

催し・イベント

下宿地域市民センター 市民体育館の一般開放

①卓球②バドミントンの施設を下記の日時で一般開放します。
※小学生以上の方(小学生は保護者同伴)。①は先着6組、②は先着3組
5月21日(土)午前9時30分～、午後1時～、午後3時～(1枠につき2時間) 場市民体育館 費おとな=100円、中学生以下=50円 体育館用上履き、ラケット、ボール、シャトルなど 申問電話で下宿地域市民センター ☎042-493-4033へ(②は当日午前8時30分から電話で受け付け)
※詳しくは下宿地域市民センターホームページをご確認ください。

シルバー人材センター特別販売

5月から毎月第2日曜日にシルバー人材センター敷地内において包丁研ぎやリサイクル家具、手芸品販売会を開催します。5月8日(日)午前10時～午後1時 場直問シルバー人材センター(松山三丁目) ☎042-494-0903
※車での来場はご遠慮ください。

LGBTQイベント「カフェきよにじ」

LGBTQ当事者、そうかもしれないと感じる方、ALLY(=支援者)、関心のある方のための定期開催の交流会です。先着20人。5月14日(土)、7月9日(土)、9月10日(土)午後2時～4時 場直問男女共同参画センター ☎042-495-7002

きよせコワーキングスペース ことりば

◆IM、CMを設置します
IMとはインキュベーションマネージャー、CMはコミュニティマネージャーのことで、交流を促しますので、お気軽にお声がけください。
◆利用者交流会
IM、CMが司会をして参加者が交流する時間を作ります。清瀬にまつわるお土産も用意しています。
5月15日(日)午後3時～3時30分、5月24日(火)午後3時～3時30分
場生涯学習センター展示ホール 直問株式会社シーズプレイス ☎042-512-9958 〓kiyose@csplace.com

南雲義男 ぶらりスケッチ展 清瀬を描く

風景が変貌して今は描けない過去の作品など、20数年間の清瀬の今昔風景スケッチ画を約60点展示します。5月10日(火)から15日(日)までの午前10時～午後5時(初日は午後1時～、最終日は午後4時まで) 場郷土博物館 直問南雲 ☎042-493-5765

講座・講演会

下宿地域市民センターの催し物

◆ブリザーブドフラワー教室
ハーバリウムを製作します。
18歳以上の方。先着10人 5月20日(金)午前10時30分～正午 費小ボトル:2,000円、中ボトル:3,000円(材

料費込み)
※申込み時にご希望のサイズをお伝えください。

◆テニス大会
下宿カップ(女子ダブルス)を開催します。定員8組16人。5月27日(金)午前11時～午後5時 費1組1,500円
【大会レベル】中級レベル【会場】内山運動公園テニスコート(C・Dコート)
申問いずれも直接窓口、右記QRコードまたは電話で下宿地域市民センター ☎042-493-4033へ



申込みはこちらから

コモンセンスペアレンティング (CSP) 講座

子どもの行動に着目し、社会スキルや予防教育、効果的なほめ方などの教育法を用いて、子どもと向き合う方法を学ぶ7回連続講座です。
18歳以上小学3年生以下のお子さんをお持ちの保護者、ご家族。先着8人 5月27日、6月3日・10日・17日・24日、7月1日・8日いずれも金曜日の午前10時～正午 場きよせボランティア・市民活動センター 費各回受講料500円(保育料込み)、ワークブック代700円 申問ウイズアイホームページの申込みフォームまたはメールでNPO法人ウイズアイ 〓aiiai@with-ai.netへ

シニア体操教室夏期講座

◆竹丘教室
5月12日(木)～7月28日(木)までの毎週木曜日午前9時～10時または午前10時15分～11時15分。各回先着5人。 場竹丘地域市民センター 費5,500円(1期12回) 講嵯峨千枝氏 申問直接窓口または電話で竹丘地域市民センター ☎042-495-1717へ

◆中清戸教室
5月10日(火)から7月26日(火)までの毎週火曜日午前10時～11時。先着10人 場中清戸地域市民センター 費5,500円(1期12回) 講美納孝寛氏 申問直接窓口または電話で中清戸地域市民センター ☎042-494-7211へ

◆中里教室
5月10日(火)から7月26日(火)までの毎週火曜日午後2時～3時30分。各先着10人 場中里地域市民センター 費5,500円(1期12回) 講石橋和江氏 申問直接窓口または電話で中里地域市民センター ☎042-494-7511へ

ゲートキーパー養成講座 (中級編)

中級編では、相談に必要な技術を身につけるため、声かけや傾聴、相談の促しなどについて実践的な内容を学びます。ロールプレイ(演習)を通して、「気づき」や「受け止め」、「見守り」といったゲートキーパーとしての役割を体験してみましよう。5月18日(水)午後7時～8時30分 場アミューホール 講公認心理師株式会社こうゆう執行役員 喜多見学氏 申問5月16日までに直接窓口または電話で健康推進課成人保健係 ☎042-497-2076へ

子育て

幼児健康診査

例年健康診査を行っている健康セ

ンターは、4月から大規模改修を行っているため会場として使用できなくなります。健康診査の方法が異なりますので、お気をつけください。

◆1歳6か月児健康診査

指定医療機関及び指定歯科医療機関のなかから各自でご予約ください。詳しくは、個別にお送りした通知をご確認ください。令和2年10月生まれの幼児【受診期間】1歳6か月になった日から5月31日(火)まで 場指定医療機関及び指定歯科医療機関 内科健康診査=母子健康手帳、健康保険証、乳幼児医療証、診察券(予約した医療機関のものをお持ちの方)、1歳6か月児健康診査受診票・健やか親子21アンケート、おむつ。歯科健康診査=母子健康手帳、1歳6か月児歯科健康診査のお知らせ、1歳6か月児歯科健康診査受診票兼アンケート、歯ブラシ

◆3歳児健康診査

平成31年4月生まれの幼児 ※対象者には個別に通知を送ります。
①内科健康診査(集団) = 5月24日(火) 場市役所本庁舎 記入した健康診査アンケート一式、子どもの尿を採取した容器、母子健康手帳、子どもの健康保険証、バスタオル
②歯科健康診査(個別) = 【受診期間】3歳になった日～5月31日(火) 場指定歯科医療機関(各自で予約してください) 母子健康手帳、3歳児歯科健康診査のお知らせ、3歳児歯科健康診査受診票兼アンケート、歯ブラシ
問子育て支援課母子保健係 ☎042-497-2077

健康・福祉

健康づくり推進員運営事業

◆いきいきハイキング
三鷹駅を出発し、春バラがきれいな神代植物公園(調布市深大寺元町二丁目他)まで歩きます(約5km、平坦)。雨天中止。申込み不要。運動制限のない方 5月24日(火)受付=午前9時～9時20分、出発=午前9時25分、解散予定=午後2時ごろ 場集合=清瀬駅北口連絡通路(ペDESTリアンデッキ)、解散=神代植物公園 費100円(保険料、運営費)。交通

市民伝言板

【市民伝言板利用案内】●6月15日号掲載希望の「催し物」の原稿は、5月2日午前8時30分から5月16日までの間に受け付け。先着25枠。9月15日号掲載希望の「サークル仲間募集」の原稿は8月15日まで受け付け。●利用案内は市ホームページまたはシティプロモーション課で配布しています。必ずご確認ください。 〓シティプロモーション課プロモーション係 ☎042-497-1808 〓042-491-8600 〓city_promotion@city.kiyose.lg.jp

第42回さわらび絵画展 ▶油彩水彩アクリル色鉛筆等の心癒される絵画展です。ご高覧下さい。5月17日(火)13時～17時、18日(水)～21日(土)10時～17時、22日(日)10時～16時、郷土博物館、無料、さわらび会・高橋 ☎042-427-1244 清瀬市ラジオ体操連盟「春のラジオ体操大会」▶手軽でだれにでもでき、運動効果が高いラジオ体操。皆様の参加を!! 5月14日(土)7時30分～9時、中央公園、無料、清瀬市ラジオ体操連盟・

費・入園料(200円)などは別途自己負担 〓マスク、携帯用消毒液、筆記用具、飲み物、雨具、昼食、歩きやすい服装と靴、健康保険証

〓健康づくり推進員・水野 ☎090-2647-6297

※健康づくり推進員は、市と協働し地域の健康づくり活動を行っています。

よってこカフェinふわっとん

認知症に関心のある方ならどなたでも利用できます。5月10日(火)・24日(火)午後2時～4時(ラストオーダーは午後3時30分) 場Cafeふわっとん(上清戸一丁目) 費お茶代300円(税込み、茶菓子付き) 〓介護保険課地域包括ケア係 ☎042-497-2082へ

認知症家族会 ゆりの会

認知症の方を介護するご家族などの交流を目的に、今抱えている問題や悩みを素直に語り合い、明日へのエネルギーにつなげていきましょう。認知症の方を介護しているご家族など 5月18日(火)午後2時～3時30分 場アミューホール 〓介護保険課地域包括ケア係 ☎042-497-2082へ

福祉法律専門相談

相続、遺言、権利侵害、その他トラブルなど、法律的な問題について弁護士が無料で相談に応じます。5月25日(水)午前10時～正午 場コミュニティプラザひまわり 申問電話できよせ権利擁護センターあいにっと ☎042-495-5573へ

募集

清瀬市立小学校水泳指導補助員 (会計年度任用職員〈補助職〉)

【応募資格】50歳から100歳程度の泳力があり、心身ともに健康な18歳以上の方(高校生不可)・普通救命講習を受講し、認定証を有する方または取得見込みの方【募集人員】若干名 申問5月16日(必着)までに、清瀬市会計年度任用職員(補助職)登録申込書兼履歴書(市ホームページからダウンロード可)に必要事項を記入し、直接窓口または郵送で教育指導課指導事務係 ☎042-497-2554へ

渡辺 ☎090-9645-6616

春季市民バドミントン大会ダブルス個人戦男女別A・Bクラス▶市内在住在勤在学及び連盟が認めた方で各10組程度(抽選)。申込み5月12日まで。5月22日(日)9時～(Aクラス)、14時～(Bクラス)、下宿市民体育館、一般1人1,400円(ペア2,800円)、中学生1人900円(ペア1,800円)、清瀬市バドミントン連盟・川口 ☎042-497-2310

春季市民卓球大会▶シングルス市内戦です。5月19日までに申込み。詳しくはホームページ。小・中学生=6月5日(日)9時～、一般(小・中学生参加可)=6月26日(日)9時～。場合により中止あり。市民体育館、一般1,000円、連盟会員800円、小・中学生500円、清瀬市卓球連盟・新村 ☎042-493-1009 なつかしの歌(アヒルの会)▶カラオケやキーボード伴奏で童謡唱歌、青春歌謡と一緒に歌おう。5月13日(金)・27日(金)13時30分～16時、下宿地域市民センター、100円、アヒルの会・斎藤 ☎042-493-1561