



# きよせ健幸ポイント 申込みはお早めに!

先着  
100人

健康推進課成人保健係 ☎042-497-2076

抽選で地域商品券(最大5万円分)  
が当たる!

## きよせ健幸ポイントとは?

ウォーキングや健康教室などに参加することでポイントが貯まります。ポイントが貯まると、地域商品券の抽選に応募することができます。健幸ポイントをきっかけに、定期的な運動を心がけ、健康的な毎日を送りましょう!



### ※データ登録について

- 登録は簡単!  
活動量計を読み取り機に置くだけで歩数データを簡単に送信できます。スマホアプリで参加の場合は、アプリから送信できます。
- 登録場所  
市内公共施設(8か所)、ローソン・ミニストップ店内端末「Loppi」、市内協力店舗(2か所)

## 参加コース

- スマホアプリで参加  
お持ちのスマホにアプリをインストールします。歩数もアプリで送信できます。
- 活動量計で参加  
読み取り機にかざすだけでデータを送信できます。



## 募集要項

- ①市内在住の18歳以上の方で、アンケートにご協力いただける方。先着100人 費1,000円(活動量計参加者は別途1,000円)
- ②令和5年1月31日(火)まで(予定) ③電子申請 (<https://www.karakarute.jp/city-kiyose>、下記QRコード参照) または直接健康推進課成人保健係窓口へ
- ※アプリ参加希望者は窓口での申込みはできませんので、必ず電子申請で申込みを行ってください。
- ※健康センターは令和4年度に改修工事を行います。工事期間中(5月30日以降)は市役所本庁舎で申込みを受け付けます。



申込みはこちら

## ご存じですか?

# あなたの地域の民生・児童委員

福祉総務課福祉総務係 ☎042-497-2056



## 5月12日は民生・児童委員の日

民生・児童委員は、厚生労働大臣から委嘱される、地域住民の相談、通報を受けた際の内容に応じた関係機関への連絡、必要な福祉サービスの情報提供を行う「地域住民と行政とのつなぎ役」です。

現在、全国に約23万人が委嘱されており、市内の民生・児童委員は総勢48人がその役割を担っています。そのなかには不登校や児童虐待など、子どもや子育てに関する相談を専門に担当する主任児童委員があり、中学校区ごとに配置されています。

民生・児童委員には守秘義務が課されており、相談の内容など職務上の秘密は固く守りますので、お気軽にご相談ください。その内容に応じては、市などの関係機関を案内したり、必要な福祉サービスを紹介します。

### 市内の民生・児童委員担当区域(令和4年5月1日現在)

※携帯電話以外の市外局番は「042」

| 氏名    | 電話番号          | 担当区域(東部地区)  |
|-------|---------------|---|
| 宮内紀子  | 493-3560      | 上清戸一丁目(9番を除く) 全域  |
| 野崎幸伸  | 491-0868      | 上清戸一丁目9番・二丁目全域、元町一丁目5番・二丁目1番、26番~28番  |
| 高橋善男  | 495-0470      | 元町一丁目1番~4番、6番~10番   |
| 小糸清美  | 492-5011      | 中清戸一丁目全域、三丁目全域  |
| 今井幸子  | 493-9069      | 中清戸二丁目全域  |
| 福祉総務課 | 497-2056      | 中清戸四丁目847番地中清戸アパート(1~5号棟)・870~894、931、943~966、1009番地~ ※現在欠員のため、お問い合わせは福祉総務課へ。 |
| 前川政美  | 494-0831      | 中清戸四丁目847番地中清戸アパート(6~13号棟)・907~916、982、990~992番地                              |
| 松村新一  | 491-3246      | 中清戸五丁目全域  |
| 野島與志子 | 493-1039      | 下清戸一丁目全域、三丁目全域  |
| 土屋義恵  | 491-5941      | 下清戸二丁目全域、四丁目全域、五丁目全域  |
| 新井誠子  | 492-0133      | 下宿一丁目1番地(台田団地)、二丁目466~580番地   |
| 池永和子  | 491-5100      | 下宿一丁目(1番地を除く) 全域、旭が丘一丁目全域   |
| 野島芳夫  | 493-5367      | 下宿二丁目(466~580番地を除く) 全域、下宿三丁目全域、旭が丘二丁目336~338番地、旭が丘三丁目全域                       |
| 岩淵博   | 494-1073      | 旭が丘二丁目1~3番地、7~10番地、286番地  |
| 中畑奈美  | 492-4233      | 旭が丘二丁目4~6番地   |
| 鈴木幸子  | 493-6406      | 旭が丘四~六丁目全域  |
| 柳原義介  | 090-7703-9140 | 中里三丁目全域   |
| 中村千代  | 491-8358      | 中里四丁目(1296清瀬中里四丁目アパート、1323番地を除く) 全域   |
| 澁谷良枝  | 493-1340      | 中里四丁目1296(清瀬中里四丁目アパート)、1323番地   |
| 杉本美恵  | 496-7367      | 中里五丁目全域・六丁目(台田団地を除く) 全域   |
| 兼田則子  | 493-9845      | 中里六丁目95番地(台田団地)   |

- 「てとてとて」令和3年度版を発行しました  
民生・児童委員の活動について、イラストなどを交え紹介しています。福祉総務課の窓口、市内公共施設で配布をしています。ぜひお手に取ってご覧ください。
- 民生・児童委員協議会パネル展示  
民生・児童委員協議会によるパネル展示を行います。ぜひお立ち寄りください。 ①6月6日(月)~10日(金) ②市役所本庁舎1階 市民交流スペース

| 氏名    | 電話番号          | 担当区域(西部地区)  |
|-------|---------------|---|
| 武田裕子  | 491-2742      | 元町一丁目11番~19番  |
| 佐藤真一  | 491-9102      | 元町二丁目2番~16番   |
| 濱名敏夫  | 493-6087      | 元町二丁目17番~25番  |
| 松村美佐子 | 491-2019      | 中里一丁目1~999番地  |
| 恩田公子  | 492-6858      | 中里一丁目1000~1750番地  |
| 松村謙二  | 492-0454      | 中里二丁目全域   |
| 片山ひろ子 | 493-5495      | 野塩一丁目356~430番地・二丁目377~386番地、387番地のうち清瀬野塩アパート(1~4、8~9、21~23)、387~390番地、409番地 |
| 福祉総務課 | 497-2056      | 野塩一丁目431~447番地・二丁目387番地のうち清瀬野塩アパート(16~20、24)、576番地 ※現在欠員のため、お問い合わせは福祉総務課へ。  |
| 森原雅子  | 492-6691      | 野塩一丁目(356~447番地を除く) 全域  |
| 小作紀子  | 491-5939      | 野塩三丁目全域   |
| 土屋ゆかり | 427-1119      | 野塩四丁目全域   |
| 浅見良子  | 478-0230      | 野塩五丁目全域   |
| 尾崎彰一郎 | 491-4006      | 松山一丁目1番~11番、21番~39番   |
| 福祉総務課 | 497-2056      | 松山一丁目12番~20番、40番~46番 ※現在欠員のため、お問い合わせは福祉総務課へ。                                |
| 桑原保子  | 090-7807-8428 | 松山三丁目11番~27番  |
| 原田里和  | 445-5088      | 松山二丁目1番~6番・三丁目1番(71号、72号のみ)、2番~10番  |
| 大久保俊夫 | 491-4103      | 松山二丁目7番~19番・三丁目1番(71号、72号を除く)   |
| 山崎文男  | 493-6427      | 竹丘一丁目1番~11番   |
| 村松久美子 | 493-6726      | 竹丘一丁目12番~17番  |
| 金光敏子  | 493-1402      | 竹丘二丁目1番~10番   |
| 齊藤しのぶ | 492-2382      | 竹丘二丁目11番~28番  |
| 鈴木ひろみ | 491-5852      | 竹丘三丁目1番~10番   |
| 稲田ヒロ子 | 492-5501      | 竹丘二丁目29番~33番・三丁目11番~25番   |
| 長澤惇子  | 491-0022      | 梅園一丁目全域・二丁目全域   |
| 土屋テル子 | 458-9770      | 梅園三丁目全域   |

### 主任児童委員担当区域(令和4年5月1日現在)

| 氏名    | 電話番号     | 担当学区     | 氏名   | 電話番号     | 担当学区        |
|-------|----------|----------|------|----------|-------------|
| 永井厚子  | 493-4230 | 清中、清小、八小 | 赤川都  | 497-3638 | 二中、三小、六小、七小 |
| 安松一美  | 495-2065 | 三中、清明小   | 高山邦子 | 491-5220 | 四中、芝小、四小    |
| 杉本美栄子 | 495-8733 | 五中、十小    |      |          |             |

## 納税にご協力を

- 夜間納税・納税相談 ☎5月25日(水)・26日(木)午後8時まで
- 日曜納税・納税相談 ☎5月29日(日)午前9時~午後4時

- 土曜納税・納税相談 ☎5月14日(土)午前9時~正午
- 場いづれも市役所徴収課窓口 ☎徴収課徴収係 ☎042-497-2045