

新型コロナウイルス感染症生活困窮者自立支援金

社会福祉協議会が実施する特例貸付が限度額に達したなどの一定の要件に該当する世帯に支給する「新型コロナウイルス感染症生活困窮者自立支援金」の申請期限を延長します。(窓口受付＝12月28日(水)まで、郵送＝12月31日(土)消印有効)なお、この支援金の対象になると思われる方には、申請書を順次送付しています。

生活福祉課庶務係 ☎042-497-2058

シルバー人材センターからのお知らせ

◆出張入会説明会
出張型の入会説明会を開催します。

会員登録をしていただいた方にはもちろん粗品を進呈します。なお、入会には研修会の受講が必須です。

市内在住の原則60歳以上の健康で働く意欲のある方(就業先多数あり) **日**10月27日(木)午後1時30分～**場**生涯学習センター

【研修会】日11月14日(月)午後1時30分～**場**シルバー人材センター(松山三丁目) **問**いずれもシルバー人材センター ☎042-494-0903

◆就業体験講習 農作業講習会

市内在住の60歳以上でシルバー人材センター未入会の方。定員14人(応募者多数の場合は抽選) **日**11月29日(火)午前9時～午後0時15分 **場**愛情野菜専業農家ヤマヨシ(小寺農園)(下清戸五丁目857) **申**問10月17日午前9時から(公財)東

京しごと財団シルバー講習担当係
☎03-5211-2571へ

地域社会で幅広い学びと出会いを!!

寄付・寄贈

◆社会福祉協議会へ
匿名様2件(20,000円)
ありがとうございました。

令和4年度 きよせカレッジ(後期)

市は、市民の生涯学習を応援します。**市内在住・在勤の方(歌声喫茶のみ40歳以上の方)**。応募者多数の場合は抽選。結果は、11月25日までに発送予定**日**内下表のとおり**場**生涯学習センター他**費**無料**申**問10月31日(消印有効)までに往復はがきに必要事項を記入し(右記記入例参照)、生涯学習スポーツ課生涯学習係 ☎042-497-1815へ

【往復はがき記入例】

往信用(裏)	往信用(表)
きよせカレッジ(後期)参加申込書 1.希望するすべての講座名 2.住所 3.氏名(フリガナ) 4.年齢 5.電話番号	63 〒204-8511 住居 清瀬市中里5-842 生涯学習スポーツ課生涯学習係行

※返信用の表には、申込み者の住所・氏名を記入。1人1枚の往復はがきで申込み。

講座名・講師	日時	内容・定員
①春の創作おりがみ 講 桑原妙子氏	令和5年2月2日(木)・9日(木)・16日(木)・3月2日(木)午後2時～4時(全4回)	おりがみで絵本や色紙飾りを作ります。最終日から1週間、作品を展示します。定員15人
②歌声喫茶 講 島袋良彦氏 【伴奏】中村知子氏	12月7日(水)・21日(水)、令和5年1月11日(水)・25日(水)午後2時～3時または午後3時30分～4時30分(いずれも同じ内容。全4回)	当時の歌をみんなで楽しく歌いましょう! 各回定員40人(時間は選べません)

多摩六都科学館の催し物

多摩六都科学館ホームページ

やり直し理科実習 顕微鏡を使ってみよう

顕微鏡映像の撮影の専門家からあらためて操作方法やサンプルの作り方を習って、久しぶりにミクロの世界をのぞいてみませんか。

市内18歳以上の方。定員12人(応募者多数の場合は抽選) **日**11月2日(水)午前10時30分～正午**費**入館料520円 講 ヨネ・プロダクション **場**申 問10月21日(必着)までに、

多摩六都科学館ホームページの応募フォームまたははがきにイベント名、開催日、氏名(フリガナ)、年齢、郵便番号、住所、電話番号を記入し、〒188-0014 西東京市芝久保町5-10-64多摩六都科学館 ☎042-469-6100へ
※10月の休館日：17日(月)・24日(月)・31日(月)

各館のイベント情報・お知らせ

郷土博物館のイベント

①東京文化財ウィーク2022「市内文化財探訪」(予約制)
「中里の富士塚」や「下宿のふせぎ行事」などの文化財を、学芸員の解説のもと歩いてめぐります。

市内18歳以上の方。先着20人 **日**11月3日(木)午前9時30分～午後3時30分
※雨天の場合は、11月5日(土)に延期。

場集合・解散＝郷土博物館 講 郷土博物館職員 持 昼食、筆記用具、雨具 **申**問10月15日午前9時から右記申込みフォームまたは電話で郷土博物館 ☎042-493-8585へ

②古民家de清瀬の伝統行事体験(一部予約制)
旧森田家で伝統行事を体験しませんか。

1.縄ない体験(予約制)
下宿ふせぎ大蛇の基本的な技術である縄ない体験をします。わらをよりあわせて縄をつくり、輪飾りを作って持ち帰ります。

市内小・中学生。先着20人 **日**11月6日(日)午前10時～**場**旧森田家 **申**10月15日午前9時から右記申込みフォームより

2.下宿囃子の鑑賞・体験
清瀬市無形民俗文化財の「下宿囃子」を鑑賞します。鑑賞後は、実際に使用している太鼓や鉦などを触って体験できます。

市内体験＝小・中学生(先着20人)、鑑賞＝どなたでも(先着30人)
日11月6日(日)午後2時～ **場**旧森田家 **問**いずれも郷土博物館 ☎042-493-8585

申込みフォーム

申込みフォーム

図書館のイベント

第22回 図書館読書交流会
「外国から観た日本 ― 日米交流史」

今回の図書館読書交流会は、東洋大学教授 ティモシ ニューフィルズ ジェームス氏をお招きし、「外国から観た日本―日米交流史」と題し『ぼくはイエローでホワイトで、ちょっとブルー』を題材に話を伺います。ぜひ、ご参加ください。

市内在住の中学生以上の方。先着15人 **日**10月29日(土)午前10時30分～正午**場**中央図書館 **申**問10月15日から午前10時～午後5時(水・木曜日は午後7時まで)に、直接窓口または電話で中央図書館 ☎042-493-4326へ(月曜日休館)

プレイディみかこ著『ぼくはイエローでホワイトで、ちょっとブルー』(新潮社)

プレイディみかこ著『ぼくはイエローでホワイトで、ちょっとブルー』(新潮社)

清瀬けやきホールの催し物

①上原彩子ピアノ・リサイタル
日10月22日(土)午後2時～(開場は午後1時30分) **費**一般4,000円、友の会3,500円、学生2,000円、ペア7,500円、シルバー(65歳以上)3,700円、障害者割引2,000円(ご本人・付き添い各2,000円)(全席指定、未就学児入場不可)

②音楽の絵本～フリージー～
親子で楽しむコンサート
個性豊かな動物たちが活躍するクラシックコンサート。金管、打楽器の七重奏で元気いっぱい音楽をお届けします。**日**11月13日(日)午後2時～(開場は午後1時30分) **費**一般2,000円、友の会1,500円、3歳～中学生1,000円(2歳以下ひざ上鑑賞無料。0歳から入場可)(全席指定)

③そうだじゅげむきこう
日12月10日(土)午後2時～(開場は午後1時30分) **費**一般1,000円、小学生500円(全席自由) **【出演】**立川こはる、立川笑えもん

④アフタヌーンコンサートvol.8
Au bonheur～心煌めく癒しのひと時～
ヴァイオリンとピアノのコンサートです。癒しのひと時をお過ごしください。**日**12月11日(日)①午後1時30分(開場は午後1時) ②午後3時30分(開場は午後3時) **費**一般1,000円、友の会800円、3歳～中学生500円、2歳以下無料 **【出演】**高須さくら(ヴァイオリン)、渡邊理紗子(ピアノ)

⑤Let's リトミック
月替わりのテーマで音楽を交えて楽しく遊びます。各クラス先着12組。**日**11月15日(火)ひよこクラス(1人でお座りできるころから1歳半ごろまで)＝午前10時～10時40分、うさぎクラス(1歳半ごろから5歳まで)＝午前11時～11時40分 **費**1,500円(清瀬市子育て・キラリ・クーポン券が使えます) 講 小宮しのぶ氏 持 お子さんの飲み物、お持ちであれば名札

⑥赤ちゃんときんぐし遊び
赤ちゃんへのマッサージ、読み聞かせ、遊びなど。**市内2か月～ハイハイ前の赤ちゃんとその保護者。先着8組**

日11月4日(金)午前10時30分～正午 **費**1,000円(清瀬市子育て・キラリ・クーポン券が使えます) 講 小宮しのぶ氏 持 大きめのバスタオル、ハンドタオル、お子さんの飲み物

⑦はじめてのパーソナルカラー
表情をいきいきと輝かせ、第一印象をよくする「自分に似合う色」を見つけます。グループワークを含む参加型のセミナーです。個別診断はありません。先着20人 **日**11月19日(土)午後2時～4時 **費**2,500円 講 日本カラーコーディネーター協会(J-Color)認定講師 持 筆記用具、手鏡 **申**問 直接窓口または電話で清瀬けやきホール ☎042-493-4011へ

清瀬けやきホールホームページ

清瀬けやきホールホームページ

コミュニティプラザひまわりの催し物

①フィットネスバイキング教室
ピラティスボールを使ったエクササイズと立位での有酸素運動で気持ち良く汗を流します。各回先着15人。**日**第2・4土曜日午前11時10分～正午 講 神武朋子氏 **費**共通券。5回券＝5,000円、10回券＝9,000円、20回券＝17,000円

②日本スポーツウエルネス吹矢教室
5～10m離れた円形的的を目標けて息を使って矢を放ち、その得点を競うスポーツです。**日**10月19日(水)、11月2日(水)午前9時30分～11時、午前11時～午後0時30分 講 魁生 澄雄氏 **費**1回900円(用具代含む) 持 運動できる服装、飲み物、タオル

③多肉植物寄せ植え講座
多肉植物の紅葉を楽しみましょう。先着10人。**日**11月6日(日)午前10時～正午 **費**2,500円(材料費込み) 持 持ち帰り用袋(A4幅広サイズ) **申**問 直接窓口または電話でコミュニティプラザひまわり ☎042-495-5100へ
※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、検温や健康チェックを行っています。体調不良の方の受講はご遠慮いただいています。

コミュニティプラザひまわりホームページ