

講座・講演会

日本語学習支援ボランティア養成講座

国際交流に興味がある市内在住・在勤・在学の高校生以上の方。先着30人(オンライン受講は制限なし) 6月1日～29日の毎週水曜日午後6時30分～8時30分 生涯学習センター(オンライン受講も可能) 費2,000円 申込みフォームまたは下記申込みフォームで生涯学習スポーツ課生涯学習係へ 042-497-1815

090-3430-2005
kic.nihongo@gmail.com、生涯学習スポーツ課 042-497-1815



申込みフォーム

社協男性シニア向け連続講座「セカンドライフお楽しみ倶楽部」

◆第1回「達人と歩く清瀬自然散策」 60歳以上の男性。先着6人 5月12日(木)午前9時30分～11時30分 清瀬金山緑地公園 費500円 申込み電話できよせボランティア・市民活動センター 042-491-9027へ ※第2～4回は料理教室、スマホ講座を7月20日(木)、9月21日(木)、11月16日(木)に開催します。

催し・イベント

プリザーブドフラワー教室

バスケットアレンジを制作します。18歳以上の方。先着10人 4月23日(土)午前10時30分～正午 費2,500円(材料費込み) 申込み下記申込みフォームまたは直接窓口もしくは電話で下宿地域市民センター 042-493-4033へ ※詳しくは上記にお問い合わせください。



申込みフォーム

市民講座「夏山を彩る生きものたち～立科の自然」

新緑の立科を彩る動植物を学びます。ウォーキングツアーの事前学習にも。先着60人 5月8日(日)午前10時～正午 場アミューホール 元郷土博物館館長 森田善朗氏 申込み平日の午前8時30分から午後5時に直接窓口または電話で生涯学習スポーツ課生涯学習係 042-497-1815へ

「春燕書道会」初回無料体験説明会

文字の字形や技法を丁寧、親切に指導します。幼稚園年長から小学2年生まで＝硬筆、小学3年生から6年生まで＝硬筆または毛筆。先着15人 5月8日(日)午後1時～2時 場中清戸地域市民センター 春燕書道会会長・紫墨会正師範 松田春燕氏 持硬筆＝鉛筆、下敷き、消しゴム、毛筆＝書道道具一式、墨汁、半紙 申込み直接窓口または電話で中清戸地域市民センター 042-494-7211へ

ストレッチ&ダンス～疲れた体をリラックス～

ストレッチで日々の疲れを和ら

げ、ダンスで気持ちのよい汗をかき、リフレッシュする体験会を行います。市内在住・在学・在勤の方(小学生以下は保護者同伴)。先着20人程度 5月14日(土)午後2時～3時30分 場生涯学習センター 持ヨガマット(またはバスタオル)・マスク・飲み物など 申込み4月20日～5月10日に右記申込みフォームまたは直接窓口で生涯学習スポーツ課生涯学習係 042-497-1815へ



申込みフォーム(4月20日から)

健康・福祉

健康ワンポイント

清瀬市国民健康保険加入者・後期高齢者医療保険加入者。各日先着30人 4月25日(月)、5月26日(木)いずれも午前9時～正午 場健康センター 持健診結果 申込み直接窓口または電話で健康推進課成人保健係 042-497-2076へ

花みずきの会

手先を動かす簡単な作品づくりを楽しみませんか。保健師によるミニ健康講座や体操もあります。市内在住のおおむね65歳以上の方。先着20人 5月13日(金)午後1時30分～3時 場中清戸地域市民センター 申込み直接窓口または電話で健康推進課成人保健係 042-497-2076へ

子育て

令和4年度わらべうたであそぼう

清瀬市つどいの広場を利用する親子など 5月12日、6月2日、7月7日、8月4日、9月1日、10月6日、11月3日、12月1日、令和5年1月12日、2月2日、3月2日いずれも木曜日午前10時30分～11時30分 場児童センター 蔵田友子氏 申込み子ども家庭支援センター 042-495-7701

令和4年2月生まれ新米ママと赤ちゃんの会

初めての子育てで困ったことなどをみんなで話しましょう。 5月10日(火)・17日(火)・24日(火)午前10時～正午、31日(火)午後1時30分～3時30分 場きよせボランティア・市民活動センター 費各回500円(清瀬市子育て・キラリ・クーポン券が使えます) 申込みNPO法人ウイズアイズアイ 042-452-9765 申込み aiai@with-ai.net



ウイズアイズアイホームページ

ステップアップ幼児食

管理栄養士による幼児食の調理実演と相談を行います。1歳から1歳11か月の幼児とその保護者。先着6組(保護者のみの参加も可) 5月12日(木)午前10時～11時 場消費生活センター 持母子健康手帳、子どものおでかけグッズ 申込み4月15日から電話で子育て支援課母子保健係 042-497-2077へ ※例年事業を行っている健康センターは令和4年度から大規模改修を予

定しているため、会場が変更となっています。ご注意ください。

募集

令和4年度夏季少年剣道大会参加者

清瀬市青少年問題協議会では、青少年の健全育成推進を目的として、体育協会と剣道連盟協力のもと、市内小・中学生の剣道大会を開催します。市内在住・在学の小・中学生 5月29日(日)午前9時40分～場市民体育館 申込み4月15日から5月6日までに、市内小・中学校にある申込用紙に必要事項を記入し、直接生涯学習スポーツ課児童青少年係 042-497-2089へ ※剣道連盟に加入している方は、各稽古場にて5月7日まで申込み可。

市営駐輪場定期利用者

清瀬駅北口第2駐輪場、秋津駅南口・北口駐輪場の定期利用をご希望の方の現地受付を行います。管理人常駐時間は平日午前6時30分～10時30分と午後2時30分～6時30分、バイクは125ccまで可(清瀬駅北口第2駐輪場は平日午前6時30分～午後6時30分まで常駐)。費自転車は一般＝6か月7,200円・1年14,000円、学生＝6か月5,000円・1年10,000円。バイクは一般・学生ともに6か月12,000円・1年24,000円(障害者手帳をお持ちの方は自転車のみ半額) 持利用料金、割引の適用を受ける方は学生証のコピーもしくは障害者手帳 問シルバー人材センター 042-494-0903

清瀬市男女平等推進委員会委員

市では、条例に基づき、男女平等推進施策を総合的・計画的に推進するために、清瀬市男女平等推進委員会を設置しています。このたびこの委員会の委員を募集します。市内在住で男女平等推進施策に関心のある方で年間4回の男女平等推進委員会に出席できる方。定員6人以内【任期】令和4年7月1日(金)から2年間 申込み4月15日から5月20日までに、応募動機800字程度と住所・氏名・年齢・職業・電話番号等を記入のうえ、直接窓口または郵送で〒204-0021 清瀬市元町1-2-11 男女共同参画センターへ。もしくは右記応募フォームから応募 問男女共同参画センター 042-495-7002



応募フォーム

その他

チームオレンジ清瀬活動拠点「きよちゃんの家(仮題)」オープン

チームオレンジ清瀬のメンバーと一緒に楽しくお話ししましょう。認知症に関心のある方 4月28日(休)午前10時～午後3時(お好きな時間にお越しください) 場きよちゃんの家(中清戸一丁目585-7、障害者福祉センター横) 費200円(税込み、飲み物・菓子代) 問介護保険課地域包



括ケア係 042-497-2082 ※チームオレンジとは、認知症サポーターステップアップ講座を受講したボランティアの方のことで

就学・転学・通室・教育相談

市では、特別支援学級(自閉症・情緒障害学級及び知的障害学級)を清小・三小・七小・八小・清中に設置しています。また、おもに社会性やコミュニケーションなどに困り感を持つ児童・生徒への指導を目的とした特別支援教室(小学校「きらり」、中学校「サポートルーム」)を各学校に設置しています。特別支援学級への就学・転学についてのご相談は、教育指導課教育支援係就学相談員 042-497-2552(平日午前9時～午後4時)へ、特別支援教室への通室についてのご相談は各学校へ。

◆教育相談 心身の発達に関わる相談は、0～18歳の市内在住の子どもとその保護者を対象に受け付けています。教育指導課教育支援係教育相談室 042-493-4122(火～土曜日午前9時から午後5時まで)

国民健康保険傷病手当金の適用期間が延長されます

清瀬市国民健康保険被保険者が、新型コロナウイルス感染症に感染した場合、または発熱などの症状があり感染が疑われ、その療養のため労務に服することができなかった期間(一定の要件あり)があった場合、傷病手当金を支給しています。このたび、適用期間を6月30日(木)まで延長します。詳しくは、市ホームページまたは下記にお問い合わせください。 問 保険年金課国保係 042-497-2047 ※申請する前に必ず上記へご相談ください。相談後、申請書などをご自宅へ送付します。



詳しくはこちら

市民伝言板

【市民伝言板利用案内】 ●6月1日号掲載希望の「催し物」の原稿は、4月15日午前8時30分から5月6日までの間に受け付け。先着25枠。9月15日号掲載希望の「サークル仲間募集」の原稿は、8月15日まで受け付け。●利用案内は、市ホームページまたは秘書広報課で配布しています。必ずご確認ください。 問 秘書広報課広報広聴係 042-497-1808 042-491-8600 問 kouhou@city.kiyose.lg.jp

清瀬管弦楽団「こどものための音楽会」▶「どんぐりころころ」とクラシックを一度に紹介する楽しい演奏会です。4月24日(日)11時～12時、ころぼっくるホール、無料、清瀬管弦楽団 042-497-1808 見えない・見えづらい方のための茶話会▶毎月第4日曜日に視覚障害者の生活に役立つ情報交換をしています。4月25日(月)、5月23日(月)、6月27日(月)いずれも13時30分～15時30分、消費生活センター、無料、清瀬視覚障害者グループあかり・長嶋 080-1145-8619 自然派小児科医のコロナ時代を乗り越えていくには▶コロナの現状、子どもへの影響、コロナワクチン、コロナ対策の話。5月8日(日)10時～12時、清瀬けやきホール、無料、まちきよせ・島田 080-9826-6010