

### きよせ10の筋トレ 体験会

筋力アップや仲間づくりを目的とした住民主体型の取り組みであるきよせ10の筋トレ体験会を開催します。市内在住のおおむね60歳以上の方で、興味のある・仲間づくりをしたい・週一回の運動グループを立ち上げたい方 7月5日(火)午後2時～3時30分 場 アミュールホール 持ち物 動きやすい服装、タオル、飲み物 問合せ 清瀬市社会福祉協議会 ☎042-495-5333へ

### 健康ワンポイント

健診結果を生かし、ご自分の健康管理を実施しましょう。清瀬市国民健康保険加入者、後期高齢者医療制度加入者。各日30人。予約制 6月13日(月)、7月22日(金)午前9時～正午 場 市役所本庁舎市民協働ルーム 健診結果(なくても可)、足首を出しやすい服装 健診結果の確認、骨密度測定、指輪っかテスト、握力・片足立ち測定など 問合せ 直接窓口または電話で健康推進課成人保健係 ☎042-497-2076へ

## 募集

### シルバー人材センター 会員

入会には説明会への出席と、研修会の受講が必須です。市内在住で原則60歳以上の健康で働く意欲のある方 説明会=6月6日(月)、研修会=6月13日(月)いずれも午後1時30分～ 問合せ シルバー人材センター ☎042-494-0903へ ※書類への記入が必要ですので、必ず事前にお問い合わせください。

### 高齢者保健福祉計画(介護保険事業計画) 評価策定委員会委員

市の高齢者福祉や介護保険に関してご意見を頂ける方を募集します。

市内在住の40歳以上で年2～4回の委員会に出席できる方。定員4人【任期】8月1日～令和7年3月31日 6月24日までに、介護保険課窓口で配布している申込書(市ホームページからもダウンロード可)に必要事項を記入し、介護保険課に提出 介護保険課管理係 ☎042-497-2079 ※電子申請も行っています。詳しくは市ホームページをご確認ください。

### 多摩六都科学館組合 会計年度任用職員

【募集職員】事務補助員【職務内容】文書作成、データ入力、書類整理、電話対応など【人数】1人【任用期間】7月1日～令和5年3月31日【応募資格】パソコン(Word、Excelなど)の基本操作ができる方【選考方法】書類審査及び面接 6月1日～13日の午前9時から午後5時までに直接窓口または郵送(6月13日消印有効)で多摩六都科学館組合事務局管理課(西東京市芝久保町5-10-64) ☎042-469-6982へ

### TAMA市民塾塾生

【講座内容】「日本刀入門」、「韓国語を学んで韓国の文化を親しむ」など全17講座【開講期間】10月～令和5年3月(6か月コース) 多摩交流センター(府中市寿町一丁目)【受講料】4,200円～8,400円(講座回数による)【申込期限】7月8日(消印有効) 問合せ TAMA市民塾 ☎042-335-0111 ※詳しくはホームページまたは右記QRコードからご確認ください。



申込みはこちらから

## その他

### 清瀬市DX推進計画の策定

令和2年12月に「デジタル社会の現

現に向けた改革の基本方針」(以下「基本方針」)が閣議決定され、デジタル改革が目指す社会のビジョンとして、「デジタルの活用により、一人ひとりのニーズに合ったサービスを選ぶことができ、多様な幸せを実現できる社会～誰一人取り残さない、人に優しいデジタル化～」が掲げられました。

市は、これまでも情報システムを活用した行政運営の効率化・高度化、市民サービスの向上に取り組んできましたが、基本方針などを踏まえ、より一層のデジタル社会を実現するため、「清瀬市DX推進計画」を策定しました。これにより、行政手続きのオンライン化など、更なるDXの推進に取り組んでいきます。詳しくは市ホームページをご覧ください。 問合せ DX推進課DX推進係 ☎042-497-1845

### 市内の住宅工事業者(職人さん)を紹介

「家を修繕したいがどこに依頼したらいいかわからない」、「浴室が傷んでいるので見積りを依頼したい」など住宅の修理や改築を考えている方はいませんか? 清瀬市住宅工事あっせん事業協力会では、市(産業振興課)で受け付けをされた方に、依頼内容に応じた職人さん(大工・土木・屋根・瓦・水道・電気・畳・左官・ふすま・インテリア・造園・ブロック・シャッターなど)を紹介しています。 問合せ 産業振興課産業振興係 ☎042-497-2052

### 分筆されていない私道の非課税申告

公衆用道路と性格が同様で分筆されていない私道、または現に道路として使用されていないながら分筆されていない建築基準法上の道路は、私道部分の面積が分かる図面を添え、年

内に申告手続きをすると、翌年度の固定資産税・都市計画税から非課税の適用が受けられます。 問合せ 課税課固定資産税係 ☎042-497-2042

### 神山公園芝生広場を閉鎖

これからの季節に合わせ、暑さに強い芝生の育成をするために、芝生にロープをかけて閉鎖します。【期間】6月6日(月)～30日(木) 問合せ 水と緑と公園課緑と公園係 ☎042-497-2098

### 多摩部19都市計画住宅市街地の開発整備の方針の縦覧

【対象計画案】多摩部19都市計画住宅市街地の開発整備の方針【対象区域】市、瑞穂町及び日の出町【計画案の縦覧期間及び縦覧場所】6月9日から23日まで、東京都都市整備局都市計画課または関係区市町都市計画主管課【意見書の提出】区域内に在住か計画案に利害関係のある方は、意見書を6月9日から23日(消印有効)までに〒163-8001 東京都都市整備局都市計画課へ。意見書には計画案の名称・ご意見(書式自由)・住所・氏名・電話番号を記入 問合せ 縦覧及び意見書の提出=東京都都市整備局都市計画課 ☎03-5388-3225、住宅市街地の開発整備の方針=住宅政策本部企画経理課 ☎03-5320-4938

### 6月は浸水対策強化月間

東京都下水道局では、雨季に向かう6月を「浸水対策強化月間」と定め、下水道施設の安全性の確保と都民の皆さんの防災意識の向上を図る取り組みを行っています。また、東京の降雨状況が一目でわかる「東京アメッシュ」をインターネットで公開しています。 問合せ 東京都下水道局流域下水道本部 ☎042-527-4828

## 清瀬けやきホール

### の催し物

#### ①アフタヌーンコンサートvol.6

今回は初めて管楽器が登場します。フルート、オーボエ、ピアノによるトリオの競演をお楽しみください。 6月18日(土)①午後1時30分～(開場は午後1時) ②午後3時30分～(開場は午後3時) 費 一般1,000円、友の会800円、3歳～中学生500円、2歳以下無料

【出演】井上詩歩(フルート)、伊庭優希(オーボエ)、芝田奈々(ピアノ)

#### ②昭和歌謡コンサート

プロのボーカリストと共に、懐かしのあの歌をお楽しみしましょう! 6月22日(水)午後2時～(開場は午後1時30分) 費 一般2,000円(当日は2,500円)、友の会1,500円【出演】山本裕策、歌声カルテット(西垣恵弾、矢島吹渉樹、加藤凱也、江上怜那)

#### ③金子三勇士 & 伊藤悠貴

デュオ・リサイタル 7月9日(土)午後2時～(開場は午後1時30分) 費 一般4,000円、友の会3,500円、シルバー3,700円(65歳以上)、学生2,000円、ペア7,500円、障害者割引2,000円(ご本人、付き添い1人・要証明)【出演】金子三勇士(ピアノ)、伊藤悠貴(チェロ)

#### ④講座「プリザーブドフラワーでつくるお供え花」

季節に合わせたテーマで開催するフラワーアレンジメントのレッスンです。各回先着8人。 6月25日(土)、7月9日(日)いずれも午前9時30分～11時30分

分 費3,400円(花材代) 講師 福井ひろ子氏 持ち物 筆記用具、メジャー

#### ⑤ベビーオイルマッサージ教室

赤ちゃんへのオイルマッサージ、読み聞かせ、遊びなど。 2か月～1歳前後の赤ちゃんとその保護者。先着8組 6月3日(金)午前10時30分～正午 費1,500円(清瀬市子育て・キラリ・クーポン券が使えます) 講師 小宮しのぶ氏 持ち物 大きめのバスタオル、ハンドタオル、お子さんの飲み物

#### ⑥Let's リトミック

月替わりのテーマで音楽を交えて楽しく遊びます。各クラス先着12組。 6月21日(火)ひよこクラス(1人でお座りできるころから1歳半ごろまで) = 午前10時～10時40分、うさぎクラス(1歳半ごろから5歳まで) = 午前11時～11時40分 費1,500円(清瀬市子育て・キラリ・クーポン券が使えます) 講師 小宮しのぶ氏 持ち物 お子さんの飲み物、お持ちであれば名札

#### ⑦おはし教室

自分だけのオリジナルのおはしを手作りしてみよう。好きな絵付けをして工場での本格仕上げの後でお渡しします。 小学生以上。先着30人 7月23日(土)午後1時30分～3時 費2,000円 講師 榎兵衛門 持ち物 ふだん使っているおはし、筆記用具

#### ⑧せっけんを作ろう

オリジナルのせっけんを作りましょう。 小学生以上。先着10人 7月30日(土)午後1時30分～3時 費1,500円 講師 西脇直子氏

#### ⑨プリザーブドフラワーでマイガーデンを作ろう

プリザーブドフラワーを自由にアレンジして自分だけの小さなガーデンを作ろう。 小学生3年生以上(親子参加可)。先着8人 8月6日(土)10時～正午 費2,200円 講師 福井ひろ子氏 持ち物 牛乳パック

#### ⑩工作ワークショップ「オートマタを作ろう!」

身近なものでからくりおもちゃを作ってみよう! 夏休みの自由研究にオススメです。各回先着6人。 8月7日(日)午前10時～11時30分、午後2時～3時30分 費500円 持ち物 はさみ、作品を持ち帰る袋 ※汚れてもいい服装で来てください。

#### ⑪そうだ じゅげむやろう

「夏休みらくご塾」 落語家体験をしてみよう! せんすや手ぬぐいの使い方、小唄を習って8月28日に高座に上がります。 小学生以上。先着15人 8月23日(火)・25日(木)午後2時～3時30分、28日(日)午前11時～午後4時 費2,000円(3回セット) 講師 雷門音助



問合せ 直接窓口または電話で 清瀬けやきホール ☎042-493-4011へ

## コミュニティプラザひまわり

### の催し物

#### ①幻の酢で造る「しそ酢&アレンジ」

先着20人。 6月18日(土)午前10時～午後0時30分 費2,200円(材料費) 講師 発酵ライフ協会アドバイザー 高田妃出美氏 持ち物 エプロン、三角巾、ふきん3枚、持ち帰り用袋

#### ②音楽療法 ♪ハートフルスマイル♪ 受講生募集

なつかしい唱歌や歌謡曲を歌って、昔を思い出して若返ったり、運動や演奏で心も体もリフレッシュしませんか。先着25人。 6月14日(火)、28日(火)、以降毎月第2・4火曜日午前10時～11時30分

費1回500円(参加当日支払い) 講師 音楽療法士 小川美穂氏 問合せ 直接窓口または電話 清瀬けやきホール ☎042-495-5100へ



コミュニティプラザひまわりホームページ

### ～きよせ100歳時代の催し物～

#### ①無料パソコン教室(Windows10)

パソコンが初めてまたは初級の方。各回先着10人 7月2日・9日・16日・23日(全4回)いずれも土曜日午前10時～正午 Windows10基礎、お花見ご案内、会計報告、インターネット

#### ②無料スマホ基礎教室

スマホ・タブレットが初めてまたは初級の方。先着10人 7月21日(土)午前10時～正午 基礎知識、操作方法、Wi-Fi、アプリ

#### ③倶楽部の無料体験

ひとり1回のみ。 65歳以上の方 月曜日=ビリヤード、火曜日=ヨガ、水・金・土曜日=ピンポン、木曜日=はつらつ体操・プラティス(午前10時～11時15分)、月～土曜日=健康麻雀 問合せ 一般社団法人きよせ100歳時代 ☎042-494-2800へ