

催し・イベント

新型コロナウイルス感染症対策事業 よろず相談会

対 コロナ禍の影響を受けている市内の中小・小規模事業者
【相談に対応する専門家】 中小企業診断士、社会保険労務士など
【相談内容】 雇用調整助成金、小規模事業者持続化補助金、事業再構築補助金などの新型コロナウイルス感染症に関連する各種施策の申請や新しい生活様式に対応した新たな事業計画の策定、経営相談や創業相談など
 日 毎週火曜日午前9時～正午(年末年始、祝日を除く) 場 清瀬商工会館(松山二丁目) 申 電話相談希望日の前日正午までに電話で清瀬商工会 ☎042-491-6648へ

平和祈念祭

戦没者を追悼する平和祈念祭を行います。対 市内在住で戦没者に関係する方 日 10月20日(休)午前11時～場 中里地域市民センター 申 電話で清瀬市遺族会・渋谷 ☎042-491-6092へ

日本スポーツウエルネス 吹矢教室

日 10月21日(金)午前10時～11時30分 費 1回900円(用具代含む) 講 魁生澄雄氏 持 運動のできる服装、飲み物、タオル 場 申 電話直接窓口または電話で竹丘地域市民センター ☎042-495-1717へ

誰でもボランティア 切手サロン

日 10月21日(金)午後1時30分～3時 内 切手の整理 場 申 電話直接窓口または電話で竹丘地域市民センター ☎042-491-9027へ
 ※整理された切手は売却され、収益金は市内の福祉事業に活用されます。

ふれあいコンサート

日 10月22日(土)午後2時～4時 場 直 コミュニティプラザひまわり体育館 **【主催】** きよせふれあいまつり実行委員会 問 社会福祉協議会 ☎042-495-5333

下宿地域市民センターのイベント

◆プログラミング教室
 対 小学生(小学2年生以下は保護者同伴)。各回先着11人 日 原則毎月第1・3火曜日 初心者クラス=午後5時～6時、中級者クラス=午後6時10分～7時10分 費 1,500円

◆子どもの正しい書き方教室
 対 小学生。各回先着15人 日 原則毎月第2・4金曜日午後4時30分～6時30分 費 月3,000円(初回体験1,500円) 講 日本ペン習字研究会師範・硬筆書写技能検定1級 阿部桃子氏

◆フラワーアレンジメント教室
 対 18歳以上の方。先着10人 日 10月23日(日)午前10時30分～正午 費 3,500円(材料費込み)

◆エンジョイスサッカー
 対 18歳以上の方。先着16人 日 10月25日(火)午前10時～11時 費 1,000円 持 飲み物、タオル、トレーニングシューズまたはスパイク

◆テニス大会 女子ダブルス
 対 18歳以上の方。先着5組 日 10月26日(水)午前9時～午後1時 費 1組1,000円 申 電話 申 電話または直接窓 申 電話または直接窓

口もしくは電話で下宿地域市民センター ☎042-493-4033へ

清瀬市シニアクラブ連合会 作品展示会

日 10月26日(水)～30日(日)午前10時～午後4時(最終日は午後2時まで)
 内 絵画、園芸などの作品展示 場 直 アミューホール 問 清瀬市シニアクラブ連合会事務局 ☎042-497-2056

ミニふれあいまつり

日 10月29日(土)午前10時～午後2時
 内 社会福祉施設とボランティア団体などによる清瀬の福祉や活動の紹介、小規模模擬店、バザー 場 直 コミュニティプラザひまわり **【主催】** きよせふれあいまつり実行委員会 問 社会福祉協議会 ☎042-495-5333

きよせ保護犬保護猫フェア

日 11月5日(土)午前10時～午後3時
 内 犬猫譲渡会(要予約)、しつけお悩み相談(午後1時～3時、要予約)、パネル展示、保護犬見学、犬猫グッズ市など **【共催】** わんだん邸・きよせ猫耳の会 場 直 問 社会福祉協議会・市民活動センター ☎042-491-9027

ニュースポーツ&ポッチャ 体験会

対 どなたでも(小学生以下は保護者同伴) 日 11月6日(日)午前9時30分～11時30分 場 直 市民体育館 持 体育館用履き、タオル、飲み物、マスク 内 ニュースポーツの体験、「きよせポッチャ祭」(11月20日(日)開催)にむけての体験会 **【体験種目】** ポッチャ、スラックライン、フラバール、クロスミントン、ドッジビー、パドルテニスなど 問 生涯学習スポーツ課生涯スポーツ係 ☎042-497-1816

withコロナの働き方相談会

◆キャリアコンサルタントによる働き方相談会(予約制)
 日 11月12日(土)①午前10時30分～11時15分②午前11時30分～午後0時15分③午後1時15分～2時 場 直 きよせワークスペース「ことりば」会議室、またはZoomによるオンライン 申 右記申込みフォームから

◆出張マザーズハローワーク
 日 11月12日(土)午前10時～午後1時(最終受付は午後0時30分) 場 直 アミュービル5階展示ホール 内 仕事と子育て、介護などの両立がしやすい求人情報の提供 問 いずれもNPO法人ダイバーシティコム ☎042-508-2650(平日午前9時～午後5時) 問 info@diversitycommu.com

第50回清瀬市民文化祭

日 展示・大会部門=11月5日(土)午前10時～午後5時、6日(日)午前10時～午後4時、舞台部門=11月5日(土)午前11時～午後5時、6日(日)午前11時～午後4時30分 場 直 展示部門=生涯学習センター、大会・舞台部門=清瀬けやきホール 問 清瀬市文化協会・西澤 ☎042-491-3535
 ※詳しくは市内公共施設で配布しているパンフレット、市ホームページを確認してください。詳しくはこちら

講座・講演会

多肉植物寄せ植え講座

先着10人。日 11月5日(土)午前10時～正午 費 2,500円(材料費込み) 持 持ち帰り用袋(A4幅広サイズ) 場 申 電話直接窓口または電話で竹丘地域市民センター ☎042-495-1717へ

イメージアップ講座

似合う服・色を考えてみませんか。先着15人。日 パーソナルカラータイプ診断=11月5日(土)、顔タイプ診断=19日(土)、骨格タイプ診断=12月3日(土) いずれも午前10時～11時30分 費 1講座2,500円 講 宮本newbery美希氏 持 大きめの手鏡 場 申 電話10月15日から直接窓口または電話で中清戸地域市民センター ☎042-494-7211へ

公開講座 不登校・ひきこもりを考える

日 11月13日(日)午前10時～正午 場 直 児童センター 講 日本社会事業大学教授 藤岡孝志氏 申 下記申込みフォームから 問 NPO法人ウイズアイ ☎042-452-9765 問 aiai@with-ai.net 申込みフォーム

知ってるようで知らない LGBTQ*のこと

先着30人。日 11月19日(土)午後2時～4時 場 生涯学習センター講座室1 講 弁護士 山下敏雅氏 申 10月15日から11月11日までに右記申込みフォームまたは直接窓口もしくは電話で男女共同参画センター ☎042-495-7002へ
 ※レズビアン、ゲイ、バイセクシュアル、トランスジェンダー、クィアやクエスチョニングの頭文字をとったことばで、性的少数者を表す総称の一つ。

行動援護従業者養成講座

障害分野の援助技術の基礎を学びます。東京都指定の資格が取得できます。先着20人 日 12月4日(日)・11日(日)・18日(日)(3日間連続講座) 場 地域活動支援センター機能強化事業すきっぷ(竹丘一丁目) 費 25,000円 申 電話またはファクスで社会福祉法人清瀬わかば ☎042-493-4821へ

健康・福祉

清瀬市健康診査・特定健康診査・後期高齢者医療健康診査

対 清瀬市国民健康保険加入者・生活保護受給者等で40歳以上の2月・3月生まれの方及び後期高齢者医療制度加入者で2月・3月生まれの方 **【受診月】** 11月 **【受診券送付時期】** 対象の方には10月中旬に受診案内、受診券を送付します。詳しくは送付する案内を確認してください。 問 健康推進課成人保健係 ☎042-497-2076

栄養きらりサロン

対 市内在住のおおむね65歳以上の

方。各日先着15人 日 11月18日(金)、12月2日(金)午後2時～3時30分 場 アミューホール 持 飲み物 内 栄養に関する講話、簡単な運動、手作業(脳トレ、工作など) 申 電話直接窓口または電話で健康推進課成人保健係 ☎042-497-2076へ

食生活相談

対 市内在住の18歳以上の方とその家族 日 11月18日(金)、12月2日(金)午後2時～4時(各日30分間隔の予約制) 場 生涯学習センター 内 生活習慣病予防、高齢期の食事の相談など 申 電話直接窓口または電話で健康推進課成人保健係 ☎042-497-2076へ

子育て

保育園入園・申込み相談土曜窓口

保育園の入園や申込みについての相談を受け付けます。各日先着14組。日 11月5日(土)・12日(土)午前8時30分～正午(1組30分) 申 11月1日午前9時から電話で子育て支援課保育・幼稚園係 ☎042-497-2086へ

市民伝言板

【市民伝言板利用案内】
 ●12月1日号掲載希望の「催し物」の原稿は、10月17日午前8時30分から11月1日まで受け付け。先着25枠。令和5年3月15日号掲載希望の「サークル仲間募集」の原稿は、令和5年2月15日まで受け付け。
 ●利用案内は、市ホームページまたはシティブロモーション課で配布しています。必ずご確認ください。
 問 シティブロモーション課プロモーション係 ☎042-497-1808 問 042-491-8600 問 khouhou@city.kiyose.lg.jp

見えない・見えづらい方のための茶話会▶毎月第4月曜日に視覚障害者の生活に役立つ情報交換をしています。10月24日(月)、11月28日(月)、12月26日(月)13時30分～15時30分、消費生活センター、無料、清瀬視覚障害者グループあかり・長嶋 ☎080-1145-8619

水墨画展・清瀬墨遊会▶長引くコロナ禍に気をつけながら、第32回水墨画展を開催します。10月28日(金)～31日(月)9時～17時(初日は13時から、最終日は16時まで)、生涯学習センター、無料、清瀬墨遊会・野崎 ☎042-491-5105

秋のふれあいまつり▶阿波踊り、歌謡ショー、太鼓、フラダンスほか。10月30日(日)(雨天決行)9時～19時、清瀬南口ふれあいど〜り周辺、無料、清瀬南口商店街振興組合・小糸 ☎042-491-1057

第53回清瀬市民剣道大会▶小学・中学・一般・団体各部男女混合戦。詳しくは剣道連盟ホームページ参照。11月13日(日)9時受付、9時30分開演、市民体育館、一般1,000円、学生以下500円、清瀬市剣道連盟・佐藤 ☎042-493-2592

秋季市民卓球大会▶個人戦です。リーグの後トーナメント。ホームページをご覧ください。小・中学生=11月27日(日)、一般(小・中学生も参加可)=12月11日(日)いずれも9時～、市民体育館、小・中学生500円、一般1,000円、連盟会員800円(11月9日までに要申込み)、清瀬市卓球連盟・田野 ☎yukio321tano@gmail.com