

催し・イベント

下宿地域市民センター 市民体育館の一般開放

①卓球②バドミントンの施設を下記の日時で一般開放します。
※小学生以上の方(小学生は保護者同伴)。①は先着6組、②は先着3組
④4月16日(土)午前9時30分～、午後1時～、午後3時～(1枠につき2時間) 場市民体育館 費おとな=100円、中学生以下=50円 持体育館用上履き、ラケット、ボール、シャトルなど 申問電話で下宿地域市民センター ☎042-493-4033へ(②は当日午前8時30分から受け付け)
※詳しくは下宿地域市民センターホームページをご確認ください。

講座・講演会

下宿地域市民センターの催し物

◆編み物教室
麻ひもで編むミニバッグを制作します。※18歳以上でかぎ針を持ったことのある方。先着7人 ④4月26日(火)、5月24日(火)午前10時～正午(2か月で1作品を制作) 費4,200円(材料費込み)
◆大人の美しい書き方講座
1日体験会です。※18歳以上の方。先着15人 ④4月24日(日)午前10時～11時30分 費1,000円
申問いずれも直接窓口、専用フォーム(右記QRコード参照)、または電話で下宿地域市民センター ☎042-493-4033へ



申込みはこちらから

たのしくやさしい俳句実作教室

五・七・五の世界に触れてみましょう。初心者も経験者も歓迎です。
※市内在住・在勤の方。先着10人 ④4月28日(木)、5月27日(金)、6月24日(金)、7月22日(金)、10月21日(金)、11月25日(金)、12月23日(金)、令和5年1月27日(金)、2月24日(金)、3月24日(金)各回午後2時～4時の全10回
場生涯学習センター 講石田波郷俳句大会実行委員 細見道子氏
申問4月5日午前9時から電話で生涯学習スポーツ課生涯学習係 ☎042-497-1815へ

子育て

双子三つ子の会

双子三つ子を育てるママ集まれ～！多胎児の先輩ママと一緒に話しましょう。 ④4月26日(火)午前10時～正午 場きよせボランティア・市民活動センター 費500円(清瀬市子育て・キラリ・クーポン券使用可)
申問ウイズアイホームページの申込みフォームまたはメールでNPO法人ウイズアイ aiai@with-ai.netへ
※保育あり。詳しくは上記までお問い合わせください。

令和4年度清瀬市子育て・キラリ・クーポンと商品券

4月1日(金)より、清瀬市子育て・

キラリ・クーポンと商品券の発行を開始します。商品券は、4月中に入荷次第郵送します。※市内在住の未就学児のいるご家庭の保護者
申問子ども家庭支援センター窓口で配布している申請書(市ホームページからもダウンロード可)に必要事項を記入し、直接窓口または郵送で子ども家庭支援センター ☎042-495-7701へ
※電子申請も行っています。詳しくは市ホームページをご確認ください。

幼児健康診査

例年健康診査を行っている健康センターは、4月から大規模改修を行うため会場として使用できなくなります。健康診査の方法が異なりますので、お気をつけください。

◆1歳6か月児健康診査
指定医療機関及び指定歯科医療機関の中から各自でご予約ください。詳しくは、個別にお送りする通知をご確認ください。※令和2年9月、10月生まれの幼児 ④4月1日(金)～5月31日(火)場指定医療機関及び指定歯科医療機関 持内科健康診査=母子健康手帳、健康保険証、乳幼児医療証、診察券(予約した医療機関のものをお持ちの方)、1歳6か月児健康診査受診票・健やか親子21アンケート、おむつ、歯科健康診査=母子健康手帳、1歳6か月児歯科健康診査のお知らせ、1歳6か月児歯科健康診査受診票兼アンケート、歯ブラシ
◆3歳児健康診査
※平成31年3月生まれの子
①内科健康診査(集団)=④4月26日(火)場市役所本庁舎 持記入した健康診査アンケート一式、目と耳のアンケート、子どもの尿を採取した容器、母子健康手帳、子どもの健康保険証、バスタオル
※対象者には個別に通知を送ります。
②歯科健康診査(個別)=④4月1日(金)～5月31日(火)場指定歯科医療機関(各自で予約してください) 持母子健康手帳、3歳児歯科健康診査のお知らせ、3歳児歯科健康診査受診票兼アンケート、歯ブラシ
申問子育て支援課母子保健係 ☎042-497-2077へ

◆いさいきハイキング
八王子駅を出発し、雑木林の木道から四季が楽しめる都立小宮公園(八王子市暁町二丁目)まで歩きます(約5km、やや上り下りあり)。雨天中止。※運動制限のない方 ④4月26日(火)受付=午前9時～9時20分、出発=午前9時25分、解散予定=午後1時30分ごろ 場集合=清瀬駅北口連絡通路(ペDESTリアンデッキ)、解散=都立小宮公園 費100円(保険料、運営費)。交通費などは別途自己負担 持マスク、携帯用消毒液、筆記用具、飲み物、雨具、昼食、歩きやすい服装と靴、健康保険証
申問健康づくり推進員・水野 ☎090-2647-6297
◆中里健やかクラブ
健康づくりや転倒予防を目的に、体をほぐすストレッチ体操を行います。先着10人。④4月19日(火)午後1時30分～2時30分 場中里地域市民センター 申問4月1日～9日(4月3日を除く)に電話で健康づくり推進員・熊谷 ☎090-7224-8949へ

◆健康づくり推進員運営事業
健康づくりや転倒予防を目的に、体をほぐすストレッチ体操を行います。先着10人。④4月19日(火)午後1時30分～2時30分 場中里地域市民センター 申問4月1日～9日(4月3日を除く)に電話で健康づくり推進員・熊谷 ☎090-7224-8949へ

健康・福祉

スポーツ推進員運営 春季市民ウォーキング

清瀬駅を出発し、清瀬金山緑地公園を経て、2020年11月に開業した日本最大級のポップカルチャー発信拠点であるところざわサクラタウン(埼玉県所沢市東所沢和田三丁目)まで歩きます。※市内在住・在学・在勤の方(小学生以下の方は保護者同伴)。先着20人 ④4月24日(日)午前8時～正午(予定)【行程】清瀬駅北口交番前集合～清瀬金山緑地公園～ところざわサクラタウン(一次解散)～清瀬せせらぎ公園～清瀬駅
持マスク、飲み物、筆記用具、健康保険証、タオルなど
申問4月5日から18日までに専用フォームから申込み(下記QRコード参照)、または生涯学習スポーツ課窓口で配布している申込書(市ホームページから



申込みはこちらから

もダウンロード可)に必要事項を記入し、生涯学習スポーツ課生涯スポーツ係 ☎042-497-1816へ

健康づくり推進員運営事業

◆よってこカフェinふわっとん
認知症に関心のある方ならどなたでも利用できます。④4月12日(火)・26日(火)午後2時～4時(ラストオーダーは午後3時30分) 場Cafeふわっとん(上清戸一丁目) 費お茶代300円(税込み、茶菓子付き) 申問介護保険課地域包括ケア係 ☎042-497-2082へ

よってこカフェinふわっとん

◆認知症家族会 ゆりの会
認知症の方を介護するご家族などの交流を目的に、今抱えている問題や悩みを素直に語り合い、明日へのエネルギーにつなげていきましょう。※認知症の方を介護しているご家族など ④4月20日(水)午後2時～3時30分 場アミューホール 申問介護保険課地域包括ケア係 ☎042-497-2082へ

認知症家族会 ゆりの会

◆食生活相談
生活習慣病予防の食事や高齢期の食事の相談を行います。※市内在住で18歳以上の方とその家族 ④4月8日(金)、5月13日(金)午後2時～4時。30分間隔の予約制 場生涯学習センター 申問直接窓口または電話で健康推進課成人保健係 ☎042-497-2076へ

食生活相談

◆栄養きらりサロン
おしゃべりを楽しみながら、栄養や運動について学びませんか。

栄養きらりサロン

◆市民伝言板
【市民伝言板利用案内】●5月15日号掲載希望の「催し物」の原稿は、4月1日午前8時30分から4月15日までの間に受け付け。先着25枠。9月15日号掲載希望の「サークル仲間募集」の原稿は4月1日から8月15日まで受け付け。●利用案内は市ホームページまたは秘書広報課で配布しています。必ずご確認ください。
申問秘書広報課広報係 ☎042-497-1808 ☎042-491-8600 場kouhou@city.kiyose.lg.jp

市民伝言板

◆オペラ鑑賞会▶セビリアの理髪師 ロッシーニ。4月10日(日)13時30分～(開場は13時)、アミューホール、無料、清瀬稲門会・佐々木 ☎042-494-2259
清瀬絵画同好会▶日頃仲間と楽しく描いております。この1年間の成果を発表いたします。4月12日(火)～17日(日)10時～17時(初日は13時～、最終日は16時まで)、郷土博物館、無料、清瀬絵画同好会・南條 ☎042-492-3147

◆市内在住のおおむね65歳以上の方。先着15人 ④4月8日(金)=アミューホール、5月13日(金)=生涯学習センター、いずれも午後2時～3時30分 持飲み物、フェイスガード(お持ちの方のみ) 申問直接窓口または電話で健康推進課成人保健係 ☎042-497-2076へ

募集

シルバー人材センター会員

入会には説明会への出席と、研修会の受講が必要です。※市内在住で原則60歳以上の健康で働く意欲のある方(書類への記入が必要となるため事前にお問い合わせください) ④説明会=4月4日(月)、研修会=4月11日(月)いずれも午後1時30分～ 場シルバー人材センター ☎042-494-0903

コワーキングスペースことりば 月極レンタルスペース利用者

サロン、物販など店舗や事務所として利用可能です。起業したい方を募集します。【契約期間】6月1日(水)～令和5年3月31日(金)【用途】サロン、講座、事務所など【価格】洋室・月11,000円、和室・月14,500円
【内覧日】事前予約制【募集期間】4月4日～24日 申ことりばホームページ内専用フォームから申込み(右記QRコード参照)
申問株式会社シーズプレイス ☎042-512-9958 場kiyo se@csplace.com



申込みはこちらから

その他

「きよせにんじんジャム」 販売価格の改定

製造コストの高騰により、4月1日から、きよせにんじんジャムの販売価格を改定させていただきます。【価格】旧価格：432円→新価格：453円(ともに税込み)【取扱店】右記QRコード参照 場清瀬商工会 ☎042-491-6648



詳しくはこちら

水道使用の開始・中止・ 契約変更の申込みについて

東京都水道局多摩お客様センターにご連絡ください。【受付時間】午前8時30分～午後8時(日曜日、祝日除く) 場東京都水道局多摩お客様センター 固定電話からは ☎0570-091-100(ナビダイヤル)、携帯電話からは ☎042-548-5100または ☎0570-091-100 ☎042-548-5115へ