



主な内容

- ② 9月は食生活改善普及運動月間
- ③ 東京都自殺対策強化月間～自殺防止！東京キャンペーン～
- ④ 令和4年度 敬老祝金
- ⑤ 水道サポーター交流会 清瀬梅園給水所で応急給水体験

発行：清瀬市 編集：企画部シティプロモーション課 〒204-8511 清瀬市中里五丁目842 ☎042-492-5111(代表) FAX 042-492-2415 メール：kouhou@city.kiyose.lg.jp

清瀬の「古代」は面白い。

下宿内山遺跡

下宿三丁目にある清瀬水再生センターの建設に伴い、昭和51年～57年の間に発掘調査が行われた遺跡です。この遺跡からは、縄文時代の住居、古代の有力者層の居館など、縄文～近現代までの遺構・遺物が確認されています。



【主な出土品】墨書土器*
*墨書土器…古代において土器に墨で絵や文字を書き記したものの総称。



清瀬市郷土博物館

下宿内山遺跡、野塩地域遺跡群の出土品が一部展示されています。

野塩地域遺跡群

野塩西原遺跡、野塩前原遺跡や、四中の南側に位置する野塩外山遺跡を含む複数の遺跡が集積しています。縄文時代や奈良・平安時代の住居や土器が出土したことから、かつての居住地域であったことがわかっています。



【主な出土品】左：緑釉陶器、右：^{りょくゆう} 竪穴式住居出土瓦

入場無料！

展示品は
たっぷり
150点以上！



特別展 「古代武蔵と清瀬」

9月18日(日)～10月23日(日) 午前9時から午後5時まで

期間

※最終入場は午後4時30分。
※休館日(9月20日・26日、10月3日・11日・17日)を除く。

場所

郷土博物館 2階 ギャラリー

清瀬市には、柳瀬川流域の拠点集落とされる下宿内山遺跡や、カマドに瓦を使用した竪穴式住居が見つかった野塩地域遺跡群のような、特徴的な古代の遺跡が存在しています。

- 本展示では、清瀬を含んだ柳瀬川流域の古代の遺跡に焦点をあて、
- ①古代武蔵と東山道武蔵路
 - ②柳瀬川中流域の古代遺跡

- ③野塩地域遺跡群 ー 悲田処比定地説・瓦の出土した住居ー
 - ④下宿内山遺跡 ー 流域の拠点集落の可能性ー
 - ⑤清瀬の古代の終焉 ー 中世へー
- といった5つのテーマに沿って、清瀬の「古代」を紹介します。
問 郷土博物館 ☎042-493-8585

受付ボランティア募集中！

会期中、会場内の受け付けや見守りをお手伝いいただきボランティアを募集します。ご協力いただける方には、特典として、今回の特別展の図録をさしあげます。
歴史や遺跡が好きの方、本展と一緒に盛り上げていただける方からのご応募をお待ちしています。
対 18歳以上の方で会期中1回以上活動できる方

【活動期間】9月18日(日)～10月23日(日)午前の部＝午前9時30分～午後1時、午後の部＝午後1時～4時30分(いずれも途中休憩あり、休館日を除く)
申 問 9月10日までの午前9時～午後5時(月曜日休館)に電話で郷土博物館 ☎042-493-8585へ
※9月17日(土)に説明会及び内覧会を予定しています。

特別展「古代武蔵と清瀬」

申込み



←記念講演会・関連イベントの申込みはこちらから(申込み不要のイベントもあります)

問合せ

郷土博物館 ☎042-493-8585

記念講演会

※連続講演ではありません。

定員はいずれも30人(先着順。申込みフォーム15人、電話15人)です。
場いずれも郷土博物館 1階 映像展示室 ①・②は9月1日午前9時から、③・④は10月1日午前9時から申込みフォーム(上記QRコード参照)または電話(☎042-493-8585)で申込み

①講演会1「東山道武蔵路と武蔵国分寺」(予約制)

日9月24日(土)午後1時30分～3時 講国分寺市教育委員会 依田亮一氏

②講演会2「柳瀬川流域の古代遺跡」(予約制)

日10月1日(土)午後1時30分～3時 講東村山市遺跡調査会 黒済玉恵氏

③講演会3「古代の武蔵国府と多磨郡の集落」(予約制)

日10月15日(土)午後1時30分～3時 講府中市 江口桂氏

④講演会4「清瀬の古代一野塩地域遺跡群・下宿内山遺跡一」(予約制)

日10月22日(土)午後1時30分～3時 講中野光将(郷土博物館学芸員)

関連イベント

◆学芸員による展示解説

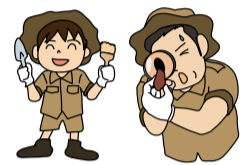
担当学芸員が、展示資料について分かりやすく解説します。
日9月25日(日)、10月16日(日)午後1時～2時(申込み不要)
場郷土博物館 2階 ギャラリー

◆^{まがたま}勾玉作り体験(予約制)

古代の装身具「勾玉」を、紙やすりを使って作ります。
対小学生以上(小学3年生以下は保護者同伴)。各回先着15人 日10月2日(日)午前10時～正午、午後2時～4時 場郷土博物館 1階 伝承スタジオ 費1人につき300円(材料費) 日9月15日午前9時から申込みフォーム(左記QRコード参照)から申込み
※電話、ファクスなどでの申込みはできません。

◆親子でミニ発掘体験(予約制)

実際に発掘現場で使用する道具を用いて、郷土博物館の敷地内でミニ発掘体験をします。
対小学生とその保護者。先着6組12人 日10月10日(月)午前10時～正午 場郷土博物館 1階 前庭 対タオル、軍手(当日は汚れてもよい服装でお越しください)
日9月15日午前9時から申込みフォーム(左記QRコード参照)から申込み
※電話、ファクスなどでの申込みはできません。



◆16^{ミリ}フィルム映画【古代特別編】

古代に関する16^{ミリ}フィルム映画の鑑賞後、担当学芸員が解説を行います。先着30人。 日10月10日(月)午後1時30分～2時45分
場郷土博物館 1階 映像展示室

9月 は どん な 月 ?

食生活改善普及運動月間

～食事をおいしく、バランスよく～

毎年9月1日～30日の1か月間は、食生活の改善を推進するための「食生活改善普及運動月間」です。「食事をおいしく、バランスよく」を基本テーマとし、さらに下記3つに注目した取り組みを行います。この機会に、日ごろの食生活を見直してみませんか。
問健康推進課成人保健係 ☎042-497-2076

①毎日プラス1皿の野菜

令和元年度の国民健康・栄養調査によると、20歳以上の方が1日に摂取する野菜類は平均280.5^gです。成人に必要な1日あたりの野菜の量350^gと比べると、野菜一皿分(70^g)が不足していることがわかります。毎日野菜をしっかりと食べて、いきいきと暮らしましょう。



②毎日の暮らしに with ミルク



乳製品にはカルシウムが多く含まれていることに加え、その吸収率が他の食品に比べて高いという特徴があります。また、乳製品を摂ることで、たんぱく質を摂取することもできます。コップ1杯程度の牛乳を目安に、毎日の食生活に乳製品を取り入れましょう。

③おいしく減塩 1日マイナス2^g

令和元年度の国民健康・栄養調査によると、一日あたりの食塩摂取量の平均値は男性は10.9^g、女性は9.3^gで、目標値である男性7.5^g未満、女性6.5^g未満よりも多くなっていることがわかります。しょうゆやみそなどの調味料だけでなく、塩分を多く含む食品(梅干し、塩鮭など)の摂りすぎにも気を付けましょう。

食生活相談

管理栄養士が食事についての相談をお受けします。また、ご希望の方には汁物の塩分濃度の測定や食事の栄養価計算も実施しています。事前予約制です。

日9月16日(金)、10月7日(金)午後2時～4時(1枠30分) 場生涯学習センター 問電話で健康推進課成人保健係 ☎042-497-2076へ
※11月以降の日程は、市報や市ホームページに掲載予定です。

9月9日 救急の日

平成16年から医療従事者以外の方によるAED(自動体外式除細動器)の使用が認められました。

それ以降、救急現場に居合わせた人によるAEDの使用率が年々増加し、令和2年中は東京消防庁管内において137人の方々が、医療機関に到着する前に心拍が再開するなど、その効果は顕著に現れています。

AEDは現在、駅・学校・商業施設などさまざまな場所で設置が進んでいます。AEDが必要な場合に慌てることがないように、日ごろからAEDの使い方を含めた応急手当の知識・技術を身につけるとともに、身近に設置されているAEDの位置を確認しておき、いざというときに尊い命を救えるように備えましょう。
問清瀬消防署 ☎042-491-0119



AEDの使い方(東京消防庁公式YouTubeチャンネル)

9月21日 世界アルツハイマーデー

9月21日は「世界アルツハイマーデー」、9月は「世界アルツハイマー月間」です。認知症の方やそのご家族が、安心して住み慣れた地域で暮らしていけるように、認知症への理解を深めましょう。

問介護保険課地域包括ケア係 ☎042-497-2082

【市の取り組み】

◆啓発ポスターなどの掲示、市役所庁舎内での啓発コーナー展示

◆認知症サポーター養成講座(詳しくは本紙6面へ)

◆認知症サポーターステップアップ講座

養成講座を受けた方が、チームオレンジ清瀬*の一員として活動するための講座です。 日9月3日(土)午後2時～4時

*チームオレンジ…認知症サポーターステップアップ講座を受講したボランティアチームのこと。

◆もの忘れ相談会

「もの忘れ相談プログラム」を使ったもの忘れチェックと地域包括支援センター職員の相談などが受けられます。 日9月20日(火)・21日(水)午前10時～午後3時 場市役所本庁舎市民交流スペース 費無料



認知症サポーターの証 オレンジリング

納税にご協力を

■夜間納税・納税相談 日9月28日(水)・29日(木)午後8時まで
■日曜納税・納税相談 日9月25日(日)午前9時～午後4時

■土曜納税・納税相談 日9月10日(土)午前9時～正午
場いずれも市役所徴収課窓口 問徴収課徴収係 ☎042-497-2045

9月は東京都自殺対策強化月間 ～自殺防止！東京キャンペーン～

自殺の背景にはさまざまな要因が存在し、それぞれが複雑に交錯しています。問題が深刻化する前に、周囲が変化に気づき、声をかけ、適切な相談先につなぐことが大切です。東京都では、毎年3月と9月を自殺対策強化月間に位置づけ、「自殺防止！東京キャンペーン」を実施し、特別相談窓口などを開設しています。あなた自身や大切な人を守るために、ご活用ください。☎健康推進課成人保健係 ☎042-497-2076

● 特別電話相談 ●

自殺対策強化月間に際して、下表のとおり特別相談期間を設けています。



◆こころの悩みなどについての相談

つらいと感じたときや身近に心配な方がいる場合など、下記の相談窓口を利用してみませんか？ いずれの窓口も相談は無料です。
※フリーダイヤル以外の相談先は、通信料・通話料がかかります。
※0570で始まるナビダイヤルは、携帯電話の無料通話、かけ放題プランなどの対象外です。

東京自殺防止センター 相談電話 ☎03-5286-9090

☎毎日 午後8時～翌午前2時30分(月曜日＝午後10時30分～、火曜日＝午後5時～)

【実施機関】NPO法人国際ピフレンダーズ 東京自殺防止センター

いのちの山彦電話 - 傾聴電話 - ☎03-3842-5311

☎9月の火・水・金・土・日曜日と祝日 正午～午後8時

※通常は毎週火・水・金・土曜日の正午～午後8時。

【実施機関】NPO法人有終支援いのちの山彦電話

自殺予防いのちの電話 ☎0120-783-556

☎9月1日(木)～30日(金)午後4時～9時(10日(土)のみ午前8時～翌午前8時)

【実施機関】(一社) 日本いのちの電話連盟

東京都自殺相談ダイヤル ☎0570-087478 ～こころといのちのほっとライン～

☎9月10日(土)～14日(水) 各日24時間

※通常は毎日正午～翌午前5時30分です。

【実施機関】東京都(NPO法人メンタルケア協議会)

◆自死遺族のための電話相談

自死遺族傾聴電話 ☎03-3796-5453

☎9月6日(火)～9日(金)正午～午後4時

※通常は毎週火・木・土曜日の正午～午後4時です。

【実施機関】NPO法人グリーンケア・サポートプラザ

自死遺族相談ダイヤル ☎03-3261-4350

☎9月12日(月)～14日(水)午前10時～午後8時

※通常は毎週木曜日午前10時～午後8時と日曜日午前10時～午後6時です。

【実施機関】NPO法人全国自死遺族総合支援センター

● LINE 相談 ●

LINEを使って手軽に相談できる窓口です。東京都福祉保健局公式アカウント「相談ほっとLINE@東京」(右記QRコード参照)から利用できます。

☎毎日午後3時～11時(受け付けは午後10時30分まで)



LINE相談の詳細はこちら

● 街頭キャンペーン ●

東京都・自殺対策関連団体・西武鉄道(株)と連携し、「自殺対策街頭キャンペーン」を実施します。普及・啓発グッズを配布する予定です。

☎9月15日(木)午後6時30分～7時30分 場 清瀬駅(北口・南口予定)

学生向け こころといのちの講演会

オンライン
開催予定

オンライン時代の学生のメンタルケア ～こころの専門家と考えよう～若者のいのち～

☎都内に在住または在学する学生、保護者、対人援助職の方
☎9月29日(木)午後2時～4時30分
費無料 講 東京工業大学保健管理センター教授 安宅勝弘氏、筑波大学医学医療系災害・地域精神医学教授 太刀川弘和氏、北星学園大学文学部助教 高橋あすみ氏 ☎東京都福祉保

健局保健政策部健康推進課自殺総合対策担当 ☎03-5320-4310
※申込み方法など詳しくは上記へお問い合わせください。
ただか、東京都福祉保健局ホームページをご覧ください。
詳しくはこちら



臨床心理士によるこころの健康電話相談

気分の落ち込み、不安やイライラ、人間関係の悩み、学校や職場での問題、家族や子ども、パートナーのことなど、臨床心理士がご相談をお受けし、一緒に解決のための方向性を考えていきます。場合によっては、専門の相談機関などを紹介します。☎健康推進課成人保健係 ☎042-497-2076

※フリーダイヤルではありませんので通話料がかかります。
※多くの相談をお受けするため、相談時間は30分以内とさせていただきます。
※新型コロナウイルス感染症の検査や支援制度などについては、各相談窓口へお問い合わせください。

日時 第4水曜日午後1時30分～4時30分
午後6時～8時45分

電話番号 ☎042-494-0388



新型コロナウイルスワクチン 4回目接種

◆モデルナ社ワクチン接種の検討を

7月22日より、4回目接種の対象に医療従事者・高齢者施設等従事者が追加されましたが、ファイザー社ワクチンの追加配送はありません。そのため、予約の枠の多くがモデルナ社ワクチンとなっていますが、効果に変わりはありませんので、モデルナ社ワクチンでの接種を検討してください。

◆モデルナ社ワクチンの接種会場

以下の医療機関は、下記の日程でモデルナ社ワクチン接種に移行します。

医療機関名	移行時期	医療機関名	移行時期
竹丘病院	9月2日(金)から	信愛病院	9月12日(月)から
山本病院	9月14日(水)から		

◆ワクチン接種証明書 コンビニ交付の開始

マイナンバーカードをお持ちの方は、一部コンビニで新型コロナウイルス感染症予防接種証明書が発行できます。発行には料金(1部120円)がかかります。対象店舗や発行可能時間など、詳しくは下記QRコードから確認してください。

なお、海外用の接種証明書をコンビニで取得するには、令和4年7月21日以降に窓口またはアプリで海外用の接種証明書を取得している必要があります。



詳しくはこちら

◆ワクチン接種率(8月16日現在)

区分	1回目接種	2回目接種	3回目接種	4回目接種
65歳以上	92.9%	92.6%	88.8%	61.7%
60～64歳	96.4%	96.1%	88.4%	33.0%
12～59歳	84.7%	84.3%	60.9%	
5～11歳	22.9%	21.7%		

※東京都福祉保健局が公表しているワクチン接種実績をもとに集計しています。なお、記録に反映されるまでに時間を要するため、実際の接種率とは異なります。ご了承ください。

☎清瀬市新型コロナウイルスワクチン接種専用コールセンター ☎042-497-1507(土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後6時)

今月の納期

◆国民健康保険税(第3期) ◆後期高齢者医療保険料(第3期) ◆介護保険料(第3期) 9月30日(金)までに納めてください。

連載 清瀬市と市内三大学連携事業
「がんとの向き合い方」インタビュー③

清瀬市と日本社会事業大学・明治薬科大学・国立看護大学校は、平成26年3月10日に、包括連携協定を締結し、これまでにさまざまな連携事業に取り組んできました。今年は「がんとの向き合い方」をテーマにしたインタビュー動画を4回にわたって連載します。

肺がんの死亡率はすべてのがんの中で一番高く、より新しい治療法の開発が望まれています。今回は、明治薬科大学分析化学

研究室准教授の鈴木俊宏先生に、肺がん治療における薬物治療の概要と、近年目覚ましく進歩している分子標的薬、また、その使用にあたって必要な遺伝子検査について簡単にお答えいただきました。

肺がんに限らず、最新の薬物治療についてご興味がある方はぜひご覧ください。☎未来創造課マネジメント係 ☎042-497-1807



動画はこちら

シニアしっとく講座

「知って **得** とく老後術」

老後を安心して過ごすために、知っておくと得をする講座=しっとく講座を下表のとおり開催します。1回のみ参加も可能です。各回先着25人(予定)。

☎電話で介護保険課地域包括ケア係 ☎042-497-2082へ
※新型コロナウイルス感染症の拡大状況により中止となる場合があります。

	日時	場所	講師	内容
第2回	9月27日(火) 午後2時~4時	アミューホール	居宅介護支援事業所アイズ 江藤勝利氏、清瀬市介護保険課職員	初めての介護保険~自分らしい生活を続けるために~
第3回	10月28日(金) 午後2時~4時	生涯学習センター	未定	けんこう管理術~お口をケアして歯っぴースマイル~
第4回	11月29日(火) 午後2時~4時	生涯学習センター	さくら司法書士事務所 司法書士・日本フィナンシャルプランナーズ 東京支部会員 志村理氏	老後に考えたいお金のこと~もしもの時に備えるこれからの終活~

※第1回「スマホ講座」は7月1日に実施しました。

消費生活相談の現場から

気付いたら、支払いが続いていた!? ~サブスクリプション解約トラブル~

【事例】数年前、インターネットで好きなスポーツチームの番組を観るために、月2,000円のサブスクリプション(以下サブスク)で番組視聴サービスを契約した。その後、よく見ていた番組が放送されなくなったため解約手続きを行った。きちんと解約手続きをしたつもりだったが、しばらくしてから、その後も支払いが続いていたことに気が付いた。契約先に確認しようとしたが、問い合わせ先の電話番号が分からず、チャットでも連絡を入れたが、返事がない。

【アドバイス】サブスクとは、定額料金を支払うことで一定の商品やサービスを利用することができるものです。近年、動画配信、音楽配信、学習教材、外食、洋服などさまざまな種類のサブスクがあり、これらは一度契約すると、解約手続きを行わない限り支払いが継続されます。



事例のような解約手続きに関するトラブルが増えていることから、令和4年6月、特定商取引法が改正され、事業者はサイト上の契約時の最終画面で、契約内容のほか、解約方法を明記することが義務付けられました。さらに、令和5年6月施行予定の改正消費者契約法では、利用者に解約方法をわかりやすく提供することが事業者の努力義務となります。

手続きを終えたら、解約完了画面や解約手続き完了メールを保管し、解約手続きが完了した証拠を残すようにしましょう。

なお、新型コロナウイルス感染症の影響で、サポートセンターなどが問い合わせ窓口を休止し、メールでの対応のみとなっている場合もあります。

サブスクに申し込む前に、トラブルが起きた場合の問い合わせ先や問い合わせ方法、解約する際の手続きについてもあらかじめ確認しておくようにしましょう。

☎消費生活センター ☎042-495-6212 (相談専用)

敬老祝金

市は敬老の日に際し、長寿を祝うとともに長年にわたる社会的貢献に感謝し、対象の方に敬老祝金を支給しています。

令和4年度の対象者と支給額は下表のとおりです。なお、支給を受けられるのは令和4年8月1日時点で清瀬

市に居住している方に限ります。支給対象の方にはすでに申請書類を郵送しています。忘れずに申請してください。☎福祉総務課福祉総務係 ☎042-497-2056



対象者と支給額

年齢	生まれた年	支給額
満88歳	昭和9年	5,000円
満100歳	大正11年	30,000円
満101歳以上	大正10年以前	10,000円

敬老大会の中止

例年9月~10月に行っていた敬老大会は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、令和4年度も昨年と同様、中止とさせていた

だきます。ご理解・ご協力をお願いします。☎福祉総務課福祉総務係 ☎042-497-2056

新型コロナウイルス感染症拡大による市関連イベントの中止情報

市民まつりをはじめ、新型コロナウイルス感染症拡大によって中止した市の関連イベント一覧を市ホームページに掲載しています。詳しくは右記QRコードから確認してください。



清瀬と結核

第4話 ベトレヘムの園

一 病院街の形成

昭和6年の府立清瀬病院に続き、昭和8年には療養農園「ベトレヘムの園」が開かれました。

ベトレヘムの園を開いたフロジャク神父は、昭和2年、江古田の東京市療養所に初めて患者を見舞い、結核患者の困窮と惨状を知りました。そして、療養所近くに、患者と患者の子どもたちの居場所となる施設を設けましたが、もっと多くの患者を受け入れられるよう、軽快患者のための農園(コロニー)を開きたいと考えました。

その後、清瀬で理想的な土地と出会い、これが実現します。療養農園「ベトレヘムの園」の誕生です。多くの人からの寄付や皇室からの御下賜金に支えられたといいます。療養農園の収容人員は60人で、患者の栄養補給のために乳牛も飼っていました。

療養農園開園の2年後、昭和10年には病院認可を受け、「ベトレヘムの園病院」が誕生しました。栄養失調と結核で倒れる人も多



写真：開院当時のベトレヘムの園病院玄関(社会福祉法人慈生会提供)

くいた昭和12年ごろには結核患者の行路病者が担ぎ込まれることもよくあり、フロジャク神父は自身のベッドも差し出して患者を収容したといえます。

昭和15年、御下賜金による紀元二千六百年記念恩賜病棟が竣工し、200床の増床となりました。外気舎も昭和13年に5棟、16年に13棟増築されています。

昭和19年の夏、病院のベッドはすべて木製にしたという記録は、戦時の空気をうかがわせます。☎市史編さん室 ☎042-497-1813

「もったいない！」SDGsで子育てを応援！

募集 公立保育園でのお弁当等販売事業者

フードロス(食材廃棄)対策として、また、子育てと仕事の両立で多忙な家庭の子育て支援策として、賞味期限の近いお弁当やパン、規格外の野菜や果物などを夕方の公立保育園敷地内で割引販売する事業者を募集します。

次のすべてを満たす事業者
・市内に店舗や事業所、営業所などが存在する
・管轄保健所の許可を受けた、または届出をした食品取扱事業者である

・移動販売や出張販売等に必要な許可を管轄保健所から受けている
・事業者自ら運搬・販売ができる
・通常の販売価格よりも割引して販売できる

場 第1保育園、第3保育園
問 子育て支援課保育・幼稚園係
☎042-497-2086
※申込み方法など詳しくは上記までお問い合わせください。



詳しくはこちら

水道サポーター交流会

清瀬梅園給水所で応急給水体験

今年完成した清瀬梅園給水所で、断水時の給水と、松山地域市民センターまで給水袋による水の運搬を体験します。

災害で断水したときには「災害時給水ステーション」で水をお配りします。給水方法や水の重さを知ることができるよい機会です！

また、東京都水道局の震災対策と、市における震災時の取り組みも紹介します。その後、説明を聞いて感じたことや意見を参加者同士で話し合う時間を設けます。参加特典として背負える給水袋やマイボトルなどをプレゼント！ぜひご参加ください。

市内に在住・在勤・在学の18

歳以上の方。定員20人程度(応募者多数の場合は抽選) 10月13日(木)午後2時～4時30分 集合＝清瀬梅園給水所、解散＝松山地域市民センター 9月25日までに東京都水道局ホームページの申込みフォーム(右記QRコード参照)から申込み

問 東京都水道局サービス推進課 ☎03-5320-6346
※当日はマスクを着用し、歩きやすい服装と靴でお越しください。



申込みフォーム



背負える給水袋

令和4年 清瀬市議会 第3回定例会開会

令和4年清瀬市議会第3回定例会は、9月1日(木)から下表のとおり開会中です。 問 議会事務局議事係 ☎042-497-2567

月	日	時間	内容
9	1(木)	午前10時～	本会議(初日) 決算特別委員会
	5(月)		本会議(一般質問)
	6(火)		
	7(水)	本会議終了後 決算特別委員会 (決算概要説明)	
	9(金)	午前10時～	総務文教常任委員会
	12(月)		福祉保健常任委員会
	13(火)		建設環境常任委員会
	13(火)		午後2時～ 議会運営委員会
	15(木)	午前10時～	決算特別委員会
	16(金)		
20(火)			
28(水)	本会議(最終日)		

新型コロナウイルス感染症対策事業

よろず相談会

市は、清瀬商工会と連携し、コロナ禍の影響を受けている市内の中小・小規模事業者を支援するために、専門家による経営・創業などの「よろず相談会」を開催しています。

年末年始、祝日を除く毎週火曜日午前9時～正午

場 清瀬商工会館 費 無料

【相談に対応する専門家】中小企業診断士、社会保険労務士

【相談内容】雇用調整助成金、事

業再構築補助金などの新型コロナウイルス感染症に関連する各種制度の申請や、新しい生活様式に対応した新たな事業計画の策定、経営相談や創業相談など 問 相談日前日の正午までに電話で清瀬商工会 ☎042-491-6648へ



悩み 疑問 相談ごと
お気軽にお問い合わせください

公共施設における障害者割引の手続き方法拡大

これまでは、個人利用の方が障害者の利用に係る公の施設の使用料等の減免(障害者割引)を受けるためには、対象施設に障害者手帳の原本を提示する必要がありました。

9月1日より、上記に加えて、アプリ等(ミライIDなど)に登

録した障害者手帳の情報を提示する場合にも、減免が受けられるように手続き方法を拡大しました。

問 障害福祉課庶務係 ☎042-497-2072

※減免内容及び施設の利用に関することは各施設にお問い合わせください。

個人利用の方が減免を受けられる公共施設等一覧

施設名	備考	施設名	備考
コミュニティプラザひまわり(テニスコート、駐車場)	駐車場は市長が特別に指定する行事等の開催時のみ開放	下宿運動公園広場(テニスコート、プール)	
立科山荘(宿泊料[食事は除く]、集会場)	他の助成制度との併用不可	清瀬駅北口地下駐輪場	
郷土博物館	特別展示で観覧料を徴収する場合のみ適用	清瀬駅北口第2駐輪場	
健康センター(健康増進室)	改修工事のため令和5年5月上旬まで休室中	秋津駅北口駐輪場	
		秋津駅南口駐輪場	

令和4年度

住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金

申請期限が近づいています！
9月30日(金)まで(必着)

◆住民税非課税世帯

市は、上記給付金(1世帯10万円)の給付の対象となる方に6月中旬から通知(確認書)を発送しています。提出がお済みでない方は確認書に必要事項を記入し、同封の返信用封筒(切手不要)で返送してください。

期限内に申請がない場合は、給付金を受け取ることができませんのでご注意ください。

◆家計急変世帯

令和4年1月以降に、新型コロナウイルス感染症の影響で世帯全員の年間の総所得が非課税世帯と同等にあると認められる世帯を支

援する給付金です(1世帯10万円)。受給には収入について申告をする必要があるため、該当すると思われる方は下記までお問い合わせください。

問 清瀬市住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金コールセンター ☎0120-910-487(平日午前8時30分～午後5時)

※いずれも令和3年度分で受給した世帯は対象となりません。

【詐欺に注意！】国や市の職員が現金自動受払機(ATM)の操作をお願いしたり、受給にあたり手数料の振込みを求めることは絶対にありません！

清瀬市経済変動対策支援事業

市と清瀬商工会が連携し、コロナ禍における原油価格・物価高騰などの経済環境の影響を受けた市内の中小企業者・農業者などを応援するため、水道光熱費、燃料費、肥料費等に要した経費の一部に対して、給付金を支給します。

◆中小企業者等への支援

次の2つを満たす方。①市内に主たる事業所がある中小企業者及びフリーランスを含む個人事業者 ②今後も事業を継続する意思を有している

※その他にも個別条件があります。

【給付金額】水道光熱費・燃料費の合計に対する20%分の金額。上限20万円(下限1万円)

◆農業者への支援

次の2つを満たす方。①市内在住で、令和3年分の農業所得の申告を行っている ②今後も農業に従

事する意思を有している

※その他にも個別条件があります。
【給付金額】令和3年分の①動力光熱費に対する20%分 ②肥料費、飼料費、諸材料費の合計額に対する20%分の金額。①②それぞれ上限20万円(下限1万円)



詳しくはこちら(市ホームページ)

10月31日(消印有効)までに必要書類を清瀬商工会(〒204-0022 松山2-6-23)へ簡易書留など配達記録が残る方法で郵送

問 清瀬商工会 ☎042-491-6648、産業振興課産業振興係 ☎042-497-2052

※必要書類は清瀬商工会および市ホームページからダウンロードできます。

※個別条件など詳しくは、清瀬商工会及び市ホームページをご覧ください。

催し・イベント

きよせコワーキングスペース ことりば 利用者交流会

利用者同士でカジュアルに交流し、人脈を広げませんか。清瀬にまつわるお土産も用意しています。☎9月8日(木)・21日(水)午後3時～3時30分
場 阿ミュビル5階展示ホール
☎株式会社シーズプレイス ☎042-512-9958 (平日午前9時～午後5時)
📧kiyose@csplace.com

下宿地域市民センターのイベント

◆アートストームグラス教室
毎日変化する幻想的な結晶のアートを楽しめます。☎小学生以上(小学生は保護者同伴)。各回先着5人
☎9月10日(土)①午前9時30分～10時30分②午前11時～正午 費500円(材料費込み)
◆エンジョイサッカー
おとなのサッカー教室開催！初心者や経験者、個人参加やグループ参加も大歓迎！☎18歳以上の方。先着16人 ☎9月13日(火)・27日(火)午前10時～11時 費1回1,000円(飲み物、タオル、シューズまたはスパイク)

◆フラワーアレンジメント教室
三日月リースを制作します。
☎18歳以上の方。先着10人 ☎9月24日(土)午前10時30分～正午 費4,000円(材料費込み)
◆テニス大会(女子ダブルス)
☎18歳以上の方。先着5組 ☎9月28日(水)午前9時～午後1時 費1組1,000円【大会レベル】中級
☎いずれも右記申込みフォームまたは直接窓口もしくは電話で下宿地域市民センター ☎042-493-4033へ

◆出張マザーズハローワーク
仕事と子育て、介護などの両立がしやすい求人情報を提供します。
☎9月29日(木)午前10時～午後1時(最終受付は午後0時30分) 場 阿ミュビル5階展示ホール 費無料
☎いずれもNPO法人ダイバーシティコミュ ☎042-508-2650 (平日午前9時～午後5時)
📧info@diversitycommu.com

◆エンジョイサッカー
おとなのサッカー教室開催！初心者や経験者、個人参加やグループ参加も大歓迎！☎18歳以上の方。先着16人 ☎9月13日(火)・27日(火)午前10時～11時 費1回1,000円(飲み物、タオル、シューズまたはスパイク)
◆フラワーアレンジメント教室
三日月リースを制作します。
☎18歳以上の方。先着10人 ☎9月24日(土)午前10時30分～正午 費4,000円(材料費込み)
◆テニス大会(女子ダブルス)
☎18歳以上の方。先着5組 ☎9月28日(水)午前9時～午後1時 費1組1,000円【大会レベル】中級
☎いずれも右記申込みフォームまたは直接窓口もしくは電話で下宿地域市民センター ☎042-493-4033へ

スキルアップセミナー

デジタルプロモーションとWEBマーケティングって何？～SNSだけじゃない？！WEBマーケティングの全体像～
☎WEBやSNSでビジネスを展開したい方など、どなたでも。先着20人 ☎9月22日(木)午前10時～正午
場 阿ミュビル4階会議室 ☎株式会社GLOBAL GUNSHI代表取締役軍師 吉井慎人氏 ☎下記申込みフォームから ☎株式会社シーズプレイス ☎042-512-9958 (平日午前9時～午後5時)
📧kiyose@csplace.com
※保育あり(6か月～未就学児、9月20日までに要予約)。

福祉法律相談

相続、遺言、権利侵害、その他トラブルなど、法律的な問題について弁護士が無料で相談に応じます。
☎9月28日(水)午前10時～正午 場 コミュニティプラザひわまり ☎きよせ権利擁護センターあいねっと ☎042-495-5573へ

みほお姉さん&ねこのミケちゃん と遊ぼう！ファミリーコンサート

☎乳幼児(保護者同伴)～小学生。先着200人 ☎9月23日(金)午前10時30

分～11時 場 児童センター【出演】神谷美帆氏 & ミケちゃん ☎9月2日から、直接窓口または電話で中央児童館 ☎042-495-7700へ

令和4年度清瀬市消防団 消防ポンプ操法審査会

清瀬市消防団(7個分団)では、消防ポンプ車の水出し操法技術を競い合う審査会を開催します。☎9月10日(土)午前9時～正午 場 消防団訓練施設(梅園一丁目 日本看護協会看護研修学校西側) ☎防災防犯課防災防犯係 ☎042-497-1847
※本年は一般公開はせず、関係者のみで実施します。

with コロナの働き方相談会

◆キャリア相談
キャリアコンサルタントが仕事に関する相談をお受けします。☎9月29日(木)午前10時30分～11時15分・午前11時30分～午後0時15分・午後1時15分～2時 場 きよせコワーキングスペースことりば会議室またはZoomによるオンライン 費無料 ☎9月26日までに右記申込みフォームから申込み
※保育あり(先着10人、生後6か月～未就学児、要予約)。

◆出張マザーズハローワーク
仕事と子育て、介護などの両立がしやすい求人情報を提供します。
☎9月29日(木)午前10時～午後1時(最終受付は午後0時30分) 場 阿ミュビル5階展示ホール 費無料
☎いずれもNPO法人ダイバーシティコミュ ☎042-508-2650 (平日午前9時～午後5時)
📧info@diversitycommu.com

就職面接会 in 清瀬

書類選考なしで多摩地域の複数の企業と面接ができます。①②は各先着30人(予約制)。③は予約制(先着順)。☎①面接会事前対策(東久留米) = 9月2日(金)午後2時～4時(開場は午後1時30分) ②面接会事前対策(清瀬) = 9月7日(水)午後2時～4時(開場は午後1時30分) ③就職面接会(清瀬) = 9月9日(金)午後1時～4時(開場は午後0時30分) 場 ①東久留米市役所(東久留米市本町三丁目) ②③アミュビル 費無料 ☎③のみ面接を希望する企業数分の履歴書、東京しごとセンターカード(はじめての方は要当日利用登録) ☎電話で東京しごとセンター多摩 ☎042-329-4524へ

清瀬リコーダーアンサンブル 「ルシェッロ」30周年コンサート

☎9月25日(日)午後2時(開場は午後1時30分) 場 清瀬けやきホール 費無料【指揮】松浦孝成(リコーダー奏者)【ゲスト】早崎靖典(リコーダー奏者)【曲名】パッサ：プレリュードとフーガ、パッヘルベル：カノン、中西覚：祭り、ロンドンデリー・エア、スカパロー・フェア ほか
【後援】清瀬市教育委員会 ☎「ルシェッロ」有田 ☎03-5905-1543 📧marite atime1015@gmail.com

健康麻雀

高齢者の方の健康寿命の延伸や認知症予防、居場所作りを目的とした初心者大歓迎の健康麻雀を開催して

います！ ☎毎週火曜日①午前の部 = 午前10時～午後1時②午後の部 = 午後1時30分～4時30分 場 下宿地域市民センター(無料駐車場あり)
費 午前の部または午後の部 = 500円、1日の部(午前10時～午後5時) = 1,000円 ☎NPO法人健康遊技たんぼぼ 増田 ☎080-4670-1110

講座・講演会

スマホ初心者基礎教室

9月30日(金)まで開催中の清瀬バーチャルひまわりフェスティバルの最新技術を使ったコンテンツにも触れながら、スマホの基本操作を学びます。☎スマホの操作が苦手な方またはお持ちでない方。先着10人 ☎9月9日(金)午前10時～11時30分 場 生涯学習センター ☎直接窓口または電話で産業振興課産業振興係 ☎042-497-2052へ

都市計画の案に関する説明会

東村山都市計画公園(第3.3.5号清瀬中央公園)の変更に伴い、都市計画の案に関する説明会を行います。☎9月24日(土)午前10時～11時(予定) 場 松山地域市民センター ☎水と緑と公園課緑と公園係 ☎042-497-2098
※都市計画公園の変更に伴う説明会ではありません。

インボイス制度説明会

令和5年10月1日(日)から消費税のインボイス制度が始まります。「自分は登録すべきなの？ 手続き方法は？」といった疑問をお持ちの方はぜひご参加ください。予約制。
☎個人事業者・法人 ☎9月30日(金)午後2時～3時 場 中清戸地域市民センター ☎電話で東村山税務署 ☎042-394-6811(自動音声「2」を選択後、内線412・313)へ
※駐車場はありません。

健康・福祉

いきいきハイキング

武蔵砂川駅からレモンブライトが

群生する国営昭和記念公園(立川市緑町3173)まで歩きます(約5km、平坦)。熱中症警戒アラート発表時・雨天時中止。申込み不要。☎運動制限のない方 ☎9月27日(火)受付 = 午前9時～9時20分、出発 = 午前9時25分、解散予定 = 午後2時ごろ 場 集合 = 清瀬駅北口連絡通路(ペデストリアンデッキ)、解散 = 国営昭和記念公園 費 100円(保険料・運営費)、入園料や交通費などは別途自己負担 ☎マスク、携帯用消毒液、筆記用具、飲み物、雨具、健康保険証、昼食 ☎健康づくり推進員・水野 ☎090-2647-6297
※歩きやすい服装と靴でお越しください。
※健康づくり推進員は市と協働し、地域の健康づくり活動を行っています。

健康ワンポイント

健診結果を基に、ご自分の健康管理を行いましょ。☎清瀬市国民健康保険加入者、後期高齢者医療制度加入者。各日先着30人(予約制)。
☎9月15日(水)、29日(木)いずれも午前9時～正午 場 市役所本庁舎市民協働ルーム ☎健診結果(なくても可) ☎健診結果の確認、骨密度測定、指輪っかテスト、握力・片足立ち測定など ☎直接窓口または電話で健康推進課成人保健係 ☎042-497-2076へ
※足首を出しやすい服装でお越しください。

認知症サポーター養成講座

認知症に関心のある方ならどなたでも受講できます。先着60人(予約制)。
☎9月14日(水)午後6時30分～8時 場 生涯学習センター
☎きよせ社協地域包括支援センター ☎042-495-5516へ

中清戸オレンジハウス

チームオレンジ清瀬のメンバーと楽しくお話ししましょう。チームオレンジとは認知症サポーターステップアップ講座を受講したボランティアのことで。☎認知症に関心のある方 ☎9月1日・8日・15日・22日・29日いずれも木曜日の午前10時～午後3時 場 中清戸オレンジハウス(中清戸一丁目(障害者福祉センター横)) 費 200円(コーヒー、お茶などにお菓子つき) ☎介護保険課地域包括ケア係 ☎042-497-2082

市民伝言板

【市民伝言板利用案内】●10月15日号掲載希望の「催し物」の原稿は、9月1日午前8時30分から9月15日まで受け付け。先着25枠。●利用案内は市ホームページまたはシティプロモーション課で配布しています。必ずご確認ください。
☎シティプロモーション課プロモーション係 ☎042-497-1808 ☎042-491-8600 📧kouhou@city.kiyose.lg.jp

大丈夫！心ひらいて語りあえば▶一人で悩みを抱えていませんか。一緒に解決の糸口を見つけましょう。9月8日(木)13時30分～15時30分、きよせボランティア・市民活動センター、100円(通信費など)、にんじんの会・塩澤 ☎042-494-0443 鎌田浩毅京大名誉教授オンライン防

災講座「首都直下地震に備える」▶大地変動の時代を賢く生き延びるために科学の視点で防災を学びます。9月10日(土)15時～16時30分、アミュビルまたはZoom、無料、清瀬みんなの防災ネット・今中 ☎070-1584-2631 📧kiyoseminbonet@gmail.com
わくわくマルシェ▶おじいちゃん、おばあちゃんに手作りのプレゼントをしませんか。9月18日(日)10時30分～16時30分、清瀬けやきホール、500円～2,000円(体験するものによって異なる)、Natural Life with Aroma・並木 ☎080-4668-0736
「平和を願う朗読とオカリナの発表会」▶平和への思いを込めて練習しています。9月18日(日)13時30分～15時30分、男女共同参画センター、無料、新日本婦人の会清瀬支部・野原 ☎042-492-4842

認知症家族会 ゆりの会

認知症の方を介護するご家族同士などで、今抱えている問題や悩みを素直に語り合うことで交流を深め、明日へのエネルギーにつなげていきましょう。対認知症の方を介護しているご家族など 日9月21日(水)午後2時～3時30分 場アミューホール 問介護保険課地域包括ケア係 042-497-2082

よってこカフェinふわとん

認知症に関心のある方ならどなたでも利用できます。日9月13日(火)・27日(火)午後2時～4時(ラストオーダーは午後3時30分) 場Cafeふわとん(上清戸一丁目) 費お茶代300円(税込み、茶菓子付き) 問介護保険課地域包括ケア係 042-497-2082

就学時健康診断

対象世帯には、9月中旬にお知らせを送付予定です。受付時間については、各校で異なりますので、送付するお知らせをご確認ください。対令和5年4月に小学校へ入学する児童(平成28年4月2日～平成29年4月1日生まれ) 【健診日】下表のとおり 問教育総務課学務係 042-497-2539

学校名	健診日
清小	10月4日(火)
芝小	10月20日(木)
三小	10月24日(月)
四小	11月2日(水)
六小	10月27日(木)
七小	11月8日(火)
八小	11月17日(木)
十小	11月10日(木)
清明小	11月29日(火)

きよせ10の筋トレ

筋力アップや仲間づくりを目的とした住民主体型の取り組みであるきよせ10の筋トレ体験会を開催します。対市内在住のおおむね60歳以上の方で、興味がある、仲間づくり

をしたい方など 日10月4日(火)午後2時～3時30分 場アミューホール 持ち物 動きやすい服装、タオル、飲み物 問清瀬市社会福祉協議会 042-495-5333へ

募集

アイレックまつり バザー用品提供のお願い

10月8日(土)、9日(日)に開催するアイレックまつりでは、実行委員会主催のバザーを実施します。ご家庭に眠っている不用品(未使用品または新品)がありましたら、バザー用品として提供をお願いします。電気製品、古着や食品についてはお受け取りできません。【募集期間】9月1日(木)から22日(木)までの平日午前9時～午後5時 【受付場所】男女共同参画センター 問男女共同参画センター 042-495-7002 ※バザーの売上金はアイレックまつりの運営に伴う費用として活用させていただきます。

シルバー人材センター会員

入会には説明会への出席と研修会の受講が必須です。対市内在住で原則60歳以上の健康で働く意欲のある方 日説明会=9月5日(月)、研修会=9月12日(月)いずれも午後1時30分～ 問シルバー人材センター(松山三丁目) 042-494-0903 ※書類への記入が必要となるため事前にお問い合わせください。

市営住宅入居者

【募集戸数】中里第1・第3・野塩柳原住宅全4戸(各3DK・2人以上で入居可) 【募集案内の配布期間】9月1日(木)～14日(水) 【募集案内の配布場所・時間】市役所1階案内・福祉総務課・生活福祉

課・子育て支援課・都市計画課=平日午前8時30分～午後5時(平日の午後5時～8時と土・日曜日は市役所夜間窓口で配布)、各地域市民センター・生涯学習センター・子ども家庭支援センター=各センター開館日の開館時間内で配布 日9月21日までに市ホームページ(右記QRコード参照)または直接窓口もしくは郵送(9月21日消印有効)で都市計画課都市計画係 042-497-2093へ



市ホームページ

その他

令和4年就業構造基本調査

10月1日を基準に全国の抽出された地域で就業構造基本調査が実施されます。9月上旬から調査員証を携帯した調査員が対象となる地域を巡回し、対象世帯には9月下旬から調査のお願いに伺いますので、ご協力をお願いします。 問総務課総務統計係 042-497-2032

清瀬がんばるお店 応援キャンペーン(第5弾)

チケットの利用期間は9月1日か

ら10月31日までです。また、チケット利用者の中から抽選で100人の方に3,000円分のチケットをプレゼントするWチャンスも実施します。チケット裏面の利用者欄に記入をお願いします。さらに、市は事業の効果を測定するために、利用者の皆さんにアンケートへのご協力をお願いしています。チケット裏面または右記アンケートフォームからご回答をお願いします。 問清瀬商工会 042-491-6648 アンケートフォーム



アンケートフォーム

空き家と相続の無料個別相談会

空き家の適正管理や相続の方法などについて、空き家に関する専門知識を持った空家・空地管理士が無料でご相談に応じます。先着10組(予約制)。 日9月15日(木)、10月20日(木)いずれも午前10時～午後4時 場市役所本庁舎1階市民交流スペース 問NPO法人空家・空地管理センター 0120-336-366

市民活動センターの臨時休館

工事による臨時休館は9月17日(土)に変更になりました。悪天候で工事不能の場合は、9月24日(土)が休館になります。 問きよせボランティア・市民活動センター 042-491-9027

多摩六都科学館の催し物



多摩六都科学館 ホームページ

全編生解説「おとな向けプラネタリウム 系外銀河探訪 秋編」

肉眼で見えるアンドロメダ銀河は、人類が宇宙の仕組みを知る大きなきっかけを与えてくれました。天文学史に大きな足跡を残したエドウィンハッブルの偉業と秋の系外銀河を紹介します。前半は、当日の星空解説もあります(約45分)。 対中学生以上(小学生以下は入場不可)。先着234人 日9月21日(水)

午後1時10分～1時55分 場多摩六都科学館(西東京市芝久保町五丁目) 費観覧付き入館券中学生・高校生=420円、それ以上の方=1,040円 問多摩六都科学館 042-469-6100 ※9月の休館日: 1日(木)・5日(月)～8日(木)・12日(月)・20日(火)・26日(月)



清瀬けやきホール

の催し物

①音楽の絵本～ブリージー～ 親子で楽しむコンサート

個性豊かな動物たちが活躍するクラシックコンサート。金管、打楽器の七重奏で元気いっぱい音楽をお届けします。 日11月13日(日)午後2時～(開場は午後1時30分) 費一般2,000円、友の会1,500円、3歳～中学生1,000円(2歳以下ひざ上鑑賞無料。0歳から入場可)(全席指定)

②フォレスト

セレクションコンサート

BS日テレでもおなじみのコンサートです。 日11月14日(月)午後2時～(開場は午後1時30分) 費一般4,800円、友の会4,500円(全席指定。未就学児入場不可)

③そうだじゅげむきこう

日9月3日(土)午後2時～(開場は午後1時30分) 費一般1,000円、小学生500円(全席自由) 【出演】三遊亭天どん、三遊亭ごはんつば

④杉山公章コンサート

歌声サロンでおなじみ、杉山公章によるコンサートです。 日9月28日(水)午後2時～(開場は午後1時30分) 費一般1,500円、友の会1,000円、障害者割引500円(ご本人・付き添い1人。要証明)(全席自由)

⑤上原彩子ピアノ・リサイタル

デビュー20周年、上原彩子による

ピアノ・リサイタルをお楽しみください。 日10月22日(土)午後2時～(開場は午後1時30分) 費一般4,000円、友の会3,500円、学生2,000円、ペア7,500円、シルバー(65歳以上)3,700円、障害者割引2,000円(ご本人・付き添い1人。要証明)(全席指定。未就学児入場不可) ⑥Let's リトミック

月替わりのテーマで音楽を交えて楽しく遊べます。各クラス先着12組。

日9月13日(火)ひよこクラス(ひとりでお座りできるころから1歳半ごろまで)=午前10時～10時40分、うさぎクラス(1歳半ごろから5歳まで)=午前11時～11時40分 費1,500円(清瀬市子育て・キラリ・クーポン券が使えます) 問小宮しのぶ氏 問お子さんの飲み物、お持ちであれば名札

⑦赤ちゃんとスキンシップ遊び

赤ちゃんへのマッサージ、読み聞かせ、遊びなど。 対2か月～1歳前後の赤ちゃん。先着8組 日9月2日(金)午前10時30分～正午 費1,000円(清瀬市子育て・キラリ・クーポン券が使えます) 問小宮しのぶ氏 問大きめのバスタオル、ハンドタオル、お子さんの飲み物

⑧写経教室10月～12月

般若心経を通して、「写経体」という字体を学びます。各教室先着18人。 日曜教室=10月3日・11月7日・12月5日、木曜教室=10月6日・11月10日・



清瀬けやきホールホームページ

12月1日いずれも午前10時～正午 費全3回3,000円(用紙代別) 問横田游心氏 問直接窓口または電話で清瀬けやきホール 042-493-4011へ

コミュニティプラザひまわり の催し物

①発酵パワー学ぶ&造る 「グラハムパン」

先着14人。 日9月17日(土)午前10時～午後0時30分 費2,500円(材料費、発酵ランチ代) 問発酵ライフ協会アドバイザー 高田妃出美氏 問エプロン、三角きん、ふきん3枚

②「ダルマ健康体操教室」9月生募集!

ツボやマッサージを学びながら、ダルマ拳も取り入れた運動教室! 身体の調子を整え生活習慣を改善し、健康寿命を延ばしましょう! 対50歳以上。各先着12人 日9月3日から毎週土曜日 ①午前9時30分～11時 ②午前11時10分～午後0時40分 問達磨拳法会長 寒河江康悦氏 費3,000円(10回分) 初回無料

③ひまわりCUP2022テニス混合団体戦

日11月19日(土)午前9時30分～午後4時(雨天の場合は11月20日(日)) 費1チーム9,000円【チーム構成】1チーム4～6人(男子2～3人、女子2～3人)【募集チーム】清瀬市民が1人以上登録のチームを優先。先着16チーム【試合内容】トーナメント方式にて男子ダブルス・女子ダブルス・ミ

ックスダブルス3試合の得失ゲーム数にて勝敗決定。コンソレーションあり

※プロとして活動している方はご遠慮ください。

問直接窓口または電話でコミュニティプラザひまわり ホームページ 042-495-5100へ



コミュニティプラザひまわり

ホームページ

～きよせ100歳時代の催し物～

①無料パソコン教室(Windows10)

対パソコンが初めてまたは初級の方。各日先着10人 日9月3日・10日・17日・24日、10月1日・8日・15日・22日いずれも土曜日午前10時～正午

問Windows10基礎、お花見ご案内(Word)、会計報告(Excel)、インターネット

②無料スマホ教室

対スマホが初めてまたは初級の方。先着10人 日9月15日(木)午前10時～正午 問基礎知識、操作方法、Wi-Fi、アプリ

③倶楽部の無料体験

ひとり1回のみ。 対65歳以上の方 問ビリヤード、ヨガ、ピンポン、はつらつ体操、健康麻雀、パソコン 日月～土曜日(種目により異なります) 午前10時～、または午後1時～ 問電話で(一社)きよせ100歳時代 042-494-2800へ

消費生活センター特設相談

来所または電話で相談が可能です。【相談内容】①令和4年度「高齢者悪質商法被害防止キャンペーン」②多重債務110番③契約当事者が市内在住・在勤の60歳以上の方④市内在住・在勤・在学の方
①9月12日(月)～14日(水)②9月5日(月)・6日(火)いずれも午前10時～午後4時(正午～午後1時を除く)
場直問 消費生活センター ☎042-495-6211

生活困窮者自立支援金 申請期限の延長

社会福祉協議会が実施する特例貸付が限度額に達したなどの一定要件

に該当した世帯に支給する「新型コロナウイルス感染症生活困窮者自立支援金」の申請期限は9月30日(金)まで延長になりました。なお、対象と思われる方には、申請書を順次送付しています。☎生活福祉課庶務係 ☎042-497-2058

公共下水道への接続のお願い

現在、市内のほぼ全域で公共下水道(汚水)の利用ができるようになっていますが、まだ公共下水道への切り替えが行われていない住宅があります。汲み取り式トイレや浄化槽を改造し、遅滞なく公共下水道へ接続することが下水道法により義務づけられています。浄化槽は維持管理の状況によって

は悪臭の元となり、近隣の方に迷惑をかけるおそれがあります。浄化槽や汲み取り式トイレを使用している方は、早い時期に公共下水道への切り替えをお願いします。

なお、切り替え工事は、市の指定下水道工事店でなければ施工できません。詳しくは下記へお問い合わせください。☎下水道課施設計画係

☎042-497-2532

寄付・寄贈

◆市(一般等寄附金(受動喫煙対策))へ 大森正子様(5,000円) ありがとうございました。

今月開催の委員会

Table with 5 columns: 会議・委員会名, 日時, 場所, 問合せ, 傍聴. Row 1: 第3回補助金適正化検討委員会, 9月8日(木) 午後6時30分～, 市役所本庁舎, 財政課財政係 ☎042-497-1810, 直接会場へ

9月の乳幼児健康診査

☎子育て支援課母子保健係 ☎042-497-2077

※持ち物や時間など詳しくは、事前に送付している通知を確認してください。



詳しくはこちら

Table with 4 columns: 事業名・対象・内容など, 日時, 場所, 備考. Rows include ①3～4か月児健康診査, ②1歳6か月児健康診査, ③3歳児健康診査

9・10月の 子育て関連事業

☎電話で子育て支援課母子保健係 ☎042-497-2077へ

Table with 3 columns: 事業名・対象・内容など, 日時, 場所. Rows include 1. ママの時間, 2. 1歳児子育て相談会, 3. 親子歯科健診(個別), 4. 親子歯みがき教室(個別)

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、感染症の症状のある方・そのご家族・37.5度以上の発熱のある方は参加をお控えください。

24時間電話で聞ける 医療機関案内 ▶清瀬消防署 ☎042-491-0119 ▶東京消防庁救急相談センター(救急車を呼ぶか直接病院へ行くか迷った場合) ☎#7119または☎042-521-2323 ▶東京都医療機関案内サービス「ひまわり」 ☎03-5272-0303



身近なイベントや街角の話題、各種大会で優秀な成績を収めた方・団体などをご紹介します。皆さんからの応募も受け付けています。

第21回 東京都幼年空手道選手権大会 優勝

7月24日、東京武道館(足立区綾瀬三丁目)にて開催された「第21回東京都幼年空手道選手権大会」で、市内在住の難波歩生さんが、幼年男子形の部で見事優勝されました。難波歩生さんは清瀬しらうめ幼稚園の課外授業(拳正塾)で練習に励んでいる年長さんと、小学生の

お姉さんたちと共に日々がんばっています。今後も活躍が期待されます。



難波歩生さん

第75回 都民体育大会 準優勝

第54回 東京都市町村総合体育大会 準優勝

5月21日、駒沢オリンピック公園総合運動場(世田谷区駒沢公園1-1)にて開催された「第75回都民体育大会」男子の部で、清瀬市ゲートボール連盟の皆さんが、見事準優勝されました。また、7月24日、

多摩市立陸上競技場(多摩市諏訪四丁目)にて開催された「第54回東京都市町村総合体育大会」でも、混成の部で見事準優勝されました。今後も活躍が期待されます。



第75回都民体育大会(男子)



第54回東京都市町村総合体育大会(混成)

各館の イベント情報・お知らせ

郷土博物館のイベント

年中行事「十五夜・十三夜」

十五夜・十三夜のお供え物を再現した展示をとおり、行事の説明や清瀬で行われていた十五夜の様子を紹介します。☎9月14日(水)～10月14日(金) 場直問 郷土博物館 ☎042-493-8585



清瀬で行われていた十五夜の様子

9月の休日診療

※医療機関に電話でご連絡のうえ、受診してください。内科は昼の休憩時間が医療機関によって異なります。

Table with 4 columns: 実施日, 内科, 歯科, 担当医. Rows list dates from 9/4 to 9/25 and corresponding medical facilities and doctors.

平日小児 準夜間診療 ▶(月～金)多摩北部医療センター(東村山市青葉町一丁目)受付時間 午後7時30分～10時30分 ☎042-396-3811 ▶(月・水・金)佐々総合病院(西東京市田無町四丁目)受付時間 午後7時30分～10時30分 ☎042-461-1535

※QRコードは㈱デンソーウェブの登録商標です。