



きよせ健幸ポイント 申込みはお早めに!

先着
100人

健康推進課成人保健係 ☎042-497-2076

抽選で地域商品券(最大5万円分)
が当たる!

きよせ健幸ポイントとは?

ウォーキングや健康教室などに参加することでポイントが貯まります。ポイントが貯まると、地域商品券の抽選に応募することができます。健幸ポイントをきっかけに、定期的な運動を心がけ、健康的な毎日を送りましょう!



※データ登録について

- 登録は簡単!
活動量計を読み取り機に置くだけで歩数データを簡単に送信できます。スマホアプリで参加の場合は、アプリから送信できます。
- 登録場所
市内公共施設(8か所)、ローソン・ミニストップ店内端末「Loppi」、市内協力店舗(2か所)

参加コース

- スマホアプリで参加
お持ちのスマホにアプリをインストールします。歩数もアプリで送信できます。
- 活動量計で参加
読み取り機にかざすだけでデータを送信できます。



募集要項

- ①市内在住の18歳以上の方で、アンケートにご協力いただける方。先着100人 費1,000円(活動量計参加者は別途1,000円)
- ②令和5年1月31日(火)まで(予定) ③電子申請 (<https://www.karakarute.jp/city-kiyose>、下記QRコード参照) または直接健康推進課成人保健係窓口へ
- ※アプリ参加希望者は窓口での申込みはできませんので、必ず電子申請で申込みを行ってください。
- ※健康センターは令和4年度に改修工事を行います。工事期間中(5月30日以降)は市役所本庁舎で申込みを受け付けます。



申込みはこちら

ご存じですか?

あなたの地域の民生・児童委員

福祉総務課福祉総務係 ☎042-497-2056



5月12日は民生・児童委員の日

民生・児童委員は、厚生労働大臣から委嘱される、地域住民の相談、通報を受けた際の内容に応じた関係機関への連絡、必要な福祉サービスの情報提供を行う「地域住民と行政とのつなぎ役」です。

現在、全国に約23万人が委嘱されており、市内の民生・児童委員は総勢48人がその役割を担っています。そのなかには不登校や児童虐待など、子どもや子育てに関する相談を専門に担当する主任児童委員があり、中学校区ごとに配置されています。

民生・児童委員には守秘義務が課されており、相談の内容など職務上の秘密は固く守りますので、お気軽にご相談ください。その内容に応じては、市などの関係機関を案内したり、必要な福祉サービスを紹介します。

市内の民生・児童委員担当区域(令和4年5月1日現在)

※携帯電話以外の市外局番は「042」

氏名	電話番号	担当区域(東部地区)
宮内紀子	493-3560	上清戸一丁目(9番を除く) 全域
野崎幸伸	491-0868	上清戸一丁目9番・二丁目全域、元町一丁目5番・二丁目1番、26番~28番
高橋善男	495-0470	元町一丁目1番~4番、6番~10番
小糸清美	492-5011	中清戸一丁目全域、三丁目全域
今井幸子	493-9069	中清戸二丁目全域
福祉総務課	497-2056	中清戸四丁目847番地中清戸アパート(1~5号棟)・870~894、931、943~966、1009番地~ ※現在欠員のため、お問い合わせは福祉総務課へ。
前川政美	494-0831	中清戸四丁目847番地中清戸アパート(6~13号棟)・907~916、982、990~992番地
松村新一	491-3246	中清戸五丁目全域
野島與志子	493-1039	下清戸一丁目全域、三丁目全域
土屋義恵	491-5941	下清戸二丁目全域、四丁目全域、五丁目全域
新井誠子	492-0133	下宿一丁目1番地(台田団地)、二丁目466~580番地
池永和子	491-5100	下宿一丁目(1番地を除く) 全域、旭が丘一丁目全域
野島芳夫	493-5367	下宿二丁目(466~580番地を除く) 全域、下宿三丁目全域、旭が丘二丁目336~338番地、旭が丘三丁目全域
岩淵博	494-1073	旭が丘二丁目1~3番地、7~10番地、286番地
中畑奈美	492-4233	旭が丘二丁目4~6番地
鈴木幸子	493-6406	旭が丘四~六丁目全域
柳原義介	090-7703-9140	中里三丁目全域
中村千代	491-8358	中里四丁目(1296清瀬中里四丁目アパート、1323番地を除く) 全域
澁谷良枝	493-1340	中里四丁目1296(清瀬中里四丁目アパート)、1323番地
杉本美恵	496-7367	中里五丁目全域・六丁目(台田団地を除く) 全域
兼田則子	493-9845	中里六丁目95番地(台田団地)

- 「てととて」令和3年度版を発行しました
民生・児童委員の活動について、イラストなどを交え紹介しています。福祉総務課の窓口、市内公共施設で配布をしています。ぜひお手に取ってご覧ください。
- 民生・児童委員協議会パネル展示
民生・児童委員協議会によるパネル展示を行います。ぜひお立ち寄りください。 ①6月6日(月)~10日(金) ②市役所本庁舎1階 市民交流スペース

氏名	電話番号	担当区域(西部地区)
武田裕子	491-2742	元町一丁目11番~19番
佐藤真一	491-9102	元町二丁目2番~16番
濱名敏夫	493-6087	元町二丁目17番~25番
松村美佐子	491-2019	中里一丁目1~999番地
恩田公子	492-6858	中里一丁目1000~1750番地
松村謙二	492-0454	中里二丁目全域
片山ひろ子	493-5495	野塩一丁目356~430番地・二丁目377~386番地、387番地のうち清瀬野塩アパート(1~4、8~9、21~23)、387~390番地、409番地
福祉総務課	497-2056	野塩一丁目431~447番地・二丁目387番地のうち清瀬野塩アパート(16~20、24)、576番地 ※現在欠員のため、お問い合わせは福祉総務課へ。
森原雅子	492-6691	野塩一丁目(356~447番地を除く) 全域
小作紀子	491-5939	野塩三丁目全域
土屋ゆかり	427-1119	野塩四丁目全域
浅見良子	478-0230	野塩五丁目全域
尾崎彰一郎	491-4006	松山一丁目1番~11番、21番~39番
福祉総務課	497-2056	松山一丁目12番~20番、40番~46番 ※現在欠員のため、お問い合わせは福祉総務課へ。
桑原保子	090-7807-8428	松山三丁目11番~27番
原田里和	445-5088	松山二丁目1番~6番・三丁目1番(71号、72号のみ)、2番~10番
大久保俊夫	491-4103	松山二丁目7番~19番・三丁目1番(71号、72号を除く)
山崎文男	493-6427	竹丘一丁目1番~11番
村松久美子	493-6726	竹丘一丁目12番~17番
金光敏子	493-1402	竹丘二丁目1番~10番
齊藤しのぶ	492-2382	竹丘二丁目11番~28番
鈴木ひろみ	491-5852	竹丘三丁目1番~10番
稲田ヒロ子	492-5501	竹丘二丁目29番~33番・三丁目11番~25番
長澤惇子	491-0022	梅園一丁目全域・二丁目全域
土屋テル子	458-9770	梅園三丁目全域

主任児童委員担当区域(令和4年5月1日現在)

氏名	電話番号	担当学区	氏名	電話番号	担当学区
永井厚子	493-4230	清中、清小、八小	赤川都	497-3638	二中、三小、六小、七小
安松一美	495-2065	三中、清明小	高山邦子	491-5220	四中、芝小、四小
杉本美栄子	495-8733	五中、十小			

納税にご協力を

■夜間納税・納税相談 ☎5月25日(水)・26日(木)午後8時まで
■日曜納税・納税相談 ☎5月29日(日)午前9時~午後4時

■土曜納税・納税相談 ☎5月14日(土)午前9時~正午
場いづれも市役所徴収課窓口 ☎徴収課徴収係 ☎042-497-2045