

昆虫を使って薬の効果を見てみよう！

清瀬子ども大学

明治薬科大学の協力を得て、カイコを用いた治療薬の薬効評価を行います。カイコに実際に触れ、実験し、新しい薬の開発について考えてみましょう。

対市内在住の小学5・6年生。定員40人(応募者多数の場合は抽選)日8月2日(火)午後1時～4時30分場明治薬科大学(野塩二丁目)申7月5日午前8時30分から11日

薬学の部

午後5時までに専用フォーム(下記QRコード参照)で申込み問生涯学習スポーツ課生涯学習係☎042-497-1815



申込みはこちら



令和4年度 第4回消費生活講座 夏休み親子講座

身近な素材で 草木染体験

クサギの実で、輪ゴム、割りばし、ビー玉を使って模様を作り、ハンカチを染めます。また、玉ねぎの皮で染めたレースを使って簡単な布の花(コスモス)を作ります。夏休みの宿題にもピッタリです！対小学1～6年生とその保護者。先着6組日8月9日(火)午後2時～4時場消費生活センター

費1人につき600円(材料費)講染織工房いっぽ主宰 安井尚美氏申7月1日午前9時から、参加費を持って直接消費生活センター窓口へ問消費生活センター☎042-495-6211(平日午前9時～午後5時)※保育あり(要予約。6か月～未就学児。先着3人)

スキー、観光、お部屋でのんびり… お正月は長野でリフレッシュ！

清瀬市立科山荘 年末年始のご予約

清瀬立科山荘の年末年始(※)の宿泊予約を下記のとおり受け付けます。なお、年末年始は一部特別料金となりますのでご了承ください。※年末年始…12月29日(木)～令和5

年1月5日(木)対市内在住・在勤の方申問7月7日(木)午前9時から清瀬市立科山荘☎0267-51-2300または☎0120-54-8977(市内の自宅固定電話からのみ使用可)

消費生活相談の現場から

間違いメールを装ったサクラサイト商法にご注意ください。

【事例】「〇〇さん、今日の3時の約束を変更できますか？」という心当たりのないメールが届いた。送信者に宛先が間違っている旨の返信をしたところ、「私はタレントの卵だ。間違いを知らせてくれた親切なあなたに話し相手になってもらいたい」と言われた。相手と数回やり取りを続けた段階で「今使用しているスマホは所属事務所からの借りで、別の事務所への移籍に際して返却しなければならなくなった。また、移籍先の事務所の意向でやり取りは有料サイトのみにになった」と言われた。マネージャーを名乗る人からも「芸能人なので、秘密厳守のために有料サイトでやり取りをしてもらいたい。交際費として1千万円をあなたの口座に入金するので、それまでは利用料を立て替えてほしい」と言われた。さらに会計担当を名乗る人からお金を受け取るために必要な手続きだと告げられ、何度もポイントを購入させられた。言われるままに電子マネーを購入し続け、騙されたと感じ



た時には、すでに60万円ほど支払った後だった。
【アドバイス】サクラサイト商法とは、サイト業者に雇われたサクラが異性、芸能人、占い師などさまざまな人物になりすまし、消費者の心を惑わせて有料サイトに誘導し、高額なサイト利用料を請求する悪質な手口です。知らない人から届くメールやメッセージはサクラサイトの入り口かもしれません。絶対に返信しないようにしましょう。また支払ってしまった後でも被害金を取り戻せる可能性があります。相手とのやり取りの画面や決済に使用した電子マネーの証票などを保管し、消費生活センターにご相談ください。
問消費生活センター☎042-495-6212(相談専用)

そのときが来てから、では遅すぎる。
だから今のうちに"ACP(人生会議)"。

令和4年度 第4回消費生活講座(終活講座④)
知っておきたい！医療に関するお役立ち情報④

最期まで自分らしく生きるために

～ACP(アドバンス・ケア・プランニング)～

病気やけがは、誰の身にも起こり得る大きな心配ごとの一つです。特に高齢になるとそれらがきっかけで介護が必要になることも珍しくはありません。将来自分自身が病気になったり介護が必要になったりしたときに備え、これまで大切にしてきたことや、これから誰とどのように過ごしたいか、希望する医療や介護のことなどを、家族や大切な人、医療・介護関係者とともにあらかじめ考え、

話し合うACP(アドバンス・ケア・プランニング)について一緒に学んでみませんか？先着20人。日7月27日(水)午後2時～4時場消費生活センター講信愛報恩会理事長 桑名斉氏、信愛報恩会連携推進室長 野上智絵氏申問7月1日午前9時から電話で消費生活センター☎042-495-6211へ(平日午前9時～午後5時)※保育あり(先着3人、6か月から未就学児、要予約)。

2年に1回、早期発見につなげましょう。

令和4年度乳がん・子宮がん検診

◆乳がん検診

対市に住民登録のある40歳以上の女性(昭和58年3月31日以前生まれ)で、令和3年度市の乳がん検診を受けておらず(検診は2年に一度)、現在症状もなく、勤務先などで受診の機会がない方。先着550人
【検診期間】下表のとおり場
・織本病院(旭が丘一丁目)
・複十字病院(松山三丁目)
・武蔵野総合クリニック(元町一丁目)
費2,000円

◆乳がん検診無料クーポン券

令和4年4月20日時点で市に住民登録があり、昭和56年4月2日から昭和57年4月1日生まれ的女性を対象に一齐送付した「乳がん検診無料クーポン券」が届いた方は市に申込み必要はありません。ただし、4月20日以降に清瀬市に転入された方は、下記までご相談ください。なお、人間ドックなどで受診された場合の償還払い制度はありません。詳しくはこちら(乳がん)



◆子宮がん検診

対清瀬市に住民登録のある20歳以上の女性(平成15年3月31日以前生まれ)で、令和3年度市の子宮がん検診を受けておらず(検診は2年に一度)、現在症状もなく、勤務先などで受診の機会がない方。先着500人

【検診期間】下表のとおり場公立昭和病院(小平市花小金井八丁目)・宇都宮レディースクリニック(元町一丁目)費頸がん検診1,000円、体がん検診(条件あり)1,000円詳しくはこちら(子宮がん)



申込み時期に対応する検診期間(乳がん検診・子宮がん検診共通)

申込み時期	受診券発送時期	検診期間
7月1日(金)～31日(日)	8月下旬	9月1日(木)～12月31日(土)
8月1日(月)～31日(水)	9月下旬	10月1日(土)～令和5年1月31日(火)

申問乳がん検診・子宮がん検診いずれも8月31日(当日消印有効)まで申込み受け付け(定員に達し次第終了)。電子申請・はがき(記入例参照)で健康推進課健康推進係☎042-497-2075へ
※電話での申込みはできません。
新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、可能な限り窓口での申込みはお控えください。
※いずれの検診も、50歳以上の方(昭和48年3月31日以前生まれ)は無料です。また、生活保護世帯、中国残留邦人等支援給付対象者は、その証明書を提出すれば50歳未満の方でも費用負担はありません。

はがき記入例 (普通はがきでお申込みください)

乳がん・子宮がん検診申込み

- 住所
 - 氏名(ふりがな)
 - 生年月日
 - 電話番号
 - 希望するがん検診名と現時点で受診予定の病院をご記入ください
- 乳がん検診
- 織本病院
 - 複十字病院
 - 武蔵野総合クリニック
- 子宮がん検診
- 公立昭和病院
 - 宇都宮レディースクリニック

はがきあて先には、「〒204-8511 清瀬市健康推進課乳がん・子宮がん検診申込み担当 行」とご記入ください。

◆おことわり 今月のコラム「清瀬と結核」はお休みです。