

催し・イベント

下宿地域市民センター 市民体育館の一般開放

①卓球②バドミントンの施設を下記の日時で一般開放します。小学生以上の方(小学生は保護者同伴)。①は先着6組、②は先着3組
日10月15日(土)午前9時30分～、午後1時～、午後3時～(1枠につき2時間) 場市民体育館 費おとな=100円、中学生以下=50円 備体育館用上履き、ラケット、ボール、シャトルなど 申電話で下宿地域市民センター ☎042-493-4033へ(②は当日午前8時30分から受け付け)
※詳しくは下宿地域市民センターホームページを確認してください。

チャレンジ相談

起業、再就職、キャリアアップなど、一歩を踏み出したい女性のための相談です。各回先着1人。
日10月19日(水)午後2時～2時45分、午後3時～3時45分、午後4時～4時45分 場きよせコワーキングスペース「ことりば」、またはZoomによるオンライン【相談者】ことりば*IM・中小企業診断士・社会福祉士 岩崎玲子氏 申10月17日までに下記申込みフォームから申込み 備株シズブレイス kiyose@cspplace.com ☎042-512-9958(平日午前9時～午後5時) *IM(インキュベーションマネージャー)…仕事やキャリアの問題解決を手伝い、交流を促進する人のこと。
※保育あり(6か月～未就学児、10月17日までに申込み)。



申込みフォーム

講座・講演会

第43回消費生活展

◆登録団体活動展示・クイズラリー
日10月28日(金)午前10時～午後4時、10月29日(土)午前10時～正午 場消費生活センター ☎042-495-6211
◆講演会「物価と暮らし」
先着20人。日10月29日(土)午後1時30分～3時30分 講弁護士 明石順平氏 場消費生活センター 申10月3日午前9時から電話で消費生活センター ☎042-495-6211へ

下宿地域市民センターの催し物

◆森谷式ストレッチ・エクササイズ教室
対18歳以上の方。先着15人 日水曜日(毎月2回) ①ストレッチ教室=午前9時～10時、②エクササイズ教室=午前10時30分～11時30分 費1,000円
◆大人の美しい書き方教室
対18歳以上の方。先着15人 日10月2日(日)・16日(日)午前10時～11時30分 費月3,000円(初回体験1,500円) 講日本ペン習字研究会師範・硬筆書写技能検定1級 阿部桃子氏 備ペン、練習用紙
◆編み物教室
【制作品】うね編みのネックウォーマーとハンドウォーマー 対18歳以上の方。先着10人 日10月25日(火)、11月22

日(火)午前10時～正午(2回で1作品を制作) 費4,900円(2回分。材料費込み) 申 日10月21日(土)午前10時～正午 場市民センター ☎042-493-4033へ 申込みフォーム



申込みフォーム

プロから学ぶ文章講座

男女共同参画の視点から文章の書き方を学びます。参加者同士のワークショップもあります。対市内在住・在勤・在学中、男女共同参画に興味があり全3回とも出席できる方(Zoom開催する場合あり。その場合、インターネット環境必須)。先着15人 日10月26日(水)、11月9日(水)・25日(金)午前10時～正午 場男女共同参画センター 講フリーライター・編集者 大橋由香子氏 申10月3日より下記申込みフォームから申込み 備男女共同参画センター ☎042-495-7002
※保育あり(6か月～未就学児、右記申込みフォームから申込み)。



申込みフォーム

健康・福祉

骨粗しょう症予防教室

対市内在住で18歳以上の方(骨粗しょう症の治療を受けていない方)。先着39人 日11月9日(水)午前10時～午後3時30分(20分間隔) 場アミューホール 備骨密度測定、栄養相談、乳がん検診モデル体験(ストッキング不可) 申10月3日から直接窓口または電話で健康推進課成人保健係 ☎042-497-2076へ

国保健康測定会

対清瀬市国民健康保険加入者。各日先着30人 日10月19日(水)・20日(木)午前9時30分～11時30分または午後1時30分～3時30分 場市役所本庁舎2階市民協働ルーム 備血管年齢測定、血圧測定、脳年齢測定、健康相談、食生活相談など 申直接窓口または電話で健康推進課成人保健係 ☎042-497-2076へ

健康づくり推進員運営事業 いきいきハイキング

羽村駅からかわいい小動物のいる羽村市動物公園(羽村市羽4122)まで歩きます(約8km、平坦)。雨天中止。申込み不要。対運動制限のない方 日10月25日(火)受付=午前9時～9時20分、出発=午前9時25分、解散予定=午後2時ごろ 場集合=清瀬駅北口連絡通路(ペDESTリアンデッキ)、解散=羽村市動物公園 費100円(保険料・運営費)、入園料400円(15～65歳未満)、150円(65～75歳未満、75歳以上は無料)、交通費などは別途自己負担 備マスク、携帯用消毒液、筆記用具、飲み物、雨具、健康保険証、昼食、歩きやすい服装と靴 備健康づくり推進員・水野 ☎090-2647-6297

子育て

NP(Nobody's Perfect) 講座

抱えている悩みや関心事について

グループで話し合い、自分にあった子育ての仕方を学ぶ講座です。対1歳～就学前のお子さんを育てている方。先着12組 日10月21日から11月25日までの毎週金曜日(6回連続講座) 場きよせボランティア・市民活動センター 費毎回250円(保育付き) 備保育に必要なグッズ、バスタオルまたはおくるみなど 申NPO法人ウイズアイホームページの申込みフォームまたはメールで aiiai@with-ai.netへ



ウイズアイホームページ

秋の親子自然ボランティア体験

木を切ったり、草刈り、秋野菜の収穫などを楽しく体験します。対小学生とその保護者。先着15組 日10月29日(土)、11月5日(土)午前9時30分～11時45分 場御殿山の奥(八小前)【主催】清瀬の自然を守る会 申右記申込みフォームから申込み 備きよせボランティア・市民活動センター ☎042-491-9027



申込みフォーム

募集

清瀬市ジュニアリーダーズクラブ

未来の地域を担うリーダーの育成を目的として、さまざまな挑戦の場を提供します。対令和4年4月時点で、市内在住・在学の小学4年生～高校3年生のうち、年間を通じて活動に参加できる方。20人程度(応募者多数の場合は抽選) 日2月程度 場児童センターなど 費小中学生800円・高校生1,850円(スポーツ安全保険料) 申10月3日から21日までに、窓口で配布している申込書及び同意書(市ホームページからもダウンロード可)に必要事項を記入して、直接窓口または郵送(必着)で、生涯学習スポーツ課児童青少年係 ☎042-497-2089へ



シルバー人材センター会員

入会には説明会への出席と研修会の受講が必須です。対市内在住で原則60歳以上の健康で働く意欲のある方 日説明会=10月3日(月)、研修会=10月11日(火)いずれも午後1時30分～ 場シルバー人材センター

市民伝言板

【市民伝言板利用案内】●11月15日号掲載希望の「催し物」の原稿は、10月3日午前8時30分から10月17日まで受け付け。先着25枠。●利用案内は市ホームページまたはシティプロモーション課で配布しています。必ずご確認ください。 備シティプロモーション課 ☎042-497-1808 ☎042-491-8600 備kouhou@city.kiyose.lg.jp

第66回清瀬フォトクラブ写真展

感動する情景との出会いをレンズを通して表現した作品展です。10月4日(火)～8日(土)10時～18時、9日(日)10時～17時、クレアギャラリー(クレアビル4階)、無料、清瀬フォトクラブ・伊達 ☎042-495-2470 第23回現代墨画清瀬陽水会展 日ごろ学んだ花や風景などの水墨

(松山三丁目) ☎042-494-0903 ※書類への記入が必要となるため事前にお問い合わせください。

納税通知書用封筒掲載広告

令和5年度に使用する納税通知書用封筒に、有料広告の掲載を希望する事業主を募集します。【募集期限】10月31日(月)まで 備課税課市民税係 ☎042-497-2040



詳しくはこちら

その他

軽自動車税環境性能割の障害者減免対象範囲の変更

11月から、「東京都パートナーシップ宣誓制度」が導入されます。それに伴い、軽自動車税環境性能割の減免要件の1つである「障害者の方と生計を一にし、その居住地からおおむね半径2km以内に起居する親族の障害者のための取得車両である」のうちの「親族」に、当該制度の証明を受けた方や、他地方公共団体で同等の証明を受けたパートナーシップ関係の相手も含まれるようになりました。 備減免申請について=都税総合事務センター ☎03-3525-4066、制度について=課税課市民税係 ☎042-497-2041

下宿地域市民センター せせらぎの家の閉鎖

今年度、躯体調査を行った結果、耐震性能が大幅に不足していることが判明したため、閉鎖しました。 備生涯学習スポーツ課生涯スポーツ係 ☎042-497-1816

油・断・快適！下水道 ～下水道に油を流さないで！～

キッチンから流れた油は、下水道管のつまりや悪臭の原因となります。鍋や食器に付いた油汚れは、洗う前にふき取りましょう。この行動が川や海の良好な水環境につながります。【期間】10月1日(土)～31日(月) 備東京都下水道局 ☎03-5320-6515

神山公園の芝生広場閉鎖

寒さに強い芝生の育成をするため、芝生広場を下記の期間閉鎖します。【期間】10月12日(水)～11月1日(火) 備水と緑と公園課緑と公園係 ☎042-497-2098

画作品を展示します。10月5日(水)～9日(日)10時～17時(最終日は16時まで)、アミュー5階展示室、無料、現代墨画清瀬陽水会・岡田 ☎042-493-4856

混声合唱組曲「水のいのち」演奏会 ▶清瀬コーロフィオーレとプロの声楽家等との共演をお楽しみください。11月3日(木)13時30分開演(12時45分開場)、清瀬けやきホール、499円(全席自由)、女性コーラス清瀬コーロフィオーレ・藤木 ☎042-494-1302

上和太鼓 打ち納め2022

▶太鼓！太鼓！！太鼓!!! 上和太鼓50周年記念公演！ご期待ください！12月18日(日)12時30分開演(12時開場)、清瀬けやきホール、前売り2,500円(当日3,000円)、上和太鼓・秦 ☎04-2951-0011(クレケン株)