

催し・イベント

3.11東日本大震災被災者追悼キャンドル

東日本大震災の被災者(地)への想いを込めて、追悼キャンドル1,100個を点灯します。**日**3月11日(金)午後5時30分～7時**場**清瀬駅北口ロータリー周辺**【主催】**3.11東日本大震災被災者追悼キャンドル実行委員会**問**きよせボランティア・市民活動センター**☎**042-491-9027



女性のためのピアサポート交流会

◆第6回 アレルギー児のこそだて・食物アレルギーのある暮らしが少しでもラクになるよう体験談を聞いてみよう!
対食物アレルギー児を育てている女性。先着6人**日**3月17日(木)午前10時～正午**場**きよせコワーキングスペースことりば**【協力団体】**食物アレルギーサークルにこにこ**申**3月16日までに専用フォームから申込み(下記QRコード参照)**問**NPO法人ダイバーシティコミュ**☎**042-508-2650(平日午前9時～午後5時)**📧**info@diversitycommu.com
※保育あり(先着10人、6か月～就学前まで、3月15日までに要予約)。



申込みはこちらから

下宿地域市民センター市民体育館の一般開放

①卓球②バドミントンの施設を下記の日時で一般開放します。
対小学生以上の方(小学生は保護者同伴)。①は先着6組、②は先着3組**日**3月26日(土)午前9時30分～、午後1時～、午後3時～(1枠につき2時間)**場**市民体育館**費**おとな＝100円、中学生以下＝50円**持**体育館用上履き、ラケット、ボール、シャトルなど**申問**電話で下宿地域市民センター**☎**042-493-4033へ(②は当日午前8時30分から受け付け)
※詳しくは下宿地域市民センターホームページをご確認ください。

みんなで育てよう清瀬の水辺

空堀川河川内のゴミ拾いなどの清掃作業を実施します(雨天中止)。**日**3月20日(日)午前9時30分～正午**場**中里緑地A地区前の梅坂橋に集合**持**汚れてもいい服装、長靴、タオル、飲み物**問**川づくり・清瀬の会事務局・荒幡**☎**042-493-7864

講座・講演会

ブリザーブドフラワー教室

製作品『アーティフィシャルフラワーの桜と柊のアレンジ』。**対**18歳以上の方。先着10人**日**3月23日(水)午前10時30分～正午**費**2,000円(材料費込み)**申**直接窓口、電話または専用フォームから申込み(右記QRコード参



申込みはこちらから

照)**問**下宿地域市民センター**☎**042-493-4033

子育て

双子三つ子の会

双子三つ子を育てるママ集まれ～!多胎児の先輩ママと一緒に話しましょう。**日**3月18日(金)午前10時～正午**場**きよせボランティア・市民活動センター**費**500円(清瀬市子育て・キラリ・クーポン券使用可)**申問**ウイズアイホームページの申込みフォームまたはメールでNPO法人ウイズアイ**📧**aiai@with-ai.netへ
※保育あり。詳しくは上記問い合わせ先へ。



ウイズアイホームページ

5・6歳児のむし歯予防教室

歯科健診とフッ素塗布(無料)を行います。むし歯予防のお話や自分磨きの練習もします(個別)。
対市内在住の5・6歳児とその保護者。先着15組**日**3月23日(水)午後1時～3時20分(10分ごと各1組)**場**健康センター**持**歯ブラシ、タオル、コップ、母子健康手帳**申問**電話で子育て支援課母子保健係**☎**042-497-2077へ
※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、感染症状のある方・そのご家族・37.5度以上の発熱のある方は参加をお控えください。

健康・福祉

足裏バランス測定&簡単ワンポイントエクササイズ

足裏の画像をコンピューターで解析し、そのバランスを簡単にチェックします。**対**清瀬市国民健康保険または後期高齢者医療保険加入者。先着50人**日**3月24日(木)午前9時30分～11時30分、午後1時～3時**場**健康センター**申問**直接窓口または電話で健康推進課成人保健係**☎**042-497-2076へ

よってこカフェinふわっとん

認知症に関心のある方ならどなたでも利用できます。**日**3月8日(火)・22日(火)午後2時～4時(ラストオーダーは午後3時30分)**場**Cafeふわっとん(上清戸一丁目)**費**お茶代300円(茶菓子付き)**直問**介護保険課地域包括ケア係**☎**042-497-2082へ

認知症家族会 ゆりの会

認知症の方を介護するご家族などの交流を目的に、今抱えている問題や悩みを率直に語りあい、明日へのエネルギーにつなげていきましょう。**日**3月16日(水)午後2時～3時30分**場**生涯学習センター**直問**介護保険課地域包括ケア係**☎**042-497-2082へ

健康づくり推進員運営事業

◆いきいきハイキング
西武新宿線小平駅から桜で有名な小金井公園まで歩きます(約5^{キロ}、平坦)。雨天中止。**対**運動制限のない方**日**3月22日(火)受付＝午前9時～9時20分、出発＝午前9時25分、解散

予定＝午後1時30分ごろ**場**集合＝清瀬駅北口連絡通路(ペDESTリアンデッキ)、解散＝小金井公園(小金井市関野町一丁目)**費**100円(保険料、運営費)。交通費などは別途自己負担**持**マスク、携帯用消毒液、筆記用具、飲み物、雨具、昼食、歩きやすい服装と靴、健康保険証**問**健康づくり推進員・水野**☎**090-2647-6297

◆中里健やかクラブ

健康づくりや転倒防止を目的に、体をほぐすストレッチ体操を行います。**対**運動制限のない方。先着10人**日**3月15日(火)午後1時30分～2時30分**場**中里地域市民センター**直問**健康づくり推進員・熊谷**☎**090-7224-8949

募集

シルバー人材センター会員

入会には説明会への出席と、研修会の受講が必要です。**対**市内在住で原則60歳以上の健康で働く意欲のある方(書類への記入が必要となるため事前にお問い合わせください)**日**説明会＝3月7日(月)、研修会＝3月14日(月)いずれも午後1時30分～**問**シルバー人材センター**☎**042-494-0903

シルバー人材センター各教室利用者

◆学習教室
学習指導の経験豊富な高齢者が、学校の教科書を中心に指導します。**【対象教科】**小学生(4～6年生)＝国語・算数、中学生(1～3年生)＝英語・数学**申**3月23日までに電話でシルバー人材センター**☎**042-494-0903へ
※中学生は科目選択性(1科目のみの受講可)。
◆パソコン教室
パソコン入門、インターネット、

令和4年清瀬市議会第1回定例会開会

令和4年清瀬市議会第1回定例会は、下表のとおり開会中です。**問**議会事務局議事係**☎**042-497-2567

月	日	時間	内容
3	2(水)	午前10時～	本会議(代表・一般質問)
	3(木)		本会議(一般質問)
	4(金)	午前9時～	予算特別委員会
	8(火)		
	9(水)	午前10時～	総務文教常任委員会
	14(月)		福祉保健常任委員会
	15(火)		建設環境常任委員会
	16(水)		議会運営委員会
	24(木)	午後2時～	本会議(最終日)
		午前10時～	

市民伝言板

【市民伝言板利用案内】●4月15日号掲載希望の「催し物」の原稿は、3月1日午前8時30分から3月15日までの間に受け付け。先着25枠。9月15日号掲載希望の「サークル仲間募集」の原稿は4月1日から8月15日まで受け付け。●利用案内は市ホームページまたは秘書広報課で配布しています。必ずご確認ください。**📧**秘書広報課広報聴係**☎**042-497-1808**📞**042-491-8600**📧**kouhou@city.kiyose.lg.jp

第31回「レンズの詩」旭が丘写真クラブ展▶風景写真・スナップ写真・テーマ写真(ひかり)を展示します。3月15日(火)～21日(月)9時30分～16時30分(初

日は13時から、最終日は15時30分まで)、郷土博物館、無料、旭が丘写真クラブ・小松**☎**042-492-4076
カンツォーネ「オ・ソレ・ミオ」を歌ってみよう▶有名なカンツォーネを皆と一緒に歌ってみよう。最後は歌えるかも。3月10日(木)15時～16時30分、清瀬けやきホール、500円、イタリア音楽を歌う会・中島**☎**090-4238-9939
童謡・唱歌を楽しく歌おう!!▶発声など難しいことは考えず、懐かしの名曲をみんなで楽しく歌おう。3月10日(木)13時～14時30分、清瀬けやきホール、500円、歌声広場・代田**☎**090-5992-0707

清瀬市環境審議会委員

【応募資格】市内在住の20歳以上の方**【任期】**4月1日～令和6年3月31日**【報酬】**9,000円**申問**3月18日までに環境課窓口で配布する応募申込書に必要事項を記入し、応募理由(400字程度)を添えて、直接窓口またはファクス、郵送で環境課環境衛生係**☎**042-497-2099**📞**042-492-2415へ

その他

多重債務110番

対市内在住・在勤・在学の方**日**3月7日(月)・8日(火)午前10時～午後4時(正午から午後1時を除く)
【相談方法】来所または電話
場直問消費生活センター**☎**042-495-6212(相談専用)

若者トラブル110番

対市内在住・在勤・在学の方で契約当事者が29歳以下の相談**日**3月14日(月)、15日(火)午前10時～午後4時(正午から午後1時を除く)
【相談方法】来所または電話
場直問消費生活センター**☎**042-495-6212(相談専用)

清瀬市都市計画審議会の開催

【議題】下清戸線沿線地区地区計画案及び用途地域・高度地区の変更案の諮問及び答申について**日**3月17日(木)午後2時～(午後1時40分から受け付け)**場**市役所2階市民協働ルーム**【傍聴】**定員10人(定員を超えた場合は抽選)**直問**都市計画課都市計画係**☎**042-497-2093