



今号の主な内容▶3面：新型コロナウイルスワクチン接種／4面：令和4年度 胃・大腸・肺がんセット検診

「本を読む」に、新しい選択肢。



来館不要、非接触で貸出・返却

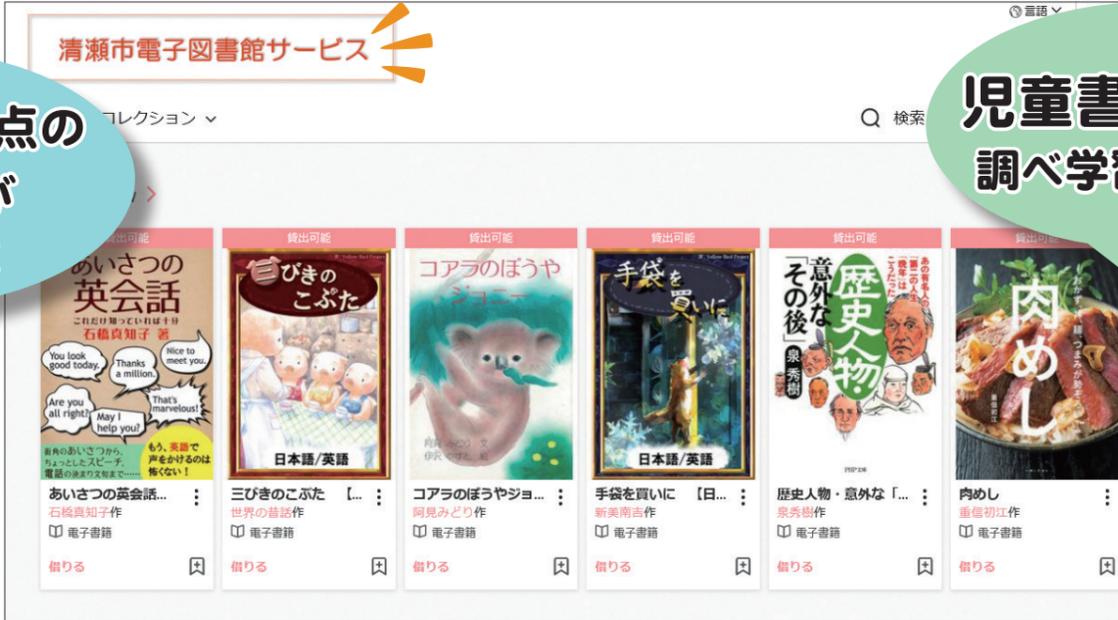
電子図書館サービス

4月1日(金)
午前10時
スタート!

約4,900点の電子書籍が読み放題!



清瀬市電子図書館サービス



児童書が豊富で調べ学習に最適!



電子図書館サービスを開始します!

図書館では、4月1日(金)午前10時から、インターネットを通じて24時間365日いつでも電子書籍をお読みいただける電子図書館サービスを開始します!

☎中央図書館 ☎042-493-4326 (月曜日休館)

対象者

市内在住・在勤・在学中、清瀬市の図書館で利用登録をされている方
 ※サービスの利用をご希望で、図書館の利用登録をされていない方は市内の図書館(中央図書館、元町子ども図書館、下宿図書館、野塩図書館、竹丘図書館、駅前図書館)で登録の手続きを行ってください。

費用

無料
 ※通信費は利用者の負担です。

必要なもの

図書館利用カード、お手持ちのパソコン・スマートフォン・タブレットなどインターネットに接続できる端末



詳しくはこちら
 (図書館ホームページ)

ご利用方法

清瀬市立図書館ホームページの「清瀬市電子図書館サービス」をクリックし、電子図書館サービスのサインイン画面を開きます(右記参照)。

サインインには電子図書館専用のIDとパスワードが必要になります。ID・パスワードともに、ハイフンを除いた10桁の図書館利用カード番号です(右記のみほんの場合は、ID・パスワードともに「0123456789」になります)。

パスワードは、サインイン後に変更が可能です。

サインインをしたら、好きな本を選び、画面に表示される指示に従って貸出手続きを行ってください。

◆貸出・予約について
 貸出点数・予約点数はそれぞれ3点、貸出期間は2週間です。



図書館のホームページ(イメージ)



新生活が始まる機会に「家具転対策」を徹底しましょう

4月は就職、転勤、入学など新しい生活が始まる季節です。家具などを動かす引っ越しや模様替え、テレワーク環境の整備のタイミングで家具類の転倒、落下、移動防止対策(以下、「家具転対策」)を徹底しましょう。☎清瀬消防署 ☎042-491-0119

【家具類の転倒・落下・移動がもたらす「3つの危険」と対策】

- ①「けが」の危険
 地震によって倒れた家具の下敷きになったり、上から物が落ちてきたりしてけがをすることがあります。ベッドの方に家具が倒れてこないように設置する、重いものはできるだけ低い場所に収納するなどの工夫をしましょう。
- ②「火災」の危険
 家具などが倒れることで、ストーブの近くにあったものに火が着き火災が発生することがあります。ストーブの近くにある家具などから物が落ちてこないようレイアウトを工夫しましょう。
- ③「避難障害」の危険
 地震により転倒した家具が扉や窓をふさぎ、逃げられなくなることがあります。出入口付近や避難経路には家具を置かないようにしたり、家具を置く向きを工夫しましょう。

4月6日～15日 春の全国交通安全運動が始まります

今年も4月6日(休)～15日(金)の10日間、春の全国交通安全運動が行われます。今回の重点項目は以下のとおりです。

- 子どもをはじめとする歩行者の安全確保
- 歩行者保護や飲酒運転根絶などの安全運転意識の向上
- 自転車の交通ルール遵守の徹底と安全確保
- 二輪車の交通事故防止

運動期間中は、今後の新型コロナウイルス感染症の拡大状況を踏まえながら、交通安全意識の高揚を図っていきます。交通事故のない安全なまちづくりへのご協力をお願いします。

☎東村山警察署 ☎042-393-0110、道路課交通安全係 ☎042-497-2096

まちづくり委員会 市民提案募集中!

公募で選出された20人の市民による清瀬市まちづくり委員会では、まちづくりに関する市民の皆さまからの提案を募集しています。寄せられたまちづくりに関する提案は委員会で審議します。効果が高いと思われるものについては、市長へ提言を行います。これまでにまちづくり委員会からの提言により、市の自然環境の保全

を行政との協働で守る「清瀬市自然保護レンジャー」の設立や、結核の歴史を学べる企画として「清瀬結核の歴史展」及び「日帰りモニターツアー」の実施などが実現しました。このように、皆さまからの提案が市政運営につながりますので、ふるってご応募ください。【案の提出方法】提案箱に提出用紙を投函(設置場所は市ホームページ参照)、企画課市民協働係へファクス、市ホームページの提案フォーム

☎企画課市民協働係 ☎042-497-1803 ☎042-491-8600



詳しくはこちら

納税にご協力を

■夜間納税・納税相談 ☎ 4月27日(水)・28日(木)午後8時まで
 ■日曜納税・納税相談 ☎ 4月24日(日)午前9時～午後4時

■土曜納税・納税相談 ☎ 4月9日(土)午前9時～正午
 場いずれも市役所徴収課窓口 ☎徴収課徴収係 ☎042-497-2045

新型コロナウイルスワクチン接種

清瀬市新型コロナウイルスワクチン接種専用コールセンター ☎042-497-1507 (平日午前9時～午後6時30分)

ひだまりの里きよせ (集団接種会場)

▶3回目接種(18歳以上)の終了

接種対象者の減少に伴い、平日の3回目接種を終了します。土・日曜日の小児接種は継続して実施します。

▶特設駐車場の変更

4月2日(土)以降、特設駐車場の場所を社会福祉施設建替促進施設(現在の特設駐車場)から第二中学校に変更します(下図参照)。



3回目接種(18歳以上)

▶接種券発送スケジュール

2回目接種を完了した日	3回目接種券の発送日	発送対象者数
令和3年10月1日～31日	3月25日(金)(発送済み)	約8,000人

※3月31日(木)ごろまでにお手元に届きます。

▶予約枠の公開

4月の予約枠(ファイザー・モデルナ)を公開中です。下宿地域市民センターでの接種は終了しました。4月4日(月)から織本病院で接種を開始します。詳しくは市ホームページ(右記QRコード参照)をご覧ください。



予約方法など詳しくはこちら

ワクチン接種状況(3月24日現在)

区分	1回目接種済み	2回目接種済み	3回目接種済み
高齢者	91.1%	90.6%	79.9%
12～64歳	85.7%	84.9%	35.1%
5～11歳	8.8%	0.0%	

※3回目接種は18歳以上の方を対象に集計しています。

音訳者養成基礎講座

目の不自由な方々に市の広報や図書を音声で伝える方を養成する講座です。対70歳未満の方で基礎的なパソコン操作ができ、市内の音訳グループで活動できる方
日説明会=4月26日(火)、講座=5月10日～7月12日の毎週火曜日午

前10時～11時45分(全10回)
場 コミュニティプラザひまわり
費 3,500円(資料代、社会福祉協議会会費込み) 講 音訳企画きよせ
申 電話できよせボランティア・市民活動センター ☎042-491-9027へ

住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金

コールセンターの開設時間が変わります

◆家計急変世帯に対する給付金

令和3年1月以降に、新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、世帯員それぞれの年間の総所得が非課税世帯と同等であると認められる世帯の申請を受け付けています。

また、新型コロナウイルス感染症の影響によらない収入減少(定年退職による減収、農産物の天候不順などによる減収)は支給対象

外となりますのでご了承ください。詳しくは下記コールセンターまでお問い合わせください。

【申請期限】9月30日(金)

☎清瀬市コールセンター ☎0120-910-487(土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時)

※4月1日(金)よりコールセンターの開設時間が変わります。ご注意ください。

【詐欺に注意!】国や市の職員が現金自動預払機(ATM)の操作をお願いしたり、受給にあたり手数料の振り込みを求めることは絶対にありません!

令和4年度 高齢者の肺炎球菌感染症の定期予防接種について

令和4年度対象者へ予診票を3月末に発送しました。

4月1日以降に清瀬市に転入した方はお問い合わせください。

対市に住民登録があり令和4年度に別表の年齢となる方で、過去に肺炎球菌ワクチン(23価肺炎球菌きょう膜ポリサッカライドワクチン)を接種したことがない方
※市に接種記録がある方には、予診票は送付しません。

※60歳から65歳未満の方で心臓、腎臓、呼吸器の機能に自己の身の日常生活が極度に制限される程度の障害やヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害がある方も対象です。接種希望の方はお

問い合わせください。

【実施期間】4月1日(金)～令和5年3月31日(金)費2,500円(生活保護世帯、中国残留邦人等支援給付対象者は減免制度あり)場市内指定医療機関 ☎健康推進課健康推進係 ☎042-497-2075

年齢	令和4年度対象者生年月日
65歳	昭和32年4月2日～昭和33年4月1日
70歳	昭和27年4月2日～昭和28年4月1日
75歳	昭和22年4月2日～昭和23年4月1日
80歳	昭和17年4月2日～昭和18年4月1日
85歳	昭和12年4月2日～昭和13年4月1日
90歳	昭和7年4月2日～昭和8年4月1日
95歳	昭和2年4月2日～昭和3年4月1日
100歳	大正11年4月2日～大正12年4月1日

清瀬消防署からのお知らせ

◆清瀬消防少年団指導者募集

清瀬消防少年団では、少年団員(小学生～中学生の子どもたち)の活動の支援をする指導者を随時募集しています。子どもたちを指導しながら、一緒に災害や地域の防災について学んでみませんか? 皆さまのご応募をお待ちしています。

対18歳以上の方(高校生を除く)

【活動について】

- ・消防少年団指導者はボランティア活動です。
- ・基本的に月1回の活動です。

- ・ユニフォームは貸与します。
- ・指導中のケガなどは東京消防庁が加入する保険で補償されます。

申 電話またはメールで清瀬消防署防災安全係地域防災担当 ☎042-491-0119(内線322)

✉kiyose2@tfd.metro.tokyo.jpへ
※具体的な活動内容など詳しくは、清瀬消防署ホームページ(下記QRコード参照)をご確認ください。



詳しくはこちら

◆清瀬防災女性の会会員募集

防災に対する意識を高め、地域の女性同士のつながりで、市の防災力向上を図っています。現在は11支部、約80人で活動しています。年齢などは問いません。私たちと一緒に活動してみませんか? 1人でも、3～4人のグループでも参加可能です!

【主な活動】防火防災訓練などへの参加、火災予防の広報

申 電話またはメールで清瀬消防署防災安全係地域防災担当 ☎042-491-0119(内線323)

✉kiyose2@tfd.metro.tokyo.jpへ



令和4年度 胃・大腸・肺がんセット検診

胃がん・大腸がん・肺がん検診を1日で受ける検診です。令和元年度より開始したセット検診は、2年続けて定員を大きく上回る申込みをいただいたため、令和3年度から定員を増やしています。

☑清瀬市に住民登録のある40歳以上(昭和58年3月31日以前生まれ)の方で、胃がん検診・大腸がん検診・肺がん検診のすべての実施を希望する方。定員440人(申込み者多数の場合は抽選、抽選結果は4月末に郵送)

📅**日程** 下表参照(詳しい日程は、検診機関に予約する際に決定します)

日程など

番号	実施日	場所	定員
①	5月13日(金)	健康センター	90人
②	5月14日(土)		90人
③	5月16日(月)		90人
④	6月~12月の平日	榎十字病院	170人
合計			440人

※④の場合、受診日は検診機関への予約時に決定します。

📄**費用** 2,000円。50歳以上(昭和48年3月31日以前生まれ)の方は

無料。生活保護世帯、中国残留邦人等支援給付対象者は、その証明書を提出すれば費用負担はありません
※令和4年度より非課税世帯の方を対象に発行していた無料券は廃止になりました。

【**検査内容**】胃がん検診＝バリウムを飲み、エックス線撮影(内視鏡による検査ではありません)。**大腸がん検診**＝便潜血反応検査。**肺がん検診**＝肺のエックス線撮影。

※50歳以上(昭和48年3月31日以前生まれ)で、喫煙指数(1日の喫煙本数×喫煙年数)が600以上の方(過去に喫煙していて、現在は喫煙していない方も含む)は、喀痰検査も実施できます。

📅**申込** 4月19日(消印有効)までに、直接窓口または電子申請、はがき(記入例参照)で健康推進課健康推進係 ☎042-497-2075へ

※申込みの順番が抽選の結果に影響することはありません。※感染症対策のため、可能な限り窓口でのお申込みはお控えください。

※**電話での申込みはできません。**



詳しくはこちら
(市ホームページ)

【はがき記入例(裏面)】

令和4年度
セット検診申込み

1. 住所
2. 氏名(ふりがな)
3. 生年月日
4. 電話番号
5. 喀痰検査の該当有無
6. 受診日(複数記入可)
(※実施日①~④のなかからお選びください)

※あて先は「〒204-8511 清瀬市生涯健康推進課 がん検診担当」(市役所の郵便番号のため、住所の省略が可能です)

清瀬市・立科町友好交流都市促進事業

青葉かおる!

初夏の立科自然観察ウォーキングツアー

若葉ゆれる初夏の立科には、清瀬では見られない高原ならではの植物や生きものがいっぱい! おやき作りや、ゴンドラリフトも体験できます。ガイドと一緒に神秘的な御柱の森や御泉水自然園を歩いて、新緑に彩られた立科の魅力を発見しに行きませんか。

☑市内在住の方(未就学児は不可)。先着15人 📅5月28日(土)午前7時~29日(日)午後6時30分ごろ

【**集合・解散場所**】清瀬駅北口クレアビル前【**宿泊場所**】清瀬市立科山荘(長野県北佐久郡立科町大字芦田八ヶ野1068)

📄おとな14,570円、小学生9,740

円(1泊4食付き、お支払いは現地でお支払い)

📅**申込** 4月15日(消印有効)までに往復はがきに住所・氏名・電話番号を記入し、生涯学習スポーツ課生涯学習係 ☎042-497-1815へ

※複数人で応募する場合は、1枚のはがきに全員分の住所・氏名・電話番号を記入してください。



ウォーキングの様子

令和4年度 きよせカレッジ(前期)

地域社会で幅広い学びと出会いの場を提供し、市民の生涯学習を応援します。☑市内在住・在勤の方(歌声喫茶のみ40歳以上の方)。応募者多数の場合は抽選。結果は、4月22日(金)までに発送予定 📅**申込** 4月15日(消印有効)までに往復はがきに必要事項を記入し(記入例参照)、生涯学習スポーツ課生涯学習係 ☎042-497-1815へ

【往復はがき記入例】

往信用(裏)	往信用(表)
きよせカレッジ(前期)参加申込書 1.希望するすべての講座番号・講座名 2.住所 3.氏名(フリガナ) 4.年齢 5.電話番号	63 〒204-8511 生涯学習スポーツ課

※返信用の表には、申込み者の住所・氏名を記入。1人1枚の往復はがきで申込み。

講座番号・講座名・講師	日時	内容・定員
①初夏を彩る生きものたち~清瀬周辺の自然 ☑森田善朗氏	5月10日(火)・17日(火)・24日(火)・31日(火)いずれも午前10時~正午(全4回)	松山・中里緑地保全地域や金山緑地公園を歩き、自然観察をします。定員12人
②たなばたおりがみ ☑桑原妙子氏	6月9日(木)・16日(木)・23日(木)・30日(木)いずれも午後2時~4時(全4回)	七夕にちなんだおりがみを折ります。定員21人 📄1,000円(教材費)
③歌声喫茶 ☑島袋良彦氏 【伴奏】中村知子氏	6月15日(水)・29日(水)、7月13日(水)・27日(水)午後2時~3時または午後3時30分~4時30分(いずれも同じ内容。全4回)	当時の歌をみんなで楽しく歌って健康増進! 各回定員40人(時間は選べません)

消費生活相談の現場から

インターネット広告にご用心!
家庭教師トラブル

【**事例**】高校生の娘の家庭教師をインターネットで探していたところ、30分1,000円で子どもの状況に合わせた指導を行うと書いてあったので120分無料体験授業を申し込んだ。しかし、体験授業はほとんど行われず、広告にはなかった入会金、交通費、月管理費、テキスト代の説明を受けた。

さらに、「テキストは購入することになるので契約を解除しても支払ってもらおう」と言われた。おかしいと思ったが、娘の高校の教科書に沿ったテキストということが決め手になり、契約をした。

しかし実際は、テキストは教科書に沿ったものでなかったため、解約を申し出たところ、入会金、講師代、交通費、月管理費は返金しないといわれた。

【**アドバイス**】この業者のホームページを確認すると、価格が安いこと、子どもの状況に合わせた指導を行うことなどが書いてあり、別途料金については記載がありませんでした。

家庭教師は特定商取引法の特定



継続的役務提供にあたり、契約書面を受け取ってから8日間はクーリング・オフができます。また、契約書面には記載すべき事項が決まっています。

今回は、相談者が解約を申し出た時点でクーリング・オフ期間は過ぎていましたが、契約書面に記載しなければならぬ事項(支払い額)がなかったことでクーリング・オフが認められました。

最近のネット広告には安い価格を大きく出して詳細を書いていないものがあります。インターネットで業者を選ぶ際には、広告の内容を鵜呑みにせず、電話で詳細を確認してから選ぶことが重要です。契約は慎重に。

📄消費生活センター ☎042-495-6212(相談専用)

清瀬と結核

清瀬市史「結核療養編」
第1話 刊行決定!

市史編さん事業を進めるにあたり、清瀬が結核と向き合ってきた歴史については、時代ごとの資料編とは別としてまとめるべきとの清瀬市史編さん委員会の意見により、令和9年度をめどに「結核療養編」を刊行することとなりました。

このようななか、清瀬と結核の関わりについて、市報きよせでも改めてお知らせしていこうと「清瀬と結核」のコーナーを設けました。市史編さん室が担当し、これまでの調査で分かったことや収集した資料などをご紹介していきます。

新型コロナウイルスの出現によって、「感染症」という言葉が身近になりました。結核も、空気感染により広まる感染症です。

ローベルト・コッホがこの病気を結核菌によるものであると発表したのは1882年のことですが、結核という病名自体はずっと古くからあり、エジプトのミイラにも



図版説明:
病院街の端緒を開いた「清瀬病院」の記念碑

結核による病変のあとが見られませんでした。

結核は、日本では主に明治期以降、都市化と工業化の進行に伴ってまん延し、「国民病」とも呼ばれました。戦後、治療に有用な薬が国内に導入されるまで、結核は長く不治の病と言われ、実際、亡くなる人も多く、昭和25年まで死亡率の最も高い病気でした。

このような結核と清瀬が、これまでどのように関わってきたのか、次号からゆっくりご紹介していきます。📄市史編さん室市史係 ☎042-497-1813

令和4年度4月開始の子育て関連事業をご紹介します!

子育て支援課母子保健係 ☎042-497-2077

▶多胎妊婦の方への妊婦健康診査費用の助成

多胎妊婦の方が適切な時期に妊婦健康診査を受け、安心して出産を迎えられるよう、健康診査費用の一部を助成します。

☎令和4年4月1日以降に15回以上の妊婦健康診査を受診した方で、健康診査日に清瀬市に住民登録のある方

【助成内容】1回5,000円を上限に要した費用の一部を助成(5回まで)

※母子健康手帳交付前の妊婦健康診査、保険診療のもの、清瀬市に住民登録がない時の妊婦健康診査、日本国外での妊婦健康診査は助成の対象外となります。

【申請方法】出産の日から1年以内に必要書類を子育て支援課母子保健係窓口へ持参

※必要書類など詳しくは市ホームページ(右記QRコード参照)をご覧ください。



詳しくはこちら

▶多胎児家庭移動支援事業

乳幼児健康診査や定期予防接種、母子保健事業などに参加する際に利用したタクシー料金の一部を助成します。

☎清瀬市に住民登録のある0歳~3歳未満の多胎児を養育している家庭 ※申請期限までに保健師・助産師の面接を受ける必要があります(申請日当日も可)。

【対象となる経費】乳幼児健康診査、定期予防接種、清瀬市で実施する母子保健事業などに参加するために利用したタクシー料金

【助成内容】0歳・1歳・2歳の各年齢で1回ずつ各年度1回申請可能(申請1回あたりの補助上限額=24,000円)

【申請方法】必要書類を子育て支援課母子保健係窓口へ持参 ※申請期限、必要書類など詳しくは市ホームページ(右記QRコード参照)をご覧ください。



詳しくはこちら

▶産後ケア訪問事業

心身のケアや育児支援などを行う産後ケア訪問事業を実施し、安心して子育てができるよう支援します。☎清瀬市に住民登録のある方で次の①②両方に該当する方。①家族からの育児などの援助が受けられない方②産後における心身の不調、育児不安のある方

【支援について】

利用期間▶原則産後6か月未満

時間▶1回につき2時間まで(上限は4回まで、多胎児の場合は6回まで)

費用▶1回1,000円(清瀬市子育て・キラリ・クーポン券が利用できます)

※非課税世帯、生活保護世帯及び中国残留邦人等支援給付対象者は証明書を提出すれば費用が免除されます。

【申請方法】必要書類を子育て支援課母子保健係窓口へ持参または市ホームページのリンクから電子申請

※支援内容、必要書類など詳しくは市ホームページ(右記QRコード参照)をご覧ください。



詳しくはこちら

▶ファーストバースデーサポート

1歳を迎えた子どもを対象に育児パッケージをプレゼントします。対象となるご家庭には1歳児子育て相談会のアンケート及びファーストバースデーサポート申請書を同封し個別通知します(令和6年度までの事業です)。

☎次の①~③にすべて該当する方。

①清瀬市に住民登録のある方②令和4年4月1日以降に1歳を迎え1歳6か月に達しない子どもを養育している方③アンケートの回答及び申請書を提出した方

【パッケージの内容】こども商品券1万円分、とうきょう子育て応援ブックなど(子ども1人につき1回まで)

【申請方法】「1歳児子育て相談会」参加時に受け付け。相談会に参加できない場合は郵送でも受け付けます

※「1歳児子育て相談会」に参加した方は、その場でパッケージを受け取ることができます。

※申請期限など詳しい内容は市ホームページ(右記QRコード参照)をご覧ください。



詳しくはこちら

募集

ファミリー・サポートきよせ 「保育サービス講習会」受講者募集

地域のなかで子どもの預かりや送迎、病児保育を行う支援者養成講座です。講習修了後、ファミリー・サポートきよせに登録していただきます(無料)。

☎下記の①~③すべてに該当する方。①市内及び近隣に在住②20歳以上③健康で子どもが好きな方。先着10人

☎日時講内下表のとおり 費用2,600円(テキスト代)

☎4月1日から28日までに電話またはホームページからファミリー・サポートきよせ ☎042-492-1139(電話は平日午前9時~午後5時)へ

※保育あり(先着6組、1コマ50円)。



詳しくはこちら

日程(5月)	時間	内容	講師	場所
9日(月)	午前	受付 開講式・オリエンテーション	子ども家庭支援センター/ ファミリーサポート・きよせ	セ 児 童 タ ー
	午後	保育の心	子育てネットワーク・ピッコロ 理事長 小俣みどり氏	
11日(水)	午前	心の発達と保育者のかかわり	(社)発達協会王子クリニック 言語聴覚士 湯汲英史氏	セ 消 費 タ 生 活
	午後	身体の発達と病気	宇都宮小児科内科クリニック 院長 宇都宮正司氏	
16日(月)	午前	子どもの遊び	大森靖枝氏	児 童 セ ン タ ー
	午後	障がいのある子の預かりについて	日本社会事業大学附属子ども 学園指導室長 野田雅義氏	
18日(水)	午前	★小児看護の基礎知識	国立看護大学校教授 来生奈巳子氏	児 童 セ ン タ ー
	午後	事故による子どもの傷害	子育てネットワーク・ピッコロ 理事長 小俣みどり氏	
25日(水)	午前	★普通救急救命講習	(財)東京防災救急協会	保 き 育 よ 園 せ
	午後	★病児・病後児保育施設見学	きよせ保育園園長 中村清志氏	
27日(金)	午前	子どもの栄養と食生活	ワーカース・コレクティブ ちろりん村 吉田朋子氏	児 童 セ ン タ ー
	午後	子どもの生活へのケアと 援助	清瀬市子育て支援課 保健師	
30日(月)	午前	子育て支援サービスを提供 するために	子育てネットワーク・ピッコロ 理事長 小俣みどり氏	児 童 セ ン タ ー
	午後	修了式・修了証授与	子ども家庭支援センター/ ファミリーサポート・きよせ	

※★は保育なし。

児童手当・児童育成手当・児童扶養手当の 令和4年度の支給年間スケジュール

児童手当と児童育成手当は6月・10月・令和5年2月に前月分までの手当(4か月分ずつ・表1参照)を、児童扶養手当は5月・7月・9月・11月、令和5年1月・3月に前月分までの手当(2か月分ずつ・表2参照)を支給します。

ただし、年度途中で各手当の支給資格がなくなった方へは、資格消滅日の翌月に手当を支給します。

表1:児童手当・児童育成手当

支給日	内訳
6月15日(水)	2月・3月・4月・5月分
10月14日(金)	6月・7月・8月・9月分
令和5年 2月15日(水)	10月・11月・12月、 令和5年1月分

また、市では原則として各支給月の15日に指定口座へ手当を振り込みますが、15日が土・日曜日、祝日の場合は、その直前の金融機関営業日が振込日となります。

☎子育て支援課助成係 ☎042-497-2088

表2:児童扶養手当

支給日	内訳
5月13日(金)	3月・4月分
7月15日(金)	5月・6月分
9月15日(水)	7月・8月分
11月15日(火)	9月・10月分
令和5年 1月13日(金)	11月・12月分
令和5年 3月15日(水)	令和5年1月・2月分

令和4年度就学援助制度

経済的理由によって学用品費・給食費・修学旅行費などの支払いにお困りのご家庭に対し、費用の一部を援助する制度です。

☎市に住民登録があり、国公立小・中学校に在学する児童生徒の保護者

【受付期間】4月4日(月)~28日(木)午前8時30分~午後5時(土・日曜日、祝日を除く。郵送の場合は必着)

【申請方法】学校から配布される申請書に必要事項を記入し、必要

書類を添付のうえ、郵送または直接教育総務課窓口へ持参

☎教育総務課学務係 ☎042-497-2539

※所得金額などの支給要件や必要書類など、詳しくは学校から配布される案内を参照してください。

※5月以降も年間を通じて受け付けていますが、申請した月分からの支給となります。

※毎年度の申請が必要です。

催し・イベント

下宿地域市民センター 市民体育館の一般開放

①卓球②バドミントンの施設を下記の日時で一般開放します。
※小学生以上の方(小学生は保護者同伴)。①は先着6組、②は先着3組
④4月16日(土)午前9時30分～、午後1時～、午後3時～(1枠につき2時間) 場市民体育館 費おとな=100円、中学生以下=50円 持体育館用上履き、ラケット、ボール、シャトルなど 申問電話で下宿地域市民センター ☎042-493-4033へ(②は当日午前8時30分から受け付け)
※詳しくは下宿地域市民センターホームページをご確認ください。

講座・講演会

下宿地域市民センターの催し物

◆編み物教室
麻ひもで編むミニバッグを制作します。※18歳以上でかぎ針を持ったことのある方。先着7人 ④4月26日(火)、5月24日(火)午前10時～正午(2か月で1作品を制作) 費4,200円(材料費込み)
◆大人の美しい書き方講座
1日体験会です。※18歳以上の方。先着15人 ④4月24日(日)午前10時～11時30分 費1,000円
申問いずれも直接窓口、専用フォーム(右記QRコード参照)、または電話で下宿地域市民センター ☎042-493-4033へ



申込みはこちらから

たのしくやさしい俳句実作教室

五・七・五の世界に触れてみましょう。初心者も経験者も歓迎です。
※市内在住・在勤の方。先着10人 ④4月28日(木)、5月27日(金)、6月24日(金)、7月22日(金)、10月21日(金)、11月25日(金)、12月23日(金)、令和5年1月27日(金)、2月24日(金)、3月24日(金)各回午後2時～4時の全10回
場生涯学習センター 講石田波郷俳句大会実行委員 細見道子氏
申問4月5日午前9時から電話で生涯学習スポーツ課生涯学習係 ☎042-497-1815へ

子育て

双子三つ子の会

双子三つ子を育てるママ集まれ～！多胎児の先輩ママと一緒に話しましょう。 ④4月26日(火)午前10時～正午 場きよせボランティア・市民活動センター 費500円(清瀬市子育て・キラリ・クーポン券使用可)
申問ウイズアイホームページの申込みフォームまたはメールでNPO法人ウイズアイ ④ai@with-ai.netへ
※保育あり。詳しくは上記までお問い合わせください。

令和4年度清瀬市子育て・キラリ・クーポンと商品券

4月1日(金)より、清瀬市子育て・

キラリ・クーポンと商品券の発行を開始します。商品券は、4月中に入荷次第郵送します。※市内在住の未就学児のいるご家庭の保護者
申問子ども家庭支援センター窓口で配布している申請書(市ホームページからもダウンロード可)に必要事項を記入し、直接窓口または郵送で子ども家庭支援センター ☎042-495-7701へ
※電子申請も行っています。詳しくは市ホームページをご確認ください。

幼児健康診査

例年健康診査を行っている健康センターは、4月から大規模改修を行うため会場として使用できなくなります。健康診査の方法が異なりますので、お気をつけください。

◆1歳6か月児健康診査
指定医療機関及び指定歯科医療機関の中から各自でご予約ください。詳しくは、個別にお送りする通知をご確認ください。※令和2年9月、10月生まれの幼児 ④4月1日(金)～5月31日(火)場指定医療機関及び指定歯科医療機関 持内科健康診査=母子健康手帳、健康保険証、乳幼児医療証、診察券(予約した医療機関のものをお持ちの方)、1歳6か月児健康診査受診票・健やか親子21アンケート、おむつ、歯科健康診査=母子健康手帳、1歳6か月児歯科健康診査のお知らせ、1歳6か月児歯科健康診査受診票兼アンケート、歯ブラシ
◆3歳児健康診査
※平成31年3月生まれの子
①内科健康診査(集団)=④4月26日(火)場市役所本庁舎 持記入した健康診査アンケート一式、目と耳のアンケート、子どもの尿を採取した容器、母子健康手帳、子どもの健康保険証、バスタオル
※対象者には個別に通知を送ります。
②歯科健康診査(個別)=④4月1日(金)～5月31日(火)場指定歯科医療機関(各自で予約してください) 持母子健康手帳、3歳児歯科健康診査のお知らせ、3歳児歯科健康診査受診票兼アンケート、歯ブラシ
申問子育て支援課母子保健係 ☎042-497-2077へ

◆いさいきハイキング
八王子駅を出発し、雑木林の木道から四季が楽しめる都立小宮公園(八王子市暁町二丁目)まで歩きます(約5km、やや上り下りあり)。雨天中止。※運動制限のない方 ④4月26日(火)受付=午前9時～9時20分、出発=午前9時25分、解散予定=午後1時30分ごろ 場集合=清瀬駅北口連絡通路(ペDESTリアンデッキ)、解散=都立小宮公園 費100円(保険料、運営費)。交通費などは別途自己負担 持マスク、携帯用消毒液、筆記用具、飲み物、雨具、昼食、歩きやすい服装と靴、健康保険証
申問健康づくり推進員・水野 ☎090-2647-6297
◆中里健やかクラブ
健康づくりや転倒予防を目的に、体をほぐすストレッチ体操を行います。先着10人。④4月19日(火)午後1時30分～2時30分 場中里地域市民センター 申問4月1日～9日(4月3日を除く)に電話で健康づくり推進員・熊谷 ☎090-7224-8949へ

健康・福祉

スポーツ推進員運営 春季市民ウォーキング

清瀬駅を出発し、清瀬金山緑地公園を経て、2020年11月に開業した日本最大級のポップカルチャー発信拠点であるところざわサクラタウン(埼玉県所沢市東所沢和田三丁目)まで歩きます。※市内在住・在学・在勤の方(小学生以下の方は保護者同伴)。先着20人 ④4月24日(日)午前8時～正午(予定)【行程】清瀬駅北口交番前集合～清瀬金山緑地公園～ところざわサクラタウン(一次解散)～清瀬せせらぎ公園～清瀬駅
持マスク、飲み物、筆記用具、健康保険証、タオルなど
申問4月5日から18日までに専用フォームから申込み(下記QRコード参照)、または生涯学習スポーツ課窓口で配布している申込書(市ホームページから



申込みはこちらから

もダウンロード可)に必要事項を記入し、生涯学習スポーツ課生涯スポーツ係 ☎042-497-1816へ

健康づくり推進員運営事業

◆よってこカフェinふわっとん
認知症に関心のある方ならどなたでも利用できます。④4月12日(火)・26日(火)午後2時～4時(ラストオーダーは午後3時30分) 場Cafeふわっとん(上清戸一丁目) 費お茶代300円(税込み、茶菓子付き) 申問介護保険課地域包括ケア係 ☎042-497-2082へ
◆認知症家族会 ゆりの会
認知症の方を介護するご家族などの交流を目的に、今抱えている問題や悩みを素直に語り合い、明日へのエネルギーにつなげていきたいと思います。※認知症の方を介護しているご家族など ④4月20日(水)午後2時～3時30分 場アミューホール 申問介護保険課地域包括ケア係 ☎042-497-2082へ
◆食生活相談
生活習慣病予防の食事や高齢期の食事の相談を行います。※市内在住で18歳以上の方とその家族 ④4月8日(金)、5月13日(金)午後2時～4時。30分間隔の予約制 場生涯学習センター 申問直接窓口または電話で健康推進課成人保健係 ☎042-497-2076へ
◆栄養きらりサロン
おしゃべりを楽しみながら、栄養や運動について学びませんか。

市民伝言板

【市民伝言板利用案内】●5月15日号掲載希望の「催し物」の原稿は、4月1日午前8時30分から4月15日までの間に受け付け。先着25枠。9月15日号掲載希望の「サークル仲間募集」の原稿は4月1日から8月15日まで受け付け。●利用案内は市ホームページまたは秘書広報課で配布しています。必ずご確認ください。
申問秘書広報課広報係 ☎042-497-1808 ④042-491-8600 ④kouhou@city.kiyose.lg.jp

※市内在住のおおむね65歳以上の方。先着15人 ④場4月8日(金)=アミューホール、5月13日(金)=生涯学習センター、いずれも午後2時～3時30分 持飲み物、フェイスガード(お持ちの方のみ) 申問直接窓口または電話で健康推進課成人保健係 ☎042-497-2076へ

募集

シルバー人材センター会員

入会には説明会への出席と、研修会の受講が必要です。※市内在住で原則60歳以上の健康で働く意欲のある方(書類への記入が必要となるため事前にお問い合わせください) ④説明会=4月4日(月)、研修会=4月11日(月)いずれも午後1時30分～ ④シルバー人材センター ☎042-494-0903

コワーキングスペースことりば 月極レンタルスペース利用者

サロン、物販など店舗や事務所として利用可能です。起業したい方を募集します。【契約期間】6月1日(水)～令和5年3月31日(金)【用途】サロン、講座、事務所など【価格】洋室・月11,000円、和室・月14,500円
【内覧日】事前予約制【募集期間】4月4日～24日 ④ことりばホームページ内専用フォームから申込み(右記QRコード参照)
申問株式会社シーズプレイス ☎042-512-9958 ④kiyo se@csplace.com



申込みはこちらから

その他

「きよせにんじんジャム」 販売価格の改定

製造コストの高騰により、4月1日から、きよせにんじんジャムの販売価格を改定させていただきます。【価格】旧価格：432円→新価格：453円(ともに税込み)【取扱店】右記QRコード参照 ④清瀬商工会 ☎042-491-6648



詳しくはこちら

水道使用の開始・中止・ 契約変更の申込みについて

東京都水道局多摩お客様センターにご連絡ください。【受付時間】午前8時30分～午後8時(日曜日、祝日除く) ④東京都水道局多摩お客様センター 固定電話からは ☎0570-091-100(ナビダイヤル)、携帯電話からは ☎042-548-5100または ☎0570-091-100 ④042-548-5115へ

オペラ鑑賞会▶セブリアの理髪師 ロッシーニ。4月10日(日)13時30分～(開場は13時)、アミューホール、無料、清瀬稲門会・佐々木 ☎042-494-2259
清瀬絵画同好会▶日頃仲間と楽しく描いておられます。この1年間の成果を発表いたします。4月12日(火)～17日(日)10時～17時(初日は13時～、最終日は16時まで)、郷土博物館、無料、清瀬絵画同好会・南條 ☎042-492-3147

新型コロナウイルス感染症生活困窮者自立支援金

社会福祉協議会が実施する特例貸付が、限度額に達したなどの一定の要件に該当する生活困窮者世帯に支給する「新型コロナウイルス感染症生活困窮者自立支援金」の申請期限を6月30日(木)まで延長します。なお、この支援金の対象になると思われる方には、申請書を順次送付しています。☎生活福祉課庶務係 ☎042-497-2058

固定資産(土地・家屋)縦覧帳簿の縦覧

令和4年度固定資産(土地・家屋)縦覧帳簿を4月1日(金)から5月31日(火)まで(土・日曜日、祝日を除く)縦覧できます。これは、所有する土地・家屋と、ほかの土地・家屋の価格を比較することにより、所有する固定資産の評価が適正であるか確認することを目的としています。また、縦覧期間中であれば、縦覧に代えて名寄台帳の無料交付も行っています(下記窓口による発行のみ。郵送に

よる名寄台帳交付請求は、通常どおり手数料が必要となります)。
【縦覧できる方】令和4年1月1日現在、清瀬市に固定資産をお持ちの納税義務者の方【時間】午前8時30分～午後5時【縦覧場所】課税課窓口☎印鑑(法人の場合は法人代表者印)、身分証明書、代理人の場合は委任状または納税通知書(5月初旬発送予定)☎課税課固定資産税係☎042-497-2042

後期高齢者医療制度自己負担割合の見直し

10月1日(土)から後期高齢者医療被保険者の医療費の自己負担割合に新たに「2割」が追加されます。「2割」の対象の方は一定以上の所得がある方で令和4年度の住民税課税所得(令和3年中の所得に係るもの)をもとに判定します。そのため、令和4年度の住民税課税所得が確定した後に判定が可能となります。3割負担の条件は変わりません。
☎今回の制度見直しの背景などに関する質問＝後期高齢者医療の窓口負担割合に関する厚生労働省コール

センター☎0120-002-719、医療費の自己負担割合見直しに関する質問＝東京都後期高齢者医療広域連合お問い合わせセンター☎0570-086-519、保険年金課高齢者保険係☎042-497-2050

国民年金保険料が改定されました

4月から令和5年3月までの国民年金保険料は、1か月16,590円です。国民年金第1号被保険者の方には日本年金機構から、令和4年度の国民年金保険料納付案内書が4月上旬に発送されます。保険料は2年前納(4月から令和6年3月)すると14,540円割引、1年前納すると3,530円割引、半年前納すると810円割引されます。口座振替にすると、さらに割引率が上がります。☎武蔵野年金事務所☎0422-56-1411

市民活動団体などへのお知らせ

市内を拠点とする市民活動団体などが実施する、新型コロナウイルス感染症の拡大により生じた事業の停

滞や新たな地域課題への解決に向けた取り組みに対して補助金を交付します。【対象事業者】市民活動団体、自治会、特定非営利活動法人(その他については応相談)

【補助金額】補助対象経費の合計額(合計5万円以上)、上限50万円、下限5万円【補助対象経費】新型コロナウイルス感染症の拡大により生じた課題を解決するための取り組みに係る経費☎企画課市民協働係☎042-497-1803

※申請前に事前相談を実施します。詳しくは市ホームページをご確認ください。

寄付・寄贈

- ◆市(一般等寄附金)へ 鈴木久子様(10,000円)
 - ◆市(一般等寄附金(受動喫煙対策))へ 大森正子様(5,000円)
- ありがとうございました。

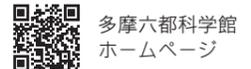
三井住友海上文化財団助成コンサート 通崎睦美の木琴日和

今回使用される木琴は、戦前のアメリカで活躍した木琴の巨匠・平岡養一(1907-1981)が愛用した1935年製の大型木琴。「木琴とマリンパはどう違う?」そんなお話も交えながらの親しみあふれるコンサートです。【曲目】モンテ作曲:チャールダシュ、ロドリゲス作曲/平岡養一版:ラ・クンパルシータ、カーン作曲/松園洋二編:煙が目にしみる他☎5月28日(土)午後2時～(開場は午後1時30分)☎場清瀬けやきホール☎費一般2,000円、友の会1,500円、大学生以下1,000円、ペア3,500円、

障害者割引ご本人・付き添い各1,000円(要証明)【出演】通崎睦美(木琴)、松園洋二(ピアノ)☎☎直接窓口または電話で清瀬けやきホール☎042-493-4011へ ※全席指定・未就学児入場不可。 ※三井住友海上文化財団の助成による特別料金です。



多摩六都科学館の催し物



大型映像

「ふしぎな白いクマと神秘の森」

スピリットベアと呼ばれる不思議な白いクマが暮らすカナダ西部、太平洋沿岸部の森。そこには1万年以上、ほぼ手つかずのまま自然が残されており、たくさんの動物たちが暮らしています。稀有な生態系が残された森で繰り広げられるいのちの物語をのぞいてみましょう。

※どなたでも(小学2年生以下は保護者と観覧)。先着180人☎4月10日までの毎日と土・日、祝日は午前11時50分～、4月29日～5月5日は午前11時40分～☎場多摩六都科学館☎費観覧券付入館券おとな1,040円、4歳

～高校生420円☎当日開館時よりインフォメーションにて観覧券を販売☎多摩六都科学館☎042-469-6100
※4月の休館日:11日(月)～14日(木)・18日(月)～21日(木)、25日(月)



©lan McAllister/PacificWild.org

清瀬けやきホール

の催し物

①清瀬リコーダーフェスティバルVol.6

小編成からオーケストラまで、リコーダーの魅力たっぷりのフェスティバルです。☎4月17日(日)午後1時～(開場は午後0時30分)☎一般2,500円、友の会2,000円、ペア4,500円、シルバー2,200円(65歳以上、要証明)、学生500円、障害者割引1,500円、(ご本人、付き添い各1,500円、要証明)

【出演】松浦孝成、浅井愛、上村瑛理、宮里安矢(リコーダーアンサンブル)

②そうだじゅげむきこう

5月のじゅげむは大ホールで開催します。☎5月14日(土)午後2時～(開場は午後1時30分)☎一般1,000円、小学生500円(全席自由)【出演】三遊亭わん丈、春風亭枝次

③ベビーオイルマッサージ教室

赤ちゃんへのオイルマッサージ、読み聞かせ、遊びなど。☎2か月～1歳前後の赤ちゃん。先着8組☎4月15日(金)午前10時30分～正午☎1,500円(清瀬市子育て・キラリ・クーポン券が使えます)☎小宮しのぶ氏☎大きめのバスタオル、ハンドタオル、子どもの飲み物

④Let's リトミック

月替わりのテーマで音楽を交えて楽しく遊びます。各クラス先着12組。

☎4月19日(火)ひよこクラス(1人でお座りできるころから1歳半ごろまで)＝午前10時～10時40分、うさぎクラス(1歳半ごろから5歳まで)＝午前11時～11時40分☎1,500円(清瀬市子育て・キラリ・クーポン券が使えます)☎小宮しのぶ氏☎子どもの飲み物、お持ちであれば名札

⑤講座「写経教室4月～6月」

般若心経を通して「写経体」という字体を学びます。各曜日先着18人。

☎月曜教室＝4月4日、5月9日、6月6日、木曜教室＝4月7日、5月12日、6月9日いずれも午前10時～正午☎3,000円(3回分、用紙代別)☎横田游心氏☎大筆、小筆、すずり、墨汁、下敷き、文鎮、半紙

⑥講座「春のプリザーアレンジメント」

季節に合わせたテーマで開催するフラワーアレンジメントのレッスンです。先着8人。☎4月23日(土)午前9時30分～11時30分☎3,300円(花材代)☎福井ひろ子氏☎筆記用具、メジャー

☎☎直接窓口または電話で清瀬けやきホール☎042-493-4011へ



清瀬けやきホールホームページ

コミュニティプラザひまわり

の催し物

①発酵パワー学ぶ&造る「発酵ソースピザ!」

先着18人。☎4月23日(土)午前10時～午後0時30分☎2,200円(材料費)☎発酵ライフ協会アドバイザープロ高田妃出美氏☎エプロン、三角巾、ふきん3枚

②清瀬きもの部4月～7月コース受講者募集!

きものを気軽に着てみたい!そんな願いを叶えます。きものをお持ちでなくても大丈夫。レンタル着物をご用意しています。先着8人。☎4月10日(日)、5月8日(日)、6月12日(日)、7月10日(日)午前10時～11時30分☎3,000円(全4回分)、レンタルきもの4回2,000円☎飯岡美絵氏☎きもの一式、半幅帯

◆同日の個別レッスン

【時間】午前9時～9時50分、午前11時40分～午後0時30分【費用】1回1,700円

③ヨガ療法 ひまわり教室

バランスを整えるヨガ療法と一緒に楽しみましょう!☎4月5日、12日、26日いずれも火曜日午前10時～11時30分☎入会金1,000円、月会費3,000円(月3回)、初回体験は無料☎国際ヨ

ガ協会トレーナー・ヨガ療法士 松山伸子氏☎ヨガマット(ない場合はバスタオル)、運動しやすい服装、飲み物、タオル、マスク着用

☎☎直接窓口または電話でコミュニティプラザひまわり☎042-495-5100へ



～きよせ100歳時代の催し物～

①無料パソコン教室 (Windows10)

☎パソコンが初めてまたは初級の方。先着10人☎5月7日・14日・21日・28日(全4回)いずれも土曜日午前10時～正午☎Windows10基礎、お花見ご案内、会計報告、インターネット

②無料スマホ・タブレット基礎教室

☎スマホ・タブレットが初めてまたは初級の方。先着10人☎5月19日(木)午前10時～正午☎基礎知識、操作方法、Wi-Fi、アプリ、インターネットなど

③倶楽部の無料体験

ひとり1回のみ。☎65歳以上の方☎月曜日から土曜日の午前10時～、午後1時～☎月曜日＝ビリヤード、火曜日＝ヨガ、水・金・土曜日＝ピンポン、木曜日＝はつらつ体操、月～土曜日＝健康麻雀、☎☎一般社団法人きよせ100歳時代☎042-494-2800へ

清瀬市新エネルギー機器等設置補助金

地球温暖化の原因とされる温室効果ガスの削減に配慮した住宅用新エネルギー及び省エネルギー機器を設置した市民に対して、その費用の一部を助成しています。

※市内在住で、お住まいの住宅に新たな補助対象機器等を設置した方、または新たな機器等が設置された住宅を購入し、居住している方【補助金額】太陽光発電システム=1㎡あたり30,000円(上限100,000円)、家庭用燃料電池(工

ネファーム)=50,000円、蓄電池=50,000円(2種以上の機器を設置した場合は、それぞれを合わせた金額) 申込4月1日から令和5年3月31日の平日に、対象機器設置完了後、必要書類を持参(郵送不可)し、直接環境課環境衛生係 ☎042-497-2099へ

※必要書類については市ホームページ(右記QRコード参照)でご確認ください。



成年後見制度利用促進のための中核機関を設置します

清瀬市における成年後見制度に関する相談や申立支援は、成年後見制度推進機関として清瀬市社会福祉協議会にある権利擁護センターあいなっとなが行っています。

令和4年度からは、きよせ権利擁護センターあいなっとなが中核機関として、国の基本計画に基づき、全国どの地域においても必要な方が成年後見制度を利用できるよう

地域連携ネットワークや協議会という地域連携の仕組み作りの中心を担います。地域連携ネットワークを充実させ、成年後見制度を必要とする方たちが住み慣れた地域でご本人らしく生活できるように支援します。 ☎きよせ権利擁護センターあいなっとな ☎042-495-5573・介護保険課地域包括ケア係 ☎042-497-2082

4・5月の 子育て関連事業

☎☎電話で子育て支援課母子保健係 ☎042-497-2077へ

事業名・対象・内容など	日時	場所
1. ママの時間 個別相談も併設しています。 ※未就学児がいる母親。グループ=5組、個別相談=1組 ※別室で保育あり。申込は随時受け付け。予約制。	4月20日(木)グループ=午後2時~3時30分、個別相談=午後1時10分~1時40分	市役所本庁舎
2. 親子歯みがき教室(個別) ※市内在住の満6か月~1歳6か月児とその保護者 ※初めての歯ブラシの選び方や仕上げ磨きのコツなど ※予約制。	4月22日(金)午前10時~11時30分(30分ごと各3組)	
3. 3~4か月児健康診査 ※令和3年12月から令和4年1月10日生まれの乳児とその保護者 ※内科診察、計測、保育・栄養などの相談	4月19日(水)	
4. スマイルベビーきよせプレママ準備クラス(個別) 助産師が母乳育児や出産に向けての相談をお受けします。 ※妊娠中のお母さんとお父さん ※予約制。	4月25日(月)午後1時15分~2時55分、2時55分~(各回30分~40分) ※4月1日より予約開始。	
5. スマイルベビーきよせすくすく赤ちゃんクラス(個別) 助産師に授乳相談ができます。 ※1か月~7か月未満の乳児とその母親 ※予約制。	月曜日または水曜日(詳しくは申込み時に案内します)	
6. スマイルベビーきよせママヨガクラス 産後ヨガやママの交流を通して、気持ちや身体をリフレッシュしませんか。助産師への育児相談、母乳育児や産後のからだや心の変化のご相談もお受けします。 ※産後1か月から7か月未満のママ ※予約制。	4月7日(木) 6~8か月児=午前10時~11時 9~11か月児=午前11時~正午	
7. 親子歯科健診(個別) ※1歳6か月~4歳児とその保護者 ※定期健診・歯磨き・フッ素塗布(無料) ※予約制。	センター(市民活動) 急患センター(休日歯科応)	
8. カンタン!ワンポイント離乳食 管理栄養士による離乳食の調理実演と相談を行います。 ※6か月~11か月の乳児とその保護者。各時間先着5組(保護者のみの参加も可) ※予約制。申込みは4月1日から。	消費生活センター	

※3は対象者ごとに受付時間を調整しています。事前に送付する通知をご覧ください。転入してきた方で通知が届かない場合、お問い合わせください。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、感染症の症状のある方・そのご家族・37.5度以上の発熱のある方は参加をお控えください。3は体調が回復してから次回以降の日程で受けてください。

※例年健康診査を行っている健康センターは、4月から大規模改修を行うため会場として使用できなくなります。会場をご確認のうえ、お越しください。

24時間電話で聞ける 医療機関案内

▶清瀬消防署 ☎042-491-0119 ▶東京消防庁救急相談センター(救急車を呼ぶか直接病院へ行くか迷った場合) ☎#7119または ☎042-521-2323 ▶東京都医療機関案内サービス「ひまわり」 ☎03-5272-0303

先天性風しん症候群発生防止対策事業

風しんの抗体検査と予防接種費用を助成します

風しんに対する十分な免疫のない女性が妊娠中に風しんに感染すると、胎児に先天性の心疾患、白内障、難聴などの疾患(先天性風しん症候群)が生じる恐れがありますが、妊娠中の女性は、風しんの予防接種を受けることができません。そのため、妊娠前にあらかじめ風しんの免疫を持つことが重要です。また、妊婦の方が風しんに感染しないよう、家族が免疫を持つことも非常に重要です。

市では、妊婦への感染リスクの軽減を図るため、風しんの抗体検査と予防接種の費用を一部助成します。 ※19歳以上で次のいずれかに該当する方。①妊娠を希望する女性②妊娠を希望する女性の同

居者③妊婦の同居者

※ただし、風しんを含むワクチンを2回以上接種したことが確認できる方、十分な抗体があるという証明をお持ちの方は対象外。

※令和5年3月31日(金)まで ☎抗体検査は無料、予防接種=1,000円(麻しん・風しん混合ワクチン、または風しん単抗原ワクチン)

☎電話で市内指定医療機関へ。予約後、医療機関に本人確認書類(運転免許証や健康保険証)を持参

☎子育て支援課母子保健係 ☎042-497-2077



身近なイベントや街角の話題、各種大会で優秀な成績を収めた方・団体などをご紹介します。皆さんからの応募も受け付けています。

有限会社 吉縁様より おむつを寄贈いただきました!

2月17日、有限会社 吉縁様より、おとな用・乳幼児用のおむつを寄贈いただきました。保育施設や介護施設などで有効に活用させていただきます。



有限会社 吉縁の 木本晃市氏(左)と 瀬谷副市長(右)

各館の イベント情報・お知らせ

郷土博物館のイベント・お知らせ

自然観察会
郷土博物館の敷地内に生息する草花や昆虫、樹木などを観察します。春の生き物の息吹を感じましょう! ☎4月17日(日)午前10時~正午 郷土博物館 講師 清瀬の自然を守る会会長 森田善朗氏 持筆記用具 直問郷土博物館 ☎042-493-8585

※雨天時は映像展示室にて講師による自然講座を実施します。

4月の休日診療

※医療機関に電話でご連絡のうえ、受診してください。内科は昼の休憩時間が医療機関によって異なります。

実施日	内科の緊急患者		歯科	
	午前9時~午後5時 (受付時間は午後4時30分まで)	午後5時~翌日の午前9時	午前9時30分~午後5時	担当医
3日	清瀬リハビリテーション病院 竹丘3-3-33 ☎042-493-6111	山本病院 野塩1-328 ☎042-491-0706	清瀬休日歯科応急センター(清瀬市歯科医師会) 上清戸 2-6-10 (きよせボランティア・市民活動センター内) ☎042-491-8611 (正午~午後1時は休診。受付時間は午後4時30分まで)	筒井(大) 医師
10日	酒田クリニック 野塩5-280-2 ☎042-496-7328	織本病院 旭が丘1-261 ☎042-491-2121		岩崎(敬) 医師
17日	廣橋小児科・内科医院 元町1-5-3 ☎042-493-7400			和気(昌) 医師
24日	花園医院 松山3-5-14 ☎042-491-0315	※緊急時は随時受け付けします。必ず事前に電話をお願いします。		中山 医師
29日	清瀬博濟堂クリニック 竹丘2-15-15 ☎042-410-0001			牛田 医師

平日小児 準夜間診療

▶(月~金)多摩北部医療センター(東村山市青葉町一丁目)受付時間 午後7時30分~10時30分 ☎042-396-3811 ▶(月・水・金)佐々総合病院(西東京市田無町四丁目)受付時間 午後7時30分~10時30分 ☎042-461-1535

※QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です。