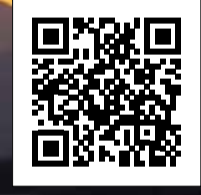




今号の主な内容▶3面：新型コロナウイルスワクチン追加接種(3回目接種) / 4・5面：楽しく遊んで清瀬を知ろう！きよせ de クロスワード



ぜひ大画面で
ご覧ください♪



新庁舎から望む富士山。時間帯によっていろいろな表情を見せてくれます。QRコードを読み取ると…？(清瀬市公式YouTubeチャンネルにつながります)

新年のご挨拶

あけましておめでとうございます。市民の皆さまには、清々しく新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

コロナ禍の世相を反映し、清瀬市は、東京23区からの移住先ランキングで全国20位にランク付けされました。

これは、テレワークなどで出社の機会が減り、生活重視の考え方に移行してきたことが要因と考えられ、交通便利性と程よい自然環境をあわせ持つ当市の魅力が改めて見直された結果といえます。

春には、小金井街道の清瀬橋のつけ替え工事が終了し、親水公園も整備されますので、美しい水辺の環境に親しんでいただき、太古の昔から流域一帯の繁栄を支えてきた偉大なる流れを改めて感じてみてください。

また、同時期に一連の新庁舎建設事業も完了し、旧庁舎の跡地には駐車場のほか、緑のオープンスペースが設けられますので、市民の皆さまにとっての新たな交流・憩いの場として大いに期待が高まります。

今年は無年です。市民の皆さま一人一人が充実した生活を送れるまちを、虎視眈々と目指してまいります。今年もよろしくお祝い申し上げます。



清瀬市長
渋谷 金太郎

あけましておめでとうございます。市民の皆さまには、健やかな新年をお迎えのことと、心からお慶びを申し上げます。

昨年は新型コロナウイルス感染症のため、市民生活が脅かされることもありましたが、2回目のワクチン接種が80%を超えたところから、本市をはじめ全国的にも新規感染者数が減少してきました。しかし、暮れにきて「新変異株」が現れ、議会としても心配をしているところでございます。

さて、昨年5月に新庁舎が完成し、議場も新しくなりました。今までとは異なり、議会での議論の様子がホームページより録画でご覧になれますので、ぜひ一度ご覧になっていただければ幸いです。

また、天気の良い日の展望ロビーから眺める富士山は一見の価値がありますので、ぜひ一度お越しください。

市政にはまだいろいろな課題が多くあります。市民の皆さまの安心と安全のため、議員一同、一丸となって課題克服に向けて市政のチェックをしていきますので、議会へのご支援・ご協力をお願いします。



清瀬市議会議員
斉藤 実

所得税の申告は東村山税務署へ!

東村山税務署 ☎042-394-6811

申告書作成会場開設は2月1日(火)から

所得税および復興特別所得税、個人事業者の消費税および地方消費税ならびに贈与税の申告書作成会場を、2月1日(火)から3月15日(火)までの平日午前8時30分～午後4時(申告書の提出は午後5時まで)に開設します。

●入場整理券

混雑回避のため、入場整理券を配布します。配布状況によっては、早めに受け付けを締め切ることがあります。

入場整理券の入手方法は次の通りです。

①当日、東村山税務署で入手②事前にLINEアプリで入手(国税庁LINE公式アカウントを友だち追加して手続き。日時指定ができます)

●休日受付

土・日曜日、祝日は、税務署の閉庁日ですが、2月20日(日)・27日(日)は確定申告相談および申告書の提出のみ受け付けます。

場いづれも東村山税務署(東村山市本町一丁目)

※1月11日(火)以降、税務署には庁舎外も含めて駐車場はありません。公共交通機関での来場をお願いします。

※来場の際は、マスクを着用し、できる限り少人数でお越しください。また、会場では手指の消毒および検温にご協力ください。

国税庁ホームページからパソコンやスマートフォンで申告書を作成できます

国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」で、ご自宅のパソコンやスマートフォン、タブレット端末などで申告書を作成することができます(操作方法などについては、e-Tax・作成コーナーヘルプデスク ☎0570-01-5901へお問い合わせください)。

●作成した申告書の提出方法

▶マイナンバーカードとICカードリーダーまたはマイナンバーカード読み取り対応のスマートフォンを利用する「マイナンバーカード方式」で電子申告(e-Tax)

▶税務署で発行するIDとパスワードを使用する「ID・パスワード方式」で電子申告(e-Tax)

※事前に税務署で対面での本人確認が必要になります。運転免許証などの本人確認書類を持参し、お近くの税務署でお手続きください。

※マイナンバーカードが普及するまでの暫定的な方法です。お早めにマイナンバーカードの取得をお願いします。

▶プリンタで印刷して、郵送などにより税務署に提出



国税庁ホームページ

「キャッシュレス納付」が便利です!

●申告と納税の期限(令和3年分)

・所得税および復興特別所得税…3月15日(火)

・消費税および地方消費税…3月31日(木)

・贈与税…3月15日(火)

●納付方法

・ダイレクト納付…事前に届け出た預貯金口座からe-Taxを利用して即時または期日を指定して納付できます。

・インターネットバンキング…インターネットバンキングにより国税を電子納付できます。

・クレジットカード納付…専用サイトへアクセスし、クレジットカードを利用して内容を登録し、納付できます。

・振替納税…事前に届け出た預貯金口座から指定された期日に自動で引き落とすことにより納付できます。【振替納付日】所得税および復興特別所得税=4月21日(木)、消費税および地方消費税(個人事業者)=4月26日(火)

申告書にはマイナンバーの記載が必要です

税務署窓口でご提出の際は、事前に「マイナンバーカード」または「番号確認書類^{※1}と身元確認書類^{※2}」のご準備をお願いします。なお、郵送で申告書を提出する場合は、「マイナンバーカード」の両面または「番号確認書類と身元確認書類」の表面の写しを添付してください。

※1:通知カード、マイナンバー記載のある住民票の写しなど。

※2:運転免許証、パスポート、障害者手帳、公的医療保険の被保険者証など。

※e-Tax(電子申告)では、上記書類の提示または写しの添付は必要ありません。

「医療費控除の明細書」の添付を忘れずに!

医療費控除を受ける際には「医療費控除の明細書」の添付が必要となります(領収書の提出は不要です)。「医療費控除の明細書」を作成する際は、医療費を受けた人ごと、病院・薬局ごとに医療費を合計して記載します。

また、医療費の領収書は自宅で5年間保存してください(税務署から求められたときは、提示または提出する必要があります)。

※国税庁ホームページの確定申告書等作成コーナーで医療費控除の明細書を作成できます。

年金申告不要制度について

公的申告などの収入金額の合計額が400万円以下であり、かつその公的年金などの全部が源泉徴収の対象となっている場合に、公的年金などに係る雑所得以外の所得金額が20万円以下である場合には、所得税および復興特別所得税の確定申告は必要ありません。

※所得税の還付を受けるには確定申告が必要です。

※所得税などの申告が必要ない場合でも、住民税の申告が必要な場合があります。

にせ税理士にご注意を!

納税者の依頼による税務代理、税務書類の作成および税務相談を、税理士資格のない者が行うことは、税理士法によって禁止されています。

税務書類の作成依頼は正規の税理士に依頼しましょう。

☎にせ税理士の情報について=東村山税務署総務課 ☎042-394-6811、税理士に関する問合せ=東京税理士会東村山支部 ☎042-394-7038

東京税理士会東村山支部による無料申告相談

税理士による無料申告相談と申告書の作成を行います。

混雑回避のため、原則として事前申込みが必要となります。予約がない場合、当日受け付けできないことがありますのであらかじめご了承ください。☎小規模納税者の所得税および復興特別所得税・個人消費税、年金受給者ならびに給与所得者の所得税および復興特別所得税(所得金額が高額な場合や譲渡所得があるなど相談内容が複雑な場合、申告書などの提出のみの場合は税務署へ) 日2月2日(水)・3日(木)・4日(金)の午前9時30分～午後3時30分 場アムユ

ーホール 用①申込み専用番号 ☎0570-007-695へ電話、

または②専用フォーム(右記QRコード参照)から申込み。①は1月11日から、②は1月5日から受け付け開始

※マスクの着用、少人数での来場、手指の消毒、検温

にご協力ください。また、車での来場はご遠慮ください。



詳しくはこちら(市ホームページ)

清瀬市公式SNSをご利用ください

市からのお知らせや防災情報は、市公式ホームページの他、ツイッター、フェイスブックでも発信しています。

また、市の公式インスタグラムもあります。清瀬の魅力あふれる写真が撮れたら、ぜひ「#清瀬コレクション」@city_kiyoseをつけて投稿してみてください。

☎秘書広報課広報広聴係 ☎042-

497-1808



清瀬市公式フェイスブック



清瀬市公式ツイッター



清瀬市公式インスタグラム

※QRコードが読み取りにくい場合は、読み取りたいQRコード以外を隠すなど複数のQRコードが写りこまないようにしてください。

令和4年清瀬市成人記念式典のご案内

市では、成人記念式典を行う予定です。☎平成13年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた方 日1月9日(日)①二中・五中学区域=午前10時～10時40分(開場は午前9時40分)②清中・三中・四中学区域=午前11時40分～午後0時20分(開場は午前11時20分) 場清瀬けやきホール

◆けやきホール周辺にお住まいの皆さまへ

式当日、けやきホール周辺の

安全面に配慮し、職員と交通指導員の誘導により新成人が会場付近にとどまらないよう努めます。

近隣にお住まいの皆さまにはご不便をおかけしますが、本式典へのご理解、ご協力のほどよろしくお願い申し上げます。

☎生涯学習スポーツ課生涯学習係 ☎042-497-1815



詳しくはこちら

納税にご協力を

■夜間納税・納税相談 日1月26日(水)・27日(木)午後8時まで
■日曜納税・納税相談 日1月30日(日)午前9時～午後4時

■土曜納税・納税相談 日1月8日(土)午前9時～正午
場いづれも市役所徴収課窓口☎徴収課徴収係 ☎042-497-2045

新型コロナウイルスワクチン追加接種 (3回目接種)



◆使用するワクチンと接種券発送スケジュール

3回目接種用に供給されるおおよそ半分が武田/モデルナ社のワクチンです。1・2回目にファイザー社のワクチンを接種した方が3回目に武田/モデルナ社のワクチンを接種する「交互接種」が可能になりました。武田/モデルナ社のワクチンは、主に集団接種会場で使用します。

3回目接種の予約方法や接種会場など、詳しくは市報1月15日号に掲載予定です。

新型コロナワクチン追加接種(3回目)スケジュール(予定)

	1月中旬	2月~	3月~	それ以降
6月中に2回目接種を完了した方(約8,000人)	1週間ごとに接種券(クーポン券)発送	接種		
7月中に2回目接種を完了した方(約14,000人)		数日ごとに接種券(クーポン券)発送	接種	
上記以外の方			接種券(クーポン券)発送	

※今後変更になることがあります。

◆3回目接種の「前倒し」に関する方針が国から示されました

2月以降、入所・入院していない高齢者は、2回目接種から7か月経過していれば3回目接種を受けられるようになりました。市は、**8月末までに2回目接種を受けた高齢者約18,800人が今年3月末までに3回目接種を受けていただけるよう**接種体制を強化します。

地震などの災害に備えよう

令和4年1月で阪神・淡路大震災から27年が経過します。過去の災害の記憶を風化させず、今後発生が懸念されている首都直下地震などに対する備えや都民の防災行動力の向上を図るため、消防署では防火防災訓練を推進しています。

災害の被害を軽減するためには、防火防災訓練などの取り組みを継続的に行い、地域の防災行動力を維持向上させることが非常に大切です。

これを機に、積極的に訓練などに参加し、一人一人が防災に関する意識を高め、災害への備えを充実させていきましょう。

なお、清瀬消防署のホームページから、セルフファミリートレーニングによる防火防災訓練も実施できますのでぜひご活用ください。
清瀬消防署 ☎042-491-0119



セルフファミリートレーニングはこちら(清瀬消防署ホームページ)

消費生活相談の現場から

似ているけれど別物です！
眼鏡と眼鏡型ルーペ(拡大鏡)

【事例1】 テレビで宣伝していた眼鏡を購入した。コマーシャルではその眼鏡をかけると文字や周りがかっきり大きくなっていて、期待していたが、実際に使用したところ、ぼんやりしてよく見えなかった。返品したいが購入の手続きの際に「返品はできません」といわれている。かけてみなければ合うかわからないのに返品不可はおかしいのではないか。

【事例2】 通販で購入した眼鏡型ルーペを眼鏡の上からかけて使用した。立ち上がって移動しようとしたら、頭がクラッとして段差で転倒してしまった。

【アドバイス】 テレビなどで盛んに宣伝されている眼鏡型ルーペは、眼鏡の上からかけるタイプの単なるルーペです。眼鏡型であるために、事例1のように老眼鏡のような機能を期待してしまう消費者がいます。

一般的に老眼鏡は眼科や眼鏡店などで、近視、遠視、乱視などの状態を測定し、右目と左目の度数の違いや使用用途など、ご自身の



状態に合わせて調整するので、長時間使用しても疲れにくいことが特徴です。これに対し、眼鏡型ルーペは、手芸などの手元で細かい作業を行う際に役立つ、ルーペでありながら、両手を自由に使うことができるというメリットがあります。ただし、眼鏡型ルーペはあくまでも手元にあるものを拡大して見るもので、老眼鏡とは用途が違います。眼鏡と同じ感覚で、つけたまま歩いたりするのは危険です。

また、購入するときは、合わなかったときに返品できるよう、返品可の表示がある商品を選ぶことで、今回のようなトラブルを未然に防ぐことができます。

消費生活センター ☎042-495-6212 (相談専用)

◆新型コロナワクチン接種証明書が新しくなりました

12月20日より新型コロナワクチン接種証明書(ワクチンパスポート)がデジタル化され、スマートフォン専用アプリから電子申請・取得が可能になりました。電子申請にはマイナンバーカードが必要です。

紙の証明書も引き続き申請可能で、直接窓口または郵送で受け付けています。紙の証明書は申請から発行までに10開庁日ほどかかる場合がありますので、余裕をもった申請をお願いします。

なお、従来の海外渡航用に加え、**国内利用のためにも取得が可能になりました。国内でのみ利用する場合は、すでにお持ちの接種済証や接種記録書も接種を証明する書類として利用できます。**詳しくは市コールセンターまでお問い合わせください。

◆接種状況

(12月23日現在)

対象者	1回目接種済み	2回目接種済み	3回目接種済み
69,124人	59,457人 (86.0%)	58,995人 (85.3%)	551人 (0.8%)

清瀬市新型コロナワクチン接種専用コールセンター ☎042-497-1507 (平日午前9時~午後6時30分)、窓口=健康センター2階(平日午前9時~午後5時)

清瀬市消防団出初式

新春恒例の出初式を行います。なお、今回は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、規模を縮小して執り行います。

1月8日(土)午前10時~(小雨決行) 場 神山公園

※当日は午前8時に市内一斉にサイレンが鳴ります。

※見学される方はマスクの着用など、感染症対策へのご協力をお願いします。

消防団に入ろう!

清瀬市消防団では、「自分たちのまちを自分たちで守る」という強い使命感を持っており、市内在住・在勤・在学の18歳以上の健康な方を募集しています。まずはお問い合わせください!

防災防犯課防災係 ☎042-497-1847

! 特殊詐欺被害が市内で発生しています !

特殊詐欺などによる被害が市内で発生しています。令和3年は、33件で約3,236万円の被害(11月30日現在)が発生しました。

特殊詐欺は、警察官、市役所職員、息子などをかたり、あらゆる手口でお金やキャッシュカードを騙し取ろうとします。

少しでも不審だと感じたら、すぐに電話を切り東村山警察署へご連絡ください。なお、市では市内在住で65歳以上の方を対象に自動通話録音機を無料で貸し出しています。東村山警察署 ☎042-393-0110、防災防犯課防犯係 ☎042-497-1848

特殊詐欺対策チェックシート

- ナンバーディスプレイ機能付きの電話機を使用し、ご家族や知り合いの電話番号を登録する。
- ATMでは還付金の手続きやお金を受け取る機能がないことを知る。
- 相手が誰でも、電話でお金やキャッシュカードの話題が出たら必ず家族に連絡し、警察に相談する。
- 家族間の電話では、お金の貸し借りなどお金に関わる話をしないようにする。
- 不審な電話があったら、すぐに警察へ連絡する。

東村山警察署 ☎042-393-0110

たとえば警察や銀行、役所を名乗っても

絶対に信じない | 口座情報を教えない | カードを渡さない

! 悪質な訪問販売に要注意! !

消防署の職員が消火器や住宅用火災警報器などを販売することは**絶対にありません。**

◆被害を防ぐために

- 不審な業者を容易に自宅に入れない。
- 少しでも疑問や不安を感じたときは、すぐに契約や購入をせず、消費生活センターに相談する。
- 契約や購入をした場合は業者の連絡先を確認し、必ず契約書、納品書、領収書を保存しておく(契約してしまった後でも、状

況によってはクーリング・オフ制度を活用して、契約の解除などを行える場合があります)。

※清瀬市の消費生活センターへの連絡は ☎042-495-6212 (相談専用)へ

清瀬消防署 ☎042-491-0119



今月の納期

◆市・都民税(第4期) ◆国民健康保険税(第7期) ◆後期高齢者医療保険料(第7期) ◆介護保険料(第7期)
1月31日(月)までに納めてください。 ※電子決済アプリの利用上限額や決済方法などは、各アプリのホームページなどをご覧ください。

SPECIAL TOPICS
特集

楽しく遊んで、清瀬を知ろう！
きよせ de クロスワ

1 ↓ c

3 ↓

7 ↓ a

1 → ゆ う

ろ

6 →

10 → や

の

る

べ

4 ↓

6 ↓

11 → d

2 → e わ ふ a い ば る

ゆ

の

ー

ん

し

う

2 ↓

7 → だ い c

12 →

3 → g

う

い

じ

8 ↓

8 → b ば

13 → f か

4 → と

う

と

5 → え ん じ

5 ↓

9 →

ま つ

ろ

ー

①みずいろの枠a~hの文字

②ピンクの枠a~gの文字

を並べてキーワードつくろう！

a b c d e f g h

a b c d e f g



マスクで口元が隠れていても、ご家族、ご友人と笑いあう時間は大切にしたいですね。今回は、清瀬にまつわる単語でクロスワードパズルをお届け！ひとつのパズルをみんなで囲んで、考えて…笑顔あふれる団らんのおともに、ぜひご活用ください。●にはひらがな1文字または長音記号が入ります。

クロスワードパズルを解き、キーワードを完成させた方には抽選で素敵なお年玉プレゼントをお贈りします(下記参照)。奮ってご応募ください！

☎秘書広報課広報広聴係 ☎042-497-1808

※パズルの答えは市報1月15日号(予定)に掲載するほか、1月12日以降に市ホームページで公開します。



タテのヒント

- ① 毎年9月1日に行われている、東京都指定無形民俗文化財です。『●●里の●の●●』祭
- ② 清瀬を知るならこれ！ミウラ折りでコンパクト！「清瀬市『●イ ド●ッ●』」
- ③ ⑫^ヨとのコラボレーションも行った、酸味と甘みのバランスが癖になる果物。
- ④ 下宿にある市内で最も古いお寺。長屋門と観世音菩薩立像本尊、前立は、市の有形文化財です。
- ⑤ 市無形民俗文化財「下宿『ば●●』」
- ⑥ 清瀬で結核療養をした俳人です。中央公園には石碑があり、氏の名前を冠した俳句大会も。
- ⑦ 児童館の愛称です。アイヌの伝承に登場する小人のこと。
- ⑧ よくケーキに使われる赤い果物。中清戸の「田中『●トロ●●ー』ファーム」でもたくさん採れます！
- ⑨ もとは野塩にあった江戸時代中期から後期の母屋です。「●ゆう●●●●」
- ⑩ キヨセ ケヤキ ロードギャラリーの1つ、「そりのあるかたち'90」の制作者。「澄川『●●ち』氏」
- ⑪ 平成24年から始まった、市役所屋上での養蜂事業です。「みつばち『●●●え●●』」
- ⑫ 春に柳瀬川沿い、特に城前橋から金山橋に見事なトンネルを作る花です。
- ⑬ 市無形民俗文化財です。毎年7月15日前後に行われ、勇壮な舞が見られます。
- ⑭ 清瀬のシンボルマークです。市制30周年を記念して公募にて決定しました。

ヨコのヒント

- ① 市内で活動する和太鼓グループです。⑨^ヨでの演奏も有名ですね。『●●ゆう』太鼓
- ② 清瀬の夏の一大イベント。都内最大級のひまわり畑を見るために、多くの人々が訪れます。
- ③ 長い尾が目印の市の鳥です。
- ④ ふるさと納税でも人気の「CoCo『ト●●』ジュース」。関ファームの自慢の一品です。
- ⑤ 野塩にあるお寺です。薬師如来坐像など3体の市指定有形文化財があります。
- ⑥ 志木街道沿いにある、レンガづくりの素敵な建物。ドラマの撮影でも使われる喫茶店です。
- ⑦ 柳瀬川沿いの崖線緑地にある公園。オオムラサキの飼育もしています。
- ⑧ 市内を走るコミュニティバスです。「●●バ●」
- ⑨ 毎年10月に清瀬駅北口から志木街道までで行われていた一大イベント。「きよせ『●●●まつ●』」
- ⑩ 清瀬のメインストリート。国内外の著名彫刻家の作品が並び、けやきの並木が美しいです。
- ⑪ 市役所の屋上で行っている養蜂によって作られるはちみつ。「●●●ち」
- ⑫ ⑪^ヨを使い、高島屋のプライベートブランドとのコラボレーションで生まれました。「はちみつチーズ『●●ラー●』」
- ⑬ 亡国病と恐れられていた病。市内には世界的な研究施設があり、今もその撲滅に向けて研究をしています。
- ⑭ 清瀬市は2020年10月1日、し●●50周年を迎えました。
- ⑮ 清瀬のお隣さん。ゾウキリンという不思議な生き物が住んでいるとか。

キーワードが完成したら…

お年玉プレゼントに応募しよう！

◆応募方法

1月12日(必着)までにはがきまたは市ホームページの専用フォームに氏名、日中ご連絡可能な連絡先(電話、メールアドレスなど)、キーワード(全文)、市報の感想(ご意見や好きなコーナーなど)、希望するプレゼント(第1・2希望まで)、年輪プレートをご希望の方はプレートに焼き付けたい名前を入力し送信。はがきは下記まで郵送。

☎☎204-8511 中里5-842 秘書広報課広報広聴係 ☎042-497-1808へ

※当選された方にのみ、1月31日までにご連絡します。

※プレゼントは2月28日まで(土・日曜日、祝日を除く午前8時30分~午後5時)に秘書広報課へ受け取りにお越しください。

※プレゼントはご希望に添えない場合がございます。



詳しくはこちら(市ホームページ)

お年玉プレゼント

- ・市史研究きよせ 第1号~第6号セット..... 5人
- ・「清瀬 あの頃 この景色」市制50周年記念誌.....10人
- ・清瀬市役所産はちみつ「Kiyohachi」..... 5人
- ・けやき通りのけやきを使用！オリジナル年輪プレート...10人



催し・イベント

第5回チャレンジ相談会

創業、起業、再就職、キャリアアップなど、一歩踏み出したい女性向けの相談会を定期開催しています。抱えている不安や困りごとを少しずつ解消して一歩前に進みませんか。各回先着1人。

日1月26日(水)午後2時～2時45分、午後3時～3時45分

場 コワーキングスペース「ことりば」(アミュービル5階)

【相談者】 森林育代氏

日1月4日～25日に電話またはメールで株式会社シーズプレイス ☎042-512-9958 (平日午前9時～午後5時) ✉kiyose@csplace.comへ

※保育については電話で上記までご確認ください。

問男女共同参画センター ☎042-495-7002

第2回オレンジ・トーク～本人ミーティング～

こんなことができればいいな、やってみたい、などあなたの気持ちや体験を話してみませんか。また、どうしたらそれを実現できるか考えてみませんか。物忘れがあり悩んでいるおむね40歳以上の方または認知症の診断を受けている方。先着30人 日1月13日(木)午後2時～3時

30分 場 清瀬けやきホール

問 電話またはファクスで介護保険課地域包括ケア係 ☎042-497-2082 ✉042-492-9990

※会場内ではマスクの着用をお願いします。

下宿地域市民センター 市民体育館の一般開放

①卓球②バドミントンの施設を下記の日時で一般開放します。

対小学生以上の方(小学生は保護者同伴)。①は先着6組、②は先着3組

日1月15日(土)午前9時30分～、午後1時～、午後3時～(1枠につき2時間) 場 市民体育館 費 おとな=100円、中学生以下=50円 持 体育館用上履き、ラケット、ボール、シャトルなど

問 電話で下宿地域市民センター ☎042-493-4033へ(②は当日午前8時30分から受け付け)

※詳しくは下宿地域市民センターホームページをご確認ください。

下宿地域市民センターの 講座・イベント情報

◆バルーンアート教室 バルーンで、くまっちゃんを作ろう!

対①年少～年長の幼児とその保護者②小学1年生～3年生の児童とその保護者。各クラス先着10組 日1月23日(日)①午前10時～10時40分②午前11時～11時40分 費 1,000円

◆バルシューレ教室 ボール遊びで身体づくり!

対①年中～年長の幼児とその保護

者②2歳～年少の幼児とその保護者。各クラス先着10組 日1月29日(土)①午前9時30分～10時15分②午前10時45分～11時30分 費 1,000円

◆親子でペーパーデコレーション ハートのガーランドを作ろう!

対年中～小学3年生の子どもとその保護者。各回先着15組 日1月29日(土)午前10時30分～午後0時30分

費 3,000円(材料費込み)

◆プリザーブドフラワー教室

アーティフィシャルフラワーを使った壁かけを作ります。

対18歳以上の方。先着10人

日1月26日(水)午前10時30分～正午 費 2,500円(材料費込み)

◆ペーパーデコレーション

ハートのガーランドを作ります。

対18歳以上の方。先着10人 日1月27日(木)午前10時～正午 費 3,000円(材料費込み)

◆ペン習字教室 豆色紙掛～好きな言葉を書こう～

対18歳以上の方。先着20人 日1月22日(土)午前10時～正午 費 1,500円

申 いずれも下宿地域

市民センターホームページ(右記QRコード参照)の専用フォームから申込み

問 下宿地域市民センター ☎042-493-4033



下宿地域市民センターホームページはこちら

ヨガ療法「のびのび健康教室」

癒しの音楽を聴きながら、心と体のバランスを整える”ヨガ療法”と一緒に楽しみましょう! 日1月14日・

21日・28日いずれも金曜日午前10時～11時30分 費 入会金1,000円、月会費3,000円(税込み、月3回)。初回体験は無料 調 国際ヨガ協会トレーナー・ヨガ療法士 松山伸子氏 持 飲み物、タオル、ヨガマット(ない場合はバスタオル) 問 直接窓口または電話で中清戸地域市民センター ☎042-494-7211へ

※当日はマスクを着用し、運動しやすい服装でお越しください。

講座・講演会

令和3年度 消費生活講座 終活講座⑥

今回のテーマは、『いざとなったら考えよう』ではちょっと遅い? 老後の財産管理は元気なうちの雑談がカギ～成年後見制度と家族信託～です。

元気なうちは問題がなくても、体が不自由になったり、認知症になると、預貯金の払い戻しができない、新たな修繕の工事ができない、土地を売却できないなど、自由な財産管理ができなくなってしまいます。元気なうちに老後の財産管理について司法書士と一緒に学んでみませんか。先着20人。日2月9日(水)午後2時～4時 場 消費生活センター 調 司法書士 吉田徹氏 問 1月6日からの平日午前9時～午後5時に電話で消費生活センター ☎042-495-6211へ

都市計画道路「東3・4・16号線」の 事業に着手します

都市計画道路事業に関して、令和3年12月13日に東京都知事の事業認可を取得しましたのでお知らせします。なお、関係図書は都市計画課で縦覧できます。

【都市計画事業の種類・名称】 東村山都市計画道路事業3・4・16号中清戸線

【施行者】 清瀬市

【事務所の所在地】 中里5-842(清瀬市役所)

【事業地の所在】 中清戸四丁目地内

【縦覧場所】 都市計画課窓口

問 都市計画課用地係 ☎042-497-2083



受験生チャレンジ支援貸付

一定所得以下の世帯に、受験料や入試に備える塾の費用について、無利子で貸し付けを行います。

貸し付けには収入要件がありますが、失業や休職、就労形態の変更など、やむを得ない事情で著しく収入が減少した場合も、貸し付けの対象となる場合があります。また、高校・大学などに入学後、申請により返済(償還)が免除されることがあります。

対 中学3年生、高校3年生の方、またはこれに準ずる方で、令和3年4月時点で20歳未満の方

【貸付内容】 塾代=上限200,000円(家庭教師は対象外)、高校受験料=上限27,400円、大学等受験料=上限80,000円【申請締切】1月31日(相談は時間を要しますので、あらかじめお電話で日時の予約をしてください) 問 生活福祉課庶務係 ☎042-497-2058

市民交流事業

高次脳機能障害者とその家族が 社会参加する際に感じる障壁

病気や外傷により脳が損傷し、会話や思考などに支障をきたす高次脳機能障害。その特徴を知り、暮らしやすくするための方法を皆さまと一緒に考えます。先着120人。日1月29日(土)午後2時30分～5時30分(開場は午後2時) 場 コール田無(西東京市田無町三丁目) 問 下表のとおり【主催】北多摩北部地域高次脳機能障害者支援ネットワーク協議会、国立病院機構東京病院【協力】東京都心身障害

者福祉センター 問 1月11日から27日までの平日午前9時～午後5時に電話で東久留米市障害福祉課 ☎042-470-7747へ ※手話通訳、車いすスペースあり。 ※駐車場はありませんので、公共交通機関でご来場ください。 ※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため内容を変更する場合があります。マスク着用、手指消毒、咳エチケットの徹底をお願いします。

	内容	講師
1部	基調講演「高次脳機能障害のある方、その家族が感じる困難を理解し、支援の在り方考える」	元東京大学リハビリテーション科教授 上田敏氏
2部	トークセッション当事者の声「就労までの障壁 就労での障壁 生活の中で感じる障壁」	中央大学文学部教授 緑川晶氏

市民伝言板

【市民伝言板利用案内】●2月15日号掲載希望の「催し物」の原稿は、1月4日午前8時30分から1月17日までの間に受け付け。先着25枠。3月15日号掲載希望の「サークル仲間募集」の原稿は2月15日まで受け付け。●利用案内は市ホームページまたは秘書広報課で配布しています。必ずご確認ください。 問 秘書広報課広報広聴係 ☎042-497-1808 ✉042-491-8600 ✉kouhou@city.kiyose.lg.jp

童謡・唱歌を楽しく歌おう!! ▶発声などの難しいことは考えず、懐かしの名曲を楽しく歌おう。1月20日(木)13時～14時30分、500円、カフェギャラリー縁(野塩一丁目)、歌声広場・藤澤 ☎042-493-0217

カンツォーネ「オ・ソレ・ミオ」を歌ってみよう▶有名なカンツォーネを皆で一緒に歌ってみよう。最後は歌えるかも。1月20日(木)15時～16時30分、500円、カフェギャラリー縁(野塩一丁目)、イタリア音楽を歌う会・中島 ☎090-4238-9939

Kiyose のら猫・飼い猫 まちとネコの明日を考える

猫のことでお困りごとはありませんか？ まちと猫について、さまざまな視点で考えてみましょう。

猫にかかわる問題や、地域猫活動に関心のある方など。先着40人
①2月12日(土)午後1時30分～
②アミューホール 講師 地域猫活動アドバイザー 石森信雄氏
③1月11日から28日までの平日午前9時～午後5時に電話で環境課環境衛生係 ☎042-497-2099へ



子育て



育てにくさを感じるママの会

偏食、言葉の遅れ、落ち着きがない、こだわりが強いなど、育てにくさを感じる子を持つママの会。2回連続講座です。①1月14日(金)・21日(金)いずれも午前10時～正午 ②きよせボランティア・市民活動センター
③メールでNPO法人ウイズアイ aiai@with-ai.net またはウイズアイホームページの申込みフォームから申込み
※保育あり。詳しくは上記まで。

健康・福祉



よってこカフェ in ふわっとん

認知症に関心のある方ならどなたでも利用できます。①1月11日(火)・25日(火)午後2時～4時(ラストオーダーは午後3時30分) ②Cafe ふわっとん(上清戸一丁目) ③お茶代300円(税込み、茶菓子付き) ④介護保険課地域包括ケア係 ☎042-497-2082

認知症家族会 ゆりの会

問題や悩みを率直に語り合い、明日へのエネルギーにつなげましょう。認知症に関する情報交換の場としてもご利用ください。①認知症の方を介護されているご家族、介護

を卒業された方など ①1月19日(水)午後2時～3時30分 ②生涯学習センター ③介護保険課地域包括ケア係 ☎042-497-2082

きよせ10の筋トレ 体験会

筋力アップや仲間づくりを目的とした住民主体型の取り組み、きよせ10の筋トレ体験会を開催します。

身近に運動の場を立ち上げてみませんか？ ①市内在住のおおむね60歳以上で、活動に興味がある、仲間づくりがしたい、週1回の運動グループを立ち上げたい方 ②1月27日(木)午後2時～3時30分

③アミューホール ④動きやすい服装、タオル、飲み物 ⑤電話で社会福祉協議会 ☎042-495-5333へ



栄養きりサロン

おしゃべりを楽しみながら、栄養や運動について学びませんか。初めての方も大歓迎です！ ①市内在住のおおむね65歳以上の方。先着15人 ②1月21日(金)、3月4日(金)いずれも午後1時30分～3時 ③生涯学習センター ④飲み物、お持ちの方はフェイスガード ⑤栄養の講話、簡単な運動、手作業(折り紙、工作など) ⑥直接窓口または電話で健康推進課成人保健係 ☎042-497-2076へ

足裏バランス測定&簡単ワンポイントエクササイズ

足裏の画像をコンピューターで解析し、足裏のバランスを簡単にチェック！ 握力測定、指輪っかテストなども行います。①清瀬市国民健康保険または後期高齢者医療保険に加入している方。先着50人 ②1月21日(金)午前9時30分～11時30分、午後1時～3時 ③健康センター ④直接窓口または電話で健康推進課成人保健係 ☎042-497-2076へ

令和3年度 健康測定会

下記のとおり健康測定会を実施します。ご自身の健康づくりのために、ぜひお役立てください。①後期高齢者医療保険に加入されている方

②清瀬市国民健康保険に加入されている方。各日先着30人 ③1月19日(水)④1月20日(木)いずれも午前9時30分～11時30分、午後1時30分～3時30分 ⑤健康センター ⑥各種測定、健康相談、食生活相談など ⑦電話で健康推進課成人保健係 ☎042-497-2076へ

健康づくり推進員運営 いきいきハイキング

西武池袋線東久留米駅から、1年の幸福を願って東久留米市の七福神を巡ります(約7km、平坦)。①運動制限がない方 ②1月25日(火)受付＝午前9時～9時20分、出発＝午前9時25分、解散＝午後2時30分ごろ(雨天中止) ③集合＝清瀬駅北口連絡通路(ペDESTリアンデッキ)、解散＝西口中央公園(東久留米市本町一丁目) ④費100円(保険料、運営費)。交通費は別途負担 ⑤マスク、携帯用消毒液、筆記用具、飲み物、雨具、健康保険証、昼食 ⑥健康づくり推進員・水野 ☎090-2647-6297

※当日は歩きやすい服装、靴でお越しください。 ※事前申込みは不要です。

健康づくり推進員運営 中里健やかクラブ

健康づくりや転倒予防を目的に、体をほぐし、ツボを刺激する中国式ストレッチ体操を行います。先着10人。①1月18日(火)午後1時30分～

2時30分 ②中里地域市民センター ③電話で健康づくり推進員・熊谷 ☎090-7224-8949へ

健康づくり推進員運営 花みずきの会

高齢者の閉じこもり予防を目的とした交流の場です。一緒に手先を動かす簡単な作品づくりを楽しみます。保健師によるミニ健康講座や簡単な体操も行います。先着20人。

①1月14日(金)午後1時30分～3時 ②中清戸地域市民センター ③直接窓口または電話で健康推進課成人保健係 ☎042-497-2076へ

医療券(気管支ぜん息)の更新をお忘れなく！

都内に1年以上在住の18歳未満(3歳未満は6か月在住)で、気管支ぜん息に罹患しているなど要件を満たす方に、認定疾病に係る医療費(保険適用後の自己負担分)を助成しています。助成を受けるには医療券が必要になります。

医療券の有効期間満了後も引き続き助成を受けるためには、有効期間満了の1か月前を目安に健康推進課の窓口で更新手続きをしてください。

なお、もも色の医療券をお持ちの方は、有効期間満了までに更新手続きを行わない場合、資格喪失となり再度認定を受けられなくなりますのでご注意ください。④健康推進課健康推進係 ☎042-497-2075

多摩六都科学館の催し物



多摩六都科学館ホームページ

大型映像

[VOYAGER/ボイジャー 終わりなき旅]

1977年に打ち上げられた2機の無人惑星探査機「ボイジャー」。木星のオーロラ、土星のリング、衛星の大規模な火山活動、初めて間近にとらえた天王星と海王星の姿…ボイジャーの果てしない冒険の物語が今、始まる。当館の高柳雄一館長による特別解説映像付きです。上映時間約35分。①どなたでも(小学2年生以下は保護者と観覧)。

先着180人 ②1月4日(火)から毎日(休館日を除く)午後2時30分～ ③多摩六都科学館 ④観覧券付き入館券 4歳～高校生＝420円、おとな＝1,040円 ⑤当日開館時よりインフォメーションにて観覧券を販売 ⑥多摩六都科学館 ☎042-469-6100

※1月の休館日：1日(土)～3日(月)・11日(火)・17日(月)・24日(月)～27日(木)・31日(月)

清瀬けやきホールの催し物

①そうだじゅげむきこう(1月)

1月のじゅげむは大ホールで開催します。①1月10日(月)午後2時～(開場は午後1時30分) ②費一般1,000円、小学生500円(全席自由) ③出演 春風亭柳枝、入船亭扇ばい

②そうだじゅげむきこう(2月)

①2月20日(日)午後2時～(開場は午後1時30分) ②費一般1,000円、小学生500円(全席自由) ③出演 雷門小助六、桂伸びん

③赤ちゃん&スキンシップ遊び

赤ちゃんへのマッサージ、読み聞かせ、遊びなど。①2か月～1歳前後のハイハイ前の赤ちゃん。先着8組 ②1月14日(金)午前10時30分～正午 ③費1,000円(清瀬市子育て・キラリ・クーポン券が使えます) ④小宮しのぶ氏 ⑤大きめのバスタオル、ハンドタオル、子どもの飲み物

④Let's リトミック

月替わりのテーマで音楽を交えて楽しく遊びます。各クラス先着12組。

①1月11日(火)ひよこクラス(1人でお座りできるころから1歳半ごろまで)＝午前10時～10時40分、うさぎクラス(1歳半ごろから5歳まで)＝午前11時～11時40分 ②費1,500円(清瀬市子育て・キラリ・クーポン券が使えます) ③小宮しのぶ氏 ④子どもの飲み物、お持ちであれば名札 ⑤講座「写経教室1～3月」

般若心経を通して「写経体」という字体を学びます。各回先着18人。

①月曜教室＝1月24日、2月7日、3月7日、木曜教室＝1月6日、2月3日、3月3日いずれも午前10時～正午 ②費3,000円(3回分。用紙代別)

③横田游心氏 ④大筆、小筆、すずり、墨汁、下敷き、文鎮、半紙 ⑤直接窓口または電話で清瀬けやきホール ☎042-493-4011へ



コミュニティプラザひまわり の催し物

①発酵パワー学ぶ&造る「キムチ&コチュジャン」 先着20人。①1月22日(土)午前10時～

午後0時30分 ②費2,500円(材料費) ③発酵ライフ協会アドバイザープロフェッショナル 高田妃出美氏 ④エプロン、三角巾、ふきん3枚

②音楽療法♪ハートフルスマイル♪

なつかしい唱歌や歌謡曲を歌って、昔を思い出したり、運動や演奏で心も体もリフレッシュしませんか。先着25人。①1月11日(火)・25日(火)いずれも午前10時～11時30分(以後第2・第4火曜日に実施) ②費500円 ③音楽療法士 小川美穂氏

③ヨガ療法 ひまわり教室

癒しの音楽を聴きながら、心と体のバランスを整える「ヨガ療法」を一緒に楽しみましょう!! ①1月11日・18日・25日いずれも火曜日午前10時～11時30分 ②入会金1,000円、月会費3,000円(税込み、月3回)。初回体験は無料 ③国際ヨガ協会トレーナー・ヨガ療法士 松山伸子氏 ④マスク着用、運動しやすい服装、ヨガマット(ない場合



コミュニティプラザひまわりホームページ

はバスタオル)、飲み物、タオル ⑤直接窓口または電話でコミュニティプラザひまわり ☎042-495-5100へ

～きよせ100歳時代の催し物～

①無料パソコン教室(Windows10) ②パソコンが初めてまたは初級で、4回とも参加できる方。先着10人

①1月8日・15日・22日・29日いずれも土曜日午前10時～正午 ③Windows10基礎、お花見ご案内、会計報告、インターネット

②無料スマホ・タブレット教室

③スマホ・タブレットが初めてまたは初級の方。先着10人 ④2月3日(木)・17日(木)午前10時～正午 ⑤基礎知識、操作方法、Wi-Fi、アプリ

③倶楽部の無料体験

ひとりにつき1回のみです。 ④65歳以上の方 ⑤月曜日から土曜日の午前10時～、午後1時～ ⑥ピリヤード、ヨガ、ピンポン、はつらつ体操、健康麻雀、パソコン

⑦一般社団法人きよせ100歳時代 ☎042-494-2800へ

募集



東京都都市計画審議会傍聴者

第236回東京都都市計画審議会の傍聴者を募集します。定員15人(応募者多数の場合は抽選)。日2月9日(水)午後1時30分～場東京都庁内会議室(新宿区西新宿二丁目)申問1月19日(当日消印有効)までに住所、氏名、電話番号、傍聴希望の旨を記載した往復ハガキで〒163-8001 東京都新宿区西新宿2-8-1 東京都都市計画課 ☎03-5388-3225へ ※申込みは1人1通のみ有効です。 ※傍聴者として決定した方には、決定通知をお送りします。

下水道モニター

【応募資格】令和4年4月1日現在、都内在住の18歳以上の方(公務員、過去にモニターを経験した方、島しょ在住者を除く)で、ホームページの閲覧とメールの送受信ができる方。定員1,000人程度(応募者多数の場合は選考により決定)【任期】4月1日から1年間【謝礼】回答数に応じ図書カードを贈呈(任期末にまとめて送付)内アンケート(5回)の回答など申1月4日から2月28日までに東京都下水道局ホームページから申込み問東京都下水道局総務部広報サービス課 ☎03-5320-6693



東京都下水道局ホームページはこちら

シルバー人材センター会員

入会には説明会への出席と研修の受講が必須です。市内在住で原則60歳以上の健康で働く意欲のある方

説明会=1月11日(火)午後1時30分～、研修会=1月17日(月)午後1時30分～問シルバー人材センター(松山三丁目) ☎042-494-0903 ※書類への記入が必要となるため、必ず事前にお問い合わせください。

その他



東村山都市計画案の縦覧

期1月4日(火)～18日(火)午前8時30分～午後5時(土・日曜日、祝日を除く)場都市計画課窓口

【縦覧する都市計画案】東村山都市計画地区計画下清戸線沿線地区、東村山都市計画用途地域、東村山都市計画高度地区

◆意見書の提出 関係住民、利害関係者申1月18日(必着)までに下記まで郵送または持参

問都市計画課都市計画係 ☎042-497-2093

中清戸四丁目土地区画整理事業

中清戸四丁目土地区画整理事業について、令和3年12月10日に東京都知事の組合設立認可を取得しましたのでお知らせします。

【施行者の名称】清瀬市中清戸四丁目土地区画整理組合

【施行者の種別】組合施行(区画整理法第3条第2項)

【事業地の所在】中清戸四丁目地内 問都市計画課用地係 ☎042-497-2083

検察審査員に選ばれたらご協力を!

交通事故、詐欺などの被害にあっ

たのに、検察官がその事件を裁判にかけてくれない(不起訴処分にした)場合に、検察官のした処分が正しかったかどうかを審査するのが検察審査会です。検察審査会は、選挙権を有する20歳以上の方のなかからくじで選ばれた11人の検察審査員で構成されています。法律的な専門知識は必要なく、社会通念上妥当かどうかを判断します。検察審査員に選ばれた時には、国民の代表としてご協力をお願いします。問立川検察審査会事務局 ☎042-845-0292

福祉法律専門相談

相続、遺言、権利侵害、その他トラブルなど、法的な問題について

弁護士が無料で相談に応じます。日1月26日(水)午前10時～正午場コミュニティプラザひまわり申問電話できよせ権利擁護センターあいねっと ☎042-495-5573へ

寄付・寄贈



- ◆市(まちづくり応援寄附金)へ 岸本司郎様(50,000円)、原田潤三様(11,000円)
- ◆市(一般等寄附金[新型コロナウイルス感染症対策])へ 全日本不動産協会多摩北支部様(100,000円) ありがとうございます。

各館の イベント情報・お知らせ

郷土博物館のイベント

①年中行事「小正月のまゆ玉飾り」

小正月の行事として、まゆの豊作を祈って行われていた「まゆ玉飾り」を参加者の皆さまと一緒に飾り付けし、再現します。

日1月8日(土)午後1時30分～2時30分 場郷土博物館

②企画展「第37回清瀬美術家展」

市内在住・在勤の美術家を中心とした清瀬美術家懇話会会員の方々の作品を展示する、毎年恒例の企画展です。今回はギャラリーのリニューアルを記念し、講座室にて小品展も同時開催します。アーティストックなひとときをぜひご堪能ください。

期1月8日(土)～23日(日)の午前10時から午後5時まで(最終日は午後4時まで) 場郷土博物館

【主催】郷土博物館、清瀬美術家懇話会

※1月11日(火)・17日(月)は休館。

問郷土博物館 ☎042-493-8585

図書館からのお知らせ

年始の休館・開館のお知らせ

野塩図書館を除く各図書館は、1月4日(火)から開館します。開館時間は下表のとおりです。年始の休館中は、資料の返却はご遠慮ください。ご理解・ご協力をお願いします。

問中央図書館 ☎042-493-4326

館名	中央	元町こども	下宿	野塩	竹丘	駅前
1月1日(土)～3日(月)	休館日			改修工事のため休館	休館日	
1月4日(火)	午前10時～午後5時	午前10時～午後5時	午前10時～午後5時		午前10時～午後5時	午前10時～午後6時
1月5日(水)	午前10時～午後7時					午前10時～午後8時

1月の休日診療

※医療機関に電話でご連絡のうえ、受診してください。内科は昼の休憩時間が医療機関によって異なります。また、インフルエンザ検査を実施していない医療機関もございます。

実施日	内科の緊急患者		歯科	
	午前9時～午後5時(受付時間は午後4時30分まで)	午後5時～翌日の午前9時	午前9時30分～午後5時	担当医
1日	ふじ井内科クリニック 元町1-11-14 ☎042-493-7122			岩崎(慎) 医師
2日	花園医院 松山3-5-14 ☎042-491-0315	山本病院 野塩1-328 ☎042-491-0706		天川 医師
3日	廣橋小児科・内科医院 元町1-5-3 ☎042-493-7400		清瀬休日歯科応急センター(清瀬市歯科医師会)	石川 医師
9日	宇都宮小児科内科クリニック 元町1-8-2 ☎042-491-5556	織本病院 旭が丘1-261 ☎042-491-2121	上清戸2-6-10(きよせボランティア・市民活動センター内) ☎042-491-8611	加藤 医師
10日	とみまつ小児科循環器クリニック 元町1-1-14 ☎042-497-3456			倉田 医師
16日	宮本医院 松山1-42-6 ☎042-491-0547	※緊急時は随時受け付けします。必ず事前に電話をお願いします。		笹原 医師
23日	武蔵野総合クリニック 元町1-8-30 ☎042-496-7015			島崎 医師
30日	中島医院 元町1-3-45 ☎042-495-6727			島田 医師

1・2月の 子育て関連事業

申問1～6は子育て支援課母子保健係 ☎042-497-2077へ

事業名・対象・内容など	日時	場所
1. 計測相談会 子どもの計測と子育てや栄養の相談です。2か月～3歳未満の乳幼児とその保護者。各回先着18組 ※予約制。申込みは1月4日から。	1月28日(金)午前9時30分～11時30分	健康センター
2. ママの時間 感染症対策として時間を短縮して実施します。個別相談も併設しています。3歳未満の乳幼児がいる母親。グループ=3組、個別相談=2組 ※別室で保育あり。申込みは随時受け付け。	1月26日(水)グループ=午後2時30分～3時30分、個別相談=午後1時～午後1時40分	
3. 乳幼児救急講座 AEDの使い方など、いざ!というときの子どもの応急処置を学びます。3歳未満の乳幼児の保護者または妊娠中の方で今年度初めて参加する方。先着12組 ※予約制。申込みは1月4日から。	2月10日(木)午前9時30分～11時30分(受け付けは午前9時～)	
4. 親子歯みがき教室(個別) 市内在住の満6か月～1歳6か月児とその保護者。各日先着15組 はじめての歯ブラシの選び方や仕上げ磨きのコツなど ※予約制。	1月21日(金)、2月18日(金)いずれも午前9時30分～11時30分(30分ごと各3組)	
5. 親子歯科健診(個別) 1歳6か月～4歳児とその保護者 内定期健診・歯磨き・フッ素塗布(無料) ※予約制。	月曜日または水曜日(詳細は申込み時に案内します)	
6. 乳幼児健康診査※ ①3～4か月児 ②3歳児 ①令和3年9月②平成30年12月に生まれた乳幼児とその保護者 日①1月18日(火)②1月25日(火) ※子どもの計測日は中止です。		

つどいの広場(ころぼっくる・野塩・野塩出張・下宿・竹丘・元町)・K-net子育てひろば 親子で自由遊び・育児相談など。0歳～就学前の子どもとその保護者 ※ころぼっくる(場コミュニティプラザひまわり) 子育て家庭支援センター ☎042-495-7701、野塩(場) 日ごとに場所が変更になります) / 野塩出張/下宿(場) NPO法人ウイズアイ ☎042-452-9765 info@with-ai.net、竹丘/元町・K-net子育てひろば(場) NPO法人子育てネットワーク・ピッコロ ☎042-444-4533) で開催。いずれも直接会場へ。



詳細はこちら

24時間電話で聞ける 医療機関案内 ▶ 清瀬消防署 ☎042-491-0119 ▶ 東京消防庁救急相談センター(救急車を呼ぶか直接病院へ行くか迷った場合) ☎ #7119または ☎042-521-2323 ▶ 東京都医療機関案内サービス「ひまわり」 ☎03-5272-0303

平日小児 準夜間診療 ▶ (月～金) 多摩北部医療センター(東村山市青葉町一丁目) 受付時間 午後7時30分～10時30分 ☎042-396-3811 ▶ (月・水・金) 佐々総合病院(西東京市田無町四丁目) 受付時間 午後7時30分～10時30分 ☎042-461-1535

※QRコードは㈱デンソーウェブの登録商標です。