

話してみよう 糸口見つかるから

あなたの気づきを 待っている人がいます

3月は東京都自殺対策強化月間



10年9月
11日
〜
令和4年
2月
14日
(平成
23年
5月)

渋谷金太郎市長が永眠されました

渋谷金太郎市長(享年70歳)が2月14日に病気のため死去されました。

渋谷市長は平成23年5月1日から令和4年2月14日までの10年9か月の間、市長として在職されました。「手をつなぎ 心をつむぐ みどりの清瀬」をまちづくりの基本理念とし、防災拠点としての市役所本庁舎の建て替えをはじめ、子育て施策の充実、市役所屋上での養蜂事業を通じた市のPRなどを手がけまちの活力向上に大きく貢

献しました。

また、渋谷市長は東京都市長会監事、東京都市区長会理事、多摩六都科学館組合理事会会長、東京たま広域資源循環組合理事会議長などの要職も歴任され、広く地方自治の発展にも尽力されました。

謹んで哀悼の意を表し心よりご冥福をお祈りいたします。
※市役所1階に、3月25日(金)まで弔問記帳台を設けております。

3月は東京都自殺対策強化月間

自殺の背景にはさまざまな要因が存在し、それらが複雑に連鎖するなかで、最終的に自殺へと追い込まれていきます。また、昨今は新型コロナウイルス感染症の影響が健康や経済など社会生活のあらゆる面に及んでおり、自殺リスクの高まりが今後も懸念されています。かかえている悩みが深刻化する前に、本人の変化に気づき、声かけを行い、適切な相

談先につなぐことが大切です。

東京都では、毎年3月と9月を自殺対策強化月間に位置づけ、「自殺防止！東京キャンペーン」を実施しています。

☎健康推進課成人保健係 ☎042-497-2076

話してみよう 糸口見つかるから

3月は相談の受付時間を延長しています

つらいと感じたときや、身近に心配な方がいる場合などには、ぜひ右記の相談窓口をご利用ください。

※フリーダイヤル以外の相談先は、通信料・通話料がかかります。

※「0570」で始まるナビダイヤルは、携帯電話の無料通話・かけ放題プランなどの対象外です。

LINEで相談 相談ほっとLINE@東京

「生きるのがつらい」と感じた時の悩み相談ができます。右記QRコードを読み取るか、LINEアプリで「相談ほっとLINE@東京」と検索してください。
☎毎日午後3時～9時30分



相談名	電話番号	日時(3月)	実施主体
(全国)フリーダイヤル特別相談 (東京)NPO法人国際ビフレンダーズ東京自殺防止センター	☎0120-58-9090 ☎03-5286-9090	1日(火)=午後5時～午前0時 2日(水)～6日(日)=午後8時～翌午前2時30分 7日(月)=午後10時30分～翌午前2時30分	NPO法人国際ビフレンダーズ東京自殺防止センター
有終支援いのちの山彦電話ー傾聴電話ー	☎03-3842-5311	3月中の火・水・金・土・日曜日、祝日の正午～午後8時	NPO法人有終支援いのちの山彦電話
自殺予防いのちの電話	☎0120-783-556	10日(木)午前8時～翌午前8時 1日(火)～31日(木)午後4時～9時	一般社団法人日本いのちの電話連盟
東京都自殺相談ダイヤル～こころといのちのほっとライン～	☎0570-087478	27日(日)～31日(木)各日24時間	東京都(NPO法人メンタルケア協議会)
自死遺族傾聴電話	☎03-3796-5453	8日(火)～11日(金)各日正午～午後4時	NPO法人グリーンケア・サポートプラザ
自死遺族相談ダイヤル	☎03-3261-4350	4日(金)・5日(土)・7日(月)各日午前10時～午後8時	NPO法人全国自死遺族総合支援センター

臨床心理士によるこころの健康相談窓口

気分の落ち込み、不安やイライラ、人間関係の悩み、学校や職場での問題、家族や子ども、パートナーのことなど、臨床心理士がご相談をお受けし、一緒に解決のための方向性を考えていきます。場合によっては、専門の相談機関などを紹介します。

電話番号 ☎042-494-0388

日時 毎週水曜日 午後1時30分～4時30分
(第2・4水曜日のみ午後6時～8時45分も受け付け)

相談時間 1回につき30分

実施期間 3月30日(水)まで

あなたの気づきを待っている人がいます

こころといのちの講演会(オンライン)

思春期の子どもと接するために
ーこころの育ちを考えるー

思春期の子どもがどのような課題を乗り越えておとなになっていくのか、思春期特有のこころの発達についてお伝えするとともに、さまざまな行動の背景にある子どもの気持ちを理解したうえで、健やかな育ちを促す親子関係や保護者の接し方などについてご紹介します。先着150人。

☎都内在住・在勤・在学の方 ☎3月17日(木)午後2時～4時

【視聴方法】無料オンライン配信ツールによるライブ配信

【必要なもの】インターネットに接続可能な通信環境、パソコン、タブレットまたはスマートフォン

☎精神科医・法政大学現代福祉学部教授 関谷秀子氏

☎3月4日午後5時までにメールの件名に「こころといのちの講演会参加申込み」、本文に氏名(ふりがな)、メールアドレスを記入し、☎S0000289@section.metro.tokyo.jpに送信

☎東京都福祉保健局健康推進課自殺総合対策担当

☎03-5320-4310



詳しくはこちら

ゲートキーパー養成講座

◆ゲートキーパーとは？

自殺の危険を示すサインに気づき、適切な対応をすることができる人のことです。「命の門番」とも位置づけられます。ゲートキーパーになるために、特別な資格は必要ありません。

◆ゲートキーパー養成講座(初級編)

家族や仲間、大切な人が“いつもと違う”という様子はありませんか。自殺のサインに気がついたとき、しっかり傾聴して相談窓口につなげられるように学びます。動画配信型の講座となりますので、好きな時間に、自身のスマートフォンやパソコンを利用して、自宅などで受講できます。

☎市内在住・在勤・在学の方

【視聴期間】3月18日(金)まで

☎立正大学心理臨床センター助教 喜多見学氏

☎ゲートキーパーの心得、話の聞き方など

☎☎電話で健康推進課成人保健係 ☎042-497-2076へ

※受講には申込みが必要です。

街頭キャンペーン

市では、東京都、自殺対策関連団体、西武鉄道株式会社と連携し、「自殺対策街頭キャンペーン」を実施します。普及・啓発グッズを配布する予定です。☎3月下旬 ☎清瀬駅北口、南口(予定)

納税にご協力を

■夜間納税・納税相談 ☎3月30日(水)・31日(木)午後8時まで
■日曜納税・納税相談 ☎3月27日(日)午前9時～午後4時

■土曜納税・納税相談 ☎3月12日(土)午前9時～正午
☎いずれも市役所徴収課窓口 ☎徴収課徴収係 ☎042-497-2045

子育て世帯への臨時特別給付金の申請は お早めに！

新型コロナウイルス感染症の影響などをふまえ、臨時特別的な措置として、対象の子育て世帯へ給付金を支給します。

【支給対象者】④～⑥は新たに対象となる方です。

①令和3年9月分(10月支給分)の児童手当受給者(市より児童手当を受給されている方は令和3年12月24日(金)に支給済み。公務員の方は申請が必要な場合があります)

※特例給付(所得制限超過)を受給されている方は対象外です。

②令和3年9月30日時点において、高校生等(※)の児童を養育している方であって、主たる生計維持者の令和2年中の所得が児童手当の所得制限額内の方(下表参照)

③令和3年10月1日～令和4年3月31日に出生した新生児の児童手当受給者

④令和3年9月分の児童手当の受給者でなかったが、離婚などにより令和4年3月分の児童手当受給者になった方

⑤令和3年9月30日時点では高校生等を養育していなかったが、離婚などにより令和4年2月28日時点において高校生等を養育している方で、令和2年中の所得が児童手当の所得制限額内の方(下表参照)

⑥その他、上記④または⑤に準ずる方(DV特例・施設特例の所要の手続きを行っておらず、給付金の支給先が変更されていない場合、養子縁組や海外からの帰国により養育者が変わっている場合など)

※高校生等とは、平成15年4月2日～平成18年4月1日生まれの児童です。

児童手当所得制限額表

扶養親族などの数	所得制限限度額	収入額の目安
0人	622万円	833.3万円
1人	660万円	875.6万円
2人	698万円	917.8万円
3人	736万円	960万円
4人	774万円	1,002万円
5人	812万円	1,040万円

【支給額】対象児童1人につき一律10万円

【申請について】

▶左記①・②の方で、対象になると思われるが、受給されていない方は下記までお問い合わせください。

▶左記③の方は児童手当認定通知書送付時にお知らせをお送りしますので、申請は不要です(公務員の方は申請が必要です)。

▶左記④～⑥の方は、申請書を窓口にて受け取るか、市ホームページでダウンロードし、申請をしてください。

▶支給対象外の方へはお知らせを送付していません。対象かどうか不明な場合は下記までお問い合わせください。

【支給予定日】申請月の翌月末(申請日によって異なる場合があります)

【必要書類】支給対象者により異なりますので、市ホームページでご確認ください。申請書は下記窓口で配布しています(市ホームページからダウンロードも可)

【申請期限】

左記①～③の方：3月31日(休)(消印有効)まで

左記③のうち対象児童が3月生まれの方、左記④～⑥の方：4月28日(休)(必着)まで

※窓口は土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時。

【お詫び】1月31日(月)に支給した本給付金の振込依頼人名が一部誤っておりまして。支給内容については、誤りはございません。ご迷惑をおかけし、大変申し訳ございませんでした。

申請をする際の必要書類など詳しくは、市ホームページ(右記QRコード参照)をご覧ください。

子育て支援課助成係 ☎042-497-2088



詳しくはこちら

新型コロナウイルスワクチン接種

清瀬市新型コロナウイルスワクチン接種専用コールセンター
☎042-497-1507(平日午前9時～午後6時30分)

小児接種(5歳～11歳)

▶接種券発送スケジュール

対象者	接種券の発送日(予定)	発送対象者数	予約開始日時
満5歳～11歳	3月1日(火)	約4,200人	3月9日(水)正午

※3月7日(月)ごろまでにお手元に届く予定です。

▶予約方法

接種券に同封の案内をご参照ください。

▶最新情報

市ホームページ、市公式Facebook、Twitter、メーラー斉配信サービスなどで配信しますので、ぜひご利用ください。

▶小児接種会場 ※接種施設への直接のお問い合わせはご遠慮ください。

地域	接種会場	実施する曜日・時間帯	開始日など
元町	とみまつ小児科循環器クリニック 元町1-1-14ブランドールJ2階	土曜日、午後	3月12日 ※駐車場はありません。
	宇都宮小児科内科クリニック 元町1-8-2清水ビル3階	火・土曜日、午後(予定)	3月下旬
松山	花園医院 松山3-5-14	未定	3月下旬
梅園	【集団接種会場】 ひだまりの里きよせ 地域交流スペース 梅園3-1-30(右図参照)	土・日曜日、午前・午後	3月12日(予定)

ワクチン接種状況(2月21日現在)

区分	1回目接種済み	2回目接種済み	3回目接種済み
高齢者	91.0%	90.5%	60.2%
全体	87.0%	86.4%	27.2%



※ひだまりの里きよせには駐車できませんので、特設駐車場(上図参照)に駐車をお願いします。

3回目接種(18歳以上)

▶接種券発送スケジュール

2回目接種を完了した日	3回目接種券の発送日	発送対象者数
令和3年9月1日～30日	2月25日(金)(発送済み)	約9,800人

※3月3日(木)ごろまでにお手元に届く予定です。

▶ファイザー社ワクチンの予約枠

以下の日時に予約枠を公開します。予約は電話またはオンラインでのみ可能です(窓口では予約できません)。

☎3月第2週分(約1,300枠)＝3月4日(金)正午、3月第3週分(約1,300枠)＝3月8日(火)正午

▶予約窓口の開設日 ※各日定員300人。

実施日	受付場所	予約受付	ワクチン接種会場
3月1日(火)	健康センター	午前9時～正午 (午前8時30分に整理券配布)	その時点で空いている予約枠(接種会場・ワクチンの種類)をご案内します。
3月7日(月)			

今月の納期

◆国民健康保険税(第9期)◆後期高齢者医療保険料(第9期)◆介護保険料(第9期) 3月31日(木)までに納めてください。
※電子決済アプリの利用上限額や決済方法などは、各アプリのホームページなどをご覧ください。

新型コロナウイルス感染症に関する問い合わせ先

▶発熱などの症状がある方

☎①東京都発熱相談センター(看護師、保健師が対応) ☎03-5320-4592または☎03-6258-5780(いずれも24時間、土・日曜日、祝日を含む毎日) ②東京都発熱相談センター医療機関案内専用ダイヤル(一般オペレーターが対応) ☎03-6630-3710(24時間、土・日曜日、祝日を含む毎日) または☎03-6626-3473(午前9時～午後6時、土・日曜日、祝日を含む毎日)
※症状が気になる方は、①で直接ご相談していただくか、または②でご案内する医療機関にご相談ください。

☎多摩小平保健所 ☎042-450-3111(平日午前9時～午後5時)
※かかりつけ医がいる方は、かかりつけ医に電話でご相談ください。

▶接触確認アプリ「COCOA」の接触通知を受けた方

☎東京都発熱相談センターCOCOA専用ダイヤル(電話番号はCOCOAの通知でお知らせします。24時間、土・日曜日、祝日を含む毎日)

▶新型コロナウイルス感染症に関する一般相談窓口

☎東京都新型コロナ・オミクロン株コールセンター ☎0570-550571(午前9時～午後10時、土・日曜日、祝日を含む毎日)

▶聴覚障害のある方などで電話での相談が難しい方

FAX 03-5388-1396

▶ワクチン接種後の症状が気になる方

☎東京都新型コロナウイルスワクチン副反応相談センター ☎03-6258-5802(24時間、土・日曜日、祝日を含む毎日)

平和について改めて考えてみませんか？ 平和祈念フェスタ in 清瀬 2022

平和祈念展等実行委員会では、平和について改めて考える機会となるよう、下記の日程でイベントを開催します。

◆展示会

市役所とクレアギャラリーの2か所で期間を分けて実施します。

また、各展示場所にはアンケートボックスを設置していますので、ご協力をお願いします。

【日時・場所】3月7日(月)～20日(日)市役所1階市民交流スペース、3月14日(月)～27日(日)＝クレアギャラリー(クレアビル4階)

☎1945年東京大空襲のパネル、「清瀬と戦争」のパネルなど

恒久平和を願い黙とうを

都は、東京大空襲により多くの命が失われた3月10日を「東京都平和の日」とし、記念式典を実施します。戦災で亡くなられた方々のご冥福と世界の恒久平和を願い、式典開始の午後2時から1分間の黙とうを捧げましょう。

☎企画課市民協働係 ☎042-497-1803



詳しくはこちら



消費生活相談の現場から

「何でも「買い取る」と言われたのに…
目的は貴金属だけ!？」

【事例】女性の声で「ご自宅にある不要なものを買い取ります。食器・服・靴でも何でも買い取ります」という電話があった。身の回りの整理をしたかったので訪問してもらうことにした。しかし、訪ねてきたのは男性で、家に上がると買い取ってもらおうと出しておいた服や食器はチラリと見ただけで、「アクセサリはありませんか。今着けている指輪を外して見せてくださいよ」と言いだした。訪問時の言葉遣いとは違う威圧感があり、怖くなってネックレス数本を出したところ「はい、2万円。これ以上は出せないよ」とすごい早さで領収書を書いて帰ってしまった。怖くて言いなりになってしまったが2万円では安いし、売りがなかった。

【アドバイス】「何でも買い取ります、不用品はありませんか?」と電話で聞かれれば、つい処分した



い品物が頭に浮かび対応してしまいます。こういった電話勧誘の場合、多くは貴金属を買い取るのが目的です。「貴金属を高く買い取りますよ」といったストレートな勧誘はまずありません。「何でも買い取ります」といえば容易に家へ入ることができ、目的が果たせるからです。訪問買い取りも訪問販売と同様にクーリングオフができますが、防犯の観点からも安易に訪問を受け入れることはやめましょう。

☎消費生活センター ☎042-495-6212(相談専用)

クレア市営駐車場の入庫制限のお知らせ

電気設備法定点検および改修作業に伴うクレアビル全館停電が実施されるため、以下の日時にクレア市営駐車場が使用中止となります。ご不便をおかけしますが、ご

協力をお願いします。期3月10日(木)午後11時30分～11日(金)午前5時
☎清瀬都市開発株式会社 ☎042-495-3300

申請はお済みですか？ 住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金

■住民税非課税世帯向け給付金

令和3年12月10日(基準日)に市に住民登録がある給付対象世帯に、2月上旬から申請書を順次発送しています。まだ届いていない方はコールセンターまでお問い合わせください。

【提出期限】5月9日(月)

【提出方法】必要事項を記入し、同封の返信用封筒(切手不要)で返送

【注意事項】12月10日前後に転出入届出を行った場合、届出日より確認書が届かない場合があります。その場合は、右記コールセンターにお問い合わせください。

■家計急変世帯向け給付金

令和3年1月以降、新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、年間の総所得が非課税世帯と同等にあると認められる世帯の申請も受け付けています。詳しくは市報令和4年2月1日号3面や市ホームページをご覧ください。

☎清瀬市コールセンター ☎0120-910-487(土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後6時)

詐欺に注意！

国や市の職員が現金自動預払機(ATM)の操作をお願いしたり、受給にあたり手数料の振り込みを求めることは絶対にありません！

東京清瀬市みつばちプロジェクト



「Kiyohachi」を使用した 特産品・店舗メニューを募集します！

清瀬市役所産はちみつ「Kiyohachi」を使用した特産品、店舗のメニューとして提供するご当地グルメの提案を募集します。

【プロジェクトの主旨】自然を豊かにするみつばちと共に清瀬の環境保全活動を推進する

【応募資格】事業の主旨に賛同し、プロジェクトの取り組みに協力していただける事業所(個人は不可)

【提出物】商品名を明記した提案書。書式は任意

※商品名は、清瀬市産とわかるようにしてください。

【募集期間・提出方法】3月1日～31日にメールで建築管財課管財係
✉mitsubachiproject@city.kiyose.lg.jpへ

☎建築管財課管財係 ☎042-497-1841



清瀬市役所産はちみつ「Kiyohachi」



これまでの商品(一部)



業務改善助成金制度 特例コース

新型コロナウイルス感染症の影響を受け、条件を満たす中小企業・小規模事業者に対し、設備投資などの生産性向上に向けた取り組みを行う場合に、その費用の一部(最大100万円)を助成する「業務改善助成金 特例コース」が創設されました。

【助成条件】売上高などが30%以上減少しており、令和3年7月16日～令和3年12月31日に、事業場内最低賃金(事業場で最も低い賃

金)を30円以上引き上げたこと
【助成対象】生産性向上に資する設備投資等、上記に関連する費用のうち業務改善計画に計上された経費

【申請期限】3月31日(木)まで

☎令和3年度業務改善助成金コールセンター ☎03-6388-6155、東京働き方改革推進支援センター ☎0120-232-865



詳しくはこちら
(市ホームページ)

令和4年 春の火災予防運動

3月1日～7日

令和3年中に東京消防庁管内で発生した火災は、3,936件(前年比242件増加)でした。そのうち住宅火災は1,621件で前年に比べ68件増加しています。住宅火災の出火原因は、「こんろ」が379件(23.4%、うちガステーブルが277件)と最も多く、次いで「たば

こ」が220件(13.6%、「放火」が105件(6.5%)となっています。令和3年中の清瀬消防署管内の火災件数は17件で、出火原因は1位がたばこ、2位がガステーブルとコンセントでした。火気の取り扱いには十分ご注意ください。
☎清瀬消防署 ☎042-491-0119

市史講演会 「山内上杉氏・北条氏照の文書と花押」

「清瀬市史 3 資料編 古代・中世」を手がけた清瀬市史編さん専門部会の専門家が、山内上杉氏と北条氏照の文書と花押について語ります。先着90人。
☎3月22日(火)午後2時～4時
場 アミューホール
講 木下聡氏、黒田基樹氏
持 ①②のいずれか。①受け付け確認の返信はがき②受け付け完了通知メールのプリントアウト(画面の提示も可)

☎①②のいずれかで申込み。①3月10日(必着)までに往復はがきに住所、氏名(フリガナ)、電話番号を記入し、市史編さん室へ郵送②3月1日～20日に電子申請で申込み(下記QRコード参照)
☎市史編さん室 ☎042-497-1813



詳しくはこちら
(3月1日からアクセス可能)

交通災害共済(ちょこっと共済)にご加入を

令和4年度の交通災害共済「ちょこっと共済」の申込みを受け付けています。
【加入資格】共済期間の開始日に、清瀬市に住民登録のある方
【共済期間】4月1日から令和5年3月31日まで(4月1日以降に加入申込みをされた場合、申込日の翌日から令和5年3月31日までが共済期間となります) 費 おとな・子ども同額、1人1口。Aコース＝年額1,000円・Bコース＝年額500円
☎加入申込書に必要事項を記入

し、希望コースの会費を添えて、りそな銀行清瀬支店派出所(市役所本庁舎1階)、松山・野塩出張所、りそな・三井住友・みずほ銀行の各清瀬支店、西京・飯能信用金庫の各清瀬支店、東京みらい農業協同組合清瀬支店、きらぼし銀行・青梅信用金庫の各秋津支店の窓口へ(印鑑は不要) ☎道路交際課交通安全係 ☎042-497-2096
※令和3年度に加入している方も、令和4年度分は改めて申込みが必要です。

耐震・バリアフリー・熱損失防止(省エネ) 改修をした住宅をお持ちの方は固定資産税の減額の申告を

①耐震・バリアフリー・熱損失防止(省エネ) 改修減額
定められた条件を満たす耐震・バリアフリー・熱損失防止(省エネ)改修を行った家屋については、施工完了日から3か月以内の申告により、翌年度の当該家屋に係る固定資産税額が減額されます(期間内に申告ができず、特段の事情があると認められる場合はこの限りではありません)。
なお、耐震改修または熱損失防止(省エネ)改修が、長期優良住宅の認定を受けて改修された場合は、減額割合が拡充されています。
☎◆耐震改修＝昭和57年1月1日以前から所在する住宅で、令和4年3月31日までに建築基準法に基づく現行の耐震基準に適合するよう改修工事を施した住宅
◆バリアフリー改修＝新築された日から10年以上経過した住宅で、

令和4年3月31日までにバリアフリー改修工事を施した住宅
◆省エネ改修＝平成20年1月1日以前から所在する住宅で、令和4年3月31日までに省エネ改修工事を施した住宅(いずれも一定の要件に該当する場合)
②要安全確認計画記載建築物等の耐震改修家屋の減額
建築物の耐震改修の促進に関する法律に規定する要安全確認計画記載建築物または要緊急安全確認大規模建築物について、政府の補助を受けて、令和5年3月31日までに建築基準法に基づく現行の耐震基準に適合させるよう改修工を行った場合、施工完了日から3か月以内の申告により、翌年度から2年間、当該家屋に係る固定資産税額が減額されます。
☎課税課固定資産税係 ☎042-497-2042

国民健康保険傷病手当金

清瀬市国民健康保険被保険者が、新型コロナウイルス感染症に感染した場合、または発熱などの症状があり感染が疑われ、その療養のため労務に服することができなかった期間(一定の要件があります。下記支給要件参照)があった場合、傷病手当金を支給します。
☎次の条件にすべて当てはまる方。①清瀬市国民健康保険加入者であること②勤務先から給与の支給を受けている(個人事業主の方は対象となりません)③新型コロナウイルス感染症に感染した、または発熱などの症状があり感染が疑われ、療養のため労務に服することができなかった期間がある(濃厚接触者は対象外)④その就労できなかった期間について給与の全額または一部が支給されない【支給要件】労務に服することができなくなった日から起算して、3日を経過した日から労務に服することができない期間があること(ただし、給与収入の全部ま

たは一部を受けることができる者に対しては、これを受けることができる期間は、傷病手当金を支給しません。なお、その受けることができる給与収入の額が、規定により算定される傷病手当金よりも少ないときは、その差額を支給します)
【支給額の計算方法】「直近の継続した3か月間の給与収入の合計額」÷「就労日数」×「3分の2」×「日数」(1日当たりの支給額には上限あり)【適用期間】令和2年1月1日から令和4年3月31日までの間で療養のため労務に服することができない期間(ただし、入院が継続する場合などは健康保険と同様、最長1年6月まで)
☎保険年金課国保係 ☎042-497-2047
※申請する前に必ず上記へご相談ください。相談後、申請書などをご自宅へ送付します。
詳しくはこちら



パブリックコメントを実施します

◆清瀬市雨水管理総合計画(案)
近年、局地的な大雨(ゲリラ豪雨)や台風による浸水被害が多発しています。過去の浸水被害の状況を踏まえ、対策をまとめた計画(案)を策定しました。この計画(案)について、皆さまから広くご意見をいただきたく、パブリックコメントを実施します。
☎市内在住・在勤・在学の方、市内に事業所を有する個人および法人その他の団体、またはこの事案について直接的に利害関係が生じると認められる方
【案の公表場所】市ホームページ、各地域市民センター、中央・駅前図書館、生涯学習センター、男女共同参画センター、児童センター、

コミュニティプラザひまわり、清瀬けやきホール、市役所行政資料コーナー、下水道課窓口
【提出方法・問合せ】3月2日(火)～21日(月)(必着)に、住所・氏名など必要事項を記入し、直接窓口または郵送、ファクス、市ホームページ内にある専用フォームで下水道課施設計画係 ☎042-497-2532 ☎042-495-0165へ
※提出された内容は、個人情報などを除き公表されますのであらかじめご了承ください。
※窓口、電話の口頭でのご意見はパブリックコメントとしてお受けしかねます。
詳しくはこちら
(3月2日からアクセス可能)



募集

オーケストラと一緒に第九[※]を歌おう！ 清瀬フロイデハルモニー第2回演奏会 合唱参加者

※ベートーヴェン作曲交響曲第9番「合唱付」

10月23日(日)に所沢市民文化センターミューズ(埼玉県所沢市並木一丁目)で開催予定の「清瀬フロイデハルモニー第2回演奏会」に向けて、合唱の準備練習が4月にスタートします。10月にはオーケストラ(清瀬管弦楽団)やソリストとの合同練習を経て、本番に臨みます。
本番に向け、清瀬第九合唱団の新メンバーを募るほか、初心者講座「はじめての『第九』」を開講します。ふるってご参加ください！
※活動は新型コロナウイルス感染症対策を講じて進めていきます。
◆清瀬第九合唱団
☎4月2日・16日・30日、5月14日・21日・28日、6月11日・18日・25日、7月2日・16日・30日、

8月13日・20日・27日、9月10日・17日・24日いずれも土曜日午前9時30分～正午 場 アミューホール 講 三村卓也氏 費 月会費3,000円、演奏会参加費5,000円程度(別途楽譜代) ☎☎電話で清瀬第九合唱団・大河内 ☎042-495-8478へ
◆初心者講座「はじめての『第九』」
☎4月9日(土)・24日(日)、5月8日(日)・28日(土)、6月5日(日)・18日(土)、7月2日(土)・16日(土)、8月7日(日)・27日(土)、9月11日(日)・19日(月)いずれも午後1時～3時 場 コミュニティプラザひまわり 講 川崎嘉昭氏 費 月会費3,000円
☎電話でコミュニティプラザひまわり ☎042-495-5100へ
☎初心者講座「はじめての『第九』」代表・高田 ☎080-3740-1878

催し・イベント

3.11東日本大震災被災者追悼キャンドル

東日本大震災の被災者(地)への想いを込めて、追悼キャンドル1,100個を点灯します。**日**3月11日(金)午後5時30分～7時**場**清瀬駅北口ロータリー周辺**【主催】**3.11東日本大震災被災者追悼キャンドル実行委員会**問**きよせボランティア・市民活動センター**☎**042-491-9027



女性のためのピアサポート交流会

◆第6回 アレルギー児のこそだて・食物アレルギーのある暮らしが少しでもラクになるよう体験談を聞いてみよう!
対食物アレルギー児を育てている女性。先着6人**日**3月17日(木)午前10時～正午**場**きよせコワーキングスペースことりば**【協力団体】**食物アレルギーサークルにこにこ**申**3月16日までに専用フォームから申込み(下記QRコード参照)**問**NPO法人ダイバーシティコミュ**☎**042-508-2650(平日午前9時～午後5時)**📧**info@diversitycommu.com
※保育あり(先着10人、6か月～就学前まで、3月15日までに要予約)。



申込みはこちらから

下宿地域市民センター市民体育館の一般開放

①卓球②バドミントンの施設を下記の日時で一般開放します。
対小学生以上の方(小学生は保護者同伴)。①は先着6組、②は先着3組**日**3月26日(土)午前9時30分～、午後1時～、午後3時～(1枠につき2時間)**場**市民体育館**費**おとな＝100円、中学生以下＝50円**持**体育館用上履き、ラケット、ボール、シャトルなど**申問**電話で下宿地域市民センター**☎**042-493-4033へ(②は当日午前8時30分から受け付け)
※詳しくは下宿地域市民センターホームページをご確認ください。

みんなで育てよう清瀬の水辺

空堀川河川内のゴミ拾いなどの清掃作業を実施します(雨天中止)。**日**3月20日(日)午前9時30分～正午**場**中里緑地A地区前の梅坂橋に集合**持**汚れてもいい服装、長靴、タオル、飲み物**問**川づくり・清瀬の会事務局・荒幡**☎**042-493-7864

講座・講演会

ブリザーブドフラワー教室

製作品『アーティフィシャルフラワーの桜と柊のアレンジ』。**対**18歳以上の方。先着10人**日**3月23日(水)午前10時30分～正午**費**2,000円(材料費込み)**申**直接窓口、電話または専用フォームから申込み(右記QRコード参



申込みはこちらから

照)**問**下宿地域市民センター**☎**042-493-4033

子育て

双子三つ子の会

双子三つ子を育てるママ集まれ～!多胎児の先輩ママと一緒に話しましょう。**日**3月18日(金)午前10時～正午**場**きよせボランティア・市民活動センター**費**500円(清瀬市子育て・キラリ・クーポン券使用可)**申問**ウイズアイホームページの申込みフォームまたはメールでNPO法人ウイズアイ**📧**aiai@with-ai.netへ
※保育あり。詳しくは上記問い合わせ先へ。



ウイズアイホームページ

5・6歳児のむし歯予防教室

歯科健診とフッ素塗布(無料)を行います。むし歯予防のお話や自分磨きの練習もします(個別)。
対市内在住の5・6歳児とその保護者。先着15組**日**3月23日(水)午後1時～3時20分(10分ごと各1組)**場**健康センター**持**歯ブラシ、タオル、コップ、母子健康手帳**申問**電話で子育て支援課母子保健係**☎**042-497-2077へ
※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、感染症状のある方・そのご家族・37.5度以上の発熱のある方は参加をお控えください。

健康・福祉

足裏バランス測定&簡単ワンポイントエクササイズ

足裏の画像をコンピューターで解析し、そのバランスを簡単にチェックします。**対**清瀬市国民健康保険または後期高齢者医療保険加入者。先着50人**日**3月24日(木)午前9時30分～11時30分、午後1時～3時**場**健康センター**申問**直接窓口または電話で健康推進課成人保健係**☎**042-497-2076へ

よってこカフェinふわっとん

認知症に関心のある方ならどなたでも利用できます。**日**3月8日(火)・22日(火)午後2時～4時(ラストオーダーは午後3時30分)**場**Cafeふわっとん(上清戸一丁目)**費**お茶代300円(茶菓子付き)**直問**介護保険課地域包括ケア係**☎**042-497-2082へ

認知症家族会 ゆりの会

認知症の方を介護するご家族などの交流を目的に、今抱えている問題や悩みを率直に語りあい、明日へのエネルギーにつなげていきましょう。**日**3月16日(水)午後2時～3時30分**場**生涯学習センター**直問**介護保険課地域包括ケア係**☎**042-497-2082へ

健康づくり推進員運営事業

◆いきいきハイキング
西武新宿線小平駅から桜で有名な小金井公園まで歩きます(約5^{キロ}、平坦)。雨天中止。**対**運動制限のない方**日**3月22日(火)受付＝午前9時～9時20分、出発＝午前9時25分、解散

予定＝午後1時30分ごろ**場**集合＝清瀬駅北口連絡通路(ペDESTリアンデッキ)、解散＝小金井公園(小金井市関野町一丁目)**費**100円(保険料、運営費)。交通費などは別途自己負担**持**マスク、携帯用消毒液、筆記用具、飲み物、雨具、昼食、歩きやすい服装と靴、健康保険証**問**健康づくり推進員・水野**☎**090-2647-6297

◆中里健やかクラブ

健康づくりや転倒防止を目的に、体をほぐすストレッチ体操を行います。**対**運動制限のない方。先着10人**日**3月15日(火)午後1時30分～2時30分**場**中里地域市民センター**直問**健康づくり推進員・熊谷**☎**090-7224-8949

募集

シルバー人材センター会員

入会には説明会への出席と、研修会の受講が必要です。**対**市内在住で原則60歳以上の健康で働く意欲のある方(書類への記入が必要となるため事前にお問い合わせください)**日**説明会＝3月7日(月)、研修会＝3月14日(月)いずれも午後1時30分～**問**シルバー人材センター**☎**042-494-0903

シルバー人材センター各教室利用者

◆学習教室
学習指導の経験豊富な高齢者が、学校の教科書を中心に指導します。**【対象教科】**小学生(4～6年生)＝国語・算数、中学生(1～3年生)＝英語・数学**申**3月23日までに電話でシルバー人材センター**☎**042-494-0903へ
※中学生は科目選択性(1科目のみの受講可)。
◆パソコン教室
パソコン入門、インターネット、

令和4年清瀬市議会第1回定例会開会

令和4年清瀬市議会第1回定例会は、下表のとおり開会中です。**問**議会事務局議事係**☎**042-497-2567

月	日	時間	内容
3	2(水)	午前10時～	本会議(代表・一般質問)
	3(木)		本会議(一般質問)
	4(金)		
	8(火)	午前9時～	予算特別委員会
	9(水)		
	14(月)		総務文教常任委員会
	15(火)	午前10時～	福祉保健常任委員会
	16(水)		建設環境常任委員会
	16(水)		議会運営委員会
	24(木)	午前10時～	本会議(最終日)

市民伝言板

【市民伝言板利用案内】●4月15日号掲載希望の「催し物」の原稿は、3月1日午前8時30分から3月15日までの間に受け付け。先着25枠。9月15日号掲載希望の「サークル仲間募集」の原稿は4月1日から8月15日まで受け付け。●利用案内は市ホームページまたは秘書広報課で配布しています。必ずご確認ください。**📧**秘書広報課広報聴係**☎**042-497-1808**📞**042-491-8600**📧**kouhou@city.kiyose.lg.jp

第31回「レンズの詩」旭が丘写真クラブ展▶風景写真・スナップ写真・テーマ写真(ひかり)を展示します。3月15日(火)～21日(月)9時30分～16時30分(初

日は13時から、最終日は15時30分まで)、郷土博物館、無料、旭が丘写真クラブ・小松**☎**042-492-4076
カンツォーネ「オ・ソレ・ミオ」を歌ってみよう▶有名なカンツォーネを皆で一緒に歌ってみよう。最後は歌えるかも。3月10日(木)15時～16時30分、清瀬けやきホール、500円、イタリア音楽を歌う会・中島**☎**090-4238-9939
童謡・唱歌を楽しく歌おう!!▶発声など難しいことは考えず、懐かしの名曲をみんなで楽しく歌おう。3月10日(木)13時～14時30分、清瀬けやきホール、500円、歌声広場・代田**☎**090-5992-0707

清瀬市環境審議会委員

【応募資格】市内在住の20歳以上の方**【任期】**4月1日～令和6年3月31日**【報酬】**9,000円**申問**3月18日までに環境課窓口で配布する応募申込書に必要事項を記入し、応募理由(400字程度)を添えて、直接窓口またはファクス、郵送で環境課環境衛生係**☎**042-497-2099**📞**042-492-2415へ

その他

多重債務110番

対市内在住・在勤・在学の方**日**3月7日(月)・8日(火)午前10時～午後4時(正午から午後1時を除く)
【相談方法】来所または電話
場直問消費生活センター**☎**042-495-6212(相談専用)

若者トラブル110番

対市内在住・在勤・在学の方で契約当事者が29歳以下の相談**日**3月14日(月)、15日(火)午前10時～午後4時(正午から午後1時を除く)
【相談方法】来所または電話
場直問消費生活センター**☎**042-495-6212(相談専用)

清瀬市都市計画審議会の開催

【議題】下清戸線沿線地区地区計画案及び用途地域・高度地区の変更案の諮問及び答申について**日**3月17日(木)午後2時～(午後1時40分から受け付け)**場**市役所2階市民協働ルーム**【傍聴】**定員10人(定員を超えた場合は抽選)**直問**都市計画課都市計画係**☎**042-497-2093

育児・介護休業法の改正について

改正内容は①～⑤のとおりです。
①『産後パパ育休』の創設②育児休業を取得しやすい雇用環境整備、妊娠・出産の申し出をした労働者に対する個別の周知・意向確認の措置③育児休業の分割取得④育児休業取得状況の公表の義務化(常時雇用する労働者数1,000人超の事業主)⑤有期雇用労働者の育児・介護休業取得要件の緩和【施行実施日】令和4年4月1日施行＝②⑤、10月1日施行＝①③、令和5年4月1日施行＝④

問東京労働局雇用環境・均等部指導課 ☎03-3512-1611

個別無料税務相談会

東京税理士会東村山支部では、下記の内容で無料の税務相談を実施しておりますので、ぜひご活用ください。
日毎月2～3回、水曜日に開催(午前10時～午後4時) 因相続税・贈与税・所得税など【会場・主催】東京税理士会東村山支部 申支部ホームページをご確認のうえ、お申込みください 問東京税理士会東村山支部 ☎042-394-7038

各館の

イベント情報・お知らせ

郷土博物館のイベント・お知らせ

①ミュージアム・シアター8

すみっコぐらし初めてのスクリーンデビュー！先着25人程度。 日3月20日(日)午前10時30分～ 場郷土博物館 内「すみっコぐらし とびだす絵本とひみつのコ」(上映時間66分) ※直接会場へ。



②令和4年度博物館実習生の受け入れ

郷土博物館では、令和4年度実施予定の博物館実習に際し、当館で実習を希望する学生を募集します。 因4月1日現在、大学3年次以上の方で、博物館実習以外の単位をすべて取得している方、もしくは当該年度に取得見込みの方で、博物館への就職および学芸員職を目指す方(市内在住またはお住まいの地域に博物館が無い方を優先します)【定員】6人前後【申込書】3月1日から郷土博物館窓口で配布。可能な限り実習希望者ご本人が受け取りにきてください 申3月2日から4月10日(必着)までに、申込書・履歴書・事前課題を直接窓口または郵送で郷土博物館へ 問郷土博物館 ☎042-493-8585

図書館からのお知らせ

第20回 図書館読書交流会

「資本主義だけ残った～世界を制するシステムの未来」

小苺米清弘氏(東洋大学名誉教授)にブランコ・ミラノヴィッチ著『資本主義だけ残った』を紹介していただきます。資本主義が改めて問い直されている現代。独自の視点から資本主義の過去・現在・未来を論じられている本書を分かりやすく解説します。ぜひご参加ください。

因市内在住の中学生以上の方。先着15人 日3月12日(土)午前10時30分～正午 場中央図書館 申問3月1日から直接窓口または電話で中央図書館 ☎042-493-4326へ(月曜日休館) ※新型コロナウイルスの感染拡大状況によっては、中止させていただく場合があります。あらかじめご了承ください。



「資本主義だけ残った」ブランコ・ミラノヴィッチ著 みすず書房

清瀬けやきホール

の催し物

①アフタヌーンコンサートVol.5

0歳からのミニコンサート
打楽器とピアノによるミニコンサートです。おとなの方も入場可能です。 日3月12日(土)①午前11時～(開場は午前10時30分) ②午後1時30分～(開場は午後1時) 費一般1,000円、友の会800円、3歳～中学生500円、2歳以下は無料

②映画「世界の果ての通学路」(字幕版)

ケニア、モロッコ、アルゼンチン、インドの4組の子どもたちの「通学路」を追ったドキュメンタリー。上映時間77分。 日3月19日(土)午後2時～(開場は午後1時30分) 費一般1,000円、友の会800円、学生500円、障害者割引500円(ご本人、付き添い各500円)。全席自由席(未就学児入場不可)

③清瀬リコーダーフェスティバル

リレーコンサート参加者募集！
フェスティバルのアンサンブルステージに参加する3～10人程度のアマチュアのリコーダーアンサンブルを募集

しています。 日4月17日(日) 費1グループ3,000円

④赤ちゃんとおスキンシップ遊び

赤ちゃんへのマッサージ、読み聞かせ、遊びなど。 因2か月～1歳前後の赤ちゃん。先着8組 日3月4日(金)午前10時30分～正午 費1,000円(清瀬市子育て・キラリ・クーポン券が使えます) 調小宮しのぶ氏 因大きめのパスタオル、ハンドタオル、子どもの飲み物

⑤Let's リトミック

月替わりのテーマで音楽を交えて楽しく遊びます。 日3月15日(火)ひよこクラス(1人でお座りできるころから1歳半ごろまで)＝午前10時～10時40分、うさぎクラス(1歳半ごろから5歳まで)＝午前11時～11時40分。各クラス先着12組 費1,500円(清瀬市子育て・キラリ・クーポン券が使えます) 調小宮しのぶ氏 因子どもの飲み物、お持ちであれば名札

⑥講座「春のフラワーアレンジメント」

季節に合わせたテーマで開催するフラワーアレンジメントのレッスンです。各回8人(予約制)。 日3月26日(土)、4月23日(土)いずれも午前9時30分～11



市内の農家の方々が受賞！

・第61回企業の農業経営顕彰

全国農業会議所会長賞・東京都農業会議会長賞
増田武さん(中里)
東京都産業労働局長賞・東京都農業会議会長賞
高橋一郎さん(中清戸)

・第41回農業後継者顕彰

東京都知事賞・東京都農業会議会長賞
関健一さん・直美さん(下清戸)
東京都農業会議会長賞
清水賢さん・恵子さん(旭が丘)

・令和3年度農業功労者感謝状

小俣初男さん(中里)

・令和3年度北多摩地区農業委員会連合会優秀農業経営者表彰

野崎幸伸さん(上清戸)

受賞された皆さま、おめでとうございます。



清瀬市長選挙・清瀬市議会議員補欠選挙

立候補予定者説明会

4月3日(日)に清瀬市長選挙および清瀬市議会議員補欠選挙が執行されます。それに伴い、説明会を開催しますので、立候補を予定している方、関係者の方は必ずご参加ください。

なお、会場の都合上、出席者は1候補2人までとさせていただきます。 日3月5日(土)午後2時～(2時間

程度) 場市役所本庁舎 因書類を受領される方の印鑑、筆記用具

直問選挙管理委員会事務局

☎042-497-2561

※当日、受付票に立候補予定者の氏名(ふりがな)、住所、電話番号、本籍、生年月日、党派、職業と、連絡先となる担当者氏名、電話番号を記入していただきます。

多摩六都科学館の催し物



多摩六都科学館
ホームページ

ロクトサイエンスレクチャー

「巨大加速器LHCで探る宇宙－Phantom of the Universe」

世界最大の粒子加速器、LHCの実験を描いた大型映像「Phantom of the Universe」を上映し日本のATLASグループの研究者が映像の科学的な解説や2022年春から再稼働するLHCの実験や近況についてお話しします。 因小学5年生以上(小学生は保護者と参加)。先着100人 日3月26日(土)午後5時10分～6時50分 場多摩六都科学館 費入

館券おとな520円、小学5年生～高校生210円 調KEK素粒子原子核研究所副所長教授、ATLAS日本共同代表 花垣和則氏、東京大学素粒子物理国際研究センター助教 江成祐二氏 申ホームページの応募フォームから先着順で受付中 問多摩六都科学館 ☎042-469-6100

※3月の休館日：7日(月)・14日(月)・22日(火)

時30分 費3,300円(花材料) 調福井ひろ子氏 因筆記用具、メジャー



清瀬けやきホールホームページ

☎042-493-4011へ

コミュニティプラザひまわり

の催し物

①発酵パワー学ぶ&造る「麺みそ」

先着20人。 日3月19日(土)、20日(日)いずれも午前10時30分～午後0時30分 費2,800円(材料費) 調発酵ライフ協会アドバイザープロフェッショナル 高田妃出美氏 因エプロン、三角巾、ふきん3枚

②袴を着てコミブラで写真を撮ろう！

この機会に日本の文化を体験して楽しみましょう！先着5人。 日3月13日(日)午前9時～午後3時(所要時間は1人1時間・個別対応)

費1,000円 調飯岡美絵氏

調お持ちの方は腰紐、伊達締め、肌襦袢、履物(すべてなくても受講可) 申問直接窓口または電話でコミュニ

ティプラザひまわり ☎042-495-5100へ



コミュニティプラザひまわりホームページ

～きよせ100歳時代の催し物～

①無料パソコン教室(Windows10)

因パソコンが初めてまたは初級の方。先着10人 日4月2日・9日・16日・23日いずれも土曜日午前10時～正午 因Windows10基礎、お花見ご案内、会計報告、インターネット

②無料スマホ・タブレット基礎教室

因スマホ・タブレットが初めてまたは初級の方。先着10人 日4月21日(木)午前10時～正午 因基礎知識、操作方法、Wi-Fi、アプリダウンロード、インターネットなど

③倶楽部の無料体験

ひとりにつき1回のみ。 因65歳以上の方 日月曜日から土曜日の午前10時～、午後1時～ 因ビリヤード、ヨガ、ピンポン、はつらつ体操、健康麻雀、 申問一般社団法人きよせ100歳時代 ☎042-494-2800へ

予防接種は
お済みですか？

3月1日(火)～7日(月)は子ども予防接種週間

下表の医療機関・日程で予防接種が受けられます。4月からの入園・入学に備え、接種もれのないようにお気をつけください。土・日曜日も実施している医療機関がありますので、接種期限の迫っている方(特に麻しん風しん第2期対象者)は、この機会にぜひお受けください。実施日時などを確認し、事前にご予約ください(ワクチンの種類によっては

入荷状況により接種できない場合があります)。

問子育て支援課母子保健係 ☎042-497-2077

※麻しん風しん第2期対象者(平成27年4月2日～平成28年4月1日生まれ)は、3月31日(木)までは無料で接種できますが、それ以降は全額自己負担での接種となります。ご注意ください。

実施機関(五十音順)	電話番号 (市外局番 042)	実施日(いずれも3月)									予防接種種類											
		1日 (火)	2日 (水)	3日 (木)	4日 (金)	5日 (土)		6日 (日)		7日 (月)	四種 混合	三種 混合	ジフテ リア 破傷風	麻しん 風しん (MR) 1・2期	日本 脳炎	不活化 ポリオ	ヒ ブ	小児 肺炎球菌	子宮 頸がん	水痘	B型 肝炎	ロタウ イルス
						午前	午後	午前	午後													
宇都宮小児科内科クリニック(※1) (元町1-8-2)	491-5556	○	×	○	○	×	○	×	×	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
清瀬下宿中央診療所(※2) (下宿2-391-7)	491-2217	○	○	○	○	○	○	×	×	○	○	×	○	○	×	×	×	×	×	○	×	×
清瀬リハビリテーション病院 (竹丘3-3-33)	493-6111	○	○	○	○	×	×	×	×	○	○	×	○	○	×	○	○	○	○	○	○	○
酒田クリニック(※3) (野塩5-280-2)	496-7328	×	○	×	○	○	×	○	×	○	×	×	○	×	2期 のみ	×	×	×	×	×	×	×
杉本医院(※4) (元町2-7-1)	492-1199	○	×	○	×	×	×	×	×	○	×	○	○	○	×	×	×	×	×	×	×	×
とみまつ小児科循環器クリニック (元町1-1-14)	497-3456	○	×	×	×	×	○	○	×	×	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
花園医院 (松山3-5-14)	491-0315	○	○	×	○	○	×	×	×	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
廣橋小児科・内科医院(※5) (元町1-5-3)	493-7400	○	○	○	○	○	○	×	×	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
宮本医院 (松山1-42-6)	491-0547	×	○	×	○	○	×	×	×	○	×	×	○	○	×	×	×	×	×	×	×	×
武蔵野総合クリニック(※6) (元町1-8-30)	496-7015	×	×	○	×	×	×	○	×	×	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

※1＝月・火・木・金曜日の午後。

※2＝月～土曜日の午前10時～11時30分、月～金曜日の午後2時30分～5時、土曜日午後2時30分～4時30分。

※3＝金曜日は午前のみ。

※4＝月・火・木曜日の午前9時～11時、午後3時30分～4時30分。

※5＝三種混合、不活化ポリオのみ要予約。

※6＝電話またはインターネットより予約。

3・4月の子育て関連事業

問1～5は子育て支援課母子保健係 ☎042-497-2077へ

事業名・対象・内容など	日時	場所
1. ママの時間 感染症対策のため時間を短縮して実施します。個別相談も併設しています。 ※ 未就学児がいる母親。グループ＝3組、個別相談＝2組 ※別室で保育あり。申込は随時受け付け。予約制。	3月16日(水)グループ＝午後2時30分～3時30分、個別相談＝午後1時～・午後1時40分～	健康センター
2. 計測相談会 子どもの計測と子育てや栄養の相談です。 ※ 2か月～3歳未満の乳幼児とその保護者。各回先着18組 ※予約制。申込みは3月1日から。	3月25日(金)午前9時30分～11時30分	
3. 親子歯みがき教室(個別) ※ 市内在住の満6か月～1歳6か月児とその保護者 ※ 初めての歯ブラシの選び方や仕上げ磨きのコツなど ※予約制。	3月18日(金)午前9時30分～正午、4月22日(金)午前10時～正午(どちらも30分ごと各3組)	
4. 親子歯科健診(個別) ※ 1歳6か月～4歳児とその保護者 ※ 定期健診・歯磨き・フッ素塗布(無料) ※予約制。	月曜日または水曜日(詳細は申込み時に案内します)	
5. 3歳児健康診査※ ※ 平成31年2月に生まれた幼児とその保護者 ※子どもの計測日は中止です。	3月15日(火)	
つどいの広場(ころぼっくる・野塩・野塩出張・下宿・竹丘・元町)・K-net子育てひろば 親子で自由遊び・育児相談など。 ※ 0歳～就学前の子どもとその保護者 ※ころぼっくる(場 児童センター 問 子ども家庭支援センター ☎ 042-495-7701)、野塩/野塩出張/下宿(問 NPO法人ウイズアイ ☎ 042-452-9765 ✉ info@with-ai.net)、竹丘/元町・K-net子育てひろば(問 NPO法人子育てネットワーク・ピッコロ ☎ 042-444-4533)で開催。いずれも直接会場へ。		


詳細はこちら

※5は対象者ごとに受付時間を調整しています。事前にご送付する通知をご覧ください。転入してきた方で通知が届かない場合、お問い合わせください。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、感染症の症状のある方・そのご家族・37.5度以上の発熱のある方は参加をお控えください。5は体調が回復してから次回以降の日程で受けてください。

withコロナの働き方相談会

◆キャリアカウンセラーによる仕事に関する相談会

各時間先着2人。☎3月17日(木)午前10時30分～11時15分、午前11時30分～午後0時15分、午後1時15分～2時 ※専用フォームから申込み(右記QRコード参照)

※保育あり(先着10人、6か月～就学前まで、要予約)。

◆出張マザーズハローワーク

仕事と子育て、介護などの両立がしやすい求人情報を提供します。☎3月17日(木)午前10時～午後

3時(最終受付は午後2時30分)、オンラインは午前10時～10時45分、午前11時～11時45分 ※会場参加の方は直接会場へ。オンライン参加は専用フォームから申込み(右記QRコード参照)

※いずれもきよせコワーキングスペースことりば、またはZoomによるオンライン

問いずれもNPO法人ダイバーシティコミュ ☎042-508-2650(平日午前9時～午後5時) info@diversitycommu.com



申込みはこちらから



申込みはこちらから

3月の休日診療

※医療機関に電話でご連絡のうえ、受診してください。内科は昼の休憩時間が医療機関によって異なります。また、インフルエンザ検査を実施していない医療機関もございます。

実施日	内科の緊急患者		歯科	
	午前9時～午後5時 (受付時間は午後4時30分まで)	午後5時～翌日の午前9時	午前9時30分～午後5時	担当医
6日	ふじ井内科クリニック 元町1-11-14 ☎042-493-7122	山本病院 野塩1-328 ☎042-491-0706	清瀬休日歯科応急センター(清瀬市歯科医師会) 上清戸2-6-10 (きよせボランティア・市民活動センター内) ☎042-491-8611(正午～午後1時は休診。受付時間は午後4時30分まで)	松村医師
13日	中島医院 元町1-3-45 ☎042-495-6727	織本病院 旭が丘1-261 ☎042-491-2121		水上医師
20日	宮本医院 松山1-42-6 ☎042-491-0547			本杉医師
21日	清瀬博済堂クリニック 竹丘2-15-15 ☎042-410-0001	※緊急時は随時受け付けします。必ず事前に電話をお願いします。		和気医師
27日	廣橋小児科・内科医院 元町1-5-3 ☎042-493-7400			柏原(雄)医師

24時間電話で聞ける医療機関案内

▶清瀬消防署 ☎042-491-0119 ▶東京消防庁救急相談センター(救急車を呼ぶか直接病院へ行くか迷った場合) ☎#7119または ☎042-521-2323 ▶東京都医療機関案内サービス「ひまわり」 ☎03-5272-0303

平日小児 準夜間診療

▶(月～金)多摩北部医療センター(東村山市青葉町一丁目)受付時間 午後7時30分～10時30分 ☎042-396-3811 ▶(月・水・金)佐々総合病院(西東京市田無町四丁目)受付時間 午後7時30分～10時30分 ☎042-461-1535

※QRコードは㈱デンソーウェアの登録商標です。