

今号の主な内容▶2面：「住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金」の申請はお済みですか？／4・5面：特集 令和2年度ごみの処理状況について

新型コロナウイルスワクチン3回目接種

◆接種券の発送スケジュール

2回目接種を完了した日	3回目接種券の発送日(予定)	発送対象者数
令和3年8月1日～31日	2月9日(水)(発送済み)	約9,800人
令和3年9月1日～30日	3月1日(火)	約11,000人

◆接種券が届かない場合

上記の発送日から数日経っても届かない場合、接種記録システム(VRS)が正しく登録されていない可能性があります。市コールセンターまでお問い合わせください。

◆窓口予約の開設日

以下の日時に来庁された方には、その時点で空いている予約枠をご案内します(接種会場やワクチンの種類は選べません)。

実施日	受付場所	時間	定員
2月24日(木)	健康センター	午前9時～正午 (午前8時30分に 整理券を配布)	各日300人(超えた場合は集団接種会場をご案内します)
3月1日(火)			

◆小児接種(5～11歳)

対象者の接種券は2月下旬～3月上旬に発送予定です。接種開始日や接種会場の最新情報は市報3月1日号に掲載予定です。

◆武田／モデルナ社ワクチンの接種を検討してください

ファイザー社ワクチンの供給が減少するため、今後の予約枠の過半数が武田／モデルナ社ワクチンです。武田／モデルナ社ワクチンも有効性・安全性が確認されており、1・2回目接種の半分の量となるため、2回目接種と比較して接種直後の副反応が少ないことが報告されています。ワクチンの種類に関わらず、できるだけ早期の接種を検討してください。

◆武田／モデルナ社ワクチンの接種会場

以下の医療機関が武田／モデルナ社ワクチン接種に移行します。

▶大塚耳鼻咽喉科医院：2月21日(月)から移行

▶廣橋小児科・内科医院：2月28日(月)から移行

◆ワクチンの接種状況(2月8日現在)

区分	1回目接種率	2回目接種率	3回目接種率
高齢者	91.0%	90.4%	31.3%
全体	86.8%	86.0%	14.4%

☎清瀬市新型コロナウイルスワクチン接種 市ホームページ
専用コールセンター☎042-497-1507(土・日)で最新情報を
曜日、祝日を除く午前9時～午後6時30分) 確認できます



東京清瀬市みつばちプロジェクト×西武造園株式会社 横浜市中区山手町アメリカ山公園のはちみつ関連 商品を期間限定で販売します



2月16日(水)～25日(金) 平日 午前9時～午後2時 市役所1階にて

今回販売する商品は、西武池袋線清瀬駅から、乗り換えなしで行ける、みなとみらい線の元町・中華街駅駅舎上部にある、アメリカ山公園で採れたはちみつや蜜ろうを加工した商品です。

アメリカ山公園は、全国初の立体都市公園で、西武造園株式会社が管理しています。同社はアメリカ山公園のほか6か所の公園でみつばちを飼育し、その特性を生かした環境教育プログラム「はち育®」を展開して

います。東京清瀬市みつばちプロジェクトでは、他の養蜂事業との連携をとした相互交流促進により、双方の取組みのさらなる拡充を図るため、令和元年10月に西武造園株式会社と連携協定を締結しました。

今回、期間限定で横浜市中区山手町アメリカ山公園のはちみつ関連商品を販売しますので、ぜひこの機会にお買い求めください。

☎建築管財課管財係☎042-497-1841

販売する商品にはすべてアメリカ山公園で採取したはちみつ・蜜ろうを使用しています

番号	商品名	価格(税込み)	商品の説明
①	アメリカ山公園 Pure Honey(35㌔・165㌔・450㌔)	35㌔＝600円、 165㌔＝1,700円、 450㌔＝3,500円	アメリカ山公園から半径約3㌔の草花や木々の花から集められたはちみつで、種類は「マルチフローラハニー(百花蜜)」です。
②	Honey in Honey Candy(45㌔)	500円	飴の中央部分にはちみつそのものを入れており、口の中ではちみつがとろけ出すのが特徴です。香料・添加物不使用。
③	アメリカ山はちみつで作ったはちみつ飴(100㌔)	450円	昔ながらの手法で職人による手練で作り上げた飴です。ばら入りで、たっぷり容量です。香料・添加物不使用。
④	蜜ろうの肉球ケアクリームキット	800円	安心して犬・猫の肉球ケアにご使用いただけます。電子レンジで温めて簡単に作ることができます。香料・添加物不使用。
⑤	国産蜜ろうのリップクリームキット	800円	原材料はすべて国産品を使用し、安心してご使用いただけます。電子レンジで温めて簡単に作ることができます。香料・添加物不使用。



3月25日(金)に東京清瀬市みつばちプロジェクトとはち育®のコラボレーションイベントを開催

みつばちのことを楽しく学び、観察をして蜜源植物の「たねダンゴ」を作るワークショップ(無料)や、蜜ろうを使用したワークショップ(有料)を行う予定です。詳しくは、

市報3月15日号でお知らせする予定です。なお、新型コロナウイルス感染症の感染拡大状況により内容を変更する場合があります。☎3月25日(金)午前10時～午後4時



新型コロナウイルス感染症に関する問い合わせ先

▶発熱などの症状がある方
問東京都発熱相談センター ☎03-5320-4592または☎03-6258-5780 (いずれも24時間、土・日曜日、祝日を含む毎日) 問多摩小平保健所 ☎042-450-3111 (平日午前9時～午後5時)
※かかりつけ医がいる方は、かかりつけ医に電話でご相談ください。
▶接触確認アプリ「COCOA」の接触通知を受けた方
問東京都発熱相談センター COCOA専用ダイヤル (電話番号はCOCOAの通知でお知らせします。24時間、土・日曜日、祝日を含む毎日)
※アプリの最新情報は、厚生労働省のホームページ(『厚生労働省COCOA』で検索)をご確認ください。
▶新型コロナウイルス感染症に関する一般相談窓口
問東京都新型コロナ・オミクロン株コールセンター ☎0570-550571 (午前9時～午後10時、土・日曜日、祝日を含む毎日)
▶聴覚障害のある方などで電話での相談が難しい方
☎03-5388-1396
▶ワクチン接種後の症状が気になる方
問東京都新型コロナウイルスワクチン副反応相談センター ☎03-6258-5802 (24時間、土・日曜日、祝日を含む毎日)

新型コロナウイルス感染症対策

◆自宅療養をする際の感染予防～8つのポイント～
感染予防は、基本的な対策の組み合わせをしっかりと行うことが重要です。同居の方、ご家族、周囲の方に感染を広げないため、感染予防8つのポイントを理解し、実践しましょう。
①部屋を分けましょう
②感染者の世話をする人はできるだけ限られた人にしましょう
③感染者・同居者はどちらも正しくマスクをつけましょう
④感染者・同居者はこまめに手を洗いましょう
⑤こまめに換気をしましょう
⑥手がよく触れる共用部分を掃除・消毒しましょう
⑦汚れたリネン、衣服を洗濯しましょう
⑧ごみは密閉して捨てましょう
参考：「新型コロナウイルス感染症自宅療養者向けハンドブック〈感染を広げないために〉自宅療養をする方へ 同居の方へ〔第3版〕」(東京iCDC専門家ボード、令和4年1月)
◆マスクを正しく付けましょう
一般的なマスクでは不織布マスクが最も高い効果を持ち、次に布マスク、その次にウレタンマスクの順です。マスクの性能や布の厚さなどによっても差が出ます。自分の顔にぴったりとマスクを密着させることが重要です。
◆自宅療養者などへの支援
新型コロナウイルス感染症陽性者で自宅療養などしている方を対象に、生活必需品の支援を実施しています。すでに東京都から支援を受けている方は除きます。
問市内在住で新型コロナウイルス感染症の陽性者のうち、同居家族などによる支援を受けることが困難な方
問健康推進課成人保健係 ☎042-497-2076


詳しくはこちら

「住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金」の申請はお済みですか？

■住民税非課税世帯向け給付金
令和3年度住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金(1世帯10万円)の給付に関する申請を受け付けています。令和3年12月10日(基準日)に清瀬市に住民登録があり、対象となる方には申請書などを2月上旬から順次発送しています。まだ届いていない方はコールセンターまでお問い合わせください。【提出期限】令和4年5月9日(月)【提出方法】必要事項を記入し、同封の返信用封筒(切手不要)で返送【注意事項】12月10日前後に転出入届出を行った場合、届出日より確認書が届かない場合があります。その場合は、コールセンターにお問い合わせください。

■家計急変世帯向け給付金
令和3年1月から令和4年9月までの期間中に、新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、年間の総所得が非課税世帯と同等にあると認められる世帯の申請も受け付けています。詳しくは市報令和4年2月1日号3面や市ホームページをご覧ください。
問清瀬市住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金コールセンター ☎0120-910-487 (土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後6時)

【詐欺に注意！】国や市の職員が現金自動預払機(ATM)の操作をお願いしたり、受給にあたり手数料の振込みを求めることは絶対にありません！

「清瀬市事業継続支援金」の申請はお済みですか？

申請期限：令和4年2月28日(月)

市と清瀬商工会との連携により行っている「清瀬市事業継続支援金」(国の「月次支援金」または都の「東京都中小企業者等月次支援給付金」)の給付を受けた市内中小企業者等)の申請を受け付けています。給付を希望される方で、まだ申請がお済みでない方は、期限内に申請をお願いします。必要書類など詳しくは、市または清瀬商工会ホームページをご確認ください。問次のすべてを満たす事業者。①清瀬市内に主たる事業所がある中小企業者またはフリーラン

スを含む個人事業者②国の「月次支援金」または都の「東京都中小企業者等月次支援給付金」の給付を受けた事業者③今後も事業を継続する意思を有している
【給付金額】一律10万円(1事業者1回)【申請方法】2月28日(消印有効)までに簡易書留などの配達記録が残る方法で〒204-0022松山2-6-23 清瀬商工会へ
問清瀬商工会 ☎042-491-6648、産業振興課産業振興係 ☎042-497-2052

「よろず相談会」は3月8日(火)で終了します

市では清瀬商工会と連携し、コロナ禍の影響を受けている市内の中小・小規模事業者を支援するために、専門家による各種助成事業の申請などの「よろず相談会」を開催しています。相談日前日の午前中までの予約制となっていますので、必ず電話で事前にお申し込みください。また当相談会は3月8日(火)で終了いたしますので、コロナ禍の影響を受けており事業運営等の相談を検討されている市内の中小・小規模事業者の皆さまは期日までにご相談ください。
問令和4年3月8日までの毎週火曜日(火曜日が祝日の場合はその週

の月曜日に実施) 午前10時～午後4時(正午～午後1時を除く)
【相談時間】1時間 場清瀬商工会(松山二丁目)
【相談できる内容】月次支援金、雇用調整助成金、営業時間短縮に係る感染拡大防止協力金などの新型コロナウイルス感染症に関連する各種施策の申請、新しい生活様式に対応した新たな事業計画の策定など
【相談に対応する専門家】中小企業診断士、社会保険労務士など 問相談日の前日午前中までに電話で清瀬商工会 ☎042-491-6648へ

忘れていませんか？
令和3年度 高齢者の肺炎球菌感染症の
定期予防接種費用一部補助は3月31日(木)までです！

右記の対象者で接種を希望する場合は、市から送付している予診票と身分証明書を持参のうえ、市内指定医療機関にてお早めに接種を受けてください。なお、新型コロナウイルスワクチンを接種した場合は、それぞれ2週間以上の間隔を空けて接種する必要がありますので注意してください。問次のすべてを満たす方。①接種日において市に住民登録がある方②23価肺炎球菌ワクチンを今まで一度も接種したことがない方③令和3年度中に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる方。または60歳から65歳未満の方で心臓、腎臓、呼吸器の機能

に自己の身の辺の日常生活の活動が極度に制限される程度の障害や、ヒト免疫不全ウイルスにより、日常生活がほとんど不可能な程度の免疫機能障害がある方
期3月31日(木)まで【接種回数】1回 費2,500円(生活保護世帯の方、中国残留邦人等支援給付対象者は減免制度あり)【接種場所】市指定医療機関 問市から送付している予診票(お手元がない方は下記までお問い合わせください)・身分証明書(運転免許証や保険証など)・接種費用・生活保護世帯、中国残留邦人等支援給付対象者受給証明書(受給の方のみ) 問健康推進課健康推進係 ☎042-497-2075

令和3年度第3回全国瞬時警報システム(Jアラート)の全国一斉情報伝達試験を実施

大規模災害などの発生時に国からの緊急情報を伝達する全国瞬時警報システム(Jアラート)を使用した情報伝達試験が、全国一斉に行われます。市内でもすべての防災行政無線を起動し、試験放送を行いますのでご了承ください。
【実施日時】2月16日(水)午前11時

◆試験放送の内容
(上りチャイム音)「これはJアラートのテストです(3回繰り返し)。こちらは防災清瀬です。」(下りチャイム音)
問防災防犯課防災係 ☎042-497-1847



パブリックコメントを実施します

◆清瀬市公共施設等総合管理計画【改訂版】(案)

公共施設等マネジメントを推進するうえでの基本的な計画である「清瀬市公共施設等総合管理計画」について、平成28年度に策定してから一定期間が経過したことから、このたび、関連計画などの内容を反映し、見直しを行った改訂版を策定しました。このことについて市民の皆さまから広くご意見を募集します。対市内在住・在勤・在学または市内に事業所を有する個人・法人・その他団体、この事案について直接的に利害関係が生じると認められる方

【案の公表場所】市ホームページ、各地域市民センター(野塩除く)、中央・駅前図書館、生涯学習センター、男女共同参画センター、コミュニティプラザひまわり、清瀬けやきホール、行政資料コーナー(市役所2階)、企画課【提出】2月15日(火)から3月6日(日)までに氏名・住所・対象事案名を記入し、直接窓口、市ホームページ(専用フォーム)または郵送、ファクスで下記へ 企画課企画調整担当 ☎042-497-1802 FAX 042-492-2415



詳しくはこちら(市ホームページ) 2月15日から公開

清瀬市議会第1回定例会開会

令和4年清瀬市議会第1回定例会は、2月28日(月)から下記のとおり開会予定です。 議会事務局議事係 ☎042-497-2567

月	日	時間	内容
2	28(月)	午前10時～	本会議(初日) 予算特別委員会
	2(水)		本会議(代表・一般質問)
	3(木)	午前10時～	本会議(一般質問)
	4(金)	本会議終了後	予算特別委員会(予算概要説明)
	8(火)		
3	9(水)	午前10時～	予算特別委員会
	10(木)		
	14(月)		総務文教常任委員会
	15(火)	午前10時～	福祉保健常任委員会 建設環境常任委員会
	16(水)	午後2時～	議会運営委員会
	28(月)	午前10時～	本会議(最終日)

市内の自主防災組織「チーム竹丘」が「第18回地域の防火防災功労賞」優秀賞を受賞しました

1月17日、東京消防庁スクウェア麹町(千代田区麹町六丁目)にて、「第18回地域の防火防災功労賞」の表彰式が行われました。この表彰は、阪神・淡路大震災から10年の節目にあたる平成16年に、地域防災力の向上を図ることを目的として創設されました。地域の防火防災まちづくりに対し、主体的な取り組みを実施している町会・自治会などが表彰されています。このたび、市内の自主防災組織「チーム竹丘」が優秀賞(防災部長賞)を受賞しました。おめでとう

ございます。 防災防犯課防災係 ☎042-497-1847



前列左2番目から 副代表 佐藤喜代子氏、代表 高吉勇臣氏、相談役 藤本博氏

募集 ホームページや市報に広告を掲載しませんか？ 市ホームページバナー広告・市報きよせの広告を募集します

市では、自主財源を確保するとともに地域経済の活性化を図るため、市ホームページにバナー広告を掲載しています。また、市報きよせ15日号4・5面下部には、4枠の広告枠を設けています。市ホームページバナー広告枠と市報きよせ広告枠について、下記の広告代理店を通じて掲載事業者を募集します。 【広告代理店】市ホームページ＝株式会社ジチタイアド、市報きよ

せ＝フレックス株式会社 市ホームページ＝電話・ファクスまたはメールで株式会社ジチタイアド ☎092-716-1404 FAX 092-716-1467 info@zaigenkakuho.comへ、市報きよせ＝電話またはファクスでフレックス株式会社 ☎042-528-3722 FAX 042-512-5309へ 秘書広報課広報広聴係 ☎042-497-1808



詳しくはこちら(市ホームページ)

～晴れやかな雰囲気にもまれて～令和4年清瀬市成人記念式典が行われました

1月9日、清瀬けやきホールで令和4年清瀬市成人記念式典が行われました。式当日は、499人の新成人(対象は平成13年4月2日～平成14年4月1日生まれの794人)が来場し、代表の新成人2人が舞台上で力強く抱負を述べました。式典後は、恩師からのメッセージ映像が上映され、会場は懐かしさで盛り上がりしました。

成人を迎えられた皆さん、誠におめでとうございます！ 生涯学習スポーツ課生涯学習係 ☎042-497-1815



新成人代表の2人(佐伯達哉さん(左)、中島太陽さん(右))



期間を延長します 緊急風しん抗体検査・第5定期予防接種事業(昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性対象)

市では、昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性を対象に、風しんの抗体検査と予防接種を無料で受けられるクーポンを郵送していますが、有効期限を令和5年3月までに延長します。お手元にある有効期限が過ぎたクーポンはそのまま使うことができません。なお、抗体検査が未受診の方には2月中に勧奨はがきを送付します。 ◆クーポン券を紛失したり転入されてきてお持ちでない方の申請方法 直接窓口または電話で子育て支援課母子保健係へ。または電子申請もしくは市ホームページからダウンロードできるクーポン発行申

込書に記入して郵送。 ◆抗体検査について(無料) 次のいずれかの方法で抗体検査を受けてください。①勤務先の健康診断で実施②市区町村の健康診断で実施③指定の医療機関で実施 ◆予防接種について(無料) 検査の結果、抗体(免疫)を十分保有していない方は、指定医療機関にて予防接種を受けてください。抗体(免疫)を十分保有している方は予防接種を受ける必要はありません。 子育て支援課母子保健係 ☎042-497-2077



詳しくはこちら(市ホームページ)

清瀬こども俳句

選評＝石田波郷俳句大会実行委員会・細見遣子 ※今回の俳句は「第13回石田波郷俳句大会」ジュニアの部から。学年は大会時。

友達とかき氷食べ仲間おり……………七小4年 山本由佳子 (評) けんかしてしまったお友達。仲間おりをするためにかき氷にさそいました。始めはぎごちなかったけれど、暑さに溶けるかき氷のように2人のわだかまりもだんだん溶けていきました。 ねこのこいだれもしらないはつこいだ ……十小6年 永嶺那弥 (評) 「猫の恋」は発情期の猫の奇妙な行動を指していて春の季語。赤ちゃんのような声を出してメス猫を呼んでいるのはこの間まで子猫だったあのオス猫？ とするとこれは初恋なのかな？ 汗染みて思いも染みたユニフォーム ……二中3年 岩本琉竜 (評) 3年間がんばった部活。ユニフォームには汗が染みついている。汗だけじゃない、試合に勝った時のうれし涙、負けた時の悔し涙、それから、仲間との思い出もたっぷり染みついているんだ。

◆おことわり 今月の市長コラム「3本の木とともに」はお休みです。過去の市長コラムは市ホームページからご覧いただけます。



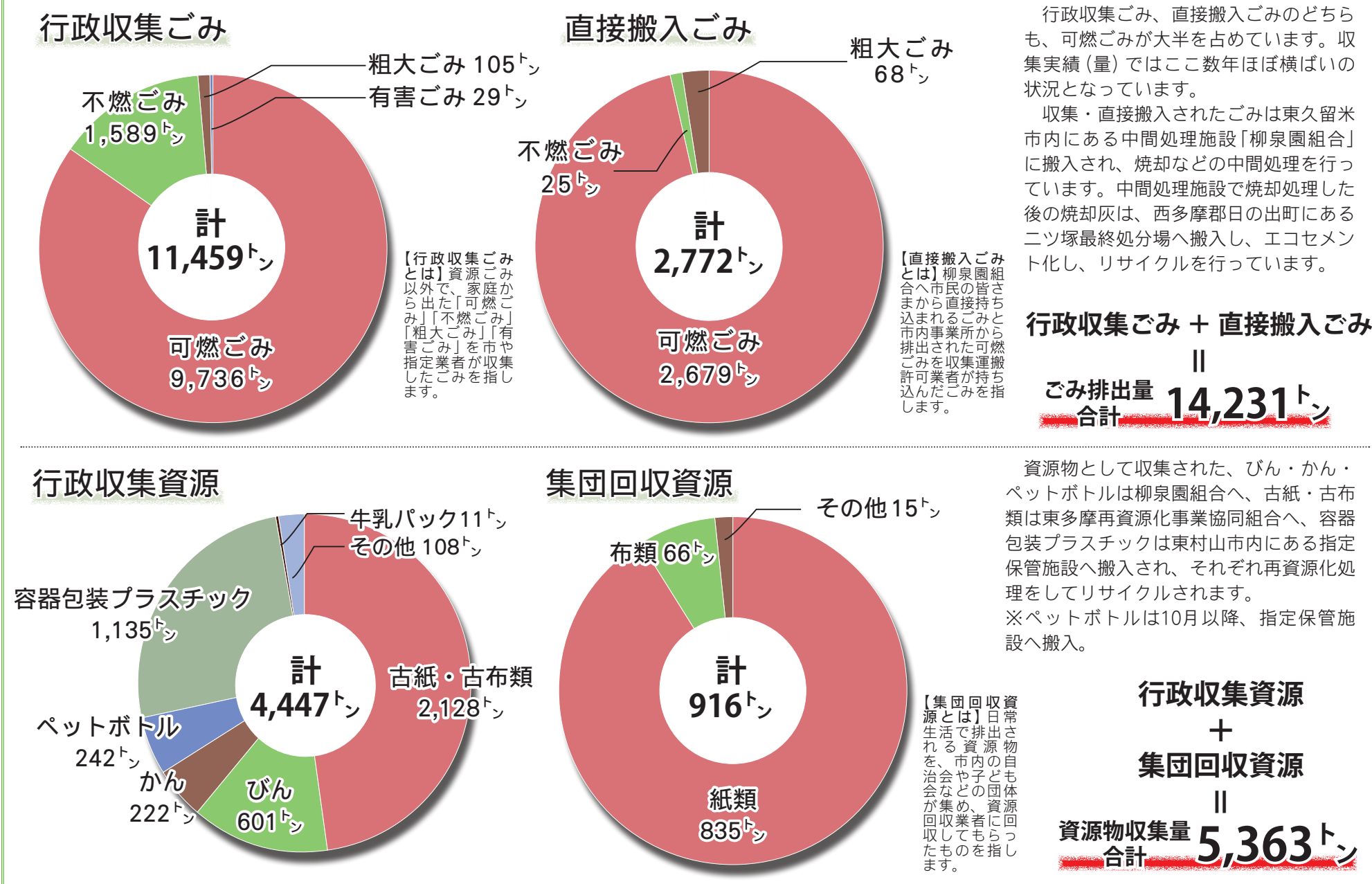
市ホームページ

特集 令和2年度ごみの処理状況について ～ごみの減量にご協力をお願いします～

循環型社会の構築が求められるなか、ごみをごみとしてではなく資源として出すことが、今後はより重要になってきます。
この特集では、ごみの処理状況をお伝えするとともに、ごみ量と処理にかかる費用を公開します。市民の皆さまには、さらなる資源化に向けた取り組みにご協力をお願いします。
環境課ごみ減量推進係 ☎042-493-3750



ごみ処理と資源回収実績



ごみ処理にかかる経費

項目	金額	財源の内訳
ごみ収集運搬等費用	428,896千円	ごみ処理(有料ごみ袋)手数料等 約 229,718 千円
中間処理費用		
柳泉園組合負担金	234,285千円	一般財源等(市税等) 約 926,844 千円
最終処分費用		
東京たま広域資源循環組合負担金	195,458千円	
有料ごみ袋等費用		
指定収集袋製作・配布委託料	44,945千円	
ごみ袋・粗大ごみ処理券事務委託料	12,481千円	
その他経費	119,626千円	
職員人件費	120,871千円	
合計	1,156,562千円	

ごみ処理経費は合計約 11 億 6 千万円

左記のように、ごみ処理にかかる費用は、ごみ収集運搬等費用・中間処理費用・最終処分費用・有料ごみ袋等費用等を合わせ、令和2年度は総額約11億6千万円となっています。
本来この経費は、ごみ処理(有料ごみ袋)手数料や粗大ごみ処理手数料等で賄っていくことが適当ですが、その総額は約2億3,000万円ほどですので、

残りの9億円以上を皆さんに納めていただいた市税等で補っているのが実情です。このように、ごみ処理には多額の費用が必要となっているのが現状です。日ごろより市民の皆さまには、ごみ減量・分別にご協力いただいておりますが、引き続きご協力をお願いします。

約 11 億 6 千万円のうち
一般財源等より **9 億円以上** 支出しています

ごみの減量に向けて～制度や正しい出し方を知ろう～

POINT 1 食品ロスの削減方法～意識と工夫が重要です～

◆食品ロス (Food loss) とは？
本来であればまだ食べられるのに廃棄されてしまう食品や食材のことです。ちなみに日本では年間約570万トもの食べ物がごみとして処理されており、この約半分(261万ト)が家庭から発生したと推計されています。
※国民1人あたりに置き換えると、毎日お茶碗1杯分(約124g)のご飯を捨てていることになります。

◆食品ロス削減のためにできることは？
①買い物の際は、食材を買いすぎず、すぐに食べる商品は陳列順に購入しましょう。
②調理の際は、食べられる分だけ作るようにし、食材を無駄なく食べられるレシピなどを活用しましょう。
③食べきれなかった食品については冷凍するなど、保存方法を検討しましょう。

◆「消費期限」と「賞味期限」の違いは？
▶「消費期限」は袋や容器を開けないままで、記載の保存方法を守った場合、この「年月日」まで、「安全に食べられる期限」のことです。そのため、期限を過ぎたら食べないほうが良いでしょう。
▶「賞味期限」は袋や容器を開けないままで、記載の保存方法を守った場合、この「年月日」まで、「品質が変わらずにおいしく食べられる期限」のことです。そのため、この期限を過ぎても直ちに食べられなくなるわけではありませんが、早めに食べることを心がけましょう。

POINT 2 パソコンや小型家電のリサイクルについて

パソコンや携帯電話などの使用済み小型家電には貴金属やレアメタルといった有用金属が多く含まれています。この貴重な資源をさらに集めるため、新たに国の認定事業者であるリネットジャパンリサイクル株式会社と協定を締結し、便利で安心な宅配便による自宅回収を実施しています。回収を依頼する使用済み小型家電にパソコンが含まれる場合は、回収料金が無料になっています。
※パソコンのデータに関しては削除作業を行い、消去証明書を発行する(別料金)サービスもあります。詳しくはリネットジャパンリサイクル株式会社のホームページ(右記QRコード参照)からご確認ください。【申し込み先】リネットジャパンリサイクル株式会社 ☎0570-085-800

POINT 3 紙ごみは資源の宝庫！？～ごみから資源へ～

◆古紙・古布・段ボール・新聞紙の出し方は？
①まずは種類別に分別しましょう(下表参照)

種類	まとめ方
新聞	新聞や折込みチラシは一緒にまとめてひもでしる。
雑誌類・雑紙	本や雑誌類と一緒にまとめてひもでしる。メモ用紙や小さい紙などの雑紙は、本や雑誌の間に挟むか、紙袋に入れて出す。
段ボール	解体し、平たく伸ばしてからまとめてひもでしる。 ※ガムテープやホチキスの芯は無理に取らなくて結構です。
シュレッダーくず	クリップやホチキスなどの金具類は外し、透明または半透明の袋に入れて口を縛る。

②紙以外のものはできるだけ取り除きましょう。紙以外の物が混ざったままだと、品質の落ちた再生品ができあがってしまいます。
③シュレッダーごみ以外は、ビニール袋に入れたりせずひもで束ねてください(ガムテープでは束ねないでください)。雑紙は紙袋に入れて出してください。

◆紙類でも資源として出せないものは？
紙類でも資源として排出できないものがあります(下記参照)。排出する際はご注意ください。また、古紙、新聞、段ボールは雨に濡れても問題ありません。

【出せないもの(燃やせるごみとして排出)】
感熱紙、写真・アルバム、紙コップ、硬質紙芯、カーボン紙、複写用紙、油のついた紙・箱、粘着物のついた封筒やはがき、洗剤・石鹸・線香の箱など匂いのついた紙など

POINT 4 ご利用ください「清瀬市ごみ分別アプリ」

市ではスマートフォンおよびタブレット端末向けの「清瀬市ごみ分別アプリ」サービスを提供しています。お住まいの地域の収集日程やごみ分別辞典、当日排出できるごみのアラート機能(プッシュ通知)などがご利用いただけます。現在までに延べ15,291人の方がご利用されています。今後は、更なる利便性を図るために、大幅にリニューアルも行いますので、以下のQRコードからご利用ください。

iPhone版 Android版 ホーム画面

社会福祉法人 上宮会グループ
清瀬リハビリテーション病院

診療科目 内科、呼吸器科、消化器科、小児科、リハビリテーション科、歯科(総合リハビリテーション施設)

病床数 168床

診療受付時間 曜日 月～金 時間 9:00～11:30 13:00～16:30 休診 土日祝

☎042-493-6111 〒204-0023 東京都清瀬市竹丘3-3-33 http://www.kiyose-reha.jp

社会福祉法人 上宮会グループ
特別養護老人ホーム(指定介護老人福祉施設) 上宮園

特 養 定員 100床

ショートステイ 定員 8床(他空床利用10床)

デイサービス 1日 25名

居宅介護支援事業所

特養・ショートステイ ☎042-493-6118 ☎042-494-1990 ☎042-491-3200
デイサービス ☎042-493-6118 ☎042-494-1990 ☎042-491-3200
居宅介護支援事業所 ☎042-493-6118 ☎042-494-1990 ☎042-491-3200

〒204-0023 東京都清瀬市竹丘3-3-31 http://www.jyogu.com/jyoguen/

～植木1本・芝1㎡～
お庭作りは **MAKE GREEN** ～
メイク グリーン

①自社施工はもちろん、契約農場を所有している為
安心品質・低コストを可能にしています
②必ず、庭のプロ【級造園施工管理士】が伺い
ご相談対応致します
③お見積無料・親切丁寧なご対応致します

庭作り・芝張り専門の植木屋
☎0120-194-284

【芝張りプラン】～整地・芝張り・材料代～
高麗芝 ㎡/3,000円～
TM9 ㎡/5,000円～
つくば姫 ㎡/4,500円～

【33,000円税込プラン】～作業代・土壌改良含む～
高さ1.5m常緑樹(シマトネリコ) 1本
高さ80cm落葉樹(ブルーベリー) 1本

相続・遺言・遺産整理・相続税申告・家族信託・成年後見・その他裁判
「これから」の安心を創造する
東京けやき法律事務所

弁護士 小池 良
・第二東京弁護士会所属
・清瀬市特定空き家等対策定委員
・東京3弁護士会多摩支部
・高齢者障害者委員会副委員長
・清瀬市役所をはじめとする市民
法律相談を担当を歴任

法律相談 30分3,000円(税込)
相続・交通事故は初回30分無料
出張相談も別料金で対応可能です

西武池袋線清瀬駅南口徒歩1分(エレベーターあり)

清瀬市 1-4-20 松東ビル501
TEL 042-497-1425

講座・講演会



認知症サポーター養成講座

認知症サポーターを養成する講座です。先着30人。③3月12日(土)午後2時～3時30分 ④生涯学習センター ⑤直接窓口または電話できよせ信愛地域包括支援センター ☎042-492-1850へ
※Zoomでの受講も可能です。詳しくは上記までお問い合わせください。



食育講演会

◆野菜の魅力、彩発見
～美味しく食べて、
健康になる秘訣～



⑥市内在住で食育に関心のある方、市内在住・在勤の管理栄養士・栄養士。先着10人 ⑦2月28日(月)午後2時30分～4時30分 ⑧健康センター ⑨管理栄養士・日本抗加齢医学会認定指導士・野菜ソムリエプロ 篠原絵里佳氏 ⑩2月15日から直接窓口または電話で健康推進課成人保健係 ☎042-497-2076へ

健康・福祉



花みずきの会

手先を動かす簡単な作品づくりを楽しみませんか。保健師によるミニ健康講座や体操もあります。先着20人。⑪3月11日(金)午後1時30分～3時 ⑫中清戸地域市民センター ⑬直接窓口または電話で健康推進課成人保健係 ☎042-497-2076へ



オンライン型運動セミナー

オンライン型運動セミナーを実施します。会場でもオンラインでも参加できます。⑭市内在住の18歳以上で医師による運動制限がない方。会場・オンライン各先着30人 ⑮①3月7日(月)午前10時～11時、⑯16日(水)午後2時～3時 ⑰アミューホールまたは自宅 ⑱株式会社セントラルスポーツ専属インストラクター ⑲①体をほぐす運動：ゆっくりとしたペースで体を動かす！、⑳体をもやす運動：脂肪燃焼エクササイズで体づくり！ ㉑【会場参加の場合】動きやすい服装・靴、飲み物、タオル ㉒【オンライン参加の場合】閲覧するためのデバイス(パソコン、タブレット、スマートフォンなど)と通信回線環境、安定した椅子、安全に運動できる場所(2時間隔)、動きやすい服装、飲み物、タオル ㉓直接窓口または電話で健康推進課成人保健係 ☎042-497-2076へ



女性の健康づくり講座

◆更年期を上手にのりきる方法
生涯健康でいきいきと過ごせるように、年齢とともに変化する身体や女性ホルモンの仕組み、体調の変化と向き合いながら生活するヒントを学びます。⑳市内在住の女性。先

着20人 ㉑3月15日(火)午後2時～3時30分 ㉒アミューホール ㉓一般社団法人 女性の健康とメノポーズ協会 ㉔筆記用具、マスク着用 ㉕2月15日から直接窓口または電話で健康推進課成人保健係 ☎042-497-2076へ

骨粗しょう症予防講座

㉖市内在住で18歳以上の方(骨粗しょう症の治療を受けていない方)。先着27人 ㉗3月23日(水)午前9時30分～午後0時30分(20分間隔の予約制) ㉘健康センター ㉙骨密度測定、栄養相談、乳がん触診モデル体験 ㉚2月15日から直接窓口または電話で健康推進課成人保健係 ☎042-497-2076へ
※右足のかかとで測定するため、ストッキング不可。

子育て

令和3年11・12月生まれ
新米ママと赤ちゃんの会

初めての子育てで困ったことなどを皆でお話ししましょう。4回連続の仲間作りの講座です。⑪3月1日(火)・8日(火)・15日(火)午前10時～正午、22日(火)午後1時30分～3時30分 ⑫きよせボランティア・市民活動センター ⑬費各回500円(清瀬市子育て・キラリ・クーポン券が使えます) ⑭⑩NPO法人ウイズアイ ☎042-452-9765 ㉑ai ai ホームページ @with-ai.netへ



ウイズアイ
ホームページ

1歳6か月児健康診査

歯科・内科診察、歯磨き、計測、保育・栄養などの相談を行います。㉒令和2年8月生まれの幼児 ㉓3月1日(火) ㉔健康センター ㉕記入した健康診査アンケート式、体調確認シート、母子健康手帳、子どもの健康保険証、子ども用歯ブラシ、子どものお出かけグッズ(オムツ・着替え・お茶・タオルなど)、バスタオル ㉖子育て支援課母子保健係 ☎042-497-2077
※混雑緩和のため受付時間を調整してご案内しています。詳しくは事前送付の案内をご確認ください。
※「子どもの計測日」は中止です。

3～4か月児健康診査

内科診察、計測、保育・栄養などの相談、母親の健康相談を行います。㉒令和3年11月生まれの乳児 ㉓3月8日(火) ㉔健康センター ㉕記入した健康診査アンケート式、体調確認シート、母子健康手帳、子どもの健康保険証、子どものお出かけグッズ(オムツ・着替え・タオルなど)、バスタオル ㉖子育て支援課母子保健係 ☎042-497-2077
※混雑緩和のため受付時間を調整してご案内しています。詳しくは事前送付の案内をご確認ください。
※「子どもの計測日」は中止です。

カンタン！
ワンポイント離乳食

管理栄養士による離乳食の調理実演と相談を行います。久しぶりに離乳食を作る方もご相談く



ださい。㉒6か月から11か月の乳児とその保護者。各時間帯先着5組(保護者の方のみの参加も可) ㉓3月9日(水) 6か月～8か月児＝午前9時45分～11時、9か月～11か月児＝午前11時～午後0時15分 ㉔健康センター ㉕母子健康手帳、子どものお出かけグッズ ㉖2月15日から電話で子育て支援課母子保健係 ☎042-497-2077へ

特定不妊治療費助成

◆東京都特定不妊治療費助成

令和3年12月31日までに治療が終了した分の申請期限は、3月31日(木)(消印有効)までとなっています。期限を過ぎると申請ができない場合がありますのでご注意ください。ただし、令和4年1月1日～令和4年3月31日に治療が終了した場合は、特例として6月30日(木)(消印有効)まで申請が可能です。㉗東京都家庭支援課母子医療助成担当 ☎03-5321-1111(都庁代表) ㉘詳しくは東京都のホームページなどをご覧ください。



東京都ホームページ

◆清瀬市特定不妊治療費助成

市でも東京都特定不妊治療費助成を受けている方を対象に特定不妊治療費助成を行っています。㉙東京都からの助成の決定通知書など ㉚子育て支援課母子保健係 ☎042-497-2077
※申請期限は、「東京都の助成決定通知書の決定日」から3か月以内となります。令和4年4月1日以降に清瀬市へ申請される場合は、令和4年度分の申請として受理します。

募集



都営住宅(高齢者向け)地元割当

㉒以下の条件すべてにあてはまる方。申込み時点で65歳以上・申込み時点で市内在住3年以上・収入が基準内・住宅に困っている・自立して生活できる・暴力団員ではない ㉓【配布・申込期間】2月18日(金)～25日(金) ㉔【募集住宅】清瀬中里四丁目アパート(中里四丁目)＝单身1戸、清瀬野塩アパート(野塩二丁目)＝二人世帯1戸、中清戸四丁目アパート(中清戸四丁目)＝二人世帯1戸 ㉕申込み者(入居希望者)の印鑑 ㉖福祉総務課で配布する申込書に必要事項を記入し直接福祉総務課福祉総務係 ☎042-497-2056へ

市営駐輪場定期利用者

清瀬駅北口第2駐輪場、秋津駅南口・北口駐輪場の定期利用をご希望の方の現地受付を行います。管理人常駐時間は平日午前6時30分～10時30分と午後2時30分～6時30分、バ

市民伝言板

【市民伝言板利用案内】●4月1日号掲載希望の「催し物」の原稿は、2月15日午前8時30分から3月1日までの間に受け付け。先着25枠。9月15日号掲載希望の「サークル仲間募集」の原稿は4月1日から8月15日までの間受け付け。●利用案内は、市ホームページまたは秘書広報課で配布しています。必ずご確認ください。㉗秘書広報課広報聴係 ☎042-497-1808 ㉘042-491-8600 ㉙kouhou@city.kiyose.lg.jp

市民と議員の意見交換会▶清瀬でおきている疑問や提案を市議会有志議員と話し合います。2月19日(土)

イクは125ccまで可(清瀬駅北口第2駐輪場は平日午前6時30分～午後6時30分まで常駐)。㉚自転車は一般＝6か月7,200円・1年14,000円、学生＝6か月5,000円・1年10,000円。バイクは一般・学生ともに6か月12,000円・1年24,000円(障害者手帳をお持ちの方は自転車のみ半額) ㉛利用料金、割引の適用を受ける方は学生証のコピーもしくは障害者手帳 ㉜シルバー人材センター ☎042-494-0903

その他



野塩地域市民センターの再開

耐震補強工事および改修工事に伴い、臨時休館していました野塩地域市民センターの全館開館を下記のとおり予定しています。【再開日】3月1日(火) ㉕野塩地域市民センター・野塩出張所について＝2月18日まで：市民課住民係 ☎042-497-2037、2月21日以降：野塩出張所 ☎042-493-4014、野塩つどいの広場について＝NPO法人ウイズアイ ☎042-452-9765、野塩児童館について＝株式会社明日葉(指定管理者) ☎070-2467-8585、野塩図書館について＝2月末まで：中央図書館 ☎042-493-4326、3月1日以降：野塩図書館 ☎042-493-4086

街路灯電気料の助成

自治会などで設置している街路灯の電気料(令和3年10月～令和4年2月分)の補助申請を受け付けます。市に届け出をされている代表の方に申請書を送付します。申請書が届かない方や、新たに申請をする方は、下記へご連絡ください。【提出期限】3月14日(月) ㉕道路交通課交通安全係 ☎042-497-2096へ

「医療費のお知らせ」の送付

清瀬市国民健康保険の加入者の方へ、令和3年7月～令和3年10月診療分の医療費のお知らせを2月中旬から下旬に送付します。なお、令和2年11月～令和3年6月診療分の医療費のお知らせは令和3年11月に発送しました。このお知らせは、医療費控除にも使用できます。㉖保険年金課国保係 ☎042-497-2047
※医療費控除に関することは税務署(市・都民税申告の場合は課税課市民税係)にお問い合わせください。

みつばちを飼育している方は
届け出を

みつばちの飼育をする場合は、養蜂振興法により、飼育の届け出をする必要があります。毎年1月末まで、もしくは飼育開始日が決まった時点で飼育届を提出してください。㉗東京都農業振興事務所振興課畜産担当 ☎042-548-4868



10時～12時、清瀬けやきホール、無料、市民と議員の意見交換会・目黒 ☎090-5398-8334

地域福祉活動応援助成

令和4年度中に行われるたすけあい活動などに対して、審査のうえ助成します。
見守り・サロン活動、子ども食堂、障害や病気を持つ方の交流活動など【助成金額】1事業につき原則30,000円～100,000円(内容により基準が異なります)【決定】3月中旬【交付】4月上旬 申込 2月28日までに清瀬市社会福祉協議会窓口で配布する申込書(同協議会ホームページからもダウンロード可)に、必要事項を記入し、直接清瀬市社会福祉協議会 ☎042-495-5333へ
※対象活動に関わる相談は、随時受け付けます。

職場のパワハラ防止措置がすべての企業に義務化されます

4月1日から中小企業にもパワーハラスメント防止措置が義務化されます(3月31日までは努力義務)。事業主には、職場のパワーハラスメン

トに関する相談窓口を設け、労働者の相談内容に応じて適切に対応することが求められます。職場のパワーハラスメントでお悩みの方は、一人で悩まずに職場の相談窓口などに相談しましょう。 ☎東京労働局雇用環境・均等部指導課 ☎03-3512-1611、ハラスメント悩み相談室 ☎0120-714-864 mail@harasu-soudan.mhlw.go.jp

しごとセンター多摩の就業支援

- ①面接会直前対策セミナー
就職面接会の直前対策セミナーです。先着25人。 ☎2月21日(月)午後2時～4時(受付時間は午後1時30分～) 場 狛江市防災センター(狛江市和泉本町一丁目)
②地域就職面接会
当日は10社程度の企業が参加予定です。先着50人程度。 ☎2月25日(金)午後1時～4時(受付時間は午後0時30分～3時) 場 町田市文化交流センター(町田市原町田四丁目)
申込 いずれも電話で東京しごとセンター多摩 ☎042-329-4524へ

寄付・寄贈

◆市(緑地保全基金)へ
ボランティアきよせびと様(252,253円)

◆社会福祉協議会へ
ボランティア手芸グループ様(50,000円)、ボランティア切手グループ様(21,843円)、一般社団法人清瀬文化スポーツ事業団様(3,000円)、匿名様3件(4,132円)
ありがとうございました。

募集

清瀬市障害者福祉センター
愛称を募集します

障害を持つ方と、地域の皆さまが交流・参加・活躍できる地域共生社会の拠点施設としての新しい障害者福祉センターについて、多くの方に親しみをもっていただくよう愛称を募集します。
市内在住・在勤・在学の方【愛称のコンセプト】障害を持つ方もそうでない方も、共に交流・参加・活躍できる施設のイメージが伝わるネーミング【応募期間】2月1日(火)～28日(月)【応募方法】清瀬市社会福祉協議会で配布する応募用紙(同協議会

ホームページからもダウンロード可)に記載し直接窓口または申し込みフォーム【応募点数】1人につき2点まで【副賞】旅行券1万円分 ☎清瀬市社会福祉協議会 ☎042-495-5511



清瀬市社会福祉協議会ホームページ



第2回「ことりば フェスタ」開催

清瀬市を中心とした起業家が出店する「ことりばフェスタ」。第2回は初のオンライン開催です。パソコンやスマホでアクセス可能なオンライン会場では、お買い物だけでなく出展者との会話や交流を楽しめます。コロナ禍における新しいスタイルのフェスタを体験してください。 ☎2月26日(土)午後1時～4時 場 オンラインでの開催【参加方法】右記QRコード(https://kotoriba.csplace.com/archiv

es/558)からご参加ください。オンライン会場の事前体験も可能です【主催】清瀬市 ☎キヨセdeプランニング ☎kiyofes@gmail.com
※通信環境や通信料は参加者負担です。パソコンでの参加を推奨します。



清瀬市子どもの発達支援・交流センター公開講座

子どもにとっての環境が持つ意味を考える
～不登校・引きこもり・被虐待児へのケア～

発達に課題のある子どもたちの育ちを支えるために必要な環境をどう考えたらよいか。家族・支援者の視点や教育現場での環境について専門的な立場からお話いただきます。 保護者・保育士・教員・福祉関係者・学生など発達障害にかかわるすべての支援関係者。先着80人 ☎3月12日(土)午後1時30分～4時(受付開始は午後1時10分) 場 児童センター ☎日本社会事業大学 大学院研究科長 福祉援助学科教授 藤岡孝志氏
申込 電話またはファクス、メー

ルで、氏名・所属(あれば)・連絡先を記入し、清瀬市子どもの発達支援・交流センター とことこ ☎042-495-3030 ☎042-495-3031 tocotoco@kiyose-hattatsu.jpへ
※新型コロナウイルス感染拡大の影響で開催状況が変わる可能性があります。詳しくは、清瀬市子どもの発達支援・交流センターとことこのホームページまたは市ホームページでご確認ください。



■今月開催の会議・委員会

会議・委員会名	日時	場所	申込み・問い合わせ	備考
清瀬市廃棄物減量等推進審議会	2月17日(木) 午後2時～	市役所本庁舎 研修室3	環境課ごみ減量推進係 ☎042-493-3750	傍聴希望者は直接会場へ。
清瀬市環境審議会	2月18日(金) 午前10時～	児童センター	環境課環境衛生係 ☎042-497-2099	

リサイクル情報
(無料・先着順)

★さしあげます：ひな人形(7段飾り) ★ゆずってください：今回はありません
申込 2月15日午前9時から電話で消費生活センター ☎042-495-6211へ

清瀬市公式Instagram

「#清瀬コレクション」「@city_kiyose」をつけて写真を投稿しよう！

詳しくはこちら



清瀬、東大和を中心に北多摩の魅力を発信中！
Instagramマガジン「キタマガ」

詳しくはこちら



各館の

イベント情報・お知らせ

郷土博物館のイベント

①ミュージアム・シアター7

16mmフィルムによる上映です。先着25人程度。日2月17日(木)午後1時30分～場郷土博物館内「東京 大江戸の春」(上映時間29分)、「ひなまつり日本人のこころ」(上映時間25分)



②90分で知る清瀬の歴史第4・5回

第4回は「文献・絵図からみた柳瀬川流域の近世～近代」、第5回は「清瀬と文学2～文学からみる地域史の1ページ」です。

対高校生以上の方。各回先着25人日第4回＝2月26日(土)、第5回＝3月5日(土)いずれも午後1時30分～3時場郷土博物館



講第4回＝中野光将(郷土博物館学芸員)、第5回＝古川百香(郷土博物館学芸員)

③春の藍染教室

藍染の染色を学びます。素材は、風呂敷またはストールが選べます。

対おとな。先着12人日3月6日(日)午前10時～正午場郷土博物館費1,000円講中村千代氏持バケツ、ゴム手袋、エプロン、洗濯ばさみ2個、ビニール袋

申問①は直接会場へ。②③は2月15日午前9時から電話で郷土博物館 ☎042-493-8585へ

郷土博物館でテーマ展示
「結核療養と清瀬」公開中

清瀬市を特徴づける病院街の歴史について「結核療養と清瀬」と題したテーマ展示を行っています。「病院街の成り立ち」、「結核療養と文学」、「予防と療養」の3部構成で、市史編さん過程で収集した資料を中心に展示しています。ぜひお立ち寄りください。

4月末までの会期中に迎える「World TB Day(世界結核デー)」に向けて、展示替えも予定しており、結核予防会結核研究所の協力により、結核予防を呼びかける当時のポスターなども展示します。

また、映像展示室では、関連映像作品の上映会も行います。

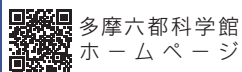
<テーマ展示> 日2月1日(火)～4月30日(土)午前9時～午後5時(月曜休館、ただし3月21日(月)は開館、22日(火)休館)

<結核関連映像作品上映会>各回先着25人。日①2月19日(土)、②3月19日(土)、③4月16日(土)いずれも午後1時30分～2時30分場郷土博物館【上映作品】①『再起への道～肺機能訓練療法～』『生きぬく～回復者の記録』の2本を上映予定です。②③は異なる作品を上映します。問市史編さん室 ☎042-497-1813



展示の様子

多摩六都科学館の催し物



多摩六都科学館
ホームページ

この色はどこから？

ふしぎなシート「偏光板」で遊ぼう！

偏光板はどのようなものか知っていますか？ 重ねて回すと明るくなったり暗くなったりするふしぎなシートでスタンドグラスのようなきれいな模様を見てみよう！

対3月時点で小学生の方とその保護者(1人まで、参加者以外の入室不可)。各回定員16組32人(応募者多数の場合は抽選)日3月12日(土)・13日(日)、4月2日(土)いずれも午後1時～1時40分、午後3時～3時40分場多摩六都科学館費1組500円(材料は1組に1つ。別途要入館券〔おとな520円、小学生210円〕)

申問3月分は2月28日、4月分は3月22日(いずれも必着)までに、多摩六都科学館ホームページの専用フォームまたははがきにイベント名、開催日、希望時間、氏名(フリガナ)、年齢(学年)、郵便番号、住所、電話番号を記入し、〒188-0014 西東京市芝久保町5-10-64 多摩六都科学館 ☎042-469-6100へ ※2月の休館日：21日(月)・24日(木)・28日(月)



緊急時にも役立つ
東京消防庁公式アプリをダウンロードしよう！

東京消防庁公式アプリは、チャットボット(自動会話プログラム)やマップ機能を中心に、多くの機能を備え、ユーザー個々の興味関心に合わせて利用できる無料の消防アプリです(別途通信料がかかります)。

消防や救急の知りたい情報をいつでも・どこでも・手軽に入手できる情報ツールですので、ぜひお手持ちのスマートフォンにダウンロードしてご活用ください。

東京消防庁公式アプリには「東京消防庁マップ」というマップ機能があります。このマップ機能は、消防署の所在地やイベント情報、火災に強い安全・安心な建物であ



る優良防火対象物など、消防に関するさまざまな情報を地図上で確認できる便利な機能です。これらの機能を活用し、お住まいの地域状況を確認して地震や火災などに備えましょう。問清瀬消防署 ☎042-491-0119



東京消防庁公式
アプリ (iOS版)



東京消防庁公式
アプリ (Android版)

清瀬けやきホール

の催し物

①そうだじゅげむきこう(2月)

日2月20日(日)午後2時～(開場は午後1時30分)費一般1,000円、小学生500円(全席自由)【出演】雷門小助六、桂伸びん

②アフタヌーンコンサートVol.5

0歳からのミニコンサート

打楽器とピアノによるミニコンサートです。おとなの方も入場可です。

日3月12日(土)①午前11時～(開場は午前10時30分)②午後1時30分～(開場は午後1時)費一般1,000円、友の会800円、3歳～中学生500円、2歳以下無料

③映画「世界の果ての通学路」(字幕版)

道なき道を何時間もかけて学校へ行く異なる国の4組の子どもたちを追ったドキュメンタリー。上映時間77分。日3月19日(土)午後2時～(開場は午後1時30分)費一般1,000円、友の会800円、学生500円、障害者割引500円(ご本人、付き添い各500円)。全席自由席(未就学児入場不可)

④清瀬リコーダーフェスティバルVol.6

ホール一杯にリコーダーの響きを。プロ、アマチュアのリコーダーアンサンブルです。日4月17日(日)午後1時～(開場は午後0時30分)費一般2,500円、友の会2,000円、ペア4,500円、シルバー2,200円(65歳以上、要証明)、学生500円、障害者割引1,500円(ご本人、付き添い各1,500円、要証明)

【出演】松浦孝成、浅井愛、上村瑛理、宮里安矢(リコーダーアンサンブル)

⑤赤ちゃんときんぐ遊び

赤ちゃんへのマッサージ、読み聞かせ、遊びなど。対2か月～1歳前後の赤ちゃん。先着8組日3月4日(金)午前10時30分～正午費1,000円(清瀬市子育て・キラリ・クーポン券が使えます)講小宮しのぶ氏持大きめのバスタオル、ハンドタオル、子どもの飲み物

⑥Let's リトミック

月替わりのテーマで音楽を交えて楽しく遊びます。各クラス先着12組。日3月15日(火)ひよこクラス(1人でお座りできるころから1歳半ごろまで)＝午前10時～10時40分、うさぎクラス(1歳半ごろから5歳まで)＝午前11時～11時40分費1,500円(清瀬市子育て・キラリ・クーポン券が使えます)講小

宮しのぶ氏持子どもの飲み物、お持ちであれば名札

⑦おけいこアロマ「せっけんをつくろう！」

はちみつたっぷり練りせっけんをつくります。先着10人。

日4月13日(火)午後2時～3時30分費1,500円講西脇直子氏

申問直接窓口または電話で清瀬けやきホール ☎042-493-4011へ



清瀬けやき
ホールホーム
ページ

コミュニティプラザひまわり
の催し物

①ボクシングエアロ教室

ボクシングの動きを取り入れたエアロビクス！先着15人。日2月15日(火)・22日(火)いずれも午前9時45分～10時45分講西山奈穂子氏

②太極舞教室

気血やリンパの流れを促進します。先着15人。日2月15日(火)・22日(火)いずれも午前11時～正午講西山奈穂子氏

③ピラティス教室

骨格のゆがみや筋力不足による体調不良を改善しましょう!! 各曜日先着15人。日水曜教室＝2月16日午前9時45分～10時45分、午前11時～正午、金曜教室＝2月18日・25日午前10時～11時講嵯峨千枝氏

費①～③いずれも共通券。5回券＝5,000円、10回券＝9,000円、20回券＝17,000円(初回体験無料)

④「ダルマ健康体操教室」2月生募集

ツボやマッサージを学びながら、ダルマ拳も取り入れた運動教室！人気講座につきクラス増設。対50歳以上の方。各回先着12人日2月19日(土)・26日(土)午前9時30分～11時、午前11時10分～午後0時40分費3,000円(10回分)講達磨拳法会長・達磨健康体操会長・リンパマッサージ師 寒江江康悦氏

申問いずれも直接窓口または電話でコミュニティプラザひまわり ☎042-495-5100へ

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、検温や健康チェックを行っています。体調不良の方の受講はご遠慮いただいています。



コミュニ
ティプラ
ザひま
わりホ
ムペー
ジ



令和4年2月1日現在

◆人口()内は前月比 男 36,063人(6人減) 女 38,870人(9人減) 計 74,933人(15人減)

◆世帯数()内は前月比 36,488世帯(14世帯減) ※人口は、外国人住民(1,310人)を含みます。 問市民課住民係 ☎042-497-2037

QRコードは、(株)デンソーウェーブの登録商標です。