

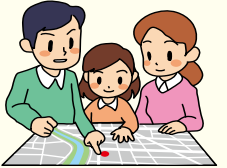


## STEP1 自宅が安全かどうかを防災マップ・洪水ハザードマップで確認しましょう



**配布場所**

市役所（防災防犯課）、松山・野塩出張所、生涯学習センター、郷土博物館、清瀬けやきホール、コミュニティプラザひまわり、各地域市民センターで配布しています。



**ホームページからも確認できます！**

各マップは市ホームページからも確認することができます。台風接近時など災害が予想される際にはホームページにアクセスが集中し、つながりにくくなることも考えられます。いざというときに備え、PDF版をスマートフォンなどにダウンロードしておくことをおすすめします。右記QRコードからご確認ください。



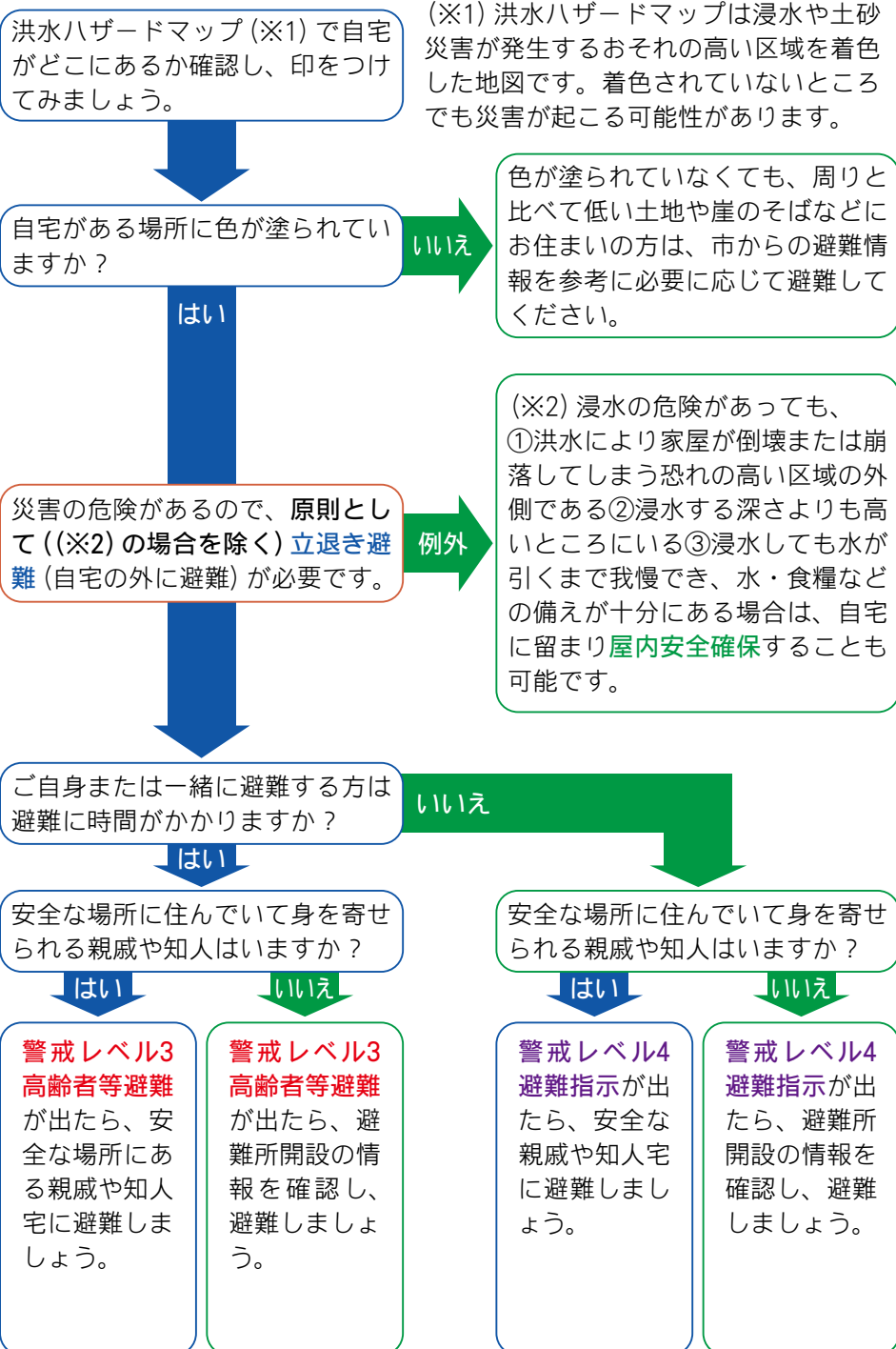
## STEP2 避難行動を考えましょう 日ごろからの心構えが重要です

避難とは「難」を「避」けること。特に、新型コロナウイルス感染症リスクにさらされている現下の状況では、安全が確保されている人まで避難場所に行く必要はありません。避難所だけでなく、安全な場所にある親戚や知人宅への避難も検討してください。また、洪水ハザードマップで色が付いていない地域の方は、水害時には自宅に留まり、屋内安全確保することも選択肢の一つとなります。



### 避難行動判定フロー

あなたがとるべき避難行動は？ **必ず取り組みましょう**



参考：内閣府（防災担当）・消防庁「避難行動判定フロー」より作成

### ◆指定した避難所への立退き避難

風水害時に開設する避難所は下表のとおりです。事前に避難所までの安全な避難経路を確認しておきましょう。避難指示対象地域で、避難所へ行く必要がある方は、下表を参考に避難してください。

- ・避難先が川を越える場所にある場合は早期避難を心掛けてください。
- ・車での避難は交通渋滞を招き、道路冠水により動けなくなる恐れがありますので控えてください。

※コミュニティプラザひまわりの駐車場は、避難指示対象地域の要支援者と一緒に早期避難する方のみ利用可能です。

| 避難所名        | 避難指示対象地域    | 避難所名                   | 避難指示対象地域                 |
|-------------|-------------|------------------------|--------------------------|
| 清瀬小学校       | 中里四・六丁目     | 第二中学校                  | 野塩四・五丁目、梅園三丁目(河川付近)      |
| 中清戸地域市民センター |             | 第三中学校                  | 下宿一丁目、中里六丁目              |
| 野塩地域市民センター  | 野塩一・二丁目     | 清明小学校                  | 下宿二・三丁目                  |
| 芝山小学校       | 野塩一・三丁目     | 松山地域市民センター             | 指示対象地域以外(南口側)            |
| 第四中学校       | 中里二丁目、野塩一丁目 | コミュニティプラザひまわり(体育館・駐車場) | 指示対象地域の要支援者と一緒に早期避難する方のみ |

### ◆安全な親戚・知人宅への立退き避難

- ・避難所だけが避難先ではありません。安全な場所に住んでいる親戚や知人宅やホテル・旅館などの避難先を検討しましょう。それにより新型コロナウイルス感染症の感染リスクを避けることもできます。
- ・普段から災害時に避難することを相談しておきましょう（洪水ハザードマップで安全かどうか確認しましょう）。



### ◆屋内安全確保

次の「3つの条件」が確認できれば、浸水の危険があっても自宅に留まり安全を確保することも可能です。

- ①家屋倒壊等氾濫想定区域に入っていない（市内の該当区域は各河川からおおむね50～60㍓）
- ②洪水ハザードマップの浸水深より居室が高い
- ③水が引くまで我慢でき、水・食糧・薬などの備えが十分にある





## ◆災害に関する情報収集をしましょう

災害時は、最新の情報に基づいて行動し、避難所開設や避難指示の情報などをいち早く入手できるように準備しておきましょう。

### ▶防災行政無線

スピーカー放送があったら、危険が迫っている可能性があります。特に台風時などは音声が届きにくいいため、他の情報入手方法も知っておきましょう。

### ▶「清瀬市防災行政無線自動音声サービス」☎042-495-7070

電話をかけると、防災行政無線の最新の放送内容が自動音声で聞けます。放送が聞き取れなかった際はご利用ください。

### ▶メール斉配信サービス

防災行政無線の放送内容や避難所の開設などの防災情報を配信しています。ぜひご登録ください。

また、配信内容は、清瀬市公式Twitterにも同時配信されます。この機会に清瀬市公式Twitterもぜひフォローしてください。

### ▶コミュニティFM TOKYO854くるめら

市と協定を締結している株式会社クルメディアが運営するラジオ局で



メール斉  
配信サービス



清瀬市公式  
Twitter

す。日ごろ、清瀬市に関する情報を発信しているほか、災害時は避難などに必要な情報が提供されます。

### ▶避難所の開設・混雑状況配信サービス「VACAN(バカン)」

市と協定を締結している株式会社VACANのサイトにアクセスすることで、開設された避難所の位置や混雑状況をリアルタイムで確認することができます。



「VACAN(バカン)」について

### ▶清瀬市ホームページ

災害時の情報や防災行政無線の放送内容を確認できます。

清瀬市公式ホームページ

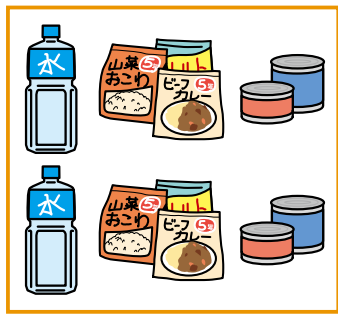


## ◆日常備蓄をしましょう

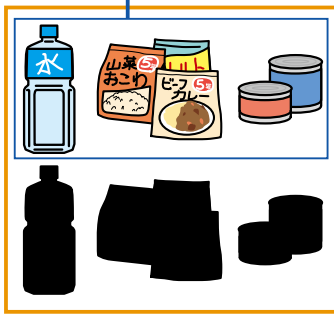
日常備蓄とは、日ごろから自宅で利用しているものを少し多めに購入しておくことで、発災時にも自宅で当面生活できるようにするものです。

### 食べ物や日用品を少し多めに購入、日常のなかで消費

#### 最小限備えるべき品目・量



食べる  
使う

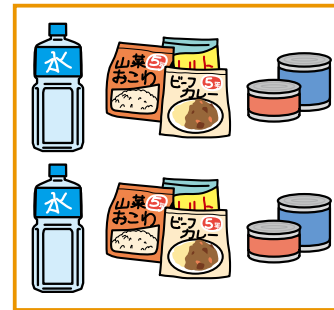


購入

古いものから  
順に消費！



食べる  
使う



購入

乳幼児・  
高齢者が  
いる家庭

オムツ・  
常備薬など



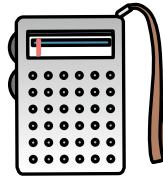
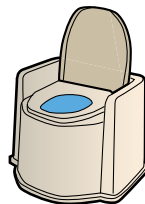
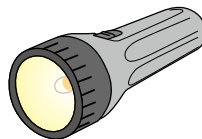
女性の場合

生理用品  
など



### 災害時に 特に必要なもの

カセットコンロ・懐中  
電灯・簡易トイレ・充  
電式ラジオなど



## ◆災害時給水ステーション

大規模な地震が発生した際、清瀬市内の断水率は最大で29.1%になると想定されています(「首都直下地震等による東京の被害想定報告書」(平成24年4月 東京都)より)。断水した時に水を確保する方法を、あらかじめ確認しておきましょう。

【市内の給水ステーション】清瀬元町配水所(元町2-27-12)、第3保育園(旭が丘3-755-1)、清瀬梅園給水所(梅園1-3)

※水を入れる清潔な容器(ポリタンクなど)を持参してください。

【水道水のくみ置きによる備えのポイント】①「蓋のできる容器に口元まで」②「1人1日3リットル」③「常温で3日間、冷蔵庫では10日間」

【断水等に関する情報】東京都水道局ホームページ、Twitter(@tocho\_suido、@tocho\_suidoTama)などで随時お知らせします

☎東京都水道局多摩水道改革推進本部調整部経営改善課☎042-548-5362



令和4年7月1日に災害時給水ステーションとして指定された清瀬梅園給水所



給水ステーション一覧  
(東京都水道局ホームページ)

## ◆木造住宅耐震診断助成制度・耐震改修等助成制度

市内の一定の条件を満たす木造住宅の耐震診断や耐震改修・除却工事に要した費用の一部を助成しています。助成には事前相談が必要です。必ず都市計画課にご相談ください。

### ①木造住宅耐震診断助成制度

予想される大地震に対して、必要な耐震性能を有しているかどうか判断するための調査で、診断に要する費用の一部を助成します。

☑下記の対象住宅を所有し、所有権が共有とされた住宅の場合は、共有者全員によって合意された代表者かつ市税を滞納していない方

【対象住宅】昭和56年5月31日以前に建築された木造住宅で、延床面積の2分の1以上を居住用にしている住宅

【助成額】診断費用(税抜き)の3分の2以内で上限10万円

※耐震診断を行う機関は、市が指定する機関に限ります。

### ②木造住宅耐震改修等助成制度

☑①と同様。助成対象住宅が借地の場合は、所有者に当該工事の承諾が得られる方

【対象住宅】①の制度を利用して耐震診断助成の交付対象となった住宅で、診断の結果、上部構造評点が1.0未満と診断された住宅

【助成額】耐震改修・除却工事＝工事費用の3分の1以内で上限30万円(いずれも税抜き)

☎都市計画課都市計画係☎042-497-2093

～“私はだまされない”が落とし穴～

問東村山警察署 ☎042-393-0110、  
防災防犯課防災防犯係 ☎042-497-1848

ますます巧妙になる  
特殊詐欺にご用心！



警視庁SOS47  
特殊詐欺対策ページ

特殊詐欺被害者の9割以上の方が、「私はだまされない」と考えていました。

これがあなたを狙う特殊詐欺の手口だ！

預貯金詐欺・キャッシュカード詐欺盗

キャッシュカードをだまし取るパターン

二セの職員証などをもち、警察官や銀行協会員などになりすました犯人が、あなたのカードをだまし取ろうとします。カードを渡してしまうと、ATMなどで現金を引き出されてしまいます。



●だまされないためのポイント●

警察官や銀行協会員などがカードを取りにきたり、暗証番号を聞いたりすることは絶対にありません！

オレオレ詐欺

現金をだまし取るパターン

「おれだけど、電話番号を変えたんだ」などと、あなたの家族を名乗り、お金が必要になったが仕事で手が離せないなど理由をつけ、同僚や知人を名乗るものに現金を引き取りにこさせたり、レターパックや宅急便で現金を送るよう指示してきます。

●だまされないためのポイント●

子どもや孫、家族の名前を名乗っても、お金に関わる怪しい電話はすぐに切り、自ら本人の電話番号にかけなおして確認しましょう！

架空料金請求詐欺

はがきやメールを利用してだまし取るパターン

ウソの未納料金請求メールや法務省訴訟告知はがきなどが送られてきます。連絡をしてしまうと、お金を振り込ませたり、コンビニなどで電子マネーを購入させシリアル番号を連絡させたりしてきます。



●だまされないためのポイント●

このようなメールやはがきは無視をしましょう。書かれている電話番号やメールアドレスなどには、絶対に連絡しないでください！

還付金詐欺

ATMを利用してだまし取るパターン

自治体の職員、税務署職員、年金事務所職員などを装い、あなたに還付金があると嘘の連絡をしてきます。あなたをATMに行かせ預金残高を確認し、犯人の口座にお金を振り込むよう指示してきます。



●だまされないためのポイント●

ATMでお金が戻ってくることは絶対にありません。国や自治体、医療機関や年金事務所などが、電話で口座番号や預金残高を聞いてくることや、現金の引き出しや振り込みをお願いすることも絶対にありません！

特殊詐欺被害防止 防犯標語

- た たくわえを 家族で守ろう 合言葉！
- こ 子を思う 親の気持ちに つけこみます！
- の のっちゃだめ！ ATMでの 還付金。
- お 「おれだけど… 鞆なくした」それは詐欺！
- す すぐ出ない。 留守番電話を 聞いてから！
- し しておこう。 詐欺の手口と 撃退法！

被害にあわないための普段からの心がけ

◆合言葉を決めましょう

家族にしか分からない合言葉を決めて、電話の時は合言葉を確認しましょう。

合言葉：

◆本人の電話番号に自分からかけ直しましょう

子どもや孫、警察官などを名乗っても、お金などに関わる怪しい電話はすぐに切り、元から知っている電話番号にかけて確認しましょう。また、確認後は信用のできる家族や警察に不審な電話があったことを報告・相談しましょう。

連絡先：

市内の被害件数は前年同時期より減少していますが油断はできません！

被害件数

15件

被害総額

約1,509万円

主に、70歳以上の方が被害に遭われています。

市内での発生状況

| 種類                | 件数  |
|-------------------|-----|
| 預貯金詐欺・キャッシュカード詐欺盗 | 11件 |
| オレオレ詐欺            | 2件  |
| 架空料金請求詐欺          | 1件  |
| 還付金詐欺             | 1件  |



(令和4年6月30日現在。東村山警察署まとめ)