

催し・イベント

下宿地域市民センター 市民体育館の一般開放

①卓球②バドミントンの施設を下記の日時で一般開放します。

※小学生以上の方(小学生は保護者同伴)。①は先着6組、②は先着3組
日2月19日(土)午前9時30分～、午後1時～、午後3時～(1枠につき2時間) 場市民体育館 費おとな=100円、中学生以下=50円 備体育館用上履き、ラケット、ボール、シャトルなど 申電話で下宿地域市民センター ☎042-493-4033へ(②は当日午前8時30分から受け付け)
※詳しくは下宿地域市民センターホームページをご確認ください。

アイレック登録団体・サポーターの 活動紹介パネル展示

アイレック登録団体・サポーターの活動紹介パネル展示を行います。また、アイレックサポーターと一緒に活動してくれるメンバーを随時募集しています。日2月21日(月)～3月6日(日)いずれも午前10時～午後8時(初日は午後3時から) 場クリアギャラリー(クリアビル4階) 申男女共同参画センター ☎042-495-7002

withコロナの働き方相談会

◆キャリアカウンセラーによる仕事に関する相談会

各時間先着2人。日2月17日(木)、3月2日(水)午前10時30分～11時15分、午前11時30分～午後0時15分、午後1時15分～2時 場きよせコワーキングスペースことりば(相談室他) 申専用フォームから申込み(右記QRコード参照)



※保育あり(先着10人、申込みはこれから)

出張マザーズハローワーク

仕事と子育て、介護などの両立がしやすい求人情報を提供します。

日2月17日(木)、3月2日(水)午前10時から午後3時まで(最終受付は午後2時30分) 場生涯学習センター(展示ホール)

※直接会場へお越しください
日いずれもNPO法人ダイバーシティ コミュ ☎042-508-2650(平日午前9時～午後5時) 申info@diversitycommu.com

女性のための ピアサポート交流会

◆第4回 発達凸凹児のこそだて・どうする? 園選び、学校選び

日発達凸凹児を育てている女性。先着6人 日2月17日(木)午前10時～正午 場きよせコワーキングスペースことりば(協力団体) NPO法人ウイズアイ 申2月16日までに専用フォームから申込み(下記QRコード参照)

◆第5回 未就園児のこそだて・多肉植物と触れ合いながら、お話ししよう

日未就園児を育てている女性。先着6人 日2月25日(金)午前10時～正午 場きよせコワーキングスペースことりば(協力団体) 東久留米の育児支援マップを作る会 申2月24日まで

に専用フォームから申込み(下記QRコード参照)

日いずれもNPO法人ダイバーシティ コミュ ☎042-508-2650(平日午前9時～午後5時) 申info@diversitycommu.com



※保育あり(先着10人、6か月から就学前まで、申込みはこれから)

LGBTQイベント 「カフェきよにじ」

LGBTQ当事者、そうかもしれないと感じる方、Ally(アライ=支援者)、関心のある方のための定期開催の交流会です。先着20人。日3月12日(土)午後2時～4時 場男女共同参画センター ☎042-495-7002

講座・講演会

【動画配信型】ゲートキーパー 養成講座(初級編)

あなたの気づきを待っている人がいます。ゲートキーパーに必要な基礎知識、声のかけ方などを学びます。

日市内在住・在勤・在学などの方 【視聴期間】3月18日(金)まで

【視聴方法】ご自分のパソコンやスマートフォンなどで動画を視聴

立正大学心理臨床センター助教 喜多見学氏 申直接窓口または電話で健康推進課成人保健係 ☎042-497-2076へ

【集合型】ゲートキーパー 養成講座(中級編)

ロールプレイを通じて声かけや傾聴、相談の促し方などの実践的な内容を学びます。

日市内在住・在勤・在学などの方で初級編を受講された方 日2月18日(金)午後7時～8時30分 場生涯学習センター

立正大学心理臨床センター助教 喜多見学氏 申直接窓口または電話で健康推進課成人保健係 ☎042-497-2076へ

国際女性デー記念イベント

国際女性デーを記念して、映画「何を怖れるーフェミニズムを生きた女たちー」の上映と松井久子監督のトークを行います。

日2月26日(土)午後1時30分～4時30分 場アミューホール

日2月1日午前9時から24日までに電話(平日午前9時～午後5時)またはファクス(住所・氏名・年齢・電話番号を記入)で男女共同参画センター ☎042-495-7002

☎042-495-7008へ

※保育あり(先着10人、6か月から就学前まで、要予約)。



松井久子監督

第13回消費生活講座

スマホやインターネット関連の消費者トラブルに巻き込まれないよう、安全に賢く利用する方法を学びます。先着20人。日3月9日(水)午後2時～4時 場消費生活センター 一般社団法人ECネットワーク理事 原田由里氏 申2月1日(平日午前9時～午後5時)から電話で消費生活センター ☎042-495-6211へ

※保育あり(先着3人、6か月から就学前まで、要予約)。

講演会「不登校・ひきこもりの 理解と対応のヒント」

日不登校・ひきこもりに関心のある方 日2月20日(日)午前9時30分～11時30分 場アミューホール 不登校・ひきこもり相談室ヒューマン・スタジオ代表兼相談員丸山康彦氏

日NPO法人ウイズアイ ☎042-452-9765

日NPO法人ウイズアイホームページの専用フォームから申込み(右記QRコード参照)



ウイズアイホームページ

編み物教室

春物ストールを制作します。

日18歳以上の方。先着7人 日2月22日(火)、3月22日(火)いずれも午前10時～正午(2日で1作品制作) 費4,650円(材料費込み) 申専用フォームから申込み(右記QRコード参照)



日下宿地域市民センター ☎042-493-4033

認知症市民公開講座 「みんなで考える認知症予防」

日3月19日(土)午後2時～4時30分

【視聴方法】オンライン視聴(Zoomにて配信予定) 日2月28日までに市民公開講座webフォームまたは、はがき・ファクスに参加者全員の氏名・電話番号・メールアドレスを記入し、〒187-8551小平市小川東町4-1-1 国立精神・神経医療研究センター病院 認知症センター ☎042-341-2711 ☎042-346-1692へ

福祉法律専門相談

相続、遺言、権利侵害、その他トラブルなど、法律的な問題について弁護士が無料で相談に応じます。

日2月16日(水)午前10時～正午 場コミュニティプラザひまわり 申きよせ権利擁護センターあいにっと ☎042-495-5573へ

子育て

不妊治療で授かったママの会

子どもと出会うのに長い時間を要したママの会です。一緒に交流しましょう。日2月18日(金)・25日(金)いずれも午前10時～正午(連続講座)

場きよせボランティア・市民活動センター 費500円(清瀬市子育て・キラリ・クーポン券使用可)

日メールまたはウイズアイホームページの申込みフォームからNPO

法人ウイズアイ 申aiiai@with-ai.netへ

子ども家庭支援センター 再開のお知らせ

子ども家庭支援センターは、児童センター空調設備改修工事に伴い、一時的に健康センターで業務を行っています。2月16日(水)からは児童センターにて再開します。休館日は火曜日に変更となります。また、引越し作業に伴い、2月15日は休館日とさせていただきます。

日子ども家庭支援センター ☎042-495-7701

子育て広場再開のお知らせ

子育て広場は、児童センター空調設備改修工事に伴い、一時的に2月4日までコミュニティプラザひまわり2階会議室にて開催していますが、2月16日(水)からは児童センターにて再開します。日子ども家庭支援センター ☎042-495-7701
※2月5日から2月15日までは休館。

健康・福祉

健診の後は健康チャレンジ

健康チャレンジは、市が行う特定保健指導です。保健師や管理栄養士と一緒に3か月間のプログラムを作成し、自身のペースで取り組みましょう。ぜひ健康づくりにご活用ください。日清瀬市国民健康保険加入者で、令和3年度特定保健指導対象者の方 日①2月9日(水)②2月26日(土)③2月28日(月)いずれも午前9時30分～正午、午後1時～4時

場①生涯学習センター②③健康センター 申電話で健康推進課成人保健係 ☎042-497-2076へ

よってこカフェinふわっとん

認知症に関心のある方などなくても利用できます。日2月8日(火)・22日(火)午後2時～4時(ラストオーダーは午後3時30分) 場Cafeふわっとん(上清戸一丁目) 費お茶代300円(茶菓子付き) 申介護保険課地域包括ケア係 ☎042-497-2082へ

認知症家族会 ゆりの会

認知症の方を介護するご家族などの交流を目的に、今抱えている問題や悩みを率直に語りあい、明日へのエネルギーに繋げていきましょう。日認知症の方を介護しているご家族など 日2月16日(水)午後2時～3時30分 場生涯学習センター 申介護保険課地域包括ケア係 ☎042-497-2082へ

市民伝言板

【市民伝言板利用案内】●3月15日号掲載希望の「催し物」の原稿は、2月1日午前8時30分から2月15日までの間に受け付け。先着25枠。3月15日号掲載希望の「サークル仲間募集」の原稿は2月15日まで受け付け。●利用案内は市ホームページまたは秘書広報課で配布しています。必ずご確認ください。 申秘書広報課広報係 ☎042-497-1808 ☎042-491-8600 申kouhou@city.kiyose.lg.jp

さわらび会▶身近で気軽に楽しめる素敵な絵画展。駅前図書館前ギャラリーで開催。2月7日(月)～20日(日)10時～20時、クリアギャラリー(クリアビル4階)、無料、さわらび会・高橋 ☎042-427-1244

大丈夫!心開いて語りあえば▶不登校いじめで悩んでいませんか。一緒に解決の糸口を見つけましょう。2月5日(土)13時30分～15時30分、きよせボランティア・市民活動センター、100円、にんじんの会・塩澤 ☎042-494-0443