

## 催し・イベント

### 第5回チャレンジ相談会

創業、起業、再就職、キャリアアップなど、一歩踏み出したい女性向けの相談会を定期開催しています。抱えている不安や困りごとを少しずつ解消して一歩前に進みませんか。各回先着1人。

日1月26日(水)午後2時～2時45分、午後3時～3時45分

場 コワーキングスペース「ことりば」(アミュービル5階)

【相談者】 森林育代氏

日1月4日～25日に電話またはメールで株式会社シーズプレイス ☎042-512-9958 (平日午前9時～午後5時) ✉kiyose@csplace.comへ

※保育については電話で上記までご確認ください。

日男女共同参画センター ☎042-495-7002

### 第2回オレンジ・トーク～本人ミーティング～

こんなことができたらいいな、やってみたい、などあなたの気持ちや体験を話してみませんか。また、どうしたらそれを実現できるか考えてみませんか。日物忘れがあり悩んでいるおむね40歳以上の方または認知症の診断を受けている方。先着30人 日1月13日(木)午後2時～3時

30分 場 清瀬けやきホール  
日電話またはファクスで介護保険課地域包括ケア係 ☎042-497-2082 ✉042-492-9990  
※会場内ではマスクの着用をお願いします。

### 下宿地域市民センター市民体育館の一般開放

日卓球②バドミントンの施設を下記の日時で一般開放します。

日小学生以上の方(小学生は保護者同伴)。①は先着6組、②は先着3組

日1月15日(土)午前9時30分～、午後1時～、午後3時～(1枠につき2時間) 場 市民体育館 費 おとな=100円、中学生以下=50円 日 体育館用上履き、ラケット、ボール、シャトルなど

日電話で下宿地域市民センター ☎042-493-4033へ(②は当日午前8時30分から受け付け)

※詳しくは下宿地域市民センターホームページをご確認ください。

### 下宿地域市民センターの講座・イベント情報

日バルーンアート教室 バルーンで、くまっちゃんを作ろう!

日①年少～年長の幼児とその保護者②小学1年生～3年生の児童とその保護者。各クラス先着10組 日1月23日(日)①午前10時～10時40分②午前11時～11時40分 費 1,000円

日バルシューレ教室 ボール遊びで身体づくり!

日①年中～年長の幼児とその保護

者②2歳～年少の幼児とその保護者。各クラス先着10組 日1月29日(土)①午前9時30分～10時15分②午前10時45分～11時30分 費 1,000円

日親子でペーパーデコレーションハートのガーランドを作ろう!

日年中～小学3年生の子どもとその保護者。各回先着15組 日1月29日(土)午前10時30分～午後0時30分 費 3,000円(材料費込み)

日プリザーブドフラワー教室

日アーティフィシャルフラワーを使った壁かけを作ります。

日18歳以上の方。先着10人 日1月26日(水)午前10時30分～正午 費 2,500円(材料費込み)

日ペーパーデコレーション

日ハートのガーランドを作ります。

日18歳以上の方。先着10人 日1月27日(木)午前10時～正午 費 3,000円(材料費込み)

日ペン習字教室 豆色紙掛～好きな言葉を書こう～

日18歳以上の方。先着20人 日1月22日(土)午前10時～正午 費 1,500円

日いずれも下宿地域市民センターホームページ(右記QRコード参照)の専用フォームから申込み

日下宿地域市民センター ☎042-493-4033



下宿地域市民センターホームページはこちら

### ヨガ療法「のびのび健康教室」

癒しの音楽を聴きながら、心と体のバランスを整える”ヨガ療法”と一緒に楽しみましょう! 日1月14日・

21日・28日いずれも金曜日午前10時～11時30分 費 入会金1,000円、月会費3,000円(税込み、月3回)。初回体験は無料 日国際ヨガ協会トレーナー・ヨガ療法士 松山伸子氏

日飲み物、タオル、ヨガマット(ない場合はバスタオル) 日直接窓口または電話で中清戸地域市民センター ☎042-494-7211へ

※当日はマスクを着用し、運動しやすい服装でお越しください。

## 講座・講演会

### 令和3年度 消費生活講座 終活講座⑥

今回のテーマは、『いざとなったら考えよう』ではちょっと遅い? 老後の財産管理は元気なうちの雑談がカギ～成年後見制度と家族信託～です。

元気なうちは問題がなくても、体が不自由になったり、認知症になると、預貯金の払い戻しができない、新たな修繕の工事ができない、土地を売却できないなど、自由な財産管理ができなくなってしまいます。元気なうちに老後の財産管理について司法書士と一緒に学んでみませんか。先着20人。日2月9日(水)午後2時～4時 場 消費生活センター 日 司法書士 吉田徹氏 日 1月6日からの平日午前9時～午後5時に電話で消費生活センター ☎042-495-6211へ

## 都市計画道路「東3・4・16号線」の事業に着手します

都市計画道路事業に関して、令和3年12月13日に東京都知事の事業認可を取得しましたのでお知らせします。なお、関係図書は都市計画課で縦覧できます。

【都市計画事業の種類・名称】 東村山都市計画道路事業3・4・16号中清戸線

【施行者】 清瀬市  
【事務所の所在地】 中里5-842 (清瀬市役所)  
【事業地の所在】 中清戸四丁目地内  
【縦覧場所】 都市計画課窓口  
日 都市計画課用地係 ☎042-497-2083



## 受験生チャレンジ支援貸付

一定所得以下の世帯に、受験料や入試に備える塾の費用について、無利子で貸し付けを行います。

貸し付けには収入要件がありますが、失業や休職、就労形態の変更など、やむを得ない事情で著しく収入が減少した場合も、貸し付けの対象となる場合があります。また、高校・大学などに入学後、申請により返済(償還)が免除されることがあります。

日 中学3年生、高校3年生の方、またはこれに準ずる方で、令和3年4月時点で20歳未満の方

【貸付内容】 塾代=上限200,000円(家庭教師は対象外)、高校受験料=上限27,400円、大学等受験料=上限80,000円【申請締切】1月31日(相談は時間を要しますので、あらかじめお電話で日時の予約をしてください) 日 生活福祉課庶務係 ☎042-497-2058

## 市民交流事業

### 高次脳機能障害者とその家族が社会参加する際に感じる障壁

病気や外傷により脳が損傷し、会話や思考などに支障をきたす高次脳機能障害。その特徴を知り、暮らしやすくするための方法を皆さまと一緒に考えます。先着120人。日1月29日(土)午後2時30分～5時30分(開場は午後2時) 場 コール田無(西東京市田無町三丁目) 日 下表のとおり【主催】北多摩北部地域高次脳機能障害者支援ネットワーク協議会、国立病院機構東京病院【協力】東京都心身障害

者福祉センター 日 1月11日から27日までの平日午前9時～午後5時に電話で東久留米市障害福祉課 ☎042-470-7747へ  
※手話通訳、車いすスペースあり。  
※駐車場はありませんので、公共交通機関でご来場ください。  
※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため内容を変更する場合があります。マスク着用、手指消毒、咳エチケットの徹底をお願いします。

	内容	講師
1部	基調講演「高次脳機能障害のある方、その家族が感じる困難を理解し、支援の在り方考える」	元東京大学リハビリテーション科教授 上田敏氏
2部	トークセッション当事者の声「就労までの障壁 就労での障壁 生活の中で感じる障壁」	中央大学文学部教授 緑川晶氏

## 市民伝言板

【市民伝言板利用案内】●2月15日号掲載希望の「催し物」の原稿は、1月4日午前8時30分から1月17日までの間に受け付け。先着25枠。3月15日号掲載希望の「サークル仲間募集」の原稿は2月15日まで受け付け。●利用案内は市ホームページまたは秘書広報課で配布しています。必ずご確認ください。日秘書広報課広報広聴係 ☎042-497-1808 ✉042-491-8600 ✉kouhou@city.kiyose.lg.jp

童謡・唱歌を楽しく歌おう!! ▶発声などの難しいことは考えず、懐かしの名曲を楽しく歌おう。1月20日(木)13時～14時30分、500円、カフェギャラリー縁(野塩一丁目)、歌声広場・藤澤 ☎042-493-0217

カンツォーネ「オ・ソレ・ミオ」を歌ってみよう▶有名なカンツォーネを皆と一緒に歌ってみよう。最後は歌えるかも。1月20日(木)15時～16時30分、500円、カフェギャラリー縁(野塩一丁目)、イタリア音楽を歌う会・中島 ☎090-4238-9939