

催し・イベント

KIC 第36回 清瀬でも英語しゃべらん会

「英語を楽しもう2!」(Let's Enjoy English 2!)のテーマで、講師と一緒に英語を楽しみましょう。
日11月12日(土)午後2時～4時 場直生涯学習センター 費無料 講スタン・ローゼンバガー氏 関清瀬国際交流会 梗合 ☎090-2626-0934

お好みの香りブレンドで アロマハンドクリーム作り

先着10人。日12月7日(水)午後2時～4時 場消費生活センター 費1,500円 講エステサロンルナローム 原なつき氏 申日11月1日午前9時から費用を持参し、直接消費生活センター ☎042-495-6211 窓口へ
※保育あり(先着3人、6か月～未就学児、要予約)。

スマホ体験会

対60歳以上の方。各回先着20人
日12月9日(金)①午前9時30分～午後0時30分 ②午後1時30分～4時30分 場生涯学習センター 申電話で介護保険課地域包括ケア係 ☎042-497-2082へ
※体験用スマホの用意もあります。

おさがりモンスター

不要になった120号サイズまでの子ども服を寄付で集め、無料で配布するイベントです。日11月19日(土)午前11時～午後3時 場児童センター 関(一社)日本子ども服おさがり協会・小林 ☎080-3028-4087
※11月4日～18日に子ども服の回収ボックスを市役所本庁舎や児童センターなどに設置します。

ファミリーサポートきよせ 第2回全体交流会

対ファミリーサポートきよせ会員(当日登録可)。各回先着40人 日12月4日(日)①午前10時～②午前11時～ 場生涯学習センター 費100円(材料代) 講牧野伸恵氏 内色を楽しむ!癒しのオブジェ作り 申日11月1日から18日までにファミリーサポートきよせホームページ内から申込み、または電話でファミリーサポートきよせ ☎042-492-1139へ(平日午前9時～午後5時)
詳しくはこちら

講座・講演会

講演会 日常で役立つ コミュニケーションスキル

清瀬市青少年問題協議会地区委員会合同事業として講演会を行います。定員100人(応募者多数の場合は抽選)。日12月3日(土)午前10時～正午(開場は午前9時30分) 場アミューホール 講株式会社越谷心理支援センター 公認心理師・臨床心理士岡野結子氏 申日11月1日から25日までに右記申込みフォームから申込み 関生涯学習スポーツ課児童青少年係 ☎042-497-2089 申込みフォーム

人権週間記念講座 メディアとジェンダー

情報の受け取り方について、映像を見ながら考えてみませんか。先着90人。日12月4日(日)午後2時～4時 場アミューホール 関メディア総合研究所所長 谷岡理香氏 申日11月1日から下記申込みフォームまたは電話で男女共同参画センター ☎042-495-7002へ
※保育あり(先着10人、6か月～未就学児、11月25日までに要予約) 申込みフォーム

プレスリリースを通じて分かる 事業企画や伝え方のポイント

対WEBやSNSで効果的に発信したい方など。先着20人 日11月29日(火)午前10時～正午 場アミュービル4階会議室 講PRフリーランス 土屋明子氏 申下記申込みフォームから申込み 関株式会社シーズプレイス ☎042-512-9958(平日午前9時～午後5時) 関kiyose@csplac.com
※保育あり(6か月～未就学児、11月24日までに要予約) 申込みフォーム

「就職」ミニセミナー in 清瀬

コーチングの考えをとりいれて、ほめ上手になろう! 対求職中の女性。先着15人 日12月2日(金)午前10時～正午 場消費生活センター 申日11月1日から電話で東京しごとセンター多摩女性しごと応援テラス多摩 ☎042-529-9003へ
※保育あり(先着6人、1歳～未就学児、要予約)

健康・福祉

令和4年度成人歯科健診は 11月30日(水)まで

対象者には、6月下旬に受診券を送付しています。期間内に受診をお願いします。対清瀬市に住民登録があり、令和5年3月31日時点で、30、35、40、45、50、55、60、65、70歳になる方 関健康推進課成人保健係 ☎042-497-2076
※受診券を紛失したり転入してきた方で健診を希望する方は、上記へお問い合わせください。

健康づくり推進員運営事業

◆いきいきハイキング 東小金井駅から調布飛行場や紅葉を見ながら都立野川公園(三鷹市大沢六丁目)まで歩きます(約8km、平坦)。雨天中止。申込み不要。対運動制限のない方 日11月22日(火)受付＝午前9時～9時20分、出発＝午前9時25分、解散予定＝午後2時ごろ 場集合＝清瀬駅北口連絡通路(ペDESTリアンデッキ)、解散＝武蔵小金井駅 費100円(保険料・運営費)、交通費などは別途自己負担 関マスク、携帯用消毒液、筆記用具、飲み物、雨具、健康保険証、昼食、歩きやすい服装と靴 関健康づくり推進員・水野 ☎090-2647-6297
◆さわやか健康クラブ 旧岩崎邸庭園(台東区池之端一丁目)・国立西洋美術館(台東区上野公園七丁目)を訪ねます。先着35人。

日11月18日(金)午前9時 場集合＝清瀬駅構内、解散＝上野恩賜公園(台東区上野公園) 費一般820円、65歳以上260円(経費・保険料)、交通費などは別途自己負担 関マスク、筆記用具、飲み物、靴下、年齢確認ができるもの 申日11月1日から8日午後3時までに、健康推進課、男女共同参画センター、松山地域市民センターにある申込書に必要事項を記入し投函箱へ 関健康づくり推進員・平井 ☎090-4121-6250

中清戸オレンジハウス

認知症サポーターステップアップ講座を受講したチームオレンジ清瀬のメンバーと一緒に話してみませんか。対認知症に関心のある方 日11月10日(木)・17日(木)・24日(木)午前10時～午後3時 場直中清戸オレンジハウス(中清戸一丁目) 費200円(コーヒーなどにお菓子つき) 関介護保険課地域包括ケア係 ☎042-497-2082

認知症家族会 ゆりの会

今抱えている問題や悩みを率直に語り合ひましょう。対認知症の方を介護しているご家族など 日11月16日(水)午後2時～3時30分 場直生涯学習センター 関介護保険課地域包括ケア係 ☎042-497-2082

よってこカフェ in ふわとん

対認知症に関心のある方 日11月8日(火)・22日(火)午後2時～4時(ラストオーダーは午後3時30分) 場直Cafeふわとん(上清戸一丁目) 費お茶代

市民伝言板

【市民伝言板利用案内】●12月15日号掲載希望の「催し物」の原稿は、11月1日午前8時30分から11月15日まで受け付け。先着25枠。●利用案内は市ホームページまたはシティプロモーション課で配布しています。必ずご確認ください。 関シティプロモーション課プロモーション係 ☎042-497-1808 関042-491-8600 関kouhou@city.kiyose.lg.jp

◆お詫び◆9月15日号で掲載した市民伝言板で掲載漏れがありました。お詫び申し上げます。今号に掲載します。 剣道・居合道新入会員募集(居合道は初心者限定)▶詳細は清瀬市剣道連盟ホームページを参照ください。 日火・金曜日18時～、水・土曜日17時～、居合道は水曜日19時～ 場芝小(火・土曜日)、八小(水・土曜日)、十小(火・金曜日)、居合道は七小(水曜日) 費入会金3,000円、小・中学生月会費2,000円、学生年会費3,000円、一般年会費5,000円 関清瀬市剣道連盟・剣道＝佐藤 ☎042-493-2592、居合道＝金田 ☎042-491-4333

空手道無料体験▶コロナに負けず体力作り。礼儀や集中力を付けて、楽しく強くなろう。11月3日・10日・17日・24日(毎週木曜日)18時～、竹丘地域市民センター、無料、土道館清瀬支部・氷見 ☎080-6513-2928 秋のラジオ体操大会・シニアのための体操講習会▶正しいラジオ体操の講習会を行います。市民の皆さんも参加しませんか。11月5日(土)9時30分～11時30分、コミュニティプラザひまわり、無料、清瀬市ラジオ体操連盟・渡辺 ☎090-9645-6616 清瀬ツインズ「野球体験会」▶年長～小学6年生の皆さん、野球の面白さを体験してみませんか? 11月5日(土)13時30分～15時30分(芝小)、

300円(税込み、茶菓子付き) 関介護保険課地域包括ケア係 ☎042-497-2082

清瀬市シニアクラブ連合会 第30回芸能大会

フラダンス、日本舞踊、民謡、コーラスやカラオケなど、日ごろの成果を披露します。日11月18日(金)午前10時30分～午後4時 場直清瀬けやきホール 関清瀬市シニアクラブ連合会事務局 ☎042-497-2056

子育て

養育家庭体験発表会

養育家庭を正しく理解し知ってもらえるように、養育家庭里親さんの体験談発表、相談コーナーなどを実施します。日11月26日(土)午前10時～正午 場アミューホール 申電話で子ども家庭支援センター ☎042-495-7701へ

募集

シルバー人材センター会員

入会には説明会への出席と研修会の受講が必須です。対市内在住で原則60歳以上の健康で働く意欲のある方 日説明会＝11月7日(月)、研修会＝11月14日(月)いずれも午後1時30分～ 場直シルバー人材センター(松山三丁目) ☎042-494-0903

11月6日(日)9時30分～11時30分(三小)、無料、清瀬ツインズ・鈴木 ☎090-2755-2991 写真展・フレズ第12回写真展▶写真が好きな女性だけのグループです。私たちの傑作の作品展です。11月7日(月)～13日(日)11時～15時(初日は14時～)、クレアギャラリー(クレアビル4階)、フレズ・新婦人こぶし班・新藤 ☎042-492-1638 大丈夫!心ひらいて語りあえば▶一人で悩みを抱えていませんか。一緒に解決の糸口を見つけましょう。11月10日(木)、12月8日(木)午後1時30分～3時30分、きよせボランティア・市民活動センター、100円(通信費など)、にんじんの会・塩澤 ☎042-494-0443 第11回秋の防災交流会▶見て!聞いて!体感する防災の知識。お子さまによる楽しい演目や模擬店もいっぱい! 11月13日(日)9時50分～14時30分、竹丘緑地公園、無料、チーム竹丘・あき本 ☎090-4417-1188 清瀬ヒーローズ(少年野球チーム)▶やっぱり野球はおもしろいと思って貰える体験会を実施します。11月13日(日)(予備日11月20日(日))13時～15時、六小・二中のグラウンド、無料、清瀬ヒーローズ・池澤 ☎090-2568-9996 関hchoku@icloud.com パネル展「コロナ禍 人と猫のこと」・きよせ猫耳の会▶コロナ禍とペットの問題について、楽しく学べるパネル展です。11月21日(月)～27日(日)10時～18時(初日のみ15時から)、クレアギャラリー(クレアビル4階)、無料、きよせ猫耳の会・伊藤 ☎042-495-6164 第10回多摩湖ウォーキング▶小雨決行。距離6km。申込みは11月20日までに住所氏名を下記へ。11月26日(土)9時30分集合、西武球場前駅改札外集合、200円(保険料込み)、明大校友会清瀬地域支部・福島 ☎090-4704-1918