

講座・講演会

令和4年度 第1回 清瀬市子どもの発達支援・交流センター公開講座

◆発達に課題のある子どもたちの運動課題とその支援

手先が不器用、姿勢が悪い、運動が苦手な子どもたちの「からだの使い方」「感覚」について一緒に考えます。



対保護者・保育士・教員・福祉関係者・学生など、発達障害に関わるすべての支援関係者。先着80人 日7月2日(土)午後1時30分～4時(受け付けは午後1時～) 場児童センター 講帝京平成大学 健康メディカル学部 作業療法学科教授 樋口正勝氏

申問氏名・所属(法人などに所属されている方)、連絡先を添えて電話、ファクスまたはメールで清瀬市子どもの発達支援・交流センターとここ ☎042-495-3030 042-495-3031 042-495-3031 tocotoco@kiyose-hattatsu.jpへ ※メールで申し込む場合は件名を「講座申込み」にしてください。

催し・イベント

下宿地域市民センターのイベント

①骨盤体操教室 対18歳以上の方。先着15人 日7月1日(火) 午前10時～11時 費1,000円



申込みフォーム

②フラダンス教室 対18歳以上の方。先着15人 日7月1日(火) 午前10時～11時 費月謝制2,000円 特足を拭くシート(裸足で行うため)、飲み物、動きやすい服装(ジーンズや伸縮性がない服は不可)、スカート、パウスカート(なくても可)、筆記用具



申込みフォーム

③キャンドル教室 クラッシュゼリーキャンドルを製作します。



申込みフォーム

対小学3年生～高校3年生。先着5人 日7月2日(土) 午後1時～3時 費1,200円(材料費込み) 特エプロン 場申問いずれも申込みフォームまたは直接窓口もしくは電話で下宿地域市民センター ☎042-493-4033へ ※詳しくは上記にお問い合わせください。

みんなで育てよう清瀬の水辺

空堀川河川内のゴミ拾いなどの清掃作業を実施します。

日6月19日(日) 午前9時30分～正午(雨天中止) 場中里緑地A地区前の梅坂橋 汚れてもいい服装、マスク、長靴、タオル、飲み物 申問川づくり・清瀬の会事務局・荒幡 ☎042-493-7864

withコロナの働き方相談会

◆キャリアコンサルタントによる働き方相談会(予約制)

日7月22日(金)①午前10時30分～11時15分②午前11時30分～午後0時15分③午後1時15分～2時 場きよせコワ

ーキングスペースことりば会議室、またはZoomによるオンライン 日7月20日まで右記申込みコードから 申込みフォーム ※保育あり(先着10人、6か月～就学前)。



申込みフォーム

◆出張マザーズハローワーク 仕事と子育て、介護などの両立がしやすい求人情報の提供を行います。

日7月22日(金)午前10時～午後1時(最終受付は午後0時30分) 場生涯学習センター展示ホール 問いずれもNPO法人ダイバーシティ コミュ ☎042-508-2650(平日午前9時～午後5時) info@diversitycommu.com

女性のためのピアサポート交流会

◆第2回 未就園児のこそだて「子育てトークと耳マッサージでセルフケア」

対未就園児を育てている女性。先着6人 日7月22日(金)午前10時～正午 場きよせコワーキングスペースことりば 【協力団体】ままっぷ 講座・交流会 日7月20日まで右記申込みフォームから 問NPO法人ダイバーシティ コミュ ☎042-508-2650(平日午前9時～午後5時) info@diversitycommu.com ※保育あり(先着10人、6か月～就学前)。



申込みフォーム

健康・福祉

花みずきの会

手先を動かす作品づくりを楽しみませんか。簡単な体操や保健師によるミニ健康講座もあります。



対市内在住のおおむね65歳以上の方。先着20人 日7月8日(金)午後1時30分～3時 場中清戸地域市民センター 申問直接窓口または電話で健康推進課成人保健係 ☎042-497-2076へ

清瀬市健康診査・特定健康診査・後期高齢者医療健康診査

対生活保護受給者等で40歳以上の6・7月生まれの方、清瀬市国民健康保険加入者で40歳以上の6・7月生まれの方及び後期高齢者医療制度加入者で6月・7月生まれの方 【受診月】7月 【受診券送付時期】対象の方には6月中旬に受診案内、受診券を送付します。詳しくは送付する案内を確認してください。 問健康推進課成人保健係 ☎042-497-2076

令和4年度 健康測定会

対①清瀬市国民健康保険加入者。先着30人②後期高齢者医療制度加入者。各日先着15人 日①7月26日(火) 午前9時30分～11時30分、午後1時30分～3時30分②7月27日(水)・28日(木) いずれも午前9時30分～11時30分、午後1時30分～3時30分 場市役所本庁舎 各種測定、健康相談、食生活相談、本人や家族の喫煙に関する相談 申問電話で健康推進課成人保健係 ☎042-497-2076へ

子育て

令和4年4月生まれ 新米ママと赤ちゃんの会

初めての子育てで困ったことなどをみんなで話し合おう。4回連続の仲間作りの講座です。

日7月5日(火)・12日(火)・19日(火) 午前10時～正午、26日(火) 午後1時30分～3時30分 場きよせボランティア・市民活動センター 費各回500円(清瀬市子育て・キラリ・クーポン券が使えます) 申問NPO法人ウイズアイ ☎042-452-9765 aiai@with-ai.netへ



ウイズアイ ホームページ

カンタン！ワンポイント離乳食

管理栄養士による離乳食の調理実演と相談を行います。



対6か月から11か月の乳児とその保護者。各時間帯先着5組(保護者の方のみの参加も可) 日7月7日(木)、6か月～8か月児＝午前10時～11時、9か月～11か月児＝午前11時～正午 場消費生活センター 場母子健康手帳、子どものお出かけグッズ 申問6月15日から電話で子育て支援課母子保健係 ☎042-497-2077へ

ファミリー・サポートきよせ 第1回全体交流会

対ファミリー・サポートきよせ会員(当日会員登録可能) 各回先着40人 日7月24日(日) 午前10時～2時 午前11時～ 場中清戸地域市民センター 内リトミックとパラシュート遊び 日6月20日～7月15日に電話または右記QRコードから 問ファミリー・サポートきよせ ☎042492-1139(平日午前9時～午後5時)



ファミリー・サポートきよせホームページ

募集

市営住宅入居者

【入居資格】①申込者本人が市内に引き続き6か月以上居住し、住民登録している②世帯所得が決められた基準内③現在住宅にお困りの方(不動産所有者は不可)④市・都民税、国民健康保険税などを滞納していない⑤申込者と同居親族が暴力団員でない【募集住宅(全5戸)】中里第1住宅＝3人以上世帯向け(3DK)2戸、中里第3住宅＝3人以上世帯向け(3DK)2戸、野塩柳原住宅＝3人以上世帯向け(3LDK)1戸

【募集冊子配布期間】6月15日(水)～30日(木) 【申込み締切】7月6日(水)(消印有効)(郵送のみ受付)

【募集冊子の配布場所・時間】市役所1階総合案内、都市計画課、子育て支援課、松山・野塩出張所＝平日午前8時30分～午後5時(土・日曜日と平日午後5時～8時は市役所夜間受付で配布)。各地域市民センター・子ども家庭支援センター・生涯学習センター＝各センター開館日の開館時間内 問都市計画課都市計画係 ☎042-497-2093

夏の体験ボランティア2022 参加者

夏休みの期間にさまざまなボランティアが体験できるイベントです。

対小学生以上(小学3年生以下は保護者同伴) 費プログラムにより参加費、ボランティア保険代 期7月25日(月)～8月31日(水) ①抽選(一部プログラム)＝6月27日(月) 午前9時～午後5時②抽選以外(先着順)＝7月4日(月) 午前9時～11日(月) 午後5時に右記申込みフォームから 問きよせボランティア・市民活動センター ☎042-491-9027 ※詳しくは社会福祉協議会ホームページをご確認ください。



①抽選申込みフォーム ②抽選以外申込みフォーム

夏季少年卓球大会参加者

スポーツをとおした青少年の健全育成推進を目的として、体育協会と卓球連盟協力のもと、市内小・中学生参加による卓球大会を開催します。

対市内在住・在学の小・中学生 日8月19日(金) 午前9時30分～(受け付けは午前9時～) 場市民体育館 【申込書配布場所】生涯学習スポーツ課または市内小・中学校 申問6月16日から7月29日までに申込書に必要事項を記入し生涯学習スポーツ課児童青少年係 ☎042-497-2089へ

清瀬市ホームビジター 養成講座受講者

ホームビジターとは、乳幼児のいる家庭に訪問して親子と一緒に過ごしながらか、お話を聞いたりするボランティアの活動です。

対子育て経験のある方または子育てに関心のある方、終了後に訪問活動ができる方。原則、全日程受講できる方。先着10人 日9月1日(木)・29日(木)、10月13日(木) 午前9時30分～午後4時、9月8日(木)・15日(木)・22日(木)、10月6日(木) 午前9時30分～午後4時30分 場児童センター 特筆記用具・昼食 申問電話でNPO法人子育てネットワーク・ピッコロ ☎042-444-4533へ

市営駐輪場定期利用者

清瀬駅北口第2駐輪場、秋津駅南口・北口駐輪場の定期利用者を現地受け付けします。受付時間は平日午前6時30分～10時30分と午後2時30分～6時30分、バイクは125ccまで可(清瀬駅北口第2駐輪場は平日午前6時30分～午後6時30分まで受け付け) 費自転車は一般＝6か月7,200円・1年14,000円、学生＝6か月5,000円・1年10,000円。バイクは一般・学生ともに6か月12,000円・1年24,000円(障害者手帳をお持ちの方は自転車のみ半額) 特利用料金、割引の適用を受ける方は学生証もしくは障害者手帳 問シルバー人材センター ☎042-494-0903

【市民伝言板利用案内】

●8月1日号掲載希望の「催し物」の原稿は、6月15日午前8時30分から7月1日までの間に受け付け。先着25枠。9月15日号掲載希望の「サークル仲間募集」の原稿は、8月15日まで受け付け。●利用案内は、市ホームページまたはシティプロモーション課で配布しています。必ずご確認ください。 問シティプロモーション課 ☎042-497-1808 042-491-8600 kouhou@city.kiyose.lg.jp