

市民相談

無料

市内在住・在勤・在学の方なら
どなたでもご相談できます

対面での相談・要事前予約



予約申込み先 シティプロモーション課市民協働係 ☎042-497-1803

専門の相談員が、市民の皆さんの日常生活におけるさまざまな問題について、内容の整理や解決に向けた情報提供・助言・アドバイスをします。相続や不動産の名義変更、税金問題、人権問題など各種相談を受け付けていますので、ぜひご利用ください。☎市内在住・在勤・在学の方 ☎下表のとおり ☎シティプロモーション課市民協働係 ☎042-497-1803

- 予約の流れ
- ①予約**
シティプロモーション課の窓口(市役所3階1番窓口)または電話(☎042-497-1803)で予約をしてください。相談月の前月15日から受け付けます(15日が土・日曜日、祝日の場合は翌開庁日)。詳しい実施日時は市報15日号や市ホームページでお知らせします。
 - ②事前準備**
相談したい内容を整理しておくことと相談がスムーズに行えます。
 - ③予約日時に会場へ**
予約の際にお伝えする会場に予約時間の5分前(交通事故相談は15分前)を目安にお越しください。

▶職員が次の内容をお聞きします
・相談の種類・日時
・氏名・年齢・住所・電話番号
・簡単な相談内容(相続の手続き、税金、登記変更、税金についてなど簡潔に)

■9月の市民相談 8月15日(月)午前8時30分から相談日前日の午後5時まで受け付けます。

種類	日時	場所
法律相談	7日(木)*・14日(木)*・21日(木)*・28日(木)午後1時~4時30分(いずれも30分7枠)	生涯学習センター(アミュー6階) *9月7日(木)の法律相談及び人権の上相談は市役所で実施。
人権の上相談	7日(木)* 午後1時~3時(いずれも40分3枠)	
職場や学校での不当な差別、地域や家庭でのトラブル、インターネットにおける誹謗中傷など人権に関わる相談を広く受け付けています。		
土地家屋調査士相談(境界・測量・登記)	1日(木)午後1時~3時(いずれも30分4枠)	
不動産取引相談		
年金・労働相談	14日(木)午前9時30分~11時30分(40分3枠)	
司法書士相談(登記・相続・遺言)	14日(木)午後1時~3時30分(30分5枠)	
税務相談	21日(木)午前9時30分~11時30分(いずれも30分4枠)	
行政書士相談(相続・遺言書等の手続き)	21日(木)午後1時~3時(30分4枠)	
行政相談	21日(木)午後1時~3時(30分4枠)	
交通事故相談	28日(木)午後1時~3時30分(50分3枠)	

※新型コロナウイルス感染拡大対策として、相談時には、マスクの着用、手洗いまたは手指の消毒にご協力ください。また、受け付け時には検温し、体調チェック票へのご記入もお願いします。

- 注意事項
- ▶同一種類の相談は、1か月に1回のみで、年度内に3回までです▶相談員の指名はできません▶相談中の録音をご遠慮ください▶担当した相談員による受任や仲介・あっ旋は一切行いません▶裁判所において係争中・調停中の事案、弁護士に依頼中の案件の相談はお受けできません。

郷土博物館の清瀬のうちおり常設展示を一新！ テーマ「藍染(2)」

期間：9月30日(金)まで

郷土博物館では、国の重要有形民俗文化財の指定を受けた「清瀬のうちおり」について、より多くの皆さんにその魅力をお伝えできるよう、常設で展示を行っています。この貴重な文化財を、皆さんにまんべんなくご覧いただくため、指定を受けた全469点の定期的な展示替えを行っており、8月3日に展示内容を新しくしました。

今回のテーマは「藍染(2)」ほんてん。半纏・長着・裂(きれ)を中心に展示しています。

終戦記念日など平和の大切さを改めて認識する機会が多い8月に、戦時中、賀沢品とみなされ国策に反するとして使用が禁止されていた「銀糸」を織り込んだ袷長着も展示しています。

戦局深まるなか、うちおり生地に込められた女性たちのセンスとささやかな反骨心を感じることができる貴重な資料です。



藍染の長着

銀糸が織り込まれた長着

郷土博物館 ☎042-493-8585

熱中症予防声かけプロジェクト 「ひと涼みスポット」をご利用ください！

市は、官民が共同で、熱中症予防を呼びかける「ひと涼みしよう 熱中症予防声かけプロジェクト」に賛同し、熱中症予防の普及啓発に取り組んでいます。その取り組みの一環として、市内に「ひと涼みスポット」(下表参照)を設けています。「ひと涼みスポット」とは、暑さや疲れを感じた際に立ち寄りひと涼みできる場所で、市内の公共施設や事業者の方々に通常業務に支障がない範囲でご協力いただいています。お互いに声をかけあいながら、地域ぐるみで熱中症予防に取り組んでいきましょう。☎健康推進課成人保健係 ☎042-497-2076



あすなる薬局	日本調剤 まつやま薬局	セブン-イレブン清瀬駅前口	清瀬はやきホール
アビック薬局 清瀬元町店	日本調剤 清瀬南口薬局	セブン-イレブン竹丘二丁目店	中央図書館
アビック薬局 清瀬の森店	日本調剤 野塩薬局	セブン-イレブン梅園二丁目店	駅前図書館
イガラシ薬局 清瀬店	ひらの薬局	セブン-イレブン野塩一丁目店	竹丘図書館
梅園薬局	ひらの薬局 旭が丘店	セブン-イレブン野塩四丁目店	下宿図書館
栄貴堂薬局 清瀬店	緑の薬局	松山出張所	野塩図書館
カイセイ調剤薬局 清瀬店	セブン-イレブン下宿二丁目店	野塩出張所	郷土博物館
かたくり薬局	セブン-イレブン元町一丁目店	竹丘地域市民センター	消費生活センター
きよせ北口薬局	セブン-イレブン元町二丁目店	下宿地域市民センター	児童センター
元氣堂清瀬梅園薬局	セブン-イレブン清瀬北口店	中清戸地域市民センター	男女共同参画センター
日本調剤 ひろ薬局	セブン-イレブン中清戸五丁目店	中里地域市民センター	清瀬市役所本庁舎
日本調剤 フジ薬局	セブン-イレブン中里五丁目店	コミュニティプラザひまわり	

■熱中症警戒アラート
アラートが発表されている日には積極的に熱中症予防をしましょう。熱中症警戒アラートは、熱中症の危険性が極端に高くなること予想される日の前日の夕方または当日の早朝に、都道府県ごとに発表されます。発表された際には、エアコンを使用し、暑さを避けたり、身近な方に声をかけて注意喚起しましょう。

7月1日に、「熱中症予防声かけ出陣式2022オンライン」が開催されました。「熱中症予防声かけ出陣式」は、官民一体で熱中症予防を啓発するイベントです。渋谷市長もVTRにて参加し、熱中症予防啓発活動に向けたメッセージを発信しました。その様子をYouTubeで公開していますので、渋谷市長のメッセージをはじめ、熱中症予防啓発に関わる方や全国の自治体のメッセージをご覧ください(右記QRコード参照)。

今からできる！ 身近な夏の省エネ対策

省エネは、意識や行動を少しだけ変えるだけで実現できます。しながら、省エネを意識しすぎるあまり、猛暑日に冷房を使わなかりたりすると、熱中症になる危険性もあります。その日の気候やご自身に合った無理のない省エネに取り組みましょう。また、都では長年使用している特定の家電製品を省エネ効果の高い製品に買い替えることで商品券などと交換ができるポイントが貰えるキャンペーン「東京ゼロエミポイント」も実施しています。☎環境課環境衛生係 ☎042-497-2099

- ◆エアコンの上手な使い方
- ▶フィルターを掃除
月2回を目安にフィルターを掃除しましょう。
- ▶扇風機を併用
涼しい空気を循環できます。
- ▶風向きは上または水平に
冷気は下降するため風の向きは上または水平にしましょう。
- ▶室外機周りに物を置かない
排気をスムーズにしましょう。
- ▶オン・オフを繰り返さない
エアコンは設定温度に達するまでに大きな電力を使い、そのあとは比較的小さな電力で室温を保ちます。
- ◆暑さは窓からやってくる！
夏の冷房使用時に、外から室内に伝わる熱の7割以上は窓からのものです。すだれや日よけなどを活用し、外からの日射を防ぎ、冷房効果を高めましょう。
- ◆お湯の省エネも忘れずに
家庭で1年間に使うエネルギーのうち約4割は給湯が占めています。お風呂などに設置されているお湯と水と同じレバーで出せる混合水栓をご利用で、お湯が必要な

い場合は、水側で使用しましょう。また、節水型のシャワーヘッドを使用することも効果的です。

- ◆夏になったら設定を変えよう
- ▶トイレの温水洗浄機
便座暖房はオフにし、洗浄温水の温度は低めにしましょう。
- ▶冷蔵庫
冷蔵庫の設定を「中」にしましょう。また、扉を開ける時間を短くすることも意識しましょう。
- ▶テレビ
テレビの画面の明るさを差し支えない程度に抑えましょう。



東京ゼロエミポイントホームページ

マイナンバー出張申請サービスを市内各所で行います

マイナンバーカードを気軽に取得していただくために、市職員がマイナンバーカード用の顔写真を撮影(無料)し、申請手続きを支援します。☎☎下表のとおり ☎個人番号カード交付申請書兼電子証明書発行申請書(個人番号通知カードを切り離した残り部分または市や国で発行した申請書)。紛失等の場合は、顔写真付き公的本人確認書類1点(運転免許証、パスポートなど)または顔写真の無い本人確認書類2点(健康保険証、年金手帳など)を市民課、松山・野塩出張所に持参してください。マイナンバーカードの申請用紙をお渡します。【注意事項】必ず本人が来庁してください。申請から発行まで約1か月かかります。カードの受け取りには本人の市役所本庁舎への来庁が必要です。感染症予防のため、人数を制限する場合があります。

実施場所・日時	場所	日にち
※時間はいずれも午前10時~正午、午後1時~4時。	下宿地域市民センター	8月17日(木)~19日(金)
	竹丘地域市民センター	9月27日(木)~29日(土)
	コミュニティプラザひまわり	10月19日(木)~21日(土)
	市民課住民係 ☎042-497-2037	

市民課土曜窓口でも午前9時15分から午後4時45分(午前11時45分~午後1時を除く)まで同様の申請支援を行っています。

第11回特別弔慰金の請求手続き

混雑緩和のため、請求手続きは「予約制」とさせていただきます。事前に下記までお電話いただき、来庁の予約をお願いします。

国として弔慰の意を表すため、戦没者等のご遺族に、特別弔慰金より手続きに必要な書類が異なります(ご遺族様の状況を詳しく伺いながら、必要書類をご案内します)。ご自身が該当すると思われる場合には、必ず事前にお問い合わせください。

◆郵送での請求について
郵送による請求手続きにも対応しています。ご希望の場合は下記までお問い合わせください。【予約・お問合せ先】福祉総務課 福祉総務係 ☎042-497-2056

円、5年償還の記名国債【請求手続き(予約制)】請求者により手続きに必要な書類が異なります(ご遺族様の状況を詳しく伺いながら、必要書類をご案内します)。ご自身が該当すると思われる場合には、必ず事前にお問い合わせください。

◆郵送での請求について
郵送による請求手続きにも対応しています。ご希望の場合は下記までお問い合わせください。【予約・お問合せ先】福祉総務課 福祉総務係 ☎042-497-2056

社会福祉法人 上宮会グループ
清瀬リハビリテーション病院

診療科目 内科、呼吸器科、消化器科、小児科、リハビリテーション科、歯科(総合リハビリテーション施設)

病床数 168床

診療受付時間
内科・小児科 月~金 9:00~11:30 13:00~16:30
眼科 火~木 9:00~11:40 13:00~16:30
休日 土・日・祝

☎042-493-6111 〒204-0023 東京都清瀬市竹丘3-3-33 http://www.kiyose-reha.jp

社会福祉法人 上宮会グループ
特別養護老人ホーム(指定介護老人福祉施設) 上宮園

特養 定員 100床
ショートステイ 定員 8床(他空床利用10床)
デイサービス 1日 25名
居宅介護支援事業所

特養・ショートステイ ☎042-493-6118 ☎042-494-1990 ☎042-491-3200
デイサービス ☎042-491-3200 ☎042-491-3200

〒204-0023 東京都清瀬市竹丘3-3-31 http://www.jyoguen/jyoguen/

お庭の事なら個人邸専門の
~(株)庭屋中村へ~

※見積無料 ☎0120-194-284 (株)庭屋中村 ☎3552-0017 新座市宮沢2-11-11

植木剪定1本の高さと値段
(1~3m未満) 3,000円
(3~4m未満) 6,000円
(4~5m未満) 8,000円

造園・土木作業の価格の目安
(コンクリート打ち) 1m²/ 8,000円
(ブロック3段積) 1m²/11,300円
(白砂利敷き) 1m²/ 3,000円

・親切、丁寧な対応をお約束いたします
・植木1本でもお伺いさせて頂きます
・小さなお庭づくりもお任せ下さい

詳しくは！ (株)庭屋中村 検索

相続・遺言・遺産整理・相続税申告・家族信託・成年後見・その他裁判
「これから」の安心を創造する
東京けやき法律事務所

弁護士 小池良
第二東京弁護士会所属
清瀬市特定空き家等判定委員
東京三弁護士会多摩支部
高齢者障害者委員会委員
清瀬市役所をほめとめる市民法律相談所を兼任

西武池袋線清瀬駅南口徒歩1分(エレベーターあり)

法律相談 30分 3,000円(税込)
相続・交通事故は初回30分無料
出張相談も別料金で対応可能です

TEL 042-497-1425