



本当に

ケンカですか？

デートDVかもしれません。

デートDVか
“見分けるポイント”

相手が
「嫌だ」「やめて」
と言った時に
その行動を
すぐやめているか

あなたが
相手の主張を
聞き入れる時、
不機嫌に
なっていないか

喧嘩した時に、
いつもあなたが
「勝つ」、もしくは
「勝つまで」
続けているか

イライラしても、暴力以外の選択を。

人間だからイライラしてしまうのは当たり前。でもそこで暴力という選択をしないで。
他の選択肢を考えてみよう。

デートDVって？

殴るふりもだめ！

引っ張っちゃだめ！

身体的暴力

必ず奢らせてない？

デート代返せって脅してない？

経済的暴力

精神的暴力

すぐイライラして怒って

相手を怖がらせてない？

性暴力

同意がないのに

体に触ったり性行為に

及んだりしてない？

デジタル暴力

性的な写真送らせてない？

それを使って脅してない？

社会的暴力

友達や親族と会うのも

制限してない？

相手を孤立させてない？

気軽にご相談ください

●女性の悩み相談 ●法律相談 ●しごと相談

☎042-495-7002

お問い合わせ・ご予約 平日 8:30～17:00

清瀬市男女共同参画センター(アイレック)

清瀬市元町1-2-11