

今号の主な内容▶3面：新型コロナウイルスワクチン4回目接種／5面：コンビニで課税証明書や住民票などを手軽に取得 「コンビニ交付」の手数料を減額中！

6月23日～29日は男女共同参画週間

#アミュービル4階

#ジェンダー平等

#清瀬駅前

#保育付き講座

#市民参画



背景：アミュービルの外観（アイレックは4階）。アイレックは男女平等を推進するための拠点として、市民の参画により運営され、講座・講演会などを実施しています。
 右上：学習・交流スペースの様子。市民の皆さんの交流の場としてどなたでも使えるスペースです。ジェンダー平等関連書籍を中心に、約2,800冊の本を閲覧でき、貸し出しも行っています。
 右下：保育室の様子。講座などで使用していないときは自由にお使いいただけます。
 左下：サポーター活動コーナー。アイレックサポーターの活動拠点となっています。

アイレック

…ってどんなところ？

（清瀬市男女共同参画センター）

「男女共同参画社会基本法」が平成11年6月23日に公布・施行されたことから、毎年6月23日～29日は男女共同参画週間と定められています。この機会に改めて、市の「男女共同参画センター」についてご紹介します。清瀬市男女共同参画センターの愛称であるアイレック（ILEC）は、センターの主たる機能を表す英単語の頭文字をとって作られた言葉です。☎男女共同参画センター☎042-495-7002

I nformation 情報の収集・発信

- ・男女共同参画や社会的性差（ジェンダー）に関わる図書資料の収集・貸出
- ・他の男女共同参画センターなどの配布物の展示や配布、きよせ女性広報紙「Ms.スクエア」による広報活動などを行っています。



アイレック公式
Instagramはこちら

E xchange 交流を支援

アイレックの入口すぐの左側が学習・交流スペースです。ここは市民の皆さんの交流の場として午前9時から午後10時まで（月曜日は休館）、どなたでも使えるスペースとして開放しています。

L earning 学習の場を提供

男女共同参画社会に向けた理解を進める活動の一環として、女性の働き方、パートナーとの関係、自分の心とからだのことなど、さまざまな講座・講演会を企画し、市民の皆さんに提供しています。

C onsultation 安心して話せる相談室

仕事や地域の人間関係、家庭内暴力、離婚など女性が抱えるさまざまな悩みを相談員と一緒に考えます。市ホームページのほか、毎月15日号の市報の7面にも相談の種類や日時を掲載しています。ひとりで悩まずに、まずは話すことから始めてみませんか。

男女平等の推進が清瀬市発展のカギ

清瀬市男女平等推進委員会委員長 橋本ヒロ子氏

(国連ウィメン日本協会理事長・十文字学園女子大学名誉教授)

清瀬市は、男女平等施策の推進において自治体のなかでもトップレベルです。2007年に制定された男女平等推進条例に基づいた推進プランを策定し、以後、市の各事業についてその進捗状況を毎年チェックして改善に努めています。さらに他の自治体では例のない「男女平等推進条例 子どものためのガイドブック」を作成して、市内公立小学校の5年生に配布し、幼少期から男女平等さらにはジェンダー平等の考えを身につけられるよう取り組んでいます。

SDGs(持続可能な開発目標)には目標5だけでなく、前文にも「ジェンダー平等は、SDGsの3側面である経済、社会、環境を調和させるものである」と記されています。ジェンダー平等はSDGsの前提であり、その視点から考えることがこれからの清瀬市の発展のカギと言えます。

男女共同参画週間記念講座

男女共同参画とジェンダー 平等は同じなの？

#男女共同参画
ってなんですか

「男らしく」「女らしく」の言葉にモヤモヤするあなた、「#男女共同参画ってなんですか」プロジェクト代表の櫻井彩乃さんや会場の皆さんで話しましょう！当日会場でお待ちしています。先着90人。日7月2日(土)午後2時～4時 場アミューホール 用 具 申 問 6月1日～30日に電話またはファクスで男女共同参画センター ☎042-495-7002 FAX 042-495-7008 へ

※当日はマスクを着用してお越しください。
※保育あり(生後6か月～就学前、先着10人。要予約)。



櫻井彩乃氏

市民による市民のためのアイレック

～手を組めば 新しい風～

「手を組めば 新しい風」はアイレックのキャッチフレーズです。アイレックの運営は、一般公募も含めた委員会やアイレック登録団体など、市民参画グループによって支えられています。ここでは、その一部を紹介します。

Ms. スクエア

平成3年に創刊された「Ms. スクエア」。男女共同参画社会への理解や関心を深めることを目的とした女性広報誌です。公募で選ばれた女性編集委員6人が男女共同参画センターの職員と一緒に企画・取材・執筆して誌面を作っています。年2回(4月・10月)発行され、市内全戸に配布されています。



令和4年4月、
創刊100号を
迎えました！



Ms. スクエア
編集会議の様子

アイレックまつり

アイレックが開設された10月に合わせて、市民からなるアイレックまつり実行委員会で企画・実施します。毎年、実績のある講師による講演会、映画会を行っています。今年もご期待ください。



実行委員会で企画
した講演会



まつりに向けた
準備

サポーター活動

図書・切り抜き交流・DANKATU・イベント・保育などのサポーターチームがあります。アイレックを応援するためにサポーターの皆さんが集まってさまざまな活動をしています。現在、各チームでは一緒に活動するサポーターを募集しています。お気軽にお問い合わせください！

起業へ向けた応援

きよせコワーキングスペースことりば 各種交流会

◆スキルアップセミナー

「今すぐできる Instagram撮影の基礎講座」

基本的な写真の撮り方、見栄えが良くなる投稿のコツなどについて学びます。参加者同士の情報交換、つながりづくりの場としてもご活用ください。SNSフォロワー数を伸ばしたい方、効果的な発信方法の基礎を学びたい方。先着6人 日7月5日(火)午前10時～正午 場きよせコワーキングスペースことりば 用 具 申 問 「時のギフト」映像ディレクター・フォトグラファー 時枝千晶氏 日右記QRコードから申込み 問株式会社シーズブレイス ☎042-512-9958 (平日午前9時～午後5時)



時枝千晶氏



申込みはこちら

◆利用者交流会

ことりばの利用者同士で人脈を広げませんか。IM^{※1}・CM^{※2}が司会をして参加者が知り合う時間を作ります。考えていること、好きなこと、目下の課題などを話し合います。コワーキングスペースことりばの利用者 日6月15日(水)午後3時～3時30分、25日(土)午後3時～3時30分 場生涯学習センター展示ホール 用 具 申 問 株式会社シーズブレイス ☎kiyose@csplace.com ☎042-512-9958 (平日午前9時～午後5時)

※1 IM(インキュベーションマネージャー)…起業しようとする人、起業したての人の相談やマッチングなどの支援を行う人。

※2 CM(コミュニティマネージャー)…交流を促進したり、業務連携のマッチングなどの支援を行う人。

第3回 ことりばフェスタ

清瀬市を中心とした女性起業家が出店する「ことりばフェスタ」。第3回もオンライン開催です。パソコンやスマホでアクセス可能なオンライン会場では、お買い物だけでなく出店者との会話や交流を楽しめます。日6月25日(土)午前10時～正午、午後1時～4時 場オンラインでの開催【参加方法】右記QRコードから参加。オンライン会場の事前体験も可能【主催】清瀬市 問キヨセdeプランニング ☎kiyofes@gmail.com ※通信料は参加者負担です。パソコンでの参加を推奨します。



前回の出店者や出店例



参加はこちら

女性起業応援2022

キヨセ
de
フェスタ

清瀬市を中心とした女性起業家たちのハンドメイド作品販売やワークショップなどが体験できるイベントです。日11月23日(水) 午前10時～午後4時 場アミューホール

出店者募集

起業を目指す女性や起業している女性の出店者を募集します。初出店の方も歓迎します。日清瀬市または近隣に活動拠点を置き、事業活動をしている団体または個人。定員25組程度 費出店料2,000円

【主催】キヨセde プランニング

【出店者応募方法】6月30日午後5時までに申込みフォームから申込み 問キヨセde プランニング ☎kiyofes@gmail.com

※書類選考のうえ出店者を決定(結果は7月15日ごろ通知)。



申込み
はこちら

納税に ご協力を

■夜間納税・納税相談 日6月29日(水)・30日(木)午後8時まで
■日曜納税・納税相談 日6月26日(日)午前9時～午後4時

■土曜納税・納税相談 日6月11日(土)午前9時～正午
場いずれも市役所徴収課窓口 問徴収課徴収係 ☎042-497-2045

6月は食育月間、19日は食育の日

健康推進課成人保健係 ☎042-497-2076

—食育とは？

食育とは、さまざまな経験を通じて、「食」に関する知識や「食」を選択する力を身につけ、健全な食生活を実践できる人を育てることです。難しいことではなく、まず一人ひとりが食生活を見直し、栄養バランスの取れた食事を、朝食をとるなどの望ましい食生活を送ることが食育になります。この機会に、日ごろの食生活を振り返り実行してみましょう。

—子どもからおとなまで みんなで食べよう朝ごはん！

朝食は、寝ている間に低下した体温を上昇させ、1日の活動の準備を整える役割があります。また、朝食をとらないとその後の食事の量が増え、食べ過ぎることがあります。1日3食の食事を規則的にとり、生活リズムを整えていくことは健康的な生活習慣につながります。「令和元年東京都民の健康・栄養状況」のデータによると、朝食をと

らない人の割合は、男性10.1%、女性6.7%で、年齢別にみると、男女とも30歳代で最も高く、それぞれ22.2%、21.1%です。普段何も食べていない方は、いつもより10分早起きして、まずは1品食べることからはじめましょう。さらにそこから徐々に品数を増やしていくことで、バランスの良い朝食をとることができます。

バランスの良い朝食の例



何品も作るのが大変なときは、丼物(主食・主菜)+サラダ(副菜)やサンドイッチ(主食・主菜・副菜)、ごはん(主食)+汁物(主菜・副菜)などが準備や片付けの時間を短縮でき、おすすめです。

市ホームページでは、朝ごはんの摂取と野菜の摂取量を増やすためにレシピを紹介しています。ぜひご覧ください。



清瀬市 かんたんおすすめレシピ

検索



詳しくはこちら

令和4年度「ひまわりの清瀬」機運醸成事業

産業振興課産業振興係 ☎042-497-2052



「清瀬ひまわりフェスティバル」の開催を中止します

例年8月中旬から下旬にかけて実施していた「清瀬ひまわりフェスティバル」は、近年の猛暑を考慮し開催時期を1か月前倒しして準備をしていましたが、新型コロナウイルス感染症の影響が現在も続いていることから、感染症拡大防止の観点から、中止とさせていただきます。なお会場となっていた地区は私有地のため、立ち入りはできませんのでご注意ください。

今年も市内各所にひまわりが咲きます！「ひまわりの種」をご寄贈いただきました

「ひまわりの清瀬」という清瀬市の特色を風化させないために、毎年ひまわりフェスティバルにご協力いただいている石井ファーム 石井善輝様、小寺ファーム 小寺宏一様、清瀬市農ある風景を守る会様よりひまわりの種をご寄贈いただきました。

ご寄贈いただいたひまわりの種は、昨年に引き続き「ひまわりの清瀬」機運醸成事業として、市内公共施設をはじめ市内小・中学校や保育園、幼稚園などに配布し、それぞれの場所で花を咲かせることで、来年度以降のひまわりフェスティバルにつながります。遅咲きのひまわりとなりますが、開花時期は8月中旬から9月中旬の予定です。



左から清瀬市農ある風景を守る会副会長 石津和幸氏、瀬谷副市長、瀬谷市長、清瀬市農ある風景を守る会会長 松村新一氏、石井ファーム 石井善輝氏、小寺ファーム 小寺宏一氏

令和4年 清瀬市議会第2回定例会開会

令和4年清瀬市議会第2回定例会は、6月7日(火)から下表のとおり開会予定です。☎議会事務局議事係 ☎042-497-2567

月	日	時間	内容
6	7(火)	午前10時～	本会議(初日)
	9(木)		
	10(金)	午前10時～	本会議(一般質問)
	13(月)		
	15(水)	午前10時～	総務文教常任委員会
	16(木)	午前10時～	福祉保健常任委員会
	17(金)	午前10時～ 午後2時～	建設環境常任委員会 議会運営委員会
	24(金)	午前10時～	本会議(最終日)

今月の納期

◆市・都民税(第1期) 6月30日(木)までに納めてください。 ※市・都民税の納税通知書は6月13日(月)に発送予定です。

正しく取り扱いましょう！ 消毒用アルコール

新型コロナウイルス感染症の感染拡大に伴い、手指の消毒のための消毒用アルコールを使用する機会が増えています。消毒用アルコールには危険物に該当するものもあり、取り扱いを誤ると火災を引き起こすおそれがあるため、十分な注意が必要です。消毒用アルコールの適正な取扱いのポイントは右記の3点です。

- ・火気の近くでは使用しない
 - ・詰め替えの際は換気を行う
 - ・直射日光が当たる場所に保管しない
 - ・火災や事故を未然に防ぐためにも、危険物を含む製品を取り扱う場合は、容器の表示や取扱説明書をよく確認し、正しく使用しましょう。
- ☎清瀬消防署 ☎042-491-0119

子宮頸がん(HPV)ワクチン

☎子育て支援課母子保健係 ☎042-497-2077

平成9年4月2日～平成18年4月1日生まれの方のうち、清瀬市にて接種歴のない方、または全3回の接種を終えていない方

平成25年から令和3年までは、HPVワクチンの接種を個別に勧奨する取組みが差し控えられていました^(※)。この時期に定期接種の対象であった上記の平成9年度～17年度生まれの女性のなかには、ワクチン接種の機会を逃した方がいます。そのような方に、令和4年度より改めて接種の機会を提供します。

※HPVワクチンを個別に勧奨する取組み…接種後に生じうる多様な症状について十分に情報提供できない状況にあったため差し控えられていました。令和3年11月の専門家による会議で、安全性について特段の懸念が認められないことが改めて確認され、接種による有効性が副反応のリスクを明らかに上回ると認められたことから再開することとなりました。

上記の方々には、予診票を5月下旬に個別通知しました。接種を希望する方は予診票、厚生労働省発行のリーフレット、厚生労働省ホームページなどを確認し、ワクチンの有効性とリスクを十分に理解したうえで、接種を検討してください。

※市に接種歴が反映されるのに2か月ほどかかりますので、行き違いで接種済みの際はご容赦ください。

※接種には清瀬市の予診票が必要です。転入・紛失などによりお手元ない方は、母子健康手帳を持って子育て支援課母子保健係窓口までお越しください。

児童育成手当の現況届の提出は6月30日(木)まで

児童育成手当を受給している方の養育状況や令和3年中の所得状況などを確認し、受給資格の有無を審査するため、5月31日に現況届を送付します。

必要事項を記入し、下記のとおり提出してください。

【提出期限】6月30日(木)

【必要書類】

▶児童育成手当現況届

▶令和4年度課税・非課税証明書(又は所得証明書) [令和3年中の所得額、扶養人数、諸控除額等の記載のあるもの] ※令和4年1月1日に、清瀬市に住民票がなかった場合に必要となりますが、マイナンバー制度による情報連携に同意いただければ省略可能です。

▶愛の手帳または身体障害者手帳の写し(該当する方のみ)

※この他、状況に応じて書類が必要となる場合には、個別にご案内します。【提出方法】直接窓口または郵送で子育て支援課助成係へ

なお、5月に転入などにより新規申請をした方(6月から清瀬市で受給開始する方)については現況届の提出の必要がないため、清瀬市から現況届を送付することはありません。

※現況届の提出がない場合は、引き続き受給資格があっても、6月以降の手当を受給することができませんのでご注意ください。

☎子育て支援課助成係

☎042-497-2088

消費生活相談の現場から

クーポン使用で高額に!?
～ネット通販定期購入
トラブル～

【事例】2か月前にインターネットでお試しの化粧品(1箱6個入り)を3,000円で購入した。しかし、その1か月後に2箱と12,000円の請求書が届いた。驚いて、事業者電話すると「10%オフクーポンを使用しているため、4回届く定期購入コースとして契約しています。総額は4万円です」と言われた。クーポンを使用した覚えがなく、1回限りと思っていたので解約を申し出ると、「4回届くまでは解約できない」と言われてしまった。このような高額な金額になることを知っていれば契約しなかった。

【アドバイス】事業者の最終申込み画面を確認したところ、回数制限がない定期購入コースで注文を完了すると、10%オフクーポンが大きく表示されました。クーポンを使用すると画面が変わり、利用規約に4回の定期購入であることと、総額の表示がされていたが、表示は小さく、利用規約の中に埋もれていました。



令和4年6月1日から、インターネット通販を規制している特定商取引法が改正されます。事業者は定期購入であること、総額表示を最終申込み画面に明らかに分けるように表示することが必要になりました。また、誤認させる表示によって申込みをした場合は契約を取り消せる制度が創設されました。

センターが事業者と定期購入の解約交渉をする際に、最終申込み画面の表示がどのように表示されているかが重要になります。申込み際には、スクリーンショットを撮るなど、最終申込み画面を保存しておきましょう。いずれにせよ、効果をおおる広告や安い価格に惑わされず、冷静に契約することが大切です。☎消費生活センター ☎042-495-6212 (相談専用)

ださい。接種歴を確認し、再発行します。

※原則、過去に接種歴のあるワクチンと同一の種類のワクチンを使用してください。

※左記の方々の接種実施医療機関は、予診票送付時点で接種を実施している市内の医療機関のみとなります。定期予防接種実施医療機関名簿にある協定市については、準備が整い次第随時市ホームページを更新します。

平成18年4月2日～平成20年4月1日生まれの方

(令和4年4月1日に個別通知済み)

定期予防接種期間の確保の観点から、定期接種の対象から新たに外れる上記の平成18年度・19年度生まれの女性の接種期限を令和7年3月31日まで延長します。3回の接種を完了するまでに十分な期間を設けていますが、希望する方はなるべく早く接種してください。

ワクチンの償還払い

平成9年度生まれから平成17年度生まれの女性で、定期予防接種の対象年齢を過ぎて(高校2年生相当以降) HPVワクチンを国内で自費で受けた方への、支払い費用の既定額を払い戻す償還払いについては、現段階では未定です。詳細が決まり次第、市ホームページなどでお知らせします。

令和4年度

住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金

■家計急変世帯向け給付金

令和4年1月から令和4年9月までの期間中に、新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、年間の総所得が非課税世帯と同等にあると認められる世帯に対する臨時特別給付金(1世帯10万円)の申請を受け付けています。【申請期限】9月30日(金)(必着)

■令和4年度住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金

市では、上記の臨時特別給付金(1世帯10万円)の給付に向けた準備を進めています。詳細が決まり

次第、市報と市ホームページでお知らせし、対象となる可能性がある方には通知を送付する予定です。

なお、令和3年度住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金、家計急変世帯向け給付金を受給された世帯は対象となりません。お問い合わせは下記コールセンターへお願いします。

☎清瀬市住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金コールセンター ☎0120-910-487 (平日午前8時30分～午後5時)

新型コロナウイルス感染症対策事業

がんばるお店応援キャンペーン(第4弾)

開
催
決
定!

6月1日(木)から市内の事業者を利用して10万円以上の住宅工事などを実施した方に、市内の店舗などで利用できるチケット(工事代金の5% (上限5万円) 分) を配布

するキャンペーンを実施します。

申請方法など詳しくは、清瀬商工会ホームページまたは市報6月15日号をご覧ください。

☎清瀬商工会 ☎042-491-6648

清瀬 と 結核



第3話 清瀬病院の開院と拡張、そして病院街の形成へ

昭和6年(1931)10月20日に開院した東京府立清瀬病院は、清瀬の病院街で最初にできた結核専門病院です。開院当初の敷地は志木街道寄りの11,000坪、ベッド数は100床で、正門は志木街道に面したところにありました。開院後も隣接地の取得と病棟増築が進められ、清瀬病院は昭和7年に200床、12年に400床、13年800床、18年には1,100床を擁する大病院になっていきました。

当時、結核のまん延が背景にあり、結核患者を収容する施設の需要は大きいものでした。清瀬病院の拡張も、周囲に広がる雑木林を拓いてつぎつぎに療養所や病院が建てられていったのも、時代の要請によるものだったのです。

清瀬病院に続いてベトレヘムの園、府立静和園、信愛会秋津保養農園、救世軍清瀬療養園、傷痍軍人東京療養所、上宮教会清瀬療園、日本鋼管清瀬浴風院、清瀬保養園(いずれも開設時の名称)、結核予



写真：開院当初の清瀬病院本館。志木街道に面した正門近くに本館、その南側に病棟が連なっていた。

防会結核研究所と次々に結核関連施設が建てられ、病院街が形成されたのは昭和10年代のことです。

清瀬病院は開院時、貧困で「療養ノ途ナキ者」を公費で収容する病院でしたが、昭和13年には有料での患者の受け入れを始めます。

「結核と向き合うには『大気・栄養・安静』」という時代にあって、清瀬病院では昭和10年に外科療法を導入、17年には胸郭成形術と呼ばれる外科手術を本格的に始めています。

☎市史編さん室 ☎042-497-1813

コンビニで課税証明書や住民票などを手軽に取得

「コンビニ交付」の手数料を減額中！

コンビニ交付とは、マイナンバーカードを利用して、市が発行する証明書を全国のコンビニエンスストアなどに設置されているキオスク端末(マルチコピー機)から取得できるサービスです。

住民票などの証明書を取得する際、市役所市民課の窓口が平日と土曜日の午前8時30分から午後5時まで(土曜日正午～午後1時を除く)なのに対し、コンビニでは午前6時30分から午後11時までとなり、証明書1通のために来庁し時間を割くことなく、空いた時間にお近くのコンビニでご利用できます。

このたび利便性の高いコンビニ交付の利用促進を図るため、4月1日よりコンビニ交付を利用した場合の発行手数料を下記のとおり減額していますので、この機会にぜひご利用ください。

市民課住民係 ☎042-497-2037

コンビニ交付で取得できる証明書と手数料

証明書の種類	手数料		詳細
住民票の写し(全部・一部) ^{※1}	窓口での交付	300円	・本人および同一世帯員の方の分のみ取得できます。 ・除住民票、改製原住民票は取得できません。 ・個人番号を記載することができます。
	コンビニ交付(令和6年3月31日まで)	150円	
	コンビニ交付(令和6年4月1日以降)	200円	
印鑑登録証明書 ^{※1}	窓口での交付	300円	・清瀬市で印鑑登録をしている方で本人のみ取得できます。
	コンビニ交付(令和6年3月31日まで)	150円	
	コンビニ交付(令和6年4月1日以降)	200円	
市民税・都民税課税(非課税) 証明書 ^{※1}	窓口での交付	300円	・対象年度の賦課期日(1月1日)に清瀬市に住民登録があり、申告した方のみ取得できます。 ・現年度分、前年度分、前々年度分を取得できます(6月13日に最新年度のものが更新されます)。
	コンビニ交付(令和6年3月31日まで)	150円	
	コンビニ交付(令和6年4月1日以降)	200円	
戸籍事項証明書(全部・個人) ^{※2}	窓口での交付	450円	・本人および同一戸籍に記載のある方の方のみ取得できます(除籍、改製原戸籍を除く)。 ^{※3}
	コンビニ交付(令和6年3月31日まで)	300円	
	コンビニ交付(令和6年4月1日以降)	350円	
戸籍の附票の写し(全部・一部) ^{※2}	窓口での交付	300円	・本人および同一戸籍に記載のある方の方のみ取得できます(除籍、改製原戸籍を除く)。 ^{※3}
	コンビニ交付(令和6年3月31日まで)	150円	
	コンビニ交付(令和6年4月1日以降)	200円	

※1 住民票、印鑑登録証明書、税証明書は清瀬市に住民登録のある方に限ります。死亡者や転出者の証明書は発行できません。
※2 戸籍事項証明書および戸籍の附票の写しは清瀬市に本籍のある方に限ります。他の自治体に本籍のある方は、該当の自治体にお問い合わせください。
※3 戸籍の届出をされた方については、反映に時間がかかるため、すぐに取得できない場合があります。

◆利用できるコンビニエンスストア

全国のセブン-イレブン、ファミリーマート、ローソンなど、キオスク端末(マルチコピー機)を設置している店舗。詳しくは、コンビニ交付ホームページ(<https://www.lg-waps.go.jp>)を確認してください。

◆利用可能時間

午前6時30分～午後11時(12月29日～翌年1月3日及びシステムメンテナンス時を除く)

◆利用できる方

利用者証明用電子証明書が搭載されたマイナンバーカードをお持ちの方で15歳以上の方(15歳未満の方、成年被後見人の方は利用できません)


証明書コンビニ交付ホームページ

◆利用方法

コンビニエンスストアなどに設置されているキオスク端末(マルチコピー機)でマイナンバーカードを使用して取得します。取得の際、利用者証明用電子証明書の暗証番号(4桁の数字)が必要です。

◆マイナンバーカードをお持ちでない方

マイナンバーカードは、郵送・スマートフォン・パソコン・まちなかの証明用写真機より申請することができます。申請の際には個人番号カード交付申請書をご用意ください。申請書をお持ちでない方は本人確認書類(免許証等)を持参し、市内3か所(市民課、松山・野塩出張所)で取得することができます。

※交付申請後、カードを交付するまで1か月程度かかります。

6月10日(金)～12日(日)

課税・非課税証明書のコンビニ交付ができません

6月10日(金)・11日(土)・12日(日)の午前6時30分～午後11時は、システム更新メンテナンスのため、課税・非課税証明書のコンビニ交付ができなくなります。その他の証明書などについては、通常どおり発行が可能です。☎課税課市民税係 ☎042-497-2040

市役所市民課 土曜窓口で実施中！

マイナンバーカード申請支援


職員による写真撮影の様子

マイナンバーカードをお気軽に取得していただくために、土曜窓口でマイナンバーカード用の顔写真を撮影し、申請手続きの支援を行っています。費用は無料です。

毎週土曜日午前9時15分～11時45分、午後1時～4時45分

市役所市民課窓口

個人番号カード交付申請書兼電子証明書発行申請書(個人番号通知カードを切り離した残り部分または市や国で発行した申請書)

※手続きができなくなりますので、忘れずにお持ちください。

※紛失などをお持ちでない場合、顔写真付き公的本人確認書類1点(運転免許証、パスポートなど)または顔写真のない本人確認書類2点(健康保険証、年金手帳など)をお持ちください。ご不明な点は、事前にご相談ください。

【注意事項】必ずご本人が来所してください。その場で顔写真を撮影するため、代理は不可です。

市民課住民係 ☎042-497-2037

緊急時にも役立つ

「東京消防庁公式アプリ」をダウンロードしよう

東京消防庁公式アプリは、チャットボットやマップ機能を中心に、多くの機能を備え、ユーザー個々の興味・関心に合わせて利用できる無料[※]の消防アプリです。

消防や救急の知りたい情報をいつでも・どこでも・気軽に入手できる情報ツールですので、ぜひお手持ちのスマホにダウンロードしてご活用ください。

アプリの「ビデオライブラリ」から火災が起きた時の対処法を学べる「リモート防災訓練 キュータと学ぼう!」シリーズや、応急手当の方法、火災の実験映像などを見ることができます。楽しみながら防火防災の知識を高め、いざという時に備えましょう!

清瀬消防署 ☎042-491-0119

※通信料は利用者の負担となります。

令和4年度 第2回消費生活講座(終活講座②)

【知っておきたい! 医療に関するお役立ち情報②】急な病気やケガで迷ったら～救急車の呼び方～

突然の病気やケガは誰の身にも起こりうることです。それは高齢になるとなおさらのこと。急な病気やケガでどうしたらよいか迷ったときの対処法を学びましょう。

先着20人。6月28日(火)午後2時～4時

消費生活センター 健康医療情報センター代表 羽田由利子氏

6月2日午前9時から消費生活センター ☎042-495-6211(平日午前9時～午後5時)へ

※保育あり(6か月～就学前、先着3人。要予約)。

催し・イベント

下宿地域市民センター 市民体育館の一般開放

①卓球②バドミントンの施設を下記の日時で一般開放します。**※**小学生以上の方(小学生は保護者同伴)。①は先着6組、②は先着3組
日6月18日(土)午前9時30分～、午後1時～、午後3時～(1枠につき2時間)**場**市民体育館**費**おとな＝100円、中学生以下＝50円**持**体育館用上履き、ラケット、ボール、シャトルなど**申****問**電話で下宿地域市民センター**☎**042-493-4033へ(②は当日午前8時30分から電話で受け付け)
※詳しくは下宿地域市民センターホームページをご確認ください。

6月教室(大人(親子)向け)

- ◆親子ハンドメイド教室(単発)
こたりのネームホルダーを製作します。**※**親子(小学1～3年生)先着5組**日**6月26日(日)午前10時～正午**場****直**下宿地域市民センター**費**2,000円(材料費込み)
- ◆大人の美しい書き方講座(定期)
基本の美しい字形を身に付けながら、実用的な課題に取り組みます。**※**18歳以上の方。先着15人**日**6月5日(日)、6月19日(日)午前10時～11時30分**費**月3,000円(初回体験1,500円)
- ◆プリザーブドフラワー教室(定期)
ハーバリウムゼリーキューブを製作します。**※**18歳以上の方。先着10人**日**6月25日(土)午前9時30分～午後0時30分**費**4,000円(材料費込み)
- ◆編み物教室(定期)
ポーチを製作します。**※**18歳以上でかぎ針を持ったことのある方。先着7人**日**6月28日(火)、7月26日(火)午前10時～正午**費**3,920円(材料費込み)
申**問**直接窓口、右記QRコードまたは電話で下宿地域市民センター**☎**042-493-4033へ



申込みは
こちらから

6月教室(子ども向け)

- ◆子どもの正しい書き方講座(定期)
学校の書写教科書に沿った学年別の課題に取り組みます。**※**小学生(1～6年生)。先着15人**日**6月10日(金)、6月24日(金)午後4時30分～6時30分**費**月3,000円(初回体験1,500円)
- ◆プログラミング
6月より中級者クラスが新設されます。**※**小学生(3～6年生)。先着11人**日**6月7日(火)、6月21日(火)①初心者クラス＝午後5時～6時②中級者クラス＝午後6時10分～7時10分**費**1回1,500円
申**問**直接窓口、右記QRコードまたは電話で下宿地域市民センター**☎**042-493-4033へ



申込みは
こちらから

ニュースポーツ体験会

だれもが、何歳からでも(小学生以下は保護者同伴)楽しめるニュースポーツをスポーツ推進委員が多数ご用意しています。**日**6月12日(日)午前9時30分～11時30分**場**市民体育館**【体験種目】**ポッチャ、フラバール、ドッジビーなど**【持ち物】**マスク、

体育館履き、タオル、飲み物など
直**問**生涯学習スポーツ課生涯スポーツ係**☎**042-497-1816

エコまつり

登録団体によるミニ消費生活展を開催します。**日**6月10日(金)午前10時～午後3時、11日(土)午前10時～正午**内**お茶わんリサイクル、石けん販売、吊るし飾りや古布のリメイク展示、リサイクルバザー、健康チェックなど(おもちゃ病院は11日(土)のみ開催)
◆講演会
先着35人。**日**6月11日(土)午後1時30分～3時30分**講**特定非営利活動法人 アジア太平洋資料センター共同代表 内田聖子氏**内**「今だからこそ考えよう日本の食料自給率」
場**直****問**消費生活センター**☎**042-495-6211へ

講座・講演会

赤ちゃんの防災講座

いざという時、赤ちゃんを連れてどう身を守る?実践で使える知恵や、とっさの判断力を身に着けよう! レジ袋で作るおむつの紹介など。**※**1歳未満のお子さんのいる親子**日**6月16日(木)午前10時～正午(受け付けは9時30分から)**費**500円(7カ月未満のお子さんは母子同伴、7カ月以上のお子さんは保育つき)
講防災ファシリテーター あんどうりす氏**申**ウイズアイホームページの申込みフォームまたはメールでNPO法人ウイズアイ aiiai@with-ai.netへ

シニアしっとく講座

- ◆スマホ教室(体験編)
うまく使いこなせるか不安があったり、興味はあるけどなかなか触る機会のない方、まずは実際にスマホに触って操作を体験してみませんか? スマホをお持ちで基本操作を知りたい方も参加可能です。**※**スマホに興味のある60歳以上の方。先着各20人**日**7月1日(金)①午前9時30分～午後0時30分②午後1時30分～4時30分**場**生涯学習センター**申****問**清瀬市地域包括支援センター**☎**042-497-2082へ

子育て

幼児健康診査

例年健康診査を行っている健康センターは、大規模改修が行われているため会場として使用できなくなります。健康診査の方法がそれぞれ異なりますので、お気を付けください。
◆1歳6か月児健康診査
指定医療機関及び指定歯科医療機関の中から各自でご予約ください。詳しくは、個別にお送りした通知をご確認ください。**※**令和2年11月生まれの幼児**【受診期間】**1歳6か月になった日から6月30日(木)まで**場**指定医療機関及び指定歯科医療機関**持**内科健康診査＝母子健康手帳、健康保険証、乳幼児医療証、診察券(予約した医療機関のものをお持ちの方)、1歳6か月児健康診査受診票

・健やか親子21アンケート、おむつ。
歯科健康診査＝母子健康手帳、1歳6か月児歯科健康診査のお知らせ、1歳6か月児歯科健康診査受診票兼アンケート、歯ブラシ
◆3歳児健康診査
※令和元年5月生まれの幼児
※対象者には個別に通知を送ります。
①内科健康診査(集団)＝**日**7月26日(火)**場**市役所本庁舎**持**記入した健康診査アンケート一式、お子さんの尿を採取した容器、母子健康手帳、お子さんの健康保険証、バスタオル
②歯科健康診査(個別)＝
【受診期間】通知が届いた日～7月31日(日)**場**指定歯科医療機関(各自で予約してください)**持**母子健康手帳、3歳児歯科健康診査のお知らせ、3歳児歯科健康診査受診票兼アンケート、歯ブラシ
問子育て支援課母子保健係**☎**042-497-2077

健康・福祉

健康づくり推進員運営事業

健康づくり推進員は、市と協働し地域の健康づくり活動を行っています。
◆さわやか健康クラブ
新井薬師 梅照院(中野区新井五丁目)、中野区哲学堂公園(中野区松が丘一丁目)を訪ねます。雨天中止。先着20人。**日**6月17日(金)午前9時**場**集合＝清瀬駅構内、解散＝哲学堂公園**費**100円(経費及び保険料など)。交通費などは別途自己負担
持昼食、飲み物、筆記用具**申**6月1日から7日まで(土、日曜日除く)に健康推進課窓口、男女共同参画センター、松山地域市民センターにある申込書に必要事項を記入のうえ、同施設内に設置してある専用投函箱へ**問**健康づくり推進員・平井**☎**090-4121-6250
◆中里健やかクラブ
健康づくりや転倒予防を目的に体をほぐすストレッチ体操を行います。先着15人。**日**6月21日(火)午後1時30分～2時30分**場**中里地域市民センター**内**ツボを刺激する中国式ストレッチ体操**申****問**6月1日から9日までに健康づくり推進員・熊谷**☎**090-7224-8949へ(日曜日、祝日は除く)
◆いきいきハイキング

東村山駅を出発し、菖蒲がきれいな北山公園(東村山市野口町4丁目)まで歩きます(約5^分、少し上りあり)。雨天中止。申込み不要。**※**運動制限のない方**日**6月28日(火)受付＝午前9時～9時20分、出発＝午前9時25分、解散予定＝午後2時ごろ**場**集合＝清瀬駅北口連絡通路(ペデストリアンデッキ)、解散＝東村山駅**費**100円(保険料、運営費)。交通費などは別途自己負担**持**マスク、携帯用消毒液、筆記用具、飲み物、雨具、昼食、歩きやすい服装と靴、健康保険証**直****問**健康づくり推進員・水野**☎**090-2647-6297

食生活相談

メタボ予防や高齢者の低栄養予防、生活習慣病の予防やバランスのよい食事に不安がある方などに管理栄養士が相談に応じます。**※**市内在住で18歳以上の方とその家族。各日程4人(30分間隔の予約制)**日**6

月24日(金)、7月15日(金)午後2時～4時**場**生涯学習センター**申****問**直接窓口または電話で健康推進課成人保健係**☎**042-497-2076へ

栄養きりりサロン

おしゃべりしながら健康(食事・運動など)について学びませんか?初めての方も大歓迎です。**※**市内在住でおおむね65歳以上の方。先着15人**日**6月24日(金)、7月15日(金)午後2時～3時30分**場**生涯学習センター**内**栄養講話、健康運動指導士による運動、簡単な手作業(脳トレ、工作・折り紙など)**申****問**直接窓口または電話で健康推進課成人保健係**☎**042-497-2076へ

よってこカフェinふわっとん

認知症に関心のある方ならどなたでも利用できます。**日**6月14日(火)・28日(火)午後2時～4時(ラストオーダーは午後3時30分)**場**Cafeふわっとん(上清戸一丁目)**費**お茶代300円(税込み、茶菓子付き)**直****問**介護保険課地域包括ケア係**☎**042-497-2082へ

認知症家族会 ゆりの会

認知症の方を介護するご家族などの交流を目的に、今抱えている問題や悩みを素直に語り合い、明日へのエネルギーにつなげていきましょう。**※**認知症の方を介護しているご家族など**日**6月15日(木)午後2時～3時30分**場**生涯学習センター**直****問**介護保険課地域包括ケア係**☎**042-497-2082

中清戸オレンジハウス

チームオレンジ清瀬のメンバーと楽しくお話ししましょう。チームオレンジとは認知症サポーターステップアップ講座を受講したボランティアのことです。**※**認知症に関心のある方**日**6月2日、9日、16日、23日、30日いずれも木曜日の午前10時～午後3時(16日は午後1時からミニ音楽イベントを予定)**場****直**中清戸一丁目585-7(障害者福祉センター横)**費**200円(コーヒー、お茶などにお茶菓子つき)**問**介護保険課地域包括ケア係**☎**042-497-2082

認知症サポーター養成講座

認知症に関心のある方ならどなたでも参加できます。60人。**日**6月21日(火)午後2時～3時30分**場**アミューホール**申****問**電話できよせ清雅地域包括支援センター**☎**042-495-1370へ

市民伝言板

【市民伝言板利用案内】●7月15日号掲載希望の「催し物」の原稿は、6月1日午前8時30分から6月15日までの間に受け付け。先着25枠。9月15日号掲載希望の「サークル仲間募集」の原稿は8月15日まで受け付け。●利用案内は市ホームページまたはシティブロモーション課で配布しています。必ずご確認ください。
問シティブロモーション課プロモーション係**☎**042-497-1808**問**042-491-8600
kouhou@city.kiyose.lg.jp

オペラ鑑賞会▶フィガロの結婚 モーツァルト。6月12日(日)開場13時～開演13時30分～、アミューホール、無料、清瀬稲門会・佐々木**☎**042-494-2259

きよせ10の筋トレ 体験会

筋力アップや仲間づくりを目的とした住民主体型の取り組みであるきよせ10の筋トレ体験会を開催します。**対象**市内在住のおおむね60歳以上の方で、興味のある・仲間づくりをしたい・週一回の運動グループを立ち上げたい方**日**7月5日(火)午後2時～3時30分**場**アミューホール**持**動きやすい服装、タオル、飲み物**申**問清瀬市社会福祉協議会**☎**042-495-5333へ

健康ワンポイント

健診結果を生かし、ご自分の健康管理を実施しましょう。**対象**清瀬市国民健康保険加入者、後期高齢者医療制度加入者。各日30人。予約制**日**6月13日(月)、7月22日(金)午前9時～正午**場**市役所本庁舎市民協働ルーム**持**健診結果(なくても可)、足首を出しやすい服装**関**健診結果の確認、骨密度測定、指輪っかテスト、握力・片足立ち測定など**申**問直接窓口または電話で健康推進課成人保健係**☎**042-497-2076へ

募集



シルバー人材センター 会員

入会には説明会への出席と、研修会の受講が必須です。**対象**市内在住で原則60歳以上の健康で働く意欲のある方**日**説明会＝6月6日(月)、研修会＝6月13日(月)いずれも午後1時30分～**申**問シルバー人材センター**☎**042-494-0903へ
※書類への記入が必要ですので、必ず事前にお問い合わせください。

高齢者保健福祉計画(介護保険事業計画) 評価策定委員会委員

市の高齢者福祉や介護保険に関し
てご意見を頂ける方を募集します。

対象市内在住の40歳以上で年2～4回の委員会に出席できる方。定員4人**【任期】**8月1日～令和7年3月31日**申**6月24日までに、介護保険課窓口で配布している申込書(市ホームページからもダウンロード可)に必要な事項を記入し、介護保険課に提出**関**介護保険課管理係**☎**042-497-2079
※電子申請も行っています。詳しくは市ホームページをご確認ください。

多摩六都科学館組合 会計年度任用職員

【募集職員】事務補助員**【職務内容】**文書作成、データ入力、書類整理、電話対応など**【人数】**1人**【任用期間】**7月1日～令和5年3月31日**【応募資格】**パソコン(Word、Excelなど)の基本操作ができる方**【選考方法】**書類審査及び面接**申**問6月1日～13日の午前9時から午後5時までに直接窓口または郵送(6月13日消印有効)で多摩六都科学館組合事務局管理課(西東京市芝久保町5-10-64) **☎**042-469-6982へ

TAMA市民塾塾生

【講座内容】「日本刀入門」、「韓国語を学んで韓国の文化を親しむ」など全17講座**【開講期間】**10月～令和5年3月(6か月コース) **場**多摩交流センター(府中市寿町一丁目)**【受講料】**4,200円～8,400円(講座回数による)**【申込期限】**7月8日(消印有効)**関**TAMA市民塾 **☎**042-335-0111
※詳しくはホームページまたは右記QRコードからご確認ください。



申込みはこちらから

その他



清瀬市DX推進計画の策定

令和2年12月に「デジタル社会の実

現に向けた改革の基本方針」(以下「基本方針」)が閣議決定され、デジタル改革が目指す社会のビジョンとして、「デジタルの活用により、一人ひとりのニーズに合ったサービスを選ぶことができ、多様な幸せを実現できる社会～誰一人取り残さない、人に優しいデジタル化～」が掲げられました。

市は、これまでも情報システムを活用した行政運営の効率化・高度化、市民サービスの向上に取り組んできましたが、基本方針などを踏まえ、より一層のデジタル社会を実現するため、「清瀬市DX推進計画」を策定しました。これにより、行政手続きのオンライン化など、更なるDXの推進に取り組んでいきます。詳しくは市ホームページをご覧ください。**関**DX推進課DX推進係 **☎**042-497-1845

市内の住宅工事事業者 (職人さん)を紹介

「家屋を修繕したいがどこに依頼したらいいかわからない」、「浴室が傷んでいるので見積りを依頼したい」など住宅の修理や改築を考えている方はいませんか? 清瀬市住宅工事あっせん事業協力会では、市(産業振興課)で受け付けをされた方に、依頼内容に応じた職人さん(大工・土木・屋根・瓦・水道・電気・畳・左官・ふすま・インテリア・造園・ブロック・シャッターなど)を紹介しています。**関**産業振興課産業振興係**☎**042-497-2052

分筆されていない私道の 非課税申告

公衆用道路と性格が同様で分筆されていない私道、または現に道路として使用されていないながら分筆されていない建築基準法上の道路は、私道部分の面積が分かる図面を添え、年

内に申告手続きをすると、翌年度の固定資産税・都市計画税から非課税の適用が受けられます。**関**課税課固定資産税係**☎**042-497-2042

神山公園芝生広場を閉鎖

これからの季節に合わせ、暑さに強い芝生の育成をするために、芝生にロープをかけて閉鎖します。**【期間】**6月6日(月)～30日(木)**関**水と緑と公園課緑と公園係 **☎**042-497-2098

多摩部19都市計画住宅市街地の開発整備の方針の縦覧

【対象計画案】多摩部19都市計画住宅市街地の開発整備の方針**【対象区域】**市、瑞穂町及び日の出町**【計画案の縦覧期間及び縦覧場所】**6月9日から23日まで、東京都都市整備局都市計画課または関係区市町都市計画主管課**【意見書の提出】**区域内に在住か計画案に利害関係のある方は、意見書を6月9日から23日(消印有効)までに〒163-8001 東京都都市整備局都市計画課へ。意見書には計画案の名称・ご意見(書式自由)・住所・氏名・電話番号を記入**関**縦覧及び意見書の提出＝東京都都市整備局都市計画課**☎**03-5388-3225、住宅市街地の開発整備の方針＝住宅政策本部企画経理課**☎**03-5320-4938

6月は浸水対策強化月間

東京都下水道局では、雨季に向かう6月を「浸水対策強化月間」と定め、下水道施設の安全性の確保と都民の皆さんの防災意識の向上を図る取り組みを行っています。また、東京の降雨状況が一目でわかる「東京アメッシュ」をインターネットで公開しています。**関**東京都下水道局流域下水道本部**☎**042-527-4828

清瀬けやきホール

の催し物

①アフタヌーンコンサートvol.6

今回は初めて管楽器が登場します。フルート、オーボエ、ピアノによるトリオの競演をお楽しみください。**日**6月18日(土)①午後1時30分～(開場は午後1時) ②午後3時30分～(開場は午後3時) **費**一般1,000円、友の会800円、3歳～中学生500円、2歳以下無料

【出演】井上詩歩(フルート)、伊庭優希(オーボエ)、芝田奈々(ピアノ)

②昭和歌謡コンサート

プロのボーカリストと共に、懐かしのあの歌を楽しみましょう!**日**6月22日(火)午後2時～(開場は午後1時30分) **費**一般2,000円(当日は2,500円)、友の会1,500円**【出演】**木山裕策、歌声カルテット(西垣恵弾、矢島吹渉樹、加藤凱也、江上怜那)

③金子三勇士&伊藤悠貴

デュオ・リサイタル
日7月9日(土)午後2時～(開場は午後1時30分) **費**一般4,000円、友の会3,500円、シルバー3,700円(65歳以上)、学生2,000円、ペア7,500円、障害者割引2,000円(ご本人、付き添い1人・要証明)**【出演】**金子三勇士(ピアノ)、伊藤悠貴(チェロ)

④講座「プリザーブドフラワーでつくるお供え花」

季節に合わせたテーマで開催するフラワーアレンジメントのレッスンです。各回先着8人。**日**6月25日(土)、7月9日(土)いずれも午前9時30分～11時30

分**費**3,400円(花材代) **関**福井ひろ子氏**持**筆記用具、メジャー

⑤ベビーオイルマッサージ教室

赤ちゃんへのオイルマッサージ、読み聞かせ、遊びなど。**対象**2か月～1歳前後の赤ちゃんとその保護者。先着8組**日**6月3日(金)午前10時30分～正午**費**1,500円(清瀬市子育て・キラリ・クーポン券が使えます) **関**小宮しのぶ氏**持**大きめのバスタオル、ハンドタオル、お子さんの飲み物

⑥Let's リトミック

月替わりのテーマで音楽を交えて楽しく遊びます。各クラス先着12組。**日**6月21日(火)ひよこクラス(1人でお座りできるころから1歳半ごろまで)＝午前10時～10時40分、うさぎクラス(1歳半ごろから5歳まで)＝午前11時～11時40分 **費**1,500円(清瀬市子育て・キラリ・クーポン券が使えます) **関**小宮しのぶ氏**持**お子さんの飲み物、お持ちであれば名札

⑦おはし教室

自分だけのオリジナルのおはしを手作りしてみよう。好きな絵付けをして工場での本格仕上げの後でお渡しします。**対象**小学生以上。先着30人**日**7月23日(土)午後1時30分～3時**費**2,000円 **関**榊兵左衛門**持**ふだん使っているおはし、筆記用具

⑧せっけんを作ろう

オリジナルのせっけんを作りましょう。**対象**小学生以上。先着10人**日**7月30日(土)午後1時30分～3時**費**1,500円 **関**西脇直子氏

⑨プリザーブドフラワーでマイガーデンを作ろう

プリザーブドフラワーを自由にアレンジして自分だけの小さなガーデンを作ろう。**対象**小学3年生以上(親子参加可)。先着8人**日**8月6日(土)10時～正午**費**2,200円 **関**福井ひろ子氏**持**牛乳パック

⑩工作ワークショップ「オートマタを作ろう！」

身近なものでからくりおもちゃを作ってみよう! 夏休みの自由研究にオススメです。各回先着6人。**日**8月7日(日)午前10時～11時30分、午後2時～3時30分 **費**500円**持**はさみ、作品を持ち帰る袋

※汚れてもいい服装で来てください。

⑪そうだ じゅげむやろう

「夏休みらくご塾」
落語家体験をしてみよう! せんすや手ぬぐいの使い方、小唄を習って8月28日に高座に上がります。**対象**小学生以上。先着15人**日**8月23日(火)・25日(木)午後2時～3時30分、28日(日)午前11時～午後4時

費2,000円(3回セット) **関**雷門音助
申問直接窓口または電話で清瀬けやきホール**☎**042-493-4011へ



清瀬けやきホールホームページ

コミュニティプラザひまわり

の催し物

①幻の酢で造る「しそ酢&アレンジ」

先着20人。**日**6月18日(土)午前10時～午後0時30分**費**2,200円(材料費) **関**発酵ライフ協会アドバイザー 高田妃出美氏**持**エプロン、三角巾、ふきん3枚、持ち帰り用袋

②音楽療法 ♪ハートフルスマイル♪ 受講生募集

なつかしい唱歌や歌謡曲を歌って、昔を思い出して若返ったり、運動や演奏で心も体もリフレッシュしませんか。先着25人。**日**6月14日(火)、28日(火)、以降毎月第2・4火曜日午前10時～11時30分

費1回500円(参加当日支払い) **関**音楽療法士 小川美穂
申問直接窓口または電話でコミュニティプラザひまわり**☎**042-495-5100へ



コミュニティプラザひまわりホームページ

～きよせ100歳時代の催し物～

①無料パソコン教室(Windows10)

対象パソコンが初めてまたは初級の方。各回先着10人**日**7月2日・9日・16日・23日(全4回)いずれも土曜日午前10時～正午**関**Windows10基礎、お花見ご案内、会計報告、インターネット

②無料スマホ基礎教室

対象スマホ・タブレットが初めてまたは初級の方。先着10人**日**7月21日(木)午前10時～正午**関**基礎知識、操作方法、Wi-Fi、アプリ

③倶楽部の無料体験

ひとり1回のみ。**対象**65歳以上の方
関月曜日はビリヤード、火曜日はヨガ、水・金・土曜日はピンポン、木曜日ははつらつ体操・ピラティス(午前10時～11時15分)、月～土曜日＝健康麻雀
申問一般社団法人きよせ100歳時代**☎**042-494-2800へ

雨水浸透施設設置助成制度

住宅の屋根に降った雨水を敷地内の地下に浸透させる雨水浸透施設は、集中豪雨や台風などによる浸水被害の軽減を図るとともに地下水のかん養を促進することで自然環境の保全に役立ちます。市では、雨水浸透施設を設置する方に対して、その設置費用の一部を助成します。**【助成対象者】**市内に一戸建て住宅(自己の居住の用に供するものに限る)を所有する方で、市税を滞納していない方。借地権などの設定がある場合は、当該住宅所有者の同意が必要となります。ただし、個人商店のように居住用部分がある店舗及びアパートなどの集合住宅は助成対象となりませんのでご了承ください。詳しくは下記へお問い合わせください。**【助成金額】**別に定める標準工事費単価に設置数量を乗じて得た額または当該工事に要した額のいずれか少ない額(百円未満切り捨て)とし、15万円を限度とします。**【手続き方法】**工事に係る契約を締結する前に清瀬市指定工事店へご相談

市役所本庁舎1階 外窓ガラスの破損事件

5月10日早朝に本庁舎1階の外窓ガラスが割られているのを発見しました。被害額は約30万円で、警察署へ被害届を提出しました。市民の皆さんが使用する公共施設の破壊は決して許されません。不審者を見かけた際は110番または市へご連絡ください。



被害のあった窓ガラス

い。☎総務課総務統計係 ☎042-497-1819

多摩六都科学館の催し物

富士山のかんたん立体地形模型を作ろう！

プラスチック容器のふたを使って富士山の立体地形模型を作ります。**【申】**小学3年生以上。1人まで同伴可。各回12人**【日】**6月18日(土)午後2時～3時、6月19日(日)①正午～午後1時②午後2時～3時**【場】**多摩六都科学館**【費】**200円。他に入館券(おとな520円、小学3年生～高校生210円)も必要**【申】**☎6月6日(必着)までに、ホームページまたははがきにイベント名、開催日、希望時間、氏名(フリガナ)、年齢、郵便番号、住所、電話番号を記入し、多摩六都科学館 ☎042-469-6100へ ※応募者多数の場合は抽選し、当選者のみに参加券を送付します。 ※6月の休館日:6日(月)、13日(月)、20日(月)、27日(月)

6・7月の 子育て関連事業

☎☎電話で子育て支援課母子保健係 ☎042-497-2077へ

事業名・対象・内容など	日時	場所
1. ママの時間 個別相談も併設しています。 【※】 未就学児がいるお母さん。個別相談=1組、グループ=定員なし ※別室で保育あり。申込みは随時受け付け。グループの初回及び個別相談は予約制。	6月22日(水) 個別相談=午後1時～1時30分 グループ=午後2時～3時30分	市役所本庁舎
2. 親子歯みがき教室(個別) 【※】 市内在住の6か月～1歳6か月児とその保護者 【※】 初めての歯ブラシの選び方や仕上げ磨きのコツなど ※予約制。	6月24日(金) 午前10時～11時30分(30分ごと各3組)	
3. スマイルベビーきよせプレママ準備クラス(個別) 助産師が母乳育児や出産に向けての相談をお受けします。 【※】 妊娠中のお母さんとお父さん ※予約制。	6月27日(月)、7月25日(月) 午後1時15分～、2時5分～、2時55分～(各回30分から40分)	
4. スマイルベビーきよせすくすく赤ちゃんクラス(個別) 助産師に授乳相談ができます。 【※】 生後1か月～7か月未満の乳児とそのお母さん ※予約制。		
5. 1歳児子育て相談会 計測、子育て・栄養などの相談、母子の健康相談を行います。 【※】 令和3年5月に生まれたお子さん ※予約制。	6月3日(金) (詳しくは事前送付書類をご覧ください)	
6. 親子歯科健診(個別) 【※】 1歳6か月～4歳児とその保護者 【※】 定期健診・歯磨き・フッ素塗布(無料) ※予約制。	月曜日または水曜日の午後1時～3時15分(詳しくは申込み時に案内します)	活動センター(市民ホール)
7. カンタン!ワンポイント離乳食 管理栄養士による離乳食の調理実演と相談を行います。 【※】 生後6か月～11か月未満の乳児とその保護者。各時間先着5組(保護者のみの参加も可) ※予約制。申込みは6月1日から。	6月9日(木) 6か月～8か月=午前10時～11時 9か月～11か月=午前11時～正午	消費生活センター
つどいの広場(ころぼっくる・野塩・野塩出張・下宿・竹丘・元町)・K-net子育てひろば 親子で自由遊び・育児相談など。 【※】 0歳～就学前のお子さんとその保護者 ※ころぼっくる 【場】 児童センター 【場】 子ども家庭支援センター ☎042-495-7701)、野塩/野塩出張/下宿 【場】 NPO法人ウイズアイ ☎042-452-9765 【場】 info@with-ai.net)、竹丘/元町・K-net子育てひろば 【場】 NPO法人子育てネットワーク・ピッコロ ☎042-444-4533)で開催。いずれも直接会場へ。  詳しくはこちら		

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、感染症の症状のある方・そのご家族・37.5度以上の発熱のある方は参加をお控えください。
※例年健康診査を行っている健康センターは、令和4年度から大規模改修を行っているため会場として使用できなくなります。会場をご確認のうえ、お越しください。

24時間電話で聞ける 医療機関案内

▶ 清瀬消防署 ☎042-491-0119 ▶ 東京消防庁救急相談センター(救急車を呼ぶか直接病院へ行くか迷った場合) ☎ #7119または ☎042-521-2323 ▶ 東京都医療機関案内サービス「ひまわり」 ☎03-5272-0303

公共下水道への接続のお願い

現在、市内のほぼ全域で公共下水道(汚水)の利用ができるようになっていますが、まだ公共下水道への切り替えが行われていない住宅があります。遅滞なく汲み取り式トイレや浄化槽を改造し、公共下水道へ接続することが下水道法により義務づけられています。浄化槽は維持管理の状況によっては悪臭の元となり、ご近所に迷惑をかけることにもなりかねません。浄化槽や汲み取り式トイレを使用している方は、早い時期に公共下水道への切り替えをお願いします。なお、切り替え工事は、市の指定下水道工事店でなければ施工できません。詳しくは下記へお問い合わせください。**☎**下水道課施設計画係 ☎042-497-2532

紙面の都合上、市ホームページにてお知らせします。

5月1日付人事異動(管理職)

◆市(一般等寄附金(受動喫煙対策))へ 大森正子様(5,000円)
◆市(緑地保全基金)へ きよせびと様(36,763円) 小寺恭子様(2,000円) ありがとうございます。

寄付・寄贈

各館の イベント情報・お知らせ

郷土博物館のイベント・お知らせ

①清瀬のうちおり常設展示「藍染(1)」
国指定重要有形民俗文化財「清瀬のうちおり」の展示資料の入れ替えを行います。6・7月「藍染(1)」をテーマに資料を展示しています。**【期】**6月2日(木)～7月31日(日)(入れ替えに伴い6月1日(水)は民俗展示室を1日休室します)**【場】**郷土博物館

②企画展「はたおり伝承の会作品展」
33期生が織りあげたタペストリーや「さきおり」ならではの風合いを生かした小物や衣装類などの作品を展示します。毎年人気のコースター織り体験やさきおりグッズの販売も予定しています。**【期】**6月18日(土)から26日(日)までの午前10時から午後4時まで(最終日は午後1時まで)。コースター織り体験受付時間は午前10時～午後2時30分(最終日は午前11時30分まで)**【場】**郷土博物館

③藍染め教室(予約制)
藍染めの染色を学びます。素材はバンダナまたはストールです。**【※】**18歳以上の方。先着12人**【日】**6月19日(日)午前10時～正午**【場】**郷土博物館**【費】**1,000円**【講】**中村千代氏**【持】**バケツ、ゴム手袋、エプロン、洗濯バサミ2個、ビニール袋**【申】**6月1日午前9時から電話で郷土博物館 ☎042-493-8585へ

④令和4年度 90分で知る清瀬の歴史
第1回「清瀬の歴史を学ぶー遺跡・地名・地形・石造物編」(予約制)
清瀬市の歴史をさまざまなテーマで紹介します。**【※】**高校生以上。先着30人**【日】**6月25日(土)午後1時30分～午後3時**【場】**郷土博物館**【講】**中野光将(学芸員)**【持】**筆記用具**【申】**6月1日から25日までに電話で郷土博物館 ☎042-493-8585へ **☎**郷土博物館 ☎042-493-8585

図書館からのお知らせ

特別整理休館について
蔵書点検などを実施するため、下宿図書館、駅前図書館、竹丘図書館の3館を下記のとおり休館します。ご不便をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。
【休館する図書館と期間】下宿図書館=6月6日(月)～10日(金)、駅前図書館=6月13日(月)～17日(金)、竹丘図書館=6月20日(月)～24日(金)
☎中央図書館 ☎042-493-4326
※駅前図書館の公共施設予約端末は午前10時から午後5時まで(月曜日を除く)ご利用いただけますが、入金処理は取り扱いできませんので、ご了承ください。
※その他の館は通常どおり開館します。

6月の休日診療

※医療機関に電話でご連絡のうえ、受診してください。内科は昼の休憩時間が医療機関によって異なります。

実施日	内科		歯科	
	午前9時～午後5時 (受付時間は午後4時30分まで)	午後5時～ 翌日の午前9時	午前9時30分～午後5時	担当医
5日	ふじ井内科クリニック 元町1-11-14 ☎042-493-7122	山本病院 野塩1-328 ☎042-491-0706	清瀬休日歯科応急センター(清瀬市歯科医師会) 上清戸2-6-10 (きよせボランティア・市民活動センター内) ☎042-491-8611 (正午～午後1時は休診。受付時間は午後4時30分まで)	倉田 医師
12日	宮本医院 松山1-42-6 ☎042-491-0547	織本病院 旭が丘1-261 ☎042-491-2121		笹原 医師
19日	杉本医院 元町2-7-1 ☎042-492-1199	※緊急時は随時受け付けします。 必ず事前に電話をお願いします。		筒井(晃) 医師
26日	中島医院 元町1-3-45 ☎042-495-6727			中山 医師

平日小児 準夜間診療

▶ (月～金) 多摩北部医療センター(東村山市青葉町一丁目) 受付時間 午後7時30分～10時30分 ☎042-396-3811 ▶ (月・水・金) 佐々総合病院(西東京市田無町四丁目) 受付時間 午後7時30分～10時30分 ☎042-461-1535

※QRコードは㈱デンソーウェアの登録商標です。