

市報 きよせ

手をつなぎ 心をつむぐ みどりの清瀬

No.1368 毎月1日・15日発行

令和4年 (2022年) 9月15日号



- 主な内容
- ② 新型コロナウイルスワクチン4回目接種
 - ② 令和4年度後期高齢者医療制度
 - ③ TAMA★ろくと巡礼物語! 北多摩 TOKYO アニメスタンプラリー 2022
 - ⑤ 市民伝言板 サークル仲間募集

発行：清瀬市 編集：企画部シティプロモーション課 〒204-8511 清瀬市中里五丁目842 ☎042-492-5111 (代表) FAX 042-492-2415 メール：kouhou@city.kiyose.lg.jp

2022 (第27回) アイレックまつり

平成7年10月に男女平等社会の実現に向けた取り組みの拠点として清瀬市男女共同参画センター(愛称：アイレック)が開設されました。27回目を迎えるアイレックまつりは、今年も市民参画の実行委員会の企画による映画字幕翻訳者の戸田奈津子氏の講演会などのイベントを開催します。すべて無料で参加できます。☎男女共同参画センター ☎042-495-7002

① 10月8日(土) 午後2時～(午後1時30分開場)

映画上映 「フォレスト・ガンブ 一期一会」

(日本語字幕付き [字幕翻訳：戸田奈津子氏]・142分)
アメリカの激動の時代に、親友を大切に、助け合いながら自分らしくあり続けるフォレスト・ガンブの姿を描く不朽の名作です。先着90人。
場 アミュールホール



TM & Copyright (C) 1994 by Paramount Pictures. All Rights Reserved. TM, (R) & Copyright (C) 2012 by Paramount Pictures. All Rights Reserved.

② 10月9日(日) 午前10時～正午

ワークショップ 今すぐ教えた「体と心と性」～大切な子どもを守るために～

体や性について、子どもからの突然の質問に対して回答方法などに悩む方が多いのではないのでしょうか。おとなが科学的に性を学び直し、暮らしのなかで子どもたちにどう伝えるか皆さんと考えます。
☎小学生以下のお子さんがある保護者。先着20人 場 生涯学習センター 講座室1 ☎特定非営利活動法人ウイズアイ

アイレック登録団体とサポーターチーム等活動展示・バザーも同時開催

イベント	日時	場所
活動展示	10月8日(土)午後1時～午後5時 10月9日(日)午前10時～午後5時	アミュールホールロビー
バザー	10月8日(土)午前10時～午後4時、 10月9日(日)午前10時～正午	男女共同参画センター会議室1・2

③ 10月9日(日) 午後2時～3時30分

講演会 字幕の中に人生 ～全ての人が豊かに生きる～



女性の映画字幕翻訳者としての道を自ら切り開いてきた戸田奈津子氏の講演会です。戸田氏は1,500本以上の字幕翻訳を手がけています。手話通訳付きです。先着90人。
場 アミュールホール ☎映画字幕翻訳者 戸田奈津子氏

☎①～③いずれも9月15日から申込みフォーム(右記QRコード参照)または電話(土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時)、ファクス(氏名、性別[女性・男性・その他]、住所、電話番号、年代を記載)で男女共同参画センター ☎042-495-7002 ☎042-495-7008へ



申込みフォーム

※保育あり(先着10人。6か月～未就学児。)。9月29日までに電話で上記までお申込みください。

【注意事項】マスク着用、咳エチケットにご協力ください。消毒や検温にご協力ください。体調がすぐれない場合は参加をお控えください。受付の混雑を避けるために余裕をもってお越しください

市民の皆さんの健康づくりをお手伝い 健康づくり推進員の活動を紹介します!

◆健康づくり推進員とは

市民の皆さんの健康づくりを推進するために、「健康づくり推進員制度」を設けて活動を開始し、今年で20年目を迎えます。健康づくり推進員の皆さんは、市と協働しながら市民の健康づくりを支援・推進するさまざまな活動を担っています。

☎事務局=健康推進課成人保健係 ☎042-497-2076

※新型コロナウイルス感染症の影響により、内容を変更したり中止となる場合があります。詳しくは、各活動の問合せ先または事務局までお願いします。

いきいきハイキング

健康づくり、閉じこもり予防、仲間づくりを主な目的として活動しています。当日は健康づくり推進員の案内で歩きます(5～10^{キロ})。運動制限のない方であれば、どなたでも参加が可能です。☎月1回、第4火曜日(7・8月は休み。12月は第3火曜日)。

雨天中止【集合場所】清瀬駅北口連絡通路 ☎100円(交通費、入園料などは別途自己負担) ☎健康づくり推進員・水野 ☎090-2647-6297



中里健やかクラブ

皆さんの健康づくり、仲間づくりを目的に活動しています。ツボを刺激する中国式体操で体をほぐし、楽しいひと時を過ごします。各回先着10人。☎月1回、第3火曜日(2・8月は休み)午後1時30分～2時30分 場 中里

地域市民センター ☎健康づくり推進員・田島 ☎042-492-5779



のびやか体操グループ

健康づくり推進員が体操の先生となり、参加者のレベルや体力にあわせて無理なく体操を行います。☎原則月2回、第2・4水曜日午後2時～3時30分 場 中清戸地域市民センター ☎100円 ☎室内用の運動靴、タオル、

飲み物など ☎健康づくり推進員・大西 ☎042-494-2141

※動きやすい服装でご参加ください。



さわやか健康クラブ

近郊の名所や庭園、工場、文化施設をめぐり、主にまち歩きを楽しむ活動をしています。当日は、健康づくり推進員とサポーターがご案内します。☎原則2か月に1回(不定期) ☎100円

(交通費、入園料は別途自己負担) ☎健康づくり推進員・手塚 ☎090-7903-2807



花みずきの会

皆さんと一緒に、折り紙やぬり絵、手先を動かす簡単な作品づくり、体操などを行います。保健師による健康ミニ講座も行います。☎月1回、第2金曜日(8月を除く)午後1時30分～3時 場 中清戸地域市民センター ☎健康推進課成人保健係

☎042-497-2076 ※10月は10月14日(金)に開催。先着20人。直接窓口または電話で上記問い合わせ先へ。

