

市報 きよせ

手をつなぎ 心をつむぐ みどりの清瀬

No.1366 毎月1日・15日発行

令和4年 (2022年) 8月15日号



主な内容

- ②新型コロナウイルスワクチン4回目接種
- ②障害のある方などの各種手当一覧
- ④市民相談をご利用ください
- ⑧清瀬市と市内三大学連携事業「がんとの向き合い方」インタビュー②

発行：清瀬市 編集：企画部シティプロモーション課 〒204-8511 清瀬市中里五丁目842 ☎042-492-5111 (代表) FAX 042-492-2415 メール：kouhou@city.kiyose.lg.jp

ごみの「知りたい!」「忘れちゃう!」「どこ?」をアプリで解決!

清瀬市ごみ分別アプリ ご利用ください!



今秋よりアプリからの
粗大ごみ収集の受け付け開始予定

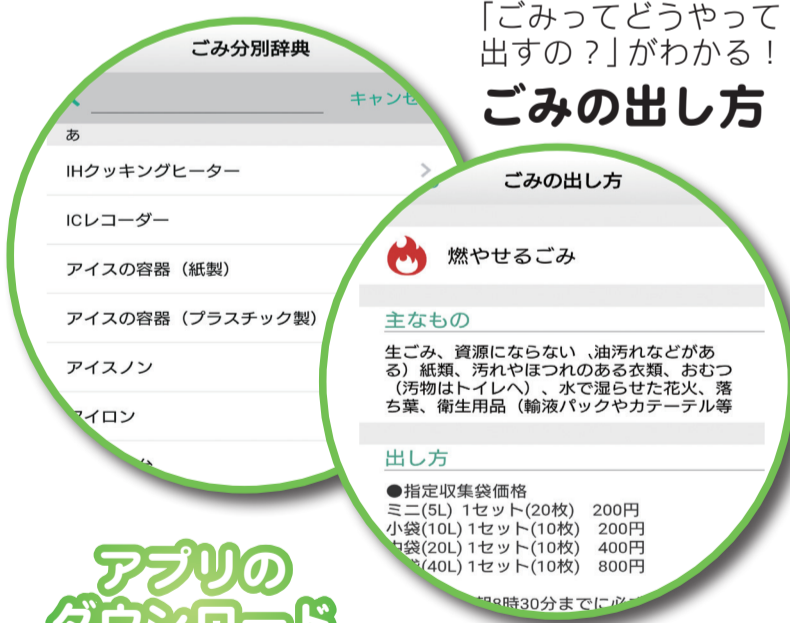
市はスマートフォン及びタブレット端末向け「清瀬市ごみ分別アプリ」サービスを提供しています。皆さんからお問い合わせの多いごみに関する困りごとに対応した、「ごみ分別辞典」「ごみの出し方」「ごみ出しプッシュ通知機能」「カレンダー機能」「販売店等MAP案内」など便利な機能がたくさんあります。また、今年の秋より、粗大ごみ収集もこのアプリから申込みが可能となりますので、ぜひダウンロードしてご利用ください。

☎環境課ごみ減量推進係 ☎042-493-3750

知りたい!

「燃やせるごみ? 燃やせないごみ? 容器包装プラスチック?」などがわかる!

ごみ分別辞典



忘れちゃう!

「きょうは何ごみの日?」がパッとすぐわかる!

カレンダー機能



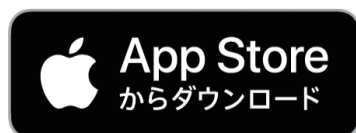
どこ?

「ごみ袋はどこで買える? 小型家電回収ボックスはどこ?」がわかる!

販売店等MAP案内



アプリの
ダウンロード



※Appleのロゴは、米国もしくはその他の国や地域におけるApple Inc.の商標です。App Storeは、Apple Inc.のサービスマークです。Google PlayおよびGoogle Playロゴは、Google LLCの商標です。



ごみの出し忘れを防止! プッシュ通知機能

通知設定をすることで、前日や当日にプッシュ通知でごみ出しの予定をお知らせ!




※機種により画面表示が異なります。

新型コロナウイルスワクチン4回目接種

◆4回目接種の対象が拡大されました

医療従事者・高齢者施設等従事者が4回目接種の対象となりました。1・2回目接種時に、「接種券付き予診票」を用いて先行接種した方全員に接種券を自動発送しています。1・2回目接種後に転入したまたは1・2回目接種時に市が発行したシールを貼るタイプの予診票を用いて接種した医療従事者・高齢者施設等従事者で接種を希望する方は、申請が必要です。

種類	受付方法
電子申請	右記QRコードから申請 
電話申請	清瀬市新型コロナウイルスワクチン接種専用コールセンター ☎042-497-1507へ
窓口申請	コミュニティプラザひまわり3階会議室3 または市役所3階3番窓口前へ

◆4回目接種券発送スケジュール

4回目接種の接種券を順次発送しています。接種券が届き次第、予約できます。

3回目接種を完了した日	4回目接種券の発送日	発送対象者数
令和4年4月1日～30日	8月26日(金)(予定)	約850人

◆武田/モデルナ社ワクチン接種会場

以下のとおり、ファイザー社ワクチンから武田/モデルナ社ワクチンに移行します。

会場	8月16日(火)～26日(金)		8月27日(土)～
	午前	ファイザー社ワクチン	武田/モデルナ社ワクチン
午後	武田/モデルナ社ワクチン		
8月19日(金)～			
大塚耳鼻咽喉科医院	武田/モデルナ社ワクチン		

◆ワクチンの接種状況(8月2日現在)

区分	1回目	2回目	3回目	4回目
65歳以上	92.9%	92.6%	88.7%	49.4%
60～64歳	96.0%	95.7%	87.7%	15.3%
12～59歳	84.8%	84.4%	59.9%	—
5～11歳	22.4%	21.4%	—	—

※東京都福祉保健局が公表している接種実績をもとに集計しています。なお、接種から接種記録までに時間を要するため、実際の接種率とは異なります。

☎清瀬市新型コロナウイルスワクチン接種専用コールセンター ☎042-497-1507 (土・日・祝日、祝日を除く午前9時～午後6時)

最新情報は市ホームページで確認できます



新型コロナウイルス感染症に関する問い合わせ先

▶発熱などの症状がある方

☎①東京都発熱相談センター(看護師、保健師が対応) ☎03-5320-4592、☎03-6258-5780 (24時間年中無休) ②東京都発熱相談センター医療機関案内専用ダイヤル(一般オペレーターが対応) ☎03-6732-8864、☎03-6630-3710、☎03-6636-8900 (24時間年中無休) ※症状が気になる方は、①で直接ご相談していただくか、または②

でご案内する医療機関にご相談ください。

☎多摩小平保健所 ☎042-450-3111 (平日午前9時～午後5時) ※かかりつけ医がいる方は、かかりつけ医に電話でご相談ください。

▶一般的な相談窓口

☎東京都新型コロナ・オミクロン株コールセンター ☎0570-550-571 (午前9時～午後10時、年中無休)

▶聴覚障害のある方などで電話での相談が難しい方

☎03-5388-1396

▶ワクチン接種後の症状が気になる方

☎東京都新型コロナワクチン副反応相談センター ☎03-6258-5802 (24時間年中無休)

▶自宅療養者の方への支援

●食料支援やパルスオキシメーターの貸し出し

☎健康推進課成人保健係 ☎042-497-2076

●体調の不安や食料支援など

☎うちさば東京(東京都支援) ☎0120-670-440 (24時間年中無休)

※ここに掲載している情報は発行日時点の内容です。今後変更になる可能性があります。最新情報は市ホームページを確認してください。



市ホームページ

障害のある方などの各種手当一覧

☎◆の手当=子育て支援課助成係 ☎042-497-2088、その他の手当=障害福祉課庶務係 ☎042-497-2072

制度	対象者	給付の内容など
特別児童扶養手当(国制度)	次のいずれかの障害程度の20歳未満の児童を扶養する父母または養育者。 ①身体障害者手帳1～2級及び3～4級の一部程度 ②愛の手帳1～3度程度 ③①、②と同程度の疾病や精神障害を有する児童 【対象とならない方】施設に入所している、障害年金を受給している、所得制限額を超過している	月額52,400円または34,900円(等級による)
特別障害者手当(国制度)	精神または身体に著しく重度の障害を有するため、日常生活において常時特別の介護を必要とする状態にある在宅の20歳以上の方。 【対象とならない方】施設に入所している、3か月を超えて入院をしている、所得制限額を超過している	月額27,300円
障害児福祉手当(国制度)	精神または身体に著しく重度の障害を有するため、日常生活において常時特別の介護を必要とする状態にある在宅の20歳未満の方。 【対象とならない方】施設に入所している、障害年金を受給している、所得制限額を超過している	月額14,850円
心身障害者福祉手当(都制度)	次のいずれかの障害程度のある20歳以上64歳以下の方。 ①身体障害者手帳1～2級 ②愛の手帳1～3度 ③脳性麻痺 ④進行性筋萎縮(いしゅく)症 【対象とならない方】心身障害者手当(市)を受給している、施設に入所している、所得制限額を超過している	月額15,500円
重度心身障害者手当(都制度)	次のいずれかの障害程度のある64歳以下の方(東京都の認定が必要)。 ①最重度の知的障害で常時特別な介護が必要な方 ②重度の知的障害と身体障害を重複の方 ③重度の肢体不自由で両上肢、両下肢の機能が失われ常時特別な介護が必要な方 【対象とならない方】施設に入所している、3か月を超えて入院をしている、所得制限額を超過している	月額60,000円
心身障害者手当(市制度)	次のいずれかの障害程度のある20歳以上64歳以下の方。 ①身体障害者手帳4級以上 ②愛の手帳4度以上 【対象とならない方】施設に入所している、心身障害者福祉手当(都)を受給している、市内居住が1年未満、所得制限額を超過している	月額4,000円
心身障害児手当(市制度)	次のいずれかの障害程度のある20歳未満の児童を扶養する父母など。 ①身体障害者手帳4級以上 ②愛の手帳4度以上 【対象とならない方】対象者の保護者が市内居住1年未満、所得制限額を超過している	月額4,500円
福祉タクシー利用料助成(市制度)	次のいずれかの障害程度のある方。 ①身体障害者手帳1～2級 ②愛の手帳1～2度 【対象とならない方】施設に入所している、入院している、心身障害者(児)自動車ガソリン費補助を受給している、所得制限額を超過している	半年で19,800円を上限
心身障害者(児)自動車ガソリン費補助(市制度)	次のいずれかの障害程度のある方。 ①身体障害者手帳6級以上 ②愛の手帳4度以上 【対象とならない方】施設に入所している、入院している、福祉タクシー利用料助成制度を受給している、所得制限額を超過している	1%あたり54円(上限は等級により30%または50%)
難病疾患者援護金(市制度)	市が定める特殊疾病に罹患して、かつ東京都発行の特殊疾病医療券(法制番号54.82.83)をお持ちの方。 【対象とならない方】特定医療費(指定難病)受給者証等が未交付、心身障害者福祉手当を受給している、児童育成手当(障害者手当)を受給している、心身障害者手当を受給している、心身障害児福祉手当を受給している、所得制限額を超過している、市内に居住していない	月額4,500円
交通遺児等援護金	18歳未満の児童のいる世帯で、生計を維持していた父、母、児童を扶養していた方が交通事故により死亡または障害者となった場合。	月額4,500円
◆児童扶養手当(国制度)	18歳到達の年度末までの児童、または20歳未満で政令で定める程度の障害がある児童を養育し、次の要件に該当している方。 ①父子・母子・養育者家庭など ②父または母が重度の障害の状態にある場合	1人の場合、月額10,160円～43,070円(所得額による)
◆児童育成手当-育成手当(都制度)	18歳到達の年度末までの児童を養育し、次の要件に該当している方。 ①父子・母子・養育者家庭など ②父または母が重度の障害の状態にある場合	月額1人13,500円
◆児童育成手当-障害手当(都制度)	次のいずれかに該当する20歳未満の児童を養育している方。 ①身体障害者手帳1～2級程度 ②愛の手帳1～3度程度 ③脳性麻痺 ④進行性筋萎縮(いしゅく)症	月額1人15,500円

※いずれも所得制限などがあります。また、金額が変更になる場合や、異なる手当・助成を併給できないものがあります。

募集

ファミリー・サポートきよせ

「保育サービス講習会」受講者



地域のなかで子どもの預かりや送迎、病児保育を行う支援者養成講座です。市内及び近隣に居住している成人の方で、健康で子どもが好

きな方。先着10人 会場 案内 下表のとおり 費2,600円(テキスト代) 9月26日までに右記申込みフォームまたは電話でファミリー・サポートきよせ 042-492-1139 (電話は平日午前9時~午後5時)へ ※保育あり(先着6人、1コマ50円)。



申込みフォーム

Table with columns: 日程, 時間, 内容, 講師, 場所. Lists dates from 5th to 27th with corresponding times, topics, speakers, and venues like 清瀬市子ども家庭支援センター and 児童センター.

※「★」は保育なし。※日時・会場は変更になることがあります。※受講後はファミリー・サポートきよせ会員に登録していただきます(登録は無料です)。

募集

清瀬市ホームビジター養成講座 受講者

乳幼児のいる家庭に訪問して、親子と一緒に過ごしなが子育てのお悩みを聴くなど、利用する方の気持ちに寄り添ったボランティア活動を行う支援者養成講座です。

子育て経験のある方または子育てに関心のある方で、修了後に訪問活動ができる方。また、原則、全日程受講できる方。先着10人 9月1日(木)・29日(木)、10月13日(木)午前9時30分~午後4時、9月8日(木)・15日(木)・22日(木)、10月6日(木)午前9時30分~午後4時30分 会場 児童センター 持ち物 筆記用具、昼食 申込み NPO法人子育てネットワーク・ピッコロ 042-444-4533へ

「リモート防災学習」で地域の防災力を高めよう

災害による被害を少なくするためには、下記の3つの力を高めることが重要です。 自助 一人一人が自ら取り組む 共助 地域で助け合って取り組む 公助 行政が取り組む いざという時に、慌てず冷静に

行動するために、「リモート防災学習」で、防災についての正しい知識と防災行動力を身に付けましょう。 清瀬消防署 042-491-0119



リモート防災学習はこちら(東京消防庁ホームページ)

保護者の皆さんに朗報!

「清瀬市子育て・キラリ・クーポン券と商品券」が給食費・手ぶら登園サービスにも利用できるようになります

「清瀬市子育て・キラリ・クーポン券と商品券」を給食費、手ぶら登園サービスに利用するための申請受付を、9月1日から開始します。 直接窓口または郵送で子ども家庭支援センター 042-495-7701へ

【給食費】

市内在住で、保育園・幼稚園に在園する給食費を支払っている児童(市外の保育園・幼稚園に在園の場合も可)の保護者



詳しくはこちら(市ホームページ)

【手ぶら登園】

市内在住で、公立保育園または駅前乳児保育園に在園している児童の保護者



詳しくはこちら(市ホームページ)

清瀬市子育て・キラリ・クーポン券と商品券

市は、毎年、市内の子育てサービスに使用できる6,000円分のクーポン券と、市内商店などで商品購入に利用できる4,000円分の商品券を発行しています。 ※受給には、申請が必要です。



詳しくはこちら(市ホームページ)

市内在住の未就学児のお子さんがある保護者

【申請方法】直接窓口(子ども家庭支援センター)または郵送、もしくは右記申込みフォームから 子ども家庭支援センター 042-495-7701



申込みフォーム

リチウムイオン電池からの火災に注意

電気や電気製品に起因する火災(電気火災)は増加傾向にあり、東京消防庁管内で毎年1,000件以上発生しています。

令和3年中は1,403件(速報値)発生し、全火災件数の約35%を占めています。

特にモバイルバッテリーの急速な普及により、使用されているリチウムイオン電池からの火災が増えています。

【火災を防ぐポイント】

①購入する際は「PSEマーク」が付いている製品にする (PSEマーク=電気製品の安全性確保について定められた「電気用品安全法」の基準をクリアした製品)



- 品に付けられるマーク) ②充電器は、購入時に付属しているメーカー指定のものを使う ③膨張、異臭などの異常が生じたものは使用しない ④回収方法をよく確認し、可燃ごみや不燃ごみに混ぜて廃棄しない

【電気製品の小さなこげ跡を見つけた場合】

東京消防庁ホームページまたは東京消防庁公式アプリの「東京消防庁版電気製品火災相談ガイド」を確認するか、消防署に相談してください。 清瀬消防署 042-491-0119



東京消防庁ホームページ

清瀬 ども 俳句

選評=石田波郷俳句大会実行委員会・谷村鯛夢 ※今回の俳句は「第13回石田波郷俳句大会」ジュニアの部から。学年は大会時。

あさがおが おみずをのんで うれしそう ……清小1年 笠原貴久 (評)一年生の一学期は、新しい環境に慣れるだけでも大変だ。そうしたなかで、よく自分の気持ちを五七五にしてくれました。お花係だったのかな。作者のやさしい気持ちがよく伝わりました。

つばめの子 はじめての空 まぶしいな ……三小4年 清水悠生 (評)「つばめ」は春の季語で、「つばめの子」は夏の季語。どこかの軒先のつばめの巣に注目していたのかな。巣立ちの日のつばめの子に気持ちを寄せた中七、下五に作者のセンスが光る。

本日は きげんな暑さ せみだまる ……清明小4年 丹後蒼空 (評)異常気象といってもいいような酷暑が続いていて、気象庁まで「命に関わる暑さ」などと言い出した。そうした状況を上五、中七で受け止め、そのことを作者独特の下五でまとめた。お見事。

令和4年 清瀬市議会第3回定例会開会

令和4年清瀬市議会第3回定例会は、9月1日(木)から下表のとおり開会予定です。 議会事務局議事係 042-497-2567

Table with columns: 月, 日, 時間, 内容. Lists dates from 1st to 28th with times and meeting content like 本会議(初日), 決算特別委員会, etc.

新型コロナウイルス感染症拡大による市関連イベントの中止情報

新型コロナウイルス感染症拡大によって中止した市の関連イベントを市ホームページに掲載しています。詳しくは右記QRコードから確認してください。



市民相談

無料

市内在住・在勤・在学の方なら
どなたでもご相談できます

対面での相談・要事前予約



予約申込み先 シティプロモーション課市民協働係 ☎042-497-1803

専門の相談員が、市民の皆さんの日常生活におけるさまざまな問題について、内容の整理や解決に向けた情報提供・助言・アドバイスをします。相続や不動産の名義変更、税金問題、人権問題など各種相談を受け付けていますので、ぜひご利用ください。☎市内在住・在勤・在学の方 ☎下表のとおり ☎シティプロモーション課市民協働係 ☎042-497-1803

- 予約の流れ
- ①予約**
シティプロモーション課の窓口(市役所3階1番窓口)または電話(☎042-497-1803)で予約をしてください。相談月の前月15日から受け付けます(15日が土・日曜日、祝日の場合は翌開庁日)。詳しい実施日時は市報15日号や市ホームページでお知らせします。
 - ②事前準備**
相談したい内容を整理しておくことと相談がスムーズに行えます。
 - ③予約日時に会場へ**
予約の際にお伝えする会場に予約時間の5分前(交通事故相談は15分前)を目安にお越しください。

▶職員が次の内容をお聞きします

- 相談の種類・日時
- 氏名・年齢・住所・電話番号
- 簡単な相談内容(相続の手続き、税金、登記変更、税金についてなど簡潔に)

■9月の市民相談 8月15日(月)午前8時30分から相談日前日の午後5時まで受け付けます。

種類	日時	場所
法律相談	7日(木)*・14日(木)*・21日(木)*・28日(木)午後1時~4時30分(いずれも30分7枠)	生涯学習センター(アミュー6階) *9月7日(木)の法律相談及び人権の上相談は市役所で実施。
人権の上相談	7日(木)* 午後1時~3時(いずれも40分3枠)	
職場や学校での不当な差別、地域や家庭でのトラブル、インターネットにおける誹謗中傷など人権に関わる相談を広く受け付けています。		
土地家屋調査士相談(境界・測量・登記)	1日(木)午後1時~3時(いずれも30分4枠)	
不動産取引相談		
年金・労働相談	14日(木)午前9時30分~11時30分(40分3枠)	
司法書士相談(登記・相続・遺言)	14日(木)午後1時~3時30分(30分5枠)	
税務相談		
行政書士相談(相続・遺言書等の手続き)	21日(木)午前9時30分~11時30分(いずれも30分4枠)	
行政相談	21日(木)午後1時~3時(30分4枠)	
交通事故相談	28日(木)午後1時~3時30分(50分3枠)	

※新型コロナウイルス感染拡大対策として、相談時には、マスクの着用、手洗いまたは手指の消毒にご協力ください。また、受け付け時には検温し、体調チェック票へのご記入もお願いします。

- 注意事項
- ▶同一種類の相談は、1か月に1回のみで、年度内に3回までです▶相談員の指名はできません▶相談中の録音をご遠慮ください▶担当した相談員による受任や仲介・あっ旋は一切行いません▶裁判所において係争中・調停中の事案、弁護士に依頼中の案件の相談はお受けできません。

郷土博物館の清瀬のうちおり常設展示を一新！ テーマ「藍染(2)」

期間：9月30日(金)まで

郷土博物館では、国の重要有形民俗文化財の指定を受けた「清瀬のうちおり」について、より多くの皆さんにその魅力をお伝えできるよう、常設で展示を行っています。この貴重な文化財を、皆さんにまんべんなくご覧いただくため、指定を受けた全469点の定期的な展示替えを行っており、8月3日に展示内容を新しくしました。

今回のテーマは「藍染(2)」ほんてん。半纏・長着・裂(きれ)を中心に展示しています。

終戦記念日など平和の大切さを改めて認識する機会が多い8月に、戦時中、賀沢品とみなされ国策に反するとして使用が禁止されていた「銀糸」を織り込んだ袷長着も展示しています。

戦局深まるなか、うちおり生地に込められた女性たちのセンスとささやかな反骨心を感じることができる貴重な資料です。



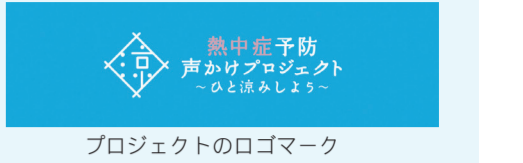
藍染の長着

銀糸が織り込まれた長着

郷土博物館 ☎042-493-8585

熱中症予防声かけプロジェクト 「ひと涼みスポット」をご利用ください！

市は、官民が共同で、熱中症予防を呼びかける「ひと涼みしよう 熱中症予防声かけプロジェクト」に賛同し、熱中症予防の普及啓発に取り組んでいます。その取り組みの一環として、市内に「ひと涼みスポット」(下表参照)を設けています。「ひと涼みスポット」とは、暑さや疲れを感じた際に立ち寄りひと涼みできる場所で、市内の公共施設や事業者の方々に通常業務に支障がない範囲でご協力いただいています。お互いに声をかけあいながら、地域ぐるみで熱中症予防に取り組んでいきましょう。☎健康推進課成人保健係 ☎042-497-2076



あすなる薬局	日本調剤 まつやま薬局	セブン-イレブン清瀬駅前口	清瀬はやきホール
アビック薬局 清瀬元町店	日本調剤 清瀬南口薬局	セブン-イレブン竹丘二丁目店	中央図書館
アビック薬局 清瀬の森店	日本調剤 野塩薬局	セブン-イレブン梅園二丁目店	駅前図書館
イガラシ薬局 清瀬店	ひらの薬局	セブン-イレブン野塩一丁目店	竹丘図書館
梅園薬局	ひらの薬局 旭が丘店	セブン-イレブン野塩四丁目店	下宿図書館
栄貴堂薬局 清瀬店	緑の薬局	松山出張所	野塩図書館
カイセイ調剤薬局 清瀬店	セブン-イレブン下宿二丁目店	野塩出張所	郷土博物館
かたくり薬局	セブン-イレブン元町一丁目店	竹丘地域市民センター	消費生活センター
きよせ北口薬局	セブン-イレブン元町二丁目店	下宿地域市民センター	児童センター
元氣堂清瀬梅園薬局	セブン-イレブン清瀬北口店	中清戸地域市民センター	男女共同参画センター
日本調剤 ひろ薬局	セブン-イレブン中清戸五丁目店	中里地域市民センター	清瀬市役所本庁舎
日本調剤 フジ薬局	セブン-イレブン中里五丁目店	コミュニティプラザひまわり	

■熱中症警戒アラート
アラートが発表されている日には積極的に熱中症予防をしましょう。熱中症警戒アラートは、熱中症の危険性が極端に高くなること予想される日の前日の夕方または当日の早朝に、都道府県ごとに発表されます。発表された際には、エアコンを使用し、暑さを避けたり、身近な方に声をかけて注意喚起しましょう。

7月1日に、「熱中症予防声かけ出陣式2022オンライン」が開催されました。「熱中症予防声かけ出陣式」は、官民一体で熱中症予防を啓発するイベントです。渋谷市長もVTRにて参加し、熱中症予防啓発活動に向けたメッセージを発信しました。その様子をYouTubeで公開していますので、渋谷市長のメッセージをはじめ、熱中症予防啓発に関わる方や全国の自治体のメッセージをご覧ください(右記QRコード参照)。

今からできる！ 身近な夏の省エネ対策

省エネは、意識や行動を少しだけ変えるだけで実現できます。しかしながら、省エネを意識しすぎるあまり、猛暑日に冷房を使わなかりたりすると、熱中症になる危険性もあります。その日の気候やご自身に合った無理のない省エネに取り組みましょう。また、都では長年使用している特定の家電製品を省エネ効果の高い製品に買い替えることで商品券などと交換ができるポイントが貰えるキャンペーン「東京ゼロエミポイント」も実施しています。☎環境課環境衛生係 ☎042-497-2099

- ◆エアコンの上手な使い方
- ▶フィルターを掃除
月2回を目安にフィルターを掃除しましょう。
- ▶扇風機を併用
涼しい空気を循環できます。
- ▶風向きは上または水平に
冷気は下降するため風の向きは上または水平にしましょう。
- ▶室外機周りに物を置かない
排気をスムーズにしましょう。
- ▶オン・オフを繰り返さない
エアコンは設定温度に達するまでに大きな電力を使い、そのあとは比較的小さな電力で室温を保ちます。
- ◆暑さは窓からやってくる！
夏の冷房使用時に、外から室内に伝わる熱の7割以上は窓からのものです。すだれや日よけなどを活用し、外からの日射を防ぎ、冷房効果を高めましょう。
- ◆お湯の省エネも忘れずに
家庭で1年間に使うエネルギーのうち約4割は給湯が占めています。お風呂などに設置されているお湯と水と同じレバーで出せる混合水栓をご利用で、お湯が必要な場合は、水側で使用しましょう。また、節水型のシャワーヘッドを使用することも効果的です。
- ◆夏になったら設定を変えよう
- ▶トイレの温水洗浄機
便座暖房はオフにし、洗浄温水の温度は低めにしましょう。
- ▶冷蔵庫
冷蔵庫の設定を「中」にしましょう。また、扉を開ける時間を短くすることも意識しましょう。
- ▶テレビ
テレビの画面の明るさを差し支えない程度に抑えましょう。
- ◆「東京ゼロエミポイント」
都は、一定の基準を満たした冷蔵庫やエアコン、給湯器、LED照明器具などへの買い替えに対して商品券などと交換ができるポイントを付与するキャンペーン「東京ゼロエミポイント」を実施しています。詳しくは、東京ゼロエミポイントホームページ(下記QRコード参照)をご確認ください。

マイナンバー出張申請サービスを市内各所で行います

マイナンバーカードを気軽に取得していただくために、市職員がマイナンバーカード用の顔写真を撮影(無料)し、申請手続きを支援します。☎☎下表のとおり ☎個人番号カード交付申請書兼電子証明書発行申請書(個人番号通知カードを切り離した残り部分または市や国で発行した申請書)。紛失等の場合は、顔写真付き公的本人確認書類1点(運転免許証、パスポートなど)または顔写真の無い本人確認書類2点(健康保険証、年金手帳など)を市民課、松山・野塩出張所に持参してください。マイナンバーカードの申請用紙をお渡します。【注意事項】必ず本人が来庁してください。申請から発行まで約1か月かかります。カードの受け取りには本人の市役所本庁舎への来庁が必要です。感染症予防のため、人数を制限する場合があります。

実施場所・日時	場所	日にち
※時間はいずれも午前10時~正午、午後1時~4時。	下宿地域市民センター	8月17日(木)~19日(金)
	竹丘地域市民センター	9月27日(木)~29日(土)
	コミュニティプラザひまわり	10月19日(木)~21日(土)
	東京ゼロエミポイントホームページ	

市民課土曜窓口でも午前9時15分から午後4時45分(午前11時45分~午後1時を除く)まで同様の申請支援を行っています。

第11回特別弔慰金の請求手続き

混雑緩和のため、請求手続きは「予約制」とさせていただきます。事前に下記までお電話いただき、来庁の予約をお願いします。

国として弔慰の意を表すため、戦没者等のご遺族に、特別弔慰金より手続きに必要な書類が異なります(ご遺族様の状況を詳しく伺いながら、必要書類をご案内します)。ご自身が該当すると思われる場合には、必ず事前にお問い合わせください。

◆郵送での請求について
郵送による請求手続きにも対応しています。ご希望の場合は下記までお問い合わせください。【予約・お問合せ先】福祉総務課福祉総務係 ☎042-497-2056

円、5年償還の記名国債【請求手続き(予約制)】請求者により手続きに必要な書類が異なります(ご遺族様の状況を詳しく伺いながら、必要書類をご案内します)。ご自身が該当すると思われる場合には、必ず事前にお問い合わせください。

◆郵送での請求について
郵送による請求手続きにも対応しています。ご希望の場合は下記までお問い合わせください。【予約・お問合せ先】福祉総務課福祉総務係 ☎042-497-2056

社会福祉法人 上宮会グループ
清瀬リハビリテーション病院

診療科目 内科、呼吸器科、消化器科、小児科、リハビリテーション科、歯科(総合リハビリテーション施設)

病床数 168床

診療受付時間
内科/小児科 月~金 9:00~11:30 13:00~16:30
眼科 土・日祝
外科/火水木土 日 9:00~11:40 13:00~16:30

☎042-493-6111 〒204-0023 東京都清瀬市竹丘3-3-33 http://www.kiyose-reha.jp

社会福祉法人 上宮会グループ
特別養護老人ホーム(指定介護老人福祉施設) 上宮園

特養 定員 100床
ショートステイ 定員 8床(他空床利用10床)
デイサービス 1日 25名
居宅介護支援事業所

特養・ショートステイ ☎042-493-6118 ☎042-494-1990 ☎042-491-3200
デイサービス ☎042-493-6118 ☎042-494-1990 ☎042-491-3200

〒204-0023 東京都清瀬市竹丘3-3-31 http://www.jyogu.com/jyoguen/

お庭の事なら個人邸専門の
~(株)庭屋中村へ~

※見積無料 ☎0120-194-284 (株)庭屋中村 ☎3552-0017 新座市宮沢2-11-11

植木剪定1本の高さと値段
(1~3m未満) 3,000円
(3~4m未満) 6,000円
(4~5m未満) 8,000円

造園・土木作業の価格の目安
(コンクリート打ち) 1m²/ 8,000円
(ブロック3段積) 1m²/11,300円
(白砂利敷き) 1m²/ 3,000円

・親切、丁寧な対応をお約束いたします
・植木1本でもお伺いさせて頂きます
・小さなお庭づくりもお任せ下さい

詳しくは！ (株)庭屋中村 検索

相続・遺言・遺産整理・相続税申告・家族信託・成年後見・その他裁判
「これから」の安心を創造する
東京けやき法律事務所

弁護士 小池良
第二東京弁護士会所属
清瀬市特定空き家等判定委員
東京三弁護士会多摩支部
高齢者障害者委員会委員
清瀬市役所をほめとめる市民法律相談所を兼任

西武池袋線清瀬駅南口徒歩1分(エレベーターあり)

法律相談 30分3,000円(税込)
相続・交通事故は初回30分無料
出張相談も別料金で対応可能です

TEL 042-497-1425

講座・講演会

令和4年 第7回消費生活講座

◆人と地球にやさしいエシカル消費*
～きょうから実践～

みんなでワイワイ楽しくエシカル消費を考えましょう！先着20人。

☎9月14日(水)午後2時～4時 場消費生活センター 講公益財団法人消費者教育支援センター主任研究員 小林知子氏 申問8月15日午前9時から電話で消費生活センター ☎042-495-6211へ

*エシカル消費とは人や社会に配慮した消費行動のことです。
※保育あり(先着3人、6か月～未就学児、要予約)。

認知症サポーター ステップアップ講座

認知症について学び、チームオレンジ*として活動してみませんか。

☎認知症サポーター養成講座を受講したことがある方、もしくは受講予定の方。先着60人 ☎9月3日(土)午後2時～4時(受け付けは午後1時30分～) 場アミューホール 講日本社会事業大学 下垣光氏 申問直接窓口または電話で介護保険課地域包括ケア係 ☎042-497-2082へ

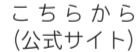
*チームオレンジとは、認知症サポーターステップアップ講座を受講したボランティアチームです。サロン活動や菜園ボランティアを実施しています。

催し・イベント

清瀬バーチャルひまわり フェスティバル開催中!

スマートフォンから楽しめる特設サイトを期間限定で開設しています。
☎サイトに関すること＝株式会社ジェイコム東京西東京局 ☎080-6971-1749(月・木・金曜日午前9時30分～午後5時45分)、その他＝産業振興課産業振興係 ☎042-497-2052

※市内でひまわりフェスティバルは開催していません。



こちらから(公式サイト)

下宿地域市民センターのイベント

◆大人の美しい書き方教室

基本の美しい字形を身につけながら、実用的な課題に取り組みます。
☎18歳以上の方。先着15人 ☎原則毎月第1・第3日曜日午前10時～11時30分 費月3,000円(初回体験1,500円) 持ペン、練習用の用紙 講日本ペン習字研究会師範・硬筆書写技能検定1級 阿部桃子氏

◆プログラミング教室

☎小学生。各クラス先着11人(1、2年生は保護者同伴) ☎原則毎月第1・第3火曜日、【初心者クラス】午後5時～6時、【中級者クラス】午後6時10分～7時10分 費1,500円

◆子どもの正しい書き方教室

1回目は課題で練習し、2回目はおさらいをして清書します。
☎小学生。先着15人 ☎原則毎月第2・第4金曜日(8月は休講。9月は第2・第3金曜日) 午後4時30分～6時30

分 費月3,000円(初回体験1,500円)
講日本ペン習字研究会師範・硬筆書写技能検定1級 阿部桃子氏
申問いずれも下記申込みフォームまたは直接窓口もしくは電話で下宿地域市民センター ☎042-493-4033へ



申込みフォーム

シニア体操教室秋期講座

◆竹丘教室
各回先着5人。☎8月25日から11月17日までの毎週木曜日(祝日除く) ①午前9時～10時②午前10時15分～11時15分 費5,500円(1期12回) 講嵯峨千枝氏 場申問直接窓口または電話で竹丘地域市民センター ☎042-495-1717へ

◆中清戸教室
先着10人。☎8月30日から11月15日までの毎週火曜日午前10時～11時 費5,500円(1期12回) 講美納孝寛氏 場申問直接窓口または電話で中清戸地域市民センター ☎042-494-7211へ

◆中里教室
先着10人。☎9月6日から11月22日までの毎週火曜日午後2時～3時30分 費5,500円(1期12回) 講石橋和江氏 場申問直接窓口または電話で中里地域市民センター ☎042-494-7511へ

お天気フェア2022

清瀬市にある気象庁3機関の仕事を紹介し、オンライン開催です。下記QRコードから視聴してください。夏休みの自由研究の参考にも！
☎小学校4～6年生 期8月31日まで ☎東京管区気象台業務課広報係 ☎042-497-7208



東京管区気象台ホームページ

はたおり教室

清瀬で昔から使われていた高機(機織り機)で2分の1のさきおりを織り、はたおりの基礎を学びます。

☎18歳以上の方。定員16人(応募者多数の場合は抽選) ☎下表のとおり

	日時
説明会	9月2日(金)午前10時～正午
実習	9月7日(水)・9日(金)・10日(土)・11日(日)のうち1日 午前10時～午後3時
講評会	9月21日(水)午前10時～正午

場いずれもコミュニティプラザひまわり 費2,000円 講はたおり伝承の会 持おとな用の木綿の浴衣、筆記用具、はさみ、実習日のみお弁当 申8月17日・19日・24日 午前10時～午後3時に直接窓口または8月25日(必着)までに往復はがきに住所、氏名、電話番号を記入し ☎204-0011下清戸1-212-4 コミュニティプラザひまわり302号室へ ☎郷土博物館 ☎042-493-8585

にじーず オープンデー LGBTユースの居場所

スタッフや参加者と話をしたり、自由な場作りをします。入退室自由です。☎10代から23歳までのLGBT当事者(そうかもしれない人を含む)。先着40人 ☎9月11日(日)午後1時～5時 場男女共同参画センター 申右記申込 申込みフォーム



申込みフォーム

みんなで楽しくエクササイズ

気軽にできる簡単体操を実施します。開始時間の10分前に集合してください。各回先着10人(1人1回限り)。

場市役所本庁舎 市民協働ルーム 持運動のできる服・靴、タオル、飲み物、マスク 講健康増進室運動指導員

申問8月16日より電話で健康推進課健康推進係 ☎042-497-2075



日時	内容	詳細	担当
9月5日(月) 午前10時～11時	笑顔で脳トレ体操	イスに座って脳トレ体操をします	小沢
9月21日(水) 午前10時～11時	ミニボールを使ってストレッチ	ミニボールに体重を預け、脱力し身体をほぐします	神原
10月5日(水) 午後2時～3時	笑いヨガ&ストレッチ	笑いによる深い呼吸でリフレッシュします	上野
10月25日(火) 午後3時45分～4時45分	チューブエクササイズ	チューブの伸縮性を利用した全身の筋力トレーニングとストレッチをします	市川

みフォームから ☎男女共同参画センター ☎042-495-7002

多摩六都フェア～第20回水と緑ウォッチングウォーク～

多摩六都の緑地や水辺環境の再発見をしてみませんか。定員100人(申込み多数の場合は、抽選。後日、結果および詳細を通知します)。

☎10月2日(日)午前9時～正午 場集合＝都立東村山中央公園(東村山市富士見町五丁目)、解散＝西武拝島線玉川上水駅 持飲み物、雨具

【主催】多摩北部都市広域行政圏協議会 申問8月20日から9月12日までに下記申込みフォームまたは参加希望者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、はがきもしくはメールで ☎187-8701小平市小川町2-1333 小平市水と緑と公園課 ☎042-346-9830 講koen@city.kodaira.lg.jpへ

※詳しくは、多摩北部都市広域行政圏協議会ホームページを確認してください。



申込みフォーム

健康・福祉

30歳から39歳までの健康診査

☎30歳から39歳までの10～3月生まれの方で申込みをした方【受診月】9～11月【受診券送付時期】対象の方には8月中旬に受診案内、受診券を送付します。詳しくは送付する案内を確認してください ☎健康推進課成人保健係 ☎042-497-2076

清瀬市健康診査・特定健康診査・後期高齢者医療健康診査

☎清瀬市国民健康保険加入者・生活保護受給者等で40歳以上の10・11月生まれの方及び後期高齢者医療制度加入者で10月・11月生まれの方【受診月】9月【受診券送付時期】対象の方には8月

中旬に受診案内、受診券を送付します。詳しくは送付する案内を確認してください ☎健康推進課成人保健係 ☎042-497-2076

花みずきの会

手先を動かす作品づくりを楽しみませんか。簡単な体操や保健師によるミニ健康講座もあります。

☎市内在住のおおむね65歳以上の方。先着20人 ☎9月9日(金)午後1時30分～3時 場中清戸地域市民センター 申問直接窓口または電話で健康推進課成人保健係 ☎042-497-2076へ

令和4年度 健康測定会

☎清瀬市国民健康保険加入者、後期高齢者医療制度加入者。先着15人 ☎9月9日(金)午後1時30分～3時30分 場市役所本庁舎 ☎各種測定、健康相談、食生活相談、本人や家族の喫煙に関する相談など 申問電話で健康推進課成人保健係 ☎042-497-2076へ

栄養きりサロン

おしゃべりを楽しみながら、栄養や運動について学びます。初めての方も大歓迎です！

☎市内在住のおおむね65歳以上の方。各日先着15人 ☎9月16日(金)、10月7日(金)いずれも午後2時～3時30分 場生涯学習センター 持飲み物 ☎栄養に関する講話、簡単な運動、手作業(脳トレ、工作など) 申問直接窓口または電話で健康推進課成人保健係 ☎042-497-2076へ

食生活相談

毎日の食事に不安のある方、気軽に相談してください。塩分濃度測定や栄養価計算もしています。

☎市内在住の18歳以上の方とその家族 ☎9月16日(金)、10月7日(金)午後2時～4時(各日30分間隔の予約制) 場生涯学習センター 申問直接窓口または電話で健康推進課成人保健係 ☎042-497-2076へ

市民伝言板

【市民伝言板利用案内】●10月1日号掲載希望の「催し物」の原稿は、8月15日午前8時30分から9月1日まで受け付け。先着25枠。●利用案内は、市ホームページまたはシティプロモーション課で配布しています。必ずご確認ください。☎シティプロモーション課プロモーション係 ☎042-497-1808 ☎042-491-8600 講kouhou@city.kiyose.lg.jp

市民と議員の意見交換会▶清瀬でおきている疑問や提案を市議会

志議員と話し合います。8月20日(土)10時～12時、野塩地域市民センター、無料、市民と議員の意見交換会・目黒 ☎090-5398-8334

第40回清瀬合唱祭▶合唱8団体で美しいハーモニーをお届けします。ご来場お待ちしております。9月11日(日)13時～(開場12時30分)、清瀬けやきホール、無料、清瀬市合唱連盟・古賀 ☎042-492-2616

子育て



子育てガイドブック2022年版 配布開始

市内の子育てに関する情報が盛りだくさんの1冊です。ぜひご覧ください。【配布場所】子ども家庭支援センター、子育て支援課(市ホームページからも確認できます) 問子ども家庭支援センター ☎042-495-7701



令和4年6月生まれ 新米ママと赤ちゃんの会

初めての子育てで困ったことなどをみんなでお話ししましょう。4回連続の仲間作りの講座です。☎9月6日(火)・13日(火)・20日(火)午前10時~正午、27日(火)午後1時30分~3時30分 場 きよせボランティア・市民活動センター 費 各回500円(清瀬市子育て・キラリ・クーポン券が使えます) 問 NPO法人ウイズアイ ☎042-452-9765 ① aiai@with-ai.net へ



ウイズアイ ホームページ

カンタン!ワンポイント離乳食

管理栄養士による離乳食の調理実演と相談を行います。☎6か月~11か月の乳児とその保護者。各回先着5組(保護者のみの参加も可) ☎9月8日(木) 6か月~8か月児=午前10時~11時、9か月~11か月児=午前11時~正午 場 消費生活センター 持 母子健康手帳、お子さんのお出かけグッズ 問 8月15日から電話で子育て支援課母子保健係 ☎042-497-2077 へ

スマイルベビーきよせ プレママ準備クラス(個別)

助産師が母乳育児や出産に向けてのご相談をお受けします。☎妊婦さんとそのパートナー(おひとりでの参加も可)。先着3組 ☎9月26日(月)午後1時15分~3時35分 場 市役所本庁舎 持 母子健康手帳 問 電話で子育て支援課母子保健係 ☎042-497-2077 へ

スマイルベビーきよせ すくすく赤ちゃんクラス(個別)

助産師が授乳相談をお受けします。

会議・委員会名	日時	場所	問合せ	傍聴
①第8回農業委員会	8月23日(火) 午前9時30分~	中清戸地域市民センター	清瀬市農業委員会事務局 ☎042-497-2052	直接会場へ
②第2回補助金適正化検討委員会	8月24日(水) 午後6時30分~	市役所本庁舎	財政課財政係 ☎042-497-1810	直接会場へ
③第8回清瀬市まちづくり委員会	8月26日(金) 午後6時~	市役所本庁舎	シティプロモーション課市民協働係 ☎042-497-1803	直接会場へ
④第1回清瀬市高齢者保健福祉計画(介護保険事業計画)評価策定委員会	8月30日(火) 午後3時~	オンライン(右記QRコード参照)	介護保険課管理係 ☎042-497-2079	8月19日までに電話で要予約

※③を傍聴される方は「清瀬市まちづくり委員会傍聴規定」を確認してください。

☎産後1か月~7か月未満の方。先着3人 ☎9月26日(月)午後1時15分~3時35分 場 市役所本庁舎 持 母子健康手帳、お子さんのお出かけグッズ、バスタオル 問 電話で子育て支援課母子保健係 ☎042-497-2077 へ

募集



放課後子ども教室「まなべー」学習アドバイザー

市は、子どもたちの安全で健やかな居場所づくりへの支援を行っています。その担い手となる学習アドバイザーを募集します。

対象	おおよそ65歳までの方で市内いずれかの公立小学校で活動可能な方(教員・保育士などの資格を有する方を優先)
日数	週2~3日程度(夏休みなどの長期休暇中を除く)
時間	5~7月=平日午後1時30分~5時30分、それ以外の月=平日午後1時30分~5時
内容	放課後、小学校での宿題の見守りや遊びの支援
謝礼	5~7月=1回4,280円、それ以外の月=1回3,745円

問 下記窓口で配布する「清瀬市放課後子ども教室学習アドバイザー登録書」(市ホームページからもダウンロード可)に必要事項を記入し、有資格者(教員、保育士など)は資格証明書の写しを添えて、直接生涯学習スポーツ課児童青少年係 ☎042-497-2089 へ

その他



東村山都市計画 都市計画変更案の縦覧

東村山都市計画生産緑地地区の変更案の縦覧を行います。期 8月22日(月)~9月5日(月)平日午前8時30分~午後5時 【意見の提出】関係住民と利害関係者は直接窓口または郵送で意見書の提出ができます(9月5日必着) 場 問 都市計画課都市計画係 ☎042-497-2093

固定資産の実地調査

市は、毎年、市内全域の土地・家屋の実地調査を行っています。市職員が実施調査に伺った際は、ご協力をお願いします。期 8月下旬~令和5年3月上旬 問 課税課固定資産税係 ☎042-497-2042 ※課税されている家屋の取り壊し、増築または用途の変更をされた場合は、至急ご連絡ください。

分筆されていない私道の非課税申告を

公衆用道路と性格が同様で分筆されていない私道、または現に道路として使用されていないながら分筆されていない建築基準法上の道路は、私道部分の面積の分かる図面を添えて12月末までに申告手続きをすると、翌年度の固定資産税・都市計画税から当該部分の非課税の適用が受けられます。問 課税課固定資産税係 ☎042-497-2042

アライグマ・ハクビシンの被害にお困りの方

市は、「アライグマ・ハクビシン防除事業」を行っています。条件を満たした方に、箱わなを無料で一定期間貸し出します。詳しくは下記にお問い合わせください。問 環境課環境衛生係 ☎042-497-2099

市営駐輪場定期利用者

清瀬駅北口第2駐輪場、秋津駅南口・北口駐輪場の定期利用者を現地受け付けします。受付時間は平日午

前6時30分~10時30分と午後2時30分~6時30分(清瀬駅北口第2駐輪場は平日午前6時30分~午後6時30分まで受け付け)。費 自転車は一般=6か月7,200円・1年14,000円、学生=6か月5,000円・1年10,000円。バイク(125ccまで可)は一般・学生ともに6か月12,000円・1年24,000円(障害者手帳をお持ちの方は自転車のみ半額) 持 利用料金、割引の適用を受ける方は、学生証もしくは障害者手帳 問 シルバー人材センター ☎042-494-0903

市民活動センターの臨時休館

工事のため臨時休館します。ご不便をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。☎9月10日(土)終日(雨天の場合は9月17日(土)に延期) 問 きよせボランティア・市民活動センター ☎042-491-9027

寄付・寄贈

◆社会福祉協議会へ 匿名様2件(12,356円) ありがとうございます。

「情報公開制度」と「保有(特定)個人情報開示制度」

①情報公開制度

市が保管・保存する文書を対象に公開する制度です。請求された情報は、個人情報の保護や個人財産の保全などの理由を除き、原則すべて公開されます。

②保有個人情報開示制度

市が保有する自己の個人情報の開示を請求することができる制度です。個人情報にマイナンバーを含まないものが②保有個人情報、含むものが③保有特定個人情報です。

③保有特定個人情報開示制度

市が保有する自己の個人情報の開示を請求することができる制度です。個人情報にマイナンバーを含まないものが②保有個人情報、含むものが③保有特定個人情報です。

【開示決定】原則請求を受けた日の翌日から14日以内(保有特定個人情報の開示請求については30日以内)に開示・一部開示・非開示の決定を行い、決定通知書で通知します【手数料】無料(写しの作成費用や郵送料は実費負担) 【請求方法】①は直接窓口または郵送、ファクスで、②③は本人であることを証明できる書類(運転免許証や健康保険被保険者証など)を、②は1点、③は2点持参し、直接総務課文書法制係へ 問 総務課文書法制係 ☎042-497-2031

9月の無料相談

予=予約 直=直接 電=電話

名称	日時	場所	申込み・問合せ
9月の市民相談は4面に掲載しています。			
予直電 防犯相談(犯罪被害者支援なども含む)	毎週月~金曜日(水曜日・祝日を除く) 午前8時30分~午後5時	防災防犯課防犯防犯係	☎042-497-1848
直 母子・父子・女性相談	毎週月~金曜日(祝日を除く) 午前8時30分~午後5時	生活福祉課	☎042-492-5111(代表)
直電 子ども家庭相談	毎日(火曜日を除く) 午前9時~午後5時	子ども家庭支援センター	☎042-495-7701
予電 教育相談	毎週火~土曜日(祝日を除く) 午前9時~午後5時 ※受け付けは午後4時30分まで。	セ教 育 タ 支 援	教育相談室 ☎042-493-3526 ※電話予約は午前9時から受け付け。 ※2回目以降はオンライン相談も可能。詳しくは上記へお問い合わせください。
予電 アイ レ ッ ク 相 談	一般相談 1日(木)・6日(火)・9日(金)・15日(木)・20日(火)・29日(木)午前10時~午後4時 一般相談(夜間) 15日(木)午後5時~9時 DV相談 7日(水)・8日(木)・14日(水)・21日(水)・22日(木)午前10時~午後4時 法律相談 13日(火)・27日(火)午後2時~4時10分 しごと相談 2日(金)午前10時~午後3時	男女共同参画センター(アイレック)	☎042-495-7002 ※原則女性のみ。 ※電話予約は平日午前8時30分~午後5時に受け付け。 ※保育あり(要予約)。 ※電話による相談も可能。
直電 消費生活相談	毎週月~金曜日午前10時~午後4時(正午~午後1時と祝日を除く)	消費生活センター	☎042-495-6212(相談専用)
直 清瀬・ハローワーク 就職情報室	毎週月~金曜日(祝日を除く) 午前9時~午後5時	清瀬・ハローワーク 就職情報室(4階)	☎042-494-8609

★さしあげます：今回はありません★ゆづってください：卓上手織り機 問 8月15日午前9時から電話で消費生活センター ☎042-495-6211 へ

清瀬市公式Instagram

「#清瀬コレクション」「@city_kiyose」をつけて写真を投稿しよう！



詳しくはこちら



清瀬、東大和を中心に北多摩の魅力を発信中！ Instagramマガジン「キタマガ」

詳しくはこちら



各館の イベント情報・お知らせ

郷土博物館のイベント

秋の染物教室(予約制)

秋の植物を材料に、Tシャツまたはストールを草木染めし、染物の基礎を学びます。

対18歳以上の方。先着12人 日9月10日(土)午前10時～午後3時 費3,500円 講中村千代氏 持昼食、バケツ、ゴム手袋、エプロン、洗濯ばさみ2個、ビニール袋

場申 日8月16日午前9時から電話で郷土博物館 ☎042-493-8585へ

図書館のイベント

図書館事業「夏の子ども会」

対幼児～小学生。各先着15人 日場内 下表のとおり 申 直接窓口または電話で各館へ。野塩図書館 ☎042-493-4086、中央図書館 ☎042-493-4326 (いずれも月曜日休館)

開催日時	所要時間	場所	内容
8月24日(水)午後3時30分～	いずれも	野塩図書館	名作カードケースを作ろう!!
8月25日(木)午後3時30分～	40分程度	中央図書館	牛乳パックでつくるフォトスタンド



身近なイベントや街角の話題、各種大会で優秀な成績を取った方・団体などをご紹介します。皆さんからの応募も受け付けています。

わんぱく相撲東京都大会・東京都小学生相撲優勝大会 優勝

6月26日、稲城市総合体育館(稲城市長峰一丁目)で開催された「第33回わんぱく相撲東京都大会」小学5年生の部に、六小在学の木島稔さんが出場し、優勝しました。また、7月10日、靖国神社(千代田区九段北三丁目)で開催された「第25回東京都小学生相撲優勝大会」小学5年生の部にも出場して優勝し、二冠を達成しました。おめでとうございます。今後「わんぱく相撲東京

都大会」の代表として全国大会に、「東京都小学生相撲優勝大会」の代表として関東大会に出場します。今後の活躍も期待されます。



木島さん(左)と澁谷市長

第24回スーパードッジボール大会結果報告

7月16日、第24回スーパードッジボール大会「小学5・6年生男子の部」「小学5・6年生女子の部」が開催されました。今大会は3年ぶりの開催です。各チーム激闘を繰

り広げ熱い一日となりました！
日生涯学習スポーツ課生涯スポーツ係 ☎042-497-1816
※小学3・4年生の部は令和5年2月ごろを予定しています。

<小学5・6年生男子の部>

優勝：ごきげんファイターズ(清明小)
準優勝：あっち?こっち?ドッジ!!(清小)
第3位：コンソメあんパンチ(三小)
第3位：シャーロット・キット・8(三小)

<小学5・6年生女子の部>

優勝：グラジオラス(芝小)
準優勝：kurohyou(清明小)
第3位：破壊神しらたま(三小)



ごきげんファイターズ



グラジオラス

連載

清瀬市と市内三大学連携事業

「がんとの向き合い方」インタビュー②

清瀬市と日本社会事業大学・明治薬科大学・国立看護大学校は、平成26年3月10日に包括連携協定を締結し、これまでにさまざまな連携事業に取り組んできました。今年「がんとの向き合い方」をテーマにしたインタビュー動画を4回にわたって連載します。

医療機関で「がん」という診断を受けた時から、患者さんは、心理的な動揺、精神的な苦痛、また、

その治療に伴う身体的な痛みや辛さを強いられることとなります。

第2回は、患者さんの仕事や生活の面においても、その人らしさを支えるためにはどのような看護ができるのかを国立看護大学校看護学部長 飯野京子教授に伺いました。ぜひご覧ください。日未来創造課マネジメント係 ☎042-497-1807



動画はこちら

清瀬消防署全面協力! 熱中症から児童・生徒を守ります!

熱中症対応訓練を実施

7月21日、清小で、市内全小中学校の教員及び指定管理者を対象に熱中症対応訓練を実施しました。学校教育の現場は、体育の授業や部活動、校外学習など児童・生徒が集団で活動することから、多人数が同時に熱中症を発症する危険性があります。

清瀬消防署職員による講義ののち、初動対応訓練に取り組みました。この訓練を通じ、児童・生徒

の熱中症対策に万全を期していきます。日防災防犯課防災防犯係 ☎042-497-1847、教育総務課学務係 ☎042-497-2539



訓練の様子

多摩六都科学館の催し物

頭と指先を使って健康に!

造形ブロック「カプラ®」1か月体験

カプラ®(同じサイズの板を積み重ねてさまざまなものを作ることができる木製ブロック)を1か月間自宅に持ち帰って体験できます。体験の前後に簡単な計算などの脳トレゲームをして効果を調べます(全2回の連続講座)。

対40歳以上の方。定員12人 日10月1日(土)午前11時～午後0時10分、11月3日(木)午前11時～午後0時30分 費520円(入館料)

【共催】明治薬科大学教授 石井文由氏 他 日9月20日(必着)までに、多摩六都科学館ホームページの応募フォームまたははがきにイベント名、氏名(フリガナ)、年齢、郵便番号、住所、電話番号を記入し、〒188-0014 西東京市芝久保町5-10-64 多摩六都科学館 ☎042-469-6100へ ※応募者多数の場合は抽選し、当選者のみに参加券を送付します。



多摩六都科学館 ホームページ

清瀬けやきホール

の催し物

①そうだじゅげむきころ

夏休みスペシャル
らくご塾で修業したちびっこ落語家の発表もあります。

日8月28日(日)午後2時～(開場は午後1時30分) 費一般1,000円、小学生500円(全席自由) 【出演】三笑亭夢丸、雷門音助、桂南海

②そうだじゅげむきころ

日9月3日(土)午後2時～(開場は午後1時30分) 費一般1,000円、小学生500円(全席自由) 【出演】三遊亭天どん、三遊亭ごはんつぶ

③アフタヌーンコンサートvol.7

0歳からのミニコンサート
終演後は楽器体験があります。

日9月3日(土)①午前11時～(開場は午前10時30分) ②午後1時30分～(開場は午後1時) 費一般1,000円、友の会800円、3歳～中学生500円。2歳以下は無料 【出演】いとこまち(箏：町田夢子、打楽器：伊藤綾香)

④杉山公章コンサート

日9月28日(水)午後2時～(開場は午後1時30分) 費一般1,500円、友の会1,000円、障害者割引500円(ご本人・付き添い各500円)(全席自由)

⑤上原彩子ピアノ・リサイタル

日10月22日(土)午後2時(開場は午後1時30分) 費一般4,000円、友の会3,500円、学生2,000円、ペア7,500円、シルバー(65歳以上)3,700円、障害者割引2,000円(ご本人・付き添い各2,000円)(全席指定、未就学児の入場は不可)

⑥Let's リトミック

月替わりのテーマで音楽を交えて楽しく遊びます。各クラス先着12組。

日8月23日(火)ひよこクラス(1人でお座りできるころから1歳半ごろまで) = 午前10時～10時40分、うさぎクラス(1歳半ごろから5歳まで) = 午前11時～11時40分 費1,500円(清瀬市子育て・キラリ・クーポン券が使えます) 講小

宮しのぶ氏 日お子さんの飲み物、お持ちであれば名札

⑦赤ちゃんときんship遊び

赤ちゃんへのマッサージ、読み聞かせ、遊びなどをします。

対2か月～1歳前後の赤ちゃんとその保護者。先着8組 日9月2日(金)午前10時30分～正午 費1,000円(清瀬市子育て・キラリ・クーポン券が使えます)

講小宮しのぶ氏 日大きめのバスタオル、ハンドタオル、お子さんの飲み物

日 直接窓口または電話で清瀬けやきホール ☎042-493-4011へ



清瀬けやきホールホームページ

コミュニティプラザひまわり

の催し物

①初めてのテニス教室(初心者)

日毎週木曜日午前9時30分～11時 費9・10月期の期間登録料1,000円+1回1,000円

②スローテニス教室(初級者)

日毎週水曜日①午前9時～11時②午前11時～午後1時 費9・10月期の期間登録料1,500円+1回1,000円

③ランアップテニス教室(中級者)

日毎週金曜日①午前9時～11時②午前11時～午後1時 費9・10月期の期間登録料2,000円+1回1,000円

①～③いずれも 日佐藤喜裕氏 日テニスラケット(お持ちでない方は相談可)、テニスシューズ(スパイク付きを除くスニーカーでも可)、飲み物、タオル、運動のできる服装 ※雨天時、祝日は中止。 ※初回体験無料。

日 直接窓口または電話でコミュニティプラザひまわり ☎042-495-5100へ

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、検温や健康チェックを行っています。体調不良の方の受講はご遠慮いただいています。



コミュニティプラザひまわりホームページ



令和4年8月1日現在

◆人口()内は前月比 男 35,945人(15人減) 女 38,813人(15人減) 計 74,758人(30人減)

◆世帯数()内は前月比 36,681世帯(30世帯増)

※人口は、外国人住民(1,356人)を含みます。

日市民課住民係 ☎042-497-2037

QRコードは、(株)デンソーウェーブの登録商標です。