

マイナンバーカード申請支援を市内各所で実施します！

強化週間
9月26日(月)～30日(金)

おうちで受取方式

【申請の流れ】①松山・野塩出張所で本人確認、暗証番号の設定、写真撮影②約1か月後、マイナンバーカードを本人限定受取郵便にてご自宅でご受け取り ③9月26日(月)＝野塩出張所、30日(金)＝松山出張所いずれも午前10時～正午、午後1時～4時

④通知カード(確認後は返却しません)または個人番号通知書(確認後は返却します) ⑤住基カード(お持ちの方のみ) ⑥本人確認書類 A1点またはB2点もしくはB+C1点ずつ(通知カードまたは個人番号通知書を紛失、持参忘れの場合はA2点またはA+B1点ずつ、もしくはA+C1点ずつが必要)

本人確認書類一覧(いずれも有効期限内のものに限る)

種別	本人確認書類
A	住基カード(顔写真付き)、運転免許証、運転経歴証明書(交付年月日が平成24年4月1日以降に限る)、旅券、障害者手帳、在留カード、特別永住者証明書、一時庇護許可書、仮滞在許可書
B	健康保険証、介護保険証、医療受給者証、年金手帳、生活保護受給証明書
C	預金通帳、キャッシュカード、クレジットカード、社員証(顔写真付き)、学生証、診察券(印字もしくは打刻)、講習修了証、母子手帳など

※いずれも[氏名+生年月日]または[氏名+住所]が記載されたものに限る。
※B+Cの場合、Bは公的機関発行書類に限る。

【注意事項】必ず本人が来所してください。15歳未満の方が申請する場合は、保護者(法定代理人)と来所してください。その場合、保護者等の本人確認も必要となります。本人確認書類の内容などによってはおうちで受取方式が利用できない場合があります。その場合は市役所本庁舎での受け取りとなります。また、感染症予防のため、人数を制限する場合があります。マイナンバーカードの再交付申請は市役所本庁舎で受け付けます。

出張申請サポート(交付時来庁方式)

【申請の流れ】①竹丘地域市民センターで写真撮影②約1か月後、市から交付通知書を送付③交付通知書と本人確認書類を持参して市役所本庁舎へ ④9月27日(火)～29日(木)午前10時～正午、午後1時～4時 ⑤竹丘地域市民センター ⑥個人番号カード交付申請書兼電子証明書発行申請書(個人番号通知カードを切り離れた残り部分または市や国で発行した申請書)

※紛失等の場合は、顔写真付き公的本人確認書類1点(運転免許証、パスポートなど)または顔写真の無い本人確認書類2点(健康保険証、年金手帳など)を市民課または松山・野塩出張所に持参してください。マイナンバーカードの申請用紙をお渡しします。

【注意事項】必ず本人が来所してください。申請から発行まで約1か月かかります。カードの受け取りには本人の市役所本庁舎への来所が必要です。感染症予防のため、人数を制限する場合があります。開始日に集中することのないよう、分散来所へのご協力をお願いします。

マイナンバーカードの発行や健康保険証としての利用登録、公金受け取り口座登録で最大20,000円分もらえるマイナポイントを受け取るには、9月末までにマイナンバーカード交付の申請が必要です！
※マイナポイントの手続きは令和5年2月末まで可能です。

市民課住民係 ☎042-497-2037



マイナンバーPRキャラクター「マイナちゃん」

清瀬バーチャルひまわりフェスティバル9月30日(金)まで実施中！

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止となった「清瀬ひまわりフェスティバル」。今年は、8月1日より、「清瀬バーチャルひまわりフェスティバル」として開催中です！ スマートフォンから楽しめる特設サイトでは、ひまわり畑の魅力や4つのコンテンツでPRしています！ 清瀬市の特産品や市内のお店で使える商品券が当たるプレゼント企画もありますので、ぜひ、ご参加ください！

【主催】清瀬市、清瀬市農ある風景を守る会【協力】清瀬商工会、東京みらい農業協同組合、西武鉄道株式会社、青梅信用金庫、飯能信用金庫【特設サイトに関すること】株式会社ジェイコム東京西東京局 ☎080-6971-1749 (月・木・金曜日午前9時30分～午後5時45分)、その他＝産業振興課産業振興係 ☎042-497-2052
※使い方が分からない方向けに、auショップ清瀬(元町一丁目、清瀬駅北口すぐ)で操作方法などの相談を受け付けています。



詳しくはこちら

清瀬がんばるお店応援キャンペーン(第4弾)

市内事業者で住宅工事をすると5%分のチケットがもらえます！

市内の事業所を利用して10万円以上の住宅工事を行った方に、工事代金の5%(上限5万円)分の市内お買い物チケットを配布するキャンペーンを実施中です。対象住宅の条件を一部変更し、利用しやすくしました。詳しくは、清瀬商工会ホームページまたは、右記にお問い合わせください。
【対象住宅】市内に所在し、居住者または居住者の3親等以内の親族が所有する住宅
【工事期間】12月31日(木)まで(工事前に申込みが必要です)
【申込み】対象事業者を通じて清瀬商工会へ
【清瀬商工会 ☎042-491-6648
詳しくはこちら(清瀬商工会ホームページ)

「清瀬市農ある風景を守る会」より募金をお預かりしました

清瀬ひまわりフェスティバルの主催団体である「清瀬市農ある風景を守る会」が、今年度も中止となった同フェスティバルの再開に向けた「ひまわりの清瀬機運醸成事業」の一環として、下清戸一丁目の農地にて「ひまわりフェスティバル」を7月中旬から8月上旬まで開催しました。会場では、ウクライナ人道危機救援の募金活動や野菜などの販売も行われました。期間中に集まった募金に、野菜などの売り上げの一部を合わせ、8月24日に募金として市でお預かりしました。募金は、日本赤十字社を通じ、人道危機に対する救援や、避難民支援のために活用されます。
【産業振興課産業振興係 ☎042-497-2052



造谷市長へ募金を引き継ぐ清瀬市農ある風景を守る会の皆さま(左から副会長の石津氏、会長の松村氏、造谷市長、会計の造谷氏)

新型コロナウイルス感染症対策事業 「清瀬市でお買い物！キャッシュレスで最大30%戻ってくる！キャンペーン」の事業者向け相談会開催

市と清瀬商工会は、11～12月に対象店舗で対象のキャッシュレス決済を使用した消費者に最大30%を還元するキャンペーンを実施します。これに伴い、対象となるキャッシュレス決済をまだ導入していない事業者向けに相談会を開催します。 ①内下表のとおり
9月20日(火) 9月21日(水)
午前10時～正午 PayPay d払い
午後1時～3時 auPay d払い
午後4時～6時 auPay PayPay
【申込み】電話で清瀬商工会 ☎042-491-6648へ

社会福祉法人 上宮会グループ
清瀬リハビリテーション病院

診療科目 内科、呼吸器科、消化器科、小児科、リハビリテーション科、歯科(総合リハビリテーション施設)

病床数 168床

診療受付時間

診療科目	月～金	土・日	休診
内科・小児科	9:00～11:30	9:00～11:40	13:00～16:30
外科	9:00～11:40	13:00～16:30	休診

☎042-493-6111 〒204-0023 東京都清瀬市竹丘3-3-33 http://www.kiyose-reha.jp

社会福祉法人 上宮会グループ
特別養護老人ホーム(指定介護老人福祉施設) 上宮園

特養 定員 100床
 ショートステイ 定員 8床(他空床利用10床)
 デイサービス 1日 25名
 居宅介護支援事業所

特養・ショートステイ ☎042-494-1990 ☎042-491-3200
 デイサービス ☎042-494-1990 ☎042-491-3200
 居宅介護支援事業所 ☎042-494-1990 ☎042-491-3200

〒204-0023 東京都清瀬市竹丘3-3-31 http://www.jyoguen/jyoguen/

広告欄

お庭の事なら個人邸専門の～(株)庭屋中村へ～

※見積無料 ☎0120-194-284 (株)庭屋中村 3352-0017 新座市宮沢2-11-11

植木剪定1本の高さと値段
 (1～3m未満) 3,000円
 (3～4m未満) 6,000円
 (4～5m未満) 8,000円

造園・土木作業の価格の目安
 (コンクリート打ち) 1m²/ 8,000円
 (ブロック3段積) 1m²/11,300円
 (白砂利敷き) 1m²/ 3,000円

・親切、丁寧な対応をお約束いたします
 ・植木1本でもお問い合わせ頂きます
 ・小さなお庭づくりもお任せ下さい

詳しくは！ (株)庭屋中村 検索

信愛報恩会 オンライン終活セミナー&見学会

日時: 2022年10月15日(土) 14時～16時

もしまの時のために、考えておいた方が良くいこと 高齢者の住まい・「オンライン見学会」

お問い合わせ: 電話 ☎042-433-4300

オンライン環境がない方は、申し込みはふれあいホールにて視聴できます。 QRコードから→

信愛苑

市内に咲くひまわりの様子を紹介！

Sunflower Diary ひまわり日記～特別編～

清瀬ひまわりフェスティバルにご協力いただいている石井ファーム、小寺ファーム及び清瀬市農ある風景を守る会からひまわりの種を寄贈いただき、市内各所(公共施設や小・中学校、保育園、幼稚園など)に配布しました。現在、開花の様子を市ホームページに順次掲載していますので、ぜひご覧ください。

④シティブロモーション課プロモーション係 ☎042-497-1808



ひまわり日記はこちら！



※昨年紹介したひまわりの写真(一部)

市民伝言板 サークル仲間募集

運動・健康づくり

野球
 週盾野球(清瀬ナイツ) ▶ キャッチボール等野球の好きな方、連絡いただければ内容を説明します。【毎週水曜日11時～13時】市内野球場(市外もあり)【月会費2,000円】清瀬ナイツ・篠原 ☎042-492-6253
 清瀬ツインス▶ 野球で心と体を大きく強くたくましく。体験受付中！ 詳細はHPで。【土・日曜日、祝日9時～17時】三小、芝山小【月会費3,000円】清瀬ツインス・鈴木 ☎090-2755-2991

テニス
 ほのぼのテニス木曜会▶ 硬式テニス試合中心で楽しんでいます。初中級者歓迎。希望者は電話。【毎週水曜日9時～13時】清瀬内山運動公園テニスコート【入会金1,000円、月会費800円】ほのぼのテニス木曜会・藤井 ☎042-458-8445
 テニスサークルアップル▶ 20～50歳までの中級以上のテニスができる方を募集します。【月3～4回日曜日、祝日9時～13時】市内テニスコート【1時間100円(入会金、月会費なし)】テニスサークルアップル・池田 ☎090-7249-3036

弓道
 清瀬市弓道連盟▶ 弓道を通じて新しい世界を広げてみませんか。【毎週火・土曜日＝10時～19時～21時、土曜日＝10時～12時】清瀬市市民センター【入会金3,000円、年会費8,000円】清瀬市弓道連盟・本間 ☎090-9800-7355 9do.kiyose@gmail.com

音楽関係など

楽器演奏・合唱

ウクレレサークル▶ いろいろなジャンルの曲をウクレレを弾いて楽しく歌いましょう。【月2回水曜日10時～11時30分、14時30分～16時】野塩地域市民センター、松山地域市民センター【入会金500円、月会費3,000円】ウクレレ・メレメレ・渡辺 ☎090-1210-1712
アコーディオン▶ 歌の伴奏のために開発された楽器で、どんな曲も易しく弾けます。【第2・4木曜日18時～21時】松山地域市民センター【入会金無料、月会費3,000円】清瀬アコーディオンサークル・森田 ☎080-1256-7404
少年少女合唱団STELLA▶ 歌の好きな子が集まって本格的な合唱曲を楽しみながら歌います！【月2回土曜日13時～17時】コミュニティプラザひまわり【入会金無料、年会費6,000円(月500円)】少年少女合唱団STELLA・柏 ☎090-4747-8841
そよかぜハーモニー▶ 再来年のコンサートに向けて、男声(女声若干名)を募集します。【女声＝第1・3水曜日10時～12時、男声＝第2・4水曜日19時～21時】松山地域市民センター【月会費2,000円】そよかぜハーモニー・池田 ☎042-494-1831

ヨガ

健康ヨーガ▶ ヨガの体操法と呼吸法で心身リフレッシュ。初心者も大歓迎。【月3回火曜日、月3回土曜日10時～11時15分】竹丘地域市民センター【入会金1,000円、月会費1,200円】健康ヨーガ・藤井 ☎042-493-7405

令和4年度 消費生活センター・地域包括支援センター共催

清瀬市高齢者ふれあいネットワーク事業 第8回消費生活講座 地域で見守ろう！高齢者が消費者被害にあわないために～清瀬市消費生活相談の現場から～

近年、ひとりもしくは夫婦だけで暮らす高齢者世帯が増えています。それに伴い、振り込め詐欺や悪質な訪問販売など、高齢者を狙った消費者トラブルも増えています。詐欺被害を防ぐためには、今、地域の皆さんの力が求められています。消費生活相談員が実際の相談などのお話を交えて、被害の現状や特徴、見守りのポイントなどをお話しします。講座の前には、いすに座ったま体をほくす「チェアヨガ」も実施します。先着20人。【10月13日(木)午後2時～3時30分】アミューホール【清瀬市消費生活相談員 齋藤美帆氏、ヨガイストラクター 松村祥代氏 ④9月15日午前9時から電話で消費生活センター ☎042-495-6211へ】
※新型コロナウイルス感染症対策としてマスクの着用と検温にご協力ください。また、感染拡大の状況によっては中止となる場合もあります。

【市民伝言板利用案内】

【利用案内】を、市ホームページまたはシティブロモーション課で配布しています。必ずご確認ください。④シティブロモーション課プロモーション係 ☎042-497-1808

健康麻雀

30分【清瀬けやきホール】月会費3,000円【イタリア音楽を歌う会・中島 ☎090-4238-9939
歌声広場▶ 発声など難しい事は考えず、懐かしの名曲をみんなで楽しく歌います。【月2回水曜日13時～14時30分】清瀬けやきホール【1回1,000円】歌声広場・代田 ☎090-5992-0707

健康麻雀
 健康麻雀サロン「とまと」▶ 中級者若干名。半年毎に勝者決定。半荘4回できます。コロナ対策必須。【毎週水曜日12時～17時】竹丘老人いこいの家【月会費200円、老人会費月100円】健康麻雀サロン「とまと」・渡貴 ☎070-3535-2111

絵画・語学など

きよせ人物デッサン会▶ プロのモデルで人物デッサンをする同好会。入会時必ずお電話を。【原則第3日曜日13時～17時】竹丘地域市民センター【デッサン1回につき2,000円】きよせ人物デッサン会・村井 ☎042-492-1320

語学

フランス人によるフランス語会話▶ フランス人によるフランス語教室。日常会話などを学びます。【第2・4金曜日10時～11時30分】野塩地域市民センター【月会費3,000円(2回分)、初回無料体験あり】フランス人によるフランス語会話・安積 ☎080-5411-8767
韓国語トナリ▶ 韓国人先生と基礎から会話まで。【月2回水曜日(次回は9月22日(木))14時15分～15時15分】松山地域市民センター他【入会金2,000円、月会費3,000円】韓国語トナリ・西垣 ☎090-6712-1031

話し方

清瀬話し方教室Will 木曜日コース▶ 話す事の苦手な方・あがり症の方、皆の前で話せるようになります。【第1・3水曜日コース13時～15時30分】生涯学習センター【月会費3,000円(月2回、入会金無料、8月と12月は月1回1,500円)】清瀬話し方教室Will・小林 ☎042-493-3461

その他の活動

将棋
 清瀬市将棋愛好会▶ 将棋好きの方！腕試し、棋力アップと一緒に将棋を指