

チームオレンジ清瀬 活動中！



チームオレンジって？

認知症について正しい知識や対応などを学ぶ「認知症サポーター養成講座」を受講すると、**認知症サポーター**になることができます。これに加え、「認知症サポーターステップアップ講座」(令和4年分は終了)を受講すると、**チームオレンジ**のメンバーとして、サロン活動のようなより発展的な活動ができるようになります。

地域包括支援センターは、認知症サポーターの養成をとおして、高齢者の方が暮らしやすい地域づくりを目指しています。



認知症サポーターの証
オレンジリング



左：中清戸オレンジハウスの前でロゴマークを掲げるチームオレンジ清瀬のメンバー
右中段：参加者のお話を聞くチームオレンジ清瀬のメンバーと市職員
右中段：中清戸オレンジハウスの外観 右下段：チームオレンジ清瀬のロゴマーク



認知症サポーターフォローアップ講座(予約制)

認知症サポーターの皆さんがさらに知識を得て活躍していくための講座です。朝日新聞社の「認知症フレンドリー講座」全面協力のもと、認知症の診断を受けている方の世界をVR(バーチャルリアリティ)機器を用いて体験します。**※**認知症サポーター養成講座を受講済みまたは受講予定の方。先着20人 **日**11月1日(火)午後2時～4時(受け付けは午後1時30分から) **場**清瀬けやきホール **申**直接窓口または電話で介護保険課地域包括ケア係へ

チームオレンジ清瀬のサロン活動@中清戸オレンジハウス

リラックスした雰囲気、チームオレンジ清瀬のメンバーや他の参加者の方とお話しませんか？

※認知症に関心のある方 **日**10月6日(木)・13日(木)・20日(木)・27日(木)(毎週木曜日) 午前10時～午後3時 **場**中清戸オレンジハウス(中清戸1-585-7) **費**200円(コーヒーなどにお菓子付き)

【参加者の声】

- ・囲碁やオカリナなど、自分の好きなことで交流できるのが楽しく、毎週の楽しみになっている。
- ・日ごろ誰かと他愛もない話をするのが少ないので、オレンジハウスがよい機会になっている。



サロンの様子

チームオレンジ清瀬のサロン活動以外でも、 認知症に関心のある仲間とお話しましょう！

◆認知症家族会 ゆりの会

認知症の方を介護するご家族などの交流を目的に毎月1回開催しています。抱えている問題や悩みを率直に語り合い、明日へのエネルギーにつなげましょう。認知症に関する情報交換の場としても活用してください。

※認知症に関心のある方 **日**10月19日(水)午後2時～3時30分

場生涯学習センター **費**無料

◆よってこカフェ in ふわっとん

毎月第2・第4火曜日に実施しています。**※**認知症に関心のある方

日10月11日(火)・25日(火)午後2時～4時(ラストオーダー午後3時30分)

場Cafeふわっとん(上清戸1-15-18) **費**300円(コーヒーなどにお菓子付き)

◆オレンジ・トーク～本人ミーティング～

あなたのお気持ちや体験を聞かせてください。できたらいいなと思うこと、やってみたいことをどうしたら実現できるか、一緒に考えてみませんか。先着10人。**※**物忘れが気になる方、認知症の診断を受けている方 **日**10月20日(木)午前10時30分～正午 **場**中清戸オレンジハウス(中清戸1-585-7) **費**200円(コーヒーなどにお菓子付き)

【問合せ】いずれも介護保険課地域包括ケア係 ☎042-497-2082

10月1日から担当区域が変わります

高齢者の総合相談窓口

地域包括支援センター

時間：午前8時30分～午後5時(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)

※受付時間外の緊急時のご相談は、清瀬市役所(代表) ☎042-492-5111へ

中里、下宿、旭が丘にお住まいの方

きよせ清雅地域包括支援センター

【場所】特別養護老人ホーム清雅苑(中里5-91-2)

【電話番号】☎042-495-1370

竹丘、梅園、野塩、松山にお住まいの方

きよせ信愛地域包括支援センター

【場所】特別養護老人ホーム信愛の園(梅園2-3-15)

【電話番号】☎042-492-1850

上清戸、中清戸、下清戸、元町にお住まいの方

きよせ社協地域包括支援センター

【場所】コミュニティプラザひまわり(下清戸1-212-4)

【電話番号】☎042-495-5516

各地域包括支援センターの 総括的業務

清瀬市地域包括支援センター

【場所】清瀬市役所(中里5-842)

【電話番号】☎042-497-2082

令和 4 年度 高齢者のインフルエンザ予防接種

対市に住民登録があり、次の①②いずれかに当てはまる方。

①接種日時時点で65歳以上の方

②接種日時時点で60歳以上65歳未満の方で、心臓・肝臓・呼吸器などの機能に障害があり、身の回りの生活を極度に制限される方またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害があり、日常生活がほとんど不可能な方（どちらもおおむね身体障害者障害程度等級1級相当）

期10月1日(土)～令和5年1月31日(火)場清瀬市指定医療機関（下表のとおり）

費無料（令和4年度は都の補助事業により無料）

持健康保険証、【生活保護世帯、中国残留邦人等支援給付対象の方】各証

明書、【左記②に該当する方】身体障害者手帳（1級）

問健康推進課健康推進係 ☎042-497-2075

※例年、ワクチンの入荷状況によって10月1日から接種ができない医療機関が多数あります。事前に医療機関にご確認ください。

※接種後の払い戻し制度はありません。

◆清瀬市指定医療機関以外で接種を希望される場合

長期入院・施設入所している方などやむを得ない理由により市内指定医療機関以外で接種を希望される場合は、事前に上記までお問い合わせいただくか、市ホームページを確認してください。

実施医療機関（清瀬市指定医療機関）※市外局番はいずれも042。

下宿

医療機関名	住所	電話番号	予約
清瀬下宿中央診療所	下宿2-391-7	491-2217	要予約

旭が丘

医療機関名	住所	電話番号	予約
織本病院	旭が丘1-261	491-2121	要予約

野塩

医療機関名	住所	電話番号	予約
酒田クリニック	野塩5-280-2	496-7328	
山本病院	野塩1-328	491-0706	

上清戸

医療機関名	住所	電話番号	予約
北多摩クリニック	上清戸2-1-41	496-7760	要予約

中清戸

医療機関名	住所	電話番号	予約
清瀬富士見病院	中清戸5-27	492-0311	要予約

元町

医療機関名	住所	電話番号	予約
宇都宮レディースクリニック	元町1-4-26 1階	491-0103	要予約
宇都宮小児科内科クリニック	元町1-8-2 3階	491-5556	
清瀬診療所	元町1-13-27	493-2727	
清瀬元町しいのクリニック	元町1-8-19 1階	493-9880	
杉本医院	元町2-7-1	492-1199	
とみまつ小児科循環器クリニック	元町1-1-14 2階	497-3456	要予約
中島医院	元町1-3-45 3・4・5階	495-6727	
はたの耳鼻咽喉科	元町1-8-19 3階	491-1133	
廣橋小児科・内科医院	元町1-5-3	493-7400	
ふじ井内科クリニック	元町1-11-14 1階	493-7122	
三浦整形外科クリニック	元町1-4-26 1階	494-6633	要予約
武蔵野総合クリニック	元町1-8-30	496-7015	

「健康増進のよいきっかけになった」「長年かなわなかった禁煙にはじめて成功した」などのお声をいただいています！

禁煙に取り組む市民を応援します！ 禁煙外来治療費助成金交付事業

治療を終了する前に登録が必要です。現在禁煙外来の新規受付を一時停止している医療機関もあるため、登録の際は、あらかじめ医療機関に確認をしてください。

対市に住民登録のある20歳以上の方で、禁煙外来治療を受ける方。先着15人【助成金額】医療機関の禁煙外来医療費、薬剤費の自己負担額のうち、2分の1（上限10,000円、1人につき1回限り）

【登録方法】「清瀬市禁煙外来治療費助成金交付登録申込書」に必要事項を記入し、直接窓口または郵送で健康推進課成人保健係へ。もしくは、申込みフォーム（右記QRコード参照）から登録

問健康推進課成人保健係 ☎042-497-2076



詳しくはこちら

松山

医療機関名	住所	電話番号	予約
井上内科クリニック	松山1-11-21 1階	493-3102	要予約
岩田皮膚科クリニック	松山1-27-4 2・3・4・5階	492-7735	
大塚耳鼻咽喉科医院	松山1-40-21 1階	492-0287	
清瀬内科クリニック	松山1-2-26 2階	493-1630	
野島整形外科内科	松山2-1-3	491-1616	
花園医院	松山3-5-14	491-0315	要予約
平野クリニック	松山1-4-19 1・2・3階	495-7320	
複十字病院	松山3-1-24	491-4712	要予約
宮本医院	松山1-42-6	491-0547	

竹丘

医療機関名	住所	電話番号	予約
川辺内科クリニック	竹丘2-1-3	496-3311	要予約
救世軍清瀬病院	竹丘1-17-9	491-1411	
清瀬博済堂クリニック	竹丘2-15-15	410-0001	
清瀬リハビリテーション病院	竹丘3-3-33	493-6111	
東京病院	竹丘3-1-1	491-2111	
竹丘病院	竹丘2-3-7	491-6111	
緑蔭通りクリニック	竹丘3-10-31	497-1782	

梅園

医療機関名	住所	電話番号	予約
信愛病院	梅園2-5-9	491-3211	要予約
ベトレヘムの園病院	梅園3-14-72	491-2525	

令和4年度 肺がん検診（前期）

集団で肺がん検診を行います。オプションで大腸がん検診を受診することもできます。

対市に住民登録のある40歳以上（昭和58年3月31日以前生まれ）の方。定員360人
※応募者多数の場合は抽選。結果は11月上旬発送予定。
※当日の問診により検査が困難と判断した場合には、検査をお断りする場合があります。

【実施日】12月12日(月)・15日(木)・16日(金)場複十字病院

費500円（オプションで大腸がん検診を受診する場合は追加で500円）

※50歳以上（昭和48年3月31日以前生まれ）の方は無料。

※生活保護世帯、中国残留邦人等支援給付対象の方は、その証明書を提出すれば無料。

図胸部レントゲン撮影、喀痰検査（50歳以上で喫煙指数〔1日の喫煙本数×喫煙年数〕が600以上の方で、受診を希望する方のみ対象）
申問10月20日（消印有効）までに市ホームページ（右記QRコード参照）の申込みフォームもしくは直接窓口またははがき（下記記入例参照）で健康推進課健康推進係 ☎042-497-2075へ
※電話でのお申し込みはできません。
※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、窓口での申込みは可能な限りお控えください。詳しくはこちら



詳しくはこちら

【はがき記入例】

令和4年度 肺がん検診申込み
①住所
②氏名（ふりがな）
③生年月日
④電話番号
⑤受診希望日（複数記入可）
⑥オプション検診希望の有無
⑦喀痰検査の該当有無
※受診希望日は左記実施日から選んでください。

※表面は「〒204-8511 清瀬市健康推進課がん検診担当 行」と記入（個別郵便番号のため住所は不要）。

納税にご協力を

■夜間納税・納税相談 日10月26日(水)・27日(木)午後8時まで
■日曜納税・納税相談 日10月30日(日)午前9時～午後4時

■土曜納税・納税相談 日10月8日(土)午前9時～正午
場いずれも市役所徴収課窓口 問徴収課徴収係 ☎042-497-2045

中学生以下のお子さんのインフルエンザ予防接種費用を一部助成する事業を、10月15日(土)から開始します。詳しくは市報10月15日号または市ホームページを確認してください。子育て支援課母子保健係 ☎042-497-2077



詳しくはこちら

令和5年度 入学予定の児童・生徒 新入学準備金の申請

下記の方を対象に、新入学準備金(就学援助費)を支給します(所得審査あり)。
市に住民登録があり、令和5年度に公立小・中学校に入学予定の児童・生徒の保護者
【申請書】新小学1年生＝就学時健康診断のご案内に同封(9月上旬に送付済み)、新中学1年生＝4月初めに学校から配付済み
【申請期間】10月3日(月)～11月30日(水)
教育総務課学務係 ☎042-497-2539

募集 令和5年度 保育園等の入園児童

11月4日(金)から令和5年度4月入園申込みの受け付けを開始します。

就労などで保護者が家庭で保育できない児童
◆申込み期間
【1次】11月4日(金)～18日(金)
【2次】1次終了～令和5年2月9日(木)いずれも午前8時30分から午後5時まで(土・日曜日、祝日を除く)
※昨年度よりも申込み開始日が早くなります。ご注意ください。
◆申込み用紙の配付
期10月20日(木)～
場子育て支援課、市内各保育園、松山・野塩地域市民センター、男女共同参画センター

◆申込み方法
【郵送で申込み】申込み用紙に必要事項を記入し、「〒204-8511 中里5-842 清瀬市福祉・子ども子育て支援課 保育・幼稚園係」へ
※締切日の消印有効。
【窓口で申込み】申込み用紙に必要事項を記入し、子育て支援課の窓口(市役所本庁舎2階)に提出
子育て支援課保育・幼稚園係 ☎042-497-2086



詳しくはこちら

募集 令和5年度 学童クラブの入会児童

就労などで保護者が昼間、家庭にいない小学1～6年生の児童
◆申込み期間
【1次(新1～3年生)】11月4日(金)～25日(金)
【2次(新1～6年生)】12月12日(月)～令和5年1月13日(金)(いずれも年末年始、土・日曜日、祝日を除く)
◆申込み用紙の配付
期10月20日(木)～場生涯学習ス

ーツ課、各学童クラブ、市内保育園・幼稚園(5歳児まで在籍の園)、松山・野塩地域市民センター、児童センター、男女共同参画センター
生涯学習スポーツ課児童青少年係 ☎042-497-2089
※申込み方法など詳しくは申込用紙または市ホームページを確認するか、上記までお問い合わせください。

新型コロナウイルスワクチン接種

◆オミクロン株対応のワクチン接種

4回目接種券をお持ちの方は、10月中旬ごろまで優先的に接種ができます。接種に使用するワクチンは、ファイザー社製・モデルナ社製のもです。従来ワクチンを上回る重症化予防効果や感染予防効果、発症予防効果が期待されるので、接種をご検討ください。

初回接種(1・2回目接種)を完了した12歳以上の方全員
※初回接種を完了していない方は、オミクロン株対応ワクチンは接種できません。その場合、従来ワクチンを接種してから、オミクロン株対応ワクチン接種の予約ができるようになります。

場市内医療機関および集団接種会場(詳しくは市ホームページを確認してください)

■接種の開始時期

①4回目接種の対象者であって、まだ4回目接種を受けていない方
※4回目接種の対象者…3回目接種から5か月経過している方のうち、下記①～③のいずれかに当てはまる方。①60歳以上の方②18歳～59歳で基礎疾患を有するまたはその他重症化リスクが高いと医師が判断した方③18歳～59歳で医療従事者・高齢者施設等従事者の方
⇒9月29日～(一部医療機関から順次開始)

②初回接種(1・2回目接種)を完了している方、3回目接種を完了しているが、4回目接種の対象ではなかった方など、①以外の方
⇒10月中旬～(①の一定の完了が見込まれてから)

■接種券の発送(初最後の接種から5か月を経過した方)
【5月31日までに2・3回目接種を完了した方(約18,000人)】
9月29日から複数回に分けて発送します。

【6月1日以降に2・3回目接種を完了した方】
ただいま調整中です。最新情報は市ホームページを確認してください。

今月の納期

◆市・都民税(第3期)◆国民健康保険税(第4期)◆後期高齢者医療保険料(第4期)◆介護保険料(第4期)
10月31日(月)までに納めてください。

「教育の日」 ビブリオ・フォーラム

10月15日(土)午後2時～4時30分 場清小 場上履き
市立小・中学生の児童・生徒、清瀬高校の生徒による書評発表
・「図書館を使った調べる学習コンクール」地域コンクール審査結果の発表、表彰式
教育指導課(指導主事) ☎042-497-2552



令和4年度児童扶養手当の新規受け付け

父または母がいないもしくは父または母に重度の障害がある児童を養育している方
過去に所得制限限度額(下表参照)の超過により、請求をしていない方で、令和3年中の所得が所得制限限度額内になった方
【審査】令和4年10月申請分から、令和4年度の所得※額(令和3年1月～12月の所得)をもとに審査
【認定請求期間】10月3日(月)～31日(月)(土・日曜日、祝日を除く)
【申込み(認定請求)が必要な方】子育て支援課助成係 ☎042-497-2088
・新規で児童扶養手当を希望する方
所得制限限度額

扶養親族等の人数	申請者全部支給	申請者一部支給	配偶者・扶養義務者孤児等の養育者
0人	490,000円	1,920,000円	2,360,000円
1人	870,000円	2,300,000円	2,740,000円
2人	1,250,000円	2,680,000円	3,120,000円
3人	1,630,000円	3,060,000円	3,500,000円
以後加算(1人につき)	380,000円		

※当制度における所得の定義など詳しくは上記までお問い合わせください。

更新した乳幼児・義務教育就学児医療証の送付

9月21日に送付しました

乳幼児医療費助成制度(通称「マル乳」)は乳幼児が、義務教育就学児医療費助成制度(通称「マル子」)は小学1年生～中学3年生が、保険診療でかかった医療費の一部を市が負担する助成制度です。
マル子の利用には所得要件があります(右表参照)。
子育て支援課助成係 ☎042-497-2088



詳しくはこちら

義務教育就学児医療制度における所得制限限度額

扶養親族等の人数	所得額
0人	6,220,000円
1人	6,600,000円
2人	6,980,000円
3人	7,360,000円
以後加算(1人につき)	380,000円

対象者	送付書類	送付日
令和4年度の所得が所得制限限度額内	マル乳・マル子医療証(10月1日(土)から有効)	9月21日(発送済み)
東京都外の国民健康保険に加入	認定通知(医療証は送付しません)	
マル子医療証をお持ちで、令和4年度の所得※が所得制限限度額超過	消滅通知	

※所得の定義など詳しくは、上記までお問い合わせください。

清瀬市まちづくり委員会

市民提案募集中!

清瀬市まちづくり委員会は、まちづくりに関する提案を募集しています。対象を拡大し、9月30日までだった募集期間を通年化しました。寄せられた提案は委員会で審議し、採用された提案は市長へ提言します。提言にいたらなかった提案も、市長と担当課へ報告します。ふるってご応募ください!
市内在住・在勤・在学の方
【応募方法】市ホームページ内の

提案フォーム(右記QRコード参照)または直接窓口・郵送・ファクスでシティプロモーション課市民協働係へ
シティプロモーション課市民協働係 ☎042-497-1803
☎042-491-8600
※一部公共施設の窓口でも受け付けています(一覧は市ホームページを確認してください)。



詳しくはこちら

【お手元に3回目または4回目の接種券があり未接種の方】

新しい接種券は送付しません。手元にある接種券で接種が可能です。紛失などで手元にない場合は、下記までお問い合わせください。

◆小児(5～11歳)の追加接種

■接種券の発送

5月31日までに2回目接種を完了した方(約750人)を対象に、9月26日に3回目接種券を発送しました。お手元に届かない方は、下記までお問い合わせください。

■接種会場

これまでと同様、市内医療機関および集団接種会場で接種を実施します(詳しくは市ホームページを確認してください)。
清瀬市新型コロナウイルスワクチン接種専用コールセンター ☎042-497-1507(平日午前9時～午後6時)

最新情報は
こちら



ジャックボール(目標球)に近い方が勝ち！ シンプルなルールで際立つ戦略性。

募集 第2回きよせポッチャ祭 参加者

障害の有無や年齢にかかわらず誰でも楽しむことができ、東京2020大会でも注目を集めたスポーツ、ポッチャ。そんなポッチャを清瀬で競う「きよせポッチャ祭」の第2回大会を開催します。

成績上位のチームには、12月に開催予定のポッチャ多摩六都カップまたは令和5年1月に開催予定の市町村ポッチャ大会への出場権が与えられます。

市内在住・在勤・在学の3人1組で構成されたチーム(選手登録は1チーム6人まで可能)。先着28チーム

※選手全員が小学生以下のチームは保護者同伴。

11月20日(日)午前9時～午後3時 市市民体育館 無料 体育

館履き、飲み物、タオルなど
10月11日～28日に市ホームページ内の申込みフォーム(下記QRコード参照)または申込み用紙(市ホームページからダウンロード可)に必要な事項を記入し、直接生涯学習スポーツ課生涯スポーツ係 ☎042-497-1816の窓口へ



詳しくはこちら

はじめてでも大丈夫！

◆ポッチャ用品の無料貸し出し
下記へお問い合わせください。

◆ポッチャ体験会

11月6日(日)午前9時30分～11時30分 市市民体育館 無料

生涯学習スポーツ課生涯スポーツ係 ☎042-497-1816

募集 秋季市民ウォーキング 参加者

2020年に開業した「ところざわサクラタウン」(埼玉県所沢市東所沢和田三丁目)を目的地として、春季市民ウォーキングで好評だったコースをさらに楽しめるようアレンジを加えた新コースをスポーツ推進員がご用意しました！

運動不足の解消に、ご家族、ご友人とぜひご参加ください！

市内在住・在勤・在学の方(小学生以下は保護者同伴)。先着20人程度 10月30日(日)午前8時～正午ごろ(予定) 集合・解散＝清瀬駅 無料 飲み物、筆記用具、

健康保険証、タオルなど
10月5日～20日に下記申込みフォームから申込み、または生涯学習スポーツ課窓口で配付している(市ホームページからもダウンロード可) 申込書に必要な事項を記入し、直接同窓口へ提出

生涯学習スポーツ課生涯スポーツ係 ☎042-497-1816



申込みフォーム



消費生活相談の現場から

メールやファクスでも
クーリング・オフの
通知ができます！

【事例】自宅を訪ねてきた業者に勧誘され、ウォーターサーバーのレンタルとミネラルウォーターの定期購入の契約をした。あとから冷静に考えると、一人暮らしの自分には必要ないと思い、クーリング・オフをすることにした。事業者へ電話をかけ、クーリング・オフが了承されたが、口約束では不安だ。通常は簡易書留など発信記録が残る方法で通知すべきだと思うが、仕事が忙しく窓口に行く時間が取れない。

【アドバイス】クーリング・オフ制度は、訪問販売など一定の取引について、消費者が契約した後に冷静に考え直す時間を与え、一定の期間内であれば無条件で契約を解除できる制度です。特定商取引法ではクーリング・オフの通知は口頭ではなく書面で行うこととなっていました。法律の改正により令和4年6月1日からは、上記に加えて電磁的記録(メールやファクスなど)でも通知を行えるようになりました。

メールやファクスでクーリング・オフの通知をする際は、契約書



宛先：
送信者：

契約を解除します！

面を確認し、通知先や具体的な通知方法が記載されていれば、それにしたがって手続きを進めましょう。また、「送った」「届いていない」というトラブルを防ぐために、クーリング・オフの通知を行った証拠を保管することが大切です。電子メールで通知した場合は送信メールを、ウェブサイトのクーリング・オフ専用フォームなどで通知した場合は画面のスクリーンショット*を残しておきましょう。クーリング・オフ期間経過後でも、書面の記載内容に不備があればクーリング・オフができる場合があります。わからないことがあれば、消費生活センターに相談してください。 ☎消費生活センター ☎042-495-6212(相談専用)
*スクリーンショット…パソコンやスマートフォンの画面を画像ファイルとして保存できる機能

清瀬駅南口地域児童館・中央図書館等複合施設 及び中央公園整備 基本設計・実施設計

株式会社隈研吾建築都市設計事務所と 業務委託契約を締結しました！

市は、柔軟かつ高度な想像力と技術力を保持する設計者を選定するため、基本設計・実施設計業務委託について公募型プロポーザルを実施し、株式会社隈研吾建築都市設計事務所と契約を締結しました。

株式会社隈研吾建築都市設計事務所は世界的に著名な建築家隈研吾氏が主宰の設計事務所で、これまで国立競技場や高輪ゲートウェイ駅をはじめ、国内外で多数の有名建築に携わっています。

プロポーザルの二次審査にあたる公開プレゼンテーションには、

隈研吾氏が説明者として登壇しました。プレゼンテーション当日の様子は、市ホームページ(下記QRコード参照)で観ることができます。

未来創造課イノベーション推進係 ☎042-497-1802



詳しくはこちら



隈研吾氏

Photo(c) J.C. Carbonne



隈研吾氏が携わった高輪ゲートウェイ駅

Photo(c) 東日本旅客鉄道株式会社

映画「電車を止めるな！」上映会 大盛況！

8月19日・20日・21日・28日に行った銚子電鉄による自社制作映画、「電車を止めるな！」の上映会は、市内外から計225人もの方にお越しいただきました。

今後もさまざまな団体と連携し、市の魅力を広く発信していきます！

シティプロモーション課プロモーション係 ☎042-497-1808



左から末永百合恵氏(めむたん役)、銚子電鉄長、柏木常務、竹本社

当日(28日)の様子



藍綬褒章受章の保護司が市長を表敬訪問

7月13日に、令和4年春の褒章で藍綬褒章を受章した國井富枝氏が市長を表敬訪問しました。この度の受章は、國井氏が多年にわたり、保護司として犯罪や非行により保護観察を受けることになった方々の生活を見守り、更生保護に取り組んできた功績に対し授与されたものです。受章おめでとうございます。

福祉総務課福祉総務係 ☎042-497-2056



藍綬褒章の賞状を掲げる國井富枝氏と渋谷市長

清瀬と結核

第5話 東星学園

一 病院街の形成

病院街には療養所だけでなく、関連の施設も開かれていきました。結核患者のための療養所農園ベトレヘムの園を開いたフロジャク神父は、患者の子どもたちのための家を江古田の東京市療養所近くに用意していましたが、より大きな施設が必要と考えようになりました。

そして昭和9年、清瀬の療養農園ベトレヘムの園に隣接した土地7,500坪を手に入れ、養護施設東星学園を建設したのです。

学齢に達した33人を清瀬に移し、児童の教育のため、東星学園施設内に昭和11年4月、東星尋常小学校を開校しました。これが、のちの東星学園小学校です。周辺地域の入学希望者も通い、施設の子どもと通学生がともに学びました。戦後、近くに置かれた引揚者寮の子どもたちも、芝山小学校開校前は多くが東星学園の小学校に通ったといわれています。

幼稚園は、昭和13年に園舎を



写真：昭和9年ごろの東星学園全景(社会福祉法人慈生会提供)

建設、昭和15年に認可を受けました。中学校開設は昭和22年です。

昭和28年にはベトレヘムの園に准看護学院が開かれ、療養所の医療従事者を育成しました。また、昭和31年には定時制東星女子高等学校が開校し、日中働く人たちの学びの場となりました。昭和42年に開かれた東星学園高等看護学校からは優秀な看護師が巣立ち、病院街などで活躍しました。

養護施設として始まった東星学園は、昭和37年にベトレヘム学園と改称され、東星学園は学校法人として歩みを重ね、現在に至っています。

市史編さん室 ☎042-497-1813

「事務処理手続き緊急一斉点検月間」の結果

市報8月1日号4面でお知らせをしたとおり、「市長への手紙」の取り扱いにあたって不適切な事務処理があったことから、再発防止の徹底を図るべく「事務処理手続き緊急一斉点検」を実施しました。

一斉点検では、令和3年度中の各所管課の事務処理について、規定に則り決裁を得ているか、事務処理のマニュアルがあるかといった点について調査を行いました。

一斉点検により次の4つの事務処理について不適切な取扱いが確認されましたので、改めて正しい事務処理を行いました。

- ①障害者(児)の福祉サービスにおける市民税所得割額の算定(1件)
- ②自立支援医療受給者証の送付(378件)
- ③私立保育園等に対する運営費補助の確定通知(18件)
- ④文化財保存事業費補助金の決裁区分(1件)

上記について、市民の皆さまへお詫び申し上げます。なお、対象となる方々にはすでにご連絡を差し上げています。今後とも、職員に適切な事務処理を再徹底させ、市民の皆さまから信頼される市役所となるよう努めてまいります。

清瀬市長 澁谷桂司

問①障害福祉課障害福祉係 ☎042-497-2073

②障害福祉課庶務係 ☎042-497-2072

③子育て支援課保育・幼稚園係 ☎042-497-2086

④郷土博物館 ☎042-493-8585

東京都シルバーパス新規発行手続き

「東京都シルバーパス」は、満70歳以上の都民の方(寝たきりの方を除く)を対象として、都営交通(都バス、都営地下鉄、都電、日暮里・舎人ライナー)及び都内の民営バスに乗り乗することのできるパスです。有効期限は発行日から令和5年9月30日(土)までです。

シルバーパスは満70歳を迎える月の初日から申込みができます。必要書類をそろえ、最寄りのシルバーパス取り扱いバス案内所

などでお申し込みください。

※市役所窓口ではシルバーパスの発行・更新などの手続きは行っていません。

※必要書類や費用など詳しくは東京バス協会ホームページ(下記QR参照)を確認してください。

問東京バス協会シルバーパス専用電話 ☎03-5308-6950(平日午前9時から午後5時まで)



詳しくはこちら

Kiyose 花のある公園プロジェクト

どんなプロジェクト?

市民の方より遺贈を受けた公園用地を、皆さんのいこいの場としてオープンすることを目指し、令和元年から始まったプロジェクトです。ワークショップなどとおして、公園の活用方法や運営方法を考え、「(仮称)花のある公園」として整備していきます。

「(仮称)花のある公園」はどこにある?



◆アクセス…清瀬駅北口より清62・志木駅南口行き、清64または清64-2・台田団地行きに乗り、[下戸]バス停下車、徒歩約3分

令和4年度 秋のオープンパーク

オープンパークを下記のとおり開催します。ぜひご参加ください!

日10月8日(土)午前10時～午後3時

場(仮称)花のある公園(上図参照)

問水と緑と公園課緑と公園係 ☎042-497-2098

※駐車場はありません。自転車や公共交通機関などでお越しください。

イベント名	時間	備考
苗木の無料配布	午前10時～	なくなり次第終了。ひとり1本まで
さつまいも掘り体験	午前10時から整理券配布	汚れてもよい服でお越しください。なくなり次第終了。 問12歳以下の方 問車手
たねダンゴづくり	午前10時30分～	材料がなくなり次第終了。
三中吹奏楽部による演奏会	午後1時30分～	





プロジェクト公式Instagram



プロジェクト公式Facebook



詳しくはこちら(市ホームページ)

みつばちプロジェクト関連商品の販売



販売商品の一例(当日の品揃えとは異なる場合があります)



1 はちみつ関連商品
清瀬市役所産はちみつ「Kiyohachi」のほか、各種ジェラート、マルシェ限定高級食パン、きよはちラスク、はちみつカステラ、はちみつロール、きよはちモイスチャージェルなど、「Kiyohachi」を使用した商品

2 SDGs商品
繰り返し使える清瀬みつろうラップ、清瀬のシンボルであるけやきの間伐材などを有効活用した各種木工品

3 清瀬で生産されている花の販売
プロジェクト協力農家である坂間園芸の各種花卉

血管年齢測定会 ベジチェック測定会

市と包括連携協定を結んでいる明治安田生命保険相互会社の提供で、血管年齢測定会・ベジチェック測定会を行います。LEDを搭載したセンサーに手のひらをかざすだけで、実年齢と血管年齢の比較や野菜摂取充足度を測定することができます。

東京清瀬市みつばちプロジェクト 第4回

清瀬はちみつマルシェ



【日時】10月16日(日)午前10時～午後3時

【場所】市役所本庁舎

【問合せ】建築管財課管財係 ☎042-497-1841

蜜源植物の無料配布

人気のブルーベリー、オリーブを含む9種500本を無料配布します。無料配布に参加するには、東京清瀬市みつばちプロジェクトオリジナル会員への登録が必要です(無料、右記QRコード参照)。

この機会にぜひ登録してください!



詳しくはこちら

新庁舎見学ツアー

建築管財課の職員が市役所本庁舎をご案内します。みつばちを飼育している屋上をはじめ、地下の免震装置などの普段立ち入れない場所をご案内します。

【時間】午前11時～、午後2時～の2部制(30分程度)

※予約不要。直接会場へお越しください。



屋上の養蜂箱



前回のマルシェの様子



大盛況でした!

催し・イベント

下宿地域市民センター 市民体育館の一般開放

①卓球②バドミントンの施設を下記の日時で一般開放します。**※**小学生以上の方(小学生は保護者同伴)。**①**は先着6組、**②**は先着3組
日10月15日(土)午前9時30分～、午後1時～、午後3時～(1枠につき2時間)**場**市民体育館**費**おとな=100円、中学生以下=50円**※**体育館用上履き、ラケット、ボール、シャトルなど**申****問**電話で下宿地域市民センター**☎**042-493-4033へ(**②**は当日午前8時30分から受け付け)
※詳しくは下宿地域市民センターホームページを確認してください。

チャレンジ相談

起業、再就職、キャリアアップなど、一步を踏み出したい女性のための相談です。各回先着1人。
日10月19日(水)午後2時～2時45分、午後3時～3時45分、午後4時～4時45分**場**きよせコワーキングスペース「ことりば」、またはZoomによるオンライン**【相談者】**ことりば*IM・中小企業診断士・社会福祉士 岩崎玲子氏**申**10月17日までに下記申込みフォームから申込み**問**株シズブレイス kiyose@csplace.com**☎**042-512-9958(平日午前9時～午後5時)
*IM(インキュベーションマネージャー)…仕事やキャリアの問題解決を手伝い、交流を促進する人のこと。
※保育あり(6か月～未就学児、10月17日までに申込み)。



申込みフォーム

講座・講演会

第43回消費生活展

◆登録団体活動展示・クイズラリー
日10月28日(金)午前10時～午後4時、10月29日(土)午前10時～正午**問**消費生活センター**☎**042-495-6211
◆講演会「物価と暮らし」
先着20人。**日**10月29日(土)午後1時30分～3時30分**講**弁護士 明石順平氏**場**消費生活センター**申****問**10月3日午前9時から電話で消費生活センター**☎**042-495-6211へ

下宿地域市民センターの催し物

◆森谷式ストレッチ・エクササイズ教室
※18歳以上の方。先着15人**日**水曜日(毎月2回)①ストレッチ教室=午前9時～10時、②エクササイズ教室=午前10時30分～11時30分**費**1,000円
◆大人の美しい書き方教室
※18歳以上の方。先着15人**日**10月2日(日)・16日(日)午前10時～11時30分**費**月3,000円(初回体験1,500円)**講**日本ペン習字研究会師範・硬筆書写技能検定1級 阿部桃子氏**※**ペン、練習用紙
◆編み物教室
【制作品】うね編みのネックウォーマーとハンドウォーマー**※**18歳以上の方。先着10人**日**10月25日(火)、11月22

日(火)午前10時～正午(2回で1作品を制作)**費**4,900円(2回分。材料費込み)**申****問**いずれも右記申込みフォームまたは直接窓口もしくは電話で下宿地域市民センター**☎**042-493-4033へ



申込みフォーム

プロから学ぶ文章講座

男女共同参画の視点から文章の書き方を学びます。参加者同士のワークショップもあります。**※**市内在住・在勤・在学で、男女共同参画に興味があり全3回とも出席できる方(Zoom開催する場合あり。その場合、インターネット環境必須)。先着15人**日**10月26日(水)、11月9日(水)・25日(金)午前10時～正午**場**男女共同参画センター**講**フリーライター・編集者 大橋由香子氏**申**10月3日より下記申込みフォームから申込み**問**男女共同参画センター**☎**042-495-7002
※保育あり(6か月～未就学児、右記申込みフォームから申込み)。



申込みフォーム

健康・福祉

骨粗しょう症予防教室

※市内在住で18歳以上の方(骨粗しょう症の治療を受けていない方)。先着39人**日**11月9日(水)午前10時～午後3時30分(20分間隔)**場**アミューホール**内**骨密度測定、栄養相談、乳がん検診モデル体験(ストッキング不可)**申****問**10月3日から直接窓口または電話で健康推進課成人保健係**☎**042-497-2076へ

国保健康測定会

※清瀬市国民健康保険加入者。各日先着30人**日**10月19日(水)・20日(木)午前9時30分～11時30分または午後1時30分～3時30分**場**市役所本庁舎2階市民協働ルーム**内**血管年齢測定、血圧測定、脳年齢測定、健康相談、食生活相談など**申****問**直接窓口または電話で健康推進課成人保健係**☎**042-497-2076へ

健康づくり推進員運営事業 いきいきハイキング

羽村駅からかわいい小動物のいる羽村市動物公園(羽村市羽4122)まで歩きます(約8^{km}、平坦)。雨天中止。申込み不要。**※**運動制限のない方**日**10月25日(火)受付=午前9時～9時20分、出発=午前9時25分、解散予定=午後2時ごろ**場**集合=清瀬駅北口連絡通路(ペDESTリアンデッキ)、解散=羽村市動物公園**費**100円(保険料・運営費)、入園料400円(15～65歳未満)、150円(65～75歳未満、75歳以上は無料)、交通費などは別途自己負担**※**マスク、携帯用消毒液、筆記用具、飲み物、雨具、健康保険証、昼食、歩きやすい服装と靴**問**健康づくり推進員・水野**☎**090-2647-6297

子育て

NP(Nobody's Perfect) 講座

抱えている悩みや関心事について

グループで話し合い、自分にあった子育ての仕方を学ぶ講座です。**※**1歳～就学前のお子さんを育てている方。先着12組**日**10月21日から11月25日までの毎週金曜日(6回連続講座)**場**きよせボランティア・市民活動センター**費**毎回250円(保育付き)**※**保育に必要なグッズ、バスタオルまたはおくるみなど**申****問**NPO法人ウイズアイホームページの申込みフォームまたはメールでaiiai@with-ai.netへ



ウイズアイホームページ

秋の親子自然ボランティア体験

木を切ったり、草刈り、秋野菜の収穫などを楽しく体験します。**※**小学生とその保護者。先着15組**日**10月29日(土)、11月5日(土)午前9時30分～11時45分**場**御殿山の奥(八小前)**【主催】**清瀬の自然を守る会**申**右記申込みフォームから申込み**問**きよせボランティア・市民活動センター**☎**042-491-9027



申込みフォーム

募集

清瀬市ジュニアリーダーズクラブ

未来の地域を担うリーダーの育成を目的として、さまざまな挑戦の場を提供します。**※**令和4年4月時点で、市内在住・在学の小学4年生～高校3年生のうち、年間を通じて活動に参加できる方。20人程度(応募者多数の場合は抽選)**日**月2回程度**場**児童センターなど**費**小中学生800円・高校生1,850円(スポーツ安全保険料)**申****問**10月3日から21日までに、窓口で配布している申込書及び同意書(市ホームページからもダウンロード可)に必要事項を記入して、直接窓口または郵送(必着)で、生涯学習スポーツ課児童青少年係**☎**042-497-2089へ



シルバー人材センター会員

入会には説明会への出席と研修会の受講が必須です。**※**市内在住で原則60歳以上の健康で働く意欲のある方**日**説明会=10月3日(月)、研修会=10月11日(火)いずれも午後1時30分～**場**問シルバー人材センター

市民伝言板

【市民伝言板利用案内】●11月15日号掲載希望の「催し物」の原稿は、10月3日午前8時30分から10月17日まで受け付け。先着25枠。●利用案内は市ホームページまたはシティプロモーション課で配布しています。必ずご確認ください。**問**シティプロモーション課プロモーション係**☎**042-497-1808**問**042-491-8600 kouhou@city.kiyose.lg.jp

第66回清瀬フォトクラブ写真展
▶感動する情景との出会いをレンズを通して表現した作品展です。10月4日(火)～8日(土)10時～18時、9日(日)10時～17時、クレアギャラリー(クレアビル4階)、無料、清瀬フォトクラブ・伊達**☎**042-495-2470
第23回現代墨画清瀬陽水会展
▶日ごろ学んだ花や風景などの水墨

(松山三丁目) **☎**042-494-0903
※書類への記入が必要となるため事前にお問い合わせください。

納税通知書用封筒掲載広告

令和5年度に使用する納税通知書用封筒に、有料広告の掲載を希望する事業主を募集します。**【募集期限】**10月31日(月)まで**問**課税課市民税係**☎**042-497-2040



詳しくはこちら

その他

軽自動車税環境性能割の 障害者減免対象範囲の変更

11月から、「東京都パートナーシップ宣誓制度」が導入されます。それに伴い、軽自動車税環境性能割の減免要件の1つである「障害者の方と生計を一にし、その居住地からおおむね半径2^{km}以内に起居する親族の障害者のための取得車両である」のうちの「親族」に、当該制度の証明を受けた方や、他地方公共団体で同等の証明を受けたパートナーシップ関係の相手も含まれるようになりました。**問**減免申請について=都税総合事務センター**☎**03-3525-4066、制度について=課税課市民税係**☎**042-497-2041

下宿地域市民センター せせらぎの家の閉鎖

今年度、躯体調査を行った結果、耐震性能が大幅に不足していることが判明したため、閉鎖しました。**問**生涯学習スポーツ課生涯スポーツ係**☎**042-497-1816

油・断・快適！下水道 ～下水道に油を流さないで！～

キッチンから流れた油は、下水管のつまりや悪臭の原因となります。鍋や食器に付いた油污れは、洗う前にふき取りましょう。この行動が川や海の良好な水環境につながります。**【期間】**10月1日(土)～31日(月)**問**東京都下水道局**☎**03-5320-6515

神山公園の芝生広場閉鎖

寒さに強い芝生の育成をするため、芝生広場を下記の期間閉鎖します。**【期間】**10月12日(水)～11月1日(火)**問**水と緑と公園課緑と公園係**☎**042-497-2098

画作品を展示します。10月5日(水)～9日(日)10時～17時(最終日は16時まで)、アミュー5階展示室、無料、現代墨画清瀬陽水会・岡田**☎**042-493-4856
混声合唱組曲「水のいのち」演奏会
▶清瀬コーロフィオーレとプロの音楽家等との共演をお楽しみください。11月3日(木)13時30分開演(12時45分開場)、清瀬けやきホール、499円(全席自由)、女性コーラス清瀬コーロフィオーレ・藤木**☎**042-494-1302
上和太鼓 打ち納め2022
▶太鼓！太鼓！！太鼓!!! 上和太鼓50周年記念公演！ご期待ください！12月18日(日)12時30分開演(12時開場)、清瀬けやきホール、前売り2,500円(当日3,000円)、上和太鼓・秦**☎**04-2951-0011(クレケン株)

10月は個人住民税の 年金特別徴収税額切り替え月

上半期(4月・6月・8月)と下半期(10月・12月・令和5年2月)で徴収税額が変更となっている場合があります。特に前年(令和3年)の収入が大幅に変わった方については、徴収税額に大きな変更が発生することがあります。詳しくは令和4年度市民税・都民税納税通知書を確認してください。問課税課市民税係 ☎042-497-2040

清瀬市経済変動対策支援事業

コロナ禍における原油価格・物価高騰などの経済環境の影響を受けた市内の中小企業者・農業者などを応援するため、給付金を支給します。

◆中小企業者等への支援

※次の2つを満たす方。①市内に主たる事業所(本店所在地)がある中小企業者及びフリーランスを含む個人事業者②今後も事業を継続する意思を有する方

※その他にも個別条件があります。

【給付金額】水道光熱費・燃料費の合計に対する20%分の金額。上限20万円(下限1万円)

◆農業者への支援

※次の2つを満たす方。①市内在住で、令和3年分の農業所得の申告を行っている方②今後も農業に従事する意思を有する方

※その他にも個別条件があります。

【給付金額】令和3年分の①動力光熱費に対する20%分、②肥料費、飼料費、諸材料費の合計額に対する20%分の金額。①②それぞれ上限20万円(下限1万円) 申10月31日(消印有効)までに必要書類を簡易書留など配達記録が残る方法で清瀬商工会(〒204-0022 松山2-6-23)へ

問清瀬商工会 ☎042-491-6648、産業振興課産業振興係 ☎042-497-2052

※必要書類は清瀬商工会および市ホームページからダウンロードできます。

※個別条件など詳しくは、清瀬商工会及び市ホームページを確認してください。

東京都最低賃金改定

10月1日から都の最低賃金が、時間額1,072円に改定されました。最低賃金の引き上げに向けた環境整備のための支援策として、事業者向けの業務改善助成金など各種助成金制度を設けています。問①東京都最低賃金について＝東京労働局労働基準部賃金課 ☎03-3512-1614、②業務改善助成金について＝令和4年度業務改善助成金コールセンター ☎0120-366-440、東京労働局雇用環境・均等部企画課 ☎03-6893-1100、①②共通＝東京働き方改革推進支援センター ☎0120-232-865

2022年度耐震キャンペーン

◆耐震フォーラム

申10月18日(火)場都民ホール(新宿区西新宿二丁目)講工学院大学教授久田嘉章氏 ほか

※講演動画は東京都耐震ポータルサイトで配信予定。

◆耐震化個別相談会

先着30組。申10月10日(月)午前10時～午後4時場としみみどりの防災公園(豊島区東池袋四丁目)

◆耐震改修成功事例見学会

各回先着10人。申①10月28日(金)②令和5年1月14日(土)午後2時30分～4時30分 問東京都都市整備局市街地建築部建築企画課 ☎03-5388-3339

※申込み方法など詳しくは、都ホームページ(右記QRコード参照)をご確認ください。



詳しくはこちら

赤い羽根共同募金運動

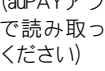
10月1日(土)から赤い羽根共同募金が始まります。寄付金は社会福祉を目的とする事業に配分されます。清瀬市社会福祉協議会や公共施設などに設置している募金箱への寄付の他、auPAYでの寄付も受け付けています。ご協力をお願いします。

問清瀬市社会福祉協議会 ☎042-495-5333

※auPAYでの寄付方法

＝①auPAYアプリを起動し、画面下にある「コー

ください



(auPAYアプリで読み取ってください)

ド支払い」をタップ②画面上方の「コード読取」をタップ③左下のQRコードを読み取る④寄付金額を入力する⑤画面下の「>」マークを左から右へスワイプ。

空き家と相続の無料個別相談会

空き家の適正管理や相続の方法などの悩みについて、空き家に関する専門知識をもった空家・空地管理士が無料で相談に応じます。※市内に空き家をお持ちの方、今後所有するかもしれない子世代の方。先着10組 申10月20日(木)午前10時～午後4時(1組45分) 場市役所本庁舎1階市民交流スペース 問NPO法人空家・空地管理センター ☎0120-336-366

労働者協同組合法

10月1日に施行されます。「自律的に働きたい」「地域や社会を良くしたい…」、労働者協同組合法はそんな思いを叶えるための新しい法律です。 問労働者協同組合法相談窓口 ☎0120-237-297

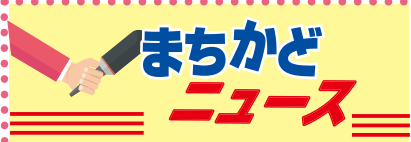
寄付・寄贈



◆市(まちづくり応援寄附金)へ 松本香様(8,000円)

◆市(一般等寄附金(受動喫煙対策))へ 大森正子様(5,000円)

ありがとうございました。



令和4年度清瀬市消防団消防ポンプ操法審査会を実施

ポンプ車に搭載されているポンプ、ホースなどの操作を行い、動きの機敏さ、展開から鎮火までの速さと正確さを競います。各分団、休日夜間問わず訓練した成果をいかに発揮しました。清瀬市消防団は、今後も市民の皆さんの安全安心のために全力を尽くします。

優勝：第3分団、準優勝：第6分団、第三位：第7分団



優勝した第3分団

都市計画道路「東3・4・16号線(Ⅱ期)」の 事業に着手します

都市計画道路事業に関して、9月16日に東京都知事の事業認可を取得しましたのでお知らせします。なお、関係図書は都市計画課で縦覧できます。【都市計画事業の種類・名称】東村山都市計画道路事業3・4・16号中清戸線【施行者】清瀬市【事務所の所在地】中里5-842(清瀬市役所)【事業地の所在】中清戸五丁目地内【縦覧場所】都市計画課窓口

問都市計画課用地係 ☎042-497-2083



清瀬けやきホール

の催し物

①上原彩子ピアノ・リサイタル

申10月22日(土)午後2時～(開場は午後1時30分) 費一般4,000円、友の会3,500円、学生2,000円、ペア7,500円、シルバー(65歳以上)3,700円、障害者割引2,000円(ご本人・付き添い各2,000円)(全席指定、未就学児入場不可)

②音楽の絵本～ブリージー～

親子で楽しむコンサート

個性豊かな動物たちが活躍するクラシックコンサート。金管、打楽器の七重奏で元気いっぱいに音楽をお届けします。 申11月13日(日)午後2時～(開場は午後1時30分) 費一般2,000円、友の会1,500円、3歳～中学生1,000円(2歳以下ひざ上鑑賞無料。0歳から入場可)(全席指定)

③そうだじゅげむきこう

申12月10日(土)午後2時～(開場は午後1時30分) 費一般1,000円、小学生500円(全席自由)【出演】立川こはる、立川笑えもん

④ベビーオイルマッサージ教室

赤ちゃんへのオイルマッサージ、読み聞かせ、遊びなど。 申2か月～ハイハイ前の赤ちゃんとその保護者。先着8組 申10月7日(金)午前10時30分～正午 費1,500円(清瀬市子育て・キラリ・クーポン券が使えます) 講小宮しのぶ氏 場大きめのバスタオル、ハンドタオル、お子さんの飲み物

⑤Let's リトミック

今月のテーマはハロウィンです。ぜひ仮装でお越しください!各クラス先着12組。 申10月18日(火)ひよこクラス(1人でお座りできるころから1歳半ごろまで)＝午前10時～10時40分、うさぎクラス(1歳半ごろから5歳まで)＝午前11時～11時40分 費1,500円(清瀬市子育て・キラリ・クーポン券が使えます) 講小宮しのぶ氏 場お子さんの飲み物、お持ちであれば名札

⑥おけいこアロマ

ふわっと心に働きかける香りのロールオンオイルで気分転換を♪先着10人。 申11月9日(木)午後2時～3時30分 費1,800円 講西脇 清瀬けやきホールホームページ



問直接窓口または電話で清瀬けやきホール ☎042-493-4011へ

コミュニティプラザひまわり

の催し物

①発酵パワー学ぶ&造る

「ひしお&アレンジ」

先着20人。 申10月22日(土)午前10時～午後0時30分 費2,500円(材料費、発酵ランチ代) 講発酵ライフ協会アドバイザー 高田妃出美氏 場エプロン、三角きん、ふきん3枚

②ひまわりCUP2022テニス混合団体戦

先着16チーム。 申11月19日(土)午前9時30分～午後4時(雨天の場合は翌日) 費1チーム9,000円【チーム構成】1チーム4～6人(男子2～3人、女子2～3人)【試合内容】トーナメント方式。男子ダブルス・女子ダブルス・ミックスダブルス3試合の得失ゲーム数にて勝敗決定。コンソレーションあり ※プロとして活動している方の参加はご遠慮ください。 申問直接窓口または



コミュニティプラザひまわりホームページ

電話でコミュニティプラザひまわり ☎042-495-5100へ

～きよせ100歳時代の催し物～

①無料パソコン教室(Windows10)

※パソコンが初めてまたは初級の方。各日先着10人 申10月1日・8日・15日・22日、11月5日・12日・19日・26日いずれも土曜日午前10時～正午 場Windows10基礎、お花見ご案内(Word)、会計報告(Excel)、インターネット

②無料スマホ教室

※スマホが初めてまたは初級の方。先着10人 申10月20日(木)午前10時～正午 場基礎知識、操作方法、Wi-Fi、アプリ

③倶楽部の無料体験

ひとり1回のみ。 申65歳以上の方 場ビリヤード、ヨガ、ピンポン、はつらつ体操、健康麻雀、パソコン 申月～土曜日(種目により異なります) 午前10時～、または午後1時～ 申問電話で(一社)きよせ100歳時代 ☎042-494-2800へ

多摩六都科学館の催し物



多摩六都科学館
ホームページ

秋の企画展「47都道府県の石Ⅱ
もっと『県の石』を見てみよう」

「県の石」は日本地質学会が各都道府県の岩石・鉱物・化石を選定したものです。行ったことがある場所や行ってみたい都道府県の石を観察して、その土地がどうやってできたのかを考えてみましょう。岩石・鉱物・化石のうち各都道府県のをいずれか1点以上、総数70点の標本を展示します。
※令和3年 春の特別企画展で展示した標本47点に23点を追加した

展示です。どなたでも10月8日(土)～11月3日(木)午前9時30分～午後5時多摩六都科学館(西東京市芝久保町五丁目)入館券おとな520円、4歳～高校生210円
多摩六都科学館042-469-6100
※10月の休館日：3日(月)～6日(木)・11日(火)・17日(月)・24日(月)・31日(月)



今月開催の委員会				
会議・委員会名	日時	場所	問合せ	傍聴
清瀬市地域福祉推進協議会	10月31日(月) 午後6時～	市役所 本庁舎	福祉総務課福祉総務係 042-497-2056	前日までに電話にて要予約

10月の乳幼児健康診査

子育て支援課母子保健係042-497-2077
※持ち物や時間など詳しくは、事前に送付している通知を確認してください。



詳しくはこちら

事業名・対象・内容など	日時	場所	備考
①3～4か月児健康診査 内科健康診査を集団で行います。令和4年6月生まれの乳児	内科 10月11日(火)	市役所 本庁舎	
②1歳6か月児健康診査 内科健康診査・歯科健康診査をいずれも個別で行います。令和3年3月生まれの幼児	内科 1歳6か月に なった日から 10月31日(月) まで 歯科	指定 医療機関 指定歯科 医療機関	※指定機関以外では受診できません。 ※内科・歯科ともに忘れずに受診してください。期間内であれば、受診は同日でなくても構いません。
③3歳児健康診査 内科健康診査は集団で、歯科健康診査は個別で行います。令和元年9月生まれの幼児	内科 10月18日(火) 歯科 事前に送付 している通知 を確認してく ださい	市役所 本庁舎 指定歯科 医療機関	※指定機関以外では受診できません。

10月の子育て関連事業

申込み電話で子育て支援課母子保健係042-497-2077へ

事業名・対象・内容など	日時	場所
1. ママの時間 個別相談も併設しています。未就学児がいるお母さん。個別相談=1組、グループ=定員なし ※別室で保育あり。申込みは随時受け付け。グループ相談の初回及び個別相談は予約制。	10月19日(火) 個別相談=午後1時～1時30分、グループ=午後2時～3時30分(受け付けは午後1時45分から)	
2. 親子歯みがき教室(個別) 6か月～1歳6か月児とその保護者。先着15人 歯ブラシの選び方・仕上げ磨きのコツなど ※予約制。	10月21日(金)午前9時30分～11時30分 ※12月16日(金)の同時時間帯での予約も可。	市役所 本庁舎
3. こどもの計測日 お子さんの計測を行います。2か月～3歳未満 ※予約制。	10月28日(金)午前10時45分～11時45分	
4. 1歳児子育て相談会 計測、子育て・栄養などの相談、母子の健康相談を行います。令和3年9月に生まれたお子さんとその保護者 ※予約制。	10月28日(金) (詳しくは事前送付書類をご確認ください)	
5. 親子歯科検診(個別) 1歳6か月～4歳児とその保護者 定期健診・歯磨き・フッ素塗布(無料) ※予約制。	月曜日または水曜日の午後1時～3時15分 (詳しくは申込み時に案内します)	休日歯科応急センター (市民活動センター内)
つどいの広場 ①ころぼっくる②元町③竹丘④野塩⑤下宿⑥野塩出張) ・⑦K-net子育てひろば 親子で自由遊び・育児相談など。0歳～就学前のお子さんとその保護者 ※ころぼっくる(児童センター)、元町(元町地域市民センター)、竹丘(竹丘地域市民センター)、野塩(野塩地域市民センター)、下宿(下宿地域市民センター)、野塩出張(あいあいの家)、K-net子育て広場(男女共同参画センター)で実施。いずれも直接会場へ。 ①子ども家庭支援センター042-495-7701、②③⑦NPO法人子育てネットワーク・ピッコロ042-444-4533、④⑤⑥NPO法人ウイズアイ042-452-9765		 詳しくはこちら

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、感染症の症状のある方・そのご家族・37.5度以上の発熱のある方は参加をお控えください。
※例年健康診査を行っている健康センターは、大規模改修中であるため、会場として使用できません。会場をご確認のうえ、お越しください。

24時間電話で聞ける医療機関案内

清瀬消防署 042-491-0119 ▶ 東京消防庁救急相談センター(救急車を呼ぶか直接病院へ行くか迷った場合) 03-7119または042-521-2323 ▶ 東京都医療機関案内サービス「ひまわり」 03-5272-0303

各館のイベント情報・お知らせ

郷土博物館のイベント

①特別展「古代武蔵と清瀬」
市には、柳瀬川流域の拠点集落とされる「下宿内山遺跡」や、カマドに瓦を使用した竪穴式住居が見つかった「野塩地域遺跡群」のような特徴的な古代の遺跡が存在しています。本展示では、清瀬を含んだ柳瀬川流域の古代の遺跡に焦点をあて、テーマに沿って清瀬の古代を紹介します。
期10月23日(日)までの午前9時～午後5時
(最終入場は午後4時30分)
※休館日(10月3日(月)・11日(火)・17日(月))は除く。
場直郷土博物館042-493-8585
【記念講演会】
講演会3.「古代の武蔵国府と多磨郡の集落」(予約制)
先着30人。10月15日(土)午後1時30分～3時 府中市役所 江口桂氏
講演会4.「清瀬の古代 ー野塩地域遺跡群・下宿内山遺跡ー」(予約制)
先着30人。10月22日(土)午後1時30分～3時 中野光将(学芸員)
場申10月1日午前9時から右記申込みフォームまたは電話で郷土博物館042-493-8585へ
【関連イベント】
(1) 学芸員による展示解説
展示資料を見ながら、担当学芸員が解説をします。
10月16日(日)午後1時～2時 場直郷土博物館
(2) 16ミリフィルム映画【古代特別編】
古代に関する16ミリフィルム映画を観ます。その後、解説を行います。
先着30人。内「国分寺(美を求めてNo.357)」(上映時間12分)、「歴史を調べる」(上映時間19分) 10月10日(月)午後1時30分～2時45分 場直郷土博物館
②清瀬のうちおり常設展示10月・11月
国指定重要有形民俗文化財「清瀬のうちおり」の展示資料が新しくなります！ かつて農作業着や普段着として人々の必需品であった衣料の世界をお楽しみください。なお、資料の入れ替えに伴い10月1日(土)は民俗展示室を1日休室します。ご理解・ご協力をお願いします。
期10月2日(日)から11月30日(木)までの午前9時～午後5時(月曜日休館)
場直郷土博物館
問いずれも郷土博物館042-493-8585

図書館のイベント

子ども読書スタンプラリー
期間中、市内各図書館で本を借りた方には、スタンプラリーカードにスタンプを1つ(1日1回限り)押します。参加者には、図書館はかせ認定証をお渡しします。
小学生6年生まで
【スタンプラリーカード配布・実施期間】10月15日(土)～11月15日(火)
【認定証配布期間】11月16日(水)～30日(木)
申10月15日から各館窓口にて申込み
問中央図書館042-493-4326



昨年の認定証

10月の休日診療

※医療機関に電話でご連絡のうえ、受診してください。内科は昼の休憩時間が医療機関によって異なります。

実施日	内科		歯科	
	午前9時～午後5時 (受付時間は午後4時30分まで)	午後5時～ 翌日の午前9時	午前9時30分～ 午後5時	担当医
2日	北多摩クリニック 上清戸2-1-41 042-496-7760	山本病院 野塩1-328 042-491-0706	清瀬休日歯科応急センター(清瀬市 歯科医師会)	岩崎(敬) 医師
9日	宇都宮小児科内科クリニック 元町1-8-2 042-491-5556		上清戸2-6-10 (きよせボランティア・市民活動 センター内)	牛田 医師
10日	とみまつ小児科循環器クリニック 元町1-1-14 042-497-3456	織本病院 旭が丘1-261 042-491-2121		大西 医師
16日	酒田クリニック 野塩5-280-2 042-496-7328		042-491-8611 (正午～午後1時は 休診。受付時間は 午後4時30分まで)	柏原(達) 医師
23日	清瀬下宿中央診療所 下宿2-391-7 042-491-2217	※緊急時は随時受け付けします。必ず事前に電話をお願いします。		加藤 医師
30日	武蔵野総合クリニック 元町1-8-30 042-496-7015			倉田 医師

平日小児
準夜間診療

(月～金) 多摩北部医療センター(東村山市青葉町一丁目) 受付時間 午後7時30分～10時30分 042-396-3811 ▶ (月・水・金) 佐々総合病院(西東京市田無町四丁目) 受付時間 午後7時30分～10時30分 042-461-1535

※QRコードは㈱デンソーウェアの登録商標です。