診してください。内科は昼の休憩時間が医療機関によって異なります。また、インフルエンザ検査を実施していない医療機関もございます。

実施日	内科の緊急患者		歯科	
	午前9時～午後5時(受付時間は午後4時30分まで)	午後5時～翌日の午前9時	午前9時30分～午後5時	担当医
5日	清瀬下宿中央診療所 下宿2-391-7 ☎042-491-2217	山本病院 野塩1-328 ☎042-491-0706	清瀬休日歯科応急センター(清瀬市歯科医師会)	岩崎(敬) 医師
12日	清瀬リハビリテーション病院 竹丘3-3-33 ☎042-493-6111			肥後 医師
19日	酒田クリニック 野塩5-280-2 ☎042-496-7328	織本病院 旭が丘1-261 ☎042-491-2121	上清戸2-6-10(きよせボランティア・市民活動センター内) ☎042-491-8611(正午～午後1時は休診。受付時間は午後4時30分まで)	大西 医師
26日	杉本医院 元町2-7-1 ☎042-492-1199			柏原(達) 医師
29日	清瀬博済堂クリニック 竹丘2-15-15 ☎042-410-0001	※緊急時は随時受け付けします。必ず事前に電話をお願いします。		和気 医師
30日	北多摩クリニック 上清戸2-1-41 ☎042-496-7760			柏原(雄) 医師
31日	とみまつ小児科循環器クリニック 元町1-1-14 ☎042-497-3456	清瀬診療所 元町1-13-27 ☎042-493-2727		筒井(大) 医師

12・1月の 子育て関連事業

☎☎1～5は子育て支援課母子保健係 ☎042-497-2077へ

事業名・対象・内容など	日時	場所
1. 計測相談会 子どもの計測と子育てや栄養の相談です。 ☎2か月～3歳未満の乳幼児とその保護者。各回先着18組 ※予約制。申込みは12月1日から。	12月24日(金)午前9時30分～11時30分	健康センター
2. ママの時間 感染症対策として時間を短縮して実施します。個別相談も併設しています。☎未就学児がいる母親。グループ＝3組、個別相談＝2組 ※別室で保育あり。申込みは随時受け付け。	12月15日(水)グループ＝午後2時30分～3時30分、個別相談＝午後1時～午後1時40分	
3. 親子歯みがき教室(個別) ☎市内在住の満6か月～1歳6か月児とその保護者。各日先着15組 ☎はじめての歯ブラシの選び方や仕上げ磨きのコツなど ※予約制。	12月17日(金)、令和4年1月21日(金)いずれも午前9時30分～11時30分(30分ごと各3組)	
4. 親子歯科健診(個別) ☎1歳6か月～4歳児とその保護者 ☎定期健診・歯磨き・フッ素塗布(無料) ※予約制。	月曜日または水曜日(詳細は申込み時に案内します)	
5. 乳幼児健康診査※ ①3～4か月児 ②3歳児 ☎①令和3年8月②平成30年11月に生まれた乳幼児とその保護者 ☎①12月14日(水)②12月21日(火) ※子どもの計測日は中止です。		
つどいの広場(ころぼっくる・野塩・野塩出張・下宿・竹丘・元町)・K-net子育てひろば 親子で自由遊び・育児相談など。☎0歳～就学前の子どもとその保護者 ※ころぼっくる(☎コミュニティプラザひまわり ☎子ども家庭支援センター ☎042-495-7701)、野塩(☎曜日ごとに場所が変更になります) / 野塩出張 / 下宿(☎NPO法人ウイズアイ ☎042-452-9765 ☎info@with-ai.net)、竹丘 / 元町・K-net子育てひろば(☎NPO法人子育てネットワーク・ピッコロ ☎042-444-4533) で開催。いずれも直接会場へ。 詳細はこちら		

※5は対象者ごとに受付時間を調整しています。事前に送付する通知をご覧ください。転入してきた方で通知が届かない場合、お問い合わせください。
※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、感染症の症状のある方・そのご家族・37.5度以上の発熱のある方は参加をお控えください。5は体調が回復してから次回以降の日程で受けてください。

24時間電話で聞ける 医療機関案内

▶清瀬消防署 ☎042-491-0119 ▶東京消防庁救急相談センター(救急車を呼ぶか直接病院へ行くか迷った場合) ☎#7119または☎042-521-2323 ▶東京都医療機関案内サービス「ひまわり」 ☎03-5272-0303

平日小児 準夜間診療

▶(月～金)多摩北部医療センター(東村山市青葉町一丁目)受付時間 午後7時30分～10時30分 ☎042-396-3811 ▶(月・水・金)佐々総合病院(西東京市田無町四丁目)受付時間 午後7時30分～10時30分 ☎042-461-1535

※QRコードは㈱デンソーウェブの登録商標です。