

### 新型コロナウイルスワクチン接種

#### ◆早めの3回目接種をご検討ください

新型コロナウイルス感染症の再拡大に備え、3回目接種の迅速な実施に取り組んでいます。重症化リスクの高い方をはじめ、接種券がお手元に届いている方は早めの接種をご検討ください。

3回目接種はファイザー社、武田/モデルナ社のどちらのワクチンでも抗体価が十分上昇することが確認されています。ワクチンの種類に関わらず、早めの接種をお願いします。



2回目接種から6か月経過し、3回目接種を受ける瀬谷市長

#### ◆3回目接種券(12歳以上対象) 発送スケジュール

2回目接種を完了した日	3回目接種券の発送日	発送対象者数
令和3年12月1日～31日	5月25日(水)(予定)	約600人

※6月1日(水)ごろまでにお手元に届く予定です。

#### ◆1～2回目接種

1～2回目接種も小規模で継続実施しています。電話予約のみ受け付けていますので、接種を希望される方は下記コールセンターにお問い合わせください。

#### ◆ワクチン接種率(4月19日現在)

区分	1回目接種	2回目接種	3回目接種
高齢者	92.9%	92.5%	85.7%
12～64歳	87.1%	86.5%	44.0%
5～11歳	17.1%	12.4%	

☎清瀬市新型コロナウイルスワクチン接種専用コールセンター ☎042-497-1507 (土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後6時30分)

### 「住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金」(家計急変世帯)の申請を受け付けています!

☎清瀬市住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金コールセンター ☎0120-910-487 (土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時)

#### ■家計急変世帯向け給付金

☎令和3年1月から令和4年9月までに、新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、年間の総所得が非課税世帯と同等であると認められる世帯 ※非課税世帯の給付金を受けた世帯は申請できません。

【給付額】1世帯につき10万円(1回のみ) 【申請期限】9月30日(必着)

【申請書配布場所】福祉総務課窓口、松山出張所、野塩出張所、清瀬市社会福祉協議会、きよせ生活相談支援センター いっぱ、市ホームページ

※詳しくは市ホームページをご覧ください。 ※詳しくは市ホームページをご覧ください。

【詐欺に注意!】国や市の職員が現金自動預払機(ATM)の操作をお願いしたり、受給にあたり手数料の振込みを求めることは絶対にありません!

### 清瀬市・清瀬消防署合同水防訓練

清瀬市・清瀬消防署合同水防訓練は、大雨による被害多発の状況を踏まえ、防災訓練と並んで重点的に取り組んでいる訓練の1つです。今年は清明小を会場に防災関連機関と連携し実施します。☎5月14日(土)午前9時～11時 ☎清明小 ☎防災防犯課防災防犯係 ☎042-497-1847

※駐車場について…会場内には駐車場はありません。下宿運動公園広場(下宿二丁目)に駐車可能ですが、台数に限りがありますのでご了承ください。

※駐輪場について…会場内に駐輪場を設置します。ご利用の際は、東側正門からお入りください。

#### 体験型訓練

土のう・水のう作成や、浸水時にドアにかかる水圧を体験できるコーナーもあります。



水のう作成体験

#### 備蓄品の配布

各訓練に参加いただいた方に備蓄品を配布します。持ち帰って、実際に食べてみてください。

#### 防災関係機関によるPRブース

清瀬消防署、NTTなど防災関連機関によるPRブースを開設します。パネル展示やNTT伝言ダイヤル体験、配電車をはじめとした車両展示などを行います。

#### 避難所運営訓練

避難所運営協議会の方を対象とした避難所設営に伴う初動対応訓練を体育館にて実施します。

### 令和4年度 胃・大腸がん検診(前期)

集団検診で、胃がん検診と大腸がん検診を同日に行います。

☎市に住民登録のある40歳以上(昭和58年3月31日生まれ)の方。各日定員35人(応募者多数の場合は抽選。結果は6月上旬郵送予定) ☎6月29日(水)・30日(木)、7月6日(水)・28日(木)・29日(金)、8月3日(水)・17日(水)・18日(木)・31日(水)

☎場きよせボランティア・市民活動センター(健康センターではありませんのでご注意ください)

☎費胃がん検診は1,000円、大腸がん検診は500円。50歳以上(昭和48年3月31日以前生まれ)の方、生活保護世帯、中国残留邦人等支援給付対象者は無料 ☎胃がん検診=バリウムを飲み、エックス線撮影(内視鏡による検査ではありません)。大腸がん検診=便潜血反応検査 ☎☎5月19日(消印有効)までに直接窓口、電子申請またははがきで健康推進課健康推進係

☎042-497-2075へ ※申込みの順番が抽選の結果に影響することはありません。 ※電話での申込みはできません。 ※対象者など詳しくは、市ホームページ(右記QRコード参照)をご覧ください。



詳しくはこちら(市ホームページ)

#### 記入例(裏)

令和4年度  
胃・大腸がん検診申込み

- 1.住所
- 2.氏名(フリガナ)
- 3.生年月日
- 4.電話番号
- 5.希望する検診(胃がん検診のみ、大腸がん検診のみ、両方受診)
- 6.受診希望日(複数記入可)  
※受診希望日は実施日の中からお選びください。

※表面は「〒204-8511 健康推進課がん検診担当」とご記入ください。市役所専用の郵便番号のため、住所は必要ありません。

### 禁煙外来治療費助成金交付事業

医療機関の禁煙外来医療費及び薬剤費の自己負担額のうち、2分の1を助成します(上限10,000円、助成対象者1人につき1回限り)。

なお、治療を完了できなかった場合は助成の対象になりません。

☎市に住民登録のある満20歳以上の方で、禁煙外来治療を受ける方。先着15人 ☎☎直接窓口、郵送または電子申請(右記QRコード参照)で健康推進課成人保健係 ☎042-497-2076へ



申込みはこちら

※治療が終了する前に登録申請が必要です。 ※現在、治療に使用される一部医薬品が出荷保留となっており、禁煙外来の新規受付を一時停止している医療機関があります。あらかじめ医療機関にご確認のうえ登録

申請をお願いします。

#### ◆禁煙外来について

禁煙外来の標準治療は、12週間にわたり計5回行われます。初回はニコチン依存度の判定や禁煙補助薬の選択などを行い、その後禁煙実行継続のための治療を行います。健康保険などを利用した治療費の自己負担額は約20,000円ほどです。

#### ◆禁煙治療を終えた方の声

- ・禁煙できるとは思ってもいなかった。長年禁煙を考えていたが、成功してよかった。(40代・男性)
- ・この事業を知らなければ禁煙にトライすることさえなかったと思う。健康増進のきっかけになり感謝している。(50代・男性)
- ・もっと早く禁煙治療をすればよかった。(70代・女性)

### 一斉地震防災訓練

### ラジオシェイクアウト訓練

#### TOKYO854で実施

「ラジオシェイクアウト訓練」はそれぞれが自宅で行える訓練です。コミュニティFM局「TOKYO854」が聞けるラジオやアプリを入れたスマホがあればどなたでも参加することができ、手軽に参加できます。地震はいつやってくるかわかりません。この機会にラジオシェイクアウト訓練に参加して、地震に事前に備えましょう!

※日本シェイクアウト会議の公式訓練として登録予定のため、原則事前登録をしてご参加ください。

☎5月24日(火)午前11時～11時54分 【番組名】特別放送「ラジオで防災!シェイクアウト訓練」【実施エリア】清瀬市・小平市・東久留米市(TOKYO854の放送エリア3市) 【参加方法】「ラジオで防災!シェイクアウト訓練」特設ホームページ(右記QRコード参照)から事前登録し、当日FMラジオ(85.4MHz)またはスマホやパソコンで番組を聞く



詳しくはこちら

#### ●シェイクアウト訓練とは

地震の際の安全確保行動である「命を守る3動作」(右図参照)を、約1分間で行う防災訓練で、2008年にアメリカで始まりまし



画像提供:効果的な防災訓練と防災啓発唱歌

### 今月の納期

◆固定資産税・都市計画税(第1期) ◆軽自動車税 種別割(全期) 5月31日(火)までに納めてください。