



主な内容

- ② 令和4年度 高齢者のインフルエンザ予防接種
- ③ 令和5年度 保育園等の入園児童募集
- ④ 清瀬市まちづくり委員会 市民提案募集中!
- ⑤ 東京清瀬市みつばちプロジェクト 第4回 清瀬はちみつマルシェ

発行：清瀬市 編集：企画部シティプロモーション課 〒204-8511 清瀬市中里五丁目842 ☎042-492-5111(代表) FAX 042-492-2415 メール：kouhou@city.kiyose.lg.jp

チームオレンジ清瀬

活動中!

チームオレンジって?

認知症について正しい知識や対応などを学ぶ「認知症サポーター養成講座」を受講すると、**認知症サポーター**になることができます。これに加え、「認知症サポーターステップアップ講座」(令和4年分は終了)を受講すると、**チームオレンジ**のメンバーとして、サロン活動のようなより発展的な活動ができるようになります。

地域包括支援センターは、認知症サポーターの養成をとおして、高齢者の方が暮らしやすい地域づくりを目指しています。



認知症サポーターの証
オレンジリング



左：中清戸オレンジハウスの前でロゴマークを掲げるチームオレンジ清瀬のメンバー
右中段：参加者のお話を聞くチームオレンジ清瀬のメンバーと市職員
右中段：中清戸オレンジハウスの外観 右下段：チームオレンジ清瀬のロゴマーク



認知症サポーターフォローアップ講座(予約制)

認知症サポーターの皆さんがさらに知識を得て活躍していくための講座です。朝日新聞社の「認知症フレンドリー講座」全面協力のもと、認知症の診断を受けている方の世界をVR(バーチャルリアリティ)機器を用いて体験します。**※**認知症サポーター養成講座を受講済みまたは受講予定の方。先着20人 **日**11月1日(火)午後2時~4時(受け付けは午後1時30分から) **場**清瀬けやきホール **目**直接窓口または電話で介護保険課地域包括ケア係へ

チームオレンジ清瀬のサロン活動@中清戸オレンジハウス

リラックスした雰囲気、チームオレンジ清瀬のメンバーや他の参加者の方とお話しませんか?

※認知症に関心のある方 **日**10月6日(木)・13日(木)・20日(木)・27日(木)(毎週木曜日) 午前10時~午後3時 **場**中清戸オレンジハウス(中清戸1-585-7) **費**200円(コーヒーなどにお菓子付き)

【参加者の声】

- ・囲碁やオカリナなど、自分の好きなことで交流できるのが楽しく、毎週の楽しみになっている。
- ・日ごろ誰かと他愛もない話をするのが少ないので、オレンジハウスがよい機会になっている。



サロンの様子

チームオレンジ清瀬のサロン活動以外でも、認知症に関心のある仲間とお話ししましょう!

◆認知症家族会 ゆりの会

認知症の方を介護するご家族などの交流を目的に毎月1回開催しています。抱えている問題や悩みを率直に語り合い、明日へのエネルギーにつなげましょう。認知症に関する情報交換の場としても活用してください。

※認知症に関心のある方 **日**10月19日(水)午後2時~3時30分

場生涯学習センター **費**無料

◆よってこカフェ in ふわっとん

毎月第2・第4火曜日に実施しています。**※**認知症に関心のある方 **日**10月11日(火)・25日(火)午後2時~4時(ラストオーダー午後3時30分)

場Cafeふわっとん(上清戸1-15-18) **費**300円(コーヒーなどにお菓子付き)

◆オレンジ・トーク~本人ミーティング~

あなたのお気持ちや体験を聞かせてください。できたらいいなと思うこと、やってみたいことをどうしたら実現できるか、一緒に考えてみませんか。先着10人。**※**物忘れが気になる方、認知症の診断を受けている方 **日**10月20日(木)午前10時30分~正午 **場**中清戸オレンジハウス(中清戸1-585-7) **費**200円(コーヒーなどにお菓子付き)

【問合せ】いずれも介護保険課地域包括ケア係 ☎042-497-2082

10月1日から担当区域が変わります

高齢者の総合相談窓口 地域包括支援センター

時間：午前8時30分~午後5時(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)

※受付時間外の緊急時のご相談は、清瀬市役所(代表) ☎042-492-5111へ

中里、下宿、旭が丘にお住まいの方

きよせ清雅地域包括支援センター

【場所】特別養護老人ホーム清雅苑(中里5-91-2)

【電話番号】☎042-495-1370

10月1日から
竹丘、梅園、野塩、松山にお住まいの方

きよせ信愛地域包括支援センター

【場所】特別養護老人ホーム信愛の園(梅園2-3-15)

【電話番号】☎042-492-1850

上清戸、中清戸、下清戸、元町にお住まいの方

きよせ社協地域包括支援センター

【場所】コミュニティプラザひまわり(下清戸1-212-4)

【電話番号】☎042-495-5516

各地域包括支援センターの 総括的業務

清瀬市地域包括支援センター

【場所】清瀬市役所(中里5-842)

【電話番号】☎042-497-2082