

その他

たすけあいサービス・活動説明会

高齢者の生活支援サービスなど地域のためになる活動の始め方を紹介します。

日 10月6日(木)午後2時～3時30分
場 申込みよせボランティア・市民活動センター ☎042-491-9027へ

令和4年就業構造基本調査

10月1日を基準に全国の抽出された地域で就業構造基本調査が実施されます。対象世帯へ9月下旬から調査員が訪問しますので、ご協力をお願いします。調査員は、調査員証を携帯しています。不審に感じる場合は、お問い合わせください。

【目的】日本の就業・不就業の実態を明らかにし、国の基本的な方針決定の基礎資料として活用する
問 総務課総務統計係 ☎042-497-2032

高齢者の転倒によるけがを防ごう

東京消防庁管内では例年約6万人

の高齢者(65歳以上の方)が転倒によるけがによって救急搬送されています。下記のことを意識して転倒による事故を防ぎましょう。

- ①立ち上がる時には、近くのものにつかまる
 - ②着替えるときには、無理して片足立ちせずに腰を掛ける
 - ③足元の段差に気を付ける
 - ④エスカレーターに乗るときは手すりをつかむ
- 東京消防庁 公式Youtubeチャンネルでは、高齢者の日常生活事故防止動画を公開しています。ぜひご視聴ください。
問 清瀬消防署 ☎042-491-0119



屋内編

屋外編

寄付・寄贈

◆社会福祉協議会へ
(株)ホームケアセンターイワサキ様(100,000円)、複十字病院様(450円)、匿名様3件(17,577円)ありがとうございました。

秋の全国交通安全運動

今年も9月21日から30日までの10日間、秋の全国交通安全運動が行われます。今回の重点項目は以下の5つです。

- ①子どもと高齢者をはじめとする歩行者の安全確保
- ②夕暮れ時と夜間の歩行者事故等の防止及び飲酒運転の根絶
- ③自転車の交通ルール遵守の徹底
- ④二輪車の交通事故防止

⑤電動キックボード等の交通ルール遵守の徹底

運動期間中は、新型コロナウイルス感染症の拡大防止に留意しながら、交通安全意識の高揚に努めます。交通事故のない安全なまちづくりへのご協力をお願いします。
問 東村山警察署 ☎042-393-0110、道路課交通安全係 ☎042-497-2096

電動キックボードで公道を走行するときの注意点

電動キックボードは道路交通法並びに道路運送車両法上の原動機付自転車(原付)に該当します。公道を走行するためには、以下のことが義務付けられています。

- ①標識(ナンバープレート)の取り付け
- ②原付を運転することができる運転免許証の取得・携帯

③車道通行やヘルメット着用などの道路交通法の遵守

④自賠責保険(共済)への加入

⑤道路運送車両法上の保安基準への適合

問 課税課市民税係 ☎042-497-2041



清瀬フロイデハルモニー第2回演奏会

清瀬管弦楽団・清瀬第九合唱団・合唱講座「初めての第九」修了生からなる清瀬フロイデハルモニーが、ベートーヴェンの『第九』ほかを演奏します。

市制施行50周年を祝って令和2年に開催する予定でしたが、新型コロナウイルスの影響で延期していた演奏会です。先着1,800人。

日 10月23日(日)午後1時～(開場は2階席以上と車椅子席＝正午、1階席＝午後0時20分) 場 直所沢市民文化センター ミューズ(所沢市並木一丁目) 費 無料 【演目】ヘンデ

ル「ハレルヤ」/ブラームス 大学祝典序曲/ベートーヴェン 交響曲第9番「合唱付き」【指揮】水村怜央【ソリスト】鷲尾麻衣、城守香、下村将太、鹿野由之
※事前の整理券はありません。
※当日は、新型コロナウイルス感染症対策のため、マスク着用と氏名、連絡先の提供にご協力をお願いします。

問 清瀬フロイデハルモニー演奏会実行委員会・大河内 ☎042-495-8478



詳しくはこちら(清瀬管弦楽団ホームページ)

募集 マラソン教室参加者

スポーツの秋にマラソン教室を開催します。元オリンピック選手に講師をしていただき、正しいフォームや動きづくりを学びます。走る速さは関係ありません。家族やお友達にご参加ください。

問 市内在住・在学の小学生。先着30人 日 10月10日(月)午前10時～11時30分 場 清小 持 走りやすい服

装、運動靴、飲み物、タオル
内 動きづくりやフォーム指導、タイム測定など 日 9月15日から10月5日までに市ホームページ内の申込みフォームより(右記QRコード参照)

問 生涯学習スポーツ課生涯スポーツ係 ☎042-497-1816



詳しくはこちら

今月開催の委員会

会議・委員会名	日時	場所	問合せ	傍聴
第4回補助金適正化検討委員会	9月21日(木) 午後6時30分～	市役所本庁舎	財政課財政係 ☎042-497-1810	直接会場へ
清瀬市都市計画審議会	9月22日(木) 午後2時～(受け付けは午後1時40分～)	市役所本庁舎 市民協働ルーム	都市計画課都市計画係 ☎042-497-2093	直接会場へ、定員10人(超えた場合は抽選)
第9回清瀬市まちづくり委員会	9月26日(月) 午後6時～	市役所本庁舎	シティプロモーション課市民協働係 ☎042-497-1803	直接会場へ
第9回農業委員会	9月27日(火) 午前9時30分～	コミュニティプラザひまわり	清瀬市農業委員会事務局 ☎042-497-2052	直接会場へ

*各委員会・会議の詳細は問合せ先に確認してください。

10月の無料相談

名称	日時	場所	申込み・問合せ
法律相談	5日(水)・26日(水)午後1時～4時30分(いずれも30分7枠)	生涯学習センター1階	シティプロモーション課市民協働係 ☎042-497-1803 問 市内在住・在勤・在学の方
法律相談(夜間)	12日(水)午後5時～8時(いずれも30分6枠)		問 市内在住・在勤・在学の方
市民相談	19日(水)	アミューズホール	健康推進課成人保健係 ☎042-497-2076
特設総合相談	19日(水) 午前10時～正午 午後1時～4時 ※交通事故相談は午後3時30分まで		【相談内容】行政、土地家屋調査士(境界・測量・登記)、不動産取引、年金・労働、税務、行政書士(相続・遺言書等の手続) 【相談内容】行政、法律、人権身の上、司法書士(登記・相続・遺言)、交通事故、防犯(犯罪被害者支援も含む)
防犯相談(犯罪被害者支援なども含む)	毎週月～金曜日(水曜日・祝日を除く) 午前8時30分～午後5時		防災防犯課防犯係 ☎042-497-1848
空き家と相続の相談	20日(木)午前10時～午後4時		生活福祉課 ☎042-492-5111(代表)
母子・父子・女性相談	毎週月～金曜日(祝日を除く) 午前8時30分～午後5時		子ども家庭支援センター ☎042-495-7701
子ども家庭相談	毎日(火曜日を除く) 午前9時～午後5時		
教育相談	毎週火～土曜日(祝日を除く) 午前9時～午後5時 ※受け付けは午後4時30分まで。	生涯学習センター1階	教育相談室 ☎042-493-3526 ※電話予約は午前9時から受け付け。 ※2回目以降はオンライン相談も可能。詳しくは上記へお問い合わせください。
一般相談	4日(火)・6日(木)・14日(金)・18日(火)・20日(木)・28日(金) 午前10時～午後4時		男女共同参画センター(アイレック) ☎042-495-7002 ※原則女性のみ。 ※電話予約は平日午前8時30分～午後5時に受け付け。 ※保育あり(要予約)。 ※電話による相談も可能。
一般相談(夜間)	20日(木)午後5時～9時		
DV相談	5日(水)・12日(水)・13日(木)・19日(水)・27日(木)午前10時～午後4時		
法律相談	11日(火)・25日(火) 午後2時～4時10分		
しごと相談	7日(金)・17日(月) 午前10時～午後3時		
消費生活相談	毎週月～金曜日午前10時～午後4時(正午～午後1時と祝日を除く)		消費生活センター ☎042-495-6212
清瀬・ハローワーク就職情報室	毎週月～金曜日(祝日を除く) 午前9時～午後5時	クリアビル(4階)	清瀬・ハローワーク就職情報室 ☎042-494-8609

リサイクル情報 (無料・先着順)

★さしあげます：今回はありません★ゆずってください：扇風機
申 9月15日午前9時から電話で消費生活センター ☎042-495-6211へ

清瀬市公式Instagram

「#清瀬コレクション」「@city_kiyose」をつけて写真を投稿しよう！

詳しくはこちら



清瀬、東大和を中心に北多摩の魅力を発信中！
Instagramマガジン「キタマガ」

詳しくはこちら

