



今号の主な内容 ▶ 2面：新型コロナウイルスワクチン4回目接種 / 4・5面：低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金（ひとり親世帯分）

清瀬市 清瀬商工会

新型コロナウイルス感染症対策事業

市内のお店を応援しよう！
清瀬がんばるお店応援
キャンペーン（第4弾）

市内の事業所を利用して住宅リフォーム工事を行った方に、工事代金の5%分（上限5万円分）の市内お買い物チケットを配布する「清瀬がんばるお店応援キャンペーン」の第4弾を開催します。2月～3月に実施した第3弾とは内容が異なりますので、ご確認のうえご利用ください。

☎ 清瀬商工会 ☎ 042-491-6648



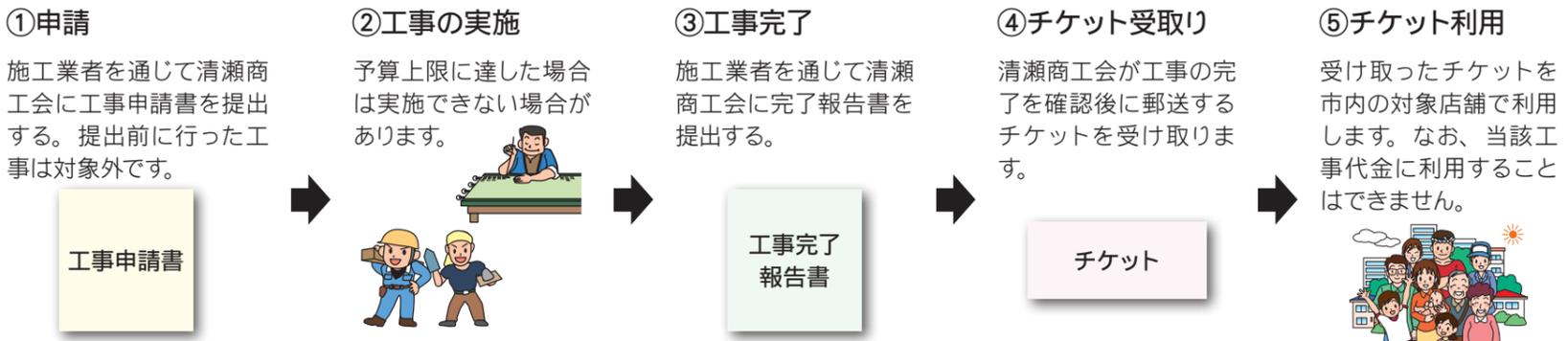
詳しくはこちら

対象住宅	清瀬市民が市内に所有し、所有者自身が居住している住宅 ※店舗、事務所、賃貸物件などは不可。	
対象工事	内容	・外部(屋根、外壁、雨樋、サッシ、ガラス、造園、外構など)の工事・取替など ・内部(内装、ドア、襖、畳など)の工事・張替など ・設備(浴槽、キッチン、洗面台、トイレ、給排水管、コンセントなど)の工事 ・その他(耐震補強、上記に伴う解体など)の工事
	金額	一回の支払い額が10万円以上(税込み)のもの
工事	対象とならない工事	・機器の購入を伴わない取付工事、法令に違反する工事など ・すでに本事業を利用して工事を行った住宅に対する工事(利用は一つの住宅に対して1回のみ)
	対象工事事業者	下記のいずれかに属する市内事業者(対象工事事業者について詳しくは、上記QRコードからご確認ください) ①清瀬商工会建設部会 ②清瀬建設組合 ③清瀬市住宅工事あっせん事業協力会
対象工事期間	令和4年6月1日(水)～12月31日(土) ※予算上限に達し次第終了します。	
工事完了報告書の提出期間	令和4年6月1日(水)～令和5年1月13日(金)	
チケット	チケットの利用期間	令和4年9月1日(水)～令和5年2月14日(火)
	チケットの利用ができる店舗	約200店舗(7月以降に清瀬商工会ホームページで公表予定)
	チケットの金額	工事代金の5%分(500円未満は切り捨て。上限5万円)
利用上の注意	<ul style="list-style-type: none"> ・チケットは当該工事の支払い、金券など換金性の高いもの、切手、官製はがき、たばこ、ごみ指定収集袋、税金や公共料金、公序良俗に反するものなどの支払いには使用できません。担保や質入れに供することもできません ・新型コロナウイルス感染症の拡大状況によっては、事前に予告なく変更や中止となる場合があります。予めご了承ください ・新型コロナウイルス感染症の拡大や原材料の供給状況等によっては、工事が遅延する可能性があります。ご利用の際は早めに申し込みください 	



対象工事はこちら

◆利用の流れ



申請者は施工業者を通じて手続きを行います。詳しくは工事を施工する事業者または清瀬商工会にお尋ねください。

◆市内の住宅工事事業者を紹介します

「がんばるお店応援キャンペーン(第4弾)を利用したいが、どこに頼んだらいいかわからない」「これを機会にリフォームを考えたいが、見積もりが欲しい」など、お困りの方は、清瀬市住宅工事あっせん事業協力会で依頼内容に応じて職人さんを紹介しています。

☎ 産業振興課産業振興係 ☎ 042-497-2052

マイナンバー申請出張サービスを市内各所で行います

マイナンバーカードを気軽に取得していただくために、市職員がマイナンバーカード用の顔写真を撮影(無料)し、申請手続きを支援します。☎ 下表参照 ☎ 個人番号カード交付申請書兼電子証明書発行申請書(個人番号通知カードを切り離れた残り部分または市や国で発行した申請書)。紛失等の場合、市民課、松山・野塩出張所に顔写真付き公的本人確認書類1点(運転免許証、パスポートなど)または顔写真の無い本人確認書類2点(健康保険証、年金手帳など)を持参いただくとマイナンバーカードの申請用紙をお渡しします。☎ 市民課住民係 ☎ 042-497-2037

実施場所・日時(6月分)	
場所	日にち
松山出張所	6月22日(水)～24日(金)
野塩老人いこいの家	6月28日(水)・29日(木)
野塩出張所	6月30日(木)

※時間はいずれも午前10時～正午、午後1時～4時。

【注意事項】必ず本人が来所してください。申請から発行まで約1か月かかります。カードの受け取りには本人の市役所本庁舎への来庁が必要です。

市民課土曜窓口でも午前9時15分から午後4時45分(午前11時45分～午後1時を除く)まで同様の申請支援を行っています。

清瀬がんばるお店応援キャンペーン(第5弾)
開催決定！

期間中に市内の対象店舗でお支払い1,000円ごとに、次回利用できる300円分のチケットを配布するキャンペーンの第5弾を実施します。詳しくは清瀬商工会のホームページまたは市報7月1日号をご覧ください。

【配布期間】7月1日(金)～8月31日(水)

【利用期間】9月1日(木)～10月31日(月)

☎ 清瀬商工会 ☎ 042-491-6648

新型コロナウイルスワクチン4回目接種

◆4回目接種会場

備考欄にワクチンの種類が特記されていない市内医療機関で使用するワクチンはすべてファイザー社のワクチンです。なお、今後接種する曜日など変更する可能性がありますので最新情報は市コールセンターまたは市ホームページで確認してください。

令和4年6月3日現在

地区	接種会場	住所	実施する曜日	時間帯	備考
旭が丘	織本病院	旭が丘1-261	月・火・水曜日	午後	
野塩	山本病院	野塩1-328	水曜日	午前・午後	接種当日は別棟リハビリ室で受け付け、接種。
元町	とみまつ小児科循環器クリニック	元町1-1-14 ブランドールJ2階	日曜日	午後	駐車場はありません。
	中島医院	元町1-3-45	水曜日	午後	
	廣橋小児科・内科医院	元町1-5-3	月～日曜日	午前・午後	
	武蔵野総合クリニック	元町1-8-30	不定期	不定期	予約は自院で受け付け。 【電話番号】042-496-7015 【受付時間】午前9時～午後4時
	清瀬診療所	元町1-13-27	火曜日(毎週) 土・日曜日(不定期)	火曜日(午前) 土・日曜日(不定期)	予約は自院で受け付け。 【電話番号】042-493-2727 【受付時間】午前10時～午後4時
松山	岩田皮膚科クリニック	松山1-27-4M&Sビル	土曜日	午後	駐車場はありません。
	大塚耳鼻咽喉科医院	松山1-40-21	月～土曜日	午前・午後	
	複十字病院 本館	松山3-1-24	土曜日	午後	
	花園医院	松山3-5-14	不定期	不定期	予約は自院で受け付け。通院患者のみ。
竹丘	救世軍清瀬病院	竹丘1-17-9	調整中	調整中	武田/モデルナ社ワクチンを使用。7月から接種開始予定。
	竹丘病院	竹丘2-3-7	金曜日	午後	
	東京病院	竹丘3-1-1	調整中	調整中	7月から接種開始予定。
	清瀬リハビリテーション病院	竹丘3-3-33	不定期	不定期	予約は自院で受け付け(受付開始時期は病院ホームページ参照)。 【専用電話番号】042-493-6113 【受付時間】平日午前10時～正午、午後1時～3時
梅園	信愛病院	梅園2-5-9	月・火曜日	午後	
	バトレヘムの園病院	梅園3-14-72	木曜日	午前	予約は自院で受け付け(予約開始日・受付時間は病院ホームページに掲載予定)。 【電話番号】042-491-2525

一覧に掲載されていない医療機関でも通院患者のみ接種を行う場合があります。接種を行っているか、かかりつけ病院、診療所にお問い合わせください。

◆予約方法

以下の3つの方法で予約ができます。いずれも予約の際には接種券が必要です。窓口予約以外は接種券がお手元に届き次第、予約可能です。

種類	予約方法
電話予約	新型コロナウイルスワクチン接種専用コールセンター ☎042-497-1507へ(午前9時～午後6時)
オンライン予約	https://vaccine-yoyaku.jp/kiyose/ (右記QRコード参照) から24時間予約可能
窓口予約	右表参照

☎清瀬市新型コロナウイルスワクチン接種専用コールセンター ☎042-497-1507(土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後6時)

最新情報は市ホームページで確認できます



窓口予約実施日

実施日	時間	場所	定員
7月6日(水)	午前9時～正午(整理券の配布は午前8時30分から)	市役所本庁舎 市民協働ルーム	各日300人
7月14日(木)			未定
8月以降			

◆ワクチンの接種状況(5月31日現在)

区分	1回目接種済み	2回目接種済み	3回目接種済み
高齢者	92.9%	92.6%	87.7%
12～64歳	87.2%	86.8%	57.3%
5～11歳	20.2%	18.8%	—

臨床心理士による

こころの健康電話相談

気分の落ち込み、不安やイライラ、人間関係の悩み、学校や職場での問題、自分のこと、家族や子ども、パートナーのことなど、臨床心理士がご相談をお受けし、一緒に解決のための方向性を考えていきます。場合によっては、専門の相談機関などを紹介します。

☎健康推進課成人保健係 ☎042-497-2076

※フリーダイヤルではありませんので通話料がかかります。
※多くの相談をお受けするため、相談時間は30分以内とさせていただきます。

※新型コロナウイルス感染症の検査や支援制度などについては、各相談窓口へお問い合わせください。



日時
毎月第4水曜日
午後1時30分～4時30分
午後6時～8時45分

電話番号
☎042-494-0388

相談員
臨床心理士((一社)日本臨床心理士会からの相談員派遣事業)

「野菜メニュー店」に出掛けてみませんか?

野菜の摂取目標量は1日350g以上です。多摩小平保健所管内には、1食でこの約1/3量の120g以上が食べられるお店「野菜メニュー店」が81店舗あります(令和4年3月末時点)。

この取組みは、外食する機会が多く、野菜摂取量が目標量に達していない都民の皆さんに、外食で野菜をたっぷり食べてもらうために始めました。健康的な食生活に

欠かせない野菜の摂取量アップにつなげるため、「野菜メニュー店」をぜひご利用ください。店舗情報は、ホームページをご覧ください。



東京都福祉保健局ホームページ



このステッカーが目印です!

「野菜メニュー店」になりませんか?

「野菜メニュー店」を募集しています。野菜を120g以上使ったメニューを提供しているお店が対象です(「デリバリー」や「テイクアウト」の野菜メニューを提供しているお店も可)。お客様の健康

づくりをサポートするために、ご協力をお願いします。

☎多摩小平保健所生活環境安全課保健栄養担当 ☎042-450-3111



多摩小平保健所ホームページ

春の叙勲・褒章

清瀬市では次の方々を受章されました。おめでとうございます。

旭日小綬章 瑞宝小綬章 瑞宝小綬章



中村清治さん(72歳)
元清瀬市議会議員
(地方自治功勞)



有賀豊彦さん(80歳)
日本大学名誉教授
(教育研究功勞)



小瀬垣正一さん(71歳)
元東京簡易裁判所判事
(裁判官功勞)

瑞宝小綬章 瑞宝双光章 瑞宝単光章

高田三郎さん(72歳)
元航空自衛隊航空医学
実験隊司令(防衛功勞)

吉田明人さん(73歳)
元警視庁警部
(警察功勞)



木村修藏さん(65歳)
元(独)造幣局職員
(造幣業務功勞)

藍綬褒章



國井富枝さん(76歳)
現保護司
(更生保護功績)

この他、瑞宝小綬章を1人の方が受章されました。

ご年齢は叙勲・褒章が発表された4月29日時点のものです。

令和4年 清瀬市議会第2回定例会開会

令和4年清瀬市議会第2回定例会は、6月7日から下表のとおり開会中です。☎議会事務局議事係 ☎042-497-2567

月	日	時間	内容
6	15(水)	午前10時～	総務文教常任委員会
	16(木)	午前10時～	福祉保健常任委員会
	17(金)	午前10時～	建設環境常任委員会
		午後2時～	議会運営委員会
24(金)	午前10時～	本会議(最終日)	

※市議会の様子は、右記QRコードからご視聴いただけます(録画)。



清瀬市議会
ホームページ

市民税・都民税の納付忘れにご注意ください

6月13日(月)に市民税・都民税の納税通知書を発送しました。本通知書は6月17日(金)までにお手元に届く見込みです。第1期の納付期限は6月30日(木)です。納付書が同封されている方は納付忘れにご注意ください。なお、市民税・都民

税が課税されていない(非課税の方)方には送付されません。

☎課税課市
民税係
☎042-497-
2040



納税通知書封筒イメージ

オオムラサキのケージを一般公開します

市の財産である「みどり」を次世代に継承するため、市では萌芽更新を行い、雑木林の若返りを図っています。この目的を市民の皆さんに知っていただくため、雑木林の象徴とされるオオムラサキの飼育を開始して11年目になりました。今年も、昨年孵化した幼虫が順調に育っており、6月中旬にはオオムラサキがケージ内を舞います。下記の日程で一般公開します。



◆平日公開

☎6月15日(水)～7月6日(水)の平日午前10時～午後3時(雨天及び強風の場合は中止) 場 ☎伊藤記念公園 台田の杜【備考】写真撮影可能です。ケージ内の人数は10人程度でお願いします(団体での来場はご遠慮願います)。見学の際はマスクを着用し、入口に設置している見学届を提出してください。ケージ内での飲食はご遠慮ください。 ※台田の杜広場を駐車場として臨時解放します(午前9時50分～午後3時10分)。

◆日曜日特別公開

☎6月19日(日)午前10時～午後3時 場 ☎伊藤記念公園 台田の杜 ※花のある公園ガーデニングデーに合わせ、試験的に実施します。 ☎水と緑と公園課緑と公園係 ☎042-497-2098

優れた技能をお持ちの方などを推薦してください

①技能功勞者表彰

【表彰の基準】多年にわたり同一の職業に従事し、その功勞が顕著と認められ、次のいずれにも該当する方。

⑦基準日(令和4年5月1日)において5年以上継続して市内に居住している方

⑧30年以上にわたり技能者としての経験を有し60歳以上で、現在もその職に就いている方

⑨優れた技能を持ち後進の模範となっている方
【対象となる職種】石工、タイル工、造園・植木職、鳶職、大工、左官職、建具職、表具師、畳職、塗装工、配管工、桶職、和・洋裁師、理容師、美容師、板金工、調理士、製菓技

術職、豆腐製造職、電気工事士、時計修理士、写真師、下駄職、製靴職、印刻師、クリーニング師、はり・きゅう・あんまマッサージ指圧師、農業従事者など

②市民表彰

【表彰の基準】市民または市に関係のある個人・団体で、市の公益に関して特に功勞が顕著と認められ、その行為が20年以上現在まで継続している方

【推薦方法】☎6月30日(木)までに下記各係にある推薦書に必要事項を記入し、直接①は産業振興課産業振興係 ☎042-497-2052へ、②は未来創造課マネジメント係 ☎042-497-1807へ

※いずれも自己推薦は不可。

「清瀬市における空家等の相談に係る連携に関する覚書」を締結しました

5月19日、一般社団法人日本空家対策協議会との間で、「清瀬市における空家等の相談に係る連携に関する覚書」を締結しました。

この覚書により、市内に空家などを所有する際に生じるさまざまな悩みや利用希望者からの相談などをワンストップで受け付け、助言や解決に協力してもらうことができるようになりました。詳しく

は市ホームページを確認してください。☎防災防犯課防災防犯係 ☎042-497-1847

「清瀬市空家等の相談に係る連携に関する覚書」締結式



一般社団法人日本空家対策協議会 本間吉勝氏(右)、清瀬市長(左)

清瀬市立学童クラブの指定管理者募集

清瀬市が設置する学童クラブについて、施設管理及び業務を効果的かつ効率的に行うことができる指定管理者を募集します。

【募集対象施設】市内学童クラブ施設(3か所)【指定期間】令和5年4月1日～令和10年3月31日(5年間)【募集要項・申請書等の配布】☎7月1日(金)～15日(金)(土・日曜日を除く)午前9時～午後4時(正午

～午後1時を除く) 場 生涯学習スポーツ課窓口(市ホームページからダウンロードはできません)

【申請受付】8月4日(木)・5日(金)午前9時～午後4時(正午～午後1時を除く)に、生涯学習スポーツ課で受け付け ☎生涯学習スポーツ課児童青少年係 ☎042-497-2089



清瀬こども俳句

選評=石田波郷俳句大会実行委員会・永井潮
※今回の俳句は「第13回石田波郷俳句大会」ジュニアの部から。学年は大会時。

夏合宿エールを送る富士の山……………六小6年 今井陽仁
(評) スポーツチームなどは、夏は暑さを避けて涼しい地方や山に近い場所で合宿練習に入ります。この句は近くに富士山が見えるところを選んだのだですね。合宿初日から富士山の雄大な姿に直面しファイトがわきました。

とんぼきて長野の夏を思い出す……………三小4年 小林道葉
(評) 近くに水辺がないと幼虫時代を水のなかで暮らすトンボにはなかなか会えません。近所で久しぶりに見たシオカラトンボに、立科など長野の自然のなかで過ごした楽しい思い出がよみがえってきたのでしょうか。

去年まできれいなプール今はすき……………清中3年 香西小花
(評) 去年まではよく泳げなかったのに、プールの時間はとてもいやでした。でもある時ちょっとしたコツを覚え、すいすい泳げるようになったのです。今は25分ターンもできます。プールに入るのがとても楽しい。

低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯分)

新型コロナウイルス感染症による影響が長期化するなかで、食費などの物価高騰などに直面する低所得の子育て世帯(ひとり親世帯)に対し、その実情を踏まえた生活の支援を行う観点から、子育て世帯生活支援特別給付金を支給します。ひとり親世帯以外の低所得の子育て世帯に対する給付金については、詳細が決まりましたらお知らせします。☎子育て支援課助成係 ☎042-497-2088

【給付対象】

児童扶養手当の支給要件に該当し、18歳に達する日以降の最初の3月31日(18歳の年度末)までの間にある児童、または一定の障害がある20歳未満の児童を監護(監督・保護)する下表のア～ウのいずれかの要件に該当する方(注1)

給付金の対象者	申請の有無
ア 令和4年4月分の児童扶養手当の支給を受けている方	不要
イ 扶養手当の支給を受けていない方(注3)で、令和2年中の収入額が児童扶養手当の所得制限限度額に相当する収入額未満の方	必要
ウ 令和4年4月分の児童扶養手当は支給していないが、新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、収入が児童扶養手当を受給している方と同じ水準となっている方	必要

(注1) 児童扶養手当法に定める「養育者」も対象となります。
 (注2) 遺族年金、障害年金、老齢年金、労災年金、遺族補償など。
 (注3) すでに児童扶養手当の受給資格者としての認定を受けている方だけでなく、児童扶養手当の認定請求をしていれば、令和4年4月分の児童扶養手当の支給が全部または一部停止されたと推測される方も対象となります。

【収入基準額】

・「イ」：申請者の令和2年中の収入額が右表の基準額を下回る場合に対象となります。
 ・「ウ」：申請者の令和2年2月以降の任意の収入額×12で算出した年間収入見込額が右表基準額を下回る場合に対象となります。
 ※右表はあくまでも目安です。個別条件により収入基準額と異なる場合があります。また、同居している扶養義務者がいる場合、その方の収入(見込み)額も審査の対象になります。詳しくは子育て支援課助成係 ☎042-497-2088へお問い合わせください。

収入基準額表(養育者が父母の場合)

「イ」：令和2年12月31日時点で扶養を行っている者の人数	収入基準額
0人	3,114,000円
1人	3,650,000円
2人	4,125,000円
3人	4,600,000円

※人数が1人増えるごとに475,000円を加算した額が収入基準額となります。
 ※収入(見込)額が上記基準額を超過した場合でも、「簡易な所得額の申立書」により、雑損控除や医療費控除を控除した所得額で審査し対象となる場合もあります。

【支給額】 児童1人につき一律5万円
【申請方法】
 ◆要件「ア」の方：申請不要
 6月30日(木)に支給予定です。対象者へは、すでにご案内を送付済みです。
 ◆要件「イ」「ウ」の方：申請必要
 申請書に必要事項を記入のうえ、下記必要書類を添付して子育て支援課助成係まで郵送または直接窓口へご提出ください。
 振込みは、申請月の翌月末を予定しています。支給が決定した方へは、支給通知書を振込日前に送付します。
【必要書類】 申請書のほか、「簡易な収入見込額の申立書」「収入額がわかるもの」「申請者・請求者及び児童の戸籍謄本または抄本」が必要で、詳しくは、市ホームページまたは子育て支援課助成係 ☎042-497-2088へお問い合わせください。**【申請期間】** 令和4年6月15日(木)～令和5年2月28日(火)午前8時30分～午後5時(土・日曜日、祝日を除く)。郵送の場合は消印有効) **【厚生労働省「低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯分)」コールセンター】** ☎0120-400-903 受付時間：午前9時～午後6時(土・日曜日、祝日を除く)

「保護司」をご存じですか？



○保護司ってどんなひと？
 犯罪や非行をした人の立ち直りを地域で支えるボランティアです。法務大臣から委嘱を受け、地域で活動しています。
○どんな活動をしているの？
 罪を犯して保護観察になった人の生活を見守りながら、再び犯罪を犯すことが無いように指導やさまざまな相談に乗っています。

○社会を明るくする運動ってなに？
 犯罪や非行をした人の中には、一人ではどうにもならない「生きづらさ」を抱えている人たちがいます。その一人ひとりを受け入れ、立ち直りの支援を行う活動が、犯罪や非行のない安全で安心な地域社会につながります。



毎年7月に強化月間を設定し、犯罪、非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、犯罪のない明るい社会を築く啓発活動として、コンサートや作文コンテストなどを行っています。

☎福祉総務課福祉総務係 ☎042-497-2056

○きよせひまわりコンサート開催(無料・予約不要)
 先着200人。☎7月16日(土)午後1時30分～3時30分 清瀬市清瀬けやきホール **【出演】** 清瀬第五中学校吹奏楽部、清瀬ダンススクールBIG APPLE、清瀬市無形文化財下宿囃子保存会
○令和3年度 第71回「社会を明るくする運動」作文コンテストで受賞
 ▶小学校の部(東京都応募総数=4,329作品) 更生保護法人東京更生保護協合理事長賞「寄り添うことでとす明かり」 十小・6年 田中葵さん
 ▶中学校の部(東京都応募総数=7,202作品) 東京都中学校長会会長賞『「ファーストペンギン」になるう!』 五中・1年 奥原千晴さん

○保護司の活動について
 ～保護司の活動を調べた市内の中学生の作文より抜粋～
 『保護司はどんな仕事をしているのかYouTubeで特集した番組を見ました。番組では、「お金がなくて、何日もご飯を食べない」とメールを送ってきた兄弟がいました。保護司は「今来れる?」と直ぐに電話で確認し、カレーを作って食べさせました。
 保護司が少年たちに自分の子どもみたいに接しているのを見て、すごいな、カッコいいなと思いました。私は、今まで、犯罪や非行をした人の「裏側」しか見ていませんでした。でも、「保護司」というボランティアを知れたことや、お母さんが「この人も辛いんだ・・・」という言葉思い返して、その人たちの背景まで見ることができました。犯罪をしてしまった、非行に走ってしまった人たちの立ち直りにして誰かが考えてほかの人に伝えたら、少しずつ考える人が増えていくと思います。そうすれば、皆が繋がって明るい社会になると私は信じます』
 五中・1年 坂口美鈴さん

社会福祉法人 上宮会グループ 清瀬リハビリテーション病院

診療科目 内科、呼吸器科、消化器科、小児科、リハビリテーション科、歯科(総合リハビリテーション施設)

病床数 168床

診療受付時間 内科・小児科 月～金 9:00～11:30 13:00～16:30 休診 土日祝
 歯科 月～金 9:00～11:40 13:00～16:30 休診 土日祝

☎042-493-6111 〒204-0023 東京都清瀬市竹丘3-3-33 http://www.kiyose-reha.jp

社会福祉法人 上宮会グループ 特別養護老人ホーム(指定介護老人福祉施設) 上宮園

特養 定員 100床
 ショートステイ 定員 8床(他空床利用10床)
 デイサービス 1日 25名
 居宅介護支援事業所

特養・ショートステイ ☎042-493-6118 ☎042-494-1990 ☎042-491-3200
 デイサービス 居宅介護支援事業所 ☎042-493-6118 ☎042-494-1990 ☎042-491-3200

〒204-0023 東京都清瀬市竹丘3-3-31 http://www.jyoguen/jyoguen/

お庭の事なら個人邸専門の (株) 庭屋中村へ

※見積無料 ☎0120-194-284 (株) 庭屋中村 新座市宮沢2-11-11

植木剪定1本の高さと値段 (1～3m未満) 3,000円 (3～4m未満) 6,000円 (4～5m未満) 8,000円

造園・土木作業の価格の目安 (コンクリート打ち) 1㎡/ 8,000円 (ブロック3段積) 1㎡/11,300円 (白砂利敷き) 1㎡/ 3,000円

・親切、丁寧な対応をお約束いたします
 ・植木1本でもお問い合わせ頂きます
 ・小さなお庭づくりもお任せ下さい

詳しくは! **(株) 庭屋中村** 検索

医療・介護・福祉サービスに取り組む信愛グループが提供する安心の住まいシリーズ

自立度が高い方向け 信愛苑
 医療・介護併設 しんあい清戸の里
 2020年開業 みどりの樹清瀬

特定有料老人ホーム 清瀬市梅園 サービス付き高齢者向け住宅 清瀬市下清戸 サービス付き高齢者向け住宅 清瀬市下清戸

since 1909 社会福祉法人 信愛報恩会 ☎042-491-3795 (不在時: 080-4756-9301) 資料請求・空き室問合せ・見学などお気軽にご連絡ください。

STOP 熱中症 声をかけあい、熱中症を防ぎましょう!

熱中症は、梅雨入り前の5月ごろから増加しはじめ、梅雨の合間に急激に暑くなる時期や、8月いっぱいの盛夏にかけて多発しています。近所の人などと声をかけあい、熱中症を防ぎましょう。☎健康推進課成人保健係 ☎042-497-2076

熱中症とは

高温多湿な環境下では、体温を正常に保とうとして多くの汗をかきます。体内の水分や塩分のバランスが崩れたり、体温調節がうまくいけなくなったり、体内に熱がこもり重要な臓器が高温にさらされたりすることで、さまざまな症状が起こります。

熱中症のさまざまな症状

I度(軽) めまい、立ちくらみ、筋肉痛、汗が止まらない
II度(中) 頭痛、吐き気、体がだるい、力が入らない
III度(重) 意識がない、けいれん、体温が高い、呼びかけに対する返事がおかしい、まっすぐに歩けない

こんな場面では要注意!

■気温が高い ■湿度が高い ■風が弱い
 ■日差しが強い ■急に暑くなった

屋外作業やスポーツ、散歩や草むしりなどの他、熱帯夜の就寝中など、屋外に限らず屋内や車内などでの発症もみられます。

感染症対策と熱中症対策を両立するポイント

マスクの着用は従来同様に、基本的な感染防止対策として重要です。高齢の方と会う時や病院に行くとき、通勤ラッシュ時や人混みのなかではマスクを着用しましょう。

夏場は、熱中症防止の観点から、屋外でマスクの必要のない場面ではマスクを外すことが推奨されています。
 (屋外) 人との距離(2m以上を目安)が確保できる場合や会話をほとんど行わない場合は、マスクを着用する必要はありません。
 (屋内) 人との距離(2m以上を目安)が確保できて、かつ会話をほとんど行わない場合は、マスクを着用する必要はありません。

【参考】厚生労働省「屋外・屋内でのマスク着用について」

普段の生活で心がけたいこと

①こまめな水分補給
 のどが渇いていなくても、こまめな水分補給を心がけましょう。冷蔵庫に冷たい飲み物をストックしておく、水筒を持ち歩くなど、普段からの準備も大切です。

②屋内では適正なエアコンの使用を
 温度計を確認し、室温28℃前後を保つようにエアコンを使いましょう。すだれやカーテンで直射日光を避けたり、窓を開け空気の流れを作ったりすることで、部屋に熱がこもらないように工夫することも大切です。

③外出には十分な準備を
 風通しがよく汗が乾きやすい衣服を選ぶ、帽子や日傘を使うなどの対策を行いましょう。環境省のホームページ「熱中症予防情報サイト」では、暑さ指数(WBGT)・熱中症警戒アラート情報を確認することができます。

④体の調子をとのえましょう
 本格的な暑さがやってくる前に、運動をして筋力をつけておきましょう。朝食はしっかり食べましょう。

熱中症かもしれない・熱中症を疑ったときは

熱中症を疑う症状があれば、すぐに涼しい場所へ移動し、体を冷やし、水分を補給します。

◆涼しい場所へ
 エアコンが効いている室内や、風通しの良い日陰へ移動する。
 ◆からだを冷やす
 ・ベルトやネクタイ、衣服をゆるめる。
 ・冷えたペットボトル、氷の入った袋やぬれたタオルなどで、首の付け根や脇の下、足の付け根を冷やす。
 ・うちわで扇いだり、扇風機をつける

◆水分補給
 冷たい水、経口補水液、スポーツドリンクなどを準備し、補給するよう促す。意識がおかしい、自力で水分・塩分をとれない、症状の改善がみられないときはII度と判断し、すぐに病院を受診する。
 重要な点は、意識がしっかりしているかどうかです。

自力で水が飲めない、意識がない場合は、すぐに救急車(119番)を呼びましょう!

募集 自慢の品を全国に! ふるさと納税返礼品の取扱事業者

市では、ふるさと納税制度により寄付された方への返礼品を提供していただける事業者を募集します。**【募集期間】**6月15日(木)～7月4日(月) **【応募条件】** 市内に事業所がある企業や個人事業者など(詳しくは市ホームページが産業振興課へお問い合わせください)

【応募方法】 返礼品取扱事業者申込書に必要事項を記入のうえ、清瀬商工会またはJA東京みらい清瀬支店指導経済課に提出 **【産業界振興課産業振興係】** ☎042-497-2052

講座・講演会

令和4年度 第1回 清瀬市子どもの発達支援・交流センター公開講座

◆発達に課題のある子どもたちの運動課題とその支援

手先が不器用、姿勢が悪い、運動が苦手な子どもたちの「からだの使い方」「感覚」について一緒に考えます。



対保護者・保育士・教員・福祉関係者・学生など、発達障害に関わるすべての支援関係者。先着80人 日7月2日(土)午後1時30分～4時(受け付けは午後1時～) 場児童センター 講帝京平成大学 健康メディカル学部 作業療法学科教授 樋口正勝氏
申問氏名・所属(法人などに所属されている方)、連絡先を添えて電話、ファクスまたはメールで清瀬市子どもの発達支援・交流センターとここ ☎042-495-3030 042-495-3031 042-495-3031 tocotoco@kiyose-hattatsu.jpへ
※メールで申し込む場合は件名を「講座申込み」にしてください。

催し・イベント

下宿地域市民センターのイベント

①骨盤体操教室

対18歳以上の方。先着15人 日7月1日(火) 日午前10時～11時 費1,000円



申込みフォーム

②フラダンス教室

対18歳以上の方。先着15人 日7月1日(火) 日午前10時～11時 費月謝制2,000円 特足を拭くシート(裸足で行うため)、飲み物、動きやすい服装(ジーンズや伸縮性がない服は不可)、スカート、パウスカート(なくても可)、筆記用具



申込みフォーム

③キャンドル教室

クラッシュゼリーキャンドルを製作します。対小学3年生～高校3年生。先着5人 日7月2日(土) 午後1時～3時 費1,200円(材料費込み) 特エプロン 場申問いずれも申込みフォームまたは直接窓口もしくは電話で下宿地域市民センター ☎042-493-4033へ
※詳しくは上記にお問い合わせください。



申込みフォーム

みんなで育てよう清瀬の水辺

空堀川河川内のゴミ拾いなどの清掃作業を実施します。

日6月19日(日)午前9時30分～正午(雨天中止) 場中里緑地A地区前の梅坂橋 汚れてもいい服装、マスク、長靴、タオル、飲み物
申問川づくり・清瀬の会事務局・荒幡 ☎042-493-7864

withコロナの働き方相談会

◆キャリアコンサルタントによる働き方相談会(予約制)

日7月22日(金)①午前10時30分～11時15分②午前11時30分～午後0時15分③午後1時15分～2時 場きよせコ

ーキングスペースことりば会議室、またはZoomによるオンライン 日7月20日までに右記申込みコードから 申込みフォーム
※保育あり(先着10人、6か月～就学前)。



申込みフォーム

◆出張マザーズハローワーク

仕事と子育て、介護などの両立がしやすい求人情報の提供を行います。

日7月22日(金)午前10時～午後1時(最終受付は午後0時30分) 場生涯学習センター展示ホール
問いずれもNPO法人ダイバーシティ コミュ ☎042-508-2650(平日午前9時～午後5時) 042-508-2650 info@diversitycommu.com

女性のためのピアサポート交流会

◆第2回 未就園児のこそだて「子育てトークと耳マッサージでセルフケア」

対未就園児を育てている女性。先着6人 日7月22日(金)午前10時～正午 場きよせコワーキングスペースことりば 【協力団体】ままっぷ 講座・交流会 日7月20日までに右記申込みフォームから 問NPO法人ダイバーシティ コミュ ☎042-508-2650(平日午前9時～午後5時) 042-508-2650 info@diversitycommu.com
※保育あり(先着10人、6か月～就学前)。



申込みフォーム

健康・福祉

花みずきの会

手先を動かす作品づくりを楽しみませんか。簡単な体操や保健師によるミニ健康講座もあります。



対市内在住のおおむね65歳以上の方。先着20人 日7月8日(金)午後1時30分～3時 場中清戸地域市民センター 申問直接窓口または電話で健康推進課成人保健係 ☎042-497-2076へ

清瀬市健康診査・特定健康診査・後期高齢者医療健康診査

対生活保護受給者等で40歳以上の6・7月生まれの方、清瀬市国民健康保険加入者で40歳以上の6・7月生まれの方及び後期高齢者医療制度加入者で6月・7月生まれの方 【受診月】7月 【受診券送付時期】対象の方には6月中旬に受診案内、受診券を送付します。詳しくは送付する案内を確認してください。 問健康推進課成人保健係 ☎042-497-2076

令和4年度 健康測定会

対①清瀬市国民健康保険加入者。先着30人②後期高齢者医療制度加入者。各日先着15人 日①7月26日(火)午前9時30分～11時30分、午後1時30分～3時30分②7月27日(水)・28日(木)いずれも午前9時30分～11時30分、午後1時30分～3時30分 場市役所本庁舎 各種測定、健康相談、食生活相談、本人や家族の喫煙に関する相談 申問電話で健康推進課成人保健係 ☎042-497-2076へ

子育て

令和4年4月生まれ 新米ママと赤ちゃんの会

初めての子育てで困ったことなどをみんなで話し合おう。4回連続の仲間作りの講座です。

日7月5日(火)・12日(火)・19日(火)午前10時～正午、26日(火)午後1時30分～3時30分 場きよせボランティア・市民活動センター 費各回500円(清瀬市子育て・キラリ・クーポン券が使えます) 申問NPO法人ウイズアイ ☎042-452-9765 042-452-9765 aiai@with-ai.netへ



ウイズアイ ホームページ

カンタン！ ワンポイント離乳食

管理栄養士による離乳食の調理実演と相談を行います。

対6か月から11か月の乳児とその保護者。各時間帯先着5組(保護者の方のみの参加も可) 日7月7日(木)、6か月～8か月児＝午前10時～11時、9か月～11か月児＝午前11時～正午 場消費生活センター 場母子健康手帳、子どものお出かけグッズ 申問6月15日から電話で子育て支援課母子保健係 ☎042-497-2077へ



ファミリー・サポートきよせ 第1回全体交流会

対ファミリー・サポートきよせ会員(当日会員登録可能) 各回先着40人 日7月24日(日)①午前10時～②午前11時～ 場中清戸地域市民センター 内リトミックとパラシュート遊び 日6月20日～7月15日に電話または右記QRコードから 問ファミリー・サポートきよせ ☎042492-1139(平日午前9時～午後5時)



ファミリー・サポートきよせホームページ

募集

市営住宅入居者

【入居資格】①申込者本人が市内に引き続き6か月以上居住し、住民登録している②世帯所得が決められた基準内③現在住宅にお困りの方(不動産所有者は不可)④市・都民税、国民健康保険税などを滞納していない⑤申込者と同居親族が暴力団員でない 【募集住宅(全5戸)】中里第1住宅＝3人以上世帯向け(3DK)2戸、中里第3住宅＝3人以上世帯向け(3DK)2戸、野塩柳原住宅＝3人以上世帯向け(3LDK)1戸

【募集冊子配布期間】6月15日(水)～30日(木) 【申込み締切】7月6日(水)(消印有効)(郵送のみ受付)

【募集冊子の配布場所・時間】市役所1階総合案内、都市計画課、子育て支援課、松山・野塩出張所＝平日午前8時30分～午後5時(土・日曜日と平日午後5時～8時は市役所夜間受付で配布)。各地域市民センター・子ども家庭支援センター・生涯学習センター＝各センター開館日の開館時間内 問都市計画課都市計画係 ☎042-497-2093

夏の体験ボランティア2022 参加者

夏休みの期間にさまざまなボランティアが体験できるイベントです。

対小学生以上(小学3年生以下は保護者同伴) 費プログラムにより参加費、ボランティア保険代 日7月25日(月)～8月31日(水) ①抽選(一部プログラム)＝6月27日(月)午前9時～午後5時②抽選以外(先着順)＝7月4日(月)午前9時～11日(月)午後5時に右記申込みフォームから 問きよせボランティア・市民活動センター ☎042-491-9027
※詳しくは社会福祉協議会ホームページをご確認ください。



①抽選申込みフォーム



②抽選以外申込みフォーム

夏季少年卓球大会参加者

スポーツをとおした青少年の健全育成推進を目的として、体育協会と卓球連盟協力のもと、市内小・中学生参加による卓球大会を開催します。

対市内在住・在学の小・中学生 日8月19日(金)午前9時30分～(受け付けは午前9時～) 場市民体育館 【申込書配布場所】生涯学習スポーツ課または市内小・中学校 申問6月16日から7月29日までに申込書に必要事項を記入し生涯学習スポーツ課児童青少年係 ☎042-497-2089へ

清瀬市ホームビジター 養成講座受講者

ホームビジターとは、乳幼児のいる家庭に訪問して親子と一緒に過ごしながらか、お話を聞いたりするボランティアの活動です。

対子育て経験のある方または子育てに関心のある方、終了後に訪問活動ができる方。原則、全日程受講できる方。先着10人 日9月1日(木)・29日(木)、10月13日(木)午前9時30分～午後4時、9月8日(木)・15日(木)・22日(木)、10月6日(木)午前9時30分～午後4時30分 場児童センター 特筆記用具・昼食 申問電話でNPO法人子育てネットワーク・ピッコロ ☎042-444-4533へ

市営駐輪場定期利用者

清瀬駅北口第2駐輪場、秋津駅南口・北口駐輪場の定期利用者を現地受け付けします。受付時間は平日午前6時30分～10時30分と午後2時30分～6時30分、バイクは125ccまで可(清瀬駅北口第2駐輪場は平日午前6時30分～午後6時30分まで受け付け) 費自転車は一般＝6か月7,200円・1年14,000円、学生＝6か月5,000円・1年10,000円。バイクは一般・学生ともに6か月12,000円・1年24,000円(障害者手帳をお持ちの方は自転車のみ半額) 特利用料金、割引の適用を受ける方は学生証もしくは障害者手帳 問シルバー人材センター ☎042-494-0903

【市民伝言板利用案内】

●8月1日号掲載希望の「催し物」の原稿は、6月15日午前8時30分から7月1日までの間に受け付け。先着25枠。9月15日号掲載希望の「サークル仲間募集」の原稿は、8月15日まで受け付け。●利用案内は、市ホームページまたはシティプロモーション課で配布しています。必ずご確認ください。 問シティプロモーション課 ☎042-497-1808 042-491-8600 042-491-8600 kouhou@city.kiyose.lg.jp

その他

おさがりモンスター

寄付で集めた120センチサイズまでの子ども服を無料で配布するイベントです。6月18日(土)午前11時～午後2時(場)児童センター(一社)日本こども服おさがり協会・小林☎080-3028-4087【後援】清瀬市
※6月17日まで子ども服の回収ボックスを市役所などに設置しています。

生活困窮者自立支援金 申請期限の延長

社会福祉協議会が実施する特例貸付が限度額に達したなど一定の要件に該当した世帯に支給する「新型コロナウイルス感染症生活困窮者自立支援金」の申請期限は8月31日(水)まで延長となりました。なお、対象になると思われる方には申請書を順次送付しています。☎生活福祉課庶務係☎042-497-2058

使い分けようふたつの110番

警視庁では令和2年より「110番」と「#9110」を使い分け、適正利用することにより、警察署の的確で迅速な対応につなげ、安全・安心な暮らしができる地域作りを目指しています。ご協力をお願いします。

と「#9110」を使い分け、適正利用することにより、警察署の的確で迅速な対応につなげ、安全・安心な暮らしができる地域作りを目指しています。ご協力をお願いします。



◆事件・事故は110番!

110番は緊急時のダイヤルです。警察官にすぐに現場に駆けつけてほしいときは110番!

◆警察相談ダイヤル#9110

多岐にわたる相談を総合的に受け付け、相談内容に応じて窓口などを案内します。

☎東村山警察署地域総務係☎042-393-0110(代表)

寄付・寄贈

◆社会福祉協議会へ

公益社団法人東村山法人会様(200,000円)、穂本美佐子様(100,000円)、柳瀬川自治会様(82,183円)、清瀬点訳の会様(10,000円)、複十字病院様(360円)、匿名様7件(35,055円)

ありがとうございました。

受験生チャレンジ支援貸付

一定所得以下の世帯に受験費用などの貸し付けを無利子で行います。また、貸し付けには収入要件がありますが、失業や休職、就労形態の変更など、やむを得ない状況で収入が著しく減少した場合も、貸し付けの対象となる場合があります(この場合は12月以降の申請)。高校・大学などに入学後、申請により返済(償還)が免除される場合があります。

☎中学3年生・高校3年生またはこれに準ずる方、令和4年4月時点で20歳未満の方【貸付内容】塾代=上限200,000円、高校受験料=上限27,400円、大学等受験料=上限80,000円【申請】令和5年1月31日までに生活福祉課庶務係☎042-497-2058へ
※相談には時間を要しますので、事前に電話で日時の予約をお願いします。

カセットコンロによる火事を防ごう

家庭でもよく使用されるカセットコンロについて、注意してほしいポイントを紹介いたします。

◆カセットコンロを使う際の注意点

- ①カセットボンベは正しくセットする
カセットボンベの切り込み凹部をカセットコンロのボンベ受けガイド凸部に合わせてセットしてください。
- ②大きな調理器具を使用しない
コンロを覆うような大きな調理器具は、熱がコンロにこもりやすくなり、ボンベが過熱されて爆発のおそれがあります。
- ③調理以外の用途に使用しない
木炭や練炭の火おこしに使用するとボンベが過熱されて爆発のおそれがあります。

④2台以上並べて使用しない
鉄板や大鍋を2台以上並べたコンロで熱すると、熱がこもりやすくなり、カセットボンベが過熱され、爆発のおそれがあります。

⑤テントや車内で使用しない
テントや車内などで使用すると、一酸化炭素中毒や酸欠になる場合があります。屋外であっても狭い空間では換気にご注意ください。

⑥家具や壁、カーテンからできるだけ離す
コンロは周囲の家具や壁、カーテンなどの引火物や可燃物、熱を遮るようなものから15センチ以上離して使用してください。可燃物に引火したり、カセットボンベが過熱され、爆発することがあります。
☎清瀬消防署☎042-491-0119

今月開催の委員会

会議・委員会名	日時	場所	問合せ	傍聴等
①第6回清瀬市まちづくり委員会	6月17日(金)午後6時～8時	市役所本庁舎	シティプロモーション課市民協働係☎042-497-1803	直接会場へ
②第6回農業委員会	6月21日(火)午前9時～	市役所本庁舎	清瀬市農業委員会事務局☎042-497-2052	直接会場へ

※①を傍聴される方は「清瀬市まちづくり委員会傍聴規定」をご覧ください。

リサイクル情報 (無料・先着順)

★さしあげます：パソコンモニター17インチ★ゆずってください：今回はありません【期間】6月15日午前9時から電話で消費生活センター☎042-495-6211へ

清瀬市公式Instagram

「#清瀬コレクション」「@city_kiyose」をつけて写真を投稿しよう!

詳しくはこちら



清瀬子ども大学 理科の部

楽しく理科実験に取り組んで、みんなで科学者になろう!

【対内】下表のとおり【日】7月23日
【出】場生涯学習センター講(一社)ダイレクトフォース【申】6月15日(水)午前8時30分から右記申込みフォームより(1人1講座まで)

【問】生涯学習スポーツ課生涯学習係☎042-497-1815(平日午前8時30分～午後5時)



申込みフォーム

対象	定員	時間	講座名	持ちもの
市内在住の小学4～6年生	先着30人	午前10時～正午	エタノールで船を走らせよう	はさみ、えんぴつ、作品を持ち帰る袋
市内在住の小学5～6年生	先着20人		コンピューターの秘密を知ろう	
市内在住の小学4～6年生	先着30人 先着20人	午後2時～3時30分	香りの粒を作ろう	えんぴつ、作品を持ち帰る袋
			冷却パックを作ろう	

遺言・相続・成年後見 無料相談会

【日】6月18日(土)午後1時～4時30分
【場】直野塩地域市民センター

【問】行政書士きよせ会・花井☎042-497-9945

7月の無料相談

☎=予約 直=直接 電=電話

名称	日時	場所	申込み・問合せ
法律相談	6日(水)・13日(水)・27日(水) 午後1時～4時30分(いずれも30分7枠)	生涯学習センター(6階)	シティプロモーション課市民協働係☎042-497-1803 ☎市内在住・在勤・在学の方
法律相談(夜間)	20日(水)午後5時～8時(30分6枠) ※場所は生涯学習センター(5階)です。		※6月15日(水)午前8時30分から各相談日前日の午後5時まで受け付け。
人権の上相談	6日(水)午後1時～3時(いずれも40分3枠)		※同一種類の相談は1か月に1回のみ、かつ同一年度内に3回までです。
土地家屋調査士相談(境界・測量・登記)	7日(木)午後1時～3時(いずれも30分4枠)		※新型コロナウイルス感染症拡大防止対策として、相談時には、マスクの着用、手洗いはまたは手指の消毒にご協力ください。また、受け付け時には検温し、体調チェック票へのご記入もお願いします。
不動産取引相談	13日(水)午前9時30分～11時30分(40分3枠)	市役所本庁舎	
年金・労働相談	13日(水)午後1時～3時30分(30分5枠)		
司法書士相談(登記・相続・遺言)	27日(水)午後1時～3時30分(50分3枠)		
交通事故相談	20日(水)午前9時30分～11時30分(いずれも30分4枠)		
行政相談	20日(水)午後1時～3時(30分4枠)		
予直防犯相談(犯罪被害者支援なども含む)	毎週月～金曜日(水曜日・祝日を除く) 午前8時30分～午後5時	防災防犯課防犯防犯係☎042-497-1848	
直母子・父子・女性相談	毎週月～金曜日(祝日を除く) 午前8時30分～午後5時	生活福祉課☎042-492-5111(代表)	
直子ども家庭相談	毎日(火曜日を除く) 午前9時～午後5時	子ども家庭支援センター☎042-495-7701	
予電教育相談	毎週火～土曜日(祝日を除く) 午前9時～午後5時 ※受け付けは午後4時30分まで。	セ教育支援☎042-493-3526 ※電話予約は午前9時から受け付け。 ※2回目以降はオンライン相談も可能。詳しくは上記へお問い合わせください。	
予電一般相談	5日(火)・7日(木)・8日(金)・21日(木)・29日(金)午前10時～午後4時	男女共同参画センター(アイレック)☎042-495-7002	※原則女性のみ。 ※電話予約は平日午前8時30分～午後5時に受け付け。 ※保育あり(要予約)。 ※電話による相談も可能。
予電一般相談(夜間)	21日(木)午後5時～9時		
予電DV相談	6日(水)・13日(水)・14日(木)・20日(水)・28日(水)午前10時～午後4時		
予電法律相談	12日(火)・26日(火)午後2時～4時10分		
予電しごと相談	1日(金)午前10時～午後3時		
直電消費生活相談	毎週月～金曜日午前10時～午後4時(正午～午後1時と祝日を除く)	消費生活センター☎042-495-6212	
直清瀬・ハローワーク就職情報室	毎週月～金曜日(祝日を除く) 午前9時～午後5時	清瀬・ハローワーク就職情報室☎042-494-8609	



清瀬、東大和を中心に北多摩の魅力を発信中! Instagramマガジン「キタマガ」

詳しくはこちら



各館の イベント情報・お知らせ

郷土博物館のイベント

①令和4年度ミュージアム・シアター3 「友の会共催特別編」

上映後に映画の内容について談話します。先着25人程度。
日6月23日(木)午後1時30分～ 内「遺伝のしくみ」(上映時間10分)、「チョウの世界」(上映時間20分)、「ドクトルと昆虫と子供たち」(上映時間30分) 場直郷土博物館



②親子で郷土料理作り「ゆでまんじゅうを作ろう！」(予約制)

清瀬の郷土料理の一つである「ゆでまんじゅう」を親子で作ります。
対小学生とその保護者(2人1組)。先着6組 日7月3日(日)午前10時～正午 場郷土博物館 費1組600円 講小俣洋子氏 持エプロン、三角巾、タオル、マスク

③さきおり手作り講習会「さきおり布のトートバックをつくりませんか」(予約制)

さきおり布を使ってトートバックをつくりまします。対18歳以上の方。
各部先着6人。初参加の方のみ 日7月8日(金)午前の部＝午前9時～正午、午後の部＝午後1時～4時 場郷土博物館 費2,500円 講はたおり伝承の会 持簡単な裁縫道具、筆記用具、ものさし
申②③は6月15日午前9時から電話で郷土博物館 ☎042-493-8585へ

図書館のイベント

第21回図書館読書交流会 吉行淳之介 『漂う部屋』

今回の図書館読書交流会は、香西真弓氏(市史編さん室職員)をお招きし、昭和20年代の終わりに国立療養所清瀬病院で手術を受けた吉行淳之介が、清瀬での入院生活に着想を得て書いた作品『漂う部屋』を紹介します。ぜひご参加ください。
対市内在住の中学生以上の方。先着15人 日6月25日(土)午前10時30分～正午 場中央図書館 申日6月15日(水)午前10時～午後5時(水・木曜日は午後7時まで、月曜休館)に、直接窓口または電話で中央図書館 ☎042-493-4326へ



第50回清瀬市民文化祭 一般参加者募集

日々の練習の成果や、作り上げた作品を発表する一般団体・個人を募集します。お子さんの出品も大歓迎!
対市内で活動している団体・個人(応募者多数の場合は抽選) 【文化祭開催期間】11月5日(土)・6日(日)午前10時～午後4時 場舞台部門＝清瀬けやきホール、展示部門＝生涯学習センター
費1人400円(後日、直接文化協会に支払い) 申日7月11日(月)までに申込みフォームまたは申込書(市ホームページからダウンロード可)に必要事項を記入し、直接生涯学習スポーツ課生涯学習係 ☎042-497-1815へ
申込みフォーム



清瀬けやきホール の催し物

①アフタヌーンコンサートvol.6

日6月18日(土)午後3時30分～(開場は午後3時) 費一般1,000円、友の会800円、3歳～中学生500円、2歳以下無料
【出演】井上詩歩(フルート)、伊庭優希(オーボエ)、芝田奈々(ピアノ)

②昭和歌謡コンサート

日6月22日(水)午後2時～(開場は午後1時30分) 費一般2,000円(当日は2,500円)、友の会1,500円 【出演】木山裕策、歌声カルテット(西垣恵弾、矢島吹渉、加藤凱也、江上怜那)

③金子三勇士 & 伊藤悠貴 デュオ・リサイタル

日7月9日(土)午後2時～(開場は午後1時30分) 費一般4,000円、友の会3,500円、シルバー3,700円(65歳以上)、学生2,000円、ペア7,500円、障害者割引2,000円(ご本人、付き添い1人。要証明) 【出演】金子三勇士(ピアノ)、伊藤悠貴(チェロ)

④そうだじゅげむきこう 夏休みスペシャル

日8月28日(日)午後2時～(開場は1時30分)

分) 費一般1,000円、小学生500円(全席自由) 【出演】三笑亭夢丸、雷門音助
⑤Let's リトミック
月替わりのテーマで音楽を交えて楽しく遊びます。各クラス先着12組。
日6月21日(火)ひよこクラス(1人でお座りできるころから1歳半ごろまで)＝午前10時～10時40分、うさぎクラス(1歳半ごろから5歳まで)＝午前11時～11時40分 費1,500円(清瀬市子育て・キラリ・クーポン券が使えます) 講小宮しのぶ氏 持お子さんの飲み物、お持ちであれば名札

⑥赤ちゃん＆スキンシップ遊び
赤ちゃんへのマッサージ、読み聞かせ、遊びなど。対2か月～1歳前後の赤ちゃんとその保護者。先着8組 日7月1日(金)午前10時30分～正午 費1,000円(清瀬市子育て・キラリ・クーポン券が使えます) 講小宮しのぶ氏 持大きめのバスタオル、ハンドタオル、お子さんの飲み物

⑦講座「プリザーブドフラワーでつくるお供え花」
季節に合わせたテーマで開催するフラワーアレンジメントのレッスンです。各回先着8人。日7月9日(土)午前9時30分～11時30分 費3,300円(花材

代) 講福井ひろ子氏 持筆記用具、メガネ

⑧自分でつくるオリジナルおはし 「おはし教室」

自分だけのオリジナルおはしを手作りしてみよう! おはしの豆知識、マナーのお話も。対小学生以上。先着30人 日7月23日(土)午後1時30分～4時 費2,000円 講(株)兵左衛門 持ふだん使っているおはし、筆記用具

⑨プリザーブドフラワーでマイガーデンをつくろう!

対小学3年生以上。先着8人(親子で参加も可能) 日8月6日(土)午前10時～正午 費2,200円 講福井ひろ子氏 持牛乳パック
申直接窓口または電話で清瀬けやきホール ☎042-493-4011へ



清瀬けやきホールホームページ

コミュニティプラザひまわり の催し物

①7月5日より新講座! ZUMBA®教室
ラテン音楽を中心にした世界の音楽に合わせて踊り楽しみましょう!
日毎週火曜日午前9時45分～10時45分

講山田悦代氏

②太極舞教室

女子十二楽坊などの音楽に合わせ心肺・筋力・柔軟性・呼吸のトレーニングをしましょう。日毎週火曜日午前11時～正午 講西山奈穂子氏
費共通券、5回券(5,000円) 10回券(9,000円) 20回券(17,000円)
※初回体験無料。

③夏にピッタリ! エコクラフトバッグの講習会

小ぶりな手提げバッグを2日間かけて作ります。対2日間参加できる方。先着10人。日7月2日(土)午後1時～4時、7月3日(日)午前10時～午後3時
費3,500円(材料費込み) 持速乾性木工用ボンド、はさみ、洗濯ばさみ、軽食(7月3日のみ)
申①②は受付中。③は6月15日から直接窓口または電話でコミュニティプラザひまわり ☎042-495-5100へ
※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、検温や健康チェックを行っています。体調不良の方の受講はご遠慮いただいています。



コミュニティプラザひまわりホームページ

令和4年度 第3回消費生活講座(終活講座③)
知っておきたい! 医療に関するお役立ち情報③
入院になったら～退院後の生活のヒント～

病気やけがは、誰の身にも起こり得る大きな心配ごとの一つです。特に高齢になるとなおさらなこと。いざという時に困らないために、入院になったら、退院後の生活について、一緒に学んでみませんか?
先着20人。日7月13日(水)午後2時～4時 場消費生活セン

ター 講信愛報恩会理事長 桑名齊氏、信愛報恩会連携推進室長 野上智絵氏 申日6月16日(木)午前9時から電話で消費生活センター ☎042-495-6211へ(平日午前9時～午後5時)
※保育あり(先着3人、6か月から未就学児、要予約)。



身近なイベントや街角の話、各種大会で優秀な成績を収めた方・団体などを紹介します。皆さんからの応募も受け付けています。

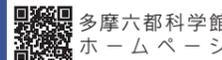
プルタブ事業活動で車椅子を寄贈

青少協第五地区委員会では、20年前よりプルタブ事業活動を行ってきました。回収したプルタブを車椅子と交換がすることができ、このたび、4月14日に清瀬市社会福祉協議会に寄贈しました。ご協力をいただいた皆さんに心より感謝いたします。



社会福祉協議会に車椅子を寄贈したときの様子

多摩六都科学館の催し物



大人のバイオカフェ

「発酵の科学 ビールのおはなし」

ビールの歴史をひもとき、種類や原料、その製法などについてお話しします。対20歳以上。オンラインの場合はZoomを使える環境にある方。オンライン＝40人、多摩六都科学館＝24人(応募者多数の場合は抽選し、参加者のみに通知) 日7月16日(土)午後2時～3時30分 場オンライン(Zoom)または多摩六都科学館 費科学館の場合は入館料520円 講アサヒビール株式会社 佐々木克哉氏 【共催】NPO

法人くらしとバイオプラザ21
申日7月4日(必着)までに、オンライン希望の方は多摩六都科学館ホームページの応募フォーム、科学館希望の方ははがきにイベント名、開催日、氏名(フリガナ)、年齢、郵便番号、住所、電話番号を記入し、〒188-0014 西東京市芝久保町5-10-64多摩六都科学館 ☎042-469-6100へ
※アルコールの試飲はありません。
※6月の休館日: 20日(月)・27日(月)



令和4年6月1日現在
◆人口()内は前月比 男 35,944人(5人増) 女 38,831人(32人減) 計 74,775人(27人減)
◆世帯数()内は前月比 36,614世帯(16世帯増)
※人口は、外国人住民(1,343人)を含みます。
講市民課住民係 ☎042-497-2037