

今号の主な内容▶3面：年末年始の市役所などの業務日程／4・5面：令和3年度子育て世帯等臨時特別支援事業（子育て世帯への臨時特別給付〔先行給付金〕）

清瀬市 清瀬商工会 × PayPay

新型コロナウイルス感染症対策事業

コロナに負けない！ PayPayで最大30%戻ってくる キャンペーン第2弾

実施期間：令和4年1月4日(火)～31日(月)

市と清瀬商工会は、新型コロナウイルス感染症の影響を受けている市内店舗における消費喚起と、「新しい生活様式」に対応した非接触型決済（キャッシュレス決済）の普及促進を目的に、対象店舗でコード決済（※）サービス「PayPay」を使用する消費者の方に最大30%を還元するキャンペーンの第2弾を実施します。☎清瀬商工会 ☎042-491-6648

内容

期間中に市内の対象店舗で「PayPay」による支払いを行うと、後日決済金額の最大30%をPayPayボーナス（出金・譲渡不可）として付与します。
※PayPay残高、PayPayあと払い、アプリに登録したヤフーカードとPayPayカードでのお支払いが対象です。その他のクレジットカードは対象外です。

付与上限

5,000円相当／回
15,000円相当／月

※PayPayボーナス（出金・譲渡不可）。

対象店舗

清瀬商工会ホームページ（下記QRコード参照）または「PayPay」アプリからご確認ください。なお、大型店、チェーン店、医療・介護施設などは対象外となります。

詳しくはこちら▶



- ▶ご利用の際は混雑する時間帯を避け、マスクの着用、会話を控えるなど感染予防にご協力ください。
- ▶新型コロナウイルス感染症の状況により、事前に予告なく変更や中止になる場合があります。

新型コロナウイルスワクチン接種

☎清瀬市新型コロナウイルスワクチン接種専用コールセンター ☎042-497-1507（平日午前9時～午後6時30分）

◆新型コロナウイルスワクチン追加接種（3回目接種）

3回目接種は、2回目接種から原則8か月以上経過している方が対象です。例外的にクラスターが発生した地域や施設で、対象者に8か月以上の間隔を空けずに3回目接種を実施する場合があります。

個々の2回目接種日に応じて3回目接種券を順次発送しますので、同居しているご家族やご友人などとも、接種券の発送時期が異なります。お手元に届くまでお待ちください。

新型コロナワクチン追加接種（3回目）スケジュール（予定）

	12月上旬	令和4年1月～	2月～	それ以降
5月中旬に2回目接種を完了した方（約1,800人）	接種券（クーポン券）発送	接種		
6月中旬に2回目接種を完了した方（約8,000人）		1週間ごとに接種券（クーポン券）発送	接種	
上記以外の方				接種券（クーポン券）発送

◆3回目の接種券が自動で届かない方がいます

- ▶他区市町村で2回目接種を受けた後に転入した方
- ▶海外で接種をした方 など

上記の方は申請が必要です。申請は、直接窓口（健康センター2階）または郵送で受け付けます。

◆予約システムをリニューアルしました

12月6日から予約システムは3回目接種専用になっています。

- ▶1・2回目の予約…市コールセンターのみで受け付けます。
- ▶3回目の予約…3回目接種券の同封物に予約方法が記載されています。

◆新型コロナワクチン接種証明書（ワクチンパスポート）の電子化

マイナンバーカードをお持ちの方は、スマートフォンに専用アプリから申請すると電子版ワクチンパスポートが作成できます。ワクチンパスポートの電子申請は12月中旬に開始する予定です。

◆ワクチンの接種状況（12月8日現在）

対象者	1回目接種済	2回目接種済	3回目接種済
69,124人	58,952人(85.3%)	58,275人(84.3%)	73人(0.1%)



東京清瀬市みつばちプロジェクト

☎建築管財課管財係 ☎042-497-1841

クリスマス特別企画

今年収穫した市役所産100%純粋はちみつ「Kiyohachi」と、市内「坂間園芸」の無農薬ブルーベリーを使用したブルーベリーアーモンドミルクジェラートを、市内と東久留米市のセブン-イレブン14店舗にて数量限定で販売します。

【販売開始】12月20日(月)～（各店舗売り切れ次第終了）

【販売価格】はちみつ＝500円（税込み）、ブルーベリーアーモンドミルクジェラート＝399円（税込み）

【販売場所】市内と東久留米市のセブン-イレブン14店舗

市役所産はちみつ
「Kiyohachi」



ブルーベリー
アーモンドミルク
ジェラート



「Kiyohachi」使用のメニュー提供開始！

地元の新鮮な朝採れ野菜を提供するなど、地元にとっても地産地消を推進している人気レストラン「イカバル×肉バル Haru」（元町1-9-3、☎042-497-9268）で、市役所産はちみつを使用したメニューの提供が始まりました。ぜひ、ご賞味ください。

▶水牛モッツアレラチーズと生ハムのカプレーゼ

甘味、酸味、塩味のバランスを考えたカプレーゼ

▶鮮魚のカルパッチョ

白身の淡白なテイストとはちみつのジュレを合わせたカルパッチョ

水牛モツ
アレラチ
ーズと生
ハムの
カプレ
ーゼ



鮮魚のカル
パッチョ



新型コロナウイルス感染症に関する問い合わせ先

次のような方からの相談を受け付けています。

▶発熱などの症状がある方

かかりつけ医のいない場合や相談先に迷っている場合などの相談に対応します。かかりつけ医のいる方は、かかりつけ医に電話でご相談ください。

☎東京都発熱相談センター ☎03-5320-4592 (24時間、土・日曜日、祝日を含む毎日)

☎多摩小平保健所 ☎042-450-3111 (平日午前9時～午後5時)

▶接触確認アプリ「COCOA」の接触通知を受けた方

濃厚接触の可能性があった旨の通知を受けた方からの相談に対応します。電話番号は通知を受けた方へアプリ内でお知らせします。

なお、アプリの最新情報は、厚生労働省のホームページ(『厚生

労働省 COCOA』で検索)をご確認ください。

※医療機関に電話でご相談の結果、受診の必要がある場合には、医療機関の指示に従って受診してください。マスクを着用し、公共交通機関の利用を避けて受診してください。

【新型コロナウイルス感染症に関する一般相談窓口】

▶感染の予防に関することや、心配な症状が出た時の対応など

☎東京都新型コロナ・オミクロン株コールセンター ☎0570-550571 (午前9時～午後10時、土・日曜日、祝日含む)

※ナビダイヤルです。通話料は最初のガイダンスでご確認ください。

【聴覚障害のある方などからの相談】 ☎03-5388-1396

年末年始のごみ・資源物収集予定

日	月	火	水	木	金	土
12月						1月
26日	27日	28日	29日	30日	31日	1日
	可燃ごみ(全地区)	古紙・古布(全地区) びん・かん(火曜日地区)	容器包装プラスチック・ペットボトル(全地区・臨時)	可燃ごみ(全地区・臨時)		
1月						
2日	3日	4日	5日	6日	7日	8日
		古紙・古布(全地区)	通常収集	通常収集	通常収集	

【臨時収集について】

12月29日(水)は全地区容器包装プラスチック・ペットボトルのみの収集となります。12月30日(木)は全地区可燃ごみのみの収集となります。

【年内最終収集日】

【可燃ごみ】全地区＝12月30日(木)

【不燃ごみ】東地区＝12月22日(水)、西地区＝12月24日(金)

【容器包装プラスチック・ペットボトル】全地区＝12月29日(水)

【古紙・古布】全地区＝12月28日(火)

【びん・かん】火曜日地区＝12月28日(火)、水曜日地区＝12月22日(水)、木曜日地区＝12月23日(木)、金曜日＝12月24日(金)

【年始収集開始日】

【可燃ごみ】全地区＝1月6日(木)

【不燃ごみ】東地区＝1月5日(水)、西地区＝1月7日(金)

【容器包装プラスチック・ペットボトル】東地区＝1月7日(金)、西地区＝1月5日(水)

【古紙・古布】全地区＝1月4日(火)

【びん・かん】火曜日地区＝1月11日(火)、水曜日地区＝1月5日(水)、木曜日地区＝1月6日(木)、金曜日＝1月7日(金)

年末年始の市役所などの業務日程

□＝平常業務 ■＝業務時間変更・一部休業 ▣＝休業・休館

施設名	電話番号(市外局番はすべて042)	12月				令和4年1月			
		28(火)	29(水)	30(木)	31(金)	1(土)	2(日)	3(月)	4(火)
市役所	492-5111					(※)			
生涯学習センター	495-7001	4日は一般貸館休業。入金業務は通常どおり。							
男女共同参画センター	495-7002								
コワーキングスペース「ことりば」	042-512-9958								
郷土博物館	493-8585	28日は改修工事のため休館。施設予約や窓口業務は通常どおり。							
児童センター(中央児童館)	070-2467-8604	28日・4日は午前9時から午後4時30分まで神山公園であおぞら児童館を実施。							
野塩児童館		改修工事のため休館。							
下宿児童館									
子ども家庭支援センター	495-7701								
消費生活センター	495-6211								
松山地域市民センター	491-5153								
野塩地域市民センター	493-4014	改修工事のため休館。							
下宿地域市民センター・市民体育館	493-4033								
竹丘地域市民センター	495-1717	28日の一般貸館は午後5時まで。4日は午前のみ一般貸館休業。入金業務は通常どおり。							
中里地域市民センター	494-7511								
中清戸地域市民センター	494-7211								
コミュニティプラザひまわり(テニスコート含む)	495-5100								
清瀬けやきホール	493-4011	28日・4日は一般貸館休業。入金業務は午後5時まで。午後6時閉館。							
きよせボランティア・市民活動センター	491-9027								
松山・竹丘集会所	495-1717	28日の一般貸館は午後5時まで。4日は午前のみ一般貸館休業。							
清瀬・ハローワーク就職情報室	494-8609								
子どもの発達支援・交流センター	495-3030								
障害者福祉センター	495-5511								
障害者就労支援センター	495-0010								
社会福祉協議会	495-5333								
下宿運動公園広場									
下宿第二運動公園野球場									
清瀬内山運動公園野球場		2日は午前11時から午後5時まで。							
清瀬内山運動公園サッカー場	493-4033	31日は午後5時まで、2日は午前11時から午後5時まで、3日は午前9時から午後5時まで							
テニスコート		31日は午後5時まで。							
下清戸		31日は午後5時まで。2日は午前11時から午後5時まで							
清瀬内山運動公園		31日は午後5時まで。							
中央公園		31日は午後5時まで。							
健康増進室(健康センター)	492-5111	28日・4日は午後8時まで。							
教育支援センター(教育相談室)	493-3526								

(※) 1日の市民課土曜窓口はお休みとなります。★詳しくは各施設へ。

図書館 年末年始開館時間

市内各図書館の年末年始の開館時間は下表のとおりです。年末年始休館中は資料の返却はご遠慮ください。

☎中央図書館 ☎042-493-4326

日程	館名	中央	元町こども	下宿	野塩	竹丘	駅前	
12月26日(日)		午前10時～午後5時			改修工事のため休館	午前10時～午後5時	午前10時～午後6時	
12月27日(月)		休館				休館		
12月28日(火)		午前10時～午後5時				午前10時～午後5時	午前10時～午後6時	
12月29日(水)～令和4年1月3日(月)		休館				休館		
1月4日(火)		午前10時～午後5時				午前10時～午後5時	午前10時～午後6時	

大雪に備えて、早めの対策を行いましょう！



今年の冬は気温や降雪量は平年並みという予報が発表されていますが、ラニーニャ現象の影響で、強い寒気により、大雪が降る可能性もあることから、日ごろから大雪に対し備えをしておきましょう。

☎防災防犯課防災係 ☎042-497-1847

【事前に備えておくこと】

- ▶積雪による流通支障に備えて、水・食料・燃料などを備蓄する。
- ▶持病の処方薬を切らさないように少し早めに準備する。
- ▶家屋など(カーポートやビニールハウス)の耐雪化に取り組む。
- ▶スコップなどの除雪用具を常備する。

【最新の気象情報に基づいた行動】

テレビやラジオ、ホームページを通じて、最新の気象情報を入手してください。雪が降る前や降雪時は、情報をこまめにチェックし、早めの帰宅や外出を控えるなどの判断をしましょう。

【不要不急の外出は極力控える】

降雪時の外出は極力控えましょ



う。やむを得ず出かける場合は次のことに注意しましょう。

◆徒歩

- ▶滑り止めがない靴やヒールの高い靴は避け、歩幅を小さくする。
- ▶走らない。普段よりも時間に余裕を持って行動する。
- ▶両手はポケットに入れず、いつでも使えるようにする。
- ▶つま先とかかとを同時に地面につけるように歩く。

◆自転車やバイクなど

- ▶道路が滑りやすく大変危険なので、雪道での自転車やバイクの運転はやめましょう。

◆自動車

- ▶チェーンやスタッドレスタイヤなどの冬用タイヤを使用する。
- ▶立往生した場合は排気ガスが車内に充満しないよう、雪がマフラーをふさいでいないか確認しJAFや道路緊急ダイヤルに救援を要請する。状況により警察や消防に連絡する。

【除雪は安全第一で】

除雪作業中は、転倒や雪で覆われた側溝に気づかず落下するなどの事故が発生しかねません。除雪作業は1人で行わず、家族や近隣の方と行いましょう。

3本の木とともに

清瀬市長

渋谷 金太郎

とても良いタイミングでコラムのネタが、天から舞い込んだ感じでした。最近のコラムについて「楽しみにしている」と話しかけていただくが増え、市民の皆さまと一緒に元気になっていこうという思いがとても強くなってきました。

さて、元気なネタは小学校6年生です。8月の第50回東京都道場少年剣道大会で優勝し、【全国大会に出場決定しました。全国大会は1月4日に「大阪おおきにアリーナ舞州」でやります。絶対に優勝します】と手紙をくれました。

また、11月14日には下宿体育館で剣道大会が開催され、私は、「文武両道、今の言葉ではスポーツ・芸能です。これからはこれがないとロボット、人工知能に人間は支配され、感じる力が無くなり、報道のように無差別に人を傷つけてしまうことも起こり得てしまうのです。今は文武両道がとても大事です」と、挨拶しました。

だからでしょうか？ 文武両道で武家社会を育てた後鳥羽上皇を御神体とする島根県隠岐神社の禰宜の方で海士町議会議員の村尾さんが突然、11月25日に訪ねてきてくれました。

さらに今、結核研究所から依頼されていることも隠岐神社にしているのです。それは、60年以上続いている国際結核研修が、新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点からオンラインでの開催になり、世界の研修生に映像による

挨拶を送ることになったのです。この研修を主催する公益財団法人結核予防会と隠岐神社は昭和14年、同じ年に設立されているのです。さらに今年は、後鳥羽上皇が挙兵した「承久の乱」から800年目です。後鳥羽上皇の波乱に富んだ歴史に思いを馳せてみると、清瀬との不思議な結びつき(ご縁)に気づきます。

最後に、小学校3年生のKさんの第37回私の体験・主張発表会の作文を紹介します。【コロナで人とのふれ合いより、『ソーシャルディスタンス』できよりをとらなくてはなくなっている今、せめて、家族という一番近くのつながりを大切にしていかなければいけないと思った。そして、直せつふれ合う事はできなくても、友だちや先生には自分の心を開き、相手の心と手をつないでいく「心のつながり」が大事になっていくのではないかなと思った。私の家族がいつも私にしてくれているように、そっと心によりそって毎日楽しくすごせるようにするのも大事な人とのつながりだと思う。オリンピックの五里んのわの色が全部ちがった色をしているように、色々な人がいる中で人と人とのつながりのわが、家族から友だち、人から人へとつながって、みんながみんな支え合って、分かち合っていける世界になればいいなと思った】。

Kさん、本当にありがとう。市民の皆さま、来年もKさんの気持ちでおおきにやっていきましょう。

第50回東京都農業祭「農畜産物品評会」入賞者

11月2日・3日、第50回東京都農業祭「農畜産物品評会」が、明治神宮で実施されました。

審査の結果、下記の方が特別賞を受賞されました(敬称略)。おめでとうございます。

なお、新型コロナウイルス感染症感染拡大防止のため一般公開はされませんでした。☎産業振興課産業振興係 ☎042-497-2052

賞	品目	受賞者氏名
東京都知事賞	カブ	小寺正明(下清戸)
JA東京中央会会長賞	ホウレンソウ	小寺正明(下清戸)
JA東京厚生連会長賞	烏骨鶏卵	松村竹仁美(中里)

新型コロナウイルス感染症対策事業
商工会で「よろず相談会」を開催します！

専門家による各種助成事業の申請などの相談会です。前日正午までの予約制です。必ず事前に電話でお申込みください。

【相談に対応する専門家】中小企業診断士、社会保険労務士など

【相談内容】月次支援金、雇用調整助成金などの新型コロナウイルス感染症に関連する各種施策の申請、経営相談、新しい生活様式に

対応した新たな事業計画の策定他

☎毎週火曜日(令和4年3月8日まで実施) 午前10時～午後4時(正午～午後1時を除く、1時間制)。火曜日が祝日の場合、同じ週の月曜日に実施☎清瀬商工会館(松山二丁目)

☎☎清瀬商工会 ☎042-491-6648へ

清瀬市議会第4回定例会開会

令和3年清瀬市議会第4回定例会は、下表のとおり開会中です。

☎議会事務局議事係 ☎042-497-2567

月	日	時間	内容
12	17(金)	午前10時～	本会議(最終日)

パブリックコメントを実施します

◆清瀬市一般廃棄物処理基本計画及び災害廃棄物処理計画(案)

一般廃棄物処理の減量化、資源化、適正処理を目的とした「清瀬市一般廃棄物処理基本計画」は、今年度で計画が満了となるため、清瀬市廃棄物減量等推進審議会を開催し、実施計画(案)を策定しました。

また、「災害廃棄物処理計画」は、本市で今後発生が予想される大規模災害により生じる災害廃棄物を迅速、円滑に適正に処理するための基本的事項を定め、市民の生活環境を保全し、早期の復旧および復興を図るためのものです。

策定した「清瀬市一般廃棄物処理基本計画及び災害廃棄物処理計画(案)」について皆さまからの意見を広く募集します。

☎市内在住・在勤・在学または市内に事業所を有する個人・法人・その他団体、この事案について直接的に利害関係が生じると認められる方【案の公表場所】市ホームページ、各地域市民センター(野塩除く)、中央・駅前図書館、生涯学習センター、男女共同参画センター、コミュニティプラザひまわり、清瀬けやきホール、行政資料コーナー(市役所2階)、環境課【提出】12月20日(月)から令和4年1月21日(金)までに氏名・住所・対象事案名を記入し、直接窓口または市ホームページ(専用フォーム)または郵送・ファクスで下記☎環境課ごみ減量推進係 ☎042-493-3750 ☎042-495-9333

詳細はこちら(12月20日から公開)

清瀬市事業継続支援金

一律10万円
1事業者1回

市と清瀬商工会が連携し、新型コロナウイルス感染症の拡大に伴う緊急事態宣言などの影響により、売上が減少した中小企業者等を支援するために、国の「月次支援金」または都の「東京都中小企業者等月次支援給付金」の給付を受けた事業者に対して一律10万円を支給します。

※詳細は令和4年1月以降に市および清瀬商工会ホームページで公開します。

【給付金額】一律10万円(1事業者1回)

【申請期間】令和4年1月11日～2月28日(当日消印有効)

【申請方法】原則郵送☎清瀬商工会 ☎042-491-6648、産業振興課産業振興係 ☎042-497-2052

令和4年清瀬市成人記念式典のご案内

令和3年度に成人を迎える皆さま、おめでとうございます。市では、成人記念式典を挙行予定です。ご参加をお待ちしております。

☎平成13年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた方☎令和4年1月9日(日)①二中・五中学区域＝午前10時～10時40分(開場は午前9時40分)②清中・三中・四中学区域＝午前11時40分～午後0時20分(開場は午前11時20分)

☎清瀬けやきホール

【案内状の送付】11月1日現在で清瀬市に住民票がある方に12月上旬に送付します

※新型コロナウイルス感染症の影響により式典を中止する場合があります。その際は年内に案内状送付者に文書を送付します。市ホームページでもお知らせします。

◆来年度以降のご案内

令和4年4月1日より成人年齢が18歳に引き下げられますが、「清瀬市20歳のつどい」に名称を変更し、引き続き20歳の方を対象に式典を挙行します。詳しくは市ホームページをご覧ください。

☎生涯学習スポーツ課生涯学習係 ☎042-497-1815

清瀬こども俳句

選評＝石田波郷俳句大会実行委員会・細見遼子

※今回の俳句は「第13回石田波郷俳句大会」ジュニアの部から。学年は大会時。

マスクがねみんなの笑顔うばってる……………清小5年 やましたあかり 山下明莉

(評) 新型コロナウイルスのおかげで、授業中も友だちとのおしゃべりもマスクごし。口がかくれているので笑っているのかもわからないし、何となく、みんな静かになっちゃった。早くマスクが取れるといいね。

いつもより暗算はやい夜店前……………十小6年 たやともか 田谷朋佳

(評) お祭りの日。お母さんからおこづかいをもらって出かけた。買いたいものはいっぱいあるけど、おこづかいには限りがあるから、頭の中でさっさと計算する。算数は苦手だけど今日はすぐできて不思議。

夕焼けを大きく揺らす下駄の音……………二中3年 いとう 伊藤あいこ

(評) 真っ赤な夕焼けのなかを下駄の音を響かせて歩く人影がある。からんからんという下駄の音で夕焼け空が大きく動いていくようだ。「パンカラ」と呼ばれた昔の男子学生を思い起させる口マンあふれる句。

ノロウイルスなどによる 感染性胃腸炎に注意しましょう!

感 染 性 胃 腸 炎 と は

主にウイルスなどの微生物を原因とする胃腸炎の総称です。例年、11月から増加ははじめ、12月ごろをピークとして3月まで多発します。

ノロウイルスに感染した場合

潜伏期間(感染から発症までの時間)は24～48時間で、主な症状は吐き気、嘔吐、下痢、腹痛です。通常、これらの症状が1～2日続いた後、治癒します。

お も な 感 染 経 路

- 1 感染した人の便や吐物に触れた手指を介して、ノロウイルスが口に入った場合
- 2 ノロウイルスを内臓に取り込んだカキやシジミなどの二枚貝を、生または不十分な加熱処理で食べた場合
- 3 感染した人が十分に手を洗わずに調理した食品を食べた場合
- 4 感染した人の便や吐物が乾燥して、細かなちりとなって舞い上がり、そのちりと一緒にウイルスを取り込んだ(吸い込んだ)場合

治 療

特別な治療方法はなく、対症療法が行われます。嘔吐の症状が収まったら、少しずつ水分を補給し、回復期には消化しやすい食事をするようにしましょう。

※乳幼児や高齢者は、下痢などによる脱水症状が生じることがあります。脱水症状がひどい場合には、病院で輸液を行うなどの治療が必要になりますので早めに医療機関を受診することが大切です。
※特に高齢者は、誤嚥(嘔吐物が気管に入る)による肺炎を起こすことがあるため、体調の変化に注意しましょう。

健康推進課成人保健係
☎042-497-2076

予 防 の ポ イ ン ト

- ①石けんと流水で十分に手を洗う(特に排便後、調理や食事の前)。
＜手洗いのポイント＞
・爪は短く切っておく
・指輪などははずす
・すずきは温水による流水で十分に行う
②カキなどの二枚貝を調理するときには、中心部まで十分に加熱する(中心温度85～90℃で90秒間以上加熱)。
③便や吐物は、適切に処理をする。

処 理 の ポ イ ン ト

- ▶次亜塩素酸ナトリウム(塩素系の漂白剤)を使用する。
- ▶使い捨ての手袋・マスク・エプロンを着用する。
- ▶おむつや拭き取りに使用したペーパータオルなどは、ビニール袋に密閉して破棄する。
- ▶ノロウイルスは乾燥すると空中に漂うため、処理は換気をしながら迅速に行う。
- ▶処理後は石けんと流水で十分に手を洗う。

参考：厚生労働省「ノロウイルスに関するQ&A」、東京都福祉保健局「ノロウイルス等による感染性胃腸炎にご注意ください!」、東京都健康安全センター「ひとくち感染症情報」

～感染拡大防止のために～ 基本的な対策を続けながら、日常生活を送りましょう

冬は、感染症の流行に要注意

- ▶温度や湿度が低くなると、ウイルスが飛散・浮遊しやすくなる
- ▶空気が乾燥すると、のどや鼻の粘膜のはたらきが弱くなり、感染しやすくなる
- ▶冷気を避けるために、換気がされにくくなる
- ▶年末年始にかけ、人の移動や会食の機会が増える
- ▶年末年始を迎えるにあたり、こまめな手洗い・マスク着用や換気などの基本的な対策を続け、感染症から身を守りましょう。

冬場の換気のポイント

室温18℃・湿度40%以上を目安に、暖房器具や加湿器を使用しながら、一方の窓を常時開けて換気しましょう。

参考：厚生労働省「冬場における『換気の悪い密閉空間』を改善するための換気の方法」

ポイントをおさえた会食

- ▶換気、座席間の距離が十分で、適切な大きさのパーティションが設置され、混雑していないところを選びましょう
- ▶食事は短時間で、深酒をせず、大声を出さず、会話の時はマスクを着用しましょう
- ▶人数が増えるほどリスクが高まります。できるだけ家族か、そうでない場合は4人までにしましょう

参考：内閣官房新型コロナウイルス感染症対策推進室 感染拡大防止特設サイト

冬の脱水に注意しましょう

のどの渇きを感じにくい冬でも、こまめな水分補給を心がけましょう。

感染リスクが高まる場面に注意しましょう

流行を抑えるためには、1人の感染者から何人もの人に感染が広がる場面(感染対策なしに3密の環境で多くの人と接するなど)を避けることが大切です。

感染リスクが高まる「5つの場面」

飲酒を伴う懇親会等・大人数や長時間におよぶ飲食
マスクなしでの会話・狭い空間での共同生活・居場所の切り替わり

参考：厚生労働省(2021年11月版) 新型コロナウイルス感染症の「いま」に関する11の知識



感染リスクが高まる場面を避けることと併せて、マスクの適切な着用、こまめな換気、手洗いなどの基本的な感染対策を続けることが大切です。

令和3年度子育て世帯等臨時特別支援事業(子育て世帯への臨時特別給付[先行給付金])

新型コロナウイルス感染症の影響などを踏まえ、子育て世帯に対して、臨時特別的な給付措置として、対象世帯へ給付金を支給します。子育て支援課助成係☎042-497-2088

【給付対象】

- ①令和3年9月分(10月支給分)の児童手当受給者
※特例給付(所得制限超過)を受給されている方や高校生などで結婚している方は対象外です。
- ②高校生など(平成15年4月2日～平成18年4月1日生まれ)のみを養育している者であって、主たる生計維持者の令和2年中の所得が児童手当の所得制限額内の方(下表参照)
- ③令和3年10月1日～令和4年3月31日までに出生した新生児の児童手当受給者
※令和3年9月30日が基準日となるため、以下の方は、転入前の自治体からの支給となります。
▶令和3年9月分(10月支給分)の児童手当を転入前の自治体で受給された方。
▶②の方で、10月1日以降に清瀬市へ転入された方。
※児童養護施設等へ入所の子どもについては、児童養護施設等に支給します。

扶養親族等の数	所得制限限度額	収入額の目安
0人	622万円	833.3万円
1人	660万円	875.6万円
2人	698万円	917.8万円
3人	736万円	960万円
4人	774万円	1002万円
5人	812万円	1040万円

【支給額】

対象児童1人につき一律5万円
※来春までに支給予定の5万円相当の給付金については、詳細が決まり次第お知らせします。

【申請方法】

- ◆①の方：申請不要
- ※対象の方には、令和3年12月7日付けで郵送にてお知らせ済みです。

大 掃 除 の 機 会 に 室 内 の 安 全 対 策 を 実 施 し ま し ょ う

年末となり、自宅の大掃除をしようと思っている方が多いかと思いますが、普段は動かさない家具・家電を動かす大掃除の機会に、「住宅用火災警報器の適切な維持管理」、「家具類の転倒・落下・移動防止対策」および「トラッキング火災の防止」を実施しましょう。☎清瀬消防署☎042-491-0119

＜住宅用火災警報器の適切な維持管理＞

古くなった住宅用火災警報器は、電子部品の寿命などにより火災の時に作動しなくなることがあるため、この大掃除の機会に住宅用火災警報器の点検を行うとともに10年を目安に交換しましょう。

＜家具類の転倒・落下・移動防止対策＞

家具類の転倒・落下・移動防止対策(通称「家具転倒対策」)とは、地震の揺れで倒れるなどした家具や家電によるけがなどを防ぐために、家具類を固定し、落下防止などの対策です。地震から大切な命を守るため、この機会に家具転倒対策を実施しましょう。

＜トラッキング火災の防止＞

トラッキング現象とは、コンセントに差し込んだプラグの差し刃間に付着した綿埃などが、湿気を帯びて微小なスパークを繰り返し、差し込みプラグの絶縁が破壊され、やがて差し刃間に電気回路が形成され出火する現象をいいます。

トラッキング現象による火災は、長期間コンセントに差し込まれているプラグ部分に埃や湿気が溜まることで発生し、発見が遅れると思われ被害につながる場合があります。大掃除の機会にコンセントのプラグ周りなどを確認しましょう。

特に冷蔵庫や洗濯機などの水回りのコンセントは、トラッキングの危険性が増加するため注意が必要です。

1年をふり返って ～令和3年の清瀬～

令和3年(2021年)も残すところわずかとなりました。皆さまにとってどんな1年だったでしょうか? ここでは、令和3年の清瀬を写真でふり返ります。☎秘書広報課広報監聴係☎042-497-1808



社会福祉法人 上宮会グループ
清瀬リハビリテーション病院

診療科目 内科、呼吸器科、消化器科、小児科、リハビリテーション科、歯科(総合リハビリテーション施設)

病床数 168床

診療受付時間

診療科目	時間
内科・小児科	月～金 9:00～11:30 13:00～16:30 休診 土日祝
歯科	火水木土 9:00～11:40 13:00～16:30

☎042-493-6111 〒204-0023 東京都清瀬市竹丘3-3-33
http://www.kiyose-reha.jp

社会福祉法人 上宮会グループ
特別養護老人ホーム(指定介護老人福祉施設) 上宮園

特 養 定員 100床

ショートステイ 定員 8床(他空床利用10床)

デイサービス 1日 25名

居宅介護支援事業所

特養・ショートステイ ☎042-493-6118 ☎042-494-1990 ☎042-491-3200
デイサービス ☎042-493-6118 ☎042-494-1990 ☎042-491-3200
居宅介護支援事業所 ☎042-493-6118 ☎042-494-1990 ☎042-491-3200

〒204-0023 東京都清瀬市竹丘3-3-31 http://www.jyogu.com/jyoguen/

広告欄

医療・介護・福祉サービスに取り組む、信愛グループが提供する安心の住まいにみどりの樹清瀬が加わりました
東京都清瀬市下清戸4丁目709-17 2020年秋運営開始 **みどりの樹清瀬**

入居者募集中! デイ利用者募集中!

みどりの樹清瀬には、2つのサービスがあります。
□サービス付き高齢者向け住宅 全34室
□デイサービス 1日定員30名

社会福祉法人 **信愛報恩会** みどりの樹 清瀬 ☎042-494-6161
http://www.shin-ai.or.jp 資料請求・お問合せなどお気軽にご連絡ください。

お庭の事なら個人邸専門の
～(株)庭屋中村へ～
※新産市2010 必見種無料 0120-194-284 (株)庭屋中村
いくよにわし 1358-0017 新産市2010-11-11

植木剪定1本の高さと値段
(1～3m未満) 3,000円
(3～4m未満) 6,000円
(4～5m未満) 8,000円

造園・土木作業の価格の目安
(コンクリート打ち) 1㎡/ 8,000円
(ブロック3段積) 1㎡/11,300円
(白砂利敷き) 1㎡/ 3,000円

・親切、丁寧な対応をお約束いたします
・植木1本でもお伺いさせて頂きます
・小さなお庭づくりもお任せ下さい

詳しくは! (株)庭屋中村 検索

自筆証書遺言書保管制度をご利用ください

ご自身で書いた遺言書を法務局で保管できる制度です。保管場所にお困りの方、書き替えられるなどのトラブルが心配な方、相続発生後に相続人などに見つけてもらえるか不安な方におすすめです。また、法務局に保管されている遺言書は、家庭裁判所での検認が不要になります。

問東京法務局府中支局 **☎**042-335-4753 (ガイダンス4番)

※詳しくは、法務省ホームページまたは法務局で配布しているパンフレットをご覧ください。

家庭でも交通ルール・交通マナーについて話し合いましょう

スマートフォンや携帯電話の画面を見ながらの歩行は大変危険です。



「スマートフォンや携帯電話を操作しながら歩かない」「遊びながら歩かない」など、歩行する際の注意点や交通ルールについて普段から家庭でも話し合い、実践するようにしましょう。自転車運転者も歩行者も気持ちよく通行できるよう、皆さまが交通ルールとマナーを守りましょ

う。**問**道路交 通 課 交 通 安 全 係 **☎**042-497-2096

生活用品を配布しています

さまざまな事情でお困りの女性へ生活用品をお渡しします。

【配布物】おむつ、マスク、生理用品 **【配布窓口】**生活福祉課、男女共同参画センター、子ども家庭支援センター、いっぽ(きよせ生活相談支援センター)、元町こども図書館

問NPO法人ダイバーシティコミュ **☎**042-508-2650 (平日午前9時～午後5時) **✉**info@diversitycommu.com

寄付・寄贈



- ◆市(まちづくり応援寄附金)へ
佐藤喜美枝様(11,000円)
藤村智宏様(5,000円)
 - ◆市(一般等寄附金【図書館書籍購入】)へ
匿名様(10,000円)
 - ◆社会福祉協議会へ
萩倉孝子様(100,000円)
清瀬駅南口清和会様(10,000円)
志村昭夫様(8,001円)
高野善三郎様(1,329円)
匿名様 3件(41,000円)
- ありがとうございました。

第11回消費生活講座 終活講座⑤

だれでも最後はおひとりさま
老後の不安をなくすために

シングルであっても、現在パートナーがいたとしても、人間だれしもが最後はおひとりさまで。老後の不安を少しでも解消できるように、おひとりさまの現状を知り、住まい(施設)、終活、後見制度、お金の話など、さまざまな角度から司法書士とともに考えます。先着20人。**日**令和4年1月19日(水)午後2時～4時 **場**消費生活

センター
講司法書士 安孫子謙三氏
申問12月16日からの平日午前9時～午後5時に電話で消費生活センター **☎**042-495-6211へ
※新型コロナウイルス感染症対策として、マスクの着用と検温にご協力ください。感染拡大状況によっては中止となる場合もあります。

女性の再就職セミナー ～働きたいあなたのために～

新型コロナウイルスの影響で離職を余儀なくされた、再就職先がなかなか決まらない、長期のブランクからの社会復帰を果たしたい、そんな皆さまと一緒に考えてみませんか。先着15人。**日**令和4年1月21日(金)午前10時～正午 **持**筆記用具、マスク着用 **講**大場美由紀氏 **場申問**令和4年1月20日

までに電話またはファクスで男女共同参画センター **☎**042-495-7002 **✉**042-495-7008へ
※保育あり(先着10人、6か月～未就学児、令和4年1月12日までに要予約)。



大場美由紀氏

無料法律相談会を開催します

東京三弁護士会多摩地区法律相談センター主催の「無料法律相談会」を開催します。**日**1月22日(土)午後1時～4時 **場**生涯学習センター **内**金銭・契約トラブル、相続

・遺言、離婚など **申**12月15日午前8時30分から直接窓口または電話で秘書広報課広報広聴係 **☎**042-497-1808へ **問**東京三弁護士会多摩支部 **☎**042-548-3800

清瀬市立科山荘

立科山荘レイトチェックインプラン

金曜日より2泊以上の宿泊利用限定で、1泊目の宿泊料がおとな2,870円・小学生1,700円(各朝食付)となります。**期**12月17日(金)～令和4年3月25日(金)(12月31日(金)

立科山荘スキー&スノーボードバス運行のお知らせ

白樺高原国際スキー場、またはしらかば2in1スキー場が対象のバスツアーを行います。スキーレッスン希望の方は白樺高原国際スキー場となります。プライベートでの利用の場合は、ゲレンデの選択が可能です(スノーボードはしらかば2in1のみ)。最小催行人数は18人です。**日**令和4年2月4日(金)午後7時15分発～6日(日)午後5時40分着(2泊3日4食付)、集合・解散＝清瀬駅北口西友前

【宿泊場所】清瀬市立科山荘(長野県北佐久郡立科町大字芦田八ヶ野

は除く、令和4年2月11日(金)は祭日のため前日10日(木)に変更)
【チェックイン時間】午後8時～11時 **申問**清瀬市立科山荘 **☎**0267-51-2300

1068) **費**おとな＝35,000円(レッスン希望の場合は41,240円)、小学生＝28,800円(レッスン希望の場合は35,400円)、幼児＝25,750円(レッスンなしのみ)
※2泊3日4食付き(最終日の昼食込み)・バス代・保険料の費用です。
※上記費用にはリフト代は含まれていません。
※お支払いは現金のみです。
問清瀬市立科山荘 **☎**0267-51-2300
※詳しくは市ホームページまたは上記までお問い合わせください。

今月開催の会議・委員会

会議・委員会名	日時	場所	問合せ
第3回国民健康保険運営協議会	12月22日(水)午後2時～4時	市役所本庁舎	保険年金課国保係 ☎ 042-497-2047
・傍聴希望者は、会議時刻までに開催場所前の受付で氏名、連絡先を記入し、事務局の指示に従い入場してください。定員(先着順)を満した場合は受け付けを終了します。 ・新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、傍聴希望者は、マスクの着用などの対策をいたうで、ご来場いただきますようお願いいたします。			

リサイクル情報 (無料・先着順)

★さしあげます：インラインスケート、ジュニアシート、チャイルドシート(6か月～) ★ゆづってください：チャイルドシート **申問**12月15日午前9時から電話で消費生活センター **☎**042-495-6211へ

清瀬市公式Instagram

「#清瀬コレクション」「@city_kiyose」をつけて写真を投稿しよう！

詳しくはこちら



清瀬、東大和を中心に北多摩の魅力を発信中！

Instagramマガジン「キタマガ」

詳しくはこちら



各館の イベント情報・お知らせ

郷土博物館のイベント

①企画展「第37回清瀬美術家展」

市内在住・在勤の美術家を中心とした清瀬美術家懇話会会員の方々の作品を展示する、毎年恒例の企画展です。今回はギャラリーのリニューアルを記念し講座室にて小品展も同時開催します。ジャンルや会派を超えた多彩な芸術作品の鑑賞を通じて、アーティストックなひと時をぜひご堪能ください。 期 令和4年1月8日(土)～23日(日)午前10時～午後5時(最終日は午後4時まで。令和4年1月11日(火)・17日(月)は休館日)

場 直郷土博物館

関連イベント

ワークショップ 色紙に椿を描いてみましょう！

対 中学生以上。先着10人 日 令和4年1月9日(日)午前10時～正午 場 郷土博物館 講 清瀬美術家懇話会・院展院友 高橋新三郎氏 持 赤ボールペン

②年中行事「小正月のまゆ玉飾り」

小正月の行事として繭の豊作を祈って行われていた「まゆ玉飾り」に参加者の皆さまと一緒に飾り付けをし、再現します。 日 令和4年1月8日(土)午後1時30分～2時30分 場 直郷土博物館

申 問 ①②は直接会場へ。関連イベントは12月15日午前9時から電話で郷土博物館 ☎042-493-8585へ

図書館のイベント

①特別展示「漫画家 谷口ジローさんを偲んで」

『孤独のグルメ』や『坊っちゃん時代』などの作品で、日本だけでなくフランスを始めとするヨーロッパでも評価が高い漫画家、故谷口ジローさんは、以前清瀬市に住んでいたことがあり、作品のなかには中里富士や中央図書館が描かれています。谷口さんを偲び、すばらしい作品の数々を中央図書館で展示します(貸し出しはお一人様一点まで)。 期 12月15日(水)～令和4年1月30日(日)



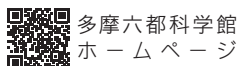
書名：『歩く人 完全版』
著者名：谷口ジロー
出版社：小学館

②図書館特別展示コーナー

年末年始の特別展示として、各図書館(野塩図書館を除く)でテーマに沿った図書を新たに収集し、展示します。この機会に、ゆっくりと読書をお楽しみください。各館のテーマは下表のとおりです。 期 12月15日(水)～令和4年1月30日(日)
問 中央図書館 ☎042-493-4326 (月曜日休館)

中央	エコロジカルライフ ～SDGsを考える 持続可能でよりよい世界を目指す国際的な目標SDGs。スローライフやオーガニックの新しい生活で、SDGsの在り方について考えてみませんか？
元町こども	名探偵になりたい！ 名探偵には何が必要？ 暗号を解いたり、トリックを見破る頭脳？ それとも優れた相棒？ 名探偵の本を読んで、探偵に必要な力を見つけよう！
下宿	手作りって楽しい 下手でも見栄えが悪くとも、自分の手作りなら愛着がわきます。時間に余裕のある時に、ジックリと取り組んでみてはいかがでしょう。
竹丘	コロナのあとは美味しいものを おうち時間が増え、料理に目覚め腕を上げた人。美味しい物が好きだけど、外食を控えていた人。すべての人が楽しめる食に関する本を集めました。
駅前	「贅沢」と「節約」どちらも楽しむ 心豊かな贅沢生活と楽しみながらの節約生活、相反しているようでつながっています。制限のある生活の中でも、日々の楽しみ方をご提案します。

多摩六都科学館の催し物



多摩六都科学館
ホームページ

冬の特別イベント「ロクトロボットパーク」

ロボットを自分で正しく動かし、説明書を見ながらじっくり工作したり、たくさんのロボットとふれあって、キミもロボット達人をめざそう！ 新たに発見された相澤ロボット「ロボット楽団」にも注目！ 【協力】株式会社MANOI企画 期 12月25日(土)～令和4年1月10日(月)
※イベント、コーナーにより対象・開催日時・費用・定員・申込み方法が異なります。詳しくは、多摩六都科学館ホームページをご覧ください。
問 多摩六都科学館 ☎042-469-6100
※12月の休館日：20日(月)・28日(火)～令和4年1月3日(月)



第1回 きよせボッチャ祭の結果

11月21日に、「第1回きよせボッチャ祭」を開催しました。

18チーム73人の方が参加し、熱戦が繰り広げられました。優勝チームのコスモスには、令和4年1月23日(日)に羽村市で行われる「ボッチャ市町村大会」への出場権が付与されました。清瀬市代表として頑張ってください！

問 生涯学習スポーツ課生涯スポーツ係 ☎042-497-1816

【優勝】コスモス



【準優勝】HKH

【第3位】パッションネ

2021 (第26回) アイレックまつり映画上映会
「マダム・イン・ニューヨーク」(日本語字幕付き)

日 令和4年1月16日(日)午後1時30分～4時ごろ 対 どなたでも。先着70人 場 アミューホール 持 マスク着用 申 問 12月15日の平日午前9時～午後5時に直接窓口、電話もしくはファクスで男女共同参画センター ☎042-495-7002 問 042-495-

7008へ 【主催】アイレックまつり実行委員会
※無料での上映です。
※保育あり(先着10人、6か月～就学前まで、要予約)。



©Eros International Ltd.

清瀬けやきホール

の催し物

- ①そうだじゅげむきこう(12月)
日 12月25日(土)午後2時～(開場は午後1時30分) 費 一般1,000円、小学生500円(全席自由) 【出演】春風亭一花、三遊亭兼太郎
- ②そうだじゅげむきこう(1月)
日 令和4年1月10日(月)午後2時～(開場は午後1時30分) 費 一般1,000円、小学生500円(全席自由) 【出演】春風亭柳枝、入船亭扇ばい
- ③アフタヌーンコンサートVol.4
日 12月18日(土)午後2時～(開場は午後1時30分) 費 一般1,200円、友の会1,000円、学生500円、未就学児無料 【出演】澤田香萌(バイオリン)、中村春香(ピアノ)、カンティクム(ジャンベアンサンブルグループ)
- ④赤ちゃんときんぐ遊び
赤ちゃんへのマッサージ、読み聞かせ、遊びなど。 対 2か月～1歳前後の赤ちゃん。先着8組 日 令和4年1月14日(金)午前10時30分～正午 費 1,000円(清
- ⑤Let's リトミック
月替わりのテーマで音楽をまじえてたのしく遊びます。先着12組。 対 1歳半ごろから5歳まで(うさぎクラス)
日 12月21日(火)、午前11時～11時40分 費 1,500円(清瀬市子育て・キラリ・クーポン券が使えます) 講 小宮しのぶ氏 持 子どもの飲み物、お持ちであれば名札
- ⑥講座「写経教室1～3月」
般若心経を通して「写経体」という字体を学びます。各回先着18人。
日 月曜教室＝令和4年1月24日、2月7日、3月7日、木曜教室＝令和4年1月6日、2月3日、3月3日いずれも午前10時～正午 費 3,000円(3回分) 講 横田游心氏 持 大筆、小筆、すずり、墨汁、下敷き、文鎮、半紙
申 問 直接窓口または電話で清瀬けやきホール ☎042-493-4011へ



清瀬けやき
ホールホーム
ページ

コミュニティプラザひまわり

の催し物

- ①ボクシングエアロ教室
ボクシングの動きを取り入れたエアロビクス！ 先着15人。 日 12月14日(火)・21日(火)いずれも午前9時45分～10時45分 講 西山奈穂子氏
- ②太極舞教室
気血やリンパの流れを促進します。先着15人。 日 12月14日(火)・21日(火)いずれも午前11時～正午 講 西山奈穂子氏
- ③ピラティス教室
骨格のゆがみや筋力不足による体調不良を改善しましょう!! 各曜日先着15人。 日 水曜教室＝12月15日・22日午前9時45分～10時45分、午前11時～正午、金曜教室＝12月17日午前10時～11時 講 嵯峨千枝氏
費 ①～③いずれも共通券。5回券＝5,000円、10回券＝9,000円、20回券＝17,000円(初回は体験無料)
- ④ヨガ療法 ひまわり教室
癒しの音楽を聴きながら、心と体のバランスを整える「ヨガ療法」を一緒に楽しみましょう!! 日 12月21日(火)午
- 前10時～11時30分 費 1回1,200円(月会費制)、初回体験は無料 持 マスク、ヨガマット(無い場合はバスタオル)、運動しやすい服装、飲み物、タオル 講 国際ヨガ協会トレーナー・ヨガ療法士 松山伸子氏
- ⑤テニス教室1月～2月コースの無料体験会
各回3人。 日 ①スローテニス教室(初心者～初中級者向け) 12月22日(水) ②ランアップテニス教室(初中級者～中級者向け) 12月24日(金)いずれも午前9時～11時、午前11時～午後1時 講 佐藤喜裕氏 持 テニスラケット(お持ちでない方はご相談ください)、テニスシューズ(スパイク付きを除くスニーカー可)、運動ができる服装、飲み物、タオル
申 問 いずれも直接窓口または電話でコミュニティプラザひまわり ☎042-495-5100へ
※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、体温チェックや健康チェックを行っています。体調不良の方の受講はご遠慮いただいています。



コミュニティ
プラザひまわり
ホームページ



令和3年12月1日現在
◆人口(人)内は前月比 男 36,093人(19人減) 女 38,862人(2人増) 計 74,955人(17人減)
◆世帯数(世帯)内は前月比 36,492世帯(15世帯減) ※人口は、外国人住民(1,303人)を含みます。

問 市民課住民係 ☎042-497-2037

QRコードは、(株)デンソーウェーブの登録商標です。