

低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯分)

新型コロナウイルス感染症による影響が長期化するなかで、食費などの物価高騰などに直面する低所得の子育て世帯(ひとり親世帯)に対し、その実情を踏まえた生活の支援を行う観点から、子育て世帯生活支援特別給付金を支給します。ひとり親世帯以外の低所得の子育て世帯に対する給付金については、詳細が決まりましたらお知らせします。☎子育て支援課助成係 ☎042-497-2088

【給付対象】

児童扶養手当の支給要件に該当し、18歳に達する日以降の最初の3月31日(18歳の年度末)までの間にある児童、または一定の障害がある20歳未満の児童を監護(監督・保護)する下表のア～ウのいずれかの要件に該当する方(注1)

給付金の対象者	申請の有無
ア 令和4年4月分の児童扶養手当の支給を受けている方	不要
イ 扶養手当の支給を受けていない方(注3)で、令和2年中の収入額が児童扶養手当の所得制限限度額に相当する収入額未満の方	必要
ウ 令和4年4月分の児童扶養手当は支給していないが、新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、収入が児童扶養手当を受給している方と同じ水準となっている方	必要

収入基準額表(養育者が父母の場合)

「イ」: 令和2年12月31日時点で扶養を行っている者の人数	収入基準額
0人	3,114,000円
1人	3,650,000円
2人	4,125,000円
3人	4,600,000円

※収入が1人増えるごとに475,000円を加算した額が収入基準額となります。
※収入(見込)額が上記基準額を超過した場合でも、「簡易な所得額の申立書」により、雑損控除や医療費控除を控除した所得額で審査し対象となる場合もあります。

【支給額】 児童1人につき一律5万円
【申請方法】
◆要件「ア」の方: 申請不要
6月30日(内)に支給予定です。対象者へは、すでにご案内を送付済みです。
◆要件「イ」「ウ」の方: 申請必要
申請書に必要事項を記入のうえ、下記必要書類を添付して子育て支援課助成係まで郵送または直接窓口へご提出ください。

振込みは、申請月の翌月末を予定しています。支給が決定した方へは、支給通知書を振込日前に送付します。
【必要書類】 申請書のほか、「簡易な収入見込額の申立書」「収入額がわかるもの」「申請者・請求者及び児童の戸籍謄本または抄本」が必要で、詳しくは、市ホームページまたは子育て支援課助成係 ☎042-497-2088へお問い合わせください。**【申請期間】** 令和4年6月15日(水)～令和5年2月28日(火)午前8時30分～午後5時(土・日曜日、祝日を除く。郵送の場合は消印有効) **【厚生労働省「低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯分)」コールセンター】** ☎0120-400-903 受付時間: 午前9時～午後6時(土・日曜日、祝日を除く)

「保護司」をご存じですか?



○保護司ってどんなひと?
犯罪や非行をした人の立ち直りを地域で支えるボランティアです。法務大臣から委嘱を受け、地域で活動しています。
○どんな活動をしているの?
罪を犯して保護観察になった人の生活を見守りながら、再び犯罪を犯すことが無いように指導やさまざまな相談に乗っています。



保護司の皆さん
「更生ペンギン」のホグちゃん和サラちゃん

○社会を明るくする運動ってなに?
犯罪や非行をした人の中には、一人ではどうにもならない「生きづらさ」を抱えている人たちがいます。その一人ひとりを受け入れ、立ち直りの支援を行う活動が、犯罪や非行のない安全で安心な地域社会につながります。



毎年7月に強化月間を設定し、犯罪、非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、犯罪のない明るい社会を築く啓発活動として、コンサートや作文コンテストなどを行っています。

☎福祉総務課福祉総務係 ☎042-497-2056

市役所前に掲げた懸垂幕

○きよせひまわりコンサート開催(無料・予約不要)
先着200人。☎7月16日(土)午後1時30分～3時30分 清瀬市清瀬ふけやホール **【出演】** 清瀬第五中学校吹奏楽部、清瀬ダンススクールBIG APPLE、清瀬市無形文化財下宿囃子保存会

○令和3年度 第71回「社会を明るくする運動」作文コンテストで受賞
▶小学校の部(東京都応募総数=4,329作品) 更生保護法人東京更生保護協合理事長賞「寄り添うことでとす明かり」 十小・6年 田中葵さん
▶中学校の部(東京都応募総数=7,202作品) 東京都中学校長会会長賞「『ファーストペンギン』になるう！」 五中・1年 奥原千晴さん

○保護司の活動について
～保護司の活動を調べた市内の中学生の作文より抜粋～
『保護司はどんな仕事をしているのかYouTubeで特集した番組を見ました。番組では、「お金が無くて、何日もご飯を食べていない」とメールを送ってきた兄弟がいました。保護司は「今来れる?」と直ぐに電話で確認し、カレーを作って食べさせました。保護司が少年たちに自分の子どもみたいに接しているのを見て、すごいな、カッコいいなと思いました。私は、今まで、犯罪や非行をした人の「裏側」しか見ていませんでした。でも、「保護司」というボランティアを知れたことや、お母さんが「この人も辛いんだ・・・」という言葉思い返して、その人たちの背景まで見ることができました。犯罪をしてしまった、非行に走ってしまった人たちの立ち直りにして誰かが考えてほかの人に伝えたら、少しずつ考える人が増えていくと思います。そうすれば、皆が繋がって明るい社会になると私は信じます』
五中・1年 坂口美鈴さん

社会福祉法人 上宮会グループ 清瀬リハビリテーション病院

診療科目: 内科、呼吸器科、消化器科、小児科、リハビリテーション科、歯科(総合リハビリテーション施設)

病床数: 168床

診療受付時間: 内科・小児科 月～金 9:00～11:30, 13:00～16:30 休診 土日祝 歯科 月～金 9:00～11:40, 13:00～16:30 休診 土日祝

☎042-493-6111 〒204-0023 東京都清瀬市竹丘3-3-33 http://www.kiyose-reha.jp

社会福祉法人 上宮会グループ 特別養護老人ホーム(指定介護老人福祉施設) 上宮園

特養 定員 100床
ショートステイ 定員 8床(他空床利用10床)
デイサービス 1日 25名
居宅介護支援事業所

特養・ショートステイ ☎042-493-6118 ☎042-494-1990 ☎042-491-3200
デイサービス ☎042-491-3200

〒204-0023 東京都清瀬市竹丘3-3-31 http://www.jyogu.com/jyoguen/

お庭の事なら個人邸専門の (株) 庭屋中村へ

※見積無料 ☎0120-194-284 (株) 庭屋中村 新座市宮沢2-11-11

植木剪定1本の高さと値段
(1～3m未満) 3,000円
(3～4m未満) 6,000円
(4～5m未満) 8,000円

造園・土木作業の価格の目安
(コンクリート打ち) 1m²/8,000円
(ブロック3段積) 1m²/11,300円
(白砂利敷き) 1m²/3,000円

・親切、丁寧な対応をお約束いたします
・植木1本でもお問い合わせ頂きます
・小さなお庭づくりもお任せ下さい

詳しくは! **(株) 庭屋中村** 検索

医療・介護・福祉サービスに取り組む信愛グループが提供する安心の住まいシリーズ

自立度が高い方向け 信愛苑
医療・介護併設 しんあい清戸の里
2020年開業 みどりの樹清瀬

特定有料老人ホーム 清瀬市梅園
サービス付き高齢者向け住宅 清瀬市下清戸
サービス付き高齢者向け住宅 清瀬市下清戸

since 1909 社会福祉法人 信愛報恩会
資料請求・空き室問合せ・見学などお気軽にご連絡ください。

042-491-3795
(不在時: 080-4756-9301)

STOP 熱中症 声をかけあい、熱中症を防ぎましょう!

熱中症は、梅雨入り前の5月ごろから増加しはじめ、梅雨の合間に急激に暑くなる時期や、8月いっぱいの盛夏にかけて多発しています。近所の人などと声をかけあい、熱中症を防ぎましょう。☎健康推進課成人保健係 ☎042-497-2076

熱中症とは

高温多湿な環境下では、体温を正常に保とうとして多くの汗をかきます。体内の水分や塩分のバランスが崩れたり、体温調節がうまくいけなくなったり、体内に熱がこもり重要な臓器が高温にさらされたりすることで、さまざまな症状が起こります。

熱中症のさまざまな症状

- I度(軽) めまい、立ちくらみ、筋肉痛、汗が止まらない
- II度(中) 頭痛、吐き気、体がだるい、力が入らない
- III度(重) 意識がない、けいれん、体温が高い、呼びかけに対する返事がおかしい、まっすぐに歩けない

こんな場面では要注意!

- 気温が高い ■湿度が高い ■風が弱い
- 日差しが強い ■急に暑くなった

屋外作業やスポーツ、散歩や草むしりなどの他、熱帯夜の就寝中など、屋外に限らず屋内や車内などでの発症もみられます。

感染症対策と熱中症対策を両立するポイント

マスクの着用は従来同様に、基本的な感染防止対策として重要です。高齢の方と会う時や病院に行くとき、通勤ラッシュ時や人混みのなかではマスクを着用しましょう。

夏場は、熱中症防止の観点から、屋外でマスクの必要のない場面ではマスクを外すことが推奨されています。
〈屋外〉人との距離(2m以上を目安)が確保できる場合や会話をほとんど行わない場合は、マスクを着用する必要はありません。
〈屋内〉人との距離(2m以上を目安)が確保できて、かつ会話をほとんど行わない場合は、マスクを着用する必要はありません。

【参考】厚生労働省「屋外・屋内でのマスク着用について」

義務教育就学児医療費助成制度の申請はお済みですか?

令和4年10月1日以降に有効な義務教育就学児医療費助成制度医療証(マル子医療証)については、令和3年中の収入額・控除額・扶養人数等を基に審査を行います。所得制限額の超過によりマル子医療証の資格がなかった方で、所得額が所得制限内(右表参照)になった方は、新たに交付申請が必要です。交付を希望される方は、申請期間内に申請してください。**【申請期間】** 6月15日(水)～8月31日(水)。申請期間経過後も随時受け付けますが、助成開始日が遅れる場合がありますので、ご注意ください。**【必要書類】** ①乳幼児・義務教育就学児医療費助成制度医療証交付申請書(窓口またはホームページからダウンロード

できます) ②来庁者の身元が確認できる書類(マイナンバーカード・運転免許証など) ③対象児童の健康保険証(郵送の場合は健康保険証の写し)

☎子育て支援課助成係 ☎042-497-2088

所得制限額	
扶養親族等人数	所得制限額(円)
0人	6,220,000
1人	6,600,000
2人	6,980,000
3人	7,360,000
4人	7,740,000
5人	8,120,000
6人	8,500,000

普段の生活で心がけたいこと

- ①こまめな水分補給**
のどが渇いていなくても、こまめな水分補給を心がけましょう。冷蔵庫に冷たい飲み物をストックしておく、水筒を持ち歩くなど、普段からの準備も大切です。
- ②屋内では適正なエアコンの使用を**
温度計を確認し、室温28℃前後を保つようにエアコンを使いましょう。すだれやカーテンで直射日光を避けたり、窓を開け空気の流れを作ったりすることで、部屋に熱がこもらないように工夫することも大切です。
- ③外出には十分な準備を**
風通しがよく汗が乾きやすい衣服を選ぶ、帽子や日傘を使うなどの対策を行いましょう。環境省のホームページ「熱中症予防情報サイト」では、暑さ指数(WBGT)・熱中症警戒アラート情報を確認することができます。
- ④体の調子をととのえましょう**
本格的な暑さがやってくる前に、運動をして筋力をつけておきましょう。朝食はしっかり食べましょう。

熱中症かもしれない・熱中症を疑ったときは

熱中症を疑う症状があれば、すぐに涼しい場所へ移動し、体を冷やし、水分を補給します。

◆涼しい場所へ
エアコンが効いている室内や、風通しの良い日陰へ移動する。

◆からだを冷やす

- ・ベルトやネクタイ、衣服をゆるめる。
- ・冷えたペットボトル、氷の入った袋やぬれたタオルなどで、首の付け根や脇の下、足の付け根を冷やす。
- ・うちわで扇いだり、扇風機をつける

◆水分補給
冷たい水、経口補水液、スポーツドリンクなどを準備し、補給するように促す。意識がおかしい、自力で水分・塩分をとれない、症状の改善がみられないときはII度と判断し、すぐに病院を受診する。

重要な点は、意識がしっかりしているかどうかです。

自力で水が飲めない、意識がない場合は、すぐに救急車(119番)を呼びましょう!

募集 自慢の品を全国に! ふるさと納税返礼品の取扱事業者

市では、ふるさと納税制度により寄付された方への返礼品を提供していただける事業者を募集します。**【募集期間】** 6月15日(水)～7月4日(月) **【応募条件】** 市内に事業所がある企業や個人事業者など(詳しくは市ホームページが産業振興課

へお問い合わせください)
【応募方法】 返礼品取扱事業者申込書に必要事項を記入のうえ、清瀬商工会またはJA東京みらい清瀬支店指導経済課に提出
☎産業振興課産業振興係 ☎042-497-2052