

食生活相談



生活習慣病の予防・バランスのよい食事・栄養状態が心配・一人暮らしで毎日の食事に不安があるなど、市民を対象に管理栄養士が個別相談に応じます。メタボ予防から高齢者の低栄養予防まで、お気軽にご相談ください。

令和6年度日程

午前開催 (9:30~11:30) 場所：しあわせ未来センター 2階 ボールルーム	午後開催 (14:00~16:00) 場所：生涯学習センター6階 講座室1
4月10日(水) 6月19日(水) 7月10日(水) 10月16日(水) 11月27日(水) 令和7年2月25日(水) 令和7年3月26日(水)	5月17日(金) 9月20日(金) 12月20日(金) 令和7年1月17日(金) 場所、時間を確認してから お越しください！

対象 市内在住で18歳以上の方とそのご家族
定員 各日程4名(お一人25分間程度の予約制)
費用 無料
申込み 電話または健康推進課窓口でお申し込み下さい。

問合せ：清瀬市生涯健幸部 健康推進課 成人保健係
TEL 042-497-2076(直通)