

ノロウイルスなどによる 感染性胃腸炎にご用心

健康推進課成人保健係 ☎042-497-2076



ノロウイルスなどによるおう吐の症状が収まったら、少しずつ水分を補給し、回復期には消化しやすい食事をとるようにしましょう。
乳幼児は下痢などによる脱水症状、高齢者は誤嚥(おう吐物が気管に入る)による肺炎を起こす場合があります。体調の変化には十分注意しましょう。

感染性胃腸炎とは

主にウイルスなどの微生物が原因で起こる胃腸炎の総称です。原因となるウイルスにはノロウイルス、ロタウイルス、サポウイルス、アデノウイルスなどがあり、主な症状は腹痛・下痢・おう吐・発熱です。

例年、11月から増加し始め、12月ごろをピークに3月まで多発します。

ノロウイルスに感染した場合

潜伏期間(感染から発症までの時間)は24~48時間です。通常、症状が1~2日続いた後、治ります。



主な感染経路

- ・感染した人の便やおう吐物に触れた手指を介し、ウイルスが口に入る
- ・ウイルスを内臓に取り込んだカキやシジミなどの二枚貝を、生または不十分な加熱処理で食べる
- ・感染した人が十分に手を洗わずに調理した食品を食べる
- ・感染した人のおう吐物や便が乾燥して、細かなちりと一緒に舞い上がったものを吸い込む

予防するには

- 石けんと流水で十分に手を洗う(特に排便後や調理、食事の前)

【手洗いのポイント】爪は短く切りそろえる、指輪などは外す、すすぎは温水による流水で十分に行う

- カキなどの二枚貝を調理するときは、中心部まで十分に加熱する
中心温度85~90℃で90秒以上の加熱を行う

- おう吐物や便は適切に処理をする

【処理のポイント】次亜塩素酸ナトリウム(塩素系の漂白剤)を使用する、使い捨ての手袋・マスク・エプロンを着用する、おむつやふき取りに使用したペーパータオルなどはビニール袋に密閉して破棄する、換気をしながら迅速に行う、処理後は石けんと流水で十分に手を洗う



HPVワクチンを自費で受けた方に対する接種費用の助成

下記の方を対象に、自費でのHPVワクチン接種費用の一部または全額を助成します。

- 対以下6つのすべてを満たす方。①令和4年4月1日時点で清瀬市に住民登録がある方^{*1}②平成9年4月2日~平成18年4月1日に生まれた女性③16歳を迎える誕生日が属する年度の末日までにHPVワクチンの定期接種を3回完了していない方④17歳を迎える誕生日が属する年度の初日から令和4年5月31日までに日本国内の医療機関でHPVワクチン(2価〔サーバリックス〕または4価〔ガーダシル])の任意接種を自費で受けた方^{*2}⑤助成をうけようとする接種回数分について、キャッチアップ接種を受けていない方⑥清瀬市以外の市区町村から同種の助成を受けていない方

※1: 令和4年4月2日以降に清瀬市に転入した方は、転入前の自治体へ申請してください。

※2: 9価(シルガード)を接種した方は対象外です。

【申請期間】12月1日(木)~令和7年3月31日(月)

【助成額】接種時に医療機関に支払った接種費用(上限あり)

※交通費、宿泊費、書類発行に要した文書料などは対象外。

対必要書類をそろえ、子育て支援課母子保健係窓口へ提出

対子育て支援課母子保健係 ☎042-497-2077

※必要書類など詳しくは市ホームページ(右記QRコード参照)を確認してください。



詳しくはこちら

新型コロナウイルスワクチン接種

清瀬市新型コロナウイルスワクチン接種専用コールセンター ☎042-497-1507 (平日午前9時~午後6時)



詳しくはこちら

国が定める臨時接種期間である令和5年3月31日(金)をもって、新型コロナウイルスワクチン接種は終了する予定です。ご希望の方は早めの接種をご検討ください。



初回接種を未完了の方

オミクロン株対応ワクチンの接種を希望する方は、12月31日(土)までに2回目の接種を完了してください。

12歳以上

初回接種・追加接種を完了している方

最後の接種から3か月経過後にオミクロン株対応ワクチンの接種が可能です。なお、すでにオミクロン株対応ワクチンを打った方は、2回目打つことはできません。

小児追加接種(3回目)を終えた方

オミクロン株対応ワクチンは、12歳以上の方を対象に、前回接種から3か月経過後に接種が可能です。3回目の小児接種から3か月経過後に12歳に達していない場合は、12歳になる前日からオミクロン株対応ワクチンの接種が可能となります。



5~12歳



乳幼児接種を希望する方

初回接種は3回の接種で完了します。最短で11週を要しますので、令和5年1月13日(金)までに1回目の接種を完了する必要があります。

生後6か月~4歳

◆乳幼児接種

市内医療機関及び清瀬市役所(集団接種会場)で接種を行っています。集団接種会場での1回目接種は、令和5年1月8日(日)に実施します。

◆オミクロン株対応ワクチンの接種

個別医療機関及び集団接種会場で接種をしています。年末年始の感染再拡大を防ぐため、早めの接種をご検討ください。個別接種などについて詳しくは市ホームページ(左記QRコード参照)を確認してください。

集団接種(送迎バスあり)

場下宿地域市民センター

日12月28日(水)までの毎日午後1時~5時

【接種枠】1日あたり160人(予定)

【送迎バス】以下の循環ルートで送迎バスを運行します

・アサヒ堂薬局前(埼玉県新座市あたご三丁目) ↔ コミュニティプラザひまわり ↔ 接種会場

・中里地域市民センター ↔ 中清戸地域市民センター ↔ 接種会場

※会場には、ワクチン接種以外を目的とする方も多く来館します。駐車場に限りがありますので、公共交通機関や上記の送迎バスをご利用ください。

臨時予約窓口の開設

対お手元に接種券がある方。各日先着150人

日12月7日(水)・14日(水)午前9時~正午(入場は午前8時30分から)

場市役所本庁舎1階市民交流スペース 対接種券が入った封筒一式

◆ワクチン接種を証明する書類

ワクチン接種を証明する書類は、接種時に発行される接種済証やワクチン接種証明書(ワクチンパスポート)があります。新規発行や紛失による再発行はお時間がかかりますので、年末年始に旅行を控えている方など証明書が必要な方は、余裕をもって発行申請をしてください。

必要な書類など詳しくは左記コールセンターに問い合わせるか、市ホームページ(左記QRコード参照)を確認してください。

行先	証明できる書類	発行日数	備考
国内	接種済証	申請から2開庁日後	紛失等による再発行のみ申請可。
	接種証明書(国内用)	申請から5開庁日後	コンビニ交付可。
海外	接種証明書(海外用)	申請から5開庁日後	コンビニ交付可。

今月の納期

◆固定資産税・都市計画税(第3期) ◆国民健康保険税(第6期) ◆後期高齢者医療保険料(第6期) ◆介護保険料(第6期)
12月26日(月)までに納めてください。