催し・イベント

きよせコワーキングスペースことりば 利用者交流会

利用者同士でカジュアルに交流し、人脈を広げませんか。清瀬にまつわるお土産も用意しています。日9月8日㈭・21日㈬午後3時～3時30分
場直アミュービル5階展示ホール
問株式会社シーズプレイス☎042-512-9958（平日午前9時～午後5時）
Mailkiyose@csplace.com

下宿地域市民センターのイベント

◆アートストームグラス教室
毎日変化する幻想的な結晶のアートを楽しめます。対小学生以上（小学生は保護者同伴）。各回先着5人
日9月10日㈯①午前9時30分～10時30分②午前11時～正午費50ミリリットル＝2,500円、100ミリリットル＝3,000円（どちらも材料費込み）

◆エンジョイサッカー
おとなのサッカー教室開催！ 初心者や経験者、個人参加やグループ参加も大歓迎！対18歳以上の方。先着16人日9月13日㈫・27日㈫午前10時～11時費1回1,000円持飲み物、タオル、シューズまたはスパイク

◆フラワーアレンジメント教室
三日月リースを制作します。
対18歳以上の方。先着10人日9月24日㈯午前10時30分～正午
費4,000円（材料費込み）

◆テニス大会（女子ダブルス）
対18歳以上の方。先着5組日9月28日㈬午前9時～午後1時費1組1,000円【大会レベル】中級
申問いずれも右記申込みフォームまたは直接窓口もしくは電話で下宿地域市民センター☎042-493-4033へ
申込みフォーム

スキルアップセミナー

デジタルプロモーションとWEBマーケティングって何？
～SNSだけじゃない？！WEBマーケティングの全体像～
対WEBやSNSでビジネスを展開したい方など、どなたでも。先着20人日9月22日㈭午前10時～正午
場アミュービル4階会議室講株式会社GLOCAL GUNSHI代表取締役軍師 吉井慎人氏申下記申込みフォームから問株式会社シーズプレイス☎042-512-9958（平日午前9時～午後5時）
Mailkiyose@csplace.com
※保育あり（6か月～未就学児、9月20日までに要予約）。
申込みフォーム

福祉法律相談

相続、遺言、権利侵害、その他トラブルなど、法律的な問題について弁護士が無料で相談に応じます。
日9月28日㈬午前10時～正午場コミュニティプラザひわまり申問きよせ権利擁護センターあいねっと☎042-495-5573へ

みほお姉さん＆ねこのミケちゃんと遊ぼう！ファミリーコンサート

対乳幼児（保護者同伴）～小学生。先着200人日9月23日㈮午前10時30分～11時場児童センター【出演】神谷美帆氏＆ミケちゃん申問9月2日から、直接窓口または電話で中央児童館☎042-495-7700へ

令和４年度清瀬市消防団消防ポンプ操法審査会

清瀬市消防団（7個分団）では、消防ポンプ車の水出し操法技術を競い合う審査会を開催します。日9月10日㈯午前9時～正午場直消防団訓練施設（梅園一丁目 日本看護協会看護研修学校西側）問防災防犯課防災防犯係☎042-497-1847
※本年は一般公開はせず、関係者のみで実施します。

with コロナの働き方相談会

◆キャリア相談
キャリアコンサルタントが仕事に関する相談をお受けします。日9月29日㈭午前10時30分～11時15分・午前11時30分～午後0時15分・午後1時15分～2時場きよせコワーキングスペースことりば会議室またはZoomによるオンライン費無料申9月26日までに右記申込みフォームから申込み
※保育あり（先着10人、生後6か月～未就学児、要予約）。
申込みフォーム

◆出張マザーズハローワーク
仕事と子育て、介護などの両立がしやすい求人情報を提供します。
日9月29日㈭午前10時～午後1時（最終受付けは午後0時30分）場直アミュービル5階展示ホール費無料
問いずれもNPO法人ダイバーシティコミュ☎042-508-2650（平日午前9時～午後5時）
Mailinfo@diversitycommu.com

就職面接会 in 清瀬

書類選考なしで多摩地域の複数の企業と面接ができます。①②は各先着30人（予約制）。③は予約制（先着順）。日①面接会事前対策（東久留米）＝9月2日㈮午後2時～4時（開場は午後1時30分）②面接会事前対策（清瀬）＝9月7日㈬午後2時～4時（開場は午後1時30分）③就職面接会（清瀬）＝9月9日㈮午後1時～4時（開場は午後0時30分）場①東久留米市役所（東久留米市本町三丁目）②③アミューホール費無料持③のみ面接を希望する企業数分の履歴書、東京しごとセンターカード（はじめての方は要当日利用登録）申問電話で東京しごとセンター多摩☎042-329-4524へ

清瀬リコーダーアンサンブル「ルシェッロ」30周年コンサート

日9月25日㈰午後2時（開場は午後1時30分）場直清瀬けやきホール
費無料【指揮】松浦孝成（リコーダー奏者）【ゲスト】早﨑靖典（リコーダー奏者）【曲名】バッハ：プレリュードとフーガ、パッヘルベル：カノン、中西覚：祭り、ロンドンデリー・エア、スカボロー・フェア ほか
【後援】清瀬市教育委員会問「ルシェッロ」有田☎03-5905-1543Mailmarite atime1015@gmail.com

健康麻雀

高齢者の方の健康寿命の延伸や認知症予防、居場所作りを目的とした初心者大歓迎の健康麻雀を開催しています！ 日毎週火曜日①午前の部＝午前10時～午後1時②午後の部＝午後1時30分～4時30分場下宿地域市民センター（無料駐車場あり）
費午前の部または午後の部＝500円、1日の部（午前10時～午後5時）＝1,000円問NPO法人健康遊技たんぽぽ 増田☎080-4670-1110

講座・講演会

スマホ初心者基礎教室

9月30日㈮まで開催中の清瀬バーチャルひまわりフェスティバルの最新技術を使ったコンテンツにも触れながら、スマホの基本操作を学びます。対スマホの操作が苦手な方またはお持ちでない方。先着10人日9月9日㈮午前10時～11時30分場生涯学習センター申問直接窓口または電話で産業振興課産業振興係☎042-497-2052へ

都市計画の案に関する説明会

東村山都市計画公園（第3.3.5号清瀬中央公園）の変更に伴い、都市計画の案に関する説明会を行います。日9月24日㈯午前10時～11時（予定）場松山地域市民センター
問水と緑と公園課緑と公園係☎042-497-2098
※都市計画公園の変更に関する説明会です。中央公園や南口地域児童館等複合施設の整備に関する説明会ではありません。

インボイス制度説明会

令和5年10月1日㈰から消費税のインボイス制度が始まります。「自分は登録すべきなの？ 手続き方法は？」といった疑問をお持ちの方はぜひご参加ください。予約制。
対個人事業者・法人日9月30日㈮午後2時～3時場中清戸地域市民センター申問電話で東村山税務署☎042-394-6811（自動音声「2」を選択後、内線412・313）へ
※駐車場はありません。

健康・福祉

いきいきハイキング

武蔵砂川駅からレモンブライトが群生する国営昭和記念公園（立川市緑町3173）まで歩きます（約5キロ、平坦）。熱中症警戒アラート発表時・雨天時中止。申込み不要。対運動制限のない方日9月27日㈫受付＝午前9時～9時20分、出発＝午前9時25分、解散予定＝午後2時ごろ場集合＝清瀬駅北口連絡通路（ペデストリアンデッキ）、解散＝国営昭和記念公園費100円（保険料・運営費）、入園料や交通費などは別途自己負担持マスク、携帯用消毒液、筆記用具、飲み物、雨具、健康保険証、昼食問健康づくり推進員・水野☎090-2647-6297
※歩きやすい服装と靴でお越しください。
※健康づくり推進員は市と協働し、地域の健康づくり活動を行っています。

健康ワンポイント

健診結果を基に、ご自分の健康管理を行いましょう。対清瀬市国民健康保険加入者、後期高齢者医療制度加入者。各日先着30人（予約制）。日9月15日㈭、29日㈭いずれも午前9時～正午場市役所本庁舎市民協働ルーム持健診結果（なくても可）
内健診結果の確認、骨密度測定、指輪っかテスト、握力・片足立ち測定など申問直接窓口または電話で健康推進課成人保健係☎042-497-2076へ
※足首を出しやすい服装でお越しください。

認知症サポーター養成講座

認知症に関心のある方ならどなたでも受講できます。先着60人（予約制）。日9月14日㈬午後6時30分～8時場生涯学習センター
申問きよせ社協地域包括支援センター☎042-495-5516へ

中清戸オレンジハウス

チームオレンジ清瀬のメンバーと楽しくお話ししましょう。チームオレンジとは認知症サポーターステップアップ講座を受講したボランティアのことです。対認知症に関心のある方日9月1日・8日・15日・22日・29日いずれも木曜日の午前10時～午後3時場直中清オレンジハウス（中清戸一丁目（障害者福祉センター横））費200円（コーヒー、お茶などにお菓子つき）問介護保険課地域包括ケア係☎042-497-2082

市民伝言板

【市民伝言板利用案内】●10月15日号掲載希望の「催し物」の原稿は、9月1日午前8時30分から9月15日まで受け付け。先着25枠。●利用案内は市ホームページまたはシティプロモーション課で配布しています。必ずご確認ください。
問シティプロモーション課プロモーション係☎042-497-1808FAX042-491-8600Mailkouhou@city.kiyose.lg.jp

大丈夫！心ひらいて語りあえば▶一人で悩みを抱えていませんか。一緒に解決の糸口を見つけましょう。9月8日㈭13時30分～15時30分、きよせボランティア・市民活動センター、100円（通信費など）、にんじんの会・塩澤☎042-494-0443

鎌田浩毅京大名誉教授オンライン防災講座「首都直下地震に備える」▶大地変動の時代を賢く生き延びるために科学の視点で防災を学びます。9月10日㈯15時～16時30分、アミューホールまたはZoom、無料、清瀬みんなの防災ネット・今中☎070-1584-2631Mailkiyoseminbonet@gmail.com

わくわくマルシェ▶おじいちゃま、おばあちゃまに手作りのプレゼントをしませんか。9月18日㈰10時30分～16時30分、清瀬けやきホール、500円～2,000円（体験するものによって異なる）、Natural Life with Aroma・並木☎080-4668-0736

「平和を願う朗読とオカリナの発表会」▶平和への思いを込めて練習しています。9月18日㈰13時30分～15時30分、男女共同参画センター、無料、新日本婦人の会清瀬支部・野原☎042-492-4842