R100 古紙配合率100%再生紙を使用しています

市報 きよせ

手をつなぎ 心をつむぐ みどりの清瀬

No.1363 毎月1日・15日発行

令和4年（2022年） 7月1日号

発行：清瀬市
編集：企画部シティプロモーション課
〒204-8511 清瀬市中里五丁目842
☎042-492-5111（代表） FAX 042-492-2415
メール：kouhou@city.kiyose.lg.jp
URL：https://www.city.kiyose.lg.jp/

市ホームページはこちら↓

今号の主な内容▶2面：東京清瀬市みつばちプロジェクト　ブラッドオレンジ白あんジェラート／5面：マイナポイント第2弾

＼市内のお店を応援しよう／

清瀬がんばるお店応援キャンペーン第5弾

総額 7,680万円 還元

市内対象店舗でのお買い物1,000円ごとに300円分のチケットを配布！

（ドラッグストアなどは3,000円ごと）

市と清瀬商工会は、新型コロナウイルス感染症の影響が続く市内の店舗を応援するための消費喚起事業として、お支払い額に応じてチケットを配布する「清瀬がんばるお店応援キャンペーン」の第5弾を開催します。6月から開催している第4弾と並行開催となります。第4弾とは内容が異なりますので、ご確認のうえご利用ください。問清瀬商工会☎042-491-6648

【チケット配布期間】7月1日㈮～8月31日㈬（予算上限に達し次第終了します）
【チケット利用期間】9月1日㈭～10月31日㈪
【参加店舗】約200店（詳細は商工会ホームページなどで公開します）
【チケットの額】お支払い額1,000円（税込み）ごとに300円分（ドラッグストアなどは3,000円ごとに300円分）
【利用上の注意】
・チケット配布の上限は1回のお支払い額50,000円（税込み）で、最大50枚（15,000円分）です。
・チケットの配布枚数には限りがあります。各店舗の上限、発行総額の上限に達した場合は、期間内であっても早期終了となります。
・金券など換金性や資産性の高いもの、切手、官製はがき、たばこ、ごみ指定収集袋、税金や公共料金、公序良俗に反するもの、事業上の取引などの支払いには使用できません。担保や質入れに供することもできません。
・新型コロナウイルス感染症の拡大状況によっては、事前に予告なく変更や中止となる場合があります。あらかじめご了承ください。
・ご利用の際は混雑する時間帯を避ける、マスクを着用する、会話を控えるなど感染防止策の徹底にご協力をお願いします。
・店頭ではお店の方の案内に沿って、スムーズなご利用にご協力をお願いします。

詳しくはこちら（商工会ホームページ）

キャンペーンポスター

チケット

令和4年第2回定例会　所信表明（要旨）

6月7日に開会した清瀬市議会第2回定例会で、4月に就任した澁谷桂司市長が、令和4年度の基本的な市政の運営方針や主要事業についての考え方を表明しました。

全文はこちら

澁谷桂司市長

■組織改革と意識改革

私は、選挙期間中も申し上げてきましたが、まずは市の職員が働きやすい環境を整え、生産性を上げ、政策を実行していきたいと考えております。そこで、5月1日付で企画部内の組織の再編と、総務部情報政策課をDX推進課に改編いたしました。

企画部では、持続可能な自治体経営に向けた行財政改革を力強く進め、戦略的かつ実行力のある体制を構築するため、その司令塔となる未来創造課を新たに創設いたしました。これまで企画課で担当していた行財政改革などの業務のほか、秘書業務をこの課が担い、執務スペースも市長室に近い場所に移して、私との意思疎通を密に図りながら、新しい清瀬市を創造するエンジンの役目を担います。また、シティプロモーション課を新設し、広報業務のほか、郷土博物館と市史編さん室をこの課に組織することで、情報発信に留まらず、さまざまなプロモーション事業の企画立案を担ってまいります。

さらに、デジタルトランスフォーメーション（DX）の推進は、これからの行政経営には欠かすことのできない課題でありますので、情報政策課をDX推進課に改め、推進力の向上を図ってまいります。

そして、生産性を上げるためには、職員の意識が変わることが必要です。そこで、今回新たに設けた未来創造課とシティプロモーション課の職員について、職員のやる気を反映するとともに、職員の持つ能力を十分に発揮させるため公募制を導入いたしました。

さらに、持続可能な行政経営を進めていくためには、定型的な業務の委託化と、それにより生じる人員をクリエイティブな業務へ集中することが必要です。福祉や教育など人が手厚く進めるべき業務と、デジタル化や民間に任せるべき業務を洗い出し、効率的かつ機能的な市役所の体制を整えてまいります。

■ゼロカーボン宣言

近年、地球温暖化が原因とされる気候変動により、甚大な被害をもたらす自然災害が地球規模で発生しています。こうした状況は、安全・安心な市民生活に大きな影響を及ぼすものであり、温室効果ガスの排出量削減が喫緊（きっきん）の課題となっています。国では、2050年までに国内における温室効果ガスの排出量を実質ゼロにすることを目標として掲げています。

清瀬市でも、健やかに生活を営むことができる環境を保ち、未来へと引き継いでいくために、脱炭素社会の実現に向け、市民、事業者、市が協働しながら温室効果ガスの排出を削減し、2050年までに二酸化炭素排出量を実質ゼロとする「ゼロカーボンシティ」の実現を目指していくことを宣言いたします。この目標を達成するため、来年度は地球温暖化対策実行計画（区域施策編）を策定し、昨年度改訂した同計画の事務事業編とともに市は、市民や事業者と一体となって取り組みを進めてまいります。

■SDGsの実現

清瀬市が、あらゆる差別のない、すべての人にやさしいまちであるために、SDGsの実現に向け取り組んでまいります。

行政が行う取り組みは、すべてSDGsの実現に寄与することから、これまでも長期総合計画・実行計画に掲げる施策と、SDGsの目標との関連を明確にするなど意識的に取り組んできておりますが、これらをさらに進めるため、現在実施している養蜂やウッドチップの生産などのエコプロモーションをSDGsの取り組みの象徴と捉え、新たに総務部にSDGs担当を配置いたしました。今後は、国が進める「SDGs未来都市」への採択を目指して、さらに具体的な取り組みを進めてまいります。

■子育てが楽しいと思えるまちづくり

1つ目は、紙おむつとお尻ふきの定額サービス「手ぶら登園」のシステムを、4月から公立保育園で導入いたしました。希望する保護者が毎月一定額を事業者に支払うことで、紙おむつとお尻ふきが制限なく使えるようになります。毎日名前を書いて持参するという手間を省くことができ、保護者の負担を減らすことができるようになりました。

2つ目は、弱視などの発見が瞬時に行えるスポットビジョンスクリーナーを4月の3歳児健診から導入し運用を開始いたしました。

これまでの熟練した視機能訓練士の検査に加えて、この機器を活用することにより、さらに精度の高い検査が可能となります。

3つ目は、妊娠期から子育て期まで切れ目のない支援を行う子育て世代包括支援センターの機能をさらに強化するため、スマートフォンアプリを提供いたします。電子母子健康手帳としての成長記録機能やAIによる予防接種スケジューラー、市からの子育てに関する情報の掲載など、妊娠期から子育て期にかけて支援するアプリを10月から配信できるよう準備を進めております。

東京清瀬市みつばちプロジェクト ブラッドオレンジ白あんジェラート

これまで東京清瀬市みつばちプロジェクトでは、令和2年に「はちみつチーズジェラート」、翌年には第2弾として「ブルーベリーアーモンドミルクジェラート」を発表してきました。そして今回待望の第3弾として「ブラッドオレンジ白あんジェラート」が完成し、現在、数量限定で販売しています。ぜひ、ご賞味ください。

【販売価格】1個399円（税込み・115ミリリットル）【販売店舗】市内及び東久留米市内のセブン-イレブン計15店舗（清瀬元町1丁目店、清瀬元町2丁目店、清瀬駅北口店、清瀬駅南口店、清瀬梅園2丁目店、清瀬中清戸5丁目店、清瀬下宿2丁目店、清瀬中里5丁目店、清瀬野塩1丁目店、清瀬野塩4丁目店、KOYO複十字病院店（複十字病院内）、東久留米南町2丁目店、東久留米八幡町3丁目店、東久留米中央町2丁目店、東久留米駅北口店）【特別販売】新宿高島屋ジェラテリア・パンチェーラでは6月29日㈬から200個限定で特別に販売 問建築管財課管財係☎042-497-1841

商品のポイント＆皆さまへのメッセージ

ジェラテリア・パンチェーラを運営する「ジェラートル」代表　**藤巻貴宣** 氏

夏に楽しむイタリアンジェラート

開発テーマは「夏に楽しむイタリアンジェラート」です。ブラッドオレンジの酸味を抑えるために白あんを使うことで、酸味をすべてなくすのではなく、ブラッドオレンジ特有の天然の酸味や苦みをほどよく残すことができました。また、清瀬市役所産はちみつ「Kiyohachi」を加えることで、ジェラート全体にコクを与えています。厳選したシチリア産のブラッドオレンジ、白あん、清瀬市役所産はちみつ「Kiyohachi」、3種の異なる素材が絶妙に混ざり合う新食感のおいしさをお楽しみください。乳製品を使用していませんので、さっぱりとした後味も特徴です。子どもからおとなまで、幅広くお楽しみいただけます。

豊かな自然環境を多くの方に

おかげさまで、清瀬市役所産はちみつ「Kiyohachi」を使ったジェラートは、3作目となりました。私は生まれ育った清瀬がとても好きです。ジェラートを通じて清瀬市役所の屋上ではちみつが収集されていることや、清瀬の豊かな自然環境のことを、多くの方に知っていただくきっかけ作りになれば良いと思います。また、ジェラートルでは日ごろからSDGsの取り組みを積極的に行っており、今回販売をするジェラートの売上金の一部は公益財団法人結核予防会へ寄付を行い、日本と世界から結核をなくすための支援活動を、微力ながらお手伝いしたいと思っています。

複十字シール運動イメージキャラクター「シールぼうや」

売上金の一部を公益財団法人結核予防会の複十字シール募金へ寄付します

結核は世界の死亡原因トップ10の一つであり、世界で年間160万人が死亡していると推定されています。そんな結核と清瀬は深い関わりがあります。昭和6年に東京府立清瀬病院が建てられたのに続いて次々と結核療養所ができ、最も多い時期の入院患者は5,000人を超えていたと言われています。現在、市内には公益財団法人結核予防会の結核研究所があり、結核の研究や研修、国際協力の事業が続けられています。こうした結核と闘ってきた歴史を踏まえ、本ジェラートの売上金の一部を公益財団法人結核予防会へ寄付します。

令和4年度後期高齢者医療制度

◆後期高齢者医療制度の保険証

現在お使いの保険証（オレンジ色）の有効期限は令和4年7月31日までです。令和4年8月1日から使用する新しい保険証（藤色）を7月12日㈫に簡易書留で発送します。なお、今年度は令和4年10月からの窓口2割負担の導入に伴い、**すべての方の保険証の有効期限が令和4年9月30日までとなっていますので、ご注意ください。**10月以降お使いいただく保険証は9月中に発送します。

◆後期高齢者医療保険料

今年度の後期高齢者医療保険料額決定通知書は7月14日㈭に発送します。

◆自己負担の割合

医療費などの自己負担の割合は右表1のとおりです。自己負担の割合は前年の所得の状況に応じて毎年見直されるため、有効期限前でも自己負担の割合が「1割」から「3割」、または「3割」から「1割」に変更になることがあります。世帯全員が住民税非課税の場合は、「限度額適用・標準負担額減額認定証」、負担割合が3割負担で現役並み所得1・2に該当する方は「限度額適用認定証」の交付（要申請）を受けることができます。すでに認定証をお持ちの方で、今年度も基準に該当する方には、7月下旬に新しい認定証を普通郵便で発送します。

※確定申告期限の延長期間内に申告を行った方がいる世帯の場合、保険証の負担割合、認定証の負担区分、保険料額が変更となる場合があります。変更となった際は、改めて通知します。

◆基準収入額適用申請の省略

医療費などの自己負担の割合が3割の方のうち右表2のいずれかの条件を満たす方は、申請により1割負担となります。これまでは毎年必ず申請が必要でしたが、**今回から対象の方が右表2の条件を満たすことを市で確認できる場合は、申請不要となります。**そのため、例年7月上旬に送付していた申請書は発送せず、7月中旬に軽減後の保険証を発送します。

問保険年金課高齢者保険係☎042-497-2050

表1　自己負担の割合

負担割合	負担区分		判定基準
3割（同じ世帯の後期高齢者医療被保険者のなかに住民税課税所得が145万円以上の方がいる場合）	現役並み所得3		住民税課税所得が690万円以上の方がいる世帯の方
	現役並み所得2		住民税課税所得が380万円以上の方がいる世帯の方
	現役並み所得1		住民税課税所得が145万円以上の方がいる世帯の方
1割（同じ世帯の後期高齢者医療被保険者全員の住民税課税所得がいずれも145万円未満の場合）	一般		現役並み所得者、住民税非課税世帯に該当しない方
	住民税非課税など	区分2	世帯の全員が住民税非課税で、区分1に該当しない方
		区分1	(1) 世帯の全員が住民税非課税、年金収入80万円以下でその他の所得がない方
			(2) 世帯の全員が住民税非課税で老齢福祉年金を受給している方

表2　基準収入額の適用判定基準

後期高齢者医療被保険者数	収入判定基準 令和3年1月～令和3年12月までの収入
世帯に1人	収入が383万円未満(ただし383万円以上でも、同世帯に国民健康保険または会社の健康保険など他の医療制度に加入の70歳～74歳の方がいる場合は、その方と被保険者の収入合計額が520万円未満)
世帯に複数名	収入合計額が520万円未満

7月10日㈰は参議院議員選挙の投票日です

7月10日㈰は、参議院議員選挙の投票日です。よりよい国づくりのための私たちの代表となる国会議員を選ぶ大切な選挙です。貴重な1票を投じましょう。当日、用事があって投票所に行くことができない方は、期日前投票をご利用ください。また、混雑緩和策として、期日前投票の積極的な活用をお願いします。

【投票日時】7月10日㈰午前7時～午後8時

【期日前投票所】清瀬市役所＝6月23日㈭～7月9日㈯午前8時30分～午後8時、生涯学習センター＝7月5日㈫～7月8日㈮午前9時30分～午後9時 問選挙管理委員会事務局☎042-492-5111（代表）

※詳しくは市報きよせ選挙特集号（6月に配布）をご確認ください。

義務教育就学児医療費助成制度の申請はお済みですか？

6月15日号に掲載した際、下線部の表記が誤っていましたので再度掲載します。

令和4年10月1日以降に有効な義務教育就学児医療費助成制度医療証（マル子医療証）については、令和3年中の収入額・控除額・扶養人数等を基に審査を行います。所得制限額の超過によりマル子医療証の資格がなかった方で、所得額が所得制限内（右表参照）になった方は、新たに交付申請が必要です。交付を希望される方は、申請期間内に申請してください。

【申請期間】6月15日㈬～8月31日㈬。申請期間経過後も随時受け付けしますが、助成開始日が遅れる場合がありますので、ご注意ください【必要書類】①乳幼児・義務教育就学児医療費助成制度医療証交付申請書（窓口またはホームページからダウンロードできます）②来庁者の身元が確認できる書類（マイナンバーカード・運転免許証など）③対象児童の健康保険証（郵送の場合は健康保険証の写し）問子育て支援課助成係☎042-497-2088

所得制限額

扶養親族等人数	所得制限額(円)
0人	6,220,000
1人	6,600,000
2人	6,980,000
3人	7,360,000
4人	7,740,000
5人	8,120,000
6人	8,500,000

納税にご協力を

■夜間納税・納税相談 日 7月27日㈬・28日㈭午後8時まで
■日曜納税・納税相談 日 7月31日㈰午前9時～午後4時
■土曜納税・納税相談 日 7月9日㈯午前9時～正午
場いずれも市役所徴収課窓口 問徴収課徴収係☎042-497-2045

児童1人につき一律 5万円　「該当するかも？」と思ったらまずお問い合わせを！

低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金（ひとり親世帯以外）

問合せ：子育て支援課助成係☎042-497-2088

詳しくはこちら

新型コロナウイルス感染症による影響が長期化するなかで、食費等の物価高騰などに直面する下記の世帯に対し、子育て世帯生活支援特別給付金を支給します。

	給付金の対象者	支給予定日	申請の有無
ア	令和4年4月分の児童手当または特別児童扶養手当の支給を受けている方で、令和4年度分の住民税均等割が非課税である方	7月15日(金) ※児童手当または特別児童扶養手当の口座に振り込みます。	不要
イ	令和4年5月から令和5年3月までのいずれかの月分の児童手当または特別児童扶養手当の受給資格の認定または増額改定の認定を受けた方で、令和4年度分の住民税均等割が非課税である方	各手当認定月の翌月末	不要
ウ	ア・イのほか、対象児童（※1）の養育者で、以下のいずれかに該当する方 〇令和4年度分の住民税均等割が非課税である方 〇新型コロナウイルス感染症の影響を受けて令和4年1月以降の家計が急変し、令和4年度分の住民税均等割が非課税である方と同様の事情にあると認められる方 ※ 低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金（ひとり親世帯分）を受給された方は対象外です。 ※1 対象児童…令和4年3月31日時点で18歳未満の児童(特別児童扶養手当を受給している18・19歳の障害児(者)も対象)。令和4年4月以降、令和5年2月末までに生まれる新生児も対象です。	申請月の翌月末 ※支給が決定した方へは、支給通知書を振り込み日前に送付します。	必要

【申請方法】

◆要件「ア」「イ」の方：申請不要

対象者へは、郵送にてお知らせします。

◆要件「ウ」の方：申請必要

申請書に必要事項を記入し、必要書類を添付して子育て支援課助成係まで郵送または直接窓口へご提出ください。

【必要書類】申請書のほか、「簡易な収入見込額の申立書」「収入額がわかるもの」などが必要です。詳しくは、市ホームページをご確認いただくか、子育て支援課助成係☎042-497-2088へお問い合わせください

【申請期間】令和4年7月15日(金)から令和5年2月28日(火)までの午前8時30分～午後5時（土・日曜日、祝日を除く。郵送の場合は消印有効）

申請者及び配偶者等の令和4年1月以降の任意の月の収入（給与収入、事業収入、年金収入）に12を掛けて算出した収入額が、いずれも下表の非課税相当収入限度額を下回る場合に対象となります。

世帯の人数	非課税相当収入限度額
2人　(例) 夫(婦)、子1人	1,560,000円
3人　(例) 夫婦、子1人	2,057,000円
4人　(例) 夫婦、子2人	2,557,000円
5人　(例) 夫婦、子3人	3,057,000円

※世帯人数は、申請者本人、同一生計配偶者（収入金額103万円以下の者）、扶養親族（16歳未満の者も含む）の合計人数です。

ひとり親世帯分の特別給付金

低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金（ひとり親世帯分）については、市報6月15日号または市ホームページ（右記QRコード参照）をご確認ください。

令和4年度 住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金

問清瀬市住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金コールセンター☎0120-910-487（平日午前8時30分～午後5時）

■令和4年度住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金

給付申請を受け付けています。対象となる方には6月中旬から通知を発送しています。

【金額】1世帯あたり10万円

【申請方法】確認書に記載の返信期限までに必要事項を記入し、同封の返信用封筒（切手不要）で返送

■家計急変世帯向け臨時特別給付金

令和4年1月以降に新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、年間の総所得が非課税世帯と同等にあると認められる世帯が対象です。

【金額】1世帯あたり10万円

【申請方法】9月30日(金)（必着）までに申請書を同封の返信用封筒（切手不要）で返送（申請書は上記コールセンターに問い合わせて、お取り寄せください）

いずれの場合でも令和3年度住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金、家計急変世帯向け給付金を受給された世帯は対象となりません。

※詳しくは市ホームページをご確認いただくか、上記コールセンターまでお問い合わせください。

詳しくはこちら

「ATMで給付金が受け取れます」は詐欺！

不審に感じたら警察署にお電話を

市内では、特殊詐欺などの被害が多発しています。犯人は、警察官、市役所職員、家族などをかたり、あらゆる手口でお金やキャッシュカード情報をだまし取ろうとします。少しでも「不審だ」と感じたら、すぐに電話を切り、東村山警察署へご連絡ください。問東村山警察署☎042-393-0110、防災防犯課防災防犯係☎042-497-1848

◆こんなキーワードに要注意

〇「医療費・税金・保険料・年金などの戻りがある」「ATMで手続きをしてください」…**還付金詐欺**の可能性あり

〇「オレだけど、携帯の電話番号が変わった」「お金が必要だ」…**オレオレ詐欺**の可能性あり

◆対策

〇電話でお金やカードの話がでたら、すぐに電話を切って市役所、銀行、親族などに確認する

〇留守番電話設定にして、留守番電話に切り替わるまでもでない

新型コロナウイルスワクチン4回目接種

◆4回目接種券発送スケジュール

4回目の接種券を順次発送しています。接種券が届き次第予約ができます。なお、コールセンターは午前中に混み合うことが多いため、電話がつながりにくい場合は、午後にかけなおしてください。ご協力お願いします。

3回目接種を完了した日	4回目接種券の発送日	発送対象者数
令和4年2月1日～8日	6月27日に発送済み	約3,200人
令和4年2月9日～14日	6月30日に発送済み	約3,000人
令和4年2月15日～19日	7月8日(金)	約3,500人
令和4年2月20日～28日	7月15日(金)	約3,800人
令和4年3月1日～31日	7月下旬(予定)	約3,700人

◆ワクチン接種率（6月14日現在）

区分	1回目接種	2回目接種	3回目接種
高齢者	92.8パーセント	92.5パーセント	87.8パーセント
12～64歳	87.3パーセント	86.8パーセント	58.8パーセント
5～11歳	20.8パーセント	19.7パーセント	

※東京都福祉保健局が公表しているワクチン接種実績をもとに集計しています。なお、記録に反映されるまでに時間を要するため、実際の接種率とは異なります。ご了承ください。

問清瀬市新型コロナウイルスワクチン接種専用コールセンター☎042-497-1507（土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後6時）

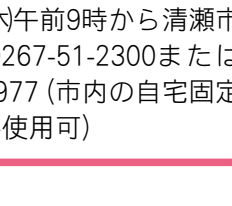
今月の納期　◆固定資産税・都市計画税（第2期）◆国民健康保険税（第1期）◆後期高齢者医療保険料（第1期）◆介護保険料（第1期）
8月1日(月)までに納めてください。

昆虫を使って薬の効果を見てみよう！

清瀬子ども大学　薬学の部

明治薬科大学の協力を得て、カイコを用いた治療薬の薬効評価を行います。カイコに実際に触れ、実験し、新しい薬の開発について考えてみましょう。
対市内在住の小学5・6年生。定員40人（応募者多数の場合は抽選）日8月2日㈫午後1時～4時30分場明治薬科大学（野塩二丁目）
申7月5日午前8時30分から11日午後5時までに専用フォーム（下記QRコード参照）で申込み
問生涯学習スポーツ課生涯学習係☎042-497-1815

申込みはこちら



令和4年度 第4回消費生活講座
夏休み親子講座

身近な素材で 草木染体験

クサギの実で、輪ゴム、割りばし、ビー玉を使って模様を作り、ハンカチを染めます。また、玉ねぎの皮で染めたレースを使って簡単な布の花（コスモス）を作ります。夏休みの宿題にもピッタリです！対小学1～6年生とその保護者。先着6組日8月9日㈫午後2時～4時場消費生活センター
費1人につき600円（材料費）
講染織工房いっぽ主宰　安井尚美氏申7月1日午前9時から、参加費を持って直接消費生活センター窓口へ問消費生活センター☎042-495-6211（平日午前9時～午後5時）
※保育あり（要予約。6か月～未就学児。先着3人）

スキー、観光、お部屋でのんびり… お正月は長野でリフレッシュ！

清瀬市立科山荘　年末年始のご予約

清瀬立科山荘の年末年始（※）の宿泊予約を下記のとおり受け付けます。なお、年末年始は一部特別料金となりますのでご了承ください。
※年末年始…12月29日㈭～令和5年1月5日㈭
対市内在住・在勤の方
申問7月7日㈭午前9時から清瀬市立科山荘☎0267-51-2300または☎0120-54-8977（市内の自宅固定電話からのみ使用可）

消費生活相談の現場から

間違いメールを装ったサクラサイト商法にご注意ください。

【事例】「〇〇さん、今日の3時の約束を変更できますか？」という心当たりのないメールが届いた。送信者に宛先が間違っている旨の返信をしたところ、「私はタレントの卵だ。間違いを知らせてくれた親切なあなたに話し相手になってもらいたい」と言われた。相手と数回やり取りを続けた段階で「今使用しているスマホは所属事務所からの借り物で、別の事務所への移籍に際して返却しなければならなくなった。また、移籍先の事務所の意向でやり取りは有料サイトのみになった」と言われた。マネージャーを名乗る人からも「芸能人なので、秘密厳守のために有料サイトでやり取りをしてもらいたい。交際費として1千万円をあなたの口座に入金するので、それまでは利用料を立て替えてほしい」と言われた。さらに会計担当を名乗る人からもお金を受け取るために必要な手続きだと告げられ、何度もポイントを購入させられた。言われるままに電子マネーを購入し続け、騙されたと気づいた時には、すでに60万円ほど支払った後だった。

【アドバイス】サクラサイト商法とは、サイト業者に雇われたサクラが異性、芸能人、占い師などさまざまな人物になりすまし、消費者の心を惑わせて有料サイトに誘導し、高額なサイト利用料を請求する悪質な手口です。知らない人から届くメールやメッセージはサクラサイトの入り口かもしれません。絶対に返信しないようにしましょう。また支払ってしまった後でも被害金を取り戻せる可能性があります。相手とのやり取りの画面や決済に使用した電子マネーの証票などを保管し、消費生活センターにご相談ください。
問消費生活センター☎042-495-6212（相談専用）

そのときが来てから、では遅すぎる。
だから今のうちに"ACP（人生会議）"。

令和4年度　第4回消費生活講座（終活講座④）
知っておきたい！ 医療に関するお役立ち情報④

最期まで自分らしく生きるために

～ACP（アドバンス・ケア・プランニング）～

病気やけがは、誰の身にも起こり得る大きな心配ごとの一つです。特に高齢になるとそれらがきっかけで介護が必要になることも珍しくはありません。将来自分自身が病気になったり介護が必要になったりしたときに備え、これまで大切にしてきたことや、これから誰とどのように過ごしたいか、希望する医療や介護のことなどを、家族や大切な人、医療・介護関係者とともにあらかじめ考え、話し合うACP（アドバンス・ケア・プランニング）について一緒に学んでみませんか？　先着20人。
日7月27日㈬午後2時～4時
場消費生活センター講信愛報恩会理事長　桑名斉氏、信愛報恩会連携推進室長　野上智絵氏
申問7月1日午前9時から電話で消費生活センター☎042-495-6211へ（平日午前9時～午後5時）
※保育あり（先着3人、6か月から未就学児、要予約）。

2年に1回、早期発見につなげましょう。

令和4年度乳がん・子宮がん検診

◆乳がん検診
対市に住民登録のある40歳以上の女性（昭和58年3月31日以前生まれ）で、令和3年度市の乳がん検診を受けておらず（検診は2年に一度）、現在症状もなく、勤務先などで受診の機会がない方。先着550人
【検診期間】下表のとおり
場
・織本病院（旭が丘一丁目）
・複十字病院（松山三丁目）
・武蔵野総合クリニック（元町一丁目）
費2,000円

◆乳がん検診無料クーポン券
令和4年4月20日時点で市に住民登録があり、昭和56年4月2日から昭和57年4月1日生まれの女性を対象に一斉送付した「乳がん検診無料クーポン券」が届いた方は市に申込む必要はありません。ただし、4月20日以降に清瀬市に転入された方は、下記までご相談ください。なお、人間ドックなどで受診された場合の償還払い制度はありません。

詳しくはこちら（乳がん）

◆子宮がん検診
対清瀬市に住民登録のある20歳以上の女性（平成15年3月31日以前生まれ）で、令和3年度市の子宮がん検診を受けておらず（検診は2年に一度）、現在症状もなく、勤務先などで受診の機会がない方。先着500人
【検診期間】下表のとおり場公立昭和病院（小平市花小金井八丁目）
・宇都宮レディースクリニック（元町一丁目）費頸がん検診1,000円、体がん検診（条件あり）1,000円

詳しくはこちら（子宮がん）

申込み時期に対応する検診期間（乳がん検診・子宮がん検診共通）

申込み時期	受診券発送時期	検診期間
7月1日㈮～31日㈰	8月下旬	9月1日㈭～12月31日㈯
8月1日㈪～31日㈬	9月下旬	10月1日㈯～令和5年1月31日㈫

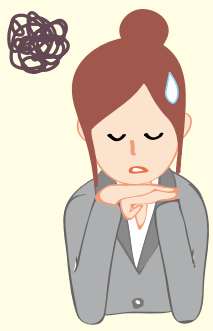
申問乳がん検診・子宮がん検診いずれも8月31日（当日消印有効）まで申込み受付け（定員に達し次第終了）。電子申請・はがき（記入例参照）で健康推進課健康推進係☎042-497-2075へ
※電話での申込みはできません。新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、可能な限り窓口での申込みはお控えください。
※いずれの検診も、50歳以上の方（昭和48年3月31日以前生まれ）は無料です。また、生活保護世帯、中国残留邦人等支援給付対象者は、その証明書を提出すれば50歳未満の方でも費用負担はありません。

はがき記入例
（普通はがきでお申込みください）

乳がん・子宮がん検診申込み
1. 住所
2. 氏名(ふりがな)
3. 生年月日
4. 電話番号
5. 希望するがん検診名と現時点で受診予定の病院をご記入ください
□乳がん検診
　1. 織本病院
　2. 複十字病院
　3. 武蔵野総合クリニック
□子宮がん検診
　1. 公立昭和病院
　2. 宇都宮レディースクリニック

はがきあて先には、「〒204-8511　清瀬市健康推進課乳がん・子宮がん検診申込み担当　行」とご記入ください。

◆おことわり　今月のコラム「清瀬と結核」はお休みです。



マイナンバーカード、作ってないんだよなぁ…

それ、チャンス です！
マイナポイント第2弾

コンビニで住民票や戸籍謄本の写しが取得できたり、行政手続きをスマートフォンからできたり、写真付き本人確認書類として利用ができたりと、マイナンバーカードを取得するとさまざまなメリットがあります。

6月3日からはこれまで同様、新規に取得した方への最大5,000円分のマイナポイント付与に加え、新たなキャンペーンを追加します。この機会にぜひマイナンバーカードの取得を検討してください。

問**マイナポイントについて**…マイナンバー総合フリーダイヤル☎0120-95-0178、DX推進課DX推進係☎042-497-1845、**カードの申請・交付について**…市民課住民係☎042-497-2037

マイナンバーPRキャラクター「マイナちゃん」

マイナポイントとは？

マイナンバーカードを使って予約・申込みをし、対象の決済サービスでチャージや買い物をすると、ご利用金額に応じてそのサービス内で付与されるポイント、またはそのしくみのことです。

マイナポイントを取得するためには？

マイナンバーカードを使って、事前にマイナポイント予約と自分が使うキャッシュレス決済サービスへの申込みが必要です。詳しくは総務省のホームページ（右記QRコード参照）を確認してください。

申込みはこちら

マイナポイント第2弾　3つのキャンペーン

マイナポイント新規申込み
（令和4年1月1日から開始）

対下記のいずれかに当てはまる方
- マイナンバーカードを令和4年9月30日㈮までに新規に申請して取得し、かつマイナポイントの申込みをした方
- すでにマイナンバーカードを取得した方のうち、マイナポイント第1弾に申し込んでいない方

付与金額 最大**5,000円**相当

＋

健康保険証として登録
（令和4年6月30日から開始）

対マイナンバーカードを取得し、健康保険証として利用登録を行い、かつマイナポイントの申込みをした方
※詳しくは左下の記事を確認してください。

付与金額 最大**7,500円**相当

＋

公金受取口座*の登録
（令和4年6月30日から開始）

***公金受取口座**…国からの給付金などを受け取るための預金口座のこと。

対マイナンバーカードを取得し、公金受取口座の登録を行い、かつマイナポイントの申込みをした方

付与金額 最大**7,500円**相当

最大20,000円相当のポイントがもらえる！

マイナンバーカードを 健康保険証 として利用できます！

専用のカードリーダーなどが設置された医療機関・薬局などで、マイナンバーカードを健康保険証として利用することができます。端末が設置されている医療機関などは厚生労働省ホームページで確認できます。

◆事前申込みが必要です

【必要書類】申込者本人のマイナンバーカード、あらかじめ設定した暗証番号（数字4桁）、マイナンバーカード読取対応スマホまたはパソコンとICカードリーダライタ（マイナポータルアプリのインストールが必要です）

【申込みの流れ】

①ブラウザで「マイナポータル」と検索し、マイナポータルへアクセスする。
②「健康保険証利用の申込」の「利用を申込む」をクリックする。
③利用規約などを確認し、同意する。
④数字4桁の暗証番号を入力してマイナンバーカードを読み取る。

問マイナンバー総合フリーダイヤル☎0120-95-0178。左記ダイヤルにつながらない場合は☎050-3816-9405（有料）

◆読み取り対応機器がない場合

マイナンバーカードの読み取りに対応しているスマホやパソコンをお持ちでない場合は、保険年金課の窓口でも手続きができます。マイナンバーカードを持参のうえ、窓口までお越しください。

問保険年金課国保係☎042-497-2047

スマホを使ったことがない方、必見です！ 参加無料！

清瀬市スマートフォン講座

スマホを使ったことがないけれど、実際に端末に触れて操作を体験したい方向けに全2回の「スマートフォン講座」を実施します。この機会にスマホについて学んでみませんか？ 皆さんのご応募をお待ちしています。対スマホを持っておらず、使ってみたい方で、2回とも参加が可能な方。先着10人 日第1回…8月23日㈫午後2時～4時、第2回…8月25日㈭午後2時～3時 場生涯学習センター 持筆記用具（スマホは主催者が用意します） 内スマホの基本操作、インターネットの使い方、便利機能の紹介 申問7月4日午前10時から15日午後5時までの平日（午前8時30分から午後5時まで）に電話でDX推進課DX推進係☎042-497-1845へ
※定員に達し次第受け付けを締め切ります。
※11月ごろにスマホを持っている方向けの講座を開催予定です。

きよせにんじんジャム　ポイント2倍キャンペーン

清瀬の特産品であるニンジンを100㌫使用した「きよせにんじんジャム」。日ごろからのご愛顧に感謝の気持ちを込め、下記の期間中にジャムを購入した方にポイントシールを2枚さしあげます（通常は1枚）。シールを10枚集めると、ジャムを1個プレゼントします。期7月1日㈮～8月31日㈬

問清瀬商工会☎042-491-6648
※販売店は商工会ホームページ（右記QRコード参照）をご確認ください。

詳しくはこちら

広域連携事業

ひきこもりUX※ママ会 in 清瀬

※UX…Unique eXperience（ユニークエクスペリエンス、固有の体験）の略称

結婚しても、子どもがいても、不安や生きづらさがある、みんなと楽しく過ごせない、そんな思いを抱えることがあります。出入り自由のゆるやかな場で、一息ついてみませんか。

対子育て中または子育て経験のある女性でひきこもりなどの生きづらさや対人関係の困難を抱える方。先着20人（申込み不要）。年齢は不問 日7月16日㈯午前11時～午後1時30分（開場は午前10時40分から） 場男女共同参画センター会議室【運営】一般社団法人　ひきこもりUX会議 持筆記用具
直 問男女共同参画センター
☎042-495-7002 FAX042-495-7008
※会場へは、マスクを着用してお越しください。
※保育あり（6か月～就学前。先着10人）。7月14日㈭までに要申込み。
※このイベントは武蔵野市、国立市、文京区、豊島区、調布市社会福祉協議会との広域連携事業です。

催し・イベント

コワーキングスペースことりば

◆利用者交流会

IM*、CM*が司会をして参加者が知り合う場を創ります。考えていること、現状の課題などを自由に話し、互いに耳を傾けます。匿名参加も可能です。対きよせコワーキングスペースことりばの利用者 日7月15日㈮午前11時～11時30分、7月30日㈯午後3時～3時30分 場直アミュービル5階展示ホール

◆チャレンジ相談会

起業、創業、再就職、キャリアアップなど、一歩を踏み出したい女性のための相談会です。各回先着1人。日8月5日㈮午前9時～、午前10時～、午前11時～（1枠45分） 場きよせコワーキングスペース会議室

【相談者】ことりばIM*・中小企業診断士・社会福祉士　岩崎玲子氏

申8月3日までに右記QRコードから申込み

申込みはこちら

問いずれも㈱シープレイス ✉kiyose@csplace.com☎042-512-9958

*IM・CM（インキュベーションマネージャー、コミュニティマネージャー）…仕事やキャリアの問題解決を手伝い、交流を促進する人のこと。

柳瀬川の生き物たちと触れ合おう

柳瀬川での生物採集、専門家による解説を行います。対小学生（保護者と同伴）。先着20人 日8月7日㈰午前9時～11時30分 費1,100円 持着替え、長靴、軍手、タオル、飲み物 申右記専用フォームから申込み

申込みはこちら

問下宿地域市民センター☎042-493-4033

市民体育館　一般開放

①卓球②バドミントンの施設を下記の日時で一般開放します。

対小学生以上の方（小学生は保護者同伴）。①は先着6組、②は先着3組 日7月23日㈯午前9時30分～、午後1時～、午後3時～（1枠につき2時間） 場市民体育館 費高校生以上＝100円、中学生以下＝50円 持体育館用上履き、ラケット、ボール、シャトルなど 申問電話で下宿地域市民センター☎042-493-4033へ（当日午前8時30分から電話で受け付け）

※詳しくは下宿地域市民センターホームページをご確認ください。

下宿市民プール　オープン！

対おむつが取れている幼児（水遊び用おむつは不可）以上の方 期7月23日㈯から8月28日㈰までの午前9時30分～正午、午後1時～3時30分（土・日曜日、祝日は午後4時まで）

【利用時間】入場から最大2時間。混雑時は入場制限あり 費【市民】高校生以上の方＝300円、小・中学生＝100円、幼児＝無料【市外の方】高校生以上の方＝400円、小・中学生＝100円、幼児＝無料 問下宿市民プール☎042-493-8668（期間外は下宿地域市民センター☎042-493-4033）

※ラッシュガード以外の上着不可。

※入場券販売の終了時間があります。ご注意ください。

下宿地域市民センターの文化教室

◆プリザーブドフラワー教室

仏花を作ります。製作には、主に菊の花を使用します。好きな色を選べます。

対18歳以上の方。先着10人

日7月23日㈯午前10時30分～正午

費4,000円（材料費、専用ボックス代）

◆ハンドメイド教室

メガネケース（和柄）を作ります。

対18歳以上の方。先着5人

日7月20日㈬午前10時～正午

費2,100円（材料費込み）

◆アルコールインクアート教室

対小学生（小学3年生以下は保護者同伴）。各回先着8人 日7月23日㈯午前9時30分～10時30分、午前11時～正午 費お子さんのみ＝1,800円、親子参加＝3,000円 持汚れてもいい服またはエプロン

申いずれも右記QRコードから講座を選択し、申込み

申込みはこちら

問下宿地域市民センター☎042-493-4033

東村山警察署 謎解きクイズラリー

万引き防止や子どもを狙う犯罪被害からお子さん自身が身を守る方法を学ぶための謎解きクイズラリーを実施します。

期7月20日㈬～12月20日㈫

【実施場所】市内の交番、市立図書館・児童館（ポスターが展示してあります） 問東村山警察署生活安全課少年係☎042-393-0110（代表）

※詳しくは、上記の実施場所で配布している問題用紙をご確認ください。

※必ず保護者と参加してください。

サマーコンサート KICコーラス with ノーチェディコッコ

創立25周年を迎えたKICコーラスは、ノーチェディコッコと、2つのコーラスによるコンサートを開催します！ 入場は無料です。ぜひお越しください。 日7月8日㈮午後2時～ 場清瀬けやきホール 直問清瀬国際交流会・市川☎090-7205-8613

KIC 第35回 清瀬でも英語しゃべらん会

「英語を楽しもう！」（Let's Enjoy English!）をテーマに、講師と一緒に英語を楽しみましょう。

日7月16日㈯午後2時～4時 場アミューホール 講スタン・ローゼンバーガー氏、月島陽介氏 直問清瀬国際交流会・柾谷☎090-2626-0934

あおぞら健康麻雀

公園という開かれた場所で、青空の下、健康麻雀を楽しみます。認知症予防、フレイル予防、地域の居場所づくりのきっかけにぜひご参加を！ 入場無料です。

日7月1日㈮以降の毎週金曜日午前6時～8時 場清瀬金山緑地公園

【後援】清瀬市 問特定非営利活動法人健康遊技たんぽぽ・増田☎080-4670-1110

講座・講演会

権利擁護セミナー「知ってあんしん 成年後見制度」

成年後見制度の基本的な知識について、専門家が分かりやすく説明します。先着40人（予約制）。

日8月6日㈯午後2時～4時 場生涯学習センター 講社会福祉士 岡野範子氏 申問7月1日から電話できよせ権利擁護センターあいねっと☎042-495-5573へ

子育て

3～4か月児健康診査

対令和4年2月10日～3月31日生まれの乳児 日7月19日㈫（時間は事前に個別通知している書類をご確認ください） 場市役所本庁舎 持記入した乳児健康診査アンケート一式、母子健康手帳、お子さんの健康保険証、お子さんのお出かけグッズ（おむつ、着替え、タオルなど）、バスタオル 問子育て支援課母子保健係☎042-497-2077

※転入されて間もなく、通知が来ていない場合は上記までご連絡ください。

1歳6か月児健康診査

令和4年度の健康診査は内科・歯科ともに市内指定医療機関にて個別で実施します。市内指定医療機関のなかから、各自で予約し、歯科、内科ともに忘れずに受診をしてください。また、期間内であれば内科健康診査と歯科健康診査が同日でなくても構いません。

詳しくは、事前にお送りしている通知をご確認ください。

対令和2年12月生まれの幼児

【受診期間】1歳6か月になった日から7月31日㈰まで

持**内科健康診査**＝母子健康手帳、健康保険証、乳幼児医療証、診察券、記入した1歳6か月児健康診査受診票・健やか親子21アンケート、おむつ

歯科健康診査＝母子健康手帳、1歳6か月児歯科健康診査のお知らせ、1歳6か月児歯科健康診査受診票兼アンケート、歯ブラシ

問子育て支援課母子保健係☎042-497-2077

3歳児健康診査

受診方法が例年とは異なりますのでご注意ください。

対①令和元年5月生まれの幼児②令和元年6月生まれの幼児

◆内科健康診査（集団）

日①7月26日㈫②8月2日㈫ 場市役所本庁舎 持記入した健康診査アンケート一式、目と耳のアンケート（必ず自宅で行って記入してください）、お子さんの採尿済みの容器、母子健康手帳、健康保険証、お子さんのお出かけグッズ（おむつ、着替え、タオルなど）

◆歯科健康診査（個別）

場指定歯科医療機関 持母子健康手帳、3歳児歯科健康診査のお知らせ、3歳児歯科健康診査受診票兼アンケート、歯ブラシ

問子育て支援課母子保健係☎042-497-2077

※受付時間など詳しくは事前にお送りしている個別通知をご確認ください。

公開プレゼンテーション　傍聴者募集！

清瀬駅南口地域児童館・中央図書館等複合施設及び中央公園整備基本設計・実施設計業務委託プロポーザル

事業コンセプト「こころ踊る出会いがあり　のびのび・すくすく・いきいき過ごす　未来創造拠点」を実現できる設計者を選ぶための公開プレゼンテーションを実施します。当日は市民の皆さんもプレゼンテーションを傍聴できます！ 定員50人（応募者多数の場合は抽選）。

日7月30日㈯午前9時～午後4時（予定） 場市役所本庁舎 申7月1日午前8時30分～15日午後5時に右記QRコードから申込み、またははがきなどに氏名・住所・電話番号・メールアドレス・生年月日を記入し、直接窓口または郵送で〒204-8511未来創造課イノベーション推進係へ 問未来創造課イノベーション推進係☎042-497-1802

※プレゼンテーションに対するご意見・ご質問は受け付けかねます。当日は、「清瀬駅南口地域児童館・中央図書館等複合施設及び中央公園整備設計者選定委員会」がヒアリングを行います。

※会場の変更や、プレゼンテーションの公開を中止する場合は、市ホームページでお知らせします。

申込みはこちら

今月開催の委員会

会議・委員会名	日時	場所	問合せ	傍聴等
清瀬市廃棄物減量等推進審議会	7月15日㈮午前10時～	市役所本庁舎	環境課ごみ減量推進係☎042-493-3750	直接会場へ

市民伝言板

【市民伝言板利用案内】●8月15日号掲載希望の「催し物」の原稿は、7月1日午前8時30分から7月15日までの間に受け付け。先着25枠。9月15日号掲載希望の「サークル仲間募集」の原稿は8月15日まで受け付け。●利用案内は市ホームページまたはシティプロモーション課で配布しています。必ずご確認ください。

問シティプロモーション課プロモーション係☎042-497-1808 FM042-491-8600 ✉kouhou@city.kiyose.lg.jp

「自立への道～不登校が呼び覚ますもの」自主上映会とトークセッション▶

おとなになった元不登校生のドキュメンタリー映画と監督とのトーク。7月3日㈰10時30分～14時、清瀬けやきホール、大学生＝事前申込み600円・当日券800円。高校生以下無料。上記以外＝事前申込み800円・当日券1,000円。楽しく伸ばす子どもの遊び場・島田☎080-9826-6010

５・６歳のむし歯予防教室

歯科健診とフッ素塗布（無料）を行います。むし歯予防のお話や、自分で磨く練習もします（個別）。
対市内在住の5・6歳児。先着14人
日7月27日㈬午後1時～3時10分（10分ごと1組）場休日歯科応急センター（きよせボランティア・市民活動センター内）持歯ブラシ、コップ、母子健康手帳問子育て支援課母子保健係☎042-497-2077
※例年事業を行っている健康センターとは会場が異なります。ご注意ください。

パパ&ママのベビーマッサージ

マッサージしながら赤ちゃんとスキンシップ！ 家族交流にも！
対赤ちゃんとお父さん、お母さん
日毎月第4日曜日 場下表のとおり
問NPO法人ウイズアイ☎042-452-9765 mail aiai@with-ai.netへ

	場所	時間
奇数月（7・9・11月）	下宿地域市民センター	午後1時～3時
偶数月（8・10・12月）	ゆいゆいの家（梅園二丁目）	午後1時30分～3時30分

健康・福祉

成人歯科健診

歯科疾患の早期発見と予防、及び口腔内の健康保持のために成人の方を対象にした歯科健診を行います。詳しくは6月下旬に送付した受診券を確認してください。
対市内在住で令和5年3月31日までに30歳・35歳・40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳になる方期7月1日㈮～11月30日㈬
場清瀬市歯科医師会加入医療機関
問健康推進課成人保健係☎042-497-2076
※訪問による歯科健診は行いません。

大気汚染医療費助成制度

都内に1年（3歳未満は6か月）以上在住の18歳未満で、気管支ぜん息に罹患しているなど、要件を満たす方に、認定疾病に係る医療費を助成しています。申請書の配布、提出方法などについては下記までお問い合わせください。問健康推進課健康推進係☎042-497-2075

やさしいヨガ のびのび健康教室

深い呼吸で足先からゆっくり全身をほぐします。初めての方、運動が苦手な方でも大丈夫！
日7月8日㈮・22日㈮・29日㈮午前9時30分～10時15分場中清戸地域市民センター費入会金500円、月会費1,500円（税込み、月3回）。初回体験は無料講国際ヨガ協会トレーナー・ヨガ療法士　松山伸子氏
持ヨガマット、運動服、飲み物、タオル申問直接窓口または電話で中清戸地域市民センター☎042-494-7211へ

中清戸オレンジハウス

チームオレンジ（認知症サポーターステップアップ講座を受講したボランティア）清瀬の活動拠点である「中清戸オレンジハウス」で、メンバーと一緒に楽しくお話ししましょう！
対認知症当事者の方、地域のご高齢の方、認知症に関心のある方
日7月7日㈭・14日㈭・21日㈭・28日㈭午前10時～午後3時場中清戸オレンジハウス（中清戸一丁目）
費お茶代200円（茶菓子付き）
問介護保険課地域包括ケア係☎042-497-2082

よってこカフェ in ふわっとん

対認知症に関心のある方日7月12日㈫・26日㈫午後2時～4時（ラストオーダー午後3時30分）場Cafeふわっとん（上清戸一丁目）費お茶代300円（茶菓子付き）直問介護保険課地域包括ケア係☎042-497-2082

認知症家族会 ゆりの会

認知症の方を介護しているご家族、介護を卒業された方、認知症に関心のある方などの交流と情報交換の場です。今抱えている問題や悩みを率直に語り合い、明日へのエネルギーにつなげましょう。日7月20日㈬午後2時～3時30分場生涯学習センター直問介護保険課地域包括ケア係☎042-497-2082

自宅で安心　福祉用具展示会 ミニ介護相談会

ご自宅でのちょっとした不便さを解消する福祉用具をご紹介します。介護のなんでも相談や、血圧チェック・骨密度測定なども同時開催します。
日7月14日㈭午前10時～午後3時
場コミュニティプラザひまわり
【共催】株式会社トーカイ
問きよせ社協地域包括支援センター☎042-495-5516

募集

雨水浸透施設設置助成制度

市では、雨水浸透施設（住宅の屋根に降った雨水を敷地内の地下に浸透させる施設）を設置する方に対して、その設置費用の一部を助成します。対市内に一戸建て住宅（自己の居住の用に供するものに限る）を所有する方で、市税を滞納していない方【助成金額】別に定める標準工事費単価に設置数量を乗じて得た額または当該工事に要した額のいずれか少ない額（百円未満切り捨て）。上限15万円【手続き方法】工事に係る契約を締結する前に清瀬市指定工事店へご相談ください
問下水道課施設計画係☎042-497-2532
※助成の条件など、詳しくは市ホームページ（右記QRコード参照）を確認してください。
詳しくはこちら

介護保険地域密着型サービス事業者

高齢者が住み慣れた地域で安心して暮らせるよう、地域密着型介護老人福祉施設の事業者を1か所募集します。
【事業者説明】個別に説明を行います（要予約）申7月1日～29日に募集要項、申請様式など（市ホームページからダウンロード可）を確認し、必要書類を下記窓口まで持参
問介護保険課管理係☎042-497-2079

多摩六都科学館の催し物

多摩六都科学館ホームページ

事前申込制　ミクロ・ラボ（特別版）

「観察したいものがあるけれど家に顕微鏡がない」という人はいませんか？ 自分が観察したいものを持ってきて、科学館の顕微鏡を一人でじっくり使えます。
対小学4年生～高校生。各回定員8人日①7月18日㈪②8月20日㈯いずれも午前11時～午後1時または午後2時～4時場多摩六都科学館費210円（入館料）申問①は7月4日、②は8月8日までにホームページから申込み問多摩六都科学館☎042-469-6100へ
※応募者多数の場合は抽選し、当選者のみに参加券を送付します。
※7月の休館日：4日㈪・11日㈪・19日㈫

清瀬けやきホールの催し物

①写経教室
般若心経をとおして「写経体」という字体を学びます。先着18人。
日月曜教室＝7月4日、8月8日、9月5日、木曜教室＝7月14日、8月4日、9月8日いずれも午前10時～正午費全3回3,000円（別途用紙代が必要）講横田游心氏持大筆、小筆、すずり、墨汁、下敷き、文鎮、半紙

②金子三勇士＆伊藤悠貴 デュオ・リサイタル
全席指定、未就学児の入場は不可です。
日7月9日㈯午後2時～（開場は午後1時30分）費一般4,000円、友の会3,500円、シルバー3,700円（65歳以上）、学生2,000円、ペア7,500円、障害者割引2,000円（ご本人、付き添い1人・要証明）【出演】金子三勇士（ピアノ）、伊藤悠貴（チェロ）

③Let's リトミック
月替わりのテーマで音楽を交えて楽しく遊びます。各クラス先着12組。
日7月26日㈫ひよこクラス（1人でお座りできるころから1歳半ごろまで）＝午前10時～10時40分、うさぎクラス（1歳半ごろから5歳まで）＝午前11時～11時40分 費1,500円（清瀬市子育て・キラリ・クーポン券が使えます）講小宮しのぶ氏持お子さんの飲み物、お持ちであれば名札

④そうだじゅげむきこう 夏休みスペシャル
8月のじゅげむは夏休みスペシャル！らくご塾で修業したちびっこ落語家の発表もあります。
日8月28日㈰午後2時～（会場は午後1時30分から）費一般1,000円、小学生500円（全席自由）【出演】三笑亭夢丸、雷門音助
申問直接窓口または電話で清瀬けやきホール☎042-493-4011へ
清瀬けやきホールホームページ

コミュニティプラザひまわりの催し物

①ZUMBA® 教室
ズンバは世界中で大人気のダンスフィットネスです。ラテン音楽を中心にした世界の音楽に合わせて踊りを楽しみましょう！
日7月5日・12日・19日・26日午前9時45分～10時45分費1回1,000円（無料体験あり）講山田悦世氏
持運動靴、飲み物、汗拭きタオル

②太極舞教室
太極拳と中国舞踊をミックスした台湾発のダンスです。心肺・筋力・柔軟性・呼吸のトレーニングに最適です！
日7月5日・12日・19日・26日午前11時～正午費1回1,000円（無料体験あり）講山田悦世氏持運動靴、飲み物、汗拭きタオル

③ゆかたの着付け講座 「ゆかたを着たい！ 自分で着たい！ 着せてあげたい！」
日本の文化を気軽に楽しみましょう。ゆかたのレンタルもありますので、お気軽にご参加ください。先着10人。
日7月9日㈯午前10時～11時30分費参加費800円、ゆかたのレンタル400円講飯岡美絵氏持お持ちの方は浴衣、半幅帯、腰ひも2本

④ヨガ療法　ひまわり教室
体幹を意識しながら、呼吸を大切に全身ストレッチ。心と体のバランスを整えましょう！日7月5日㈫・12日㈫・26日㈫午前10時～11時30分費入会金1,000円、月会費3,000円（月3回、税込み）。初回は無料講国際ヨガ協会トレーナー・ヨガ療法士　松山伸子氏
持ヨガマット、運動しやすい服装、飲み物、タオル

⑤発酵パワー学ぶ＆造る「塩麹＆アレンジメニュー」
先着20人。日7月23日㈯午前10時～午後0時30分費2,500円（材料費、ランチ代）講発酵ライフ協会アドバイザープロ　髙田妃出美氏持エプロン、三角巾、ふきん3枚

⑥始めてみませんか　初めてのテニス教室
中高年向けテニス教室。生涯スポーツとして楽しみながら無理なくテニスを始めましょう。先着6人（他レベルのクラスもあります。詳しくはお問い合わせください）。日7月7日からの毎週木曜日（全7回。祝日を除く）午前9時30分～11時費登録料1,000円、参加費各回1,000円（無料体験あり）講佐藤喜裕氏持テニスラケット（お持ちでない方は応相談）、テニスシューズ（スニーカー可。スパイク付きは不可）、運動着、飲み物、タオル
申問直接窓口または電話でコミュニティプラザひまわり☎042-495-5100へ
コミュニティプラザひまわりホームページ

～きよせ100歳時代の催し物～

①無料パソコン教室（Windows10）
対パソコンが初めてまたは初級の方。各日先着10人日8月6日㈯・13日㈯・20日㈯・27日㈯午前10時～正午内Windows10基礎、お花見ご案内、会計報告、インターネット

②無料スマホ教室
対スマホが初めてまたは初級の方。先着10人日8月18日㈭午前10時～正午内基礎知識、操作方法、Wi-Fi、アプリ

③倶楽部の無料体験
ひとり1回のみ。対65歳以上の方
内ビリヤード：月曜日、ヨガ：火曜日、ピンポン：水・金・土曜日、ピラティス：木曜日午前、はつらつ体操：木曜日午後、健康麻雀：月～土曜日
申問（一社）きよせ100歳時代☎042-494-2800

東京都育英資金奨学生予約募集

対都内に住所を有し、令和5年4月に高等学校（中等教育学校後期課程及び特別支援学校高等部を含む）または専修学校高等課程に進学を希望している中学3年生申9月22日までに在籍する中学校で「東京都育英資金貸付申込書」を受け取り、必要書類をそろえて在籍する中学校に提出（中学校の校長の推薦が必要です）
問公益財団法人東京都私学財団振興部育英資金課☎03-5206-7929

市営駐輪場定期利用者

清瀬駅北口第2駐輪場、秋津駅南口・北口駐輪場の定期利用を現地受け付けします。バイクは125ccまで可。【受付時間】平日午前6時30分～10時30分、午後2時30分～6時30分。清瀬駅北口第2駐輪場は平日午前6時30分～午後6時30分
費**自転車**…一般＝6か月7,200円・1年14,000円、学生＝6か月5,000円・1年10,000円。**バイク**…一般・学生ともに6か月12,000円・1年24,000円
※障害者手帳をお持ちの方は自転車のみ半額
持利用料金、割引の適用を受ける方は学生証もしくは障害者手帳
問シルバー人材センター☎042-494-0903

シルバー人材センター会員

①説明会・研修会（性別不問）
入会には説明会と研修会への出席が必須です。
対市内在住で原則60歳以上の働く意欲のある方日説明会＝7月4日㈪午後1時30分～、研修会＝7月11日㈪午後1時30分～
②説明会・研修会（女性向け）
就業先多数あり。対市内在住で原則60歳以上の働く意欲のある女性日説明会＝7月7日㈭午後1時30分～、研修会＝7月11日㈪午後1時30分～
※書類への記入が必要となるため事前にお問い合わせください。
場問シルバー人材センター（松山三丁目）☎042-494-0903

その他

国民年金保険料の納付が困難な方へ

保険料の免除や納付猶予などの申請ができます。被保険者、その配偶者、世帯主、それぞれの方の所得を確認しますので、令和4年度の市・都民税の申告を済ませてから申請をしてください。
【制度の種類】①申請免除②納付猶予（50歳未満の被保険者）③失業等による特例の申請免除④学生納付特例⑤新型コロナウイルス感染症の影響に伴う申請免除（臨時特例）
【受付期間】①～③、⑤は7月1日から受付開始、④は受付中
問保険年金課年金係☎042-497-2049
※上記は電子申請にも対応しています。詳しくは日本年金機構ホームページを確認してください。

令和４年度 排水設備工事責任技術者資格試験

日10月9日㈰午前10時～正午
場青山学院大学（渋谷区渋谷四丁目）
◆受験申込みなど
【申込書の配布】期7月29日㈮まで
場公共下水道管理者の担当窓口（清瀬市は下水道課）
【受験手数料】6,000円
【申込み方法】7月1日～29日（当日消印有効）に受験案内に記載のあて先まで郵送
問下水道課施設計画係☎042-497-2532

寄付・寄贈

◆市（一般等寄附金〔受動喫煙対策〕）へ
大森正子様（5,000円）
ありがとうございました。

名館の イベント情報・お知らせ

郷土博物館のイベント

①清瀬のうちおり常設展示記念講演会（予約制）
テーマ：重要有形文化財「清瀬のうちおり」の保存と活用のために
ー未来に受け継がれる清瀬市の宝ー
民俗文化財について解説し、「衣」に関わる文化財保護の歩みを追いながら、「清瀬のうちおり」の文化財的な価値や指定された意味をわかりやすく紹介します。対高校生以上の方。先着30人（電話での予約15人、専用フォームでの予約15人）日7月23日㈯午後1時30分～3時場郷土博物館講文化庁文化財調査官前田俊一郎氏申7月1日午前9時から電話または専用フォーム（右記QRコード参照）で申込み
申込みはこちら
②年中行事「七夕」
笹飾りと供物の再現を展示し、清瀬市の伝統的な七夕の様子も合わせて紹介します。自由に短冊を書いて吊るすことができるコーナーもあります。ぜひお越しください。期7月1日㈮から8月10日㈬までの午前9時～午後5時（月曜日休館。月曜日が祝日の場合はその翌日が休館）
場直郷土博物館
問①②いずれも郷土博物館☎042-493-8585

図書館からのお知らせ

臨時休館のお知らせ
参議院議員選挙の実施に伴い、地域市民センターの一部が投票所となるため、下記の図書館を臨時休館します。その他の館は通常どおり開館します。ご理解･ご協力をお願いします。【休館する図書館】下宿図書館、野塩図書館、竹丘図書館【休館日】7月9日㈯・10日㈰
問中央図書館☎042-493-4326

「調べる力」が身につく

清瀬市 第2回
図書館を使った調べる学習コンクール

身近な疑問や不思議に思ったことなど自由にテーマを選び、学校図書館や市内公立図書館の資料を使って調べた作品を募集します。
優秀な作品は表彰されますので、ぜひご応募ください！
対市内在住・在学の小・中学生
【募集作品】テーマは自由。小学生は最大B4サイズ、中学生は最大A4サイズの用紙50㌘以内。模造紙などにまとめた場合は、上記サイズに折りたたむ。調べる際に利用した資料名（書名、著者名、出版社名、出版年）や図書館名を必ず記入【募集期間】8月25日㈭～9月13日㈫【応募方法】市内の公立小・中学生は作品ごとに応募カード（図書館ホームページからダウンロード可）を添え、各校で取りまとめ。それ以外は各自応募カードを添えて、直接市内公立図書館へ問中央図書館☎042-493-4326
※詳しくはポスター、図書館ホームページをご確認ください。

7･8月の 子育て関連事業

申問電話で子育て支援課母子保健係☎042-497-2077へ

事業名・対象・内容など	日時	場所
1. ママの時間 個別相談も併設しています。対未就学児がいるお母さん。個別相談＝1組、グループ＝定員なし ※別室で保育あり。申込みは随時受け付け。グループの初回及び個別相談は予約制。	7月20日㈬ 個別相談＝午後1時～1時30分 グループ＝午後2時～3時30分	市役所本庁舎
2. スマイルベビーきよせ ママヨガクラス 産後ヨガやママの交流を通して、気持ちと体をリフレッシュ！ 助産師への育児相談、母乳育児や産後の体や心の変化についてのご相談もお受けします。 対産後1か月～7か月未満のお母さん ※予約制。受け付けは7月1日から。	7月25日㈪午前10時～11時30分（受け付けは午前9時30分から）	
3. 1歳児子育て相談会 計測、子育て･栄養などの相談、母子の健康相談を行います。 対令和3年6月に生まれたお子さん ※予約制。	8月12日㈮ （詳しくは事前送付書類をご確認ください）	
4. 親子歯科健診（個別） 対1歳6か月～4歳児とその保護者 内定期健診・歯磨き・フッ素塗布（無料） ※予約制。	月曜日または水曜日の午後1時～3時15分（詳しくは申込み時に案内します）	休日歯科応急センター（市民活動センター内）
つどいの広場（ころぽっくる・野塩・野塩出張・下宿・竹丘・元町）・K-net子育てひろば 親子で自由遊び・育児相談など。対0歳～就学前のお子さんとその保護者 ※ころぽっくる（場児童センター問子ども家庭支援センター☎042-495-7701）、野塩／野塩出張／下宿（問NPO法人ウイズアイ☎042-452-9765 Mailinfo@with-ai.net）、竹丘／元町・K-net子育てひろば（問NPO法人子育てネットワーク・ピッコロ☎042-444-4533）で開催。いずれも直接会場へ。 詳しくはこちら		

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、感染症の症状のある方・そのご家族・37.5度以上の発熱のある方は参加をお控えください。
※例年健康診査を行っている健康センターは、大規模改修中であるため、会場として使用できません。会場をご確認のうえ、お越しください。

7月の休日診療

※医療機関に電話でご連絡のうえ、受診してください。内科は昼の休憩時間が医療機関によって異なります。

実施日	内科 午前9時～午後5時（受付時間は午後4時30分まで）	内科 午後5時～翌日の午前9時	歯科 午前9時30分～午後5時	歯科 担当医
3日	廣橋小児科・内科医院 元町1-5-3 ☎042-493-7400	山本病院 野塩1-328 ☎042-491-0706	清瀬休日歯科応急センター（清瀬市歯科医師会）上清戸2-6-10（きよせボランティア・市民活動センター内）☎042-491-8611（正午～午後1時は休診。受付時間は午後4時30分まで）	島崎医師
10日	酒田クリニック 野塩5-280-2 ☎042-496-7328			島田医師
17日	北多摩クリニック 上清戸2-1-41 ☎042-496-7760	織本病院 旭が丘1-261 ☎042-491-2121		長羽医師
18日	清瀬博済堂クリニック 竹丘2-15-15 ☎042-410-0001			畑医師
24日	宇都宮小児科内科クリニック 元町1-8-2 ☎042-491-5556	※緊急時は随時受け付けします。必ず事前に電話をお願いします。		肥後医師
31日	杉本医院 元町2-7-1 ☎042-492-1199			福田医師

24時間電話で聞ける医療機関案内
▶清瀬消防署　☎042-491-0119▶東京消防庁救急相談センター（救急車を呼ぶか直接病院へ行くか迷った場合）☎＃7119または☎042-521-2323
▶東京都医療機関案内サービス「ひまわり」　☎03-5272-0303

平日小児準夜間診療
▶（月～金）多摩北部医療センター（東村山市青葉町一丁目）受付時間　午後７時30分～10時30分　☎042-396-3811▶（月・水・金）佐々総合病院（西東京市田無町四丁目）受付時間　午後７時30分～10時30分　☎042-461-1535

※QRコードは㈱デンソーウェーブの登録商標です。