

歳末たすけあい運動

12月1日(木)から歳末たすけあい運動が始まります。この募金は、市内の地域福祉事業に配分されます。社会福祉協議会や公共施設などに設置している募金箱への寄付のほか、auPAYによる募金受付も行っています。ご協力をお願いします。

清瀬市社会福祉協議会 ☎042-495-5333
※auPAYでの寄付方法=①auPAYアプリを起動し、画面下にある「コード支払い」を選択②画面上方の「コード読取」を選択③右記のQRコードを読み取る④寄付金額を入力⑤画面下の「>」マークを左から右へスライド。



(auPAYアプリで読み取ってください)

ペットの散歩時のマナー

外で散歩をする際、犬のリードをしないで放すことやフンを放置することは、都や市の条例で禁止されています。散歩時のマナーを今一度確認しましょう。環境課環境衛生係 ☎042-497-2099

アライグマ・ハクビシンの被害にお困りの方

市では「アライグマ・ハクビシンの防除事業」を行っており、条件を満たした方に箱わなを無料で一定期

間貸し出ししています。詳しくは下記にお問い合わせください。環境課環境衛生係 ☎042-497-2099

家屋の取り壊し・用途変更ご連絡ください!

固定資産税は賦課期日(1月1日)時点で所有する土地や家屋などに課税されます。取り壊しや、改修などで用途が変更となった場合は下記へご連絡ください。課税課固定資産税係 ☎042-497-2042

医療従事者の皆さんへ

医師法などにより、医師・歯科医師・薬剤師・保健師・助産師・看護師・准看護師・歯科衛生士・歯科技工士は、12月31日現在の届け出が必要です。【届出期限】令和5年1月16日(月)福祉保健局医療人材課 ☎03-5320-4434、薬務課 ☎03-5320-4503(薬剤師のみ)

◆お詫びと訂正
市報11月15日号に掲載した「第14回石田波郷俳句大会」の記事において、誤りがありました。お詫びして訂正いたします。
誤：【大賞】赤と青舌で見せ合う夏祭り(八小・佐野友絆)
正：【大賞】赤と青舌を見せ合う夏祭り(八小・佐野友絆)
生涯学習スポーツ課生涯学習係 ☎042-497-1815

令和4年まちづくりフォーラム

清瀬市まちづくり委員会は、「清瀬市まちづくり基本条例」に基づき令和4年1月から審議を行っています。この度、委員会で審議した内容を皆さんにお伝えするために、まちづくりフォーラムを開催します。12月17日(土)13時~(開場は12時30分) 会場 アミュ

ーホール内「清瀬市まちづくり基本条例に関する提案」についての報告、「清瀬市まちづくり基本条例」の運用についての報告
清瀬市まちづくり委員会事務局 ☎042-497-1803 詳しくはこちら



健幸長寿歯科健診

~お口の健康から始まる全身の健康~

口腔機能の低下、オーラルフレイル*などの予防を目的とした歯科健診を今年度から実施します。市に住民登録があり、令和5年3月31日までに76歳・78歳・80歳になる方 12月1日(木)~令和5年2月28日(火) 清瀬市歯科医師会加入医療機関 無料 健康推進課成人保健係 ☎042-497-2076

※対象の方には11月下旬に受診券を発送していますので、詳しくはそちらを確認してください。※訪問での歯科健診は行いません。
*オーラルフレイル… かんだり、飲み込んだり、話したりするための口腔機能が衰えること。



地域福祉フォーラム

「思いが循環する やさしい清瀬」

これからの地域づくりをテーマに、講師による基調講演や市内の活動報告と第4次清瀬市民地域福祉活動計画の説明をします。オンライン配信もします(会場は先着50人。オンライン先着100人)。12月20日(火)午後1時30分~4時

清瀬けやきホール(オンラインの場合はZoom) 無料 日本社会事業大学准教授 菱沼幹男氏 申込みフォームまたは電話で社会福祉協議会 ☎042-495-5333へ 申込みフォーム



今月開催の委員会

会議・委員会名	日時	場所	問合せ	傍聴
第7回補助金適正化検討委員会	12月2日(金) 午後6時30分~	市役所本庁舎	財政課財政係 ☎042-497-1810	直接会場へ
第8回補助金適正化検討委員会	12月14日(水) 午後6時30分~			

多摩六都科学館の催し物

おとな向けプラネタリウム「星の和名」

日本には各地域に独自の星名伝承があります。人々の暮らしとの繋がりが感じられる味わい深い「星の和名」とともに四季の星々をご案内します。45分間。中学生以上。先着234人 12月21日(水)午後1時10分~1時55分 多摩六都科学館(西東京市芝久保町五丁目) 観覧券付入館券おとな

1,040円、中学生~高校生420円 多摩六都科学館 ☎042-469-6100
※12月及び年始の休館日: 5日(月)・12日(月)・19日(月)・28日(水)~令和5年1月3日(火)



多摩六都科学館ホームページ



清瀬けやきホール

の催し物

- ①アフタヌーンコンサートvol.8
Au bonheur~心煌めく癒しのひと時~ 12月11日(日) [1] 午後1時30分~(開場は午後1時)、[2] 午後3時30分(開場は午後3時) 一般1,000円、友の会800円、3歳~中学生500円、2歳以下無料
【出演】高須さくら(ヴァイオリン)、渡邊理紗子(ピアノ)
- ②金川真弓ヴァイオリン・リサイタル
金川真弓(ヴァイオリン)、ヴィラー・ヴァルボネージ(ピアノ)によるヴァイオリン・リサイタルです。
令和5年2月18日(土)午後2時~(開場は午後1時30分) 一般2,500円、友の会2,000円、学生1,500円、ペア4,500円、シルバー2,200円(65歳以上・要証明)、障がい者割引1,500円(ご本人、付添い各1,500円)(全席指定・未就学児入場不可)
- ③そうだじゅげむきこう
[1] 12月10日(土) [2] 令和5年1月21日(土)午後2時~(開場は午後1時30分) 一般1,000円、小学生500円(全席自由) 【出演】[1] 立川こはる、立川笑えもん [2] 柳亭こみち、古今亭松ぼっくり
- ④ベビーオイルマッサージ教室
赤ちゃんへのマッサージ、読み聞かせ、遊びなど。2か月~ハイハイ前の赤ちゃんとその保護者。先着8組
12月2日(金)午前10時30分~正午 1,500円(清瀬市子育て・キラリ・クーポン券が使えます) 小宮しのぶ

- 氏 大きめのバスタオル、ハンドタオル、お子さんの飲み物
- ⑤Let's リトミック
今月のテーマはクリスマス。仮装参加も大歓迎!各クラス先着12組。
12月20日(火)ひよこクラス(1人でお座りできるころから1歳半ごろまで)=午前10時~10時40分、うさぎクラス(1歳半ごろから5歳まで)=午前11時~11時40分 1,500円(清瀬市子育て・キラリ・クーポン券が使えます)
小宮しのぶ氏 お子さんの飲み物、お持ちであれば名札
- ⑥ラッピング講座
初心者向けの包み方、リボンの結び方の基礎講座です。先着12人。12月10日(土)午後1時30分~4時 3,500円 株式会社シモジマ 岡野牧子氏
- ⑦おけいこアロマ「ハンドケアでリフレッシュ」
手浴体験とパームを作ってしっかりとケアします。先着10人。令和5年1月18日(水)午後2時~3時30分 1,500円 西脇直子氏
直接窓口または電話で清瀬けやきホール ☎042-493-4011へ



清瀬けやきホールホームページ

コミュニティプラザひまわり

- ①発酵パワー学ぶ&造る「シュートレン」
先着14人。
12月17日(土)午前10時~午後0時30分 2,800円(材料費、発酵ランチ付)
発酵ライフ協会アドバイザー 高田妃出美氏 エプロン、三角巾、ふ

- きん3枚
直接窓口または電話でコミュニティプラザひまわり ☎042-495-5100へ
コミュニティプラザひまわりホームページ



~きよせ100歳時代の催し物~

- ①無料パソコン教室(Windows10)
パソコンが初めてまたは初級の方。各コース先着10人 12月コース=3日・10日・17日・24日、1月コース=7日・14日・21日・28日いずれも土曜日午前10時~正午。各コース4回連続 Word、Excel、インターネット
- ②無料スマホ教室
スマホが初めてまたは初級の方。先着10人 12月15日(木)午前10時~正午 基礎、操作方法、Wi-Fi、アプリ
- ③倶楽部の無料体験
ひとり1回のみ。65歳以上の方
ビリヤード、ヨガ、ピンポン、はつらつ体操、健康麻雀、ピラティス 月~土曜日(種目により異なります) 午前10時~、または午後1時~
電話で(一社)きよせ100歳時代 ☎042-494-2800へ

各地域市民センター

- ◆下宿地域市民センター
①大人の美しい書き方教室
18歳以上の方。先着15人
12月4日(日)・18日(日)午前10時~11時30分 3,000円(初回1,500円)
ペン、練習用紙

- ②ハンドメイド教室
【製作品】クリスマスとお正月両方で使えるリース 小学生以上。先着5人 12月11日(日)午前10時~正午 2,500円(材料費込み)
- ③バルーンアート教室
【製作品】バルーンゆきだるまのクリスマス ①年中長(親子) ②小学1~3年生(親子)。先着15組 12月18日(日)①午前9時30分~10時20分②午前11時~11時50分 1,000円(材料費込み)
持ち帰り用の袋(45L以上)、ハサミ
- ④編み物教室
【製作品】モチーフつなぎのミニバッグ 18歳以上の方。先着各7人 12月20日(火)・令和5年1月24日(火)午前10時~正午 6,500円(材料費込み) かが針7/0号、はさみ、とじ針、筆記用具
- ⑤市民体育館の一般開放
【1】卓球 【2】バドミントンの施設を下記の日時で一般開放します。
小学生以上の方(小学生は保護者同伴)。①は先着6組、②は先着3組
12月17日(土)午前9時30分~、午後1時~、午後3時~(1枠につき2時間)
おとな=100円、中学生以下=50円
体育館用履き、ラケット、ボール、シャトル
下記申込みフォームまたは直接窓口もしくは電話で下宿地域市民センター ☎042-493-4033へ (⑤は電話受け付けのみ)



①④の申込み ②の申込み ③の申込み