

市のプロフィール

清瀬市は、水と緑に恵まれた豊かな自然環境、都内1位の出荷量を誇るにんじんをはじめとする生鮮野菜を供給する都市農業、多くの医療・福祉施設と関係高等教育機関が集積した、近隣市には見られない個性を持ち、程よい快適性と程よい利便性を兼ね備えたコンパクトシティです。

春にはカタクリとサクラが、夏にはアジサイとヒマワリが、秋にはヒガンバナ、そして冬にはニホンスイセンが群れ咲きます。

街角にはオリジナルデザインのベンチが置かれ、メインストリートである「けやき通り」では、けやき並木のトンネルと屋外彫刻がすてきな空間を創り上げます。

市域北部を流れる柳瀬川の沿岸では、四季折々の野草がかれんな花を咲かせ、数多くの野鳥が羽を休めるなど、まち全体が公園のようです。

位置（市役所）

緯度：35°47'9"
経度：139°31'35"

清瀬市

面積

東西：4.63km
南北：5.09km
周囲：17.20km
面積：10.23km²

市章

キヨセの「キ」を丸く図案化したもので、円は団結と平和を、中央の縦線は発展と飛躍を表しています。昭和36年に広く全国に公募して決定しました。



シンボルマーク

平成12年の市制施行30周年を記念し、公募により決定したもので、清瀬市の頭文字の「キ」の字をモチーフに、緑豊かな市民都市として未来に向かって発展・飛躍する清瀬市と市民の姿をイメージしています。さらに、平成17年には清瀬市まちづくり委員会の提言により愛称を公募し、輝くさわやかなイメージである「キラリ」を愛称として、ロゴを組み込んだデザインとしました。



市名の由来

諸説ありますが、その一説に、旧清戸下宿村・上清戸村・中清戸村・下清戸村に見られる清戸の「清」と柳瀬川の「瀬」を合わせたものだといわれています。

ひいらぎ伝説

景行天皇のころ、日本武尊が東国へ遠征の折、現在の日枝神社の境内にあった柵の老木に目をとめられました。日本武尊は、その根元でお休みになり、「清き土なり」といわれたそうです。それから、この地が「清土」と呼ばれるようになりましたが、長い間、人から人へ伝えられるうちに、いつしか「清戸」と書かれるようになったそうです。

市の木「ケヤキ」

木の姿が美しく、清瀬の土壤に適している。公園、街路樹、屋敷林、並木等にも適している。



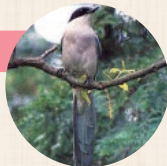
市の花「サザンカ」

清瀬市内では、庭木等として市民に親しまれており、増殖が可能で苗が豊富なため、市民の需要に容易に応えられる。



市の鳥「オナガ」

群をなして、市内の雑木林で飛んでいる姿が自然に調和して美しく、多くの市民に親しまれている。



交通

電車

- 池袋駅(西武池袋線で約30分)→清瀬駅
- 新宿駅(都営地下鉄大江戸線で約18分)→練馬駅(西武池袋線で20分)→清瀬駅
- 新木場駅(東京メトロ有楽町線～西武池袋線で約1時間7分)→清瀬駅
- 渋谷駅(東京メトロ副都心線～西武池袋線で約47分)→清瀬駅
- 元町・中華街駅(みなとみらい線～東急東横線～東京メトロ副都心線～西武池袋線で約1時間20分)→清瀬駅

バス

- JR武蔵小金井駅(西武バスで約40分)→清瀬駅南口
- 東武東上線志木駅(西武バスで約30分)→清瀬駅北口

入会を ご希望される方

清瀬市内にお住まいで
60才以上の健康な方は
入会できます。

お仕事 をご依頼される方

シルバー人材センターへ
お電話等でお気軽に
お問い合わせください。

元気なシルバー人材センターが
大活躍しています。



公益社団法人清瀬市シルバー人材センター

☎042-494-0903

清瀬市松山3-13-16 (詳細マップ5図B-5) FAX042-491-8692

E-mail kiyose@sjc.ne.jp URL <https://webc.sjc.ne.jp/kiyose>

はり・マッサージ

菅野治療院

清瀬駅
南口すぐ

受付時間 午前 9:00～午後 8:00

定休日 なし【完全予約制】

●当院では治療の質を維持するために
1日5名程度までの予約制をとらせて頂い
ております。



TEL 042-493-8703

清瀬市松山2-6-45
(詳細マップ5図C-3)

清瀬の特産品



きよせ・にんじんジャム

にんじん

清瀬市は、東京一の「にんじん」の生産量を誇っています。また、「ほうれん草」をはじめとする数多くの農作物においても都内有数の産地となっています。



清瀬の特産品

地産地消 顔のみえる安心野菜

市内には「農ある風景」がみられ、清瀬の特徴となっています。市内小中学校の給食の食材にもなっています。

エコプロモーションの取り組み



東京清瀬市みつばちプロジェクト

地域農業のさらなる活性化、花のあるまちづくり事業の拡充、地元ブランドの創出を目的に、平成26年3月から市役所庁舎屋上で、東京都初の自治体職員による養蜂「清瀬市みつばちプロジェクト」をスタートしました。

収集したはちみつは清瀬市役所産はちみつ「kiyohachi（きよはち）」として販売するほか、ふるさと納税の返礼品に活用しています。売上金の全額は、緑地の保全、公園整備に活用しています。

「kiyohachi」とのコラボで さまざまな商品がうまれています。

- きよはちモイスターハニーゲル
- ジェラート（左下）
- ラスク（右下） など



New Product Project

市内で行われていない取り組みを市が試験的に行うことで新たな特産品を生み出すプロジェクトを行っています。

- ホップ（左下）
- シークワーサー（右下） など

清瀬市の
皆さま



J:COMにおまかせ!

J:COM 詳しくはこちら 0120-999-000 AM9:00~PM6:00 (年中無休)

※発信者番号を非通知に設定されている場合は、0120の前に「186」を付けてお電話ください。【ご注意】※各サービスのご利用・解約、サービス変更には工事費/手数料/初期費用および月額基本料金などが必要です。※サービスにより契約期間・解除料金などが異なります。※2021年10月末現在（一部除く）。※「J:COM MOBILE」を除きJ:COMサービスのお申し込みは、J:COMエリアにお住まいの方に限ります。なおJ:COMエリア内であっても、ご住所や建物によってはご利用いただけない場合があります。※イラストはすべてイメージです。

お問い合わせコード K211115

東久留米駅徒歩1分の不動産店です。地域の皆様の家探し、家づくりをお手伝いします。
近くにお越しの際は、お茶でも飲んでいってくださいね! 住協東久留米支店一同

不動産の売買・仲介・コンサルティング・売却・ご購入・お住みかえ・注文住宅・賃貸のことなら住協東久留米支店におまかせください。

家を、街を、未来をつくる 住協グループ

住協 東久留米支店

〔全体図D-5〕

0120-569-888

■国土交通大臣免許(第0956号) ■国土交通大臣許可(第2)第23733号
■(公社)東京都宅地建物取引業協会会員 ■(公社)全国宅地建物取引業保証協会会員
■(公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟 ■(一社)全国住宅産業協会会員

<https://www.jyu-g.co.jp/>

東京都東久留米市本町1-3-1 東久留米本町ビル2階



住協グループ
住まい情報
不動産情報多数有!
会員限定物件も公開中!



子育て世代包括支援センター 清瀬市版ネウボラ「スマイルベビーきよせ」

子育て支援課母子保健係 ☎497-2077

子育て世代包括支援センターでは、妊娠から出産・子育て期にわたる切れ目ない支援を目指し、保健師などの専門職がさまざまな相談をお受けするとともに、各種事業を実施しています。妊娠中や子育てに関する悩みや不安がありましたら、一人で抱えて悩まず、どんなことでもお気軽にご相談ください。

ネウボラとは？

ネウボラとは、フィンランド語で「相談・アドバイスの場」という意味です。子育て先進国と言われるフィンランドにならい、子育てしやすい環境を整えます。

妊娠中

スマイルベビー妊婦面接

妊娠届出時にすべての妊婦さんに保健師などの専門職が面接をし、妊娠中の悩みや不安、産後の心配事などの相談をお受けします。

プレママ準備クラス

助産師が母乳育児や出産へ向けての相談をお受けします。妊娠期の過ごし方や悩み、産後の生活についての相談の他、お友達作りや先輩お母さんからのアドバイスも聞くことができます。

両親学級

妊娠・出産・育児に関する講話や沐浴・妊婦ジャケットを着用して妊婦体験ができます。

乳児期

すくすく赤ちゃんクラス

助産師が授乳についての相談をお受けする他、お母さん同士の交流ができます。また、同日開催している「プレママ準備クラス」へ参加し、妊婦の方と交流する時間があります。

ママヨガクラス

産後ヨガのほか、助産師が育児に関すること、産後のお母さんの身体について、講話・相談を行います。お母さん同士の交流時間もあります。

産後

こんにちは赤ちゃん事業 (乳児家庭全戸訪問事業)

市の専門職の担当者が生後4か月までにすべての家庭に訪問し、赤ちゃんについての心配ごとやお母さんの健康などの相談をお受けします。

産後ケア訪問事業

家族などからの支援を受けられない母子を対象に産後ケア訪問員（助産師）がご自宅を訪問し、乳房ケアや授乳相談などを行っています。

幼児期

1歳児子育て相談会

保健師・看護師・管理栄養士・保育士・心理相談員が、動きや言葉の面で成長が著しい時期の育児の相談をお受けします。

○この他の子育てに関することは44ページをご覧ください。

牧田産婦人科医院

日本産科婦人科学会認定 産婦人科専門医 院長 牧田和也

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00～12:00	●	●	●	●	●	●	●
14:00～17:00	●	●	●	●	●	●	●

注) 第3木曜日 午後休診

東武東上線志木駅南口ないし
JR 武蔵野線新座駅南口より
(旭が丘)団地経由清瀬駅北口行きバスで、
団地センター下車

清瀬市妊婦健康診査契約医療機関



新座市あたご3丁目3番17号

P有り

☎ 048-478-1151

牧田産婦人科

検索

エリアマップ 1図D-5

エリアマップ 2図E-1



松田母子クリニック
Matsuda Perinatal Clinic

産科
小児科
婦人科

清瀬市妊婦健康診査 契約医療機関

TEL:04-2968-6800

埼玉県所沢市本郷1080-5
WEBからの診療予約できます。

松田母子クリニック

検索



清瀬市役所より車で約10分 東所沢駅より徒歩5分