

催し・イベント

はじめてのLINE講座 団体活用編

団体運営に役立つLINEの使い方を学びます。初心者歓迎です。

対 ボランティア・市民活動団体、自治会などの非営利団体の方 日 7月22日(金)午後2時～4時 場 申 問 きよせボランティア・市民活動センター 042-491-9027へ

中清戸地域市民センターのイベント

① ヨガ療法 のびのび健康教室 体幹を意識しながら、呼吸を大切に全身ストレッチをしましょう。初回体験無料です。

日 7月22日(金)・29日(金)午前10時30分～正午 費 入会金1,000円、月会費3,000円(3回分) 講 松山伸子氏 持 ヨガマット、飲み物、タオル、運動しやすい服装、マスク着用

② 「カントリーラインダンス清瀬TKステップ」無料体験レッスン リズミカルな音楽に合わせて一緒に楽しく踊りましょう!

日 【ビギナー】火曜コース=7月19日・26日午後1時～1時50分、木曜コース=7月21日・28日午前9時～9時50分、【スタンダード】火曜日午後2時～3時30分、【ステップアップ】火曜日午後3時40分～4時50分 講 赤羽庸子氏

申 問 ①②いずれも直接窓口または電話で中清戸地域市民センター 042-494-7211へ

下宿地域市民センターのイベント

① 森谷式ストレッチ・エクササイズ教室

対 18歳以上の方。各回先着15人 日 水曜日、ストレッチ教室=午前9時～10時、エクササイズ教室=午前10時30分～11時30分 費 1,000円



申込みフォーム

② 柳瀬川の生き物たちと触れ合おう 対 小学生(保護者同伴)。先着20人 日 8月7日(日)午前9時～11時30分



申込みフォーム

費 1,100円 持 着替え、長靴、軍手、タオル、飲み物

場 申 問 ①②いずれも申込みフォームまたは直接窓口もしくは電話で下宿地域市民センター 042-493-4033へ

※詳しくは上記にお問い合わせください。

動画活用マーケティングセミナー

基本的な動画活用の仕方や、販路開拓事例などを紹介します。

対 小規模企業者等の代表者、従業員など。先着30人 日 7月26日(火)午後2時30分～4時 場 清瀬商工会館(松山二丁目) 申 問 7月19日までに電話で清瀬商工会 042-491-6648へ

※詳しくは、清瀬商工会ホームページを確認してください。

インボイス制度説明会

令和5年10月1日から適格請求書等保存方式(インボイス制度)が導入されます。インボイス発行事業者

の登録を受けるかを検討している方への説明会です。消費税の基本的な仕組みについても説明します。

対 小規模事業者、従業員(経理担当者)など。先着30人 日 8月5日(金)午後2時～3時30分 場 清瀬商工会館(松山二丁目) 講 東村山税務署個人課税記帳指導推進官 申 問 電話で清瀬商工会 042-491-6648へ

エコクラフトマスコット講習会

お子さんからシニアの方まで、一緒に可愛いマスコットを作りましょう。各回先着10人。

日 ①8月6日(土)②8月7日(日)③8月21日(日)いずれも午前10時～正午 場 ①コミュニティプラザひまわり②中清戸地域市民センター③竹丘地域市民センター 費 1,000円(材料費込み) 持 速乾性木工用ボンド、ピンセット、はさみ 申 問 7月15日から直接窓口または電話で①コミュニティプラザひまわり 042-495-5100②中清戸地域市民センター 042-494-7211③竹丘地域市民センター 042-495-1717へ

健康・福祉

清瀬市健康診査・特定健康診査・後期高齢者医療健康診査

対 生活保護受給者等・清瀬市国民健康保険加入者で40歳以上の8・9月生まれの方及び後期高齢者医療制度加入者で8月・9月生まれの方

【受診月】8月【受診券送付時期】対象の方には7月中旬に受診案内、受診券を送付します。詳しくは送付する案内を確認してください。

申 問 健康推進課成人保健係 042-497-2076

子育て

令和4年5月生まれ 新米ママと赤ちゃんの会

初めての子育てで困ったことなどをみんなで話ししましょう。4回連続の仲間作りの講座です。 日 8月2日(火)・9日(火)・23日(火)午前10時～正午、30日(火)午後1時30分～3時30分 場 きよせボランティア・市民活動センター 費 各回500円(清瀬市子育て・キラリ・クーポン券が使えます)



ウイズアイホームページ

申 問 NPO法人ウイズアイ 042-452-9765 講 ai@with-ai.netへ

★ステップアップ 幼児食

管理栄養士による幼児食の調理実演と相談を行います。

対 1歳から1歳11か月の幼児とその保護者。先着6組(保護者のみの参加も可) 日 8月4日(木)午前10時～11時 場 消費生活センター 持 母子健康手帳、お子さんのお出かけグッズ 申 問 7月15日から電話で子育て支援課母子保健係 042-497-2077へ

★1歳児子育て相談会

計測、子育て・栄養などの相談、母子の健康相談を行います。

日 8月26日(金)(受け付けは午前9時20分～10時30分) 場 市役所本庁舎

持 記入したアンケート、母子健康手帳、バスタオル、お子さんのお出かけグッズ 申 問 子育て支援課母子保健係 042-497-2077

※対象者の方には事前に通知を送付します。

★スマイルベビーきよせ プレママ準備クラス(グループ)

助産師が母乳育児や出産に向けてのご相談をお受けします。妊婦さん同士の交流、先輩ママとの交流の時間もあります。



対 妊娠20週以降の妊婦さん。先着3人 日 8月29日(月)午後1時30分～3時(受け付けは午後1時10分～) 場 市役所本庁舎 持 母子健康手帳 申 問 7月15日から直接窓口または電話で子育て支援課母子保健係 042-497-2077へ

※保育あり(先着4人、未就学児のみ、要予約)

★スマイルベビーきよせ すくすく赤ちゃんクラス(グループ)

助産師が授乳相談をお受けします。ママ同士の交流、妊婦さんとの交流時間もあります。

対 産後1か月～7か月未満の方。先着3人 日 8月29日(月)午後1時30分～3時(受け付けは午後1時10分～) 場 市役所本庁舎 持 母子健康手帳、お子さんのお出かけグッズ、バスタオル 申 問 7月15日から直接窓口または電話で子育て支援課母子保健係 042-497-2077へ

※保育あり(先着4人、未就学児のみ、要予約)

★…例年会場となっている健康センターは大規模改修中です。会場が変更となっていますので、ご注意ください。

★…例年会場となっている健康センターは大規模改修中です。会場が変更となっていますので、ご注意ください。

募集

TOKYOかいごチャレンジ インターンシップ参加者

都内介護施設などでのインターンシップ(支援金付き)の参加者を募集します。インターンシップから就職先のマッチング、就職後のフォローアップまで一貫した支援を行います。

対 介護職未経験で都内もしくは近隣に在住の方(学生除く) 申 東京都福祉保健局ホームページから 問 TOKYOかいごチャレンジインターンシップ事務局(多摩) 03-6743-0639または東京都福祉保健局介護保険課 03-5320-4267



詳しくはこちら(東京都福祉保健局ホームページ)

★ステップアップ 幼児食

管理栄養士による幼児食の調理実演と相談を行います。

対 1歳から1歳11か月の幼児とその保護者。先着6組(保護者のみの参加も可) 日 8月4日(木)午前10時～11時 場 消費生活センター 持 母子健康手帳、お子さんのお出かけグッズ 申 問 7月15日から電話で子育て支援課母子保健係 042-497-2077へ

★1歳児子育て相談会

計測、子育て・栄養などの相談、母子の健康相談を行います。

日 8月26日(金)(受け付けは午前9時20分～10時30分) 場 市役所本庁舎

申 問 きよせボランティア・市民活動センター 042-491-9027



その他

7月1日付人事異動(管理職)

市管理職の異動がありましたので、お知らせします。()は前職

▶ 総務部長(教育委員会教育部長) 粕谷靖宏

▶ 教育委員会教育部長(総務部長) 南澤志公

▶ 企画部未来創造課長・マネジメント係長事務取扱(企画部未来創造課長) 佐藤信明

▶ 都市整備部都市計画課長(都市整備部都市計画課用地担当課長) 黒田和雄

▶ 都市整備部都市計画課用地担当課長 黒田和雄

消防団の線法訓練にご協力を

万が一の災害などに備え、実際の火災に対応する消火の訓練を、下記のとおり実施しています。皆様のご理解・ご協力をお願いします。

期 9月上旬までの午後8時～10時

場 市内各所内ポンプ車による操法訓練

講 消防団 問 防災防犯課防災防犯係 042-497-1847

市民伝言板

【市民伝言板利用案内】

●9月1日号掲載希望の「催し物」の原稿は、7月15日午前8時30分から8月1日まで受け付け。先着25枠。9月15日号掲載希望の「サークル仲間募集」の原稿は、8月15日まで受け付け。

●利用案内は、市ホームページまたはシティプロモーション課で配布しています。必ずご確認ください。

問 シティプロモーション課プロモーション係 042-497-1808 042-491-8600 講 kouhou@city.kiyose.lg.jp

第44回 写友清新会 写真展▶美しい自然を求めて会員が各地で捉えた風景と花の写真を展示。7月18日(月)～24日(日)10時～17時(初日は15時～)、クレアギャラリー(クレアビル4階)、無料、写友清新会・高橋 042-495-4154

清瀬市ラジオ体操連盟「夏休み子供ラジオ体操」▶夏休み子供ラジオ体操。おとなから子どもまでどなたでも参加大歓迎。7月20日(水)～8月31日(水)毎日6時30分～6時40分、中央公園他8か所、無料、清瀬市ラジオ体操連盟・渡辺 090-9645-6616

見えない・見えづらい方のための茶話会▶毎月第4日曜日に視覚障害者の生活に役立つ情報交換をしています。7月25日(月)、8月22日(月)、9月26日(月)いずれも13時30分～15時30分、消費生活センター、無料、清瀬市視覚障害者グループあかり・長嶋 080-1145-8619

童謡・唱歌を楽しく歌おう!▶発声など難しいことは考えず、懐かしの名曲をみんなで楽しく歌おう。7月28日(木)13時～14時30分、清瀬けやきホール、1,000円、歌声広場・中島 090-4238-9939

イタリア音楽 体験教室▶「私を泣かせてください」をイタリア語で歌ってみましょう。7月28日(木)15時～16時30分、清瀬けやきホール、500円、イタリア音楽を歌う会・遠藤 090-2233-3065

イタリア音楽 体験教室▶「私を泣かせてください」をイタリア語で歌ってみましょう。7月28日(木)15時～16時30分、清瀬けやきホール、500円、イタリア音楽を歌う会・遠藤 090-2233-3065

イタリア音楽 体験教室▶「私を泣かせてください」をイタリア語で歌ってみましょう。7月28日(木)15時～16時30分、清瀬けやきホール、500円、イタリア音楽を歌う会・遠藤 090-2233-3065

イタリア音楽 体験教室▶「私を泣かせてください」をイタリア語で歌ってみましょう。7月28日(木)15時～16時30分、清瀬けやきホール、500円、イタリア音楽を歌う会・遠藤 090-2233-3065

イタリア音楽 体験教室▶「私を泣かせてください」をイタリア語で歌ってみましょう。7月28日(木)15時～16時30分、清瀬けやきホール、500円、イタリア音楽を歌う会・遠藤 090-2233-3065