

### 講座・講演会

#### シルバー人材センター 就業体験講習

◆お庭のお手入れ(女性歓迎！)  
 市内在住の60歳以上でシルバー人材センターに未入会の方。定員10人(応募者多数の場合は抽選) 6月16日(木)午前9時15分～午後0時45分 場 シルバー人材センター(松山三丁目)及び松山公園(松山三丁目) 申 5月16日から電話で(公財)東京しごと財団シルバー講習担当係 ☎03-5211-2326へ

### 催し・イベント

#### カントリーラインダンス ～無料体験レッスン～

リズムカルな音楽に合わせて、一緒に楽しく踊りませんか。 日 火曜日コース=5月17日・24日・31日午後1時～1時50分、木曜日コース=5月19日・26日(午前9時～9時50分) 講 赤羽庸子氏 申 直接窓口または電話で中清戸地域市民センター ☎042-494-7211へ  
 ※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、体温チェックや健康チェックを行っています。

#### みんなで育てよう清瀬の水辺

柳瀬川河川内のごみ拾いなどの清掃作業を実施します。 日 5月29日(日)午前9時～11時30分(雨天中止) 場 台田運動公園遊具広場 持 汚れてもよい服装、長靴、タオル、飲み物、マスク 問 川づくり・清瀬の会事務局・荒幡 ☎042-493-7864

#### 下宿地域市民センターのイベント

◆アルコールインクアート教室  
 お好きなカラー2色とゴールドのアルコールインクを垂らしさまざまな模様を楽しみます。 対 小学生。各回先着6人(親子での参加も可) 日 5月29日(日)①午前9時30分～10時30分②午前10時45分～11時45分 場 下宿地域市民センター 費 子どものみ=1,800円、親子参加=3,000円(材料費、フォトフレーム代込み) 持 汚れてもいい服装、またはエプロン 申 右記QRコードから

◆かけっこ教室+タイム測定会  
 プロから速く走るポイントを学び、タイム計測を行います。 対 小学生。先着各回30人 ①1～3年生②4～6年生 日 6月11日(土)①午前9時～10時30分②午前11時～午後0時30分 場 市民体育館 費 2,000円 申 右記QRコードから 問 いずれも下宿地域市民センター ☎042-493-4033  
 ※持ち物など詳しくは、上記までお問い合わせください。

#### 外国人による 日本語スピーチ発表会

清瀬国際交流会の日本語教室で学習している外国人が日本で感じたこと、体験したことなどを日本語で発

表します。先着50人。 日 6月5日(日)午後2時～場 アミューホール 問 清瀬国際交流会日本語教室・石井 ☎042-491-1565  
 ※当日はマスク着用をお願いします。

#### チャレンジ相談

起業、創業、再就職、キャリアアップなど、一歩を踏み出したい女性に向けた相談会です。不安や困りごとを少しずつ解消して一歩前に進みませんか。各回先着1人。 日 6月6日(月)①午後1時～1時45分②午後2時～2時45分、③午後3時～3時45分 場 きよせ coworking space ことりば【相談者】岩崎玲子氏(ことりばインキュベーションマネージャー・中小企業診断士・社会福祉士) 申 5月15日～6月2日に右記QRコードから 問(株)シーズプレイス ☎042-512-9958(平日午前9時～午後5時) 申 申込みフォーム kiyose@csplace.com

### 健康・福祉

#### 福祉のまちづくり懇談会

身近な地域課題や福祉のまちづくりについて話し合います。予約制。先着30人(野塩地域市民センターは先着20人) 日 場 下表のとおり 申 5月16日午前9時から電話で社会福祉協議会 ☎042-495-5333へ

日時	会場
6月1日(水) 午後1時30分～	下宿地域市民センター
6月10日(金) 午前10時～	中清戸地域市民センター
6月14日(火) 午後1時30分～	コミュニティプラザ ひまわり
6月16日(木) 午前10時～	野塩地域市民センター
6月22日(水) 午後1時30分～	竹丘地域市民センター
6月27日(月) 午後1時30分～	清瀬けやきホール

#### 花みずきの会

手先を動かす簡単な作品づくりを楽しみませんか。簡単な体操や保健師によるミニ健康講座もあります。 対 市内在住のおおむね65歳以上の方。先着20人 日 6月10日(金)午後1時30分～3時 場 中清戸地域市民センター 申 直接窓口または電話で健康推進課成人保健係 ☎042-497-2076へ

#### 骨粗しょう症予防教室

骨粗しょう症は、無理なダイエットや生活習慣の乱れなどが原因で発症することがあるため、若いうちから理解と予防の取り組みが大切です。この機会にご自身の骨密度を測ってみませんか。 対 市内在住の18歳以上で、骨粗しょう症の治療を受けていない方。先着39人 日 6月16日(木)午前10時～午後3時30分(20分間隔の予約制) 場 アミューホール 内 骨密度測定、栄養相談、乳がん触診モデル体験 申 5月16日から直接窓口または電話で健康推進課成人保健係 ☎042-497-2076へ  
 ※右足のかかとで測定するため、ストッキング不可。

### 子育て

#### 令和4年3月生まれ 新米ママと赤ちゃんの会

初めての子育てで困ったことなどをみんなで話しましょう。4回連続の仲間作りの講座です。 日 6月7日(火)・14日(火)・21日(火)午前10時～正午、28日(火)午後1時30分～3時30分 場 きよせボランティア・市民活動センター 費 各回500円(清瀬市子育て・キラリ・クーポン券が使えます) 申 問 NPO法人 ウイズアイ ☎042-452-9765 問 aiai@with-ai.netへ

#### 両親学級(1コース2日制)

1日目はお産の話、栄養の話など、2日目は赤ちゃんのお風呂の入れ方、パパの基礎知識などを学びます。 対 妊婦さんとそのパートナー(おひとりでの参加、どちらか1日だけの参加も可)。1日目=先着15組、2日目=先着12組 日 1日目=6月17日(金)午後2時20分～4時、2日目=7月9日(土)午前10時20分～正午 場 アミューホール 申 5月16日から電話で子育て支援課母子保健係 ☎042-497-2077へ  
 ※例年事業を行っている健康センターは令和4年度から大規模改修を予定しているため、会場が変更となっています。ご注意ください。

#### 乳幼児救急講座

AEDの使い方など、いざ!というときの子どもの応急処置を学びます。 対 3歳くらいまでの子どもの保護者、妊娠中の方。先着25組 日 6月23日(木)午前9時30分～11時30分(受け付けは午前9時～) 場 児童センター 持 母子健康手帳、子どもと参加の方は子どものお出かけグッズ 申 5月16日から電話で子育て支援課母子保健係 ☎042-497-2077へ

### 募集

#### 清瀬市補助金適正化検討委員

市民委員の皆さまには、補助金のあり方や制度の見直しについて検討していただきます。【募集人数】6人以内【期間】7～12月の原則平日(8回程度)【応募資格】次のすべての要件を満たす方。①市内在住の方②18歳以上の方③委員会に出席可能な方④清瀬市議会議員または清瀬市職員でない方⑤清瀬市からの補助金事業に直接利害関係のない方【報酬】委員会1回の出席につき5,000円【応募方法】5月27日までに、応募動機を400字程度にまとめ、氏名・住所・電話番号・年齢・職業を記入し、市ホームページ内の専用フォーム、直接窓口または郵送で財政課財政係 ☎042-497-1810

#### 「清瀬市20歳のつどい」実行委員

令和5年清瀬市20歳のつどいを共につくりあげてくれる実行委員を募集します。 対 平成14年4月2日か

ら平成16年4月1日生まれの清瀬市在住の方または清瀬市内の小中学校の卒業生(現在市外に住んでいる方も含む)の方。10人程度(応募者多数の場合は選考) 内 月1回の実行委員会(オンライン可)、式典準備など【活動期間】7月から令和5年2月まで【応募】5月16日～6月5日に市ホームページ内応募フォームから【結果通知】6月下旬ごろ 郵送 問 生涯学習スポーツ課生涯学習係 ☎042-497-1815  
 ※詳しくは市ホームページをご覧ください。

#### 都営住宅(地元割当)入居者

【募集戸数】松山三丁目第2=3DK一戸、元町二丁目=3DK一戸(いずれも2人以上の世帯向け住宅)【募集案内の配布期間】5月18日(水)～27日(金)【申込み締切日】5月30日(月)(消印有効)【募集案内の配布場所・時間】市役所1階総合案内、都市計画課、生活福祉課、松山・野塩出張所=平日午前8時30分～午後5時(平日の午後5時～午後8時と土・日曜日は市役所夜間受付で配布)。各地域市民センター、生涯学習センター=各センター開館日の開館時間内で配布 問 都市計画課都市計画係 ☎042-497-2093

### その他

#### クールビズにご協力ください

市では、10月31日(月)までの間、節電及び地球温暖化対策への取り組みの一環として、市役所や市内各公共施設の冷房を28度に設定し、ネクタイを着用しないなどの軽装で執務を行います。皆さまのご理解とご協力をお願いします。 問 職員課職員係 ☎042-497-1843

### 市民伝言板

#### 【市民伝言板利用案内】

●7月1日号掲載希望の「催し物」の原稿は、5月16日午前8時30分から6月1日までの間に受け付け。先着25枠。9月15日号掲載希望の「サークル仲間募集」の原稿は、8月15日まで受け付け。●利用案内は、市ホームページまたはシティプロモーション課で配布しています。必ずご確認ください。 問 シティプロモーション課プロモーション係 ☎042-497-1808 問 042-491-8600 問 kouhou@city.kiyose.lg.jp

市民と議員の意見交換会▶清瀬でおきている疑問や提案を市議会有志議員と話し合います。5月21日(土)10時～12時、中清戸地域市民センター、無料、市民と議員の意見交換会・目黒 ☎090-5398-8334

第41回清瀬絵画デッサン会▶油絵水彩画等各自の思いを込めた力作!個性豊かな作品が並びます。5月24日(火)～29日(日)10時～17時(初日は12時～、最終日は16時まで)、郷土博物館、無料、清瀬絵画デッサン会・矢島 ☎090-8859-9676

清瀬舞踊友の会発表会▶八会派が新舞踊、古典といろいろな踊りを披露します。ご高覧ください。6月5日(日)11時開演(10時30分開場)、清瀬けやきホール、無料、清瀬舞踊友の会・鈴木 ☎042-493-5831