

認知症家族会 ゆりの会

認知症の方を介護するご家族同士などで、今抱えている問題や悩みを素直に語り合うことで交流を深め、明日へのエネルギーにつなげていきましょう。対認知症の方を介護しているご家族など 日9月21日(水)午後2時～3時30分 場アミューホール 問介護保険課地域包括ケア係 042-497-2082

よってこカフェinふわとん

認知症に関心のある方ならどなたでも利用できます。日9月13日(火)・27日(火)午後2時～4時(ラストオーダーは午後3時30分) 場Cafeふわとん(上清戸一丁目) 費お茶代300円(税込み、茶菓子付き) 問介護保険課地域包括ケア係 042-497-2082

就学時健康診断

対象世帯には、9月中旬にお知らせを送付予定です。受付時間については、各校で異なりますので、送付するお知らせをご確認ください。対令和5年4月に小学校へ入学する児童(平成28年4月2日～平成29年4月1日生まれ) 【健診日】下表のとおり 問教育総務課学務係 042-497-2539

学校名	健診日
清小	10月4日(火)
芝小	10月20日(木)
三小	10月24日(月)
四小	11月2日(水)
六小	10月27日(木)
七小	11月8日(火)
八小	11月17日(木)
十小	11月10日(木)
清明小	11月29日(火)

きよせ10の筋トレ

筋力アップや仲間づくりを目的とした住民主体型の取り組みであるきよせ10の筋トレ体験会を開催します。対市内在住のおおむね60歳以上の方で、興味がある、仲間づくり

をしたい方など 日10月4日(火)午後2時～3時30分 場アミューホール 持ち物 動きやすい服装、タオル、飲み物 問清瀬市社会福祉協議会 042-495-5333へ

募集

アイレックまつり バザー用品提供のお願い

10月8日(土)、9日(日)に開催するアイレックまつりでは、実行委員会主催のバザーを実施します。ご家庭に眠っている不用品(未使用品または新品)がありましたら、バザー用品として提供をお願いします。電気製品、古着や食品についてはお受け取りできません。【募集期間】9月1日(木)から22日(木)までの平日午前9時～午後5時 【受付場所】男女共同参画センター 問男女共同参画センター 042-495-7002 ※バザーの売上金はアイレックまつりの運営に伴う費用として活用させていただきます。

シルバー人材センター会員

入会には説明会への出席と研修会の受講が必須です。対市内在住で原則60歳以上の健康で働く意欲のある方 日説明会=9月5日(月)、研修会=9月12日(月)いずれも午後1時30分～ 問シルバー人材センター(松山三丁目) 042-494-0903 ※書類への記入が必要となるため事前にお問い合わせください。

市営住宅入居者

【募集戸数】中里第1・第3・野塩柳原住宅全4戸(各3DK・2人以上で入居可) 【募集案内の配布期間】9月1日(木)～14日(水) 【募集案内の配布場所・時間】市役所1階案内・福祉総務課・生活福祉

課・子育て支援課・都市計画課=平日午前8時30分～午後5時(平日の午後5時～8時と土・日曜日は市役所夜間窓口で配布)、各地域市民センター・生涯学習センター・子ども家庭支援センター=各センター開館日の開館時間内で配布 問9月21日までに市ホームページ(右記QRコード参照)または直接窓口もしくは郵送(9月21日消印有効)で都市計画課都市計画係 042-497-2093へ



市ホームページ

その他

令和4年就業構造基本調査

10月1日を基準に全国の抽出された地域で就業構造基本調査が実施されます。9月上旬から調査員証を携帯した調査員が対象となる地域を巡回し、対象世帯には9月下旬から調査のお願いに伺いますので、ご協力をお願いします。 問総務課総務統計係 042-497-2032

清瀬がんばるお店 応援キャンペーン(第5弾)

チケットの利用期間は9月1日か

ら10月31日までです。また、チケット利用者の中から抽選で100人の方に3,000円分のチケットをプレゼントするWチャンスも実施します。チケット裏面の利用者欄に記入をお願いします。さらに、市は事業の効果を測定するために、利用者の皆さんにアンケートへのご協力をお願いしています。チケット裏面または右記アンケートフォームからご回答をお願いします。 問清瀬商工会 042-491-6648 アンケートフォーム



アンケートフォーム

空き家と相続の無料個別相談会

空き家の適正管理や相続の方法などについて、空き家に関する専門知識を持った空家・空地管理士が無料でご相談に応じます。先着10組(予約制)。 日9月15日(木)、10月20日(木)いずれも午前10時～午後4時 場市役所本庁舎1階市民交流スペース 問NPO法人空家・空地管理センター 0120-336-366

市民活動センターの臨時休館

工事による臨時休館は9月17日(土)に変更になりました。悪天候で工事不能の場合は、9月24日(土)が休館になります。 問きよせボランティア・市民活動センター 042-491-9027

多摩六都科学館の催し物



多摩六都科学館 ホームページ

全編生解説「おとな向けプラネタリウム 系外銀河探訪 秋編」

肉眼で見えるアンドロメダ銀河は、人類が宇宙の仕組みを知る大きなきっかけを与えてくれました。天文学史に大きな足跡を残したエドウィンハッブルの偉業と秋の系外銀河を紹介します。前半は、当日の星空解説もあります(約45分)。 対中学生以上(小学生以下は入場不可)。先着234人 日9月21日(水)

午後1時10分～1時55分 場多摩六都科学館(西東京市芝久保町五丁目) 費観覧付き入館券中学生・高校生=420円、それ以上の方=1,040円 問多摩六都科学館 042-469-6100 ※9月の休館日: 1日(木)・5日(月)～8日(木)・12日(月)・20日(火)・26日(月)



清瀬けやきホール

の催し物

①音楽の絵本～ブリージー～ 親子で楽しむコンサート

個性豊かな動物たちが活躍するクラシックコンサート。金管、打楽器の七重奏で元気いっぱい音楽をお届けします。 日11月13日(日)午後2時～(開場は午後1時30分) 費一般2,000円、友の会1,500円、3歳～中学生1,000円(2歳以下ひざ上鑑賞無料。0歳から入場可)(全席指定)

②フォレスト

セレクションコンサート

BS日テレでもおなじみのコンサートです。 日11月14日(月)午後2時～(開場は午後1時30分) 費一般4,800円、友の会4,500円(全席指定。未就学児入場不可)

③そうだじゅげむきこう

日9月3日(土)午後2時～(開場は午後1時30分) 費一般1,000円、小学生500円(全席自由) 【出演】三遊亭天どん、三遊亭ごはんつば

④杉山公章コンサート

歌声サロンでおなじみ、杉山公章によるコンサートです。 日9月28日(水)午後2時～(開場は午後1時30分) 費一般1,500円、友の会1,000円、障害者割引500円(ご本人・付き添い1人。要証明)(全席自由)

⑤上原彩子ピアノ・リサイタル

デビュー20周年、上原彩子による

ピアノ・リサイタルをお楽しみください。 日10月22日(土)午後2時～(開場は午後1時30分) 費一般4,000円、友の会3,500円、学生2,000円、ペア7,500円、シルバー(65歳以上)3,700円、障害者割引2,000円(ご本人・付き添い1人。要証明)(全席指定。未就学児入場不可) ⑥Let's リトミック

月替わりのテーマで音楽を交えて楽しく遊べます。各クラス先着12組。

日9月13日(火)ひよこクラス(ひとりでお座りできるころから1歳半ごろまで)=午前10時～10時40分、うさぎクラス(1歳半ごろから5歳まで)=午前11時～11時40分 費1,500円(清瀬市子育て・キラリ・クーポン券が使えます) 問小宮しのぶ氏 問お子さんの飲み物、お持ちであれば名札

⑦赤ちゃんとスキンシップ遊び

赤ちゃんへのマッサージ、読み聞かせ、遊びなど。 対2か月～1歳前後の赤ちゃん。先着8組 日9月2日(金)午前10時30分～正午 費1,000円(清瀬市子育て・キラリ・クーポン券が使えます) 問小宮しのぶ氏 問大きめのバスタオル、ハンドタオル、お子さんの飲み物

⑧写経教室10月～12月

般若心経を通して、「写経体」という字体を学びます。各教室先着18人。

日曜教室=10月3日・11月7日・12月5日、木曜教室=10月6日・11月10日・



清瀬けやきホールホームページ

12月1日いずれも午前10時～正午 費全3回3,000円(用紙代別) 問横田游心氏 問直接窓口または電話で清瀬けやきホール 042-493-4011へ

コミュニティプラザひまわり の催し物

①発酵パワー学ぶ&造る 「グラハムパン」

先着14人。 日9月17日(土)午前10時～午後0時30分 費2,500円(材料費、発酵ランチ代) 問発酵ライフ協会アドバイザー 高田妃出美氏 問エプロン、三角きん、ふきん3枚

②「ダルマ健康体操教室」9月生募集!

ツボやマッサージを学びながら、ダルマ拳も取り入れた運動教室! 身体の調子を整え生活習慣を改善し、健康寿命を延ばしましょう! 対50歳以上。各先着12人 日9月3日から毎週土曜日 ①午前9時30分～11時 ②午前11時10分～午後0時40分 問達磨拳法会長 寒河江康悦氏 費3,000円(10回分) 初回無料

③ひまわりCUP2022テニス混合団体戦

日11月19日(土)午前9時30分～午後4時(雨天の場合は11月20日(日)) 費1チーム9,000円【チーム構成】1チーム4～6人(男子2～3人、女子2～3人)【募集チーム】清瀬市民が1人以上登録のチームを優先。先着16チーム【試合内容】トーナメント方式にて男子ダブルス・女子ダブルス・ミ

ックスダブルス3試合の得失ゲーム数にて勝敗決定。コンソレーションあり

※プロとして活動している方はご遠慮ください。

問直接窓口または電話でコミュニティプラザひまわり 042-495-5100へ



コミュニティプラザひまわり

ホームページ

～きよせ100歳時代の催し物～

①無料パソコン教室(Windows10)

対パソコンが初めてまたは初級の方。各日先着10人 日9月3日・10日・17日・24日、10月1日・8日・15日・22日いずれも土曜日午前10時～正午

問Windows10基礎、お花見ご案内(Word)、会計報告(Excel)、インターネット

②無料スマホ教室

対スマホが初めてまたは初級の方。先着10人 日9月15日(木)午前10時～正午 問基礎知識、操作方法、Wi-Fi、アプリ

③倶楽部の無料体験

ひとり1回のみ。 対65歳以上の方 問ビリヤード、ヨガ、ピンポン、はつらつ体操、健康麻雀、パソコン 日月～土曜日(種目により異なります) 午前10時～、または午後1時～

問電話で(一社)きよせ100歳時代 042-494-2800へ